

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก ก

ตารางที่ ก-1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาและกลุ่มเปรียบเทียบจำแนกตามความเครียด

สาเหตุของความเครียด	ระดับความเครียด					
	0	1	2	3	4	5
1.กลัวทำงานผิดพลาด	11.5(30)	28.1(73)	31.9(83)	16.5(43)	10.8(28)	1.2(3)
2.ไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้	16.2(42)	21.2(55)	23.5(61)	21.5(56)	14.6(38)	3.1(8)
3.ครอบครัวขัดแย้งกันในเรื่อง เงินหรือเรื่องงาน	20.8(54)	22.3(58)	18.8(49)	17.7(46)	15.0(39)	5.4(14)
4.เป็นกังวลกับสารพิษต่างๆ และ มลภาวะในอากาศ น้ำเสียง ดิน	18.5(48)	12.3(32)	20.4(53)	23.8(62)	15.0(39)	10.0(26)
5.รู้สึกต้องแข่งขันหรือ เปรียบเทียบ	20.8(54)	29.6(77)	21.9(57)	16.5(43)	8.8(23)	2.3(6)
6.เงินไม่พอใช้จ่าย	7.3(19)	10.0(26)	16.2(42)	19.2(50)	26.9(70)	20.4(53)
7.กลัมน้ำดื่มหรือปวด	13.5(35)	14.2(37)	20.4(53)	25.8(67)	21.5(56)	4.6(12)
8.ปวดหัวจากความตึงเครียด	14.6(38)	11.5(30)	30.4(79)	20.8(54)	17.7(46)	5.0(13)
9.ปวดหลัง	17.3(45)	16.5(43)	18.1(47)	25.8(67)	14.2(37)	8.1(21)
10.ความอยากอาหาร เปลี่ยนแปลง	23.5(61)	22.3(58)	19.6(51)	23.8(62)	7.7(20)	3.1(8)
11.ปวดศีรษะข้างเดียว	23.1(60)	24.6(64)	20.8(54)	11.2(29)	16.5(43)	3.8(10)
12.รู้สึกวิตกกังวล	24.2(63)	19.6(51)	24.2(63)	19.6(51)	10.4(27)	1.9(5)
13.รู้สึกคับข้องใจ	26.5(69)	22.7(59)	21.9(57)	19.2(50)	7.7(20)	1.9(5)
14.รู้สึกโกรธ หรือหงุดหงิดใจ	16.9(44)	17.3(45)	30.4(79)	16.5(43)	14.6(38)	4.2(11)
15.รู้สึกเศร้า	28.1(73)	27.3(71)	24.6(64)	12.7(33)	5.4(14)	1.9(5)
16.ความจำไม่ดี	30.8(80)	27.3(71)	19.6(51)	15.8(41)	5.8(15)	0.8(2)
17.รู้สึกสับสน	26.5(69)	21.9(57)	25.0(65)	18.1(47)	6.5(17)	1.9(5)
18.ตั้งสมาธิยาก	20.8(54)	23.8(62)	20.8(54)	21.2(55)	11.9(31)	1.5(4)
19.รู้สึกเหนื่อยง่าย	25.0(65)	20.4(53)	24.2(63)	18.1(47)	9.6(25)	2.7(7)
20.เป็นหวัดบ่อย	26.9(70)	25.8(67)	22.7(59)	15.4(40)	6.5(17)	2.7(7)

ตารางที่ ก-2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาจำแนกตามความเครียด

สาเหตุของความเครียด	ระดับความเครียด					
	0	1	2	3	4	5
1.กลัวทำงานผิดพลาด	6.9(9)	29.2(38)	30.0(39)	17.7(23)	14.6(19)	1.5(2)
2.ไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้	13.1(17)	22.3(29)	22.3(29)	17.7(23)	19.2(25)	5.4(7)
3.ครอบครัวขัดแย้งกันในเรื่องเงินหรือเรื่องงาน	18.5(24)	26.9(35)	14.6(19)	14.6(19)	19.2(25)	6.2(8)
4.เป็นกังวลกับสารพิษต่างๆ และมลภาวะในอากาศ น้ำ เสียง ดิน	15.4(20)	13.1(17)	20.0(26)	27.7(36)	15.4(20)	8.5(11)
5.รู้สึกว่าต้องแข่งขันหรือเปรียบเทียบ	16.9(22)	27.7(36)	22.3(29)	20.0(26)	11.5(15)	1.5(2)
6.เงินไม่พอใช้จ่าย	7.7(10)	10.8(14)	13.8(18)	17.7(23)	30.0(39)	20.0(26)
7.กลัมน้ำดื่มหรือปวด	9.2(12)	14.6(19)	22.3(29)	26.2(34)	25.4(33)	2.3(3)
8.ปวดหัวจากความตึงเครียด	11.5(15)	12.3(16)	29.2(38)	20.8(27)	20.0(26)	6.2(8)
9.ปวดหลัง	14.6(19)	18.5(24)	16.2(21)	29.2(38)	13.8(18)	7.7(10)
10.ความอยากอาหารเปลี่ยนแปลง	16.2(21)	22.3(29)	20.0(26)	27.7(36)	11.5(15)	2.3(3)
11.ปวดศีรษะข้างเดียว	19.2(25)	18.5(24)	22.3(29)	13.8(18)	21.5(28)	4.6(6)
12.รู้สึกวิตกกังวล	20.0(26)	20.8(27)	20.8(27)	22.3(29)	14.6(19)	1.5(2)
13.รู้สึกคับข้องใจ	21.5(28)	23.8(31)	22.3(29)	22.3(29)	6.9(9)	3.1(4)
14.รู้สึกโกรธหรือหงุดหงิดใจ	10.8(14)	14.6(19)	32.3(42)	18.5(24)	18.5(24)	5.4(7)
15.รู้สึกเศร้า	26.2(34)	26.9(35)	24.6(32)	14.6(19)	5.4(7)	2.3(3)
16.ความจำไม่ดี	25.4(33)	26.2(34)	20.8(27)	18.5(24)	7.7(10)	1.5(2)
17.รู้สึกสับสน	21.5(28)	21.5(28)	23.1(30)	23.1(30)	8.5(11)	2.3(3)
18.ตั้งสมาธิยาก	18.5(24)	20.8(27)	20.8(27)	23.1(30)	15.4(20)	1.5(2)
19.รู้สึกเหนื่อยง่าย	23.1(30)	20.0(26)	21.5(28)	20.8(27)	11.5(15)	3.1(4)
20.เป็นหวัดบ่อย	23.8(31)	27.7(36)	22.3(29)	16.2(21)	7.7(10)	2.3(3)

ตารางที่ ก-3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มเปรียบเทียบจำแนกตามความเครียด

สาเหตุของความเครียด	ระดับความเครียด					
	0	1	2	3	4	5
1.กลัวทำงานผิดพลาด	16.2(21)	26.9(35)	33.8(44)	15.4(20)	6.9(9)	0.8(1)
2.ไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้	19.2(25)	20.0(26)	24.6(32)	25.4(33)	10.0(13)	0.8(1)
3.ครอบครัวขัดแย้งกันในเรื่อง เงินหรือเรื่องงาน	23.1(30)	17.7(23)	23.1(30)	20.8(27)	10.8(14)	4.6(6)
4.เป็นกังวลกับสารพิษต่างๆ และ มลภาวะ ในอากาศ น้ำ เสียง ดิน	21.5(28)	11.5(15)	20.8(27)	20.0(26)	14.6(19)	11.5(15)
5.รู้สึกต้องแข่งขันหรือ เปรียบเทียบ	24.6(32)	31.5(41)	21.5(28)	13.1(17)	6.2(8)	3.1(4)
6.เงินไม่พอใช้จ่าย	6.9(9)	9.2(12)	18.5(24)	20.8(27)	23.8(31)	20.8(27)
7.กลัมน้ำดื่มหรือปวด	17.7(23)	13.8(18)	18.5(24)	25.4(33)	17.7(23)	6.9(9)
8.ปวดหัวจากความตึงเครียด	11.5(15)	12.3(16)	29.2(38)	20.8(27)	20.0(26)	6.2(8)
9.ปวดหลัง	20.0(26)	14.6(19)	20.0(26)	22.3(29)	14.6(19)	8.5(11)
10.ความอยากอาหาร เปลี่ยนแปลง	30.8(40)	22.3(29)	19.2(25)	20.0(26)	3.8(5)	3.8(5)
11.ปวดศีรษะข้างเดียว	26.9(35)	30.8(40)	19.2(25)	8.5(11)	11.5(15)	3.1(4)
12.รู้สึกวิตกกังวล	28.5(37)	18.5(24)	27.7(36)	16.9(22)	6.2(8)	2.3(3)
13.รู้สึกคับข้องใจ	31.5(41)	21.5(28)	21.5(28)	16.2(21)	8.5(11)	0.8(1)
14.รู้สึกโกรธ หรือหงุดหงิดใจ	23.1(30)	20.0(26)	28.5(37)	14.6(19)	10.8(14)	3.1(4)
15.รู้สึกเศร้า	30.0(39)	27.7(30)	24.6(32)	10.8(14)	5.4(7)	1.5(2)
16.ความจำไม่ดี	36.2(47)	28.5(37)	18.5(24)	13.1(17)	3.8(5)	0.0(0)
17.รู้สึกสับสน	31.5(41)	22.3(29)	26.9(35)	13.1(17)	4.6(6)	1.5(2)
18.ตั้งสมาธิยาก	23.1(30)	26.9(35)	20.8(27)	19.2(25)	8.5(11)	1.5(2)
19.รู้สึกเหนื่อยง่าย	26.9(35)	20.8(27)	26.9(35)	15.4(20)	7.7(10)	2.3(3)
20.เป็นหวัดบ่อย	30.0(39)	23.8(31)	23.1(30)	14.6(19)	5.4(7)	3.1(4)

ตารางที่ ก-4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาและกลุ่มเปรียบเทียบจำแนกตามบุคลิกภาพ

บุคลิกภาพ	ระดับการปฏิบัติ				
	0	1	2	3	4
1. ท่านคิดว่าท่านเป็นคนพูดเร็ว	13.5(35)	19.6(51)	51.2(133)	13.1(34)	2.7(7)
2. ขณะที่ผู้อื่นพูด ท่านมักจะเร่ง โดยการขัดจังหวะด้วยการ กล่าวว่ “อืม...อ้อ...” หรือ โดยการพูดเสริมประโยคที่เขาพูดให้สมบูรณ์	25.0(65)	35.0(91)	31.2(81)	8.5(22)	0.4(1)
3. ท่านไม่ชอบการรอคอยในการเข้าคิว	15.4(40)	17.7(46)	42.3(110)	14.6(38)	10.0(26)
4. ท่านจะใช้เวลาอย่างคุ้มค่าในการไต่รถรอนที่ จะทำอะไรบางสิ่งบางอย่าง	21.9(57)	23.5(61)	35.8(93)	14.6(38)	4.2(11)
5. ท่านเป็นคนชอบเวลาว่าง	10.4(27)	16.2(42)	43.1(112)	20.8(54)	9.6(25)
6. ท่านเป็นคนพิถีพิถันในการรับประทาน อาหาร ค่อย ๆ เคี้ยวจนละเอียด ไม่เร่งรีบ	7.3(19)	13.8(36)	40.0(104)	25.4(66)	13.5(35)
7. ท่านมักเปลี่ยนเส้นทาง ในการขับรถไปทำงาน	1.2(3)	7.3(19)	32.3(84)	38.1(99)	21.2(55)
8. ท่านมักทำงานที่ละเอียดเพื่อให้งานประสบความสำเร็จและมีคุณภาพ	31.9(83)	33.1(86)	23.8(62)	9.6(25)	1.5(4)
9. ท่านเริ่มจะรู้สึกกระวนกระวาย ถ้ามีใครบางคนทำงานบางอย่างช้าเกินไป	6.2(16)	16.5(43)	36.2(94)	31.2(81)	10.0(26)
10. ท่านคิดว่าท่านทำงานมากเกินไป	17.7(46)	15.4(40)	47.7(124)	16.2(42)	3.1(8)
11. ท่านมักชอบนั่งเข่าขาหรือเคาะนิ้วกับโต๊ะ	38.8(101)	24.6(64)	25.0(65)	8.5(22)	3.1(8)
12. ท่านมักคิดถึงสิ่งอื่น ๆ ระหว่างการสนทนา	16.5(43)	32.7(85)	36.9(96)	12.7(33)	1.2(3)
13. ท่านไม่ชอบการอ้อยอิ่ง หลังการรับประทานอาหาร	17.3(45)	24.2(63)	30.8(80)	16.2(42)	11.5(30)
14. ปกติท่านเป็นคนเดินเร็ว	8.8(23)	16.5(43)	35.4(92)	26.2(68)	13.1(34)
15. ท่านมีความอดทนในการรอคอย	7.7(20)	13.8(36)	52.3(136)	20.8(54)	5.4(14)
16. ท่านไม่ชอบการแพ้ในการแข่งขันกีฬา หรือ การเล่นเกม	20.0(52)	22.7(59)	34.6(90)	11.9(31)	10.8(28)
17. ท่านมักประนีประนอมและยอมรับผู้อื่น เพื่อให้การกระทำเป็นไปตามวิถีทาง	18.5(48)	38.8(101)	31.2(81)	8.1(21)	3.5(9)

ตารางที่ ก-4 (ต่อ)

บุคลิกภาพ	ระดับการปฏิบัติ				
	0	1	2	3	4
18. ในบางครั้งท่านจะเสียสมาธิหรือเหม่อลอยเมื่อ คิดถึงเรื่องที่จะตามมา	5.4(14)	21.2(55)	43.1(112)	25.4(66)	5.0(13)
19. ท่านเป็นบุคคลที่ไม่ชอบการแข่งขัน	5.8(15)	17.7(46)	38.1(99)	23.8(62)	14.6(38)
20. ในแต่ละวันท่านจะให้เวลาตัวเองในการ พักผ่อน	17.3(45)	36.2(94)	28.8(75)	14.2(37)	3.5(9)

ตารางที่ ก-5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มศึกษาจำแนกตามบุคลิกภาพ

บุคลิกภาพ	ระดับการปฏิบัติ				
	0	1	2	3	4
1. ท่านคิดว่าท่านเป็นคนพูดเร็ว	10.8(14)	19.2(25)	50.0(65)	16.2(21)	3.8(5)
2. ขณะที่ผู้อื่นพูด ท่านมักจะเร่งโดยการขัดจังหวะ ด้วยการ กล่าวว่ “อืม...อ้อ...” หรือ โดยการพูด เสริมประโยคที่เขาพูดให้สมบูรณ์	24.6(32)	33.1(43)	31.5(41)	10.0(13)	0.8(1)
3. ท่านไม่ชอบการรอกอยในการเข้าคิว	13.8(18)	18.5(24)	39.2(51)	16.9(22)	11.5(15)
4. ท่านจะใช้เวลาอย่างคุ้มค่าในการไต่รถรองที่จะ ทำอะไรบางสิ่งบางอย่าง	20.8(4)	26.2(34)	33.8(44)	16.2(21)	3.1(4)
5. ท่านเป็นคนชอบเวลาว่าง	10.8(14)	16.2(21)	45.4(59)	18.5(24)	9.2(12)
6. ท่านเป็นคนพิถีพิถันในการรับประทานอาหาร ค่อย ๆ เคี้ยวจนละเอียด ไม่เร่งรีบ	7.7(10)	18.5(24)	36.9(48)	23.1(30)	13.8(18)
7. ท่านมักเปลี่ยนเส้นทางในการขับรถไปทำงาน	2.3(3)	6.2(8)	31.5(41)	36.2(47)	23.8(31)
8. ท่านมักทำงานที่ละอย่างเพื่อให้งานประสบ ความสำเร็จและมีคุณภาพ	30.0(39)	36.9(48)	23.1(30)	7.7(10)	2.3(3)
9. ท่านเริ่มจะรู้สึกกระวนกระวาย ถ้ามีใครบาง คนทำงานบางอย่างช้าเกินไป	4.6(6)	15.4(20)	37.7(49)	33.1(43)	9.2(12)
10. ท่านคิดว่าท่านทำงานมากเกินไป	18.5(24)	13.1(17)	48.5(63)	18.5(24)	1.5(2)
11. ท่านมักชอบนั่งเข่าขาหรือเคาะนิ้วกับโต๊ะ	33.1(43)	26.2(34)	28.5(37)	9.2(12)	3.1(4)
12. ท่านมักคิดถึงสิ่งอื่น ๆ ระหว่างการสนทนา	13.1(17)	30.8(40)	38.5(50)	15.4(20)	2.3(3)
13. ท่านไม่ชอบการอ้อยอิ่ง หลังการรับประทานอาหาร	14.6(19)	20.8(27)	33.8(44)	18.5(24)	12.3(16)

ตารางที่ ก-5 (ต่อ)

บุคลิกภาพ	ระดับการปฏิบัติ				
	0	1	2	3	4
14.ปกติท่านเป็นคนเดินเร็ว	10.0(13)	20.8(27)	33.1(43)	27.7(36)	8.5(11)
15.ท่านมีความอดทนในการรอคอย	6.2(8)	10.8(14)	55.4(72)	23.8(31)	3.8(5)
16.ท่านไม่ชอบการแพ้ในการแข่งขันกีฬา หรือการ เล่นเกม	17.7(23)	21.5(28)	39.2(51)	13.1(17)	8.5(11)
17.ท่านมักประนีประนอมและยอมรับผู้อื่นเพื่อให้ การกระทำเป็นไปตามวิถีทาง	18.5(24)	39.2(51)	32.3(42)	6.9(9)	3.1(4)
18.ในบางครั้งท่านจะเสียสมาธิหรือเหม่อลอยเมื่อ คิดถึงเรื่องที่จะตามมา	5.4(7)	23.8(31)	42.3(55)	23.8(31)	4.6(6)
19.ท่านเป็นบุคคลที่ไม่ชอบการแข่งขัน	4.6(6)	18.5(24)	38.5(50)	23.1(30)	15.4(20)
20.ในแต่ละวันท่านจะให้เวลาตัวเองในการพักผ่อน	21.5(28)	37.7(49)	25.4(33)	13.1(17)	2.3(3)

ตารางที่ ก-6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มเปรียบเทียบจำแนกตามบุคลิกภาพ

บุคลิกภาพ	ระดับการปฏิบัติ				
	0	1	2	3	4
1.ท่านคิดว่าท่านเป็นคนพูดเร็ว	16.2(21)	20.0(26)	52.3(68)	10.0(13)	1.5(2)
2.ขณะที่ผู้อื่นพูด ท่านมักจะเร่ง โดยการขัดจังหวะ ด้วยการ กล่าวว่ “อืม...อ้อ...” หรือโดยการพูด เสริมประโยคที่เขาพูดให้สมบูรณ์	25.4(33)	36.9(48)	30.8(40)	6.9(9)	0.0(0)
3.ท่านไม่ชอบการรอคอยในการเข้าคิว	16.9(22)	16.9(22)	45.4(59)	12.3(16)	8.5(11)
4.ท่านจะใช้เวลาอย่างคุ้มค่าในการไตร่ตรองที่จะ ทำอะไรบางสิ่งบางอย่าง	23.1(30)	20.8(27)	37.7(49)	13.1(17)	5.4(7)
5.ท่านเป็นคนชอบเวลาว่าง	10.0(13)	16.2(21)	40.8(53)	23.1(30)	10.0(13)
6.ท่านเป็นคนพิถีพิถันในการรับประทานอาหาร ค่อย ๆ เคี้ยวจนละเอียด ไม่เร่งรีบ	6.9(9)	9.2(12)	43.1(56)	27.7(36)	13.1(17)
7.ท่านมักเปลี่ยนเส้นทางในการขับรถไปทำงาน	0.0(0)	8.5(11)	33.1(43)	40.0(52)	18.5(24)
8.ท่านมักทำงานที่ละเอียดเพื่อให้งานประสบความสำเร็จและมีคุณภาพ	33.8(44)	29.2(38)	24.6(32)	11.5(15)	0.8(1)
9.ท่านเริ่มจะรู้สึกกระวนกระวาย ถ้ามีใครบางคนทำงานบางอย่างช้าเกินไป	7.7(10)	17.7(23)	34.6(45)	29.2(38)	10.8(14)



ตารางที่ ก-6 (ต่อ)

บุคลิกภาพ	ระดับการปฏิบัติ				
	0	1	2	3	4
10. ท่านคิดว่าท่านทำงานมากเกินไป	16.9(22)	17.7(23)	46.9(61)	13.8(18)	46.6(6)
11. ท่านมักชอบนั่งเข่าขาหรือเคาะนิ้วกับโต๊ะ	44.6(58)	23.1(30)	21.5(28)	7.7(10)	3.1(4)
12. ท่านมักคิดถึงสิ่งอื่น ๆ ระหว่างการสนทนา	20.0(26)	34.6(45)	35.4(46)	10.0(13)	0.0(0)
13. ท่านไม่ชอบการอ้อยอิ่ง หลังการรับประทานอาหาร	20.0(26)	27.7(36)	27.7(36)	13.8(18)	10.8(14)
14. ปกติท่านเป็นคนเดินเร็ว	7.7(10)	12.3(16)	37.7(49)	24.6(32)	17.7(23)
15. ท่านมีความอดทนในการรอคอย	9.2(12)	16.9(22)	49.2(64)	17.7(23)	6.9(9)
16. ท่านไม่ชอบการแพ้ในการแข่งขันกีฬา หรือการเล่นเกม	22.3(29)	23.8(31)	30.0(39)	10.8(14)	13.1(17)
17. ท่านมักประนีประนอมและยอมรับผู้อื่นเพื่อให้การกระทำเป็นไปตามวิถีทาง	18.5(24)	38.5(50)	30.0(39)	9.2(12)	3.8(5)
18. ในบางครั้งท่านจะเสียสมาธิหรือเหม่อลอยเมื่อคิดถึงเรื่องที่จะตามมา	5.4(7)	18.5(24)	43.8(57)	26.9(35)	5.4(7)
19. ท่านเป็นบุคคลที่ไม่ชอบการแข่งขัน	6.9(9)	16.9(22)	37.7(49)	24.6(32)	13.8(18)
20. ในแต่ละวันท่านจะให้เวลาตัวเองในการพักผ่อน	13.1(17)	34.6(45)	32.3(42)	15.4(20)	4.6(6)

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก ข

## แบบสอบถาม

### เรื่อง

ผลของความเครียดที่มีต่อการบาดเจ็บเนื่องจากการทำงานของพนักงานในโรงงาน  
ผลิตชิ้นส่วนยานยนต์ จังหวัดชลบุรี

#### คำชี้แจง

1. วัตถุประสงค์หลักของการศึกษาเพื่อวิเคราะห์ระดับความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับการบาดเจ็บของพนักงาน โรงงานผลิตชิ้นส่วนยานยนต์ โดยมีการควบคุมตัวแปรเหตุอื่น ๆ
2. ข้อมูลที่ท่านตอบในแบบสอบถามจะถือเป็น ความลับ และใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ผลการศึกษาจะ ไม่มีการกล่าวหาต้งถึงตัวท่านหรือทาง โรงงาน และจะ ไม่มีผลกระทบใดๆต่อการปฏิบัติงานหรือเป็นหลักฐานผูกมัดตัวท่าน
3. แบบสอบถามแบ่งเป็น 4 ส่วน ดังนี้
  - ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล
  - ส่วนที่ 2 ความเหมาะสมของสภาวะการทำงาน
  - ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเครียด
  - ส่วนที่ 4 แบบทดสอบวัดบุคลิกภาพ
4. โปรดตอบคำถามให้ครบทุกส่วนและทุกข้อ
5. ผู้วิจัยขอขอบคุณทุกท่านที่สละเวลาในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

(นางสาวพรวิ มะหิงษา)

ผู้วิจัย

คำชี้แจง : ให้ท่านทำเครื่องหมาย (✓) หน้าข้อความหรือระบุข้อความในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ  1. ชาย  2. หญิง
2. อายุ.....ปี (ระบุ)
3. สถานภาพสมรส
1. โสด  2. สมรส
3. หม้าย  4. หย่าร้าง
5. แยกกันอยู่
4. ระดับการศึกษา
1. ไม่ได้เรียนหนังสือ
2. ประถมศึกษา
3. มัธยมศึกษาตอนต้น
4. มัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
5. ปริญญาตรี
6. สูงกว่าปริญญาตรี
5. รายได้สุทธิต่อเดือน (ระบุ).....บาท/เดือน
6. แผนกที่ท่านทำงานอยู่ในขณะนี้
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. STAMPING LARGE DIE A, B, C | <input type="checkbox"/> 2. STAMPING LARGE DIE D, E, F |
| <input type="checkbox"/> 3. STAMPING LARGE DIE G, H, I | <input type="checkbox"/> 4. STAMPING SMALL DIE         |
| <input checked="" type="checkbox"/> 5. EXHAUST         | <input type="checkbox"/> 6. DOOR SASH P-CAR            |
| <input type="checkbox"/> 7. CABIN DOOR ASS'Y           | <input type="checkbox"/> 8. DOOR P-CAR                 |
| <input type="checkbox"/> 9. HOOD & DOOR 3E00           | <input type="checkbox"/> 10. CABIN MAIN P-CAR          |
| <input type="checkbox"/> 11. CABIN MAIN 3E00           | <input type="checkbox"/> 12. SUB ASS'Y P-CAR           |
| <input type="checkbox"/> 13. SUB ASS'Y 3E00            | <input type="checkbox"/> 14. RR BODY 3E00              |
| <input type="checkbox"/> 15. RR BODY P-CAR             | <input type="checkbox"/> 16. ASS'Y CR-45               |
| <input type="checkbox"/> 17. PRODUCTION ENG.           | <input type="checkbox"/> 18. BODY ENG.                 |
| <input type="checkbox"/> 19. NEW PROJECT               | <input type="checkbox"/> 20. ENG. CENTER               |
| <input type="checkbox"/> 21. PLANT MAINTENANCE         | <input type="checkbox"/> 22. FACILITY & PACKING        |

23. TOOLING ENG.  24. TOOLING DIE  
 25. TOOLING JIG  26. อื่น ๆ (ระบุ).....

7. ประสบการณ์ในการทำงานที่แผนกที่ท่านทำงานอยู่ (ระบุ).....ปี.....เดือน

8. ในช่วง 2 เดือนที่ผ่านมาท่านมีความเครียดหรือไม่

1. มี  2. ไม่มี (ถ้าไม่มีให้ข้ามไปทำตั้งแต่ข้อ 9 เป็นต้นไป)

สาเหตุที่ทำให้ท่านเครียดมีอะไรบ้าง

สาเหตุส่วนตัว

1. ปัญหาสุขภาพและการเจ็บป่วยของตัวเอง  
 2. ไม่ประสบความสำเร็จในชีวิต

สาเหตุจากงาน

1. ขาดความมั่นคงในหน้าที่การงาน ไม่มีโอกาสได้เลื่อนขั้นหรือตำแหน่ง  
 2. ลักษณะงานที่ทำอยู่ตอนนี้เสี่ยงต่อการบาดเจ็บ

สาเหตุจากครอบครัว

1. มีความขัดแย้งกับคนในครอบครัว  
 2. มีภาระที่จะต้องเลี้ยงดูสมาชิกในครอบครัว

สาเหตุจากสังคม

1. มีปัญหากับเพื่อนร่วมงาน และผู้บังคับบัญชา  
 2. สภาพความเป็นอยู่แออัด เต็มไปด้วยอันตราย

สาเหตุเรื่องการเงิน

1. รายได้ไม่พอกับรายจ่าย  
 2. มีหนี้สินมาก

**สำหรับคนที่ได้รับบาดเจ็บเนื่องจากการทำงาน (ในระยะ 2 เดือนที่ผ่านมา)**

9 ท่านเคยประสบอุบัติเหตุและได้รับการบาดเจ็บจากการทำงาน และมารับบริการที่โรงพยาบาล (ระบุ).....ครั้ง

10. สิ่งที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและการบาดเจ็บ (ครั้งล่าสุดหรือครั้งสุดท้ายที่ได้รับบาดเจ็บ)

1. เครื่องจักรกระแทก, บีม, หนีบ, คัด, บาดหรือบด  
 2. วัสดุสิ่งของ กระแทก, ทับ, ตี, หนีบ หรือชน  
 3. วัตถุหรือสิ่งของกระเด็นเข้าตา

- 4. จากยานพาหนะ
- 5. ตกจากที่สูง
- 6. ยกหรือเคลื่อนย้ายของหนัก
- 7. หกล้ม ลื่นล้ม
- 8. ไฟฟ้าช็อตหรือดูด
- 9. น้ำร้อนลวก ไฟลวก

**11. อวัยวะส่วนใดที่ได้รับอันตราย (ครั้งล่าสุดหรือครั้งสุดท้ายที่ได้รับบาดเจ็บ)**

- 1. มือและนิ้วมือ
- 2. แขน
- 3. เท้าและนิ้วเท้า
- 4. ขา
- 5. ศีรษะ
- 6. ตา
- 7. ลำตัว
- 8. หลัง
- 10. อวัยวะหลายส่วน
- 9. อื่น ๆ (ระบุ).....

**12. ลักษณะการบาดเจ็บ (ครั้งล่าสุดหรือครั้งสุดท้ายที่ได้รับบาดเจ็บ)**

- 1. แผลฟกช้ำ
- 2. แผลข่วนหรือแผลถลอก
- 3. แผลตัด เป็นบาดแผลจากการที่อวัยวะส่วนปลายถูกตัดขาดไป
- 4. แผลฉีกขาด
- 4. แผลถูกแทง เกิดจากของแหลม ค้อน หรือแทง
- 5. แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
- 6. แผลที่เกิดจากการกระแทก หรือบดทับ
- 7. กระดูกหัก หรือแตก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ).....

**13. ความรุนแรงของการบาดเจ็บ (ครั้งล่าสุดหรือครั้งสุดท้ายที่ได้รับบาดเจ็บ)**

- 1. แค่มารับบริการที่ห้องพยาบาล แล้วก็กลับไปทำงานต่อ
- 2. ต้องส่งตัวไปรักษาต่อที่โรงพยาบาล
- 3. ต้องหยุดงาน แต่หยุดงานไม่เกิน 3 วัน
- 4. ต้องหยุดงานเกิน 3 วัน
- 5. สูญเสียอวัยวะบางส่วน

**คำชี้แจง :** ให้ท่านประเมินภาวะแวดล้อมในสถานที่ทำงานของท่านโดยทำเครื่องหมาย (✓)

หน้าข้อความในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

1. สภาพอุปกรณ์หรือเครื่องมือที่ใช้ในการทำงานเสี่ยงต่อการเกิดการบาดเจ็บเล็กน้อยเพียงใด

1. น้อย       2. ปานกลาง       3. มาก

2. เครื่องมือ เครื่องจักร หรืออุปกรณ์ที่ท่านใช้ทำงานด้วยมีการ์ดป้องกันการบาดเจ็บได้มากน้อยเพียงใด

1. น้อย       2. ปานกลาง       3. มาก

3. แสงสว่างในที่ทำงานของท่านมีความเพียงพอสำหรับการทำงานมากน้อยเพียงใด

1. น้อย       2. ปานกลาง       3. มาก

4. เสียงในบริเวณที่ท่านทำงานอยู่มีระดับความดังของเสียงมากน้อยเพียงใด

1. น้อย       2. ปานกลาง       3. มาก

5. ความร้อนในบริเวณสถานที่ทำงานของท่านมีมากน้อยเพียงใด

1. น้อย       2. ปานกลาง       3. มาก

#### ส่วนที่ 2 ประเมินความเครียด

**คำชี้แจง:** ในระยะ 2 เดือนที่ผ่านมา มีเหตุการณ์ในข้อใดเกิดขึ้นกับตัวท่านบ้าง ถ้าข้อไหนไม่ได้เกิดขึ้นให้ข้ามไปไม่ต้องตอบ แต่ถ้ามีเหตุการณ์ในข้อใดเกิดขึ้นกับตัวท่าน ให้ประเมินว่าท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อเหตุการณ์นั้น แล้วทำเครื่องหมาย (✓) ให้ตรงช่องว่างตามความเป็นจริงมากที่สุด โดย

- |   |         |                       |
|---|---------|-----------------------|
| 1 | หมายถึง | ไม่เครียด             |
| 2 | หมายถึง | รู้สึกเครียดเล็กน้อย  |
| 3 | หมายถึง | รู้สึกเครียดปานกลาง   |
| 4 | หมายถึง | รู้สึกเครียดมาก       |
| 5 | หมายถึง | รู้สึกเครียดมากที่สุด |

ข้อที่	ในระยะ 2 เดือนที่ผ่านมา	ระดับความไวต่อ ความเครียด				
		1	2	3	4	5
1	กลัวทำงานผิดพลาด					
2	ไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้					
3	ครอบครัวขัดแย้งกันในเรื่องเงินหรือเรื่องงาน					
4	เป็นกังวลกับสารพิษต่างๆ และ มลภาวะในอากาศ น้ำ เสียง ดิน					
5	รู้สึกว่าต้องแข่งขันหรือเปรียบเทียบ					
6	เงิน ไม่พอใช้จ่าย					
7	กล้ามเนื้อตึงหรือปวด					
8	ปวดหัวจากความตึงเครียด					
9	ปวดหลัง					
10	ความอยากอาหารเปลี่ยนแปลง					
11	ปวดศีรษะข้างเดียว					
12	รู้สึกวิตกกังวล					
13	รู้สึกคับข้องใจ					
14	รู้สึกโกรธ หรือหงุดหงิดใจ					
15	รู้สึกเศร้า					
16	ความจำไม่ดี					
17	รู้สึกสับสน					
18	ตั้งสมาธิยาก					
19	รู้สึกเหนื่อยง่าย					
20	เป็นหวัดบ่อย					



### แบบสอบถามระดับการปฏิบัติ

คำชี้แจง: แบบสอบถามนี้มีคำตอบให้ท่านเลือก 5 ตัวเลือก โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อแล้วพิจารณาว่า “ท่านมีการปฏิบัติหรือความรู้สึก” ดังข้อความมากน้อยเพียงใด แล้วเลือกคำตอบในแต่ละข้อให้ตรงกับความเป็นจริง โดยทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องตัวเลือก ช่องใดช่องหนึ่ง ซึ่งแสดงระดับของการปฏิบัติ

ข้อที่	บุคลิกภาพ	ระดับการปฏิบัติ				
		ทุกครั้ง	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
1	ท่านคิดว่าท่านเป็นคนพูดเร็ว					
2	ขณะที่ผู้อื่นพูด ท่านมักจะเร่ง โดยการขัดจังหวะด้วยการ กล่าว “อืม...อ้อ...” หรือโดยการพูดเสริมประโยคที่เขาพูดให้สมบูรณ์					
3	ท่านไม่ชอบการรอคอยในการเข้าคิว					
4	ท่านจะใช้เวลาอย่างคุ้มค่าในการ ไตร่ตรองที่จะทำอะไร บางสิ่งบางอย่าง					
5	ท่านเป็นคนชอบเวลาว่าง					
6	ท่านเป็นคนพิถีพิถันในการรับประทานอาหาร ค่อย ๆ เคี้ยวจนละเอียด ไม่เร่งรีบ					
7	ท่านมักเปลี่ยนเส้นทางในการขับรถไปทำงาน					
8	ท่านมักทำงานทีละอย่างเพื่อให้งานประสบความสำเร็จ และมีคุณภาพ					
9	ท่านเริ่มจะรู้สึกกระวนกระวาย ถ้ามีใครบางคนทำงาน บางอย่างช้าเกินไป					
10	ท่านคิดว่าท่านทำงานมากเกินไป					
11	ท่านมักชอบนั่งเข่าขาหรือเคาะนิ้วกับ โต๊ะ					
12	ท่านมักคิดถึงสิ่งอื่น ๆ ระหว่างการสนทนา					

ข้อที่	บุคลิกภาพ	ระดับการปฏิบัติ				
		ทุกครั้ง	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคยเลย
13	ท่านไม่ชอบการอ้อยอิ่ง หลังการรับประทานอาหาร					
14	ปกติท่านเป็นคนเดินเร็ว					
15	ท่านมีความอดทนในการรอคอย					
16	ท่านไม่ชอบการแพ้ในการแข่งขันกีฬา หรือการเล่นเกมส์					
17	ท่านมักประนีประนอมและยอมรับผู้อื่นเพื่อให้การกระทำเป็นไปตามวิถีทาง					
18	ในบางครั้งท่านจะเสียสมาธิหรือเหม่อลอยเมื่อคิดถึงเรื่องที่จะตามมา					
19	ท่านเป็นบุคคลที่ไม่ชอบการแข่งขัน					
20	ในแต่ละวันท่านจะให้เวลาตัวเองในการพักผ่อน อิริยาบถ หรือสนุกสนาน					

ขอขอบคุณที่ตอบแบบสอบถาม

นางสาวพรวิ มะหิงษา

หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ผู้วิจัย