

## บรรณานุกรม

กมลพรรณณ์ เมฆวรรุติ และอัมพร ชัยศิริรัตน์. (2544). *คลินิกคนอ้วน*. กรุงเทพฯ: อัลฟ่า พับลิชชิ่ง.  
กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย. (2547). *ข้อมูลสถิติเกี่ยวกับประชากร*. วันที่ค้นข้อมูล 16  
ธันวาคม 2548, เข้าถึงได้จาก [http://www.dopa.go.th/cgi-bin/people2\\_stat.exe?](http://www.dopa.go.th/cgi-bin/people2_stat.exe?YEAR=47&LEVEL=3&PROV...)

YEAR=47&LEVEL=3&PROV...

กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม. (2548). *ข้อมูลอำเภอในจังหวัด*. วันที่ค้นข้อมูล 12 ธันวาคม 2548, เข้าถึง  
ได้จาก <http://www.smethai.net/village/business/vamplist.asp?ID=20>.

กรมสุขภาพจิต. (2544). *สถิติกรมสุขภาพจิต*. กรุงเทพฯ: ม.ป.ท.

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2529). *การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ  
ของประเทศไทยครั้งที่ 3 พ.ศ. 2539*. กรุงเทพฯ: กองโภชนาการ กรมอนามัย  
กระทรวงสาธารณสุข.

\_\_\_\_\_. (2532). *คู่มือการป้องกันและควบคุมภาวะโภชนาการเกิน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การ  
สงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

\_\_\_\_\_. (2538). *การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทยครั้งที่ 4 พ.ศ. 2538*.  
กรุงเทพฯ: กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

\_\_\_\_\_. (2544). *การดูแลตนเองด้านโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ*. วันที่ค้นข้อมูล 12 ธันวาคม  
2548, เข้าถึงได้จาก <http://anamai.moph.go.th/nutri/aging/Html/chap4/html>.

กาญจนา ไทยเจริญ. (2543). *ปัจจัยที่เป็นตัวทำนายภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ในจังหวัดชลบุรี*.  
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย,  
มหาวิทยาลัยบูรพา.

กาญจนา บุตรจันทร์. (2542). *ความรู้และพฤติกรรมการใช้ยาต้านออสเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์ใน  
ผู้สูงอายุโรคกระดูกและกล้ามเนื้อ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,  
สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

*การสาธารณสุขไทย 2544-2547*. (2548). วันที่ค้นข้อมูล 2 ธันวาคม 2548, เข้าถึงได้จาก  
[http://www.moph.go.th/ops/health\\_48/2544\\_2547.htm](http://www.moph.go.th/ops/health_48/2544_2547.htm).

เกศินี ใจนิล. (2536). *ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของ  
ผู้หญิงตั้งครรภ์เบาหวาน*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์,  
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ขวัญหทัย บุญชู. (2545). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และภาวะ โภชนาการของผู้สูงอายุ บ้านเกาะกลาง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549. (2544). สถานการณ์และแนวโน้มที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาสุขภาพของประเทศไทย. วารสารนโยบายและแผนสาธารณสุข, 4(1), 49-51.
- \_\_\_\_\_. (2544). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549. บทความพิเศษ, 4(1-2), 49-71.
- ค้วน ขาวหนู. (2534). โภชนศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: อักษรพิมพ์.
- ฉันท ครุฑกุล และสุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2544). อาหารสำหรับผู้สูงอายุ. วารสารพญาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2(4), 44-51.
- จันทนา รัตนศิริชัย และวิไลวรรณ ทองเจริญ. (2545). หลักการพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.
- จันทนา หล่อตระกูล. (2532). การศึกษาความรู้เรื่องโรค ทักษะคัดต่อโรคและการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรค ไชริคเฮอร์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ. (2543). สถานะสุขภาพของคนไทย. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์.
- จารุพันธ์ สมบูรณ์สิทธิ์. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางประชากร กิจกรรมในการดำเนินชีวิตประจำวันกับความพึงพอใจในชีวิตในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิตตวดี เจริญทอง. (2542). ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และความพึงพอใจในชีวิตของผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จินต์ จรูญรักษ์. (2540). การประเมินภาวะ โภชนาการของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่สถาน สงเคราะห์คนชราบ้านบางแค. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาอาหารและโภชนาการเพื่อการพัฒนา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จินตนา ยูนิพันธ์. (2529). ทฤษฎีการพยาบาล. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จีระศักดิ์ เจริญพันธ์ และ เฉลิมพล ต้นสกุล. (2549). พฤติกรรมสุขภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 4). มหาสารคาม: คณะสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

เฉก ณะสิริ. (2543). *ทำอย่างไรจะปราศจากโรค และชะลอความแก่* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: บริษัทฟ้าอภัย จำกัด.

ชลธิชา สวงวนวงษ์. (2539). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้ด้านโภชนาการ ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน การรับรู้ภาวะสุขภาพ ทางกายกับพฤติกรรม การบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.*

ชลอศรี แดงเปี่ยม และชรินทร์ พุทธรพาน. (2536). *พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ ภูมิศึกษา หมู่บ้านฮ่องกอก ตำบลอุโมงค์ อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*

ชาติชาย ณ เชียงใหม่. (2533). *การเปลี่ยนแปลงทางสังคมกับพฤติกรรมทางการเมืองของชาวนาในภาคเหนือ รมกับหมู่บ้านในไทยศึกษา. กรุงเทพฯ: สถาบันไทยคดีศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.*

ชุมศักดิ์ พุกษาพงษ์. (2536). *โรคอ้วน. กรุงเทพฯ: บี.เค. อินเตอร์ปริ้นท์.*

จิตติมาน แก้วขาว. (2539). *การปรับตัวของผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*

ณิชกานต์ ชันขาว. (2543). *การเข้าร่วมกิจกรรม และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลมหาราช นครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.*

ดวงพร รัตนอมรชัย. (2535). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพและการควบคุมสุขภาพกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.*

ครุณี คลรตันภักดิ์. (2545). *ปัจจัยทำนายพฤติกรรมควบคุมน้ำหนักของผู้ใหญ่วัยกลางคน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*

คุณิ สุทธิปรียาศรี. (2526). *วิธีการวิจัยพฤติกรรมทางโภชนาการและนิสัยการบริโภค. โภชนาการ, 17(1), 47-49.*

\_\_\_\_\_. (2532). *โภชนศาสตร์คลินิก. กรุงเทพฯ: โครงการตำราวิทยาศาสตร์อุตสาหกรรม.*

- คุณฉวี สุทธิปริยาศรี. (2539). โภชนาการศึกษา. ใน เอกสารประกอบชุดวิชาโภชนศาสตร์  
 สาธารณสุข หน่วยที่ 8-15 สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ. นนทบุรี:  
 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- คุณฉวี รุจจนเวท. (2540). เครื่องช่วยทางสังคมของผู้ที่มีอาการสัมพันธ์กับเอดส์ในชุมชนชนบท.  
 วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการศึกษานอกระบบ, บัณฑิตวิทยาลัย,  
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดลัปพร หาญรุ่งโรจน์ และปณิต มิคะเสน. (2549). ภาวะอ้วนเกินกับการทำงาน. *ธรรมศาสตร์  
 เวชสาร*, 6(3), 326-331.
- ทัศนีย์ รัชยา. (2537). การประเมินความสามารถของผู้สูงอายุในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตำบลริม  
 เหนือ อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต,  
 สาขาสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธนา นิลชัยโกวิทย์, จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง และชัชวาลย์ ศิลปกิจ. (2539). ความเชื่อถือได้และความแม่น  
 ตรงของ General health questionnaire ฉบับภาษาไทย. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่ง  
 ประเทศไทย*, 41, 1-7.
- ธวัชชัย วรพงศธร. (2543). *หลักการวิจัยทางสาธารณสุข* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่ง  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธีระพงศ์ บุญศิริ. (2537). *โภชนาการและการออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- นงลักษณ์ สิงแก้ว. (2544). *ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ  
 บ้านช่างเคียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์ หลักสูตรพยาบาลศาสตร  
 มหบัญฑิต, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นภาพร ชโยวรรณ และจอห์น โนเคล. (2539). *รายงานการสำรวจสภาวะผู้สูงอายุในประเทศไทย*.  
 กรุงเทพฯ: สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิตยา ไกรวงศ์. (2536). *บริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา*.  
 วิทยานิพนธ์หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ,  
 บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นิกา ผ่องพันธ์. (2545). *อันตราย เค็รมาก ยิ่งอ้วนมาก. ข่าวสารกรมสุขภาพจิต*, 9, 8.
- นิกา มนูญปิจุ. (2528). *การวิจัยทางสุขศึกษา*. กรุงเทพฯ: อักษรบัณฑิต.
- นิรันดร์ ตาน้อย. (2545). *ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ  
 บ้านหัวฝ้าย ตำบลแม่หอพระ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร  
 มหบัญฑิต, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- บรรลุ ศิริพานิช และคณะ. (2531). พฤติกรรมการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุไทยที่มีชีวิตยืนยาวและแข็งแรง. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- บุญใจ ศรีสถิตย์นรากร. (2544). ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญชูบ ประเสริฐผล. (2545). ความรู้ทางโภชนาการและการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ บ้านช่างคำหลวง ตำบลบ้านแหวน อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญเยี่ยม ตระกูลวงศ์. (2528). จิตวิทยาสังคมกับการสาธารณสุข. ใน เอกสารการสอนชุดวิชาสังคม หน่วยที่ 9-15 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนการพิมพ์.
- บุญศรี นุเกตุ, ปาลีรัตน์ พรทวีภักธา และคณะ. (2545). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: ยุทธรินทร์การพิมพ์.
- บุศรินทร์ ประกอบธรรม. (2548). ปัจจัยที่เป็นตัวทำนายพฤติกรรมสุขภาพของข้าราชการเกษียณอายุ ในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เบญจมาศ พร้อมเพรียง. (2546). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตนทางสุขภาพของผู้สูงอายุ ภาวะน้ำหนักเกิน ใน จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ประคอง กรรณสูต. (2542). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2526). ทักษะการวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: พีระพัธนา.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2527). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพในการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง พฤติกรรมการกินของคนไทย. นครปฐม: สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประเสริฐ อัสสันตชัย. (2546). การส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุไทย. ใน รายงานการประชุมประจำปีของสมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2546 วันที่ 19-21 พฤศจิกายน 2546 ณ ศูนย์ประชุมสถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ หลักสี่ (หน้า 22-23). กรุงเทพฯ: สมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย.
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน: ในสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจอย่างรวดเร็ว. กรุงเทพฯ: ลิฟวิ้ง ทรานส์ มีเดีย.

- ผ่องพรรณ ตรีชมงคลกุล และสุภาพ นัทรารักษ์. (2541). การออกแบบการวิจัย. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- แผนกส่งเสริมสุขภาพ. (2549). ข้อมูลพื้นฐานเบื้องต้น ปีงบประมาณ 2549 อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี. ชลบุรี: โรงพยาบาลอ่าวอุดม.
- พงษ์ลดา นวชัย. (2544). ความรู้ทางโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัย, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พนิดา คุณาธรรม. (2538). ทักษะคิด และพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้สูงอายุในจังหวัดตรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาประชากรศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พรจิตา ชัยอำนาจ. (2545). แนวทางการป้องกันและรักษาโรคอ้วนในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: คอมพิวเตอร์.
- พรนิภา ไครบุตร. (2543). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุเพื่อสุขภาพในชมรมผู้สูงอายุเพื่อสุขภาพสะพานทอง สกลนคร. สสม.อีสาน, 15(5), 24-28.
- พรรณวดี พุทธิวัฒนะ, อรุณี นาคะพงษ์, กาญจนา หงษ์ทอง และยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม. (2540). วารสารการพยาบาล, 1(2), 187-204.
- พรพรรณ เขียวปัญญา. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะคิดเกี่ยวกับโรคเอดส์กับการปฏิบัติในป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์ของพยาบาลวิชาชีพในการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีวิทยา โรงพยาบาลเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรพิมล เวชกุลธารง. (2547). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและภาวะสุขภาพของสตรีวัยกลางคนที่น้ำหนักเกิน จังหวัดฉะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พรรณวดี พุทธิวัฒนะ, อรุณี นาคะพงษ์, กาญจนา หงษ์ทอง และยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม. (2540). วารสารการพยาบาล, 1(2), 187-204.
- พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์ และคณะ. (2530). การดูแลรักษาสุขภาพตนเอง ทักษะทางสังคมวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ: ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิชญ์ อุตตะมะเวทิน. (2540). โภชนศาสตร์ชุมชน. ขอนแก่น: โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา.

- พีระพงษ์ บุญศิริ และภมร เสนาฤทธิ์. (2538). *โภชนาการและการออกกำลังกาย* (พิมพ์ครั้งที่ 2).  
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- เพชรน้อย สິงห์ช่างชัย, ศิริพร ชัมภลิจิต และทัศนีย์ นะแส. (2539). *วิจัยทางการแพทย์:*  
*หลักการและกระบวนการ* (พิมพ์ครั้งที่ 2). สงขลา: เหมการพิมพ์.
- เพ็ญศรี พรวิริยะทรัพย์. (2540). *การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงเบาหวานภาคตะวันตก.*  
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย,  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เพ็ญศิริ สันตโยภาส. (2542). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องและวิธีการจัดการกับตนเองต่อภาวะกลั่นปัสสาวะ*  
*ไม่อยู่ของผู้สูงอายุสตรีในชุมชน.* วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต,  
สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มนิรัตน์ ภากรูป, รัชนิภรณ์ ทรัพย์กรานนท์ และรัชนีวรรณ รอส. (2547). *ประสบการณ์ชีวิตของผู้ที่มี*  
*ภาวะอ้วนในเขตจังหวัดชลบุรี.* กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- มลณี ชูเนตร. (2538). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแบบแผนการดำเนินชีวิตและภาวะ โภชนาการใน*  
*ผู้สูงอายุ อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี.* วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต,  
สาขาวิทยาการระบาด, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. (2545). *ประมวลสาระชุดวิชาสถิติและระเบียบวิธีวิจัยในงาน*  
*สาธารณสุข* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- มัทนา อินทร์แพง. (2543). *พฤติกรรมกรออกกำลังกายและอุปสรรคต่อการออกกำลังกายของ*  
*ผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร.* วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,  
สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เมตตา โพธิ์กลิ่น. (2547). *โรคอ้วน. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 13(2), 362-373.*
- ยุณี พงศ์จตุรวิทย์ และสุนิภา ชินวุฒิ. (2537). *ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ เจตคติและการปฏิบัติ*  
*เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพของมารดาที่มีบุตรป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วงในโรงพยาบาล*  
*ชลบุรี.* กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- ยุพาพรรณ ไชยศิริ. (2539). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับความพึงพอใจในชีวิตของ*  
*ผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอกระนวน จังหวัดขอนแก่น.* วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร  
มหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ยุวดี ฤาชา, มาลี เลิศมาลีวงศ์, เขวลักษณ์ เลาหะจินดา, วิไล ลีสวรรณ, พรณวดี พุชวัฒนะและ  
รุจิเรศ ธนุรักษ์. (2540). *วิจัยทางการแพทย์.* กรุงเทพฯ: สยามศิลป์การพิมพ์.

- เขาวดี สุวรรณนาคะ. (2532). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อ ความรู้เกี่ยวกับโรค กับพฤติกรรม  
อนามัยของผู้ป่วยระดับอหิวส จากเชื้อไวรัสตับอักเสบบี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร  
มหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เขาวเรศ สมทรัพย์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานใน  
จังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน,  
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- รังสรรค์ ตั้งตรงจิต. (2550). โรคอ้วน การเปลี่ยนแปลงทางด้านโภชนาการและชีวเคมี. กรุงเทพฯ:  
เจริญดีมั่นคงการพิมพ์.
- ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย. (2544). การวินิจฉัยและการรักษาโรคอ้วน. ใน วิทยา  
ศรีมาดา (บรรณาธิการ). *Clinical practice guideline* ทางอายุรกรรม พ.ศ. 2544  
(พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โครงการตำราจุฬาพยาบาลศาสตร์.
- รุจิเรศ ธนุรักษ์. (2540). *วิจัยทางการพยาบาล*. กรุงเทพฯ: สยามศิลป์การพิมพ์.
- เรณา พงษ์เรืองพันธ์. (2539). *การวิจัยทางการพยาบาล*. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ลินจง โปธิบาล. (2543). ความชุกของปัจจัยเสี่ยง ภาวะเสี่ยงและการรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเป็น  
โรคหลอดเลือดหัวใจในผู้สูงอายุไทย. *พยาบาลสาร*, 17(2), 16-28.
- วรรณภา อัสวชัยสุวิกรม. (2547). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ในเขตตำบล  
แสนสุข จังหวัดชลบุรี. กรุงเทพฯ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วริยา วชิราวัฒน์ และสิริอร สันธุ. (2540). นำหนักกับความงามของผู้หญิง. *สารสภากาการพยาบาล*,  
12(1), 13-25.
- วลัย อินทร์พรหม. (2530). *โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ: โภชนาการสำหรับคนวัยต่าง ๆ*  
(พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: แสงทวีการพิมพ์.
- วศินา จันทร์ศิริ. (2526). ปัจจัยที่มีอิทธิพลในการกิน หน่วยที่ 2. ใน *เอกสารการสอนวิชา*  
*โภชนศาสตร์เพื่อชุมชน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- วศินา จันทร์ศิริ. (2532). *เอกสารประกอบการสอนวิชาโภชนศาสตร์เพื่อชุมชน หน่วยที่ 1-7*.  
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- วันดี แยมจันทร์ฉาย. (2538). ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะ  
สุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,  
สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิชัย ต้นไพจิตร. (2530). โรคอ้วน. *โภชนศาสตร์คลินิก*, 5(2), 25.



- วิชัย ต้นไฟจิตร, อภิชาติ วิญญรัตน์, ชัยชาญ ดีโรจน์วงศ์, อัมพา สุทธิจำริญ และวิทยา ศรีมาดา. (2544). แนวทางการวินิจฉัยและการรักษาภาวะอ้วน. *วารสารโรงพยาบาลชลบุรี*, 32(1), 55-60.
- วิชัย เอกพลากร, ยงยุทธ ไชยพงศ์, บรูซ นีล, สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์, ชัยยศ คุณานุสนธ์, วิพุธ พูลเจริญ และไพบูลย์ สุริยะวงศ์. (2547). อัตราชุกและปัจจัยเสี่ยงของภาวะน้ำหนักเกิน และโรคอ้วนในคนไทย: รายงานการสำรวจภาวะสุขภาพประชาชนครั้งที่ 2. *จดหมายเหตุทางการแพทย์*, 6(87), 693.
- วิเชียร เกตุสิงห์. (2538). ค่าเฉลี่ยการแปลความหมาย. *ข่าวสารวิจัยการศึกษา*, 14(3), 8-11.
- วิลาวรรณ หนองแสง. (2542). โปรแกรมการเสริมสร้างพฤติกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดปราจีนบุรี. *วารสารสาธารณสุขมูลฐาน ภาคกลาง*, 15(1), 46-56.
- วิศาล เขาวงศ์ศิริ. (2523). *คนอ้วน*. กรุงเทพฯ: สไมล์การพิมพ์.
- \_\_\_\_\_. (2544). โรคอ้วนและเบาหวาน. ใน *เอกสารประกอบการประชุมโครงการภาวะอ้วนและการดูแลรักษา วันที่ 21-23 กุมภาพันธ์ ณ ศูนย์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ*. ม.ป.ท.
- วินัส ลิฬหกุล. (2541). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ. *สารสภากาพยาบาล*, 13(4), 34-47.
- ศรีรัตนา ศุภพิทยากุล. (2534). ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต ความทนทาน พฤติกรรมเผชิญสถานการณ์ชีวิตกับระดับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลของรัฐ กรุงเทพมหานคร. *วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*.
- ศรีสมบัติ นวนรัตน์สกุล. (2545). โรคอ้วนและแนวโน้มการรักษาโรคอ้วนในอนาคต. *วารสารไทยเภสัชสาร*, 26(1-2), 1-11.
- ศัลยา คงสมบูรณ์. (2544). *โภชนบำบัดในโรคอ้วน*. กรุงเทพฯ: โรงพยาบาลเทพธารินทร์.
- ศิริพร พรพุทธิษา. (2542). *ความรู้ทัศนคติ และพฤติกรรมในการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2542). *ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2549).

การสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 3 พ.ศ.  
2546-2547. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์กิจการ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก  
ในพระบรมราชูปถัมภ์

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์. (2545). การสำรวจภาวะ โภชนาการ ในผู้สูงอายุปี 2545.

เอกสารสถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ.

\_\_\_\_\_. (2548). ตำราเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่ง  
ประเทศไทย.

สมจิต หนูเจริญกุล และคณะ. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติ  
การพยาบาล. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

สรวงสุดา เจริญวงศ์. (2544). ภาวะ โภชนาการและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของผู้สูงอายุที่เข้ารับไว้ใน  
โรงพยาบาล แผนกอายุรกรรม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,  
สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2542). โภชนศาสตร์เบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุจิตรา เรือนทอง. (2538). โรคอ้วนและวิธีการลดน้ำหนัก. ภาคนิพนธ์การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุชาดา มะโนทัย. (2541). โรคอ้วน. วารสารวิจัยวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์, 12(1), 55-61.

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. (2540). ระเบียบการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เลื่องเลื่อง.

สุนันท์ บุราณรัมย์. (2542). วิทยาศาสตร์เพื่อสุขภาพชีวิต. กรุงเทพฯ: คอมฟอร์ด.

สุนตรา นิมานันท์. (2537). ภาวะ โภชนาการและปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร  
ของนักเรียนในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น เขตอำเภอเมืองเชียงใหม่.  
วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย,  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุกัญญา บุญความดี. (2541). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานใน  
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่,  
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุภาพ สนวนปาน. (2538). นักบริหารกับภาวะ โภชนาการเกิน. ม.ป.ท.

- สุมาลี คุณแสง. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องอาหาร ความ  
บริโภคของมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์  
สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรัตน์ โคมินทร์. (2544). โรคอ้วนกับสุขภาพผู้สูงอายุ. เอกสารประกอบ  
และความสำเร็จ พ.ศ. 2544. กรุงเทพฯ: สมาคมพยาบาลวิทยาและเวช  
โรงพยาบาลแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรียพันธ์ บุญวิสุทธิ์ และคณะ. (2541). ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุไทย. วันที่ค้นข้อมูล 12  
ธันวาคม 2548, วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 21(3). เข้าถึงได้จาก  
<http://dvisor.anamai.moph.go.th/213/21308.html>
- สุนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว. (2530). แนวคิดพื้นฐานทางการพยาบาลจิตเวช (พิมพ์ครั้งที่ 2). เชียงใหม่:  
โรงพิมพ์ป้อง.
- สุวรรณ จันทร์ประเสริฐ และคณะ. (2544). รายงานการวิจัยรูปแบบและความต้องการระบบบริการ  
สุขภาพระดับต้นในทัศนะของกลุ่มประชาคมภาคตะวันออกเฉียง. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:  
โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- \_\_\_\_\_. (2543). หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ *Principle of geriatric medicine*  
(พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- \_\_\_\_\_. (2544). หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล และไพบูลย์ สุริยะวงศ์ไพศาล, (บรรณาธิการ). (2542). ปัญหาสุขภาพของ  
ผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิ่ง.
- สุนทราวดี เขียวพิเชฐ และคณะ. (2544). รายงานการวิจัยรูปแบบการจัดและให้บริการสุขภาพระดับ  
ปฐมภูมิในชุมชนภาคตะวันออกเฉียง. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สำนักงานสถิติจังหวัดชลบุรี. (2547). จำนวนประชากรจากการทะเบียน แยกตามหมวดอายุ เพศ  
เป็นรายอำเภอ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547. ชลบุรี: สำนักงานสถิติจังหวัดชลบุรี.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2541). หลักโภชนาการปัจจุบัน (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์  
วัฒนาพานิช.

- แสงโสม สีนะวัฒน์. (2541). สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย. กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 3(5). วันที่ค้นข้อมูล 12 ธันวาคม 2548, เข้าถึงได้จาก <http://advisor.anamai.moph.go.th/factsheet/nutri3-5.htm>
- หมอแก้ว. (2542). พฤติกรรมการกิน. วารสารชีวจิต, 1(18), 28-29.
- อภิสนี บุญญารกุล. (2548). Obesity: New facts, old fictions. ใน จันทราภา ศรีสวัสดิ์, วิชัย ประยูรวิวัฒน์ และสุรพล สุรางค์ศรีรัฐ, (บรรณาธิการ) *Pitfalls in internal medicine: การอบรมระยะสั้น อายุรศาสตร์ในเวชปฏิบัติ ครั้งที่ 6*. (หน้า 259-270). กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.
- อรพรรณ ศรีสุขวัฒนา. (2545). อาหารกับการส่งเสริมสุขภาพ. วารสารส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 25(1), 1-3. วันที่ค้นข้อมูล 6 สิงหาคม 2548, เข้าถึงได้จาก <http://advisor.anamai.moph.go.th/251/25108.html>.
- อรวรรณ ภูชัยพัฒนานนท์, สุรัตน์ โคมินทร์, สุรศักดิ์ เกิดจันทิก, นิตยา เกิดจันทิก และเรืองศักดิ์ ศิริผล. (2546). ความชุกของภาวะโภชนาการเกิน/ อ้วน ในประเทศไทยเขตเมือง 20 จังหวัด ของประเทศไทย (2545). วารสาร โภชนบำบัด, 14(2), 113-121.
- อานนท์ อากาภิรมย์. (2525). สังคม วัฒนธรรมประเพณีไทย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โอเดียนส์.
- อาภรณ์ รัตน์วิจิตร. (2533). ผลของการให้ความรู้ในทางปฏิบัติตนโดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อการลดน้ำหนักในคนที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อารยา ตามภานนท์. (2542). ความชุกและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในเขตเทศบาลนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อุทัยวรรณ ศิลป์พิพัฒน์. (2544). โครงการศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารและโภชนาการผู้สูงอายุ. วารสารสาธารณสุขมูลฐาน ภาคกลาง, 16(6), 35-41.
- อุพาภรณ์ พ่วงใส. (2550). โรคอ้วน: แนวทางการวินิจฉัยและการรักษา. วารสารโรงพยาบาลชลบุรี, 32(1), 55-60.
- อุไรวรรณ อมรมนิตร. (2546). การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ Logistic regression: ทางเลือกของการวิเคราะห์ความเสี่ยง. วารสารวิชาการ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย, 23(2), 21-35.
- American Obesity Association. (2002). *Causes of obesity*. Retrieved May 29, 2003, from <http://www.obesity.org/education/causes.shtml>
- Avicena Clinic. (2003). *Obesity*. Retrieved May 29, 2003, from <http://aviceneclinic.com/obesity.html>.

- Blumenkrantz, M. (2001). *Obesity: The world's metabolic disorder*. Retrieved February 9, 2001, from <http://www.quantumhpc.com/obesity.htm>.
- Cronbach, L. J. (1990). *Essentials of psychological testing* (5<sup>th</sup> ed.). New York: Hyper Medical Book.
- Dean, K., Colomer, C., & Perez-Hoyos, S. (1995). Research on lifestyle and health: Searching for meaning. *Social Science Medicine*, 41, 845-885.
- DeOnis, B. M. (2003). *Prevalence and trends of overweight among preschool children in developing countries*. Retrieved September 3, 2003, from Department of Nutrition for Health and Development, World Health Organization, Geneva, Switzerland.  
Deonism@who.ch.
- Gillbert, G. H., Duncan, R. P., Crandall, L. A., & Heft, M. W. (1994). Older Floridians' attitudes toward and use of dental care. *Journal Aging Health*, 6(1), 89-110 Retrieved May 29, 2003, from: <http://www.ncbi.nih.gov/entrez/PMID:11890184>.
- Glodberg, D. P. (1987). The general health questionnaire. In I. McDowell, & C. Newell, (Eds.). *Measuring health: A guide to rating scales*. New York: Oxford University.
- Grundy, S. M. (1998). Multifactorial causation of obesity: Implications for prevention. *The American Journal Clinical Nutrition*, 67(3), 563-572.
- Health Obesity Shortens Life by Four Year*. (1999). Retrieved February 9, 2001, from <http://new.bbc.co.uk/hi/english/health/newsid>.
- Himes, C. L. (2000). Obesity, disease, and functional limitation in later life. *Demography*, 37(1), 73-82. Retrieved May 29, 2003, from: <http://www.ncbi.nih.gov/entrez/PMID:10748990>.
- Horwath, C. (1998). Nutrition and aging. In J. Mann, & A. S. Truswell (Eds.), *Essentials of human nutrition*. New York: Oxford University Press.
- I Lerman-Garber, A. R., Villa, C. L., Martinez, L. C., Turrubiatez, C. A., Aguilar Salinas, Lucy, V., & Wong, B., Lopez, J. C., Alvarenga, Perez, F. G., & Gutierrez, L. M. Robledo. (1999). *The prevalence of obesity and its determinants in urban and rural aging Mexican populations*. Retrieved August 20, 2005, from <http://www.pubmed.com>
- International Obesity Task Force. (1998). *Overweight and Obesity*. Retrieved January 28, 2006, from <http://www.ietf.org> <http://www.ietf.org/aboutobesity.asp>

- Jelliffe, D. B., & Jelliffe, E. F. P. (1989). *Community nutritional assessment*. New York: Oxford University Press.
- Jitapunkul, S., Kamolratanakul, P., & Ebrahim, S. (1994). The meaning of activities of daily living in Thai elderly population: Development of a new index. *Age and Ageing*, 23, 97-100.
- Juan, L. Gutiérrez-Fisac, Esther López, Jose R. Banegas, Auxiliadora Graciani and Fernando Rodríguez-Artalejo. (2004). Prevalence of Overweight and Obesity in Elderly People in Spain. Retrieved August 20, 2005, from <http://www.pubmed.com>
- Laitinen, J., Ek, E., & Sovio, U. (2002). Stress-related eating and drinking behavior and body mass index and predictors of this behavior. *Preview Medication*, 34(1), 29-39. Retrieved May 29, 2003, Abstract from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/PMID:11749094>.
- Yan, L. L., Daviglius, M. L., Liu, K., Pirzada, A., Garside, D. B., Schiffer, L., Dyer, A. R., & Greenland, P. (2005). *BMI and health-related quality of life in adults 65 years and older*. Retrieved August 20, 2005, from <http://www.pubmed.com>
- Lycos. (1998). *Obesity and Being Overweight*. Retrieved May 29, 2003, from [http://webmd.lycos.com/content/dmk\\_article\\_4006](http://webmd.lycos.com/content/dmk_article_4006).
- Mahoney, F. L., & Barthel, D. W. (1965). Functional evaluation: The Barthel index. *Maryland State Medical Journal*, 14, 61-65.
- Marinos, E. (2001). *Obesity in the Elderly*. Retrieved August 20, 2005, from <http://www.pubmed.com>
- Elia, M. (2001). *Obesity in the Elderly*. Retrieved August 20, 2005, from <http://www.pubmed.com>
- Markides, K., & Martin, H. (1979). A causal model of life satisfaction among the elderly. *Journal of Gerontology*, 34, 86-93.
- Markson, E. (1997). Functional, Social and psychological disability as causes of loss of weight and independence in order community living people. *Clinical Geriatric Medicine*, 13, 639-652.
- Martin, C. R. A. (1978). *Practical food inspection* (9<sup>th</sup> ed.). London: Lewis.
- Munro, B. H. (2001). *Statistical methods for health care research* (4<sup>th</sup> ed). Philadelphia: J.B. Lippincott.

- Obesity... believe me I am really young.* (2003). Retrieved May 29, 2003, from [http://www.homeomeomiracles.com/Index/Endocrine/Thyroid article/Obesity/Obesity.html](http://www.homeomeomiracles.com/Index/Endocrine/Thyroid%20article/Obesity/Obesity.html).
- Orem, D. E. (1985). *Nursing Concepts of Practice* (2<sup>nd</sup> ed.). New York : Mc Graw-Hill.
- Oskamp, S. (1991). *Attitudes and options* (2<sup>nd</sup> ed.). London: Prentice-Hill.
- Overweight and Obesity: Health Consequence.* (2003). Retrieved May 31, 2005, from <http://www.surgeongeneral.gov/topics/obesity/calltoaction/fact-whatcanyou.do.htm>.
- Overweight and obesity: What can do.* (2003). Retrieved May 31, 2005, from <http://www.surgeongeneral.gov/topics/obesity/calltoaction/fact-whatcanyou.do.htm>.
- Páticia, A. P. (1987). Multiple regression analysis with small samples: caution and suggestions. *Nursing Research*, 36(2), 130-133.
- Pedhazur, E. J. (1982). *Multiple regression in behavioral research*. New York: CBS College.
- Pender, N. J. (1982). *Health promotion in nursing practice*. (2<sup>nd</sup> ed.). Norwalk : Appleton & Lange.
- \_\_\_\_\_. (1987). *Health promotion in nursing practice* (2<sup>rd</sup> ed.). Norwalk: Appleton & Lange.
- \_\_\_\_\_. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3<sup>rd</sup> ed). Stamford, Connecticut: Appleton & Lange.
- Philippe Froguel and Philippe Boutin. (2001). *Genetics of pathways regulating body weight in the development of obesity in humans*. Retrieved May 29, 2003, from <http://www.ebmonline.org/cgi/content/full/226/11/991>
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principles and methods* (6<sup>th</sup> ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Rising, R. et al. (1994). Determinants of total daily energy expenditure: variability in physical activity. *Am J Clin Nutr*, 59, 800-804.
- Rogers, P. J. (1999). Eating habits and appetite control: A psychobiological perspective. *Procnut Soc*, 58(1), 59-67. Retrieved May 29, 2003, Abstract from: [http://www.ncbi.nih.gov/entrez/PMID 10343341](http://www.ncbi.nih.gov/entrez/PMID%2010343341).
- Schwartz, N. E. (1975). Nutritional knowledge and practices of high school graduates. *Journal of the American Dietetic Association*, 66, 28-31.

- Srisombar Nawanoppartsakul. (2002). Obesity and the future of obesity treatment. *Thai J Pharm Sci*, 26(1-2), 1-10.
- Suitor, C. J. W., & Crowley, M. F. (1984). *Nutrition principle and application in health promotion*. Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Thorndike, R. M. (1978). *Correlation procedures for research*. New York: Gardner Press.
- Twaddle, A. (1981). *Sickness behaviour and the sick role*. Massachusetts: Publishing.
- Tsai, W. L., Yang C. Y., Lin S. F., & Fang, F. M. (2004). Impact of obesity on medical problems and quality of life in Taiwan. *Am J Epidemiol*, 160, 557-565.
- Walker, A. R., Walker, B. F., & Adam, F. (2002). Variations in occurrences of nutrition-related diseases in sub-saharan africans in stages of transition: what of future?. *Nutrition*, 8(1), 71-74. Retrieved May 29, 2003, from Abstract from:<http://www.ncbi.nih.gov/entrez/PMID11827796>.
- World Health Organization. (1998). *Obesity: Preventing and managing the global epidemic*. Geneva: World Health Organization.
- \_\_\_\_\_. (2000). *World Health Organization western pacific region: The Asia-pacific perspective: redefining obesity and its treatment*. Australia: Health Communication Australia Pty.
- \_\_\_\_\_. (2006). *Obesity and overweight*. Retrieved January 28, 2006, <http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/facts/obesity/en>.