

บรรณานุกรม

- กลุ่มฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง. (2536). แบบทดสอบสมรรถภาพสมองคนไทย. สารศิริราช, 45(6), 359-374.
- กฤตติ จิตตยานันท์ และวันดี วงศ์รัตนรักษ์. (2538). การดูแลสุขภาพที่บ้าน. กรุงเทพฯ: ลดาวัลย์พริ้นติ้ง.
- เกศสุดา มณีกระจ่างแสง. (2544). ผลการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม โดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเอง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จันทนา ทองชื่น. (2545). ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จารุณี นันทาโนทยาน. (2539). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการบรรเทาอาการปวดเข่าของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ฉัฐยา จิตประไพ. (2547). ธนาคารสมองเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.
- ชูเกียรติ เชียงฉิน. (2547). โรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ. ม.ป.ท.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2532). ความเจ็บปวด ประสาทสรีรวิทยา และพยาธิสรีรวิทยา. กรุงเทพฯ: ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณัย ธีวันดา และมลลิตี แสนใจ. (2545). บทบาทความต้องการการสนับสนุนของผู้ดูแลและความต้องการการดูแลรักษาสุขภาพของผู้สูงอายุในเขต 7. วารสารส่งเสริมสุขภาพและสิ่งแวดล้อม, 25(3), 62-71.
- ดารณี ทองสัมฤทธิ์. (2542). ผลการจัดโปรแกรมกายบริหารแบบไทยต่อการควบคุมภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ ชุมรมผู้สูงอายุอำเภอวัดเพลง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทองศักดิ์ หอมทรัพย์. (2544). ข้อเสื่อม. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีชยานา, 5(7), 44-52.
- ทวี ทรงพัฒนาศิลป์ และสหชาติ พิพิธกุล. (2548). ตำราเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (การดูแลรักษาโรคผู้สูงอายุสำหรับแพทย์). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

- ทวีพร เตชะรัตนมณี. (2547). ความสามารถในการดูแลตนเอง การดูแลตนเอง และการรับรู้สุขภาพของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม ในจังหวัดภูเก็ต. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ทัศนีย์ รวีวรกุล. (2543). ผลการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว ความไม่สุขสบายจากโรคข้อเข่าเสื่อม และความสามารถในการปฏิบัติเพื่อดูแลตนเองของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นคร สมบูรณ์วิทย์. (2547). ทำอย่างไรจะไม่ปวดข้อปวดเมื่อย. วารสารสมาคมร่ำขายยา, 23(1), 47-48.
- นครชัย เพื่อนปฐม. (2538). ความเจ็บปวด. สงขลา: ภาควิชาศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- นงรัตน์ โมปลอด. (2542). พฤติกรรมการดูแลตนเองและความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นันทนา กลิตานนท์. (2546). โรคข้อเสื่อม. เชียงใหม่: ธนบรรณการพิมพ์.
- นาคยา วงศ์ยะรา. (2547). กระบวนการแสวงหาการบริการสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมในจังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นิตยา แสงพรหม. (2549). วิธีการจัดการกับอาการปวดในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นิภาพร ตันติโกสม. (2544). ผลของการสอนตามโปรแกรมการดูแลตนเองต่อพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2544). ระเบียบวิธีการวิจัยทางการพยาบาลศาสตร์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุษบา อุ้ไพจิตร. (2537). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความรู้เรื่องโรคความสามารถในการปฏิบัติเพื่อการดูแลตนเอง และการควบคุมโรคของผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

- เบญจมาศ ม่วงทอง. (2544). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประพิณ วัฒนกิจ. (2536). *สุขภาพดีเริ่มที่บ้าน*. กรุงเทพฯ: สามเจริญพานิชย์.
- _____. (2542). *การประเมินผลลัพท์การดำเนินงานบริการสุขภาพดีเริ่มที่บ้านในประเทศไทย*. ม.ป.ท.
- ประสิทธิ์ ทองอ่อน. (2542). *พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน*. กรุงเทพฯ: คอมฟอร์ด.
- ปองจิตร ภัทธนาวิก. (2544). *ข้อเข่าเสื่อมโรคที่ต้องเป็นหรือรักษาได้*. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 19(4), 18-27.
- ผลากรอง ตั้งสุชล. (2545). *ประสบการณ์ของผู้สูงอายุในการบำบัดอาการปวดข้อเข่าเสื่อมด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้าน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- พงศ์ภารดี เจาทะเลษตริน. (2547). *ความปวด*. กรุงเทพฯ: เมคมิเดีย.
- พนิดา กุลประสูติติก. (2546). *คู่มือรักษาอาการเจ็บเข่า*. กรุงเทพฯ: สุขภาพใจ.
- พยอม สุวรรณ. (2543). *ผลของการประคบร้อนด้วยสมุนไพรต่ออาการปวดข้อ ข้อฝืด และความลำบากในการทำกิจกรรมในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรจิตา ชัยอำนาจ. (2544). *ฟื้นฟูวิชาการโรคข้อและรูมาติซึม ประจำปี 2544*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- _____. (2545 ก). *สุขได้แม้ข้อเสื่อม*. กรุงเทพฯ: คอมฟอร์ด.
- _____. (2545 ข). *เข่าเสื่อม*. กรุงเทพฯ: มูลนิธิมหาวชิราลงกรณ์.
- พรทิพย์ เมฆโหรา. (2544). *การสำรวจท่าออกกำลังกายที่บ้านที่แนะนำโดยนักกายภาพบำบัดสำหรับโรคข้อเข่าเสื่อม*. *วารสารวชิรเวชสาร*, 49(2), 95-101.
- พัชรินทร์ ดวงคล้าย. (2546). *ประสิทธิผลของโปรแกรมการส่งเสริมการจัดการตนเองในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พีระศักดิ์ เลิศตระการนนท์. (2547). *การเยี่ยมบ้านโดยแพทย์เวชปฏิบัติครอบครัว*. วันที่ค้นข้อมูล 6 มกราคม 2549, เข้าถึงได้จาก <http://www.med.cmu.ac.th/dept/family/lecture/peerasak>

เพชรน้อย สิ่งช่างชัย, ศิริพร จัมภลิจิต และทัศนีย์ นະແສ. (2535). *วิจัยทางการแพทย์พยาบาล: หลักการและกระบวนการ* (พิมพ์ครั้งที่ 3). สงขลา: อัสลาห์เพรส.

เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์. (2544). *รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพและการให้การดูแลผู้สูงอายุที่มีความเป็นไปได้ภายใต้เงื่อนไขการมีส่วนร่วมของชุมชนและตรงกับความต้องการของผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาในจังหวัดสงขลา*. สงขลา: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

มารีสา สุวรรณราช. (2544). *ความปวด การจัดการกับความปวดและภาวะสุขภาพในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ยงยุทธ วัชรคุลย์ และเล็ก ปริวิสุทธิ์. (2535). *โรคกระดูกและข้อที่พบบ่อยในประเทศไทย* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

โรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ. (2548). *แนวทางการซักประวัติโรคต่าง ๆ*. ม.ป.ท.

วรวิทย์ เลาห์เรณู. (2546). *โรคข้อเสื่อม*. เชียงใหม่: ธนบรรณการพิมพ์.

วันดี โภคะกุล. (2548 ก). *ตำราเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (การดูแลรักษาโรคผู้สูงอายุสำหรับแพทย์)*.

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

_____. (2548 ข). *มาตรฐานการให้บริการสุขภาพผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

วิภา งามสุทธิกุล. (2543). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อมและคุณภาพชีวิต*.

วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาการระบาด, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

วิภาพร วรหาญ, จงรัก อธิรัตน์ และสุวรรณมา บุญยะจิพรรณ. (2537). *การประชุมพยาบาลและการพยาบาลฉุกเฉิน* (พิมพ์ครั้งที่ 3). ขอนแก่น: กองทุนส่งเสริมการพิมพ์ตำรา มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

วิลาวัลย์ เสนารัตน์ และประยงค์ ลิ้มตระกูล. (2538). *การดูแลสุขภาพที่บ้าน*. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.

แหวดดาว ทวีชัย. (2543). *พฤติกรรมการดูแลตนเองและความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ*.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์. (2544). *การสำรวจคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุไทย*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สมจิตร หนูเจริญกุล. (2539). *การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลป์การพยาบาล*. กรุงเทพฯ: วิ.เจ.พรินติ้ง.

สมจินตนา ถนอมมิตร. (2545). *เปรียบเทียบผลการฝึกผ่อนคลายด้วยการหายใจแบบลึกกับ
การผ่อนคลายกล้ามเนื้อ เพื่อลดความเจ็บปวดหลังผ่าตัด*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

สมชาย อรรถศิลป์ และอุทิศ ดีสมโชค. (2541). *คู่มือโรคข้อ*. กรุงเทพฯ: คอมฟอร์ด.

สร้อยตระกูล (ติวานนท์) อรรถมานะ. (2542). *พฤติกรรมองค์กร: ทฤษฎีและการประยุกต์*.

กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

สำนักการพยาบาล กรมการแพทย์. (2546). *รูปแบบการพยาบาลเสริมสร้างพลังอำนาจในผู้ป่วย*

กลุ่มโรคเรื้อรัง. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.

สุจินดา สุขกำเนิด, อุทัยวรรณ ศรีนุชกร และสุนทร มงคลอินทร์. (2544). *ระบบการดูแลสุขภาพ*

ตนเองระดับครอบครัวในชุมชนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ: รายงานการวิจัยและพัฒนา

ระบบ. ขอนแก่น: ศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนากาสาธณสุขมูลฐานภาคตะวันออกเฉียงเหนือ.

สุปรียา ต้นสกุล. (2544). *กระบวนการเรียนรู้และการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ*. *วารสารส่งเสริม*

สุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 24(1), 41-49.

สุภาณี อ่อนชื่นจิตร และฤทัยพร ศรีตรง. (2544). *การบริการสุขภาพที่บ้าน*. สงขลา: ชานเมือง

การพิมพ์.

สุรเกียรติ์ อาชานภาพ. (2548). *ปวดเข่า (โรคข้อเข่าเสื่อม) (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์. (2542). *สารพันปัญหาในการรักษาโรคข้อเสื่อม: คู่มือสำหรับประชาชน*.

กรุงเทพฯ: สมาคมรูมาติซึมแห่งประเทศไทย.

สุรัตน์ โคมินทร์. (2544). *โรคอ้วนกับสุขภาพผู้สูงอายุ*. ใน *สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล (บรรณาธิการ),*

การอบรมด้านผู้สูงอายุและความชรา พ.ศ. 2544. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย.

อรสา กาพรัตน์. (2545). *ผลของการนวดแผนไทยต่อการปวดข้อในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย,

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อัจฉราพร บุญยีน. (2541). *ผลของการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของ*

ผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลองค์กรักษ์ จังหวัดนครนายก. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร

มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

อุไร นิโรธนันท์. (2539). *ผลของการนวดต่อความเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยมะเร็ง*.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย,

มหาวิทยาลัยมหิดล.

อุษา เอี่ยมสังข์. (2546). *ปัจจัยที่เป็นตัวทำนายการปรับตัวของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย
บูรพา.

Albrecht, M. N. (1990). The Albrecht nursing model for home health care: Implication of
research, practice and education. *Public Health Nursing*, 7(2), 118-126.

Bellamy, N. et al. (1988). Validation study of WOMAC: A health status instrument of measuring
clinically important patient relevant outcomes to antireumatic drug therapy in patient
with of teoarthritis of the hip or knee. *Journal of Rheumatology*, 5, 1833-1840.

Carroll, D., & Bowsher, D. (1993). *Pain: Management and Nursing Care*. Great Britain:
Martins the Printers.

Harris, C. (1993). Osteoarthritis: How to diagnose and treat the painful joint. *Geriatrics*, 48(8),
39-46.

Miller, B. (1987). Osteoarthritis in the primary health care setting. *Orthopedic Nursing*, 67(5),
42-46.

Orem, D. (1985). *Nursing: Concept of Practice*. New York: McGraw-Hill.

_____. (1991). *Nursing: Concept of Practice*. St. Louis: Mosby Year Book.

_____. (1995). *Nursing: Concepts of Practice* (5th ed.). St. Louis: Mosby Year Book.

Orem, D., & Taylor, S. (1986). Orem's general theory of nursing. In P. Winstead-Fry (Ed.),
Case studies in nursing theory (pp. 37-71). St. Louis: Mosby Year Book.

Polit, D. F. (1997). *Nursing Research: Principle and Methods* (6th ed.). Philadelphia:
Lippincott.

Stanhope, M. (1996). Community health nurse in home health and hospice care. In M.
Stanhope, & J. Lancaster (Eds.), *Community health nursing promoting health of
aggregates families and individual* (4th ed., pp. 805-834). St. Louis: Mosby Year
Book.