

มหาวิทยาลัยบูรพา

บรรณานุกรม

Burapha University

บรรณานุกรม

- งานสมรรถภาพกีฬา กองวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2542). การทดสอบความสมบูรณ์ทางกายนักกีฬา. กรุงเทพฯ : นิวไทยมิตรการพิมพ์ จำกัด.
- จตุติการ เจริญสุข. (2540). การเปรียบเทียบการฝึกความแข็งแรงแบบไอโซเมตริกสูงสุดกับการกระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้าที่มีต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อคอวโครเซพท์พีมอริส. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- เจริญทัศน์ จิตนเสรี, และคณะ. (2527). การทดสอบสมรรถภาพการออกกำลังกายสูงสุดโดยไม่ใช้ออกซิเจนตามวิธีของวินเกตในนักวิ่งชายไทย. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ, 10 (4) 21 – 25 .
- เชาว์ เหลืองอร่าม. (2527). ผลของการฝึกกล้ามเนื้อแบบไอโซโทนิค ไอโซเมตริก และการฝึกแบบผสมผสาน ที่มีต่อความสามารถในการทุ่มน้ำหนัก. วิทยานิพนธ์การศึกษา มหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์, และกันยา ปาละวิวัฒน์. (2536). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ชรรคมลการพิมพ์.
- จตุติกร ศิริสุขเจริญพร. (2540). วิทยาศาสตร์การกีฬา (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : สถาบันราชภัฏสวนดุสิต.
- เทเวศร์ พิริยะพจนท์. (2523). กรดแลคติกในเลือดกับการว่ายน้ำแบบครอว์ล. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. (2538). หลักและการฝึกกีฬา (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : โอ.เอส.พรินต์ติ้งเฮาส์.
- นิลฉณี ศรีบุญ. (2523). การเปรียบเทียบความทนทาน และความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา ที่ได้จากผลของการฝึกแบบการให้ความต้านทานสูง โดยใช้จำนวนครั้งน้อย กับการฝึกแบบการให้ความต้านทานต่ำ โดยใช้จำนวนครั้งมาก. ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประทุม ม่วงมี. (2527). รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการพลศึกษา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์บูรพาสาส์น.

ปิยพงษ์ รองทานาม. (2531). ผลของการฝึกกำลังกล้ามเนื้อแบบไอโซโทนิคด้วยความเร็วต่างอัตรา ที่มีต่อความสามารถในการขึ้นกระโดดในแนวดิ่ง. ปรินญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พิชิต ภูติจันทร์. (2535). กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของมนุษย์ (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรินติ้งเฮาส์.

พิชิต ภูติจันทร์, เขมชาติ วิริยาภิรมณ์, ธงชัย วงศ์เสนา, และชัยวิชญ์ ภูงามทอง. (2533). วิทยาศาสตร์การกีฬา (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: แสงศิลป์การพิมพ์.

เพ็ญจันทร์ ศรีสุขสวัสดิ์. (2518). อิทธิพลของความร้อนและความเย็นที่มีต่อการฝึกกล้ามเนื้อ. ปรินญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เพื่อนใจ บุญจันทร์. (2533). ผลการฝึกกำลังกล้ามเนื้อแบบไอโซเมตริกสูงสุดเวลาสั้น ต่อความแข็งแรงและความอดทนของกล้ามเนื้อคอ ไครเซฟที่ฟิมอริส. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร, และอารี ปรมัตถากร. (2532). วิทยาศาสตร์การกีฬา (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิชย์.

วิชัย อึ้งพินิจพงศ์. (2533). การฝึกเพื่อเพิ่มพลัง. วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2 (3), 49-57.

สุริย์ กาญจนกุลวงศ์. (2530). พลังแบบแอนแอโรบิก สมรรถวิสัยแบบแอนแอโรบิก และ ธรรมชาติความเหนื่อยของนักวิ่ง 400 เมตร และนักว่ายน้ำ 100 เมตร. วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

สุเนต นวกิจกุล. (2524). การสร้างสมรรถภาพทางกาย (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

หนึ่งฤทัย สระทองเวียน. (2541). ผลของการฝึกการฝึกพลัยโอเมตริก และการฝึกความเร็วที่มีต่อพลังสูงสุดแบบไม่ใช้ออกซิเจน ในนักกีฬาชกมวย. ปรินญาครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อนันต์ อัดชู. (2536). หลักการฝึกกีฬา (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.

อุไร พรหมมา. (2528). การเปรียบเทียบผลการฝึกความอดทนแบบอนากาศนิยมด้วยความหนักของงานสูงสุด โดยใช้ระยะเวลาแตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

Always, S. E., Dale, D. G., & MacDougall, J. D. (1990). Twitch contractile adaptation are not dependent on the intensity of isometric exercise in the human triceps surae [CD-ROM]. *European Journal of Applied Physiology and Occupational Physiology*, 32, 346 – 352. Abstract from: Sport Discus: Isometric Item: 95.

Astrand, P. O. (1965). *Work tests with the bicycle ergometer*. Varberg, Sweden: AB Cykelfabriken Monark.

Astrand, P. O., & Rodahl, K. (1988). *Textbook of work physiology physiological bases of exercise*. Singapore: McGraw–Hill.

Ball, T. C. (1995). The effect of a carbohydrate – electrolyte replacement drink taken during high intensity exercise on sprint capacity at the end of exercise [CD-ROM]. *Institute for Sport and Human Performance University of Oregon*, 52, 546 - 553. Abstract from: Sport Discus: Isometric Item: 90.

Bar – Or, Dotan, & Inbar. (1977). AN 30 – sec all – out test : Isotonic reliability and validity for anaerobic capacity. *Israel Journal of Medicine Science*, 13, 326 – 327.

Barr, J. O. (1993). Neural versus muscular responses to Isometric strength training of the triceps brachii [CD-ROM]. *University of Iowa*. Abstract from: Sport Discus: Anaerobic Power Item: 53.

Bell, G. J., Peterson, S. R., Arthur – Quinsney, H., & Wenger, H. A. (1989). The effect of velocity – specific strength training on peak torque and anaerobic rowing power [CD-ROM]. *Journal of Sport Science (New York)*, 33, 205 – 214. Abstract from: Sport Discus: Anaerobic Power Item: 58.

Bradley, A. L., & Ball, T. E. (1992). The wingate Test : Effect of load on the power outputs of female athletes and nomathletes [CD-ROM]. *Journal of Applied Sport Science Research*, 20, 193 – 199. Abstract from: Sport Discus: Anaerobic Power Item: 21.

Delorme, T. L., & Watkins, A. L. (1943). Techniques of progressive resistance exercise. *Archives of Physical Medicine*, 29, 263 – 271.

- Doherty, D., Wenger, H. A., & Collis, M. L. (1987). The effect of resistance training on aerobic and anaerobic power of young boys [CD-ROM]. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 15, 389 – 392. Abstract from: Sport Discus: Anaerobic Power Item: 50.
- Duprez, D. A., Essandoh, L. K., Vanhoutte, P. M., & Shepherd, J. T. (1989). Vascular responses in forearm and calf to contraclateral static exercise [CD-ROM]. *Journal of Applied Physiology*, 23, 669 – 674. Abstract from: Sport Discus: isometric Item: 69.
- Etnyre, B. R., Lee, E. J., & Poindexter, H. B. W. (1987). Variability of positioning accuracy following a maximum isometric contraction [CD-ROM]. *Perceptual and Motor Skills*, 12, 759 – 764. Abstract from: Sport Discus: Isometric Item: 74.
- Gastin, P., Lawson, D., Hargreaves, M., Carey, M., & Fairweather, I. (1991). Variable resistance loading in anaerobic power testing [CD-ROM]. *International Journal of Sports Medicine*, 24, 513 – 518. Abstract from: Sport Discus: anaerobic power Item: 13.
- Gettman, L. R., & Pollock, M. L. (1981). Circuit weight training: A critical review of its physiological benefits. *The Physician and Sports Medicine*, 9, 44 – 60.
- Hettinger, T., & Muller, E. A. (1953). Muskelleistung and muskeltraining. *European Journal of Applied Physiology*, 15, 111 – 126.
- Heyward, V. H. (1991). *Advanced fitness assessment & exercise prescription*. Illinois: Human Kinetics Books.
- Hoffman, J. R., Stavsky, H., & Falk, B. (1995). The effect of water restriction on anaerobic power and vertical jumping height in basketball players [CD-ROM]. *International Journal of Sports Medicine*, 19, 214 – 218. Abstract from: Sport Discus: anaerobic power Item: 57.
- Inbar, O., Rotstein, A., Jacobs, I., Kaiser, P., Plin, R., & Dotan, R. (1983). The effects of alkaline treatment on short-term maximal exercise [CD-ROM]. *Journal of Sports Science*, 26, 95 – 104. Abstract from: Sport Discus: anaerobic power Item: 54.

- Jackson, A., Jackson, T., Heratek, J., & West, J. (1985). Strength development using functional isometric in an isotonic strength training program [CD-ROM]. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 14, 234 – 237. Abstract from: Sport Discus: isotonic Item: 77.
- Jacob, I. (1980). The effects of thermal dehydration on performance of the Wingate anaerobic test. *International Journal Sports Medicine*. 1: 21-21.
- Johnston, D. L. (1996). The effect of functional Isometric weight training in conjunction with dynamic weight training on two bench press measurement tests [CD-ROM]. University of Wisconsin-La Crosse. Abstract from : Sport Discus: Isometric Item:21.
- Jorefeltd, L. (1970). Lactate accumulation and phosphagen depletion with submaximal and maximal exercise. *Acta Physiologica Scandinavica*, 330, 631.
- Kaneko, M., Fuchimoto T., Toji, H., & Sueti, K. (1983). Training effect of difference loads on the force velocity relationships and mechanical power output in human muscle [CD-ROM]. *Scandinavian Journal of Sports Science*, 25, 50 – 55. Abstract from: Sport Discus: isotonic Item: 25.
- Lamp, D. R. (1984). *Physiology of exercise*. New York : Macmillan.
- Lencki, T. P. (1997). The relationship between aerobic and anaerobic capacities in Wrestlers [CD-ROM]. University of Wisconsin-LaCrosse. Abstract from : Sport Discus: anaerobic power Item: 11.
- Lindsey, L. R. (1995). The effects of sleep deprivation on aerobic and anaerobic performance [CD-ROM]. Microform Publication University of Oregon. Abstract from: Sport Discus: anaerobic power Item: 48.
- Maddalozzo, G. F. (1999). Effects of two resistance training protocols on insulin-like growth factors, muscle strength, and bone mass in older adults [CD-ROM]. University of Oregon. Abstract from: Sport Discus: Anaerobic Power Item: 1.
- Martynov, N. N., Siris, P. Z., & Katukov, Y. V. (1980). Specific after effects of difference methods of strength training (high jumpers) [CD-ROM]. *Soviet Sports Review*, 117 – 118. Abstract from: Sport Discus: isotonic Item: 85.

- Moss, C. L., & Grimmer, S. (1993). Strength and contractile adaptations in the human triceps surae after isotonic exercise [CD-ROM]. *Journal of Sport Rehabilitation*, 29, 104 – 114. Abstract from: Sport Discus: isotonic Item: 80.
- Omri Inbar, Oded Bar-Or, & James S. Skinner, (1996). *The Wingate anaerobic test*. Humankinetic : USA.
- Omusa, L. O., & Obajuluwa, V. A. (1986). Static versus dynamic training programs for muscular strength using the knee extensors in healthy young men [CD-ROM]. *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*, 22, 243 – 247. Abstract from: Sport Discus: isotonic Item: 82.
- Plowman, S. A., & Smith, D. L. (1997). *Exercise physiology*. Viacorn Company: USA.
- Priest, J. W., & Hagan, R. D. (1987). The effects of maximum steady state pace training on running performance [CD-ROM]. *British Journal of Sports Medicine*, 15, 18 – 21. Abstract from: Sport Discus: anaerobic power Item: 51.
- Rose, D.L., Radzysimski, S.F., & Beatty, R.R. (1957). Effect of brief maximal exercise on the strength of quadriceps femoris. *Arch.Med*, 38, 157-164.
- Royce, J. (1958). Isometric fatigue curves in human muscle with normal and occluded circulation. *Res. Quart*, 29, 204.
- Sidner, A. B. (1998). The effect of high resistance on peak power output and total mechanical work during short duration high intensity exercise in the elite female athlete [CD-ROM]. Microform Publication University of Oregon. Abstract from: Sport Discus: anaerobic power Item: 1.
- Starkey, D. (1994). The effect of training volume on strength and hypertrophy of the quadriceps and hamstring muscles [CD-ROM]. University of Florida. Abstract from: Sport Discus: Isometric Item: 35.
- Staron, R. S., Malieky, E. S., Leonardi, M. J., Falkel, J. E., Hagerman, F. C., & Dudley G.A. (1990). Muscle hypertrophy and fast fiber type conversions in heavy resistance trained women [CD-ROM]. *European Journal of Applied Physiology and Occupational Physiology*. Abstract from: Sport Discus: isotonic Item: 187.

- Stone, M. H. (1980). Relationship between anaerobic power and olympic weightlifting performance . *Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*, 20, 99 – 102.
- Strayton, D. C. (1997). Creatine supplementation and its effects on anaerobic capacity, muscular strength and body composition [CD-ROM]. Institute of Sport & Human Performance, University of Oregon. Abstract from: Sport Discus: anaerobic power Item: 14 .
- Sweenor , K. A. (1998) . Effects of caffeine on sprint performance [CD-ROM]. Microform Publication University of Oregon. Abstract from: Sport Discus: anaerobic power Item: 4.
- Too, D. (1991). The effect of hip position / configuration on anaerobic power and capacity in cycling [CD-ROM]. *International Journal of Sport Biomechanics*, 35, 359 – 370. Abstract from: Sport Discus: anaerobic power Item: 64.
- Weltman, Maffatl, & Stanford. (1978). Super maximal training in females: Effects on anaerobic power output , anaerobic capacity and anaerobic power. *Journal of Sports and Medicine and Physical Fitness*, 18.
- Westra, H. G., De – Haan, A., Doorn, J. E., & De – Haan, E. J. (1985) . The effect of intensive interval training on the anaerobic power of the rat quadriceps muscle [CD-ROM]. *Journal of Sports Science*, 139 – 150. Abstract from: Sport Discus: anaerobic power Item: 62.
- Yuktasin, B., & Tuncel, F. (1998). Comparison of weight training methods : A comparison of the two progressive weight training methods on leg strength of high school boys [CD-ROM]. *New Studies in Athletics*, 15, 41 – 45. Abstract from : Sport Discus: isotonic Item: 5.