

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรสต่อพฤติกรรมการควบคุมการบริโภคโปรตีน ระดับยูเรียในไตรเจน และระดับครีเอตินินในร่างกายของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่มารับบริการที่ คลินิกโรคไต แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสุรินทร์ นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูลและแบ่งการนำเสนอข้อมูล เป็น 3 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและคู่สมรส

ส่วนที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน ระดับยูเรียในไตรเจนและระดับครีเอตินินในร่างกายของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรส

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบผลต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน ระดับยูเรียในไตรเจน และระดับครีเอตินินในร่างกายของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและกลุ่มสมรส

วิเคราะห์ข้อมูลโดยหา ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลทั่วไป ได้แก่ อายุ น้ำหนักตัว อายุของภรรยา ระยะเวลาที่เป็นโรคไตเรื้อรัง และระดับการศึกษา จากนั้นนำมาวิเคราะห์เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยค่าสถิติ Independent t-test และสถิติวิเคราะห์ Chi square test ผลการวิเคราะห์ดังแสดงในตารางที่ 6

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบข้อมูลทั่วไป ของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและกลุ่มสมรสระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อนได้รับการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมจากกลุ่มสมรส

	กลุ่มทดลอง (N = 30)		กลุ่มควบคุม (N = 30)		t	df	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
อายุ	62.70	8.41	59.96	9.79	1.15	58	.25
น้ำหนัก	66.14	5.33	69.41	9.66	1.59	58	.11
อายุภรรยา	60.13	8.69	58.36	10.54	.70	58	.48
ระยะเวลาที่เป็นโรคไตเรื้อรัง	2.03	.76	2.00	.87	.15	58	.87
ระดับการศึกษา	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	χ^2		
ประถมศึกษา	29	96.77	23	76.77	5.69	1	.05
ไม่ใช่ประถมศึกษา	1	3.33	7	23.33			2
ระยะของการดำเนินโรค							
ระยะที่ 3	4	13.33	4	13.33			
ระยะที่ 4	26	86.77	26	86.77			

จากตารางที่ 6 พบว่ากลุ่มทดลอง มีอายุเฉลี่ย 62.70 ปี (SD = 8.41) มีน้ำหนักเฉลี่ย 66.14 กิโลกรัม (SD = 5.33) มีระยะเวลาที่เป็นโรคไตเรื้อรังเฉลี่ย 2.03 ปี (SD = .76) ส่วนใหญ่จบการศึกษาสูงสุดระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 96.77) อยู่ในระยะของการดำเนินโรคเป็นระยะที่ 4 (ร้อยละ 86.77) ส่วนภรรยาของผู้ป่วยมีอายุเฉลี่ย 60.13 ปี (SD = 8.69)

สำหรับกลุ่มควบคุม พบว่ามีอายุเฉลี่ย 59.96 ปี (SD = 9.79) มีน้ำหนักเฉลี่ย 69.41 กิโลกรัม (SD = 9.66) มีระยะเวลาที่เป็นโรคไตเรื้อรังเฉลี่ย 2.00 ปี (SD = .87) ส่วนใหญ่จบการศึกษาสูงสุดระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 76.77) อยู่ในระยะของการดำเนินโรคเป็นระยะที่ 4

(ร้อยละ 86.77) และภรรยาของผู้ป่วยมีอายุเฉลี่ย 58.36 ปี (SD = 10.54)

เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนการทดลอง พบว่าไม่แตกต่างกันทางสถิติได้แก่ อายุของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ($t_{58} = 1.15, p = .25$) น้ำหนักของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ($t_{58} = 1.59, p = .11$) อายุของภรรยาผู้ป่วย ($t_{58} = .70, p = .48$) ระยะเวลาที่เป็นโรคไตเรื้อรัง ($t_{58} = .15, p = .87$) และระดับการศึกษาของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ($\chi^2_1 = 5.69, p = .052$)

ส่วนที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน ระดับยูเรียไนโตรเจนและระดับครีเอตินินในร่างกายของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรส

จากการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน พฤติกรรมการบริโภคโปรตีน ระดับยูเรียไนโตรเจนและระดับครีเอตินินในร่างกายของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรส ผลการวิเคราะห์ดังแสดงดังแสดงในตารางที่ 7

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน

ระดับยูเรียไนโตรเจนและระดับครีเอตินินของ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรส

	กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
คะแนน	61.53	9.02	55.10	8.43	59.33	7.87	59.50	7.97
พฤติกรรมการ								
บริโภคโปรตีน								
ระดับยูเรีย	48.70	20.37	45.36	19.42	40.26	17.37	43.93	16.72
ไนโตรเจน								
ระดับครีเอตินิน	4.13	1.83	4.04	1.86	3.50	1.80	3.70	1.81

ก่อนได้รับการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรส พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีนเท่ากับ 61.53 (SD = 9.02) ระดับยูเรียไนโตรเจนเท่ากับ 48.70 (SD = 20.37) และระดับครีเอตินินเท่ากับ 4.13 (SD = 1.83) หลังได้รับการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมจากคู่สมรส พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีนเท่ากับ 55.10 (SD = 8.43) ระดับยูเรียไนโตรเจนเท่ากับ 45.36 (SD = 19.42) และระดับครีเอตินินเท่ากับ 4.04 (SD = 1.86)

ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่ามีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีนเท่ากับ 59.33 (SD = 7.87) ระดับยูเรียไนโตรเจนเท่ากับ 40.26 (SD = 17.37) และระดับครีเอตินินเท่ากับ 3.50 (SD = 1.80) กลุ่มควบคุมพบว่ามีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีนเท่ากับ 59.50 (SD = 7.97) ระดับยูเรียไนโตรเจนเท่ากับ 43.93 (SD = 16.72) และระดับครีเอตินินเท่ากับ 3.70 (SD = 1.81)

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบผลต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน ระดับยูเรียไนโตรเจนและระดับครีเอตินินในร่างกายของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

เปรียบเทียบผลต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน ระดับยูเรียไนโตรเจน และระดับครีเอตินินในร่างกายของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้สถิติวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ผลการวิเคราะห์ดังแสดงในตารางที่ 8

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบผลต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน ระดับยูเรียไนโตรเจนและระดับครีเอตินินในร่างกายของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดย Independent t-test

	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p</i>
	<i>d</i> ⁻	SD	<i>d</i> ⁻	SD			
คะแนนพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน	- 6.43	9.02	.16	.64	3.99	58	<.001
ระดับยูเรียไนโตรเจน	- 3.33	6.24	3.66	5.26	4.69	58	<.001
ระดับครีเอตินิน	- .08	.14	.19	.23	5.45	58	<.001

พบว่ากลุ่มทดลองมีผลต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน เท่ากับ - 6.43 (SD = 9.02) ระดับยูเรียไนโตรเจนเท่ากับ - 3.33 (SD = 6.24) และระดับครีเอตินินเท่ากับ - .08 (SD = .14) ส่วนกลุ่มควบคุมนั้นพบว่าผลต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน เท่ากับ .44 (SD = .68) ระดับยูเรียไนโตรเจนเท่ากับ 3.66 (SD = 5.26) และระดับครีเอตินินเท่ากับ .19 (SD = .23)

เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมพบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $< .05$ ได้แก่ คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน ($t_{58} = 3.99$, $p < .001$) ระดับยูเรียไนโตรเจนในร่างกายของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ($t_{58} = 4.69$, $p < .001$) และระดับครีเอตินินในร่างกายของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในร่างกาย ($t_{58} = 5.45$, $p < .001$) โดยกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการบริโภคโปรตีน ระดับยูเรียไนโตรเจน และระดับครีเอตินินในร่างกายลดลงมากกว่ากลุ่มควบคุม