

บรรณานุกรม

- จิตรารณ ฐรี. (2547). ผลของการออกกำลังกายโดยวิธีเดินเร็วและการเดินแอโรบิกต่อความดันโลหิตของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จุฑารัตน์ เอื้ออำนวย. (2549). จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชัยยศ โกสีย์. (2546). สภาพและความต้องการการบริการด้านการออกกำลังกายของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมเขตภาคตะวันออก นิคมอุตสาหกรรมอมตะซิตี้ อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. (2536). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- ดวงเดือน พันธุมนาวิน. (2530). การวัดและการวิจัยเจตคติที่เหมาะสมตามหลักวิชาการ. ใน เอกสารประกอบการบรรยายพิเศษในวิชาสัมมนาสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- ทรงศักดิ์ ไพศาล. (2541). ความรู้เจตคติ และการปฏิบัติตนในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากรในสำนักงานเลขาธิการสภา. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- หัตถณี กมลานนท์. (2544). ผลการเดินแอโรบิกแรงกระแทกต่ำที่มีต่อระดับไขมันในเลือดในสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา, คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ทัศนัท ทูมมานนท์, รัตนา คัมภีรานนท์ และสุวรรณี โกเมศ. (2549). ผลของการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกาย และเจตคติต่อการออกกำลังกายของนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี. ชลบุรี: วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี.
- นพมาศ ชีรเวคิน. (2542). จิตวิทยาสังคมกับชีวิต (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นัสดา ทมมิต. (2540). ความตระหนักรู้และทัศนคติของกลุ่มคนวัยทำงานถึงผลของโฆษณาที่มีต่อการตัดสินใจซื้อสินค้า. วิทยานิพนธ์นิเทศศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาวารสารและสารสนเทศ, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- นันทา พลิตวานนท์. (2545). รายงานการวิจัยเรื่อง การประเมินระยะยาวเจตคติต่อเทคโนโลยีสารสนเทศสมัยใหม่ในการศึกษา. ชลบุรี: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- บรรทม พิมพ์ทองครบุรี. (2541). ผลการฝึกกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทยพื้นฐานแอโรบิค คานซ์ และก้าวกระโดดเชือกที่มีต่อสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 - 6 ในสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2535). การวิจัยเบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สุริยาสาน.
- บุษบา สงวนประสิทธิ์. (2546). โครงสร้างการสำรวจความต้องการการออกกำลังกายด้วยการเดินและปั่นจักรยานอยู่กับที่ของประชาชนอายุระหว่าง 25 -60 ปี ที่มาออกกำลังกายในเขตกรุงเทพฯ. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- เบญจมาศ ขาวสabay. (2546). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากรทางการแพทย์ในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน.
- ประทุม ม่วงมี. (2527). รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกายและพลศึกษา. กรุงเทพฯ: บุรพาสาส์น.
- ฝ่ายวิชาการบริษัทสกายบุ๊กส์. (2550). แอโรบิกแดนซ์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: พี เอ็น เค แอนด์ สกายพรีนตติ้ง.
- พงษ์มิตร โพธิ์กลาง. (2543). ทศนคติที่มีต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- พนิดา มานะต่อ. (2543). เจตคติต่อคอมพิวเตอร์ของครูและนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ เขตการศึกษา 12. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาเทคโนโลยีทางการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พรณี ช.เจนจิต. (2528). จิตวิทยาการเรียนการสอน (จิตวิทยาการศึกษาสำหรับครูในชั้นเรียน) (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: อมรินทร์การพิมพ์.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2540). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2547). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

- พินิจ กุลละวณิช. (2535). *คู่มือการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- พลก คำลือ. (2543). *ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัยพายัพ*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ไพศาล หวังพานิช. (2530). *วิธีการวิจัย*. กรุงเทพฯ: งานส่งเสริมวิจัยและตำรา กองบริการ การศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- มนัส ยอดคำ. (2548). *สุขภาพกับการออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. (ม.ป.ป.). *การเดินสู่สุขภาพ*. วันที่ค้นข้อมูล 1 มิถุนายน 2553, เข้าถึงได้จาก <http://www.swu.ac.th/royal/book6/b6c6t4.html>
- รัตนา คัมภีรานนท์ และทัศนัท ทูมมานนท์. (2549). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ใช้บริการสโมสรสุขภาพ วิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี*. ชลบุรี: ภาควิชาสาธารณสุขชุมชน วิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน 2525*. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. (2538). *เทคนิคการวิจัยทางการศึกษา* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.
- วรรณิ เจริญวงศ์. (2547). *การพัฒนาแบบสอบถามแรงจูงใจในการออกกำลังกาย (EMI 2) ฉบับภาษาไทย*. กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- วิชัย วนดุรงค์วรรณ. (2548). *การปฐมพยาบาล*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิชัย วนดุรงค์วรรณ และเจริญทัศน์ จินตเสรี. (2534). วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอน นักกีฬาและนักกีฬา. *กีฬาวissenschaftพื้นฐาน*, 3(1), 25-31.
- วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล. (2548). *วิทยาศาสตร์การกีฬา = Sports Science*. กรุงเทพฯ: มิเดีย เพรส.
- วิลาวัลย์ จิตต์เจียรนัย. (2546). *ทัศนคติและพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนตำบลบ้านบึงที่มีต่อการจัดการ จัดกิจกรรมการออกกำลังกายของเทศบาลตำบลบ้านบึง*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วีรพล จันธิมา. (2541). *ลักษณะมุ่งอนาคต การควบคุม ทัศนคติต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคคลกรในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร. (2537). *การออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ศนิ ไบไม้. (2543). *ทัศนคติต่อชู้กงของผู้ที่มาออกกำลังกายแนวชู้กง สวนสุขภาพศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*. ภาคนิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย, คณะเทคนิคการแพทย์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศักดิ์ไทย สุรกิจบวร. (2545). *จิตวิทยาสังคม: ทฤษฎีและปฏิบัติการ = Social Psychology: Theory and Practicum*. กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.
- เสก อักษรานุเคราะห์. (2543). *ออกกำลังกายสายกลางเพื่อชะลอวัย*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สงวน สุทธิเลิศอรุณ. (2543). *พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน*. กรุงเทพฯ: อักษราพัฒนา.
- สมพงษ์ คงกระพันธ์. (2550). *ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการไม่ออกกำลังกายและเล่นกีฬานอกเวลาเรียน ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาในเขตพื้นที่การศึกษาศรีสะเกษ เขต 1 จังหวัดศรีสะเกษ*. การศึกษาค้นคว้าอิสระศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการจัดการกีฬาและสุขภาพ, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- สมศิริ อรัญ. (2546). *การศึกษาคุณภาพของครู โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร ด้านความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมการเรียนรู้ตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาการประถมศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุกัญญา พานิชเจริญนาม. (2543). *เอกสารประกอบการอบรมเรื่องครูสอนเต้นแอโรบิกเบื้องต้น*. กรุงเทพฯ: การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- สุชาติ จรรยาศิริ. (2541). *พฤติกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของนิสิตนักศึกษาใน มหาวิทยาลัยของรัฐ*. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุนต นวกิจกุล. (2524). *การสร้างสมรรถภาพทางกาย*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- สุรัช พันธ์กำเนิด. (2541). *ออกกำลังกายอย่างไรจึงจะพอดี*. *วารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และกีฬา*, 2(1), 36-45.
- สุพล มั่นภวนา. (2547). *พฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ ลานกีฬาในจังหวัดชลบุรี ปี พ.ศ. 2547*. สารนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อนรรักษ์ พินิจนิม. (2550). *คุณลักษณะของผู้นำการเต้นแอโรบิก*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการจัดการการกีฬา, คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.

- อรุณี เจษฎาวิสุทธิ. (2534). *ความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับโรคเอดส์ของนักศึกษาวิทยาลัย พลศึกษา*. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อัญญา มุกดาสนิท. (2545). *เจตคติต่อคอมพิวเตอร์ของพนักงานธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) สาขาในเขตจังหวัดชลบุรี*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาเทคโนโลยีทางการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อัมพา ชองทุมมินทร์. (2542). *เจตคติต่อกิจกรรมนักศึกษาของนักศึกษา ของสถาบันราชภัฏ อุตรธานี*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- อัมพร ศรีอัญญา. (2548). *ผลของการเดินแอโรบิคต่อภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อารมณีนาวาภา. (2546). *รายงานการวิจัยเรื่อง เจตคติเกี่ยวกับนันทนาการของบุคลากร ในหน่วยงานสังกัดกรุงเทพมหานคร*. กรุงเทพฯ: คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- อุทัย ประสานวงศ์. (2546). *การศึกษาทัศนคติและพฤติกรรมการออกกำลังกายของข้าราชการครู ในสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดชัยภูมิ*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- American Council on Exercise. (2011). *Hula hoop*. Retrieved January, 20, 2011 from Website: <http://www.acefitness.org/certifiednewsarticle/1094/>
- Burrage, C. W. (2007). *The Effects of a 10-Week Personal Fitness Course on the Attitudes and Behaviors of Community College Students*. Retrieved July 16, 2012, from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=1260818931&sid=1&Fmt=2&clientId=61835&RQT=309&VName=PQD>
- Chung, M. H., & Phillips, A. D. (2002). The relationship between attitude toward physical education and leisure - time exercise in high school students. *Physical Educator*, 59(3), 126-138.
- Dillon, R. M., & Kuman, A. (1985). Attitude organization and attitude behavior relation: A critique of Bogzzi and Burnkrant reanalysis of Fishbein and Aizen. *Journal of Personality and Social Psychology*, 42(1), 31-36.

- Dillon, R. W., & Kuman, J. V. (1998). *Research in Education* (8th ed.). Boston, MA: Ally and Bacon.
- Folkins, C. H., & Sime, W. E. (1981). Physical fitness training and mental health. *American Psychologist*, 36(4), 373-389.
- Gagne, R. M. (1977). *Introduction Technology: Foundation*. Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Greendorfer, S. L. (1993). Gender role stereotypes and early childhood socialization. In G. L. Cohen (Ed.), *Women in Sport: Issue and Controversies* (pp. 3-14). London: Sage.
- Meyer, K. S. N., & Abel, T. (2004). Gender differences in physical activity and fitness association with self-reported health and health-relevant attitudes in a middle-aged Swiss urban population. *Journal of Public Health*, 12(4), 283-290.
- Oskamp, S. (1977). *Attitude and Opinion*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.
- Pander, N. J. (1996). *Health Promotion in Nurse Practice* (3rd ed.). Connecticut, MS: Appleton & Lange.
- Thurstone, L. L. (1964). *Attitude Theory and Measurement*. New York. John Wiley and Sons.