

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัวในครอบครัว
ผู้ไปยแอสส์ค่าการรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมสุขภาพผู้ไปยแอสส์

นิพนธ์ สุริยะรังษี

2 ๘ มี.ค. 2555
3 0 1 2 6 3

เริ่มบริการ

2 8 พ.ค. 255๖

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว

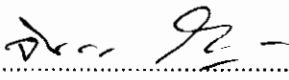
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา


ตุลาคม 2554

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

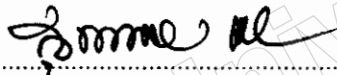
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ นีรนุช สุริยะรัมย์ ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว ของมหาวิทยาลัย
บูรพาได้


คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์



..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา วัชรสินธุ์)

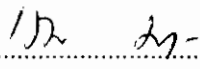

..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณิ เดียวอิสระศ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธาน
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทราวดี เขียวพิเชฐ)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา วัชรสินธุ์)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณิ เดียวอิสระศ)


..... กรรมการ
(ดร.เขมารตี มาสิงบุญ)

คณะพยาบาลศาสตร์อนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว ของมหาวิทยาลัย
บูรพา


..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกรณ์ ทรัพย์กรานนท์)

วันที่ 19 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2554

ประกาศคุณูปการ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จลงได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลือเป็นอย่างดีจากรองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา วัชรสินธุ์ ซึ่งเป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ และรองศาสตราจารย์ ดร. วรณี เดียววิเศษ กรรมการผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ให้ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์ทุกขั้นตอน รวมทั้งสนับสนุนให้กำลังใจชี้แนวทางอันเป็นประโยชน์ด้วยดีตลอดมา จนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้ทำวิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณกรรมการสอบปากเปล่าทุกท่านที่ได้กรุณาให้คำแนะนำและข้อเสนอที่ดีในการปรับปรุงแก้ไขวิทยานิพนธ์ จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีความถูกต้องและสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจตามตรงตามเนื้องาน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย และให้คำแนะนำตลอดทั้งบน ทางที่เป็นประโยชน์ในการทำวิจัยครั้งนี้ ขอขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชา เสนอแนะในระหว่างการศึกษา และให้กำลังใจในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลแก่งเลิง พยาบาลประจำคลินิกยาด่านไวยรัสเอดส์ และเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ให้ข้อมูลตลอดจนให้ความช่วยเหลือสนับสนุนอย่างดีในการทดสอบใช้เครื่องมือในการวิจัย และขอขอบคุณผู้เฝ้าเอดส์ที่ให้ความร่วมมืออย่างดีในการทดลองใช้เครื่องมือ ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลนายเขียม พยาบาลประจำคลินิกยาด่านไวยรัสเอดส์ ตลอดจนเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ขอขอบคุณผู้ป่วยเอดส์และครอบครัวทุกท่านที่ให้ความร่วมมืออย่างดีในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการทำวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่และสามีที่คอยช่วยเหลือให้กำลังใจตลอดมา ทำให้ผู้วิจัยมีความมานะพยายามในการทำวิทยานิพนธ์จนประสบความสำเร็จได้ในครั้งนี้ ขอขอบพระคุณเพื่อนร่วมงานทุกท่านตลอดจนผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่ช่วยเหลือสนับสนุนจนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ดี

นรินทร์ สุริยะรังษี

51911176: สาขาวิชา: การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว; พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)

คำสำคัญ: ผู้ป่วยเอดส์/ โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาท

ครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยเอดส์/ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน/ พฤติกรรมสุขภาพ

นิรนุช สุริยะรังษี: ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริม

บทบาทครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยเอดส์ต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมสุขภาพ

ผู้ป่วยเอดส์ (THE EFFECTS OF SELF-EFFICACY AND FAMILY ROLES PROMOTING

PROGRAM ON PERCEIVED SELF-EFFICACY AND HEALTH BEHAVIOR AMONG AIDS

PATIENTS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: จินตนา วัชรสินธุ์, Ph.D., วรณี เดียววิเศษ, Ph.D.

126 หน้า. ปี พ.ศ. 2554.

การวิจัยกึ่งทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยเอดส์ต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ และการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์ โดยใช้แบบแผนการทดลองแบบสองกลุ่มวัดสองครั้ง กลุ่มตัวอย่างได้แก่ ผู้ป่วยเอดส์ที่มารับการรักษาที่คลินิกยาด้านไวรัสที่โรงพยาบาลนวมายาม จังหวัดจันทบุรี ทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวน 32 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 16 คน ซึ่งเป็นกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยเอดส์ และกลุ่มควบคุม จำนวน 16 คน ที่ได้รับการพยาบาลปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์ และแบบสอบถามการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า ผลต่างเฉลี่ยคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยเอดส์ของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 6.76, p < .001$) และผลต่างเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์ของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 8.56, p < .001$)

จากการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยเอดส์สามารถเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์ได้ ดังนั้น พยาบาลควรมีการนำรูปแบบของโปรแกรมจากการวิจัยนี้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยเอดส์ เพื่อช่วยส่งเสริมการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง

51911176: MAJOR: FAMILY NURSE PRACTITIONER; M.N.S. (FAMILY NURSE PRACTITIONER)

KEYWORDS: AIDS PATIENTS/ THE EFFECTS OF SELF-EFFICACY AND FAMILY ROLES PROMOTING PROGRAM/ PERCEIVED SELF-EFFICACY/ HEALTH BEHAVIOR

NEERANUT SURIYARANGSI: THE EFFECTS OF SELF-EFFICACY AND FAMILY ROLES PROMOTING PROGRAM ON PERCEIVED SELF-EFFICACY AND HEALTH BEHAVIOR AMONG AIDS PATIENTS. ADVISORY COMMITTEE: CHINTANA WACHARASIN, Ph.D., WANNEE DEOISRES, Ph.D. 126 P. 2011.

This quasi-experimental research aimed to examine the effects of self-efficacy and family roles promoting program on perceived self-efficacy and health behavior among AIDS patients. A pretest-posttest design of non-equivalent group was performed. The samples consisted of 32 AIDS patients receiving antiretroviral drugs from the out-patient department of Nayaiam Hospital in Chantaburi Province, Thailand. Sixteen AIDS patients and their families were randomly assigned into the experimental group and sixteen AIDS patients and their families in the control group. The samples in experimental group received the self-efficacy and family roles promoting program, and the samples in the control group received routine nursing care. The instruments used were The Demographic Data Questionnaire, The Perceived Self-Efficacy Questionnaire, and The Health Behavior among AIDS Patients Questionnaire. The data were analyzed by using mean, standard deviation and independent t-test.

The result revealed that the difference between the average score of perceived self-efficacy in AIDS patients of the experimental group was significantly higher than the control group at the significant level of .05 ($t = 6.76, p < .001$). The difference between the average score of health behavior in AIDS patients of the experimental group was significantly higher than the control group at the significant level of .05 ($t = 8.56, p < .001$).

This finding showed that the self-efficacy and family roles promoting program was able to increase the perceived self-efficacy and health behavior among AIDS patients. Therefore, this self-efficacy and family roles promoting program should be applied in the nursing care of AIDS patients in order for them to continually practice their healthy behaviors.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ซ
สารบัญภาพ.....	ฅ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	6
สมมติฐาน.....	6
ประโยชน์ที่ได้จากการวิจัย.....	6
ขอบเขตงานวิจัย.....	7
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	7
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	9
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
แนวคิดพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์.....	10
แนวกลไกการรับรู้สมรรถนะแห่งตนเอง.....	19
แนวกลไกการยอมรับกับการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเอดส์.....	24
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์.....	30
โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัว ในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเอดส์.....	35
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	37
รูปแบบการวิจัย.....	37
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	38
ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง.....	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	39

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	41
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	42
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	42
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	49
4 ผลการวิจัย.....	50
การนำเสนอผลงานวิจัย.....	50
5 สรุปและอภิปรายผล.....	62
สรุปผลการวิจัย.....	63
อภิปรายผล.....	64
ข้อเสนอแนะ.....	67
บรรณานุกรม.....	69
ภาคผนวก.....	77
ภาคผนวก ก.....	78
ภาคผนวก ข.....	86
ภาคผนวก ค.....	106
ภาคผนวก ง.....	120
ภาคผนวก จ.....	124
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	126

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน ร้อยละ และการเปรียบเทียบความแตกต่างของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มผู้ป่วย จำแนกตามข้อมูลทั่วไป.....	51
2	จำนวน ร้อยละ และการเปรียบเทียบความแตกต่างของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มครอบครัว ผู้ป่วยเอดส์ จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ระยะเวลา ที่ทราบว่าผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยและความสัมพันธ์กับผู้ป่วย.....	54
3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนรายด้าน และโดยรวม ของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังทดลอง.....	56
4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนรายด้าน และโดยรวม ของกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังทดลอง.....	57
5	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพรายด้านและโดยรวม ของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังทดลอง.....	58
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพรายด้านและโดยรวม ของกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังทดลอง.....	59
7	การเปรียบเทียบผลต่างเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้ป่วยเอดส์ ระหว่างก่อนทดลองและหลังทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม.....	60
8	การเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์ระหว่างก่อนทดลอง และหลังทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม.....	61

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	9
2 รูปแบบการวิจัย.....	37

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University