

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

ผลการปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมต่อแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ของนักกีฬาเทนนิสเยาวชนไทย

พรรณปพร ศรีเจริญ

28 พ.ค. 2557

33 74 34

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา

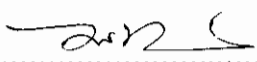
พฤศจิกายน 2556

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

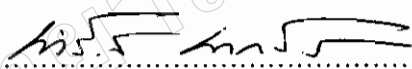
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ พรรณปพร ศรีเจริญ จบนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ของ
มหาวิทยาลัยบูรพาได้

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์


..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(ดร.ธนิดา จุลวนิชย์พงษ์)

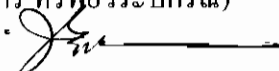

..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ดร.วรากร ทรัพย์วิระปรกรณ์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธาน
(รองศาสตราจารย์ ดร.ดำรง คาราคัด)


..... กรรมการ
(ดร.ธนิดา จุลวนิชย์พงษ์)


..... กรรมการ
(ดร.วรากร ทรัพย์วิระปรกรณ์)


..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์ตุรภัทร)

บัณฑิตวิทยาลัยอนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ของมหาวิทยาลัย
บูรพา


..... คณบดีคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
(ดร.ศักดิ์ชาย พัทธกัญวงศ์)

วันที่ 4 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2556

งานวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนวิทยานิพนธ์ระดับมหาบัณฑิต

จากคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา

ประจำปีการศึกษา 2556

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณา และความช่วยเหลือเป็นอย่างดี จาก ดร.ธนิศา จุลวนิชย์พงษ์ และดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำ และข้อคิดเห็นต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์ด้วยดี ตลอดระยะเวลาดำเนินการ

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.ดำรง ดาราศักดิ์ ที่ให้เกียรติเป็นประธาน ในการสอบวิทยานิพนธ์ของผู้วิจัย ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร ดร.ชูศักดิ์ พัฒนมนนตรี ดร.พรเทพ ราชรุจิทอง ดร.ชัยรัตน์ ชูสกุล และอาจารย์เสถียร ปุระณะวิทย์ ที่ให้ความอนุเคราะห์ในกาตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการสถาบันฝึกเทคนิสปิรามิด อคาเดมี ผู้ฝึกสอน นักกีฬา และผู้ปกครองทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ และอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดีในการเก็บรวบรวม ข้อมูล การวิจัยครั้งนี้จะไม่สำเร็จถ้าไม่ได้รับความร่วมมือจากกลุ่มตัวอย่างทุกท่าน

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิประสาทความรู้ในระหว่าง การศึกษา

ขอขอบคุณพี่ ๆ เพื่อน ๆ และน้องๆทุกท่านที่ได้ให้การช่วยเหลือและเป็นกำลังใจเสมอมา สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ คุณปู่ คุณย่า และครอบครัวศรีเจริญทุกท่าน ตลอดจน ผู้เกี่ยวข้องที่มีได้เอยนามในที่นี้ด้วย และขอขอบคุณทุกกำลังใจที่มีให้กันเสมอมา ผู้วิจัยขอมอบ ประโยชน์อันเกิดจากงานวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้กับวงการกีฬาเทคนิสต์ที่ผู้วิจัยรัก และเป็นเครื่องบูชา พระคุณพ่อแม่ ครูบาอาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่านที่ได้เลี้ยงดู อบรม สั่งสอนให้เกิดความรู้ ความคิด และปรารถนาดีต่อผู้วิจัยมาโดยตลอด

พรรณปพร ศรีเจริญ

53910317: สาขาวิชา: วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา; วท.ม. (วิทยาศาสตร์

การออกกำลังกายและการกีฬา)

คำสำคัญ: แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์/ การให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม/ นักกีฬาเทนนิส
เยาวชน

พรรณปพร ศรีเจริญ: ผลการศึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมต่อแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์
ของนักกีฬาเทนนิสเยาวชนไทย (AN EFFECT OF EXISTENTIAL GROUP COUNSELING
ON ACHIEVEMENT MOTIVATION OF YOUTH THAI TENNIS PLAYERS) คณะกรรมการ
ควบคุมวิทยานิพนธ์: ธนิตา จุลวนิชย์พงษ์, Ph.D., วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์, Ph.D. 82 หน้า.
ปี พ.ศ. 2556.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการศึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม
ต่อแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ของนักกีฬาเทนนิสเยาวชนไทย กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬาเทนนิสเยาวชนไทย
ที่ทำการฝึกซ้อมกับปรีมิด อคาเดมี่ และสมัครใจเข้าร่วมการทดลองจำนวน 20 คน โดยได้ทำ
แบบวัดแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ด้านกีฬาเทนนิส ที่ผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบสอบถามการวัดแรงจูงใจ
ใฝ่สัมฤทธิ์ของสมบัติ กาญจนกิจ และนพรัตน์ เอี่ยมอคุงค์ (สมบัติ กาญจนกิจ และสมหญิง จันทุไทย,
2542) ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .86 จากนั้นเลือกผู้ที่มีคะแนนแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ด้านกีฬาเทนนิส
ต่ำที่สุดจำนวน 16 คน แบ่งกลุ่มด้วยวิธีการจับคู่ เป็น กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 8 คน
กลุ่มทดลองได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบอัตถิภาวะนิยมจำนวน 12 ครั้ง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
ครั้งนี้ คือ แบบวัดแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ด้านกีฬาเทนนิส และโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎี
อัตถิภาวะนิยม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ การทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังการทดลองนักกีฬากลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎี
อัตถิภาวะนิยม มีแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์สูงขึ้นกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
.05 และเมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุมพบว่า ภายหลังการทดลอง นักกีฬากลุ่มที่ได้รับการให้
คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม มีแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์สูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05

53910317: MAJOR: EXERCISE AND SPORT SCIENCE; M.Sc. (EXERCISE AND
SPORT SCIENCE)

KEYWORDS: ACIEVEMENT MOTIVATION/ EXISTENTIAL GROUP COUNSELING/
YOUTH THAI TENNIS PLAYERS

PANPAPON SRICHAROEN: AN EFFECT OF EXISTENTIAL GROUP
COUNSELING ON ACHIEVEMENT MOTIVATION OF YOUTH THAI TENNIS PLAYERS.
ADVISORY COMMITTEE: TANIDA JULVANICHPONG, Ph.D., WARAKORN
SUPWIRWPAKORN, Ph.D. 82 P. 2013.

The purpose of this study was to examine an effect of existential group counseling on achievement motivation of youth thai-tennis players. The sample consisted of 20 voluntary youth thai tennis players from Piramid academy of tennis with who have less score for 16 person from score of the achievement motivation test for sport developed from Sombut Kanjanakit and Nopparat Aimardung (Sombut Kanjanakit and Somying Jantruthai, 1999). The reliability of questionnaire was .86. These subjects then were equally divided into one experimental group and one control group with Match-pair test. The experimental group in the existential group counseling program for twelve sessions. The research instrument were the achievement motivation test for tennis and the existential group counseling program. The data were analyzed by t-test for dependent samples and t-test for independent samples.

The research result were as follow: The achievement motivation of group in the existential group counseling program significantly increased than before at .05 level and when compare the control group the reveal that the achievement motivation of group in the existential group counseling program significantly higher than the control group at .05 level.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ฉ
สารบัญ.....	ซ
สารบัญตาราง.....	ฅ
สารบัญภาพ.....	ญ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
ความสำคัญของงานวิจัย.....	4
สมมติฐานการวิจัย.....	4
กลุ่มตัวอย่าง.....	5
ตัวแปรที่ศึกษา.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	8
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ด้านกีฬา.....	10
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวนิยม.....	19
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาการวิจัย.....	29
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	38
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	39
การดำเนินการวิจัย.....	41
วิธีดำเนินการวิจัย.....	42
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	43

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	45
สัญลักษณ์และอักษรย่อที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	45
การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	45
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	45
5 สรุปและอภิปรายผล.....	49
สรุปผลการวิจัย.....	49
อภิปรายผล.....	49
ข้อเสนอแนะ.....	51
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	52
บรรณานุกรม.....	53
ภาคผนวก.....	57
ภาคผนวก ก.....	58
ภาคผนวก ข.....	63
ภาคผนวก ค.....	80
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	82

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แบบแผนการทดลองแบบ Two group pretest-posttest design.....	42
2	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยแรงงูใจไฟ้สั้ฤทธิ์ของนักกีฬาเทนนิสเยาวชนไทย กลุ่มทดลอง.....	46
3	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยแรงงูใจไฟ้สั้ฤทธิ์ของนักกีฬาเทนนิสเยาวชนไทย กลุ่มควบคุม.....	46
4	การเปรียบเทียบความแตกต่างของแรงงูใจไฟ้สั้ฤทธิ์ของนักกีฬาเทนนิส เยาวชนไทยภายหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	47

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	8
2 การจัดโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมในการทดลอง.....	43
3 การเปรียบเทียบแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ก่อน-หลังการทดลอง ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	47
4 แรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ของนักกีฬาเทนนิสเยาวชนไทยภายหลังการทดลอง.....	48