

บทที่ 5

การอภิปรายผลการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาลักษณะการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดที่ได้รับการดูแลโดยนิติตพยาบาลที่ห้องคลอด โรงพยาบาลฉะเชิงเทรา ในภาคการศึกษาที่หนึ่ง ปีการศึกษา 2542 เฉพาะรายที่คลอดทางช่องคลอดและบุตรมีชีวิต เลือกตัวอย่างโดยการสุ่มแบบกลุ่ม จำนวน 167 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์แบบมีโครงสร้างที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยมีค่าความเที่ยง 0.75 ทำการเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ผู้คลอดในช่วง 2 ถึง 48 ชั่วโมงหลังคลอด ระหว่างเดือนสิงหาคม ถึงเดือนกันยายน พ.ศ. 2542

สรุปผลการวิจัย

1. การรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดที่ได้รับการดูแลโดยนิติตพยาบาลอยู่ในระดับดี
2. การรับรู้ประสบการณ์การคลอดด้านความรู้สึกต่อเหตุการณ์คลอด ด้านความรู้สึกต่อการดูแลที่ได้รับ และด้านความสามารถในการเผชิญภาวะเจ็บครรภ์อยู่ในระดับดี
3. การรับรู้ประสบการณ์การคลอดด้านความรู้สึกต่อการดูแลที่ได้รับ ข้อที่มีคะแนนสูงที่สุด 3 อันดับ คือ
 - (1) ดูแลด้วยสีหน้ายิ้มแย้มและทำที่เป็นมิตร
 - (2) อยู่เป็นเพื่อนตลอดเวลาที่เจ็บครรภ์
 - (3) พุดคุยปลอบโยนให้กำลังใจในขณะที่เจ็บครรภ์
4. การรับรู้ประสบการณ์การคลอดด้านความรู้สึกต่อการดูแลที่ได้รับ ข้อที่มีคะแนนต่ำที่สุด 3 อันดับ คือ
 - (1) ช่วยเหลือในการติดต่อกับญาติขณะรอคลอดและภายหลังคลอด
 - (2) บอกข้อมูลเกี่ยวกับการดำเนินการคลอด
 - (3) บอกข้อมูลเกี่ยวกับเวลาเกิด เพศ สุขภาพ น้ำหนักของบุตร

5. การรับรู้ประสบการณ์การคลอດด้านความสามารถในการเผชิญภาวะเจ็บครรภ์
 ข้อที่มีคะแนนสูงสุดคือ ขณะเจ็บท้องสามารถหายใจลึก ๆ ยาว ๆ เพื่อลดความเจ็บปวดได้ และ
 ข้อที่มีคะแนนต่ำที่สุดคือ สามารถเอาชนะความเจ็บปวดขณะเจ็บท้อง

6. การรับรู้ประสบการณ์การคลอດด้านความรู้สึกต่อเหตุการณ์ ข้อที่มีคะแนนสูง
 ที่สุดคือ เป็นสุขเมื่อนึกถึงการคลอດ ข้อที่มีคะแนนต่ำที่สุดคือ ไม่กลัวถูกเป็นอันตรายระยะคลอດ

7. การรับรู้ประสบการณ์การคลอດแตกต่างกันระหว่างผู้คลอດครรภ์แรก กับผู้-
 คลอດครรภ์หลัง และระหว่างผู้คลอດที่มีระยะเวลาคลอດไม่เกิน 8 ชั่วโมง กับผู้คลอດที่มีระยะ
 เวลาคลอດเกิน 8 ชั่วโมง

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะด้านการปฏิบัติการพยาบาลและการศึกษาพยาบาล

1. จากผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ประสบการณ์การคลอດของผู้คลอດที่ได้รับการ
 การดูแลโดยนิตพยาบาลอยู่ในระดับดี โดยเฉพาะด้านความรู้สึกต่อการดูแลที่ได้รับ แต่พบว่า
 เภรเข้ามามีความรู้สึกต่อการดูแลดีกว่าเวรยามวิกาล จึงเสนอแนะว่าควรจัดให้นิตพยาบาลขึ้นฝึก
 ปฏิบัติในห้องคลอດอย่างสม่ำเสมอ และจัดเวรยามวิกาลให้มากขึ้นหากอยู่ในวิสัยที่กระทำได้
2. จากผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ประสบการณ์การคลอດของผู้คลอດครรภ์หลัง
 ดีกว่าผู้คลอດครรภ์แรก จึงเสนอแนะว่า ในกรณีที่มีจำนวนผู้คลอດมากกว่าจำนวนนิต ควรจัด
 ให้นิตพยาบาลดูแลผู้คลอດครรภ์แรกก่อน และอาจารย์พยาบาลควรให้ความสนใจและให้คำ
 ปรึกษาแก่นิตที่ดูแลผู้คลอດครรภ์แรกอย่างใกล้ชิด
3. จากผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ประสบการณ์การคลอດของผู้คลอດที่มีระยะ
 เวลาคลอດไม่เกิน 8 ชั่วโมงอยู่ในระดับดีว่าการรับรู้ประสบการณ์การคลอດของผู้คลอດที่มีระยะ
 เวลาคลอດเกิน 8 ชั่วโมง จึงเสนอแนะว่า ควรจัดให้นิตพยาบาลดูแลผู้คลอทที่มีระยะเวลาคลอ
 ดเกิน 8 ชั่วโมงอย่างใกล้ชิด โดยอาจารย์พยาบาลควรให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่นิตใน
 การพยาบาลผู้คลอทที่มีระยะเวลาคลอດเกิน 8 ชั่วโมง
4. นิตควรทราบถึงผลการศึกษา นี้ เพื่อให้ นิตเกิดความภูมิใจและรักษาความ
 สามารถในการดูแลผู้คลอทในส่วนที่ดีไว้ และพยายามปรับปรุงในส่วนที่เป็นข้อด้อยต่อไป

ข้อเสนอแนะด้านการวิจัย

1. จากผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดโดยรวม และความรู้สึกต่อเหตุการณ์คลอดอยู่ในระดับดี ในขณะที่ความสามารถเผชิญภาวะเจ็บครรภ์ด้อยกว่า จึงน่าจะศึกษาถึงปัจจัยที่สัมพันธ์กับความสามารถเผชิญภาวะเจ็บครรภ์ เช่น การเตรียมตัวคลอดในระยะตั้งครรภ์ หากผู้คลอดได้รับการเตรียมตัวคลอดในระยะตั้งครรภ์อาจจะสามารถเผชิญภาวะเจ็บครรภ์ได้ดีขึ้นและมีการรับรู้ประสบการณ์การคลอดดีมากขึ้น

2. จากผลการศึกษาที่พบว่า การรับรู้ประสบการณ์การคลอดด้านความรู้สึกต่อการดูแลที่ได้รับอยู่ในระดับดี ในขณะที่ความสามารถเผชิญภาวะเจ็บครรภ์ด้อย จึงน่าจะศึกษาถึงกิจกรรมการดูแลเพิ่มเติมให้มีความหลากหลายขึ้นเพื่อค้นหาว่า กิจกรรมการดูแลอะไรที่จะเป็นประโยชน์สูงสุดต่อผู้คลอด และทำให้ผู้คลอดสามารถเผชิญภาวะเจ็บครรภ์ได้ดี

3. จากการสัมภาษณ์ผู้คลอดซึ่งพบว่าผู้คลอดกับนิสิตมีสัมพันธภาพเชิงสังคมต่อกันนอกเหนือไปจากสัมพันธภาพเชิงวิชาชีพ จึงมีข้อเสนอแนะว่าน่าจะศึกษาถึง ลักษณะของสัมพันธภาพระหว่างผู้คลอดกับนิสิตพยาบาลและกระบวนการสร้างสัมพันธภาพ

4. ในการศึกษาวิจัยเรื่องการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดในครั้งต่อไป อาจจะทำการศึกษาเป็นการวิจัยเชิงคุณลักษณะโดยใช้ทฤษฎีการดูแลมาเป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย เพื่อให้สามารถอธิบายลักษณะการรับรู้ประสบการณ์การคลอด และการดูแลในระยะคลอดตามการรับรู้ของผู้คลอดได้อย่างลึกซึ้ง

ข้อเสนอแนะด้านการวิจัย

1. จากผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดโดยรวม และความรู้สึกต่อเหตุการณ์คลอดอยู่ในระดับดี ในขณะที่ความสามารถเผชิญภาวะเจ็บครรภ์ด้วย กว่า จึงน่าจะศึกษาถึงปัจจัยที่สัมพันธ์กับความสามารถเผชิญภาวะเจ็บครรภ์ เช่น การเตรียมตัวคลอดในระยะตั้งครรภ์ หากผู้คลอดได้รับการเตรียมตัวคลอดในระยะตั้งครรภ์อาจจะสามารถเผชิญภาวะเจ็บครรภ์ได้ดีขึ้นและมีการรับรู้ประสบการณ์การคลอดดีมากขึ้น
2. จากผลการศึกษาที่พบว่า การรับรู้ประสบการณ์การคลอดด้านความรู้สึกต่อการดูแลที่ได้รับอยู่ในระดับดี ในขณะที่ความสามารถเผชิญภาวะเจ็บครรภ์ด้วย จึงน่าจะศึกษาถึง กิจกรรมการดูแลเพิ่มเติมให้มีความหลากหลายขึ้นเพื่อค้นหาว่า กิจกรรมการดูแลอะไรที่จะเป็น ประโยชน์สูงสุดต่อผู้คลอด และทำให้ผู้คลอดสามารถเผชิญภาวะเจ็บครรภ์ได้ดี
3. จากการสัมภาษณ์ผู้คลอดซึ่งพบว่าผู้คลอดกับนิสิตมีสัมพันธภาพเชิงสังคมต่อกันนอกเหนือไปจากสัมพันธภาพเชิงวิชาชีพ จึงมีข้อเสนอแนะว่าน่าจะศึกษาถึง ลักษณะของ สัมพันธภาพระหว่างผู้คลอดกับนิสิตพยาบาลและกระบวนการสร้างสัมพันธภาพ
4. ในการศึกษาวิจัยเรื่องการรับรู้ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอดในครั้งต่อไป อาจจะทำการศึกษาเป็นการวิจัยเชิงคุณลักษณะโดยใช้ทฤษฎีการดูแลมาเป็นกรอบแนวคิดในการ วิจัย เพื่อให้สามารถอธิบายลักษณะการรับรู้ประสบการณ์การคลอด และการดูแลในระยะคลอด ตามการรับรู้ของผู้คลอดได้อย่างลึกซึ้ง