

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

#### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับ ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยครอบครัว ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ  
ปัจจัยด้านสังคม

ตารางที่ 2 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ

| เพศ     | ความถี่ | ร้อยละ |
|---------|---------|--------|
| 1. ชาย  | 50      | 20     |
| 2. หญิง | 200     | 80     |
| รวม     | 250     | 100    |

จากตารางที่ 2 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชาย จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 20  
และเพศหญิง จำนวน 200 คน คิดเป็นร้อยละ 80

ตารางที่ 3 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอายุ

| อายุ            | ความถี่ | ร้อยละ |
|-----------------|---------|--------|
| 1. 60-69 ปี     | 134     | 53.60  |
| 2. 70-79 ปี     | 84      | 33.60  |
| 3. 80 ปี ขึ้นไป | 32      | 12.80  |
| รวม             | 250     | 100    |

จากตารางที่ 3 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถาม อายุ 60-69 ปี จำนวน 134 คน คิดเป็นร้อยละ  
53.60 อายุ 70-79 ปี จำนวน 84 คน คิดเป็นร้อยละ 33.60 และ อายุ 80 ปี ขึ้นไป จำนวน 32 คน  
คิดเป็นร้อยละ 12.80

ตารางที่ 4 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา       | ความถี่ | ร้อยละ |
|---------------------|---------|--------|
| 1. ต่ำกว่าประถม     | 13      | 5.20   |
| 2. ประถมศึกษา       | 107     | 42.80  |
| 3. มัธยมศึกษา       | 57      | 22.80  |
| 4. อาชีวศึกษา       | 15      | 6.00   |
| 5. ปริญญาตรี        | 53      | 21.20  |
| 6. สูงกว่าปริญญาตรี | 5       | 2.00   |
| รวม                 | 250     | 100    |

จากตารางที่ 4 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 42.80 รองลงมาคือ ระดับมัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 22.80 และระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 21.20 ตามลำดับ

ตารางที่ 5 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามสถานภาพสมรส

| สถานภาพสมรส | ความถี่ | ร้อยละ |
|-------------|---------|--------|
| 1. โสด      | 26      | 10.40  |
| 2. หม้าย    | 75      | 30.00  |
| 3. สมรส     | 138     | 55.20  |
| 4. หย่าร้าง | 11      | 4.40   |
| รวม         | 250     | 100    |

จากตารางที่ 5 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่อยู่ในสถานภาพสมรส คิดเป็นร้อยละ 55.20 รองลงมาคือ หม้าย คิดเป็นร้อยละ 30.00 และ โสด คิดเป็นร้อยละ 10.40 ตามลำดับ

ตารางที่ 6 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพ

| อาชีพ             | ความถี่ | ร้อยละ |
|-------------------|---------|--------|
| 1. ข้าราชการบำนาญ | 80      | 32.00  |
| 2. เกษตรกร        | 8       | 3.20   |
| 3. รัฐวิสาหกิจ    | 2       | .80    |
| 4. รับจ้าง        | 10      | 4.00   |
| 5. ค้าขาย         | 44      | 17.60  |
| 6. ธุรกิจส่วนตัว  | 32      | 12.80  |
| 7. แม่บ้าน        | 74      | 29.60  |
| รวม               | 250     | 100    |

จากตารางที่ 6 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีอาชีพข้าราชการบำนาญ คิดเป็นร้อยละ 32.00 รองลงมาคือ แม่บ้าน คิดเป็นร้อยละ 29.60 และ ค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 17.60 ตามลำดับ

ตารางที่ 7 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามรายได้ต่อเดือน

| รายได้/ เดือน        | ความถี่ | ร้อยละ |
|----------------------|---------|--------|
| 1. 0-1,500 บาท       | 42      | 16.80  |
| 2. 1,501 – 5,000 บาท | 71      | 28.40  |
| 3. มากกว่า 5,000 บาท | 137     | 54.80  |
| รวม                  | 250     | 100    |

จากตารางที่ 7 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีรายได้ต่อเดือน มากกว่า 5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 54.80 รองลงมาคือ 1,501 – 5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 28.40 และ 0-1,500 บาท คิดเป็นร้อยละ 16.80 ตามลำดับ

ตารางที่ 8 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามแหล่งรายได้

| แหล่งรายได้ | ความถี่ | ร้อยละ |
|-------------|---------|--------|
| 1. ตนเอง    | 159     | 63.60  |
| 2. บุตร     | 76      | 30.40  |
| 3. ญาติ     | 6       | 2.40   |
| 4. อื่น ๆ   | 9       | 3.60   |
| รวม         | 250     | 100    |

จากตารางที่ 8 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีแหล่งรายได้มาจากตนเอง คิดเป็นร้อยละ 63.60 รองลงมาคือ บุตร คิดเป็นร้อยละ 30.40 และอื่น ๆ คิดเป็นร้อยละ 3.60 ตามลำดับ

ตารางที่ 9 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการตั้งถิ่นฐานของครอบครัว

| การตั้งถิ่นฐานของครอบครัว | ความถี่ | ร้อยละ |
|---------------------------|---------|--------|
| 1. เมือง                  | 204     | 81.60  |
| 2. ชนบท                   | 46      | 18.40  |
| รวม .                     | 250     | 100    |

จากตารางที่ 9 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีการตั้งถิ่นฐานของครอบครัว อยู่ในเมือง คิดเป็นร้อยละ 81.60 และการตั้งถิ่นฐานของครอบครัวในชนบท คิดเป็นร้อยละ 18.40 ตามลำดับ

ตารางที่ 10 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการพอใจของรายได้

| การพอใจของรายได้ | ความถี่ | ร้อยละ |
|------------------|---------|--------|
| 1. ไม่พอ         | 19      | 7.60   |
| 2. พอ            | 210     | 84.00  |
| 3. เหลือเก็บ     | 21      | 8.40   |
| รวม              | 250     | 100    |

จากตารางที่ 10 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีรายได้พอใช้ คิดเป็นร้อยละ 84.00 รองลงมาคือ เหลือเก็บ คิดเป็นร้อยละ 8.40 และมีรายได้ไม่พอใช้ คิดเป็นร้อยละ 7.60 ตามลำดับ

ตารางที่ 11 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการมีหนี้สิน

| การมีหนี้สิน    | ความถี่ | ร้อยละ |
|-----------------|---------|--------|
| 1. มีหนี้สิน    | 18      | 7.20   |
| 2. ไม่มีหนี้สิน | 232     | 92.80  |
| รวม             | 250     | 100    |

จากตารางที่ 11 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ไม่มีหนี้สิน คิดเป็นร้อยละ 92.80 รองลงมาคือ มีหนี้สิน คิดเป็นร้อยละ 7.20 ตามลำดับ

ตารางที่ 12 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามความสม่ำเสมอในการพูดคุย และปรึกษาหารือกับสมาชิกในครอบครัว

| การพูดคุยและปรึกษาหารือกับสมาชิกในครอบครัว | ความถี่ | ร้อยละ |
|--------------------------------------------|---------|--------|
| 1. สม่ำเสมอ                                | 147     | 58.80  |
| 2. ไม่สม่ำเสมอ                             | 88      | 35.20  |
| 3. ไม่เคยพูดคุย                            | 15      | 6.00   |
| รวม                                        | 250     | 100    |

จากตารางที่ 12 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีการพูดคุยและปรึกษาหารือกับสมาชิกในครอบครัวสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 58.80 รองลงมาคือ ไม่สม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 35.20 และไม่เคยพูดคุย คิดเป็นร้อยละ 6.00 ตามลำดับ

ตารางที่ 13 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระยะเวลาในการเป็นสมาชิก

| ระยะเวลาในการเป็นสมาชิก | ความถี่ | ร้อยละ |
|-------------------------|---------|--------|
| 1. น้อยกว่า 5 ปี        | 136     | 54.40  |
| 2. 5 – 20 ปี            | 108     | 43.20  |
| 3. มากกว่า 20 ปี        | 6       | 2.40   |
| รวม                     | 250     | 100    |

จากตารางที่ 13 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีระยะเวลาในการเป็นสมาชิกน้อยกว่า 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 54.40 รองลงมาคือ 5 – 20 ปี คิดเป็นร้อยละ 43.20 และมากกว่า 20 ปี คิดเป็นร้อยละ 2.40 ตามลำดับ

ตารางที่ 14 ความถี่ และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามการเข้าร่วมกิจกรรม

| การเข้าร่วมกิจกรรม    | ความถี่ | ร้อยละ |
|-----------------------|---------|--------|
| 1. สม่ำเสมอ           | 154     | 61.60  |
| 2. ไม่สม่ำเสมอ        | 89      | 35.60  |
| 3. ไม่เข้าร่วมกิจกรรม | 7       | 2.80   |
| รวม                   | 250     | 100    |

จากตารางที่ 14 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 61.60 รองลงมาคือ ไม่สม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 35.60 และไม่เข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 2.80 ตามลำดับ

ตอนที่ 2 ศึกษาถึงปัจจัยเกื้อหนุนให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าร่วมทำงานอาสาสมัคร  
ในโรงพยาบาลชลบุรี

ข้อคำถามเกี่ยวกับสุขภาวะของผู้สูงอายุ แบ่งระดับสุขภาวะ ออกเป็น 5 ระดับ  
ซึ่งเป็นระดับการวัดข้อมูลแบบอันตรภาคชั้น (Interval Scale)

ข้อมูลในระดับอันตรภาคชั้น (Interval Scale) เมื่อนำมาทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ย  
สถิติที่ใช้ทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง จะใช้ทดสอบด้วยค่า T-test หรือ F-test

สถิติค่า T-test สำหรับเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวแปร 2 กลุ่ม และค่า F-test  
สำหรับเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวแปร 3 กลุ่ม ขึ้นไป และเปรียบเทียบรายคู่โดยวิธีการทดสอบ  
แบบ Least Significant Difference (LSD) ในกรณีที่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ตารางที่ 15 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยสุขภาวะของผู้สูงอายุ โดยรวม  
(เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวแปร 2 กลุ่ม)

| ปัจจัยเกื้อหนุน |              | $\bar{X}$ | SD   | t      | p    |
|-----------------|--------------|-----------|------|--------|------|
| เพศ             | ชาย          | 3.38      | .355 | -.723  | .063 |
|                 | หญิง         | 3.43      | .446 |        |      |
| การตั้งถิ่นฐาน  | เมือง        | 3.43      | .452 | .511** | .007 |
|                 | ชนบท         | 3.39      | .308 |        |      |
| การมีหนี้สิน    | มีหนี้สิน    | 3.74      | .448 | 3.339  | .551 |
|                 | ไม่มีหนี้สิน | 3.40      | .419 |        |      |

\*\* $p < .01$

จากตารางที่ 15 พบว่า

ผู้สูงอายุที่มีเพศต่างกัน ส่งผลต่อสุขภาวะของผู้สูงอายุ ไม่แตกต่างกัน

ผู้สูงอายุที่มีการตั้งถิ่นฐานต่างกัน ส่งผลต่อสุขภาวะของผู้สูงอายุ แตกต่างกันอย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ( $t = .511, p = .007$ ) โดยผู้สูงอายุที่มีการตั้งถิ่นฐานในเมืองมีค่าเฉลี่ย  
สุขภาวะสูงกว่าผู้สูงอายุที่มีการตั้งถิ่นฐานในชนบท

ผู้สูงอายุที่มีการมีหนี้สินต่างกัน ส่งผลต่อสุขภาวะของผู้สูงอายุ ไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 16 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยสุขภาวะของผู้สูงอายุ โดยรวม  
(เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวแปรมากกว่า 2 กลุ่ม)

| ปัจจัยเกี่ยวพัน                                    | แหล่งความแปรปรวน | SS     | df  | MS   | F       | p    |
|----------------------------------------------------|------------------|--------|-----|------|---------|------|
| อายุ                                               | ระหว่างกลุ่ม     | .946   | 2   | .473 | 2.596   | .077 |
|                                                    | ภายในกลุ่ม       | 45.032 | 247 | .182 |         |      |
|                                                    | รวม              | 45.978 | 249 |      |         |      |
| ระดับการศึกษา                                      | ระหว่างกลุ่ม     | 2.890  | 5   | .578 | 3.274** | .007 |
|                                                    | ภายในกลุ่ม       | 43.088 | 244 | .177 |         |      |
|                                                    | รวม              | 45.978 | 249 |      |         |      |
| สถานภาพสมรส                                        | ระหว่างกลุ่ม     | 1.058  | 3   | .353 | 1.930   | .125 |
|                                                    | ภายในกลุ่ม       | 44.921 | 246 | .183 |         |      |
|                                                    | รวม              | 45.978 | 249 |      |         |      |
| อาชีพ                                              | ระหว่างกลุ่ม     | 1.189  | 6   | .198 | 1.075   | .378 |
|                                                    | ภายในกลุ่ม       | 44.789 | 243 | .184 |         |      |
|                                                    | รวม              | 45.978 | 249 |      |         |      |
| รายได้                                             | ระหว่างกลุ่ม     | 1.242  | 2   | .621 | 3.428*  | .034 |
|                                                    | ภายในกลุ่ม       | 44.736 | 247 | .181 |         |      |
|                                                    | รวม              | 45.978 | 249 |      |         |      |
| แหล่งรายได้                                        | ระหว่างกลุ่ม     | 1.120  | 3   | .373 | 2.047   | .108 |
|                                                    | ภายในกลุ่ม       | 44.858 | 246 | .182 |         |      |
|                                                    | รวม              | 45.978 | 249 |      |         |      |
| การพอใช้ของรายได้                                  | ระหว่างกลุ่ม     | 1.308  | 2   | .654 | 3.616*  | .028 |
|                                                    | ภายในกลุ่ม       | 44.670 | 247 | .181 |         |      |
|                                                    | รวม              | 45.978 | 249 |      |         |      |
| การพูดคุยและ<br>ปรึกษาหารือกับสมาชิก<br>ในครอบครัว | ระหว่างกลุ่ม     | .829   | 2   | .415 | 2.268   | .106 |
|                                                    | ภายในกลุ่ม       | 45.149 | 247 | .183 |         |      |
|                                                    | รวม              | 45.978 | 249 |      |         |      |

ตารางที่ 16

| ปัจจัยเกื้อหนุน    | แหล่งความแปรปรวน | SS     | df  | MS    | F       | p    |
|--------------------|------------------|--------|-----|-------|---------|------|
| การเข้าร่วมกิจกรรม | ระหว่างกลุ่ม     | 2.916  | 2   | 1.458 | 8.363** | .000 |
|                    | ภายในกลุ่ม       | 43.062 | 247 | .174  |         |      |
|                    | รวม              | 45.978 | 249 |       |         |      |

จากตารางที่ 16 พบว่า

ผู้สูงอายุที่มีอายุต่างกัน ส่งผลต่อสุขภาวะของผู้สูงอายุ ไม่แตกต่างกัน

ผู้สูงอายุที่มีระดับการศึกษาต่างกัน มีผลต่อสุขภาวะ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ( $t = 3.274, p = .007$ )

ผู้สูงอายุที่มีสถานภาพสมรสต่างกัน ไม่มีผลต่อสุขภาวะของผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุที่มีอาชีพต่างกัน ไม่มีผลต่อสุขภาวะของผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุที่มีรายได้ต่างกัน มีผลต่อสุขภาวะ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t = 3.428, p = .034$ )

ผู้สูงอายุที่มีแหล่งรายได้ต่างกัน ไม่มีผลต่อสุขภาวะของผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุที่มีการพอใช้ของรายได้ต่างกัน มีผลต่อสุขภาวะ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t = 3.616, p = .028$ )

ผู้สูงอายุที่มีการพูดคุยและปรึกษากับสมาชิกในครอบครัวต่างกัน ไม่มีผลต่อสุขภาวะของผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุที่มีการเข้าร่วมกิจกรรมต่างกัน มีผลต่อสุขภาวะ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t = 8.363, p = .000$ )

ตารางที่ 17 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ย สุขภาวะของผู้สูงอายุ จำแนกตามระดับการศึกษา เป็นรายคู่ โดยวิธี Least Significant Difference (LSD)

| อาชีพหลัก         | $\bar{X}$ | ต่ำกว่าประถมศึกษา | ประถมศึกษา | มัธยมศึกษา | อาชีวศึกษา | ปริญญาตรี | สูงกว่าปริญญาตรี |
|-------------------|-----------|-------------------|------------|------------|------------|-----------|------------------|
| ต่ำกว่าประถมศึกษา | 3.0192    | -                 | -3998**    | -4545**    | -4530**    | -4792**   | -1641            |
| ประถมศึกษา        | 3.4190    | -                 | -          | -0547      | -0532      | -0794     | .2357            |
| มัธยมศึกษา        | 3.4737    | -                 | -          | -          | .0015      | -0247     | .2904            |
| อาชีวศึกษา        | 3.4722    | -                 | -          | -          | -          | -0262     | .2889            |
| ปริญญาตรี         | 3.4984    | -                 | -          | -          | -          | -         | .3151            |
| สูงกว่าปริญญาตรี  | 3.1833    | -                 | -          | -          | -          | -         | -                |

\*\* $p < .01$

จากตารางที่ 17 พบว่า

ผู้สูงอายุที่มีระดับการศึกษาต่ำกว่าประถมศึกษา มีสุขภาพจะแตกต่างจากผู้สูงอายุที่มีระดับการศึกษาประถมศึกษา มัธยมศึกษา อาชีวศึกษา และปริญญาตรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตารางที่ 18 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ย สุขภาวะของผู้สูงอายุ จำแนกตามการเข้าร่วมกิจกรรม เป็นรายคู่ โดยวิธี Least Significant Difference (LSD)

| อาชีพหลัก          | $\bar{X}$ | สม่ำเสมอ | ไม่สม่ำเสมอ | ไม่เข้าร่วมกิจกรรม |
|--------------------|-----------|----------|-------------|--------------------|
| สม่ำเสมอ           | 3.5049    | 3.5049   | 3.2809      | 3.5357             |
| ไม่สม่ำเสมอ        | 3.2809    | -        | .2240**     | -.0308             |
| ไม่เข้าร่วมกิจกรรม | 3.5357    | -        | -           | -.2548             |

\*\* $p < .01$

จากตารางที่ 17 พบว่า

ผู้สูงอายุที่มีการเข้าร่วมกิจกรรมสม่ำเสมอ มีสุขภาพจะ แตกต่างจากผู้สูงอายุที่ไม่สม่ำเสมอ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตารางที่ 19 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ย สุขภาวะของผู้สูงอายุ จำแนกตามรายได้ เป็นรายคู่ โดยวิธี Least Significant Difference (LSD)

| อาชีพหลัก               | $\bar{X}$ | 0-1,500 บาทต่อเดือน | 1,501-5,000 บาทต่อเดือน | 5,001 บาทต่อเดือนขึ้นไป |
|-------------------------|-----------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| 0-1,500 บาทต่อเดือน     | 3.3631    | 3.3631              | 3.3404                  | 3.4897                  |
| 1,501-5,000 บาทต่อเดือน | 3.3404    | -                   | .0227                   | -.1266                  |
| 5,001 บาทต่อเดือนขึ้นไป | 3.4897    | -                   | -                       | -.1493*                 |

\* $p < .05$

จากตารางที่ 18 พบว่า

ผู้สูงอายุที่มีรายได้ 1,501-5,000 บาทต่อเดือน มีสุขภาพะ แตกต่างจากผู้สูงอายุที่มีรายได้ 5,001 บาทต่อเดือนขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 20 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ย สุขภาวะของผู้สูงอายุ จำแนกตามการพอใช้ของรายได้ เป็นรายคู่ โดยวิธี Least Significant Difference (LSD)

| อาชีพหลัก | $\bar{X}$ | ไม่พอ  | พอ     | เหลือเก็บ |
|-----------|-----------|--------|--------|-----------|
| ไม่พอ     | 3.2412    | 3.2412 | 3.4250 | 3.6032    |
| พอ        |           | -      | -.1838 | -.3619*   |
| เหลือเก็บ |           | -      | -      | -.1782    |

\* $p < .05$

จากการวันที่ 19 พบว่า

ผู้สูงอายุที่มีรายได้ไม่พอใช้ มีสุขภาพจะแตกต่างจากผู้สูงอายุที่มีรายได้เหลือเก็บ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 3 ศึกษาถึงผลต่อสภาวะจากการทำงานอาสาสมัครของผู้สูงอายุ  
ภายหลังจากการเข้าร่วมในชมรมผู้สูงอายุของโรงพยาบาลชลบุรี

ตารางที่ 21 ศึกษาสภาวะจากการทำงานอาสาสมัครของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังการเข้าร่วม  
ในชมรมผู้สูงอายุของโรงพยาบาลชลบุรี

| สภาวะของผู้สูงอายุ                                                              | ก่อน      |       | หลัง      |       | t       | Sig.  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|---------|-------|
|                                                                                 | $\bar{X}$ | SD    | $\bar{X}$ | SD    |         |       |
| ทางกาย                                                                          |           |       |           |       |         |       |
| 1. ท่านมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง                                               | 3.410     | 0.660 | 3.580     | 0.667 | -6.499  | .000* |
| 2. ท่านออกกำลังกายบ้างหรือไม่                                                   | 2.960     | 0.789 | 3.190     | 0.827 | -6.337  | .000* |
| 3. ท่านมีความสามารถ ในการพึ่งพาตนเอง                                            | 3.790     | 0.726 | 3.880     | 0.705 | -3.426  | .001* |
| 4. ท่านใช้หรือคิดหาหรือสารต่อไปนี้<br>เช่น สุรา, บุหรี่, กาแฟ, ยานอนหลับ        | 2.380     | 1.218 | 2.000     | 1.119 | 5.397   | .000* |
| รวม                                                                             | 3.45      | .543  | 3.22      | .532  | 6.966   | .000* |
| ทางจิต                                                                          |           |       |           |       |         |       |
| 1. ท่านมีจิตใจที่มีความสุขผ่อนคลาย                                              | 3.360     | 0.776 | 3.580     | 0.857 | -5.695  | .000* |
| 2. ท่านมีความวิตกกังวลเรื่องต่าง ๆ                                              | 2.370     | 0.928 | 2.470     | 1.034 | -1.580  | .115  |
| รวม                                                                             | 3.50      | .589  | 3.56      | .601  | -2.109  | .036* |
| ทางสังคม                                                                        |           |       |           |       |         |       |
| 1. ท่านสามารถอยู่ร่วมกันด้วยดีกับคน<br>ในครอบครัว                               | 4.320     | 0.821 | 4.410     | 0.718 | -2.895  | .004* |
| 2. ท่านเข้าร่วมกิจกรรมกับผู้อื่นหรือ<br>ชุมชนเมื่อมีโอกาส                       | 3.340     | 0.832 | 3.530     | 0.901 | -5.586  | .000* |
| 3. ท่านคิดว่าหน่วยงานของรัฐ หรือ<br>สังคมให้ความช่วยเหลือคนสูงอายุ<br>ได้แค่ไหน | 3.540     | 0.974 | 3.710     | 0.969 | -5.873  | .000* |
| รวม                                                                             | 3.733     | 0.605 | 3.881     | 0.591 | -6.274  | .000* |
| ทางปัญญา (จิตวิญญาณ)                                                            |           |       |           |       |         |       |
| 1. ท่านสามารถรู้เท่าทันสภาวะที่เกิดขึ้น                                         | 3.120     | 0.749 | 3.440     | 0.882 | -7.376  | .000* |
| 2. ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่ทำประโยชน์<br>ให้แก่ผู้อื่นในสังคมหรือชุมชน        | 3.350     | 0.824 | 3.650     | 0.852 | -8.448  | .000* |
| 3. ท่านคิดว่าท่านสามารถเป็นแบบอย่าง<br>ในการดำเนินชีวิตหรือช่วยเหลือชุมชน       | 3.360     | 0.760 | 3.670     | 0.810 | -8.433  | .000* |
| รวม                                                                             | 3.277     | 0.621 | 3.588     | 0.676 | -10.102 | .000* |

$p < .01$

จากตารางที่ 21 พบว่า สุขภาวะจากการทำงานอาสาสมัครของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังการเข้าร่วมในชมรมผู้สูงอายุของโรงพยาบาลชลบุรี ทางกาย ทางจิต ทางสังคม และทางปัญญา (จิตวิญญาณ) แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01

ตารางที่ 22 ศึกษาสุขภาวะจากการทำงานอาสาสมัครของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังการเข้าร่วมในชมรมผู้สูงอายุของโรงพยาบาลชลบุรี โดยรวม

| สุขภาวะของผู้สูงอายุ        | ก่อน      |      | หลัง      |      | t     | Sig. |
|-----------------------------|-----------|------|-----------|------|-------|------|
|                             | $\bar{X}$ | SD   | $\bar{X}$ | SD   |       |      |
| สุขภาวะของผู้สูงอายุ โดยรวม | 3.49      | .403 | 3.53      | .420 | 2.589 | .010 |

จากตารางที่ 22 พบว่า สุขภาวะจากการทำงานอาสาสมัครของผู้สูงอายุ ก่อนและหลังการเข้าร่วมในชมรมผู้สูงอายุของโรงพยาบาลชลบุรี โดยรวม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลจากการนำเสนอผลที่ได้จากการวิเคราะห์ข้อมูล ต่อผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกของชมรมอาสาสมัคร โรงพยาบาลชลบุรี พบว่า ในการเข้าร่วมทำงานอาสาสมัครในโรงพยาบาลชลบุรี ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีความคิดเห็นและมีข้อเสนอแนะให้ปรับปรุงการบริหารจัดการงานของชมรมดังต่อไปนี้

1. ควรเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุและผู้สนใจได้เข้ามามีส่วนร่วมบริหารจัดการกิจกรรมต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ตามความสามารถ เป็นการระดมสติปัญญาและแรงกายเพื่อช่วยกันทำงานอย่างทั่วถึง
2. ควรให้สมาชิกชมรมมีส่วนร่วมในการบริการคนไข้ให้มากขึ้น เช่น ประชาสัมพันธ์ แนะนำบริการ การจัดคนไข้เข้าตรวจตามความจำเป็น
3. การไม่ให้เกียรติกัน ความรู้สึกอึดอัดและเกรงใจ ตลอดจนความไม่สามัคคีกัน ทำให้สมาชิกไม่อยากเข้าร่วมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ หน่วยงานควรส่งเสริม และให้ความสำคัญสนับสนุนและให้ขวัญและกำลังใจแก่เจ้าหน้าที่อาสาสมัครผู้สูงอายุ