

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต. (2541). *คู่มือคลายเครียด*. กรุงเทพฯ: สยามเอนด์ปีพับลิชซิ่ง จำกัด.
- กำแหง จาตุรจินดา. (2534). *สูติศาสตร์รามาธิบดี*. กรุงเทพฯ: เมติคอลมีเดีย.
- จตุพล ศรีสมบูรณ์. (2535). *สูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา*. กรุงเทพฯ: แมคกรอฮิลอินเตอร์เนชั่นแนล.
- ใจรัตน์ สุกกุล. (2534). *การฝึกการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่ออาการคลื่นไส้ในผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โจนนภา กิตติศัพท์. (2536). *ผลของดนตรีต่อการลดความเจ็บปวดและความวิตกกังวลในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิด*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชาญณรงค์ เสี่ยมพาณิชย์. (2533). *คู่มือวิสัญญีพยาบาล เล่ม 1*. กรุงเทพฯ: ธนวิรัชการพิมพ์.
- ชิดชไม พยาน้อย. (2541). *การลดความเครียดของผู้ป่วยแผลใหม่ด้วยการฝึกผ่อนคลาย*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2532). *ความเจ็บปวด: ประสาทสรีรวิทยาและพยาธิวิทยา*. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชูศรี พิศลบุตร. (2534). *การให้ยาระงับความรู้สึกสูติกรรม*. ในวรภา สุวรรณจินดา และอังกาบ ประการรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราวิสัญญีวิทยา* (หน้า 350 – 406). กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานคร.
- ดารัสณี โภธารส. (2538). *คุณภาพการนอนหลับและสิ่งรบกวนการนอนหลับของผู้ป่วยหลังผ่าตัดในโรงพยาบาลรามาธิบดี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทรงศิริ ยุทธวิสุทธิ์. (2537). *ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ร่วมกับการใช้อีเอ็มจีไบโอฟีดแบคต่อระดับความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยความดันสูงไม่ทราบสาเหตุ*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ทองแท้ ศิลาขาว. (2535). *ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อความวิตกกังวลด้านการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนปทุมวิไล จังหวัดปทุมธานี*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

- นิโรบล กนกสุนทรรัตน์. (2535). การรับรู้ความเจ็บปวดและวิธีบรรเทาความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เนาวรัตน์ ศรีพงษ์พันธุ์กุล. (2536). ผลของการมีส่วนร่วมของญาติในการฝึกทักษะการผ่อนคลายของผู้ป่วยที่ได้รับการยึดตรึงกระดูกภายในที่มีต่อพฤติกรรมการผ่อนคลายกับระดับความเจ็บปวด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการพยาบาลบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประคอง กรรณสูตร. (2535). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประทีป บินชัย. (2533). ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบเอกทีฟโปรแกรมสซีพต่อภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาแพทยหญิง วิทยาลัยอาชีวศึกษาพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒพิษณุโลก.
- ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. (2534). ทักษะการให้คำปรึกษาการผ่อนคลายและการลดความหวาดวิตกอย่างเป็นระเบียบ. ใน เทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- พงศ์ภารดี เจาตะเกษตริน. (2534). การเจ็บปวดเฉียบพลัน. ในวรา สุวรรณจินดา และอังกาบ ประการรัตน์ (บรรณาธิการ), ตำราวิสัญญี. กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.
- พรนิรันดร์ อุดมถาวรสุข. (2538). ผลของการพยาบาลอย่างมีแบบแผนต่อการลดความเจ็บปวดของผู้ป่วยที่ได้รับการฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อสะโพก. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2540). วิธีวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- มณฑิชา แสันทวีสุข. (2541). ผลของการใช้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนและการสัมผัสต่อระดับความวิตกกังวลและการฟื้นฟูสภาพหลังการผ่าตัดของผู้ป่วย. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ยุทธพงษ์ วีระวัฒน์ตระกูล. (2538). สติศาสตร์ – นรีเวชวิทยา. ขอนแก่น: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- ระวีพรรณ มงคล. (2529). ผลของการฝึกการผ่อนคลายต่อความเจ็บปวดภายหลังการผ่าตัดและปริมาณยาแก้ปวดที่ผู้ป่วยได้รับ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รุ่งทิพย์ จามรمان. (2532). ผลของการผ่อนคลายต่อการลดความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ราแพน พรเทพเกษมสันต์. (2535). กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของมนุษย์ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ศิลปาบรรณาการ.
- โรจน์ จินตนาวัฒน์. (2536). ผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อระดับความเจ็บปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ละเอียด ชูประยูร. (2524). วิธีการลดความเครียดด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ: อักษรไทย.
- วัลลภ ปิยะมโนธรรม. (2528). เทคนิคการรักษาโรคประสาทด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ: เขียวรู่กัเซ็นเตอร์.
- สถาพร ลีลานันทกิจ. (2532). แผนการรักษาและบำบัดเพื่อบรรเทาอาการปวดในผู้ป่วยมะเร็งก่อนส่งคลินิกมะเร็งปวด. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมคิด รักษาสัตย์. (2531). การพยาบาลผู้ป่วยที่ถูกจำกัดการเคลื่อนไหว. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมบัติ ตาปัญญา. (2526). คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพฯ: เจริญบุญการพิมพ์.
- สมพงษ์ คุณเลิศกิจ. (2535). ตำราสูติศาสตร์ เล่ม 2. เชียงใหม่: หน่วยวารสารวิชาการคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สายชล จันทร์วิจิตร. (2540). ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการผ่อนคลายต่อการฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยหลังทำผ่าตัดไต. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุพร พลยานันท์. (2528). การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับความเจ็บปวด. กรุงเทพฯ: แม็ค.
- อโณทัย ไกรอำ. (2541). เปรียบเทียบผลการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อเกี่ยวกับการฝึกผ่อนคลายด้วยดนตรีต่อระดับความเครียดของพยาบาลประจำการงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลบางละมุง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อัมพร โอตระภูล. (2538). สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.

อัมพรพรธรรม ตั้งจิตพิทักษ์. (2541). ผลการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายตามแบบแผนต่อสมรรถภาพการทำงานของคนและความสามารถในการออกกำลังภายในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

Abu - Saad, H., & Tesler, M. (1986). Pain. In V. K. Carrieri (Ed.), *Pathophysiological phenomena in nursing: Human response to illness* (pp. 235 – 265). Philadelphia: W.B. Saunders.

Achterber, J. (1988). Severe burn injury : A comparison of relaxation , imagery and biofeedback for pain management. *Journal of Mental Imagery*, 12 (6), 71 – 88.

Basmajian, J. V. (1989). *Biofeedback principle and practice for clinicians* (3rd ed.). Baltimore: Williams & Wilkins

Beech, H. R., Burns, L. E., & Sheffield, B. F. (1987). *A behavioral approach to the management of stress*. London: John Wiley and Sons.

Beck, R. (1988). *Mental health psychiatric nursing: A holistic life cycle approach* (2nd ed.). St.Louis, MO: C. V. Mosby.

Benson, H. (1975). *The relaxation response: Methods of relaxation*. New York: William Morrow .

Bonica, J. J., & Benedetti, C. (1980). Post operative pain. In R. E. Codon & J. J. Decosse (Eds.), *Surgical care: A physiological approach to clinical management* (pp. 394-414). London: Lea & Febiger.

Bonica, J. J. (1990). Post operative pain. In *the management of pain*. London: Lea & Febiger.

Boss, B. J. (1992). Nursing assessment and role in management: Pain. In S. M. Lewis & I. C. Collier (Eds.), *Medical surgical nursing: Assessment and management of clinical problem* (pp.1389 – 1413). New York: McGraw – Hill.

Carr, E. (1990). A no touch technique. *Nursing*, 4, 124 – 135.

Christensen, H., & Paula, J. (1990). *Nursing process: Application of conceptual models* (3rd ed.). St. Louis, MO: C. V. Mosby.

Cousin, M. (1989). Acute and postoperative pain. In P. D. Wall & R. Melzack (Eds.). *Text book of pain* (pp.284- 288). New York: Churchill Livingstone.

- Cronbach, L. J. (1990). *Essentials of psychological testing* (5th ed.). New York: Harper & Collins.
- Flaherty, G. G., & Fitzpatrick, J. J. (1978). Relaxation technique to increase comfortable level of patients: A preliminary study. *Nursing Research*, 27, 152 – 155.
- Franenkel, J. R., & Wallen, N. E. (1993). *How to design and evaluate research in education* (2nd ed.). New York: McGraw Hill.
- Hersen, M., & Barlow, D. (1984). *Single case experimental designs: Strategies for study behavior change* (2nd ed.). Elmsford, NY: Pergamon Press.
- Ignatavicius, D. D., & Beyne, M. V. (1991). *Medical surgical nursing : A nursing process approach*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Jacox, A. K. (1992). Pain control. In G. M. Buleket & J. C. McClosky (Eds.). *Nursing intervention essential nursing treatment* (pp.221 – 230). Philadelphia: W. B. Saunders.
- Jacobson. (1983). *Stress reduction through self regulation in nurses under stress*. New York: A Wiley Medical.
- Johnson, B. S. (1965). The meaning of touch in nursing. *Nursing Outlook*, 12, 51 – 60.
- Karb, B. V. (1991). Pain. In W. B. Phipps (Ed.), *Medical – surgical nursing: Concept and clinical practice* (pp. 297 – 326). St. Louis, MO: Year Book.
- Kozier, B. (1983). *Fundamentals of nursing* (2nd ed.). Redwood City, CA: Addison – Wesley.
- Lance, W. J. (1982). *Mechanism and management of headache* (4th ed.). London : Butterworth Scientific.
- Levin, R. F. (1987). Nursing management of post operative pain: Use of relaxation technique with female cholecystectomy patients. *Journal of Advance Nursing*, 12, 11 – 18.
- Luckmann, J., & Sorensen, K. C. (1979). *Medical surgical nursing: A psychophysiology approach*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Martha, D. (1995). *The relaxation and stress reduction work book* (4th ed). Oakland, CA: New Harbinger Publications.
- McCaffery, M. (1979). *Nursing management of the patient with pain* (2nd ed.). Philadelphia: J. B. Lippincott.

- McCaffery, M., & Ferrel, B. (1991). How would you respond to these patients in pain. *Nursing, 91*, 34 – 37.
- Melzack, R., & Wall, D. (1965). *The challenge of pain*. New York: Basic Books.
- Miller, K., & Perry, M. (1987). Deep breathing relaxation: A pain management technique. *AORN Journal, 45*, 484 – 488.
- Oland, L. A. (1982). Pain perception. In D. A. Jones, G. F. Dunber & M. M. Jirovec (Eds.). *Medical – surgical nursing : A conceptual approach* (pp. 1447 – 1476). New York: McGraw – Hill.
- Stewart, E. (1976). To lessen pain: Relaxation and rhythmic breathing. *American Journal of Nursing, 76*, 958 – 959.
- Tennant, F. S. (1983). Narcotic management of chronic pain: Medical and legal guideline. *Postgraduate Medicin, 93*, 81-87.
- Titlebaum, H. (1988). *Relaxation: Holistic nursing practice therapeutic communication and intervention*. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Wallace, L. M. (1985). Surgical patients' expectation of pain and discomfort : Does accuracy of expectation minimize post surgical pain and distress. *Pain, 22*, 363- 393.
- Watt, J., & Watson, H. (1993). Pain. In W. L. Phipps , B. C. Long & V. L. Cassmeyer (Eds.), *A Nursing process approach* (pp. 163 – 181). St. Louis, MO: C. V. Mosby.
- Wells, H. (1982). The effect of relaxation on postoperative muscle tension and pain. *Nursing Research, 31*, 236 – 238.