

## บรรณานุกรม

- กนกศรี จาดเงิน. (2543). *เปรียบเทียบผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติกับการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ต่อภาวะซึมเศร้าของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนอนุบาลชลบุรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กมลทิพย์ แก้วพรหม. (2545). การพยาบาลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีอาการทางจิตร่วมด้วย: กรณีศึกษา. *วารสารโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์*, 1(1), 50-57.
- กอบจิตต์ ลิมปพยอม และกระเมียร ปัญญาคำเลิศ. (2543). *ระบาควิทยาของสตรีวัยหมดระดู*. ใน กอบจิตต์ ลิมปพยอม (บรรณาธิการ), *วัยหมดระดู*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- กอบจิตต์ ลิมปพยอม และคณะ. (ม.ป.ป.). *อาการของสตรีในวัยเปลี่ยน*. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เกษม คันดิผลาชีวะ. (2539). *การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ*. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี.
- เกียรติวรรณ อมาตยกุล. (2532). *วิถีแห่งพุทธ วิถีแห่งความสุข*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ภาพพิมพ์.
- กัลยา แซ่เอี้ยว. (2539). *ปัจจัยทางชีวิตสังคมที่พบบ่อยกับอารมณ์เศร้าของสตรีที่มารับบริการที่คลินิกวัยหมดประจำเดือนโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตเวชศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จันทร์ สุติปัญญา. (2538). *ผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาคณิตศาสตร์ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนโชคชัยสามัคคี จังหวัดนครราชสีมา*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เจก ธนะศิริ. (2534). *สมาธิกับคุณภาพชีวิต (พิมพ์ครั้งที่ 6)*. กรุงเทพฯ: เจริญวิทย์การพิมพ์.
- ชิน โอสถ หัสบำเรอ. (2530). *หัวใจพระพุทธศาสนา (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ: ตะวันออกแมกกาซีน.
- ชุลีพร ศรีไชยวาน. (2543). *เปรียบเทียบผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มและการฝึกอานาปานสติสมาธิที่มีต่อความพึงพอใจในชีวิตผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ไชย ณ พล อัครศุภเศรษฐ์. (2538). *การเสริมพลังสร้างพลังอำนาจแห่งชีวิต*. กรุงเทพฯ: เคล็ดไทย.

- คาราวรรณ ต๊ะปิ่นดา. (2535). การลดความวิตกกังวลของพยาบาลประจำการที่ดูแลผู้ป่วยโรคเอดส์ ด้วยวิธีการปรับเปลี่ยนความคิดร่วมกับการฝึกสติ. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คุณฎี อุดมอิทธิพงษ์. (2546). ผลการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมต่อความวิตกกังวลของสตรีวัยทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จิตินาฏ เหลืองอ่อน. (2547). ผลของการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎี พิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติ เพื่อพัฒนาจิตตะในการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ธรรมรักษา. (2530). *สู่สติสมาธิ*. กรุงเทพฯ: รุ่งแสงการพิมพ์.
- นิमित เตชะไกรชนะ และคณะ. (2539). อาการของสตรีวัยหมดระดู. ใน *เอกสารประชุมวิชาการ* (หน้า 50-56). กรุงเทพฯ: ชมรมวิชาการสตรีวัยหมดระดูแห่งประเทศไทย.
- \_\_\_\_\_. (2544). อาการของสตรีวัยหมดระดู. ใน *เอกสารส่งเสริมความรู้ทางวิชาการ* (หน้า 1). กรุงเทพฯ: ชมรมวิชาการสตรีวัยหมดระดูแห่งประเทศไทย.
- นันทิกา ทวิชาชาติ และศิริลักษณ์ ศุภปิณฑิพร. (2543). ภาวะจิต-สังคมในวัยหมดระดู. ใน *กอบจิตต์ ลิ้มปพยอม (บรรณาธิการ), วัยหมดระดู*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ปิยะมาภรณ์ นิ่มสุวรรณ. (2540). การรับรู้สุขภาพและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปทุมภรณ์ แซ่จิ่ง. (2539). ผลของการฝึกอานาปานสติสมาธิต่อการลดความวิตกกังวล และความซึมเศร้าในผู้ป่วยมะเร็งเต้านม หู คอ จมูก และปาก. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 14(3), 39-47.
- พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน. (2538). กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- พระเทพเวที (ประยูรค์ ปยุตโต). (2532). *อานาปานสติฉบับสมบูรณ์*. กรุงเทพฯ: อมรินทร์ พรินต์ติ้งกรุ๊ป.
- พระเทพเวที. (2532). *พจนานุกรมพุทธศาสตร์ฉบับประมวลธรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: มหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย.
- พระธรรมโกศาจารย์. (2531). *วิมุตติวรรณกรรม เพื่อคุณภาพชีวิต*. กรุงเทพฯ: เจริญวิทย์การพิมพ์.
- พระธรรมปิฎก. (2538). *สมาธิฐานสู่สุขภาพจิตและปัญญาหยั่งรู้*. กรุงเทพฯ: สหธรรมิก.

- กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯการพิมพ์.
- พระราชานิโรธรังสีคัมภีร์ปัญญาจารย์ (เทศก์ เทศรังสี). (2530). *ฝึกหัดสมาธิโดยการบริการพระพุทธโฆ*. นครราชสีมา: โรงพิมพ์ไทยรุ่งกิจการพิมพ์.
- พระราชวรมณี (ประยูรค์ ปยุตโต). (2529). *พจนานุกรมพุทธศาสตร์*. กรุงเทพฯ: กรมการศาสนา กระทรวงศึกษาธิการ.
- พระราชสุทธิญาณมงคล. (2534). *คู่มือการฝึกอบรมพัฒนาจิต*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์วิริยะพัฒนา.
- พระศรีวิสุทธิกวี (พิจิตร จิตตวณโณ). (2530). *การพัฒนาจิต (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ มหามกุฏราชวิทยาลัย.
- พุทธทาสภิกขุ. (2523). *การพัฒนาจิตด้วยอานาปานสติ*. กรุงเทพฯ: การพิมพ์พระนคร.
- \_\_\_\_\_. (2525). *บรมธรรม (พิมพ์ครั้งที่ 4)*. กรุงเทพฯ: การพิมพ์พระนคร.
- \_\_\_\_\_. (2530). *อานาปานสติสมบูรณ์แบบ*. ใน *บรมธรรม*. กรุงเทพฯ: สำนักงานหนังสือธรรมบูชา.
- พรธเนภา ธรรมวิรัช และยุวดี วัฒนานนท์. (2541). การศึกษาความรู้เรื่องวัยหมดระดูและการดูแลตนเองของบุคลากรทางการแพทย์ที่อยู่ในวัยระดูของวิทยาเขตศิริราช มหาวิทยาลัยมหิดล. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 16(3), 57-69.
- พัทธา จิตสุวรรณ. (2535). *ผลของการฝึกสมาธิของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยไตเทียม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พัทธา อุดมสินคำ. (2541). *ผลของการอานาปานสติสมาธิที่มีต่อความเครียดของนักเรียนพยาบาลทหารอากาศชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พรเทพ รุ่งคุณากร. (2542). *ผลของการฝึกอานาปานสติต่อความสงบความหมายและมุ่งหวังในชีวิตและความจริงแท้ของผู้เริ่มฝึกในโครงการอานาปานสติภาวนาประจำเดือน ณ ธรรมาสรมนานาชาติ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พรธเนไพไล ศรีอาภรณ์. (2537). *การพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรี: สตรีกับการมีระดู*. เชียงใหม่: ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- พิชิตา ตัญญาบุตร. (2544). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเข้มแข็งของวัยรุ่นตอนต้นในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ไพรัตน์ วงษ์นาม. (2543). *หลักการวิจัยทางการศึกษา*. ชลบุรี: ภาควิชาวิจัยและวัดผลการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- มาลัย แสงวิไลสาธ. (2546). *ผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานาสติ และการสวดมนต์ต่อการนอนไม่หลับในผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- มยุรี จิรปัญญา. (2548, 5 พฤษภาคม). *ชีวิตและสุขภาพ*. *เคลนิวิสต์*, หน้า 6
- รัชตะ รัชตะนาวิน. (2544). *การใช้ฮอว์มอนด์แทนในวัยทองจำเป็นไหม*. *หมอชาวบ้าน*, 24(280), 19.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2537). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน*. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- ราตรี สุกทรวง. (2532). *ประสาทสรีรวิทยา*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิมลฤดี กุลอรรมย์. (2534). *ผลของการฝึกสมาธิที่มีต่อความคิดสร้างสรรค์ของนักเรียนระดับประถมศึกษาชั้นปีที่ 5*. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาประถมศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วิไล กุศลวิศิษฐ์กุล และอุมาพร อุดมทรัพย์กุล. (2539). *ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความเข้มแข็งของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี*. *วารสารสาธารณสุขศาสตร์*, 26(3), 165-177.
- วีระ ชูจิพร. (2543). *วิธีการจัดการกับภาวะซึมเศร้าของคนไทย*. *วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย*, (3), 176-179.
- วสิน อินทสระ. (2545). *เพื่อความเข้าใจ* (พิมพ์ครั้งที่ 12). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ธรรมดา.
- ยิ่งรัตน์ ดันติรังสี. (2544). *ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซึมเศร้ากับปัญหาการปรับตัวของนักศึกษา มหาวิทยาลัยศิลปากร*. *วารสารวิจัยเวชสาร*, 45(1), 47-54.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2538). *จิตวิทยาชีวิตทุกช่วงวัย* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สันต์ หัตถิรัตน์. (2532). *ผลของการฝึกสมาธิอย่างสม่ำเสมอ*. *แพทยสภาสาร*, 13(1), 311-312.
- สถาบันสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2536). *มาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต เล่ม 2*. กรุงเทพฯ: ธรรมศาสตร์.
- สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. (2536). *คำารจิตเวชศาสตร์ เล่ม 1* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- สมเด็จพระญาณสังวร. (2527). *หลักการทำสมาธิเบื้องต้น*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาจุฬาราชวิทยาลัย.
- สมเด็จพระพุทธอาจารย์ (อาจ อาสภมหาเถร). (2533). *วิสุทธิมรรค เล่ม 1*. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป.
- สมทรง เฟ่งสุวรรณ. (2528). *ผลของการฝึกสมาธิต่อการลดความวิตกกังวลและความซึมเศร้าในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับรังสีรักษา*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมภพ เรื่องตระกูล. (2542). *ตำราจิตเวชศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 6)*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว.
- สมศรี เชื้อหิรัญ. (2526). *คู่มือปฏิบัติการเบื้องต้นการพยาบาลจิตเวช*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์อักษรไทย.
- สมหมาย กชนาม. (2535). *อายุเมื่อหมดประจำเดือนและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสตรีวัยหมดประจำเดือนในจังหวัดสุราษฎร์ธานี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2544). *แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- สุกัญญา ชัยกิตติศิลป์. (2538). *รายงานผลการวิจัยอาการและปัญหาของสตรีวัยหมดระดูในชุมชนแออัดคลองเตย*. กรุงเทพฯ: ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2531). *สุขภาพในมิติทางจิตวิญญาณคลินิก*, 4(12), 827.
- สุนันทา กระจ่างแดน. (2540). *ผลของการทำสมาธิชนิดอานาปานสติแบบผ่อนคลายในการลดความเครียดและความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโดยไม่ทราบสาเหตุ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธาณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุวิภา บุญยโหดระ. (2539). *ภาวะสุขภาพผู้หญิงไทยวัยหมดระดู*. *วารสารการวิจัยระบบสาธาณสุข*, 24(1), 29-36.
- เสฐียรพงษ์ วรรณปก. (2527). *สมาธิ: เป้าหมาย ประโยชน์และวิธีการฝึก*. *วัฒนธรรมไทย*, 10(7), 31-35.
- เสนาะ ผดุงฉัตร. (2539). *อานาปานสติกับชีวิตประจำวัน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์กรมศาสนา.
- อร่าม โรจนสกุล. (2533). *ปัญหาที่พบบ่อยในวัยหมดระดู*. ใน อร่าม โรจนสกุล (บรรณาธิการ), *ปัญหาที่พบบ่อยในวิทยาเอนโดครินนรีเวช* (หน้า 79-95). กรุงเทพฯ: ข้าวฟ่าง.
- อาจอง ชุมสาย ณ อยุธยา. (2533). *วิทยาศาสตร์ของการฝึกจิต*. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง.
- อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย. (2543). *การเสริมสร้างพลังอำนาจกับการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช*. *วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต*, 12, 14-24.

- อรวรรณ สีทองเงิน. (2535). ผลของการทำกลุ่มช่วยเหลือตนเองของผู้สูงอายุที่ซึมเศร้าในบ้านพักคนชราที่บุญโยเซฟ จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อุมพร ตรังคสมบัติ และคูสิต ลิขนะพิชิตกุล. (2539). พฤติกรรมฆ่าตัวตายในเด็ก: การศึกษาในผู้ป่วยนอก แผนกกุมารเวชศาสตร์. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 41(3), 174-182.
- อุรุษา เทพพิสัย. (2532). วิทยาอนโคครีนทางสูติ-นรีเวช. กรุงเทพฯ: ยูนิตี้ พับบลิชัน.
- อำไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. (2541). การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต: แนวการปฏิบัติตามพยาธิสภาพ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ วี.เจ. พรินติ้ง.
- Beck, A. T. (1973). *The diagnosis and management of depression*. Philadelphia: University of Pennsylvania.
- Beeber, L. S. (1998). Treating depression through the therapeutic nurse client relationship. *Nursing Clinics of North America*, 33(1), 153-172.
- Benangiano, G. (1997). Opening address. In S.S. Ratnam (Ed.), *First congress meeting on menopause in the east asian region: Proceeding, medical forum international*. New York: McGraw-Hill.
- Brown, L-Lynn-L. (1993, January). The relationship between meditation and/or exercise and three measures of self actualization. *Journal of Mental Health Counseling*, 15(1), 85-93.
- Choi, H. (2002). Understanding adolescent depression in ethno cultural context. *Advances in Nursing Science*, 25(2), 71-85.
- Cook, D. J. (1984). A psychosocial study of the climacteric. In A. Broome & L. Wallance (Eds.), *Psychology and gynecology problems*. London: Taristock.
- Dannerstein, L., & Burrow, G. D. (1978). A review of studies of the psychological symptoms found at the menopause. *Maturitas*, 1(5), 5-64.
- David, S. E. (1997). Transcendental meditation as applied to criminal justice reform, drug habitation and society in general. *The University of Maryland*, 3(2), 37-50.
- Dicszfalusy, E. (1997). Growing rapidly and aging rapidly, or the tyranny of numbers. In S.S. Ratnam (Ed.), *First consensus meeting on menopause in the east asian region: Proceeding, medical forum International*. New York: Persimmon Press.

- Flint, M. (1975). The menopause: Reward or punishment. *Psychosomatics*, 16(3), 161-163.
- Gibson, B., & Anne, S. (1992). Personal experiences of individuals using meditation from a metaphysical source. *Masters Abstracts of University of Alaska*, 31(4), 51-66.
- Howell, D. C. (1997). *Statistical methods for psychology* (4<sup>th</sup> ed.). Belmont, CA: Wadsworth.
- Lock, M. et al. (1993). *Encounters with aging: Mythologies of menopause in Japan and north America*. Berkeley, California: University of California Press.
- Miller, J. J. (1995, May). Three-year follow-up and clinical implications of a meditation-based stress reduction intervention in the treatment of anxiety. *General Hospital Psychiatry*, 17(3), 1521-1567.
- Neugarten, B. L. et al. (1965). *The measure of life satisfaction*. New York: Macmillan Publishing, 1964.
- Newman, P. R., & Babara, M. (1997). *Childhood and adolescence*. California: Brooks/Cole.
- Pearl, J. H., & Caolozzi, A. F. (1994). Effect of meditation on empathy and anxiety. *Perceptual & Motor Skill*, 78 (1), 297-298.
- Perdices, M. (1992). Anxiety and depression and HIV related symptomology across the spectrum of HIV disease. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 40(2), 280-320.
- Priest, R. (1983). *Anxiety and depression: A practical guide to recover*. New York: Macmillan Publishing.
- Rice, G. K., Ashby, S. J., & Slaney, B. R. (1998). Self-esteem as a mediation between perfectionism and depression: A structural equations analysis. *Journal of Counseling Psychology*, 45(3), 304-314.
- Schmitt, N. (1990). Patients' perception of laughter in rehabilitation hospital. *Rehabilitation Nursing*, 43, 161-175.
- Seeman, W. S. (1977, January). Influence of transcendental meditation on measured of self actualization. *Scientific Research on the Transcendental Meditation Program Collected Paper, 1*, 417-419.
- Steven, R. et al. (1992). Behavioral stress response in premenopausal and postmenopausal women and effect of estrogen. *American Journal Obstetric Genealogy*, 9(4), 1883-1886.
- Strand, F. L. (1983). *Psysiology: A regulatory system approach* (2<sup>nd</sup> ed.). New York: Macmillan.

- Tsai, S. L., & Crockett, M. S. (1993). Effects of relaxation training, combining imagery, and Meditation on the stress level of Chinese nurse working in modern hospitals in Taiwan. *Mental Health Nursing, 14*(4), 51-66.
- Valente, S. M. (1994). Recognizing depression in elderly patients. *American Journal of Nursing, 94*(12), 18-25.
- Wallace, R. K., & Benson, H. (1972). The physiology of meditation. *Scientific America, 226*, 83-90.
- Winer, B. J., Brown, D. R., & Michels, K. M. (1991). *Statistical principles in experimental design* (3<sup>rd</sup> ed.). New York: McGraw-Hill.
- World Health Organization. (1980). Research on the menopause. In *A WHO scientific group on research on the menopause met in Geneva from 8-12 December 1980*. New York: McGraw-Hill.
- Wilson, W. R., & Elmassian, B. J. (1981, April). Endorphins. *American Journal of Nursing, 15*, 722-725.
- Yesavage, L. et al. (1983). Development and validation of a geriatric depression screening scale: A preliminary report. *Journal of Psychiatric Research, 17*(1), 37-49.