

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงทำนาย (Predictive Research Design) เพื่อศึกษาปัจจัยทำนาย ได้แก่ อายุ โรคร่วม อาการ และการรับรู้สนับสนุนทางสังคม กับคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ที่มารับบริการ ณ คลินิกโรคหัวใจ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศูนย์ในพื้นที่ตรวจราชการเขต 4 และ 5 กระทรวงสาธารณสุข จำนวน 2 โรงพยาบาล ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2555 ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2555 จำนวน 100 ราย ผลการวิจัยนำเสนอด้วยตารางประกอบการบรรยาย แบ่งเป็น 5 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไป และข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษาของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

ส่วนที่ 2 อาการ ประกอบด้วย อาการทางด้านร่างกาย และอาการทางด้านจิตใจ คือ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า

ส่วนที่ 3 การสนับสนุนทางสังคมแบบพหุมิติ

ส่วนที่ 4 คุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพ

ส่วนที่ 5 ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

จากการรวบรวมข้อมูลแล้วนำมาวิเคราะห์ผลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปในการวิเคราะห์สถิติทางสังคมศาสตร์โดยผลการวิเคราะห์สามารถอธิบายในรายละเอียด ดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

1.1 ข้อมูลทั่วไป ของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ประกอบด้วย ข้อมูลเกี่ยวกับเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน สิทธิการรักษา นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน นำเสนอด้วยตารางที่ 4 ดังนี้

ตารางที่ 4 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย
เขียนพหุคูณ จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล ($n = 100$)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	62	62.00
หญิง	38	38.00
อายุ		
ต่ำกว่า 40 ปี	1	1.00
40 - 49 ปี	5	5.00
50 - 59 ปี	22	22.00
60 - 69 ปี	30	30.00
70 - 79 ปี	30	30.00
80 ปีขึ้นไป	12	12.00
($\bar{X} = 66.42$, $SD = 11.05$, $Min = 38$, $Max = 88$)		
สถานภาพสมรส		
โสด	7	7.00
คู่	84	84.00
หม้าย	6	6.00
หย่า/ แยก	3	3.00
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	10	10.00
ประถมศึกษา	79	79.00
มัธยมศึกษาตอนต้น	4	4.00
มัธยมศึกษาตอนปลาย	2	2.00
อนุปริญญา/ เทียบเท่า	2	2.00
ปริญญาตรี	3	3.00
($\bar{X} = 4.63$, $SD = 3.25$, $Min = 0$, $Max = 16$)		

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ		
เกษตรกรรวม	11	11.00
รับจ้างทั่วไป	23	23.00
งานบ้าน	37	37.00
ค้าขาย/ ธุรกิจส่วนตัว	14	14.00
ข้าราชการบำนาญ	1	1.00
คนชรา	14	14.00
รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน		
≤ 2500 บาท	12	12.00
2,501 - 5,000 บาท	34	34.00
5,001 - 10,000 บาท	24	24.00
10,001 - 15,000 บาท	7	7.00
15,001 - 20,000 บาท	10	10.00
มากกว่า 20,000 บาทขึ้นไป	12	12.00
($\bar{X} = 13,008.00$, $SD = 22,880.28$, $Min = 500$, $Max = 200,000$)		
สิทธิการรักษาพยาบาล		
บัตรประกันสุขภาพ	82	82.00
ประกันสังคม	5	5.00
ข้าราชการ/ รัฐวิสาหกิจ	13	13.00

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย (ร้อยละ 62.00) มีอายุระหว่าง 60 - 69 และ 70 - 79 ปี จำนวนเท่ากัน (ร้อยละ 30.00) มีสถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 84.00) มีระดับการศึกษาระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 79.00) มีอาชีพทำงานบ้าน (ร้อยละ 37.00) รองลงมา คือ รับจ้างทั่วไป (ร้อยละ 23.00) มีรายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน 2,500 - 5,000 บาท (ร้อยละ 34.00) รองลงมา คือ 5,001 - 10,000 บาท (ร้อยละ 24.00) และมีสิทธิบัตรประกันสุขภาพ (ร้อยละ 82.00)

1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษาของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ประกอบด้วยข้อมูลเกี่ยวกับระยะเวลาที่ได้รับ การวินิจฉัย ระดับความรุนแรงของโรค โรคร่วม วิธีการรักษาที่เคยได้รับ การเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล และยาต่างๆ ที่ผู้ป่วยได้รับ นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน นำเสนอดังตารางที่ 5 ดังนี้

ตารางที่ 5 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน จำแนกตามข้อมูลเกี่ยวกับโรค การเจ็บป่วย และวิธีการรักษาที่เคยได้รับ ($n = 100$)

ข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษา	จำนวน	ร้อยละ
ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัย		
6 เดือน ถึง 1 ปี	37	37.00
ตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป ถึง 5 ปี	40	40.00
ตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป ถึง 10 ปี	14	14.00
ตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป ถึง 15 ปี	6	6.00
มากกว่า 15 ปีขึ้นไป	3	3.00
($\bar{X} = 3.79, SD = 3.47, Min = 6$ เดือน, $Max = 25$ ปี)		
ความรุนแรงของภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน (Killip Class)		
Killip class I	17	17.00
Killip class II	55	55.00
Killip class III	22	22.00
Killip class IV	6	6.00
จำนวนโรคร่วม		
ไม่มีโรคร่วม	6	6.00
1 โรค	27	27.00
2 โรค	43	43.00
3 โรค	21	21.00
4 โรค	2	2.00
5 โรค	1	1.00
($\bar{X} = 1.89, SD = 0.94, Min = 0$ โรค, $Max = 5$ โรค)		

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษา	จำนวน	ร้อยละ
ชนิดของโรคร่วม*		
โรคความดันโลหิตสูง	69	69.00
ระดับไขมันในเลือดสูง	67	67.00
เบาหวาน	26	26.00
ไตวายเรื้อรัง	8	8.00
ลิ้นหัวใจตีบ/รั่ว	8	8.00
ปอดอุดกั้นเรื้อรัง	3	3.00
โลหิตจาง	2	2.00
ไทรอยด์	2	2.00
หอบหืด	1	1.00
ลมชัก	1	1.00
วิธีการรักษาที่เคยได้รับ		
การให้ยาละลายลิ่มเลือด		
ไม่เคย	12	12.00
เคย	88	88.00
จำนวน 1 ครั้ง	78	88.64
จำนวน 2 ครั้ง	9	10.23
มากกว่า 3 ครั้งขึ้นไป	1	1.13
ใช้บอลลูน/ ขดลวด		
ไม่เคย	46	46.00
เคย	54	54.00
จำนวน 1 ครั้ง	37	68.52
จำนวน 2 ครั้ง	16	29.63
จำนวน 3 ครั้งขึ้นไป	1	1.85

หมายเหตุ *เลือกได้มากกว่า 1 โรค

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษา	จำนวน	ร้อยละ
ให้ยาละลายลิ่มเลือดร่วมกับใช้บอลลูน/ ขดลวด		
ไม่เคย	61	61.00
เคย	39	39.00
จำนวน 1 ครั้ง	32	82.05
จำนวน 2 ครั้ง	7	17.95
มีอาการเจ็บป่วยที่ต้องมารักษาที่		
โรงพยาบาลในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา		
ไม่เคย	87	87.00
เคย	13	13.00
ไม่ต้องนอนโรงพยาบาล	2	15.38
ต้องนอนโรงพยาบาล	11	84.62
อาการ/ ภาวะที่ทำให้มารักษาที่		
โรงพยาบาล		
เจ็บ/ แน่นหน้าอก	2	15.38
ใจสั่น/ หัวใจเต้นเร็ว	2	15.38
อาการหอบเหนื่อย/ หายใจ	4	30.79
ลำบาก/ หายใจไม่อั้น		
เหนื่อยล้า/ อ่อนเพลีย	1	7.69
เป็นลม/ หน้ามืด/ วูบ	1	7.69
ปวด/ จุกแน่นท้อง	1	7.69
ความดันโลหิตต่ำ	2	15.38
จำนวนชนิดของยาที่ได้รับ		
ต่ำกว่า 5 ชนิด	8	8.00
5 -10 ชนิด	80	80.00
11- 15 ชนิด	11	11.00
16 - 20 ชนิด	1	1.00
($\bar{X} = 7.61, SD = 2.31$)		

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษา	จำนวน	ร้อยละ
ชนิดของยาที่ใช้ 10 อันดับแรก		
ยาต้านการแข็งตัวของเลือด	99	99.00
ยาลดระดับไขมันในเลือด	91	91.00
ยาโรคหัวใจ	82	82.00
ยาลดความดันโลหิต	75	75.00
ยาระบบทางเดินอาหาร	50	50.00
ยาระบบประสาทส่วนกลาง	33	33.00
วิตามิน/เกลือแร่/แร่ธาตุ	31	31.00
ยาขับปัสสาวะ	29	29.00
ยาลดระดับน้ำตาลในเลือด	25	25.00
ยาระบบกล้ามเนื้อและกระดูก	6	6.00

จากตารางที่ 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคอยู่ในช่วง 1 ปีขึ้นไปถึง 5 ปี (ร้อยละ 40.00) รองลงมา คือ 6 เดือนถึง 1 ปี (ร้อยละ 37.00) มีความรุนแรงของภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน Killip Class II (ร้อยละ 55.00) มีโรคร่วมจำนวน 2 โรค (ร้อยละ 43.00) รองลงมา คือ จำนวน 1 โรค (ร้อยละ 27.00) โรคร่วมส่วนใหญ่ คือ โรคความดันโลหิตสูงและระดับไขมันในเลือดสูงพบในสัดส่วนใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 69.00 และ 67.00 ตามลำดับ) วิธีการรักษาที่กลุ่มตัวอย่างเคยได้รับ คือ การให้ยาละลายลิ่มเลือด (ร้อยละ 88.00)

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่เคยมีอาการเจ็บป่วยที่ต้องมารักษาที่โรงพยาบาลในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา (ร้อยละ 87.00) แต่เมื่อเจ็บป่วยต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล (ร้อยละ 84.62) อาการและ/หรือภาวะที่ทำให้มารักษาที่โรงพยาบาล คือ อาการหอบเหนื่อย/ หายใจลำบาก/ หายใจไม่เต็ม (ร้อยละ 30.79) รองลงมา คือ เจ็บ/ แน่นหน้าอก ใจสั่น/ หัวใจเต้นเร็ว และความดันโลหิตต่ำ จำนวนเท่ากัน (ร้อยละ 15.38) และจำนวนชนิดของยาที่ผู้ป่วยได้รับมีจำนวน 5 -10 ชนิด (ร้อยละ 80.00) และยาต้านการแข็งตัวของเลือดเป็นชนิดที่ผู้ป่วยใช้มากที่สุด (ร้อยละ 99.00)

ส่วนที่ 2 อาการของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน แบ่งเป็น 2 ส่วน ดังนี้

2.1 อาการทางด้านร่างกาย ซึ่งประกอบด้วย อาการทางด้านร่างกายที่เกิดขึ้นทั้งหมด 15 อาการ ได้แก่ อาการเจ็บ/แน่นหน้าอก อาการใจสั่น/หัวใจเต้นเร็ว อาการหอบเหนื่อย/หายใจลำบาก/หายใจไม่อิ่ม ความเหนื่อยล้า/อ่อนเพลีย อาการปวดหลัง/ปวดเมื่อยตามตัว นอนไม่หลับ/หลับยาก มึนงง/เวียนศีรษะ/บ้านหมุน 4) ปวดศีรษะ/ตึ๊งท้ายทอย ปวดเสียวซ่า/ชา ความอยากอาหารลดลง ซาไปหน้า/ตัว/มือและเท้า ปวดแสบ/จุกแน่นท้อง หน้ามืด/วูบ เป็นตะคริว และอาการมือสั่น นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และนำเสนอ ดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ค่าพิสัยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของอาการทางร่างกายที่เกิดขึ้นทั้งหมดของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามมิตินิสัย
 ความรุนแรง และการปรับการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ($n = 100$)

อาการทางร่างกาย	จำนวน	ร้อยละ	ความถี่ของอาการ (0 - 4 คะแนน)		ความรุนแรงของอาการ (0 - 10 คะแนน)		การปรับการดำเนิน ชีวิตประจำวัน (0 - 4 คะแนน)		ค่าพิสัยของ กลุ่มแบบ บันทึก	ค่าพิสัยของ กลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	SD
			$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD				
อาการโดยรวม	100	100.00	9.90	6.13	21.91	19.09	9.39	7.53	0 - 285	6 - 184	47.95	34.35
แยกแต่ละอาการ												
1. ปวดหลัง/ ปวดเมื่อยตามตัว	70	70.00	1.20	1.06	2.26	2.16	0.94	0.85	0 - 19	0 - 17	5.10	4.17
2. นอนไม่หลับ/ หงุดหงิด	67	67.00	1.11	1.05	2.30	2.45	0.88	0.94	0 - 19	0 - 18	4.96	4.53
3. มึนงง/ เวียนศีรษะ/ บ้านหมุน	60	60.00	0.78	0.82	1.79	2.24	0.79	0.87	0 - 19	0 - 15	3.96	4.00
4. อาการเหนื่อยง่าย/ อ่อนเพลีย	59	59.00	0.85	0.89	1.99	2.38	0.85	1.02	0 - 19	0 - 18	4.28	4.42
5. เจ็บ/ แน่นหน้าอก	51	51.00	0.67	0.77	1.67	2.43	0.77	0.94	0 - 19	0 - 18	3.62	4.38
6. ปวดศีรษะ/ สมองตื้อ	49	49.00	0.55	0.66	1.27	1.74	0.59	0.77	0 - 19	0 - 14	2.90	3.41
7. ปวดเสียวซ่า/ ชา	48	48.00	0.98	1.21	1.76	2.50	0.79	1.07	0 - 19	0 - 17	4.01	4.97
8. อาการหอบเหนื่อย/ หายใจ ลำบาก/ หายใจไม่เต็ม	47	47.00	0.69	0.88	1.74	2.74	0.71	0.99	0 - 19	0 - 18	3.61	4.85
9. ความอยากอาหารลดลง	44	44.00	0.65	0.91	1.41	2.17	0.57	0.87	0 - 19	0 - 16	3.00	4.04
10. ใจสั่น/ หัวใจเต้นเร็ว	43	43.00	0.56	0.73	1.66	2.63	0.68	1.06	0 - 19	0 - 18	3.33	4.67
11. ขาไปหน้า/ ตัว/ มือและเท้า	41	41.00	0.65	0.98	1.30	2.19	0.56	0.91	0 - 19	0 - 18	2.92	4.28
12. ปวดเส็บ/ จุกแน่นท้อง	32	32.00	0.44	0.73	0.88	1.70	0.39	0.69	0 - 19	0 - 15	2.03	3.43
13. หนัก/ ทุบ	28	28.00	0.31	0.60	0.79	1.74	0.35	0.71	0 - 19	0 - 15	1.73	3.27
14. เป็นตะคริว	24	24.00	0.29	0.57	0.66	1.63	0.28	0.65	0 - 19	0 - 17	1.47	3.09
15. อาการมือสั่น	19	19.00	0.17	0.40	0.43	1.14	0.24	0.60	0 - 19	0 - 12	1.03	2.34

จากตารางที่ 6 พบว่า อาการทางด้านร่างกายที่เกิดขึ้นมากที่สุด 5 อันดับแรก ได้แก่

- 1) อาการปวดหลัง/ ปวดเมื่อยตามตัว
- 2) นอนไม่หลับ/ หลับยาก
- 3) มึนงง/ เวียนศีรษะ/ บ้านหมุน
- 4) อาการเหนื่อยล้า/ อ่อนเพลีย และ
- 5) อาการเจ็บ/ แน่นหน้าอก (ร้อยละ 70.00, 67.00, 60.00, 59.00 และ 51.00 ตามลำดับ) เมื่อพิจารณา คะแนนเฉลี่ยของอาการโดยรวมทั้งหมดเท่ากับ 47.95 ($SD = 43.35$) ส่วนคะแนนเฉลี่ยของแต่ละอาการที่เกิดขึ้น 5 อันดับแรก พบว่า อาการที่มีค่าคะแนนรวมเฉลี่ยมากที่สุด คือ 1) ปวดหลัง/ ปวดเมื่อยตามตัว 2) นอนไม่หลับ/ หลับยาก 3) อาการเหนื่อยล้า/ อ่อนเพลีย 4) ปวดเสียวซ่า/ ชา และ 5) มึนงง/ เวียนศีรษะ/ บ้านหมุน และ ($\bar{X} = 5.10, SD = 4.17$; $\bar{X} = 4.96, SD = 4.53$; $\bar{X} = 4.28, SD = 4.4$; $\bar{X} = 4.01, SD = 4.97$ และ $3.96, SD = 4.00$ ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาด้านมิติ อาการทางด้านร่างกายของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน พบว่า ความถี่ของอาการที่เกิดขึ้น 5 อันดับแรก คือ 1) อาการปวดหลัง/ ปวดเมื่อยตามตัว 2) นอนไม่หลับ/ หลับยาก 3) ปวดเสียวซ่า/ ชา 4) อาการเหนื่อยล้า/ อ่อนเพลีย และ 5) มึนงง/ เวียนศีรษะ/ บ้านหมุน ($\bar{X} = 1.20, SD = 1.06$; $\bar{X} = 1.11, SD = 1.05$; $\bar{X} = 0.89, SD = 1.21$; $\bar{X} = 0.85, SD = 0.89$ และ $\bar{X} = 0.78, SD = 0.82$ ตามลำดับ) ส่วนความรุนแรงของอาการที่เกิดขึ้น 5 อันดับแรก คือ 1) นอนไม่หลับ/ หลับยาก 2) ปวดหลัง/ ปวดเมื่อยตามตัว 3) อาการเหนื่อยล้า/ อ่อนเพลีย 4) มึนงง/ เวียนศีรษะ/ บ้านหมุน และ 5) ปวดเสียวซ่า/ ชา ($\bar{X} = 2.30, SD = 2.45$; $\bar{X} = 2.26, SD = 2.16$; $\bar{X} = 1.99, SD = 2.38$; $\bar{X} = 1.79, SD = 2.24$ และ $\bar{X} = 1.76, SD = 2.50$ ตามลำดับ) และการรบกวนการดำเนินชีวิตประจำวัน 5 อันดับแรก คือ 1) อาการปวดหลัง/ ปวดเมื่อยตามตัว 2) นอนไม่หลับ/ หลับยาก 3) อาการเหนื่อยล้า/ อ่อนเพลีย 4) มึนงง/ เวียนศีรษะ/ บ้านหมุน และ 5) ปวดเสียวซ่า/ ชา ($\bar{X} = 0.94, SD = 0.85$; $\bar{X} = 0.88, SD = 0.94$; $\bar{X} = 0.85, SD = 1.02$; $\bar{X} = 0.79, SD = 0.87$ และ $\bar{X} = 0.79, SD = 1.07$ ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาถึง อาการทางด้านร่างกายที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอาการเหนื่อยล้า/ อ่อนเพลีย มากที่สุด (ร้อยละ 59.00) เมื่อพิจารณามิติอาการด้านความถี่ ความรุนแรง และการรบกวนการดำเนินชีวิตประจำวันของอาการ พบว่า มีมากที่สุดเช่นกัน ($\bar{X} = 0.85, SD = 0.89$; $\bar{X} = 1.99, SD = 2.38$ และ $\bar{X} = 0.85, SD = 1.02$) รองลงมา คือ อาการเจ็บ/ แน่นหน้าอก ร้อยละ 51.00 ($\bar{X} = 3.62, SD = 4.38$) และมิติอาการด้านความถี่ ความรุนแรง และการรบกวนการดำเนินชีวิตประจำวันของอาการ เท่ากับ $\bar{X} = 0.67, SD = 0.77$; $\bar{X} = 1.67, SD = 2.43$ และ $\bar{X} = 0.77, SD = 0.94$

2.2 อาการทางด้านจิตใจ คือ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า ซึ่งค่าคะแนนรวมในอาการใดที่มีคะแนนมากกว่าค่าที่จุดตัดคะแนน (Cut point) ≥ 11 คะแนน แสดงถึงความผิดปกติ คือ มีอาการวิตกกังวล หรือมีภาวะซึมเศร้า นำเสนอ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการเกิดอาการ ดังตารางที่ 7

ตารางที่ 7 ร้อยละ พิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของอาการทางด้านจิตใจของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน จำแนกตามอาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้าโดยรวมและรายด้าน ($n = 100$)

อาการทางด้านจิตใจ	จำนวน	ร้อยละ	พิสัยแบบ บันทึก (คะแนน)	พิสัยของกลุ่ม ตัวอย่าง (คะแนน)	$\bar{X}$	SD
อาการวิตกกังวล	100	100.00	0 - 21	0 - 13	5.44	3.39
ไม่มีอาการวิตกกังวล	74	74.00	0 - 7	0 - 7	3.93	2.42
มีอาการวิตกกังวลสูงแต่ยังไม่ ผิดปกติชัดเจน	18	18.00	8 - 10	8 - 10	8.83	0.86
มีอาการวิตกกังวลที่ผิดปกติทางจิต	8	8.00	11 - 21	11 - 13	11.75	0.89
ภาวะซึมเศร้า	100	100.00	0 - 21	0 - 16	4.24	3.20
ไม่มีภาวะซึมเศร้า	84	84.00	0 - 7	0 - 7	3.23	2.19
มีภาวะซึมเศร้าสูงแต่ยังไม่ผิดปกติ ชัดเจน	13	13.00	8 - 10	8 - 10	8.69	0.95
มีภาวะซึมเศร้าที่ผิดปกติทางจิต	3	3.00	11 - 21	12 - 16	13.33	2.31

จากตารางที่ 7 เมื่อพิจารณาโดยรวม พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดมีการรับรู้อาการทางด้านจิตใจ คือ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า ($\bar{X} = 5.44$, $SD = 3.39$ และ $\bar{X} = 4.24$, $SD = 3.20$) โดยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีอาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า (ร้อยละ 74.00 และ 84.00 ตามลำดับ) และมีกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการผิดปกติทางจิตด้านอาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า คิดเป็นร้อยละ 8.00 และ 3.00 ตามลำดับ

ส่วนที่ 3 การสนับสนุนทางสังคมแบบพหุมิติ

การสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ประกอบด้วย การสนับสนุนทางสังคมโดยรวม และรายด้าน ซึ่ง ได้แก่ ด้านครอบครัว ด้านเพื่อน และด้านบุคลากรทางการแพทย์ นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน นำเสนอดังตารางที่ 8 ดังนี้

ตารางที่ 8 ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน จำแนกตามการสนับสนุนทางสังคมแบบพหุมิติโดยรวมและรายด้าน ($n = 100$)

การสนับสนุนทางสังคม แบบพหุมิติ	พิสัยของ แบบบันทึก	พิสัยของ กลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	SD	ระดับ
โดยรวม	12.00 - 84.00	46.00 - 84.00	68.22	9.33	ปานกลาง
รายด้าน					
ด้านครอบครัว	4.00 - 28.00	16.00 - 28.00	25.70	2.54	สูง
ด้านเพื่อน	4.00 - 28.00	4.00 - 28.00	18.89	6.01	ปานกลาง
ด้านบุคลากรทางการแพทย์	4.00 - 28.00	10.00 - 28.00	23.63	3.81	สูง

จากตารางที่ 8 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีคะแนนเฉลี่ยการสนับสนุนทางสังคมแบบพหุมิติโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 68.22$, $SD = 9.33$) เมื่อพิจารณารายด้านได้แก่ ด้านครอบครัว ด้านเพื่อน และด้านบุคลากรทางการแพทย์ พบว่า การสนับสนุนทางด้านการครอบครัว และด้านบุคลากรทางการแพทย์ มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 25.70$, $SD = 2.54$ และ $\bar{X} = 23.63$, $SD = 3.81$) ส่วนการสนับสนุนทางสังคมด้านเพื่อน พบว่า มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 18.89$, $SD = 6.01$)

ส่วนที่ 4 คุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพ

คุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ประกอบด้วย คุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพโดยรวมและรายด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ นำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน นำเสนอดังตารางที่ 9 ดังนี้

ตารางที่ 9 จำนวน ร้อยละ ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน จำแนกตามคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพโดยรวมและรายด้าน ($n = 100$)

คุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ	พิสัยของแบบบันทึก	พิสัยของกลุ่มตัวอย่าง	$\bar{X}$	SD
โดยรวม	100	100.00	0.00 - 100	32.14 - 98.21	71.59	13.84
ระดับดี	96	96.00	50.00 - 100	50.00 - 98.21	72.99	12.20
ระดับไม่ดี	4	4.00	< 50.00	32.14 - 46.43	37.95	6.08
รายด้าน						
ด้านร่างกาย	100	100.00	0.00 - 100	23.08 - 96.15	64.27	16.32
ระดับดี	82	82.00	50.00 - 100	50.00 - 96.15	69.65	12.22
ระดับไม่ดี	18	18.00	< 50.00	23.08 - 46.15	39.74	7.91
ด้านจิตใจ	100	100.00	0.00 - 100	36.67 - 100	77.93	13.77
ระดับดี	98	98.00	50.00 - 100	50.00 - 100	78.67	12.86
ระดับไม่ดี	2	2.00	< 50.00	36.67 - 46.67	41.67	7.07

จากตารางที่ 9 พบว่า คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพโดยรวมของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีค่าพิสัยระหว่าง 50.00 - 98.21 แสดงถึงการมีคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดี คิดเป็นร้อยละ 96.00 ($\bar{X} = 72.99$, $SD = 12.20$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า คะแนนรวมเฉลี่ยด้านร่างกายส่วนใหญ่มีค่าพิสัยระหว่าง 50 - 96.15 ซึ่งอยู่ในระดับดี คิดเป็นร้อยละ 82.00 ($\bar{X} = 69.65$, $SD = 12.22$) ส่วนคะแนนรวมเฉลี่ยด้านจิตใจส่วนใหญ่มีค่าพิสัยระหว่าง 50 - 100 ซึ่งอยู่ในระดับดีเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 98.00 ($\bar{X} = 78.67$, $SD = 12.86$)

ส่วนที่ 5 ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

การวิเคราะห์อิทธิพลของปัจจัยทำนาย ได้แก่ อายุ โรคร่วม การรับรู้อาการทางด้านร่างกาย และการรับรู้อาการทางด้านจิตใจ ประกอบด้วย อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า และการสนับสนุนทางสังคม ที่มีต่อคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน มีขั้นตอน ดังนี้

5.1 การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของสถิติ พบว่า ตัวแปรทุกตัวมีการวัดในระดับ

Interval และ Ratio scale จากการทดสอบการแจกแจงของข้อมูลโดยใช้สถิติ Kolmogorov - Smirnov (K-S) เป็นแบบโค้งปกติยกเว้นโรคร่วม ในการวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัว (จุฬาลักษณ์ บารมี, 2551; บุญใจ ศรีสถิตยน์ราษฎร์, 2550) ต้องมีข้อมูลของตัวแปรอย่างน้อยหนึ่งตัวมีการแจกแจงเป็นแบบปกติ ส่วนการวิเคราะห์สมการถดถอยแบบพหุคูณตัวแปรทุกตัวต้องมีการแจกแจงแบบปกติ) ความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อนมีความเป็นเอกภาพ (Homoscedasticity independent) ไม่เกิด Autocorrelation คือมีค่าสถิติใกล้เคียง 2 หรืออยู่ระหว่าง 1.5 - 2.5 (Garson, 2008 อ้างถึงใน จุฬาลักษณ์ บารมี, 2551) ซึ่งสามารถนำไปวิเคราะห์เพื่อหาอำนาจในการทำนายคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพได้ โดยไม่พบความสัมพันธ์กันมากระหว่างตัวแปรอิสระทุกตัว (Multicollinearity) โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันไม่เกิน 0.80 (Garson, 2008 อ้างถึงใน จุฬาลักษณ์ บารมี, 2551)

5.2 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระ ได้แก่ อายุ โรคร่วม อาการ

ทางด้านร่างกาย และอาการทางด้านจิตใจ คือ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า และการสนับสนุนทางสังคม กับตัวแปรตาม คือ คุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน และนำเสนอค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ดังตารางที่ 10 ดังนี้

ตารางที่ 10 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระด้วยกันเอง และตัวแปรอิสระกับตัวแปรตาม โดยแสดงในรูปตารางเมตริกซ์สหสัมพันธ์ (Correlation matrix) ($n = 100$)

ตัวแปร	อายุ	โรคร่วม	อาการทาง ด้านร่างกาย	อาการทางด้านจิตใจ (อาการวิตกกังวล และภาวะซึมเศร้า)	การ สนับสนุน ทางสังคม	คุณภาพชีวิต ที่สัมพันธ์กับ ภาวะสุขภาพ
อายุ	1.00					
โรคร่วม	0.24*	1.00				
อาการทางด้านร่างกาย	0.12	- 0.06	1.00			
อาการทางด้านจิตใจ (อาการวิตกกังวล และภาวะซึมเศร้า)	0.16	- 0.05	0.45**	1.00		
การสนับสนุน ทางสังคม	- 0.13	- 0.01	- 0.08	0.13	1.00	
คุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์ กับภาวะสุขภาพ	- 0.24*	- 0.15	- 0.60**	- 0.69**	0.08	1.00

* $p < .05$, ** $p < .01$

จากตารางที่ 10 พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ได้แก่ อาการทางด้านจิตใจ คือ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า มีความสัมพันธ์ทางลบกับคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันในระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = - 0.69, p < .01$) รองลงมา คือ การรับรู้อาการทางด้านร่างกายมีความสัมพันธ์ทางลบกับคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = - 0.60, p < .01$) และอายุก็มีความสัมพันธ์ทางลบกับคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = - 0.24, p < .05$) ส่วนตัวแปรอิสระที่มีสัมพันธ์กันเอง ได้แก่ อายุมีความสัมพันธ์ทางบวกกับโรคร่วมในระดับต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = - 0.24, p < .05$) ส่วนอาการทางด้านจิตใจ คือ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้ามีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับอาการทางด้านร่างกาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.45, p < .01$) ซึ่งไม่พบว่าตัวแปรอิสระมีความสัมพันธ์กันเองในระดับสูง (Multicollinearity)

5.3 การวิเคราะห์อิทธิพลของปัจจัยทำนาย ได้แก่ อายุ โรคร่วม อาการทางด้านร่างกาย อาการทางด้านจิตใจ คือ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า และการสนับสนุนทางสังคมแบบพหุมิติ ที่มีต่อคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน จากตารางที่ 10 พบว่าปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันมากที่สุด คือ อาการทางด้านจิตใจ ได้แก่ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า รองลงมา คือ อาการทางด้านร่างกาย และอายุตามลำดับ จึงวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise multiple regression analysis) เพื่อหาตัวแปรที่มีอำนาจการทำนายคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันได้ ดังตารางที่ 11 ดังนี้

ตารางที่ 11 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ เพื่อหาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ($n = 100$)

ตัวแปรทำนาย	B	Beta	
อาการทางด้านจิตใจ (อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า)	- 0.67***	- 0.53***	Intercept = 50.43
อาการทางด้านร่างกาย	- 0.08***	- 0.37***	$R^2 = 0.59, F(2, 97) = 68.96***$

* = $p < .05$, ** = $p < .01$, *** = $p < .001$

จากตารางที่ 11 พบว่า อาการทางด้านจิตใจ ได้แก่ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า และอาการทางด้านร่างกาย สามารถร่วมกันทำนายคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันได้ร้อยละ 59 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($R^2 = 0.59, p < .001$) โดยพบว่า อาการทางด้านจิตใจ ได้แก่ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้าเป็นตัวแปรที่ทำนายคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันได้มากที่สุด ($\beta = -0.53, p < .001$) รองลงมา ได้แก่ อาการทางด้านร่างกาย ($\beta = -0.37, p < .001$)

จากผลการวิเคราะห์ข้างต้นสามารถสร้างสมการถดถอย เพื่อทำนายคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ได้ดังนี้

สมการทำนายในรูปคะแนนดิบ (Y)

คุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพ = $50.43 - 0.67$ (อาการทางด้านจิตใจ) - 0.08 (อาการทางด้านร่างกาย)

สมการในรูปคะแนนมาตรฐาน (Z)

คุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพ = -0.53 (อาการทางด้านจิตใจ) - 0.37 (อาการทางด้านร่างกาย)

จากสมการ อธิบายได้ว่า คุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ขึ้นอยู่กับอาการทางด้านจิตใจ ได้แก่ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า และอาการทางด้านร่างกาย โดยถ้ามีอาการทางด้านจิตใจ ได้แก่ อาการวิตกกังวลและภาวะซึมเศร้า และอาการทางด้านร่างกายมาก ก็ยิ่งทำให้ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันมีการรับรู้คุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพที่ลดลง