

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อความคำถามกับนิยามเชิงปฏิบัติการ
ดัชนีอำนาจจำแนกรายข้อของแบบสำรวจความเชื่อเกี่ยวกับการ
รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ สำหรับบุคคลที่มีความเสี่ยง
เป็นโรคเบาหวาน ในขั้นตอนการพัฒนาแบบสำรวจ

ตารางที่ 21 ดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับนิยามเชิงปฏิบัติการ และดัชนีอำนาจจำแนก
รายข้อของแบบสำรวจความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ
สำหรับบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน ในขั้นตอนการพัฒนาแบบสำรวจ

ข้อที่	แบบสำรวจฉบับ ทดลองใช้ 52 ข้อ		แบบสำรวจฉบับเก็บ รวบรวมข้อมูล 38 ข้อ	
	IOC	ดัชนีอำนาจจำแนก	ดัชนีอำนาจจำแนก	คัดเลือก
ทัศนคติต่อพฤติกรรม				
การรับประทานอาหาร				
เพื่อสุขภาพ				
1	1	.13	.21	
2	.67	.29	.35	
3	1	.19	.21	
4	.67	.39	.45	
5	1	.40	.41	
6	.67	.24	.25	
7	1	.06		ตัดออก
8	.67	-.13		ตัดออก
9	1	.53	.54	
10	1	.49	.49	
11	.67	-.20		ตัดออก
12	.67	.37		ตัดออก
13	.67	.20	.20	
14	1	.42	.42	
การคล้อยตามกลุ่มที่จะ				
รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ				
1	.67	.46	.44	
2	1	.46	.46	
3	.67	.45	.55	
4	1	.52	.52	
5	.67	.46	.62	
6	1	.41	.60	
7	.67	.55	.50	
8	.67	.62	.49	

ตารางที่ 21 (ต่อ)

ข้อที่	แบบสำรวจฉบับ ทดลองใช้ 52 ข้อ		แบบสำรวจฉบับเก็บ รวบรวมข้อมูล 38 ข้อ	
	IOC	ดัชนีอำนาจจำแนก	ดัชนีอำนาจจำแนก	คัดเลือก
9	.67	.50	.64	
10	1	.58	.67	
11	.67	.47	.63	
12	1	.51	.62	
13	.67	.64	.70	
14	1	.65	.73	
15	.67	.57	.68	
16	1	.37	.50	
17	.67	.58	.70	
18	1	.50	.61	
การรับรู้ความสามารถควบคุมพฤติกรรมมารับประทาน				
อาหารเพื่อสุขภาพ				
1	1	.26	.21	
2	1	.22	.26	
3	1	.26		ตัดออก
4	1	.13		ตัดออก
5	1	.33	.33	
6	1	.29	.29	
7	1	.32		ตัดออก
8	1	-.02		ตัดออก
9	1	.37	.33	
10	1	.23	.28	
11	1	.09		ตัดออก
12	1	.03		ตัดออก
13	1	.30		ตัดออก
14	.67	.00		ตัดออก
15	1	.10		ตัดออก
16	.67	.10		ตัดออก
17	.67	.28	.30	
18	1	.33	.39	
19	1	.50	.44	
20	1	.30	.31	

ภาคผนวก ข
สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สันของข้อความ ฉบับ 38 ข้อ

ตารางที่ 22 สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สันของข้อคำถาม ฉบับ 38 ข้อ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	1													
2	.509**	1												
3	.377**	.425**	1											
4	.452**	.558**	.549**	1										
5	.332**	.425**	.599**	.463**	1									
6	.287**	.462**	.213**	.379**	.343**	1								
7	.174**	.182**	.403**	.295**	.542**	.181**	1							
8	.241**	.165**	.174**	.244**	.436**	.298**	.553**	1						
9	.272**	.222**	.363**	.313**	.519**	.303**	.435**	.617**	1					
10	.554**	.504**	.394**	.514**	.419**	.474**	.286**	.387**	.450**	1				
11	.105**	.203**	.224**	.140**	.338**	.151**	.217**	.246**	.290**	.158**	1			
12	.142**	.222**	.164**	.179**	.336**	.153**	.261**	.372**	.355**	.238**	.711**	1		
13	.204**	.147**	.191**	.213**	.341**	.142**	.208**	.372**	.378**	.285**	.653**	.765**	1	
14	.201**	.256**	.184**	.238**	.365**	.168**	.278**	.345**	.307**	.275**	.645**	.823**	.840**	1

p < .01, p < .05

ตารางที่ 22 (ต่อ)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	.165	.143	.148	.147	.178	.181	.133	.114	.152	.222	.544	.419	.444	.457
16	.171	.170	.159	.122	.225	.172	.233	.232	.217	.193	.515	.483	.439	.506
17	.428	.403	.234	.330	.263	.322	.120	.224	.219	.414	.243	.300	.301	.342
18	.353	.331	.221	.275	.348	.225	.194	.359	.349	.415	.319	.389	.396	.447
19	.114	.213	.180	.138	.259	.205	.213	.203	.260	.185	.496	.415	.422	.424
20	.199	.309	.299	.242	.339	.265	.318	.297	.341	.334	.475	.394	.373	.404
21	.169	.210	.205	.164	.194	.190	.190	.255	.238	.242	.473	.398	.470	.425
22	.201	.188	.211	.183	.264	.155	.293	.348	.287	.262	.489	.445	.423	.434
23	.121	.258	.274	.264	.278	.184	.308	.258	.242	.201	.513	.431	.415	.402
24	.094	.244	.326	.295	.379	.196	.347	.315	.288	.218	.493	.458	.384	.427
25	.088	.188	.287	.226	.277	.163	.344	.200	.224	.168	.449	.361	.359	.315
26	.101	.229	.258	.222	.324	.244	.330	.268	.353	.195	.461	.380	.386	.382
27	.154	.195	.166	.135	.330	.244	.264	.342	.344	.256	.418	.523	.482	.150
28	.198	.295	.155	.181	.327	.253	.246	.281	.325	.273	.379	.460	.447	.174

ตารางที่ 22 (ต่อ)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
29	.013	.180 ^{**}	.252 ^{**}	.132 ^{**}	.175 ^{**}	.111 [*]	.189 ^{**}	.086	.132 ^{**}	.127 ^{**}	.201 ^{**}	.175 ^{**}	.116 ^{**}	.150 ^{**}
30	.121 ^{**}	.261 ^{**}	.243 ^{**}	.196 ^{**}	.213 ^{**}	.167 ^{**}	.075	.047	.195 ^{**}	.250 ^{**}	.247 ^{**}	.191 ^{**}	.169 ^{**}	.174 ^{**}
31	.035	.068	.132 ^{**}	.143 ^{**}	.168 ^{**}	.142 ^{**}	.137 ^{**}	.243 ^{**}	.131 ^{**}	.172 ^{**}	.270 ^{**}	.409 ^{**}	.353 ^{**}	.401 ^{**}
32	.000	.172 ^{**}	.160 ^{**}	.177 ^{**}	.221 ^{**}	.273 ^{**}	.172 ^{**}	.215 ^{**}	.189 ^{**}	.202 ^{**}	.337 ^{**}	.400 ^{**}	.335 ^{**}	.384 ^{**}
33	.072	.185 ^{**}	.170 ^{**}	.152 ^{**}	.220 ^{**}	.148 ^{**}	.275 ^{**}	.311 ^{**}	.230 ^{**}	.229 ^{**}	.330 ^{**}	.395 ^{**}	.298 ^{**}	.387 ^{**}
34	.132 ^{**}	.176 ^{**}	.055	.183 ^{**}	.214 ^{**}	.270 ^{**}	.115 ^{**}	.266 ^{**}	.184 ^{**}	.305 ^{**}	.305 ^{**}	.473 ^{**}	.325 ^{**}	.379 ^{**}
35	.094 [*]	.149 ^{**}	.124 ^{**}	.190 ^{**}	.159 ^{**}	.222 ^{**}	.182 ^{**}	.253 ^{**}	.280 ^{**}	.282 ^{**}	.275 ^{**}	.356 ^{**}	.292 ^{**}	.293 ^{**}
36	.110 [*]	.154 ^{**}	.134 ^{**}	.180 ^{**}	.246 ^{**}	.189 ^{**}	.273 ^{**}	.349 ^{**}	.273 ^{**}	.218 ^{**}	.254 ^{**}	.275 ^{**}	.288 ^{**}	.275 ^{**}
37	.047 ^{**}	.147 ^{**}	.222 ^{**}	.218 ^{**}	.267 ^{**}	.194 ^{**}	.139 ^{**}	.250 ^{**}	.351 ^{**}	.153 ^{**}	.243 ^{**}	.348 ^{**}	.300 ^{**}	.303 ^{**}
38	.145 ^{**}	.180 ^{**}	.178 ^{**}	.251 ^{**}	.219 ^{**}	.088 [*]	.121 ^{**}	.234 ^{**}	.354 ^{**}	.235 ^{**}	.261 ^{**}	.365 ^{**}	.293 ^{**}	.320 ^{**}

ตารางที่ 22 (ต่อ)

	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
15	1													
16	.746**	1												
17	.289**	.278**	1											
18	.251**	.283**	.724**	1										
19	.670**	.615**	.254**	.231**	1									
20	.680**	.714**	.279**	.311**	.687**	1								
21	.658**	.623**	.264**	.226**	.649**	.732**	1							
22	.618**	.706**	.257**	.324**	.619**	.769**	.801**	1						
23	.629**	.663**	.253**	.250**	.606**	.762**	.711**	.743**	1					
24	.576**	.662**	.190**	.252**	.620**	.785**	.672**	.753**	.853**	1				
25	.503**	.573**	.163**	.131**	.528**	.674**	.621**	.666**	.759**	.734**	1			
26	.521**	.525**	.225**	.239**	.578**	.696**	.671**	.678**	.702**	.731**	.753**	1		
27	.449**	.489**	.296**	.268**	.555**	.525**	.502**	.574**	.529**	.569**	.517**	.606**	1	
28	.463**	.459**	.276**	.342**	.500**	.532**	.445**	.521**	.523**	.488**	.499**	.581**	.778**	1

ตารางที่ 22 (ต่อ)

	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	.168**	.122**	.163**	.151**	.093*	.210**	.128**	.151**	.295**	.259**	.275**	.247**	.258**	.229**
30	.138**	.105**	.129**	.171**	.103*	.167**	.149**	.135**	.275**	.239**	.290**	.241**	.196**	.254**
31	.227**	.257**	.183**	.230**	.182**	.181**	.235**	.280**	.242**	.266**	.251**	.205**	.293**	.220**
32	.262**	.286**	.257**	.321**	.250**	.247**	.274**	.240**	.283**	.286**	.251**	.241**	.294**	.278**
33	.336**	.317**	.264**	.334**	.244**	.310**	.300**	.391**	.333**	.332**	.300**	.334**	.405**	.373**
34	.170**	.217**	.308**	.367**	.210**	.196**	.188**	.221**	.188**	.185**	.118**	.096**	.284**	.306**
35	.170**	.228**	.210**	.252**	.167**	.307**	.222**	.312**	.260**	.319**	.315**	.280**	.244**	.227**
36	.206**	.238**	.143**	.210**	.161**	.388**	.313**	.367**	.402**	.410**	.408**	.383**	.337**	.317**
37	.195**	.214**	.099**	.297**	.158**	.289**	.240**	.282**	.345**	.361**	.268**	.355**	.263**	.351**
38	.247**	.226**	.173**	.283**	.212**	.311**	.257**	.306**	.300**	.304**	.247**	.342**	.211**	.301**

ตารางที่ 22 (ต่อ)

	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
29	1									
30	.563**	1								
31	.355**	.309**	1							
32	.394**	.441**	.506**	1						
33	.464**	.286**	.524**	.435**	1					
34	.153**	.350**	.364**	.578**	.394**	1				
35	.323**	.333**	.374**	.374**	.386**	.335**	1			
36	.412**	.367**	.262**	.336**	.352**	.302**	.606**	1		
37	.318**	.434**	.289**	.390**	.286**	.316**	.414**	.496**	1	
38	.187**	.293**	.209**	.371**	.315**	.264**	.344**	.398**	.624**	1

ภาคผนวก ค
ผลการวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันอันดับสอง 3 องค์ประกอบ
ข้อคำถาม 38 ข้อ

DATE: 4/1/2013
TIME: 5:50

LISREL 8.80

BY

Karl G. Jöreskog & Dag Sörbom

This program is published exclusively by
Scientific Software International, Inc.
7383 N. Lincoln Avenue, Suite 100
Lincolnwood, IL 60712, U.S.A.
Phone: (800)247-6113, (847)675-0720, Fax: (847)675-2140
Copyright by Scientific Software International, Inc., 1981-2002
Use of this program is subject to the terms specified in the
Universal Copyright Convention.
Website: www.ssicentral.com

The following lines were read from file C:\Documents and Settings\Toshiba01\My
Documents\runlirel\royalirel\2 cfa model.txt:

SECOND ORDER CFA OF HEALTHFUL EATING BELIEF

DA NI=8 NO=500
LA FI=LA.TXT
RA FI=RAW.TXT
MO NY=8 NE=3 NK=1 LY=FI GA=FR TE=SY
FR LY(1,1) LY(2,1)
FR LY(3,2) LY(4,2) LY(5,2) LY(6,2)
FR LY(7,3) LY(8,3)
FR TE(5,6) TE(3,5) TE(4,5) TE(4,6) TE(3,4)
FR TE(3,7) TE(4,8)
LK
HEB
LE
ATB SN PBC
PD
OU ME=ML AM FS RS SS SC IT=250

SECOND ORDER CFA OF HEALTHFUL EATING BELIEF

Number of Input Variables 8
Number of Y-Variables 8
Number of X-Variables 0
Number of ETA-Variables 3
Number of KSI-Variables 1
Number of Observations 500

SECOND ORDER CFA OF HEALTHFUL EATING BELIEF

Covariance Matrix

y1	y2	y3	y4	y5	y6
----	----	----	----	----	----

y1	0.21					
y2	0.17	0.35				
y3	0.10	0.16	0.52			
y4	0.13	0.14	0.16	0.45		
y5	0.12	0.18	0.44	0.12	0.81	
y6	0.14	0.20	0.39	0.15	0.62	0.78
y7	0.08	0.11	0.16	0.11	0.16	0.16
y8	0.09	0.14	0.16	0.11	0.21	0.21

Covariance Matrix

	y7	y8
y7	0.23	
y8	0.16	0.31

SECOND ORDER CFA OF HEALTHFUL EATING BELIEF

Parameter Specifications

LAMBDA-Y

	ATB	SN	PBC
y1	0	0	0
y2	1	0	0
y3	0	0	0
y4	0	2	0
y5	0	3	0
y6	0	4	0
y7	0	0	0
y8	0	0	5

GAMMA

HEB

ATB	6
SN	7
PBC	8

PSI

ATB	SN	PBC
9	10	11

THETA-EPS

	y1	y2	y3	y4	y5	y6
y1	12					
y2	0	13				
y3	0	0	14			
y4	0	0	15	16		

y5	0	0	17	18	19	
y6	0	0	0	20	21	22
y7	0	0	23	0	0	0
y8	0	0	0	25	0	0

THETA-EPS

	y7	y8
	-----	-----
y7	24	
y8	0	26

SECOND ORDER CFA OF HEALTHFUL EATING BELIEF

Number of Iterations = 23

LISREL Estimates (Maximum Likelihood)

LAMBDA-Y

	ATB	SN	PBC
	-----	-----	-----
y1	0.35	--	--
y2	0.48 (0.04) 13.28	--	--
y3	--	0.56	--
y4	--	0.53 (0.06) 8.91	--
y5	--	0.68 (0.05) 12.86	--
y6	--	0.71 (0.06) 12.26	--
y7	--	--	0.35
y8	--	--	0.46 (0.04) 12.53

GAMMA

	HEB

ATB	0.75

(0.06)
12.28

SN 0.77
(0.07)
11.64

PBC 0.83
(0.07)
12.52

Covariance Matrix of ETA and KSI

	ATB	SN	PBC	HEB
ATB	1.00			
SN	0.58	1.00		
PBC	0.62	0.64	1.00	
HEB	0.75	0.77	0.83	1.00

PHI

HEB
1.00

PSI

Note: This matrix is diagonal.

ATB	SN	PBC
0.43	0.41	0.31
(0.07)	(0.08)	(0.07)
5.96	5.37	4.26

Squared Multiple Correlations for Structural Equations

ATB	SN	PBC
0.57	0.59	0.69

THETA-EPS

	y1	y2	y3	y4	y5	y6
y1	0.08 (0.01) 8.88					
y2	--	0.13 (0.02) 7.72				

y3	--	--	0.21 (0.03) 8.39			
y4	--	--	-0.13 (0.03) -4.28	0.16 (0.05) 3.31		
y5	--	--	0.06 (0.02) 2.80	-0.25 (0.04) -6.12	0.35 (0.05) 7.26	
y6	--	--	--	-0.22 (0.04) -5.62	0.14 (0.03) 4.00	0.28 (0.04) 7.00
y7	--	--	0.04 (0.01) 4.16	--	--	--
y8	--	--	--	-0.05 (0.01) -3.30	--	--

THETA-EPS

	y7	y8
y7	0.11 (0.01) 10.24	
y8	--	0.10 (0.02) 6.57

Squared Multiple Correlations for Y-Variables

y1	y2	y3	y4	y5	y6
0.60	0.64	0.59	0.64	0.57	0.64

Squared Multiple Correlations for Y-Variables

y7	y8
0.53	0.67

Goodness of Fit Statistics

Degrees of Freedom = 10
Minimum Fit Function Chi-Square = 15.53 (P = 0.11)

Normal Theory Weighted Least Squares Chi-Square = 15.31 (P = 0.12)

Estimated Non-centrality Parameter (NCP) = 5.31

90 Percent Confidence Interval for NCP = (0.0 ; 20.02)

Minimum Fit Function Value = 0.031

Population Discrepancy Function Value (F0) = 0.011

90 Percent Confidence Interval for F0 = (0.0 ; 0.040)

Root Mean Square Error of Approximation (RMSEA) = 0.033

90 Percent Confidence Interval for RMSEA = (0.0 ; 0.063)

P-Value for Test of Close Fit (RMSEA < 0.05) = 0.80

Expected Cross-Validation Index (ECVI) = 0.13

90 Percent Confidence Interval for ECVI = (0.12 ; 0.16)

ECVI for Saturated Model = 0.14

ECVI for Independence Model = 5.27

Chi-Square for Independence Model with 28 Degrees of Freedom = 2612.66

Independence AIC = 2628.66

Model AIC = 67.31

Saturated AIC = 72.00

Independence CAIC = 2670.37

Model CAIC = 202.89

Saturated CAIC = 259.73

Norm ed Fit Index (NFI) = 0.99

Non- Norm ed Fit Index (NNFI) = 0.99

Parsimony Norm ed Fit Index (PNFI) = 0.36

Comparative Fit Index (CFI) = 1.00

Incremental Fit Index (IFI) = 1.00

Relative Fit Index (RFI) = 0.98

Critical N (CN) = 746.96

Root Mean Square Residual (RMR) = 0.0059

Standardized RMR = 0.016

Goodness of Fit Index (GFI) = 0.99

Adjusted Goodness of Fit Index (AGFI) = 0.97

Parsimony Goodness of Fit Index (PGFI) = 0.28

SECOND ORDER CFA OF HEALTHFUL EATING BELIEF

Fitted Covariance Matrix

	y1	y2	y3	y4	y5	y6
y1	0.21					
y2	0.17	0.35				
y3	0.11	0.15	0.52			
y4	0.11	0.15	0.17	0.44		
y5	0.14	0.19	0.44	0.12	0.81	
y6	0.14	0.20	0.39	0.15	0.62	0.78
y7	0.08	0.10	0.16	0.12	0.15	0.16
y8	0.10	0.14	0.16	0.11	0.20	0.21

Fitted Covariance Matrix

	y7	y8
y7	0.23	
y8	0.16	0.31

Fitted Residuals

	y1	y2	y3	y4	y5	y6
y1	0.00					
y2	0.00	0.00				
y3	-0.01	0.01	0.00			
y4	0.02	-0.01	0.00	0.00		
y5	-0.02	-0.01	0.00	0.00	0.00	
y6	-0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
y7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00
y8	-0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01

Fitted Residuals

	y7	y8
y7	0.00	
y8	0.00	0.00

Summary Statistics for Fitted Residuals

Smallest Fitted Residual = -0.02

Median Fitted Residual = 0.00

Largest Fitted Residual = 0.02

Stemleaf Plot

```

-1|6
-1|
-0|988865
-0|332211000000000
0|11112244
0|5599
1|0
1|6

```

Standardized Residuals

	y1	y2	y3	y4	y5	y6
y1	--					
y2	--	--				
y3	-1.33	1.11	0.41			
y4	2.67	-0.79	-0.46	0.92		
y5	-1.83	-0.74	0.68	-0.78	--	
y6	-0.98	0.40	-0.47	-0.82	--	--
y7	1.00	0.13	0.44	-0.87	1.03	-0.32
y8	-2.11	1.08	0.10	-1.35	1.31	0.79

Standardized Residuals

Modification Indices and Expected Change

Modification Indices for LAMBDA-Y

	ATB	SN	PBC
y1	--	0.40	0.40
y2	--	0.40	0.40
y3	0.28	--	0.28
y4	0.58	--	0.58
y5	2.65	--	2.65
y6	0.76	--	0.76
y7	0.47	0.47	--
y8	0.47	0.47	--

Expected Change for LAMBDA-Y

	ATB	SN	PBC
y1	--	0.03	-0.04
y2	--	-0.04	0.05
y3	0.03	--	-0.05
y4	0.08	--	-0.12
y5	-0.10	--	0.15
y6	0.06	--	-0.08
y7	0.03	-0.04	--
y8	-0.04	0.05	--

Standardized Expected Change for LAMBDA-Y

ATB	SN	PBC
-----	----	-----

y1	--	0.03	-0.04
y2	--	-0.04	0.05
y3	0.03	--	-0.05
y4	0.08	--	-0.12
y5	-0.10	--	0.15
y6	0.06	--	-0.08
y7	0.03	-0.04	--
y8	-0.04	0.05	--

Completely Standardized Expected Change for LAMBDA-Y

	ATB	SN	PBC
y1	--	0.06	-0.08
y2	--	-0.06	0.08
y3	0.05	--	-0.07
y4	0.11	--	-0.17
y5	-0.11	--	0.17
y6	0.06	--	-0.10
y7	0.07	-0.08	--
y8	-0.08	0.09	--

No Non-Zero Modification Indices for GAMMA

No Non-Zero Modification Indices for PHI

No Non-Zero Modification Indices for PSI

Modification Indices for THETA-EPS

	y1	y2	y3	y4	y5	y6
y1	--					
y2	--	--				
y3	1.99	3.18	--			
y4	6.81	4.11	--	--		
y5	0.00	1.86	--	--	--	
y6	0.01	0.39	--	--	--	--
y7	2.35	0.94	--	0.58	1.20	1.25
y8	4.14	2.19	0.28	--	0.17	0.10

Modification Indices for THETA-EPS

	y7	y8
y7	--	
y8	--	--

Expected Change for THETA-EPS

	y1	y2	y3	y4	y5	y6
y1	--					
y2	--	--				
y3	-0.01	0.02	--			
y4	0.03	-0.03	--	--		
y5	0.00	-0.01	--	--	--	

y6	0.00	0.01	--	--	--	--
y7	0.01	-0.01	--	-0.01	0.01	-0.01
y8	-0.02	0.01	-0.01	--	0.00	0.00

Expected Change for THETA-EPS

	y7	y8
	-----	-----
y7	--	
y8	--	--

Completely Standardized Expected Change for THETA-EPS

	y1	y2	y3	y4	y5	y6
	-----	-----	-----	-----	-----	-----
y1	--					
y2	--	--				
y3	-0.03	0.04	--			
y4	0.09	-0.07	--	--		
y5	0.00	-0.03	--	--	--	
y6	0.00	0.01	--	--	--	--
y7	0.04	-0.03	--	-0.04	0.02	-0.02
y8	-0.06	0.04	-0.02	--	0.01	0.01

Completely Standardized Expected Change for THETA-EPS

	y7	y8
	-----	-----
y7	--	
y8	--	--

Maximum Modification Index is 6.81 for Element (4, 1) of THETA-EPS

SECOND ORDER CFA OF HEALTHFUL EATING BELIEF

Factor Scores Regressions

ETA

	y1	y2	y3	y4	y5	y6
	-----	-----	-----	-----	-----	-----
ATB	0.84	0.75	0.02	0.15	0.05	0.05
SN	-0.08	-0.07	0.30	0.95	0.28	0.38
PBC	0.09	0.08	-0.07	0.31	0.11	0.07

ETA

	y7	y8
	-----	-----
ATB	0.06	0.16
SN	-0.26	0.20
PBC	0.59	0.91

SECOND ORDER CFA OF HEALTHFUL EATING BELIEF

Standardized Solution

LAMBDA-Y

	ATB	SN	PBC
-----	-----	-----	-----
y1	0.35	--	--
y2	0.48	--	--
y3	--	0.56	--
y4	--	0.53	--
y5	--	0.68	--
y6	--	0.71	--
y7	--	--	0.35
y8	--	--	0.46

GAMMA

HEB

ATB	0.75
SN	0.77
PBC	0.83

Correlation Matrix of ETA and KSI

	ATB	SN	PBC	HEB
-----	-----	-----	-----	-----
ATB	1.00			
SN	0.58	1.00		
PBC	0.62	0.64	1.00	
HEB	0.75	0.77	0.83	1.00

PSI

Note: This matrix is diagonal.

ATB	SN	PBC
-----	-----	-----
0.43	0.41	0.31

SECOND ORDER CFA OF HEALTHFUL EATING BELIEF

Completely Standardized Solution

LAMBDA-Y

	ATB	SN	PBC
-----	-----	-----	-----
y1	0.77	--	--
y2	0.80	--	--
y3	--	0.77	--
y4	--	0.80	--
y5	--	0.76	--
y6	--	0.80	--
y7	--	--	0.73
y8	--	--	0.82

GAMMA

HEB

```

-----
ATB  0.75
SN   0.77
PBC  0.83

```

Correlation Matrix of ETA and KSI

```

      ATB   SN   PBC   HEB
-----
ATB   1.00
SN    0.58   1.00
PBC   0.62   0.64   1.00
HEB   0.75   0.77   0.83   1.00

```

PSI

Note: This matrix is diagonal.

```

      ATB   SN   PBC
-----
0.43   0.41   0.31

```

THETA-EPS

```

      y1   y2   y3   y4   y5   y6
-----
y1    0.40
y2    --   0.36
y3    --   --   0.41
y4    --   --  -0.27  0.36
y5    --   --   0.09 -0.41  0.43
y6    --   --   --  -0.38  0.18  0.36
y7    --   --   0.11  --   --   --
y8    --   --   --  -0.12  --   --

```

THETA-EPS

```

      y7   y8
-----
y7    0.47
y8    --   0.33

```

Time used: 0.188 Seconds

ภาคผนวก ง
แบบสำรวจความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ
สำหรับบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน

แบบสำรวจ

เรื่อง ความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ สำหรับบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน

แบบสำรวจชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ ของบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน มีทั้งหมด 4 ตอน ประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ

ตอนที่ 2 ทักษะการตัดสินใจพฤติกรรมการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ

อาหารเพื่อสุขภาพ หมายถึง อาหารที่เราควรรับประทานให้มากขึ้น และที่เราควรรับประทานในปริมาณน้อย อาหารที่เราควรรับประทานให้มากคือ ผักและผลไม้ และธัญพืช (เช่น เมล็ดถั่วต่าง ๆ ลูกเดือย ข้าว ข้าวสาลี ข้าวโอ๊ต และข้าวโพด) อาหารที่เราควรรับประทานในปริมาณน้อยคือ เนื้อสัตว์ อาหารทอดที่มีไขมันจำนวนมาก และอาหารที่มีน้ำตาลจำนวนมาก คือ ขนมหวาน

อาหารเพื่อสุขภาพทำให้ร่างกายมีความสมดุล ดังนั้นท่านควรรับประทานผัก ผลไม้ ธัญพืช ให้มากและรับประทานไขมัน น้ำตาลให้น้อยลง

ในการวิจัย เพื่อประโยชน์ทางการศึกษาเท่านั้น ข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับจะถือเป็นความลับ และจะนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวม

ผู้วิจัย

นางไพจิต ประสานพันธ์

นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาการวิจัยและสถิติทางวิทยาการปัญญา
วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง หรือ เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง ☐ ที่ตรงกับสภาพที่เป็นจริงของท่าน

1. เพศ ☐ 1.ชาย ☐ 2.หญิง
2. อายุ ปี (เศษของปีเกิน 6 เดือนคิดเป็น 1 ปี)
3. ระดับการศึกษาสูงสุด ☐ 1.ประถมศึกษา ☐ 2.มัธยมศึกษาตอนต้น ☐ 3.มัธยมศึกษาตอนปลาย
☐ 4.ปริญญาตรี ☐ 5.อื่น ๆ โปรดระบุ.....
4. อาชีพ
☐ 1. เกษตรกรรม ☐ 2. ค้าขาย ☐ 3. รับจ้างทั่วไป ☐ 4. พนักงานบริษัท/ห้างหุ้นส่วน
☐ 5. ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ ☐ 6. แม่บ้าน ☐ 7. นักศึกษา
☐ 8. อื่น ๆ โปรดระบุ.....
5. รายได้ต่อเดือน
☐ 1. ไม่มีรายได้ ☐ 2. น้อยกว่า 5,000 บาท ☐ 3. 5,000-10,000 บาท
☐ 4. 10,001-20,000 บาท ☐ 5. มากกว่า 20,000 บาท

คำชี้แจง สำหรับตอนที่ 2 โปรดพิจารณาข้อความต่อไปนี้ แล้วพิจารณาว่าท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นหรือไม่

- | | |
|----------------------|---|
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | หมายถึง ท่านมีความเชื่อหรือเห็นด้วยอย่างยิ่งกับข้อความนั้นทุกประการ |
| เห็นด้วย | หมายถึง ท่านมีความเชื่อหรือเห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่ |
| ไม่แน่ใจ | หมายถึง ท่านไม่สามารถตัดสินใจได้ว่ามีความเชื่อหรือเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้น |
| ไม่เห็นด้วย | หมายถึง ท่านค่อนข้างไม่เชื่อหรือไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้น |
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | หมายถึง ท่านไม่เชื่อหรือไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นเลย |

ตอนที่ 2 ความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับระดับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อคำถาม	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1.การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพช่วยให้ร่างกายแข็งแรง					
2.การที่มีร่างกายแข็งแรงเป็นสิ่งดี					
3.การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพช่วยในการควบคุมน้ำหนัก					
4.การควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติเป็นสิ่งดี					
5.การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพช่วยป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน					
6.การป้องกันการเกิดโรคเบาหวานเป็นสิ่งดี					
7.การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพช่วยให้ประหยัดค่าใช้จ่าย					
8.การประหยัดค่าใช้จ่ายเมื่อรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเป็นสิ่งดี					
9.การเปลี่ยนความคิดช่วยให้มีการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพได้ดีขึ้น					
10.การเปลี่ยนความคิดมารับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเป็นสิ่งที่ดี					
11.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามความคิดของสามี/ ภรรยาของฉัน					
12.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามสามี/ ภรรยาของฉัน					
13.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามความคิดของพ่อ/ แม่ของฉัน					
14.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามพ่อ/ แม่ของฉัน					
15.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามความคิดของญาติสนิทของฉัน					
16.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามญาติสนิทของฉัน					

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
17.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล					
18.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามแพทย์ พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล					
19.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามความคิดของเพื่อนของฉัน					
20.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามเพื่อนของฉัน					
21.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานตามความคิดของบุคคลที่ทำงานร่วมกับฉัน					
22.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามบุคคลที่ร่วมงานกับฉัน					
23.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามความคิดของผู้บังคับบัญชาของฉัน					
24.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามผู้บังคับบัญชาของฉัน					
25.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามคำแนะนำทางทีวีของดาราที่ฉันชอบ					
26.ฉันเห็นดาราที่ฉันชอบรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพทางทีวี ฉันจึงทำตาม					
27.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานตามที่ผู้ใหญ่บ้านประกาศเสียงตามสาย					
28.ฉันได้ยินผู้ใหญ่บ้านประกาศเสียงตามสายแนะนำให้รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ					
29.ฉันสามารถวางแผนมื้ออาหารก่อนเวลา					
30.การวางแผนมื้ออาหารก่อนเวลา ทำให้ง่ายต่อการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ					
31.ฉันสามารถควบคุมการรับประทานอาหารของฉัน					
32.การควบคุมการรับประทานอาหารของฉัน ทำให้ง่ายต่อการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ					
33.ฉันมีเวลาในการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพ					

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
34.การมีเวลาในการจัดหาอาหารเพื่อสุขภาพ ทำให้ ง่ายต่อการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ					
35.ฉันสามารถนอนอาหารจากวัตถุดิบที่มีอยู่					
36.การนอนอาหารจากวัตถุดิบที่มีอยู่ ทำให้ง่ายต่อ การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ					
37.ฉันได้รับกำลังใจในการรับประทานอาหารเพื่อ สุขภาพ จากครอบครัวและคนอื่น					
38.การได้รับกำลังใจจากครอบครัวและคนอื่น ทำให้ ง่ายต่อการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ					

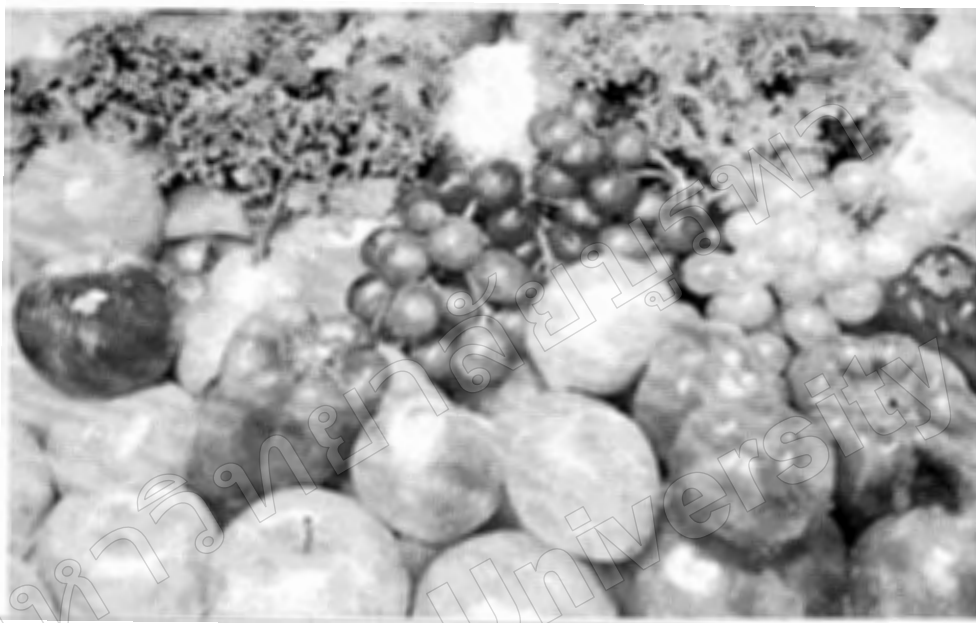
ขอขอบพระคุณที่กรุณาใช้เวลาตอบแบบสำรวจฉบับนี้

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก จ

คู่มือการใช้แบบสำรวจความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ
สำหรับบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน

คู่มือการใช้แบบสำรวจความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ
สำหรับบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน



จัดทำโดย ไพจิต ประสานพันธ์

ดร.ภัทราวดี มากมี

รองศาสตราจารย์ ดร.สุพิมพ์ ศรีพันธ์วรสกุล

วิทยาลัยการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา

มิถุนายน 2556

ผู้วิจัยได้พัฒนาแบบสำรวจความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ สำหรับบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวานขึ้นใช้สำหรับบุคลากรสาธารณสุขในการนำไปใช้วัดความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน เพื่อช่วยพัฒนากิจกรรมปรับเปลี่ยนกลไกความเชื่อ และจัดกิจกรรมส่งเสริมการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน

ผู้ใช้คู่มือนี้ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักวิชาการสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน
อธิบายคำสำคัญ

แบบสำรวจความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ สำหรับบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน หมายถึง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับการยอมรับความรู้สึนึกคิด ความโน้มเอียง การรับรู้ และการตีความหมายของบุคคล เกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ สำหรับบุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน

บุคคลที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน หมายถึง ผู้ที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป ที่มีข้อบ่งชี้ว่าเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จากการใช้แบบวัดความเสี่ยงโรคเบาหวานของสมาคมโรคเบาหวานอเมริกา (2011, อ้างถึงใน สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย 2554, หน้า 7) เช่น ประวัติครอบครัวเป็นเบาหวาน น้ำหนักเกินหรืออ้วน หรือลงพุง พฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกายความดันโลหิต $\geq 140/90$ มม.ปรอท หรือได้รับ ยารักษาความดันโลหิตสูงอยู่ ระดับน้ำตาลในเลือดขณะอดอาหาร 100-125 มก. ต่อ ดล. หรือคนที่ได้รับการบอกจากผู้ให้บริการว่ามีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน

อาหารเพื่อสุขภาพ หมายถึง อาหารที่เราควรรับประทานให้มากขึ้น และที่เราควรรับประทานในปริมาณน้อย อาหารที่เราควรรับประทานให้มากคือ ผักและผลไม้ และธัญพืช (เช่น เมล็ดถั่วต่างๆ ลูกเดือย ข้าว ข้าวสาลี ข้าวโอ๊ต และข้าวโพด) อาหารที่เราควรรับประทานในปริมาณน้อยคือ เนื้อสัตว์ อาหารทอดที่มีไขมันจำนวนมาก และอาหารที่มีน้ำตาลจำนวนมาก คือ ขนมหวาน อาหารเพื่อสุขภาพทำให้ร่างกายมีความสมดุล ดังนั้นท่านควรรับประทานผัก ผลไม้ ธัญพืชให้มากและรับประทานไขมัน น้ำตาลให้น้อยลง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง หรือ เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง ☐ ที่ตรงกับสภาพที่เป็นจริงของท่าน

1. เพศ ☐ 1. ชาย ☐ 2. หญิง
2. อายุ ปี (เศษของปีเกิน 6 เดือนคิดเป็น 1 ปี)
3. ระดับการศึกษาสูงสุด ☐ 1. ประถมศึกษา ☐ 2. มัธยมศึกษาตอนต้น ☐ 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย ☐ 4.ปริญญาตรี ☐ 5. อื่น ๆ โปรดระบุ.....
4. อาชีพ
☐ 1. เกษตรกรรม ☐ 2. ค้าขาย ☐ 3. รับจ้างทั่วไป ☐ 4. พนักงานบริษัท/ห้างหุ้นส่วน
☐ 5. ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ ☐ 6. แม่บ้าน ☐ 7. นักศึกษา ☐ 8. อื่น ๆ โปรดระบุ

5. รายได้ต่อเดือน
☐ 1. ไม่มีรายได้ ☐ 2. น้อยกว่า 5,000 บาท ☐ 3. 5,000-10,000 บาท
☐ 4. 10,001-20,000 บาท ☐ 5. มากกว่า 20,000 บาท

ส่วนที่ 2 ความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับระดับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อความคำถาม	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1.การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพช่วยให้ร่างกายแข็งแรง					
2.การที่มีร่างกายแข็งแรงเป็นสิ่งดี					
3.การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพช่วยในการควบคุมน้ำหนัก					
4.การควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติเป็นสิ่งดี					
5.การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพช่วยป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน					
6.การป้องกันการเกิดโรคเบาหวานเป็นสิ่งดี					
7.การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพช่วยให้ประหยัดค่าใช้จ่าย					
8.การประหยัดค่าใช้จ่ายเมื่อรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเป็นสิ่งดี					
9.การเปลี่ยนความคิดช่วยให้มีการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพได้ดีขึ้น					

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
10.การเปลี่ยนความคิดมารับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเป็นสิ่งที่ดี					
11.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามความคิดของสามี/ ภรรยาของฉัน					
12.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามสามี/ ภรรยาของฉัน					
13.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามความคิดของพ่อ/ แม่ของฉัน					
14.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามพ่อ/ แม่ของฉัน					
15.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามความคิดของญาติสนิทของฉัน					
16.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามญาติสนิทของฉัน					
17.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานตามคำแนะนำของแพทย์ พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล					
18.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามแพทย์ พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล					
19.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามความคิดของเพื่อนของฉัน					
20.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตามเพื่อนของฉัน					
21.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวานตามความคิดของบุคคลที่ทำงานร่วมกับฉัน					

ข้อคำถาม	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
22.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตาม บุคคลที่ร่วมงานกับฉัน					
23.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามความคิดของ ผู้บังคับบัญชาของฉัน					
24.ฉันรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพตาม ผู้บังคับบัญชาของฉัน					
25.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ตามคำแนะนำ ทางทีวีของดาราที่ฉันชอบ					
26.ฉันเห็นดาราที่ฉันชอบรับประทาน อาหารเพื่อสุขภาพ ทางทีวี ฉันจึงทำตาม					
27.ฉันควรรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคเบาหวานตามที่ผู้ใหญ่นบ้าน ประกาศเสียงตามสาย					
28.ฉันได้ยินผู้ใหญ่นบ้านประกาศเสียงตาม สายแนะนำให้รับประทานอาหารเพื่อ สุขภาพ ฉันจึงทำตาม					
29.ฉันสามารถวางแผนมื้ออาหารก่อนเวลา					
30.การวางแผนมื้ออาหารก่อนเวลา ทำให้ ง่ายต่อการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ					
31.ฉันสามารถควบคุมการรับประทาน อาหารของฉัน					
32.การควบคุมการรับประทานอาหาร ของฉัน ทำให้ง่ายต่อการรับประทานอาหาร เพื่อสุขภาพ					
33.ฉันมีเวลาในการจัดหาอาหาร เพื่อสุขภาพ					
34.การมีเวลาในการจัดหาอาหารเพื่อ สุขภาพ ทำให้ง่ายต่อการรับประทานอาหาร เพื่อสุขภาพ					
35.ฉันสามารถถอนอมอาหารจากวัตถุ ที่มีอยู่					

การแปลความหมาย

ค่าเฉลี่ย	ระดับความเชื่อเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ	ความหมาย
20.24 - 25.00	มากที่สุด	มีแนวโน้มที่จะรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพมากที่สุด และมีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวานน้อยที่สุด
15.43 - 20.23	มาก	มีแนวโน้มที่จะรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพมาก และมีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวานน้อย
10.62 - 15.42	ปานกลาง	มีแนวโน้มที่จะรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพปานกลาง และมีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวานปานกลาง
5.81 - 10.61	น้อย	มีแนวโน้มที่จะรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพน้อย และมีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวานมาก
1.00 - 5.80	น้อยที่สุด	มีแนวโน้มที่จะรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพน้อยที่สุด และมีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวานมากที่สุด

ติดต่อสอบถาม

ไพจิต ประสานพันธ์

โรงพยาบาลกันทรารมย์ 183 หมู่ 12 ต.ดุน อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ 33130

โทรศัพท์ 045 651144 ต่อ 311 โทรศัพท์มือถือ 0857726796

E-mail pupeyayee@gmail.com