

ผลการปรึกษากลุ่มตามแนวทฤษฎีเผชิญความจริงที่มีต่อการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพ
ของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

นางวตรีหญิงวิรัตน์ ชัยวิรัตน์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

มิถุนายน 2555

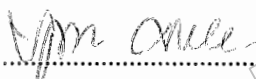
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ วิรัช ธีญวิรัต ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้


คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์



..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(ดร.เพ็ญนภา กุลนภาดล)

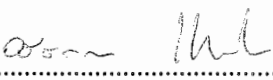

..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ดร.ประชา อินัง)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

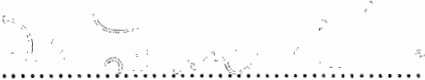

..... ประธาน
(นายแพทย์ชูชัย สรธานี)


..... กรรมการ
(ดร.เพ็ญนภา กุลนภาดล)


..... กรรมการ
(ดร.ประชา อินัง)


..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนัดดา แนบเกษร)

คณะศึกษาศาสตร์อนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา


..... คณบดีคณะศึกษาศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ดร. มนตรี แอ้มกลีกร)

วันที่...๘...เดือน...กุมภาพันธ์...พ.ศ. 2555

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความช่วยเหลือ จาก ดร. เพ็ญญา กุลนาคล ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ดร.ประชา อินัง กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะแนวทางที่ถูกต้อง ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความละเอียดถี่ถ้วน และเอาใจใส่ด้วยดีเสมอมา จนทำให้ผู้วิจัยได้ทราบแนวทางในการศึกษาค้นคว้าหาความรู้ที่ถูกต้อง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 5 ท่าน ดังนี้ ดร.สุกัญญา เจริญรัตนะ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภรภัทร เสงอุคมทรัพย์ นายแพทย์ชูชัย ศรีธานี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ยุวดี รอดจากภัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุขอรุณ วงษ์ทิพย์ ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไข ปรับปรุง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ หัวหน้าพยาบาล หัวหน้าหอผู้ป่วย เจ้าหน้าที่ประจำหอผู้ป่วย โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ที่ให้ความอนุเคราะห์ และให้ความร่วมมือ ในการวิจัยด้วยความเต็มใจ รวมทั้งเป็นกำลังใจ อันเป็นส่วนสำคัญยิ่งที่ทำให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี

ท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณมารดา อันเป็นทั้งพลังและแรงบันดาลใจของผู้วิจัย ที่คอยมอบกำลังใจ ความห่วงใย และสนับสนุนช่วยเหลือตลอดมา ขอขอบคุณพี่ ๆ น้อง ๆ และกัลยาณมิตรทุกท่าน ที่ให้กำลังใจช่วยเหลือ สนับสนุนในการทำวิจัยเป็นอย่างดีตลอดมา

คุณค่าและประโยชน์ของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ผู้วิจัยขอมอบเป็นกตัญญูกตเวทิตาแด่ บุพการี บุรพจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่านที่ทำให้ผู้วิจัยเป็นผู้มีการศึกษา และประสบความสำเร็จ มาตราบนานทุกวันนี้

นาวาตรีวิรัตน์ รัชญวิรัตน์

49923171: สาขาวิชา: จิตวิทยาการให้คำปรึกษา; วท.ม. (จิตวิทยาการปรึกษา)

คำสำคัญ: การกำกับตนเอง/ การให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวทฤษฎีเผชิญความจริง

วิรัตน์ รัชวีรัตน์: ผลการปรึกษากลุ่มตามแนวทฤษฎีเผชิญความจริงที่มีต่อการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ (THE EFFECT OF REALITY THERAPY GROUP COUNSELING ON HEALTH CARE'S SELF REGULATION OF NURSES IN SIRIKIT HOSPITAL) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ดร. เพ็ญญา กุลนาคดล., กศ.ศ., ดร. ประชา อินัง., ปร.ด. 159 หน้า. ปี พ.ศ. 2555.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการปรึกษากลุ่มตามแนวทฤษฎีเผชิญความจริงที่มีต่อการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี และมีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคในกลุ่มภาวะเมตาบอลิกซินโดรม (Metabolic Syndrome) ที่มีการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพ ต่ำกว่าเปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 25 จำนวน 24 คน สุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 12 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวทฤษฎีเผชิญความจริง โดยทำการทดลอง 8 ครั้ง ครั้งละ 60 - 90 นาที สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ติดต่อกัน 4 สัปดาห์ กลุ่มควบคุมได้รับกิจกรรมปกติของโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยอาศัยแนวคิดของเบนคูรา สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้ คือ วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม (Repeated Measures Analysis of Variance: One Between-subjects Variable and One Within-subjects Variable)

ผลการวิจัยพบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 พยาบาลวิชาชีพที่ได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวทฤษฎีเผชิญความจริงมีการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 พยาบาลวิชาชีพที่ได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวทฤษฎีเผชิญความจริงมีการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพในระยะหลังการทดลองและระยะติดตาม สูงกว่าระยะก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

49923171: MAJOR: COUNSELING PSYCHOLOGY; M.S. (COUNSELING PSYCHOLOGY)

KEYWORD: SELF-REGULATION/ REALITY THERAPY GROUP COUNSELING

WIRAN TANYAWIRAN: THE EFFECT OF REALITY THERAPY GROUP COUNSELING ON HEALTH CARE'S SELF-REGULATION OF NURSES IN SIRIKIT HOSPITAL.; PENNAPHA KOOLNAPHADOL Ed.D., PRACHA INANG, Ph.D. 159 P. 2012.

The purpose of this research was to study the effect of reality therapy group counseling on health care's self-regulation of nurses in Sirikit hospital. Score starting below the 25th percentile. The samples were randomly assigned into the experiment group and control group, with 12 members in each group. The experimental group received the reality therapy group counseling program. The intervention was administered to each group for 8 weeks. Each session was 60 – 180 minutes, twice a week over a period of 4 consecutive weeks. The control group received the group work of Sirikit hospital. Data was collected by the self-regulation scale, developed from Bandura's theory by researcher. Repeated Measures Analysis of Variance: One Between-subjects Variable and One Within-subjects Variable.

The results revealed that there was a significant interaction at .05 level between the method and the duration of the experiment. Nurse in Sirikit hospital who had self-regulation in the experimental group had higher self-regulation than those in the control group in the posttest and the follow-up phases with significant interaction of .05. Nurse in Sirikit hospital who had self-regulation in the experiment group had higher self-regulation in posttest and the follow-up phases than pretest significant interaction of .05.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฌ
สารบัญภาพ.....	ฎ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	4
สมมติฐานของการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการกำกับตนเอง.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับการกำกับตนเอง.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ.....	20
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพ.....	23
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีเผชิญความจริง.....	31
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีเผชิญความจริง.....	51
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	55
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	55
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	56
การสร้างและหาคุณภาพของเครื่องมือ.....	56
การดำเนินการทดลอง.....	59
วิธีการดำเนินการทดลอง.....	60
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	61

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล..... 62
	สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล..... 62
	การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล..... 63
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล..... 64
5	สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ..... 68
	สมมติฐานของการวิจัย..... 78
	สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูล..... 79
	อภิปรายผล..... 79
	ข้อเสนอแนะ..... 89
บรรณานุกรม.....	91
ภาคผนวก.....	97
ภาคผนวก ก.....	98
ภาคผนวก ข.....	100
ภาคผนวก ค.....	104
ภาคผนวก ง.....	107
ภาคผนวก จ.....	116
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	156

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	64
2 คะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ใน โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	65
3 คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพใน โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง (N = 12).....	67
4 คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ใน โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ จำแนกเป็นรายด้านของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	69
5 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนค่าเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ใน โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง.....	73
6 ผลการวิเคราะห์ผลย่อยของวิธีการในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ของพยาบาลวิชาชีพ ใน โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	75
7 ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ใน โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบเผชิญความจริงและกลุ่มควบคุม.....	76
8 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ใน โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในระยะ ก่อนทดลอง ระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผล.....	77

สารบัญญภาพ

ภาพที่	หน้า
1	7
2	9
3	12
4	59
5	66
6	68
7	71
8	71
9	72
10	74