

บทที่ 5

อภิปรายและสรุปผล

การวิจัยการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท ใกล้เคียง (ประเทศไทย) จำกัด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท ใกล้เคียง (ประเทศไทย) จำกัด และเพื่อเปรียบเทียบการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท ใกล้เคียง (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา สาขาที่ปฏิบัติงาน ตำแหน่งงานในปัจจุบัน รายได้ ที่พักอาศัยและค่าใช้จ่าย โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากพนักงานบริษัท ใกล้เคียง (ประเทศไทย) จำกัด สาขาชลบุรี สาขาระยอง และสาขาอยุธยา จำนวน 212 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม (Questionnaire) ประเภทคำถามปลายปิด (Closed-ended Questions) และคำถามปลายเปิด ลักษณะเป็นตัวเลขมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) มี 4 ระดับ ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม ทั้งฉบับเท่ากับ 0.87

การเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยการนำแบบสอบถามไปแจกให้ประชากร พนักงานบริษัท ใกล้เคียง (ประเทศไทย) จำกัด ด้วยตัวเอง เพื่อให้บุคลากรตอบแบบสอบถามด้วยตัวเอง และนำแบบสอบถามกลับมายังผู้วิจัย โดยใช้ระยะเวลา ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ 2556 ถึง เดือนมีนาคม 2556 รวมเวลา 1 เดือน

การวิเคราะห์ข้อมูลสำหรับการวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ โปรแกรมสำเร็จรูปทางสังคมศาสตร์ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์มีสถิติค่าความถี่ (Frequency) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (μ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (σ) แล้วทำการแปลผล และนำเสนอเป็นตารางประกอบคำบรรยายความเรียง

สรุปผลการวิจัย

ข้อมูลส่วนบุคคล

ผลการศึกษาข้อมูลส่วนบุคคลของพนักงานบริษัท ใกล้เคียง (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า เพศชาย มากกว่า เพศหญิง ส่วนใหญ่ มีช่วงอายุ 28-34 ปี ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส พนักงานมีการศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรีมากที่สุด ส่วนใหญ่ปฏิบัติงานอยู่ในสาขาชลบุรี

ส่วนใหญ่อยู่ในตำแหน่งบริการลูกค้า ส่วนใหญ่มีรายได้ 20,000 บาทขึ้นไป ส่วนใหญ่พักอาศัยบ้านเช่า และส่วนใหญ่มีค่าใช้จ่าย 20,000 บาทขึ้นไป

ระดับการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท ไรท์เซอร์วิสเซส (ประเทศไทย) จำกัด

ผลการศึกษาการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท ไรท์เซอร์วิสเซส (ประเทศไทย) จำกัดพบว่า โดยภาพรวมพนักงาน ฯ นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวัน ในด้านเศรษฐกิจ อยู่ในระดับมาก เมื่อจำแนกตามรายชื่อได้ดังนี้

ซื้อสินค้าโดยคำนึงถึงประโยชน์ใช้สอยก่อนเสมอ พบว่า มีการเลือกซื้อสินค้าโดยคำนึงถึงประโยชน์ใช้สอยก่อนเสมอ พนักงานบริษัท ไรท์ ฯ นำไปใช้ในชีวิตประจำวัน อยู่ในระดับมาก โดยมีความสำคัญเป็นอันดับที่ 1

ลดค่าใช้จ่าย พบว่า ลดค่าใช้จ่ายอุปโภค บริโภค ที่ไม่จำเป็นตามความเหมาะสม พนักงานบริษัท ไรท์ ฯ นำไปใช้ในชีวิตประจำวัน อยู่ในระดับมาก โดยมีความสำคัญเป็นอันดับที่ 2

มีการวางแผนอนาคตของคนในครอบครัว พบว่า มีการวางแผนอนาคตของคนในครอบครัว เช่น มีการออมทั้งที่เก็บเงินไว้เอง หรือฝากกับสถาบันการเงิน พนักงานบริษัท ไรท์ ฯ นำไปใช้ในชีวิตประจำวัน อยู่ในระดับมาก โดยมีความสำคัญเป็นอันดับที่ 3

จากผลการศึกษาผู้วิจัยพบว่า การนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท ไรท์เซอร์วิสเซส (ประเทศไทย) จำกัด ด้านเศรษฐกิจ พบว่าการดำรงชีวิตอย่างเรียบง่ายตามฐานะ และการมีระบบการใช้จ่ายที่ดี มีผลต่อการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท ไรท์ ฯ เนื่องจากปัจจุบันสังคมไทยเป็นสังคมวัตถุนิยม คนจึงให้ความสำคัญกับวัตถุนิยมมากกว่าเห็นคุณค่าความจำเป็นและประโยชน์จากสิ่งของเหล่านั้น เช่น โทรศัพท์มือถือ หรือรถยนต์ เป็นต้น ดังนั้นหากดำรงชีวิตโดยประมาณ หรือใช้จ่ายเกินตัวอาจทำให้เกิดปัญหาหนี้สินและปัญหาครอบครัวตามมาได้ บริษัทควรสนับสนุนการให้ความรู้ความเข้าใจและตระหนักในสำคัญของการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง คือใช้ชีวิตที่ต้องคำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว ไม่สุดโต่งไปด้านใดด้านหนึ่ง โดยเริ่มจากสิ่งใกล้ตัว คือให้พนักงานรู้จักการวางแผนการใช้จ่ายเงินที่ดี เช่น การทำบัญชีครัวเรือน (รายรับ-รายจ่าย) เพื่อลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นให้กับพนักงาน ซึ่งการทำบัญชีครัวเรือนจะทำให้ทราบว่าแต่ละเดือนใช้จ่ายอะไรไปบ้าง หากสิ่งไหนที่ไม่จำเป็นก็ค่อย ๆ ลดละเลิกไปเพราะจะทำให้พนักงานไม่ใช้เงินเกินตัวจนต้องเดือนร้อน ต้องกู้หนี้ยืมสิน เพราะหากมีหนี้สินจำนวนมากย่อมส่งผลให้พนักงานไม่มีความสุข ส่งผลต่อสุขภาพกาย สุขภาพใจ และประสิทธิภาพในการทำงาน

เพราะทรัพยากรบุคคลถือได้ว่าเป็นหัวใจหลักของการแข่งขันทางธุรกิจด้วย

ผลการศึกษานำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทไอ้เซอวิสเซส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า โดยภาพรวมพนักงาน ๆ นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวัน ในด้านสังคม อยู่ในระดับมาก เมื่อจำแนกตามรายชื่อได้ดังนี้

ทำงานด้วยความเพียรและซื่อสัตย์สุจริตทั้งต่อตนเองและผู้อื่นพบว่า ทำงานด้วยความเพียรและซื่อสัตย์สุจริตทั้งต่อตนเองและผู้อื่น พนักงานบริษัทไอ้ ๆ นำไปใช้ในชีวิตประจำวันอยู่ในระดับมากที่สุด โดยมีความสำคัญเป็นอันดับที่ 1

รู้จักการแบ่งปันสิ่งของที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์แล้วช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส พบว่า รู้จักการแบ่งปันสิ่งของที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์แล้วช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส พนักงานบริษัทไอ้ ๆ นำไปใช้ในชีวิตประจำวัน อยู่ในระดับมาก โดยมีความสำคัญ เป็นอันดับที่ 2

ให้ความช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานในการทำงานให้บรรลุผลสำเร็จ พบว่า ให้ความช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานในการทำงานให้บรรลุผลสำเร็จ พนักงานบริษัทไอ้ ๆ นำไปใช้ในชีวิตประจำวันอยู่ในระดับมาก โดยมีความสำคัญเป็นอันดับที่ 3

จากผลการศึกษาผู้วิจัยพบว่า การนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทไอ้เซอวิสเซส (ประเทศไทย) จำกัด ด้านสังคม พบว่าการเข้าร่วมกิจกรรมสาธารณประโยชน์ของบริษัทอย่างสม่ำเสมอ และให้ความช่วยเหลือชุมชนหรือสังคม มีผลต่อการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทไอ้ ๆ เนื่องจากปัจจุบันมีการแข่งขันกันสูงไม่ว่าจะเป็นจากภายในและภายนอกองค์กร จึงทำให้นักการตลาดหันมาใส่ใจนอกเหนือจากครอบครัว เช่น หมู่บ้าน ชุมชน หรือแม้แต่สังคมในที่ทำงาน ซึ่งก็รวมเป็นหนึ่งในสังคมที่ตนเองอยู่ เมื่อบุคคลหรือองค์กรมีปัจจัยพื้นฐานที่เพียงพอแล้วก็ควรแบ่งปันสิ่งที่เหลือให้แก่สังคมไม่ว่าสิ่งนั้นจะเป็นร่างกาย ทุนทรัพย์ หรือสิ่งของที่ไม่ได้ใช้แต่ยังมีประโยชน์แก่คนอื่น เพื่อปลูกจิตสำนึกสาธารณะ ปลูกฝังความสามัคคี และปลูกฝังความเสียสละ ฉะนั้นบริษัทควรหันมาให้ความสำคัญกับกิจกรรมของบริษัทอย่างจริงจัง โดยให้พนักงานเห็นความสำคัญของการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ และส่งเสริมกิจกรรมที่ช่วยเหลือสังคม เช่น กิจกรรมช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส กิจกรรมค่ายพัฒนาเยาวชน นอกจากพนักงานจะได้ทำกิจกรรมร่วมกันแล้วยังได้แบ่งปันสิ่งดี ๆ ให้แก่สังคมและผู้ด้อยโอกาสอีกด้วย เพราะธุรกิจเป็นส่วนหนึ่งของสังคมจึงต้องคำนึงถึงการอยู่ร่วมกันในสังคม ทั้งคนและสังคม

ผลการศึกษานำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทไอ้เซอวิสเซส (ประเทศไทย) จำกัดพบว่า โดยภาพรวมพนักงาน ๆ นำปรัชญาของ

เศรษฐกิจพอเพียง ไปใช้ในชีวิตประจำวัน ในด้านวัฒนธรรม อยู่ในระดับมาก เมื่อจำแนกตามรายข้อ ได้ดังนี้

เข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาเมื่อมีโอกาสดังกล่าว เช่น เข้าวัดทำบุญหรือร่วมงานบุญอื่น ๆ พบว่า เข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาเมื่อมีโอกาสดังกล่าว เช่น เข้าวัดทำบุญหรือร่วมงานบุญอื่น ๆ พนักงานบริษัท ไรท์ ๆ นำไปใช้ในชีวิตประจำวัน อยู่ในระดับมาก โดยมีความสำคัญเป็นอันดับที่ 1

พูดคุยเรียนรู้ร่วมกันภายในครอบครัวในเรื่องการละเว้นอบายมุขต่าง ๆ พบว่า มีการพูดคุย เรียนรู้ร่วมกันภายในครอบครัวในเรื่องการละเว้นอบายมุขต่าง ๆ พนักงานบริษัท ไรท์ ๆ นำไปใช้ในชีวิตประจำวัน อยู่ในระดับมาก โดยมีความสำคัญเป็นอันดับที่ 2

เข้าร่วมกิจกรรมของบริษัท เช่น ทำบุญขึ้นปีใหม่ หรือรดน้ำคำหัวหน้าผู้ใหญ่ในบริษัทใน ประเพณีสงกรานต์ พบว่า เข้าร่วมกิจกรรมของบริษัท เช่น ทำบุญขึ้นปีใหม่ หรือรดน้ำคำหัวหน้าผู้ใหญ่ ในบริษัท ในประเพณีสงกรานต์ พนักงานบริษัท ไรท์ ๆ นำไปใช้ในชีวิตประจำวัน อยู่ในระดับมาก โดยมีความสำคัญเป็นอันดับที่ 3

จากผลการศึกษาผู้วิจัย พบว่า การนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวัน ของพนักงานบริษัท ไรท์ เซอร์วิส เซส (ประเทศไทย) จำกัด ด้านวัฒนธรรม และการนำปรัชญาของ เศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท ไรท์ เซอร์วิส เซส (ประเทศไทย) จำกัด ด้านเศรษฐกิจ มีผลต่อการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงาน บริษัท ไรท์ เซอร์วิส เซส (ประเทศไทย) จำกัด ด้านวัฒนธรรม พบว่าการรู้จักแยกแยะและเลือกรับ วัฒนธรรมจากภายนอกมาประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสม และการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์และ เผยแพร่ภูมิปัญญาท้องถิ่นชุมชน มีผลต่อการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวัน ของพนักงานบริษัท ไรท์ ๆ เนื่องจากปัจจุบันประเทศไทยรับวัฒนธรรมจากภายนอกมาอย่าง หลากหลาย ดังนั้นหากมีภูมิคุ้มกันให้ตัวเองเลือกรับวัฒนธรรมจากภายนอกมาปรับใช้ในการดำเนิน ชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมจะทำให้อยู่กับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นได้อย่างมีความสุขและ ยั่งยืนจึงควรส่งเสริมการสร้างจิตสำนึกรักถิ่นไทย รักบ้านเกิด ฟื้นฟูและอนุรักษ์อาหารประจำท้องถิ่น ฟื้นฟูและอนุรักษ์ดนตรีไทยและเพลงไทย ฟื้นฟูและอนุรักษ์วัด ไร่ บารามและโบราณสถาน โดยนำ พื้นฐานจากวิถีชีวิตดั้งเดิมของสังคมไทยมาประยุกต์ให้เหมาะสม เช่น ปลูกฝังมารยาทไทย ส่งเสริม อาหารประจำท้องถิ่น ส่งเสริมการใช้ภาษาไทยและภาษาประจำท้องถิ่น ทำนุบำรุง โบราณวัตถุและ โบราณสถาน พัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่น และรณรงค์การใช้สินค้าไทย เป็นต้น

ผลการศึกษาการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงาน บริษัท ไรท์ เซอร์วิส เซส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า โดยภาพรวมพนักงาน ๆ นำปรัชญาของเศรษฐกิจ พอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวัน ในด้านสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับมาก เมื่อจำแนกตามรายข้อ ได้ดังนี้

ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่าของที่ใช้แล้วมีรีไซเคิลเช่น ใช้กระดาษสองหน้า พบว่า ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่าของที่ใช้แล้วมีรีไซเคิล เช่น ใช้กระดาษสองหน้า พนักงานบริษัท โก้ ๆ นำไปใช้ในชีวิตประจำวันอยู่ในระดับมากที่สุด โดยมีความสำคัญเป็นอันดับที่ 1

ใช้น้ำอย่างประหยัดและคุ้มค่า ใช้เครื่องปรับอากาศตามความจำเป็น และตั้งอุณหภูมิที่ 25 องศาเซลเซียส พบว่า ใช้น้ำอย่างประหยัดและคุ้มค่า ใช้เครื่องปรับอากาศตามความจำเป็น และตั้งอุณหภูมิที่ 25 องศาเซลเซียส พนักงานบริษัท โก้ ๆ นำไปใช้ในชีวิตประจำวันอยู่ในระดับมาก โดยมีความสำคัญเป็นอันดับที่ 2

ดูแลและรักษาสาธารณสมบัติของบริษัท และดูแลรักษาสาธารณสมบัติของชุมชน พบว่า มีดูแลและรักษาสาธารณสมบัติของบริษัท และดูแลรักษาสาธารณสมบัติของชุมชน พนักงานบริษัท โก้ ๆ นำไปใช้ในชีวิตประจำวันอยู่ในระดับมาก โดยมีความสำคัญเป็นอันดับที่ 3

จากผลการศึกษาผู้วิจัย พบว่า การนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท โก้เซอวิสเซส (ประเทศไทย) จำกัด ด้านสิ่งแวดล้อม พบว่าการช่วยลดภาวะโลกร้อน เช่น ลดขยะ หรือปลูกต้นไม้ และถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน มีผลต่อการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท โก้ ๆ เนื่องจากพนักงานอาจยังไม่เห็นความสำคัญของการประหยัดพลังงานในเรื่องใกล้ตัว หรือยังไม่เห็นถึงความรุนแรงของปัญหาโลกร้อน ฉะนั้นบริษัทควรให้พนักงานเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว โดยอาจโยนจากการนำปรัชญาฯ ด้านสังคมที่เสนอแนะไว้ข้างต้นว่าบริษัทควรส่งเสริมให้พนักงานทำกิจกรรมร่วมกันอย่างจริงจังนั้น ก็อาจส่งเสริมกิจกรรมที่ช่วยลดโลกร้อนไปในตัวด้วย เช่น กิจกรรมปลูกต้นไม้ กิจกรรมปลูกป่าชายเลนและพนักงานอาจยังไม่เห็นความสำคัญของเรื่องเล็กน้อยอย่างการถอดปลั๊กเมื่อใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าเสร็จช่วยประหยัดพลังงานได้จึงควรมีการให้ความรู้และนำสติ๊กเกอร์ณรงค์การประหยัดพลังงานมาติดตามจุดต่าง ๆ ที่สังเกตง่ายเป็นต้น และการจัดกิจกรรมลดพลังงาน กิจกรรม 5 ส เพื่อทำความสะอาดอุปกรณ์สำนักงานและเครื่องใช้ไฟฟ้าให้พร้อมใช้อยู่เสมอ โดยกระตุ้นให้พนักงานเห็นความสำคัญและให้ความร่วมมือโดยการประชาสัมพันธ์ แผ่นพับ หรือทางอีเมล นอกจากเป็นการฝึกอบรมวินัย และสร้างจิตสำนึกให้เป็นนิสัยยังช่วยประหยัดพลังงานของบริษัทอีกด้วย

อภิปรายผล

1. ผลการศึกษาก่อนนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท โก้เซอวิสเซส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า โดยภาพรวมการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัท โก้เซอวิสเซส (ประเทศไทย) จำกัด ด้านเศรษฐกิจ

ด้านสังคม ด้านวัฒนธรรม และด้านสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับมาก เนื่องจากด้านเศรษฐกิจ พนักงาน ๑ รู้จักการออมรวมทั้งรู้จักพึ่งพาตนเองตามศักยภาพของตน ด้านสังคมพนักงาน ๑ มีความซื่อสัตย์สุจริต รู้รักสามัคคีไม่เสเพลสิ่งเสเพลคิดให้โทษและการพนันมีความอดทนและความเพียรทำงานด้วยความตั้งใจ เต็มกำลังความสามารถ มีความพยายามไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคและปัญหาทั้งปวงเพื่อให้งานสำเร็จลุล่วง ด้านวัฒนธรรมพนักงาน ๑ มีการเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาและวัฒนธรรมอย่างสม่ำเสมอ รวมทั้ง ปฏิบัติตนตามกฎระเบียบข้อบังคับหรือมารยาททางสังคมกฎหมายและศีลธรรมและด้านสิ่งแวดล้อม พนักงาน ๑ ใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างประหยัดพอเพียงและคุ้มค่าต่อการดำรงชีวิต

ทรัพยากรธรรมชาติให้ใช้ประโยชน์ได้อย่างยั่งยืน รักษาสมดุลสิ่งแวดล้อมเห็นความจำเป็นของการอยู่ร่วมกันกับสิ่งแวดล้อมโดยสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ อัจฉรา ราชแก้ว (2550) ได้ทำการศึกษา การนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตของพนักงานขับรถโดยสารประจำทาง จังหวัดปทุมธานี พบว่า พนักงานขับรถโดยสารประจำทางมีการระดับการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของการประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งสรุปได้ว่าเป็นแนวคิดที่สามารถนำไป ใช้ได้ทุกระดับ ตั้งแต่ระดับบุคคล ระดับครอบครัว ระดับรัฐหรือประเทศ โดยมีหลักให้สามารถพึ่งตนเองได้ในด้านจิตใจ สังคม เทคโนโลยี ทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ รู้จักคำว่าพอและไม่เบียดเบียนผู้อื่น ยึดประโยชน์ ของส่วนรวมมีภูมิคุ้มกันที่ดี รู้จักพึ่งตนเอง มีการบริหารจัดการที่ดี ในทุกระดับ เพื่อความสมดุลยั่งยืน ทั้งยังสามารถใช้เป็นเครื่องมือในการบริหารความเสี่ยงได้เพราะ เชื่อมโยงกับหลักธรรมภิบาล และจริยธรรม สอดคล้องกับแนวความคิดเกี่ยวกับระยะห่างทางสังคม ซึ่งสรุปได้ว่าเป็นระดับและขั้นของความเข้าใจและความรู้สึกที่บุคคลมีต่อกันและกันในกรณีที่บุคคล มีการติดต่อสัมพันธ์กัน การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ภายในระหว่างกลุ่ม ยึดถือการแลกเปลี่ยนสิ่งของ เป็นเครื่องวัดระดับความใกล้ชิด หรือความห่างทางสังคม ดังนี้ 1) ภาวะตอบสนองที่ไม่มุ่ง

ผลตอบแทน 2) ภาวะการตอบสนองแบบสมดุล 3) ภาวะการตอบสนองที่ไม่สมดุล และแนวคิด เกี่ยวกับการยอมรับการเปลี่ยนแปลง ซึ่งการยอมรับการเปลี่ยนแปลง เกิดจากการรับรู้ การเรียนรู้และ เห็นว่าสิ่งนั้นเป็นสิ่งดี จึงได้นำไปปฏิบัติจนเห็นว่ามิประโยชน์ ทั้งนี้ต้องใช้เวลาในการที่จะยอมรับ การเปลี่ยนแปลงนั้น โดยต่างไปจากผลงานวิจัยของ นพพร เมธอนันต์กุล (2549) ได้ทำการศึกษาการนำ แนวปฏิบัติตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิต: กรณีศึกษาเกษตรกรปลูกค้า ธารณาการเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตรอำเภอวิเชียรบุรี จังหวัดเพชรบูรณ์ ผลการศึกษาวิจัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการนำแนวปฏิบัติตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการ ดำเนินชีวิตอยู่ในระดับน้อย

2. การเปรียบเทียบการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของ พนักงานบริษัทโร้โก้เชอร์วิสเชส (ประเทศไทย) จำกัด โดยจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

เพศ ผลการศึกษาการเปรียบเทียบการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโร้โก้เชอร์วิสเชส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า โดยภาพรวม พนักงาน ๗ เพศหญิง นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันมากกว่า พนักงาน ๗ เพศชาย ในด้านเศรษฐกิจ และด้านวัฒนธรรม เนื่องจาก พนักงานเพศหญิง มีการวางแผนการใช้จ่ายเงิน และใช้จ่ายในสิ่งที่จำเป็นเหมาะสม ละเว้นอบายมุขต่าง ๆ ได้มากกว่าเพศชาย และเพศชาย นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันมากกว่าเพศหญิงในด้านสังคมและด้านสิ่งแวดล้อม เนื่องจากรู้จักช่วยเหลือสังคม เช่น การช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม การทำงานด้วยความเพียร การเข้าร่วมกิจกรรมสาธารณประโยชน์ของบริษัทอย่างสม่ำเสมอ และการช่วยอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมมากกว่าเพศหญิง โดยต่างไปจากผลการศึกษาของ น้ำผึ้ง รัตนงาม (2547) ได้ศึกษาความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง กรณีศึกษา สมาชิกเสถียรธรรมสถาน ผลการวิจัยพบว่า เพศไม่มีผลกับความคิดเห็นของสมาชิกเสถียรธรรมสถานในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง

อายุ ผลการศึกษาการเปรียบเทียบการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโร้โก้เชอร์วิสเชส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า โดยภาพรวม พนักงาน ๗ กลุ่มอายุ 42 ปีขึ้นไป นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันมากที่สุด เนื่องจากพนักงานอายุ 42 ปีขึ้นไป มีอายุมากที่สุดก็ยังมีระดับการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสูงขึ้นไปด้วย เนื่องจากผู้ที่มีอายุมากขึ้นมักผ่านการตัดสินใจผ่านการใช้วิจารณญาณเพื่อไตร่ตรองสิ่งต่าง ๆ มากกว่า เมื่อมีการนำหลักของการดำเนินชีวิตตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้เท่ากัน พนักงานที่มีอายุมากกว่าจึงสามารถนำประสบการณ์จากการใช้ชีวิตมาช่วยในกระบวนการตัดสินใจบนพื้นฐานปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการใช้ชีวิตได้ดีกว่า โดยต่างไปจากผลการศึกษาของ ทสมนพร พุทธจันทร์ (2547) ได้ศึกษาความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง กรณีศึกษา ข้าราชการจังหวัดราชบุรี ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มอายุ 31-40 ปี มีความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง มากที่สุดและต่างไปจากผลการศึกษาของ น้ำผึ้ง รัตนงาม (2547) ได้ศึกษาความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง กรณีศึกษา สมาชิกเสถียรธรรมสถาน ผลการวิจัยพบว่า อายุ ไม่มีผลกับความคิดเห็นของสมาชิกเสถียรธรรมสถานในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง

สถานภาพ ผลการศึกษาการเปรียบเทียบการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโร้โก้เชอร์วิสเชส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า โดยภาพรวม

พนักงาน ๑ สถานภาพสมรส หย่า หม้าย นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันมากที่สุด เนื่องจากพนักงานสมรส หย่า หม้าย ต้องแบกรับภาระความรับผิดชอบมากขึ้นจากชีวิตคู่ การใช้ชีวิตจึงต้องรู้จักไตร่ตรองมากขึ้น โดยสอดคล้องกับผลการศึกษาของ ทศมนพร พุทธจันทร์ (2547) ได้ศึกษาความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง กรณีศึกษา ข้าราชการ จังหวัดราชบุรี ผลการวิจัยพบว่า สถานภาพสมรส มีความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง มากที่สุด

ระดับการศึกษา ผลการศึกษากการเปรียบเทียบการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโก้เซอร์วิสเชส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า โดยภาพรวมพนักงาน ๑ มีวุฒิการศึกษาระดับ ปวส. นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันมากที่สุด เนื่องจากพนักงานมีวุฒิการศึกษาต่างกัน มีการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ๑ ไปใช้ต่างกัน พนักงานบริษัทโก้ ๑ ที่มีวุฒิการศึกษา ปวส. จึงนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ๑ ไปใช้มากกว่า กลุ่มพนักงาน ๑ มีวุฒิทางการศึกษา ปวช. และมีวุฒิทางการศึกษาตั้งแต่ปริญญาตรีขึ้นไป โดยต่างไปจากผลการศึกษาของ ทศมนพร พุทธจันทร์ (2547) ได้ศึกษาความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง กรณีศึกษา ข้าราชการจังหวัดราชบุรี ผลการวิจัยพบว่า ระดับการศึกษาปริญญาตรี มีความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง มากที่สุด

สาขาที่ปฏิบัติงาน ผลการศึกษากการเปรียบเทียบการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโก้เซอร์วิสเชส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า โดยภาพรวมพนักงาน ๑ ที่ปฏิบัติงานในสาขาระยอง นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันมากที่สุด เนื่องจากพนักงานสาขาต่างกัน มีการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ๑ ไปใช้ต่างกัน พนักงานบริษัทโก้ ๑ ที่อยู่ในสาขาระยอง จึงมีการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ๑ ไปใช้มากที่สุด ทั้งนี้เนื่องจากเพราะสังคมรอบข้างและสิ่งแวดล้อมที่แตกต่างกัน โดยแตกต่างไปจาก ศิริพรรณ บัวทรัพย์ (2547) เรื่อง “ความคิดเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหงต่อปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” ผลการวิจัย พบว่า ภูมิปัญญาไม่มีผลต่อความเห็นของนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหงต่อปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ตำแหน่งงาน ผลการศึกษากการเปรียบเทียบการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโก้เซอร์วิสเชส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า โดยภาพรวมพนักงาน ๑ ตำแหน่งบัญชีและพนักงานธุรการ นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันมากที่สุด เนื่องจากตำแหน่งงานที่ต่างกันมีการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ต่างกัน อาจเป็นเพราะตำแหน่งงานแต่ละตำแหน่งมีหน้าที่การทำงานแตกต่างกัน และมีสิ่งแวดล้อมในที่ทำงานแตกต่างกัน ทำให้นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันต่างกัน

โดยสอดคล้องกับผลการศึกษาของ ปวัน มินรัชย์เรือนเดช (2549) ได้ทำการศึกษารื่องการประยุกต์แนวคิดปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปฏิบัติของประชาชนที่เข้าร่วมโครงการชีวิตพอเพียงตามแนวพระราชดำริ พบว่า ปัจจัยที่มีผลต่อการประยุกต์แนวคิดปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปฏิบัติของประชาชนที่เข้าร่วมโครงการชีวิตพอเพียงตามแนวพระราชดำริได้แก่ สาขาวิชาที่จบการศึกษา

รายได้ ผลการศึกษาการเปรียบเทียบการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโร้เซอรัวีสเซส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่าโดยภาพรวมพนักงานที่มีรายได้ 10,001-15,000 บาท นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันมากที่สุด เนื่องจากรายได้ต่างกันมีการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ๑ ไปใช้ต่างกัน พนักงานบริษัทโร้ ๑ มีรายได้ 10,001-15,000 บาท จึงมีการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ๑ ไปใช้มากที่สุด ทั้งนี้อาจเพราะพนักงาน ๑ มีรายได้ 10,001-15,000 บาท มีเงินเดือนอยู่ในระดับปานกลาง จึงมีการวางแผนในการใช้จ่ายเงินอย่างเป็นระบบมากกว่า โดยต่างไปจากผลการศึกษาของ ทสมนพร พุทธจันทร์ (2547) ได้ศึกษาความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง กรณีศึกษา ข้าราชการจังหวัดราชบุรี ผลการวิจัยพบว่า รายได้ 10,001-20,000 บาท มีความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง มากที่สุด

ที่พักอาศัย ผลการศึกษาการเปรียบเทียบการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโร้เซอรัวีสเซส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า โดยภาพรวมพนักงาน ๑ ที่อาศัยบ้านเช่า นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันมากที่สุด เนื่องจาก ที่อยู่อาศัยต่างกันมีการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ๑ ไปใช้ต่างกัน พนักงาน ๑ ที่อาศัยบ้านเช่า จึงมีการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ๑ ไปใช้มากที่สุด ทั้งนี้อาจเพราะต้องมีการใช้จ่ายในการเช่าบ้านพักอาศัยเพิ่มขึ้น จึงต้องมีการวางแผนในการใช้ชีวิตมากกว่าพนักงานที่พักอาศัยอื่น ๆ พนักงานที่พักอาศัยบ้านตนเอง และพนักงานที่พักอาศัยบ้านญาติ โดยสอดคล้องกับผลการศึกษาของ นพพร เมธอนันต์กุล (2549) ได้ทำการศึกษานำแนวปฏิบัติตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิต: กรณีศึกษา เกษตรกรปลูกข้าวเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตรอำเภอวิเชียรบุรีจังหวัดเพชรบูรณ์ผลการศึกษา พบว่า ที่พักอาศัยที่มีผลต่อการนำแนวปฏิบัติตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตของเกษตรกรปลูกข้าวเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร

ค่าใช้จ่าย ผลการศึกษาการเปรียบเทียบการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโร้เซอรัวีสเซส (ประเทศไทย) จำกัด พบว่า โดยภาพรวมพนักงาน ๑ ที่มีค่าใช้จ่ายต่ำกว่า 8,000 บาท นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันมากที่สุดเนื่องจากรายได้จะน้อยจึงทำให้ต้องรู้จักการบริการการใช้จ่ายเงินที่ดี หรือพนักงาน ๑

ที่มีค่าใช้จ่ายต่ำกว่า 8,000 บาท รู้จักการใช้จ่ายเงินในสิ่งที่จำเป็นไม่ฟุ่มเฟือยจึงทำให้มีค่าใช้จ่ายต่อเดือนต่ำกว่าพนักงานที่มีค่าใช้จ่าย 8,001-12,000 บาท พนักงานที่มีค่าใช้จ่าย 12,001-16,000 บาท พนักงานที่มีค่าใช้จ่าย 16,001-20,000 บาท และพนักงานที่มีค่าใช้จ่าย 20,000 ขึ้นไป โดยสอดคล้องกับการศึกษาของ น้ำผึ้ง รัตนงาม (2547) ที่ได้ทำการศึกษาเรื่องความคิดเห็นในการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง: กรณีศึกษาสมาชิกเสถียรธรรมสถาน ซึ่งพบว่า รายได้เป็นปัจจัยที่มีผลต่อความคิดเห็นของสมาชิกเสถียรธรรมสถานในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง

ข้อเสนอแนะจากประชากร เกี่ยวกับการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ใน
ชีวิตประจำวัน

ด้านเศรษฐกิจ กินอยู่อย่างเรียบง่าย รับประทานอาหารให้หมด และพอประมาณ ซื่อของอุปโภคและบริโภคอย่างคุ้มค่า และคำนึงถึงประโยชน์ใช้สอยเสมอ ใช้จ่ายอย่างพอประมาณลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น ออมเงินไว้กรณีฉุกเฉินและไม่สร้างหนี้ ปลุกผักสวนครัวปลอดสารพิษไว้รับประทาน ส่วนที่เหลือนำไปขาย หรือแบ่งปันให้เพื่อนบ้าน

ด้านสังคม นำสิ่งของที่เหลือใช้มาทำให้เกิดประโยชน์ เช่นนำไปบริจาคสถานรับเลี้ยงเด็กติดเชื้อ จังหวะระยอง เป็นต้น และนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมสถานการณ์ สังคมที่เปลี่ยนไปจะช่วยให้เราดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข

ด้านวัฒนธรรม ทำใจให้พอเพียง ไม่หลงไปตามวัตถุนิยม ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ไม่เที่ยวสถานที่เร่ร่อน ลดละเลิกละบายมุข

ด้านสิ่งแวดล้อม ใช้น้ำและไฟอย่างประหยัด นำของที่ใช้แล้วมารีไซเคิล เช่นใช้กระดาษสองหน้า ลดขยะ ลดการใช้ถุงพลาสติก ตั้งแอร์ที่ 25 องศา และตั้งเวลาเปิดปิด ช่วงเวลาตี 1-ตี 5 วางแผนเส้นทางก่อนออกเดินทางทางเดียวกันไปด้วยกัน เพื่อประหยัดน้ำมันทำความสะอาดเครื่องใช้ไฟฟ้าให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งที่ไม่ใช้งาน

ข้อเสนอแนะ

จากผลการวิจัยเรื่อง “การนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโร้โก้เชอร์วิสเชส (ประเทศไทย) จำกัด” เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวัน ซึ่งจะมีประโยชน์ต่อตัวพนักงานและบริษัทเองจึงมีข้อเสนอแนะดังนี้

เชิงนโยบาย

จากผลการศึกษา พบว่า การนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโร้โก้เชอร์วิสเชส (ประเทศไทย) จำกัด ด้านวัฒนธรรม และด้านเศรษฐกิจมีผลต่อ

การนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโก้เซอร์วิสเซส (ประเทศไทย) จำกัด

ด้านวัฒนธรรม พบว่าการรู้จักแยกแยะและเลือกรับวัฒนธรรมจากภายนอกมาประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสม และการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์และเผยแพร่ภูมิปัญญาท้องถิ่นชุมชน มีผลต่อการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโก้ ฯ เนื่องจากปัจจุบันประเทศไทยรับวัฒนธรรมจากภายนอกมาอย่างหลากหลาย ดังนั้นหากมีภูมิคุ้มกันให้ตัวเองเลือกรับวัฒนธรรมจากภายนอกมาปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสมจะทำให้อยู่กับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นได้อย่างมีความสุขและยั่งยืน บริษัทจึงควรส่งเสริมการสร้างจิตสำนึกรักษ์ไทยรักบ้านเกิด ฟื้นฟูและอนุรักษ์อาหารประจำท้องถิ่น ฟื้นฟูและอนุรักษ์ดนตรีไทยและเพลงไทย ฟื้นฟูและอนุรักษ์วัตถุโบราณและโบราณสถาน โดยนำพื้นฐานจากวิถีชีวิตดั้งเดิมของสังคมไทยมาประยุกต์ให้เหมาะสม เช่น ปลูกฝังมารยาทไทยส่งเสริมอาหารประจำท้องถิ่น ส่งเสริมการใช้ภาษาไทยและภาษาประจำท้องถิ่น ทำนุบำรุงโบราณวัตถุและโบราณสถาน พัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่น และรณรงค์การใช้สินค้าไทย เป็นต้น

ด้านเศรษฐกิจ พบว่าการดำรงชีวิตอย่างเรียบง่ายตามฐานะ และการมีระบบการใช้จ่ายที่ดี มีผลต่อการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทโก้ ฯ เนื่องจากปัจจุบันสังคมไทยเป็นสังคมวัตถุนิยม คนจึงให้ความสำคัญกับวัตถุนิยมมากกว่าเห็นคุณค่าและความจำเป็นและประโยชน์จากสิ่งของเหล่านั้น เช่น โทรศัพท์มือถือ หรือรถยนต์ เป็นต้น ดังนั้นหากดำรงชีวิตโดยประมาณ หรือใช้จ่ายเกินตัวอาจทำให้เกิดปัญหาหนี้สินและปัญหาครอบครัวตามมาได้ บริษัทจึงควรสนับสนุนการให้ความรู้ความเข้าใจและตระหนักในความสำคัญของการดำเนินชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง คือใช้ชีวิตที่ต้องคำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว ไม่สุดโต่งไปด้านใดด้านหนึ่ง โดยเริ่มจากสิ่งใกล้ตัว คือให้พนักงานรู้จักการวางแผนการใช้จ่ายเงินที่ดี เช่น การทำบัญชีครัวเรือน (รายรับ-รายจ่าย) เพื่อลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นให้กับพนักงาน ซึ่งการทำบัญชีครัวเรือนจะทำให้ทราบว่าแต่ละเดือนใช้จ่ายอะไรไปบ้าง หากสิ่งไหนที่ไม่จำเป็นก็ค่อย ๆ ลดละเลิกไปเพราะจะทำให้พนักงานไม่ใช้เงินเกินตัวจนต้องเดือนร้อน ต้องกู้หนี้ยืมสินเพราะหากมีหนี้สินจำนวนมากย่อมส่งผลให้พนักงานไม่มีความสุข ส่งผลต่อสุขภาพกาย สุขภาพใจ และประสิทธิภาพในการทำงาน เพราะทรัพยากรบุคคลถือได้ว่าเป็นหัวใจหลักของการแข่งขันทางธุรกิจ

ทั้งนี้ ควรนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกำหนดเป็นนโยบายขององค์กรด้วยเพื่อเป็นองค์กรที่มีความรู้คู่คุณธรรม สมดุลและยั่งยืน เน้นให้พนักงานมีคุณธรรมจริยธรรมในการทำงานและในการดำเนินชีวิต โดยใช้หลักความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่

จะต้องมีระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี เพื่อเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจของพนักงานในองค์กร โดยเฉพาะผู้นำองค์กร ตลอดจนพนักงานและฝ่ายขายในทุกระดับ ให้มีสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และให้ความรอบรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติ ปัญญาและความรอบคอบ เพื่อให้สมดุลและพร้อมที่จะรองรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและกว้างขวางทั้งด้านวัตถุ ด้านสังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรมจากโลกภายนอก ดังนี้

ความพอประมาณในทุกด้านความพอดีที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น เช่น การรับพนักงานประจำให้พอดีกับงาน การบริหารค่าจ้างและสวัสดิการอย่างเหมาะสมใช้นโยบายการส่งเสริมให้พนักงานมีความสมดุลในการทำงาน

ความมีเหตุผล การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับของความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผล เช่น ในการสรรหาและคัดเลือกคนตัวแทน ผู้บริหารฝ่ายขายที่มีความรู้ ซื่อสัตย์ การบริหารทรัพยากรบุคคล ต้องใช้ทรัพยากรมนุษย์ที่มีอยู่อย่างมีประสิทธิภาพ

การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในทุกด้านองค์กรต้องมีการเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น โดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคตทั้งใกล้และไกล

เชิงปฏิบัติการ

ควรสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องแก่พนักงาน เพื่อเป็นพื้นฐานในการดำเนินชีวิตตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงได้อย่างถูกต้อง บริษัทจึงควรสนับสนุนให้พนักงานนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปฏิบัติดังนี้

1. รู้จักการใช้จ่ายของตนเอง โดยสนับสนุนให้พนักงานบันทึกบัญชีรายรับและรายจ่าย วิเคราะห์บัญชีรายรับและรายจ่าย ให้มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และค่านิยมบริโภคที่ไม่จำเป็นเพื่อลดรายจ่ายที่ฟุ่มเฟือย
2. รู้จักออมเงิน มีกลไก ลดความเสี่ยง ออมอย่างพอเพียง โดยมีการจัดสัปดาห์การออม หรือจัดตั้งกลุ่ม/ สหกรณ์ออมทรัพย์ ของพนักงาน
3. รมรงค์ให้รู้จักประหยัดพลังงานโดยนำสติ๊กเกอร์มาติดในจุดที่สังเกตงาน และจัดโครงการแข่งขันการลดพลังงานของแต่ละสาขา นำของที่ใช้แล้วมา รีไซเคิลเพื่อนำมาใช้ใหม่ และนำของเหลือใช้ไปบริจาคให้ผู้ด้อยโอกาส
4. รมรงค์ให้ใช้พื้นที่บริเวณสำนักงานที่เหลืปลูกต้นไม้ เพื่อความร่มรื่น หรือผักสวนครัวไว้บริโภค เช่น กระเพรา ตะไคร้ พริก โหระพา เป็นต้น
5. ส่งเสริมการแต่งกายด้วยผ้าไทย หรือผ้าประจำท้องถิ่น อาทิตย์ละหนึ่งวัน

6. จัดกิจกรรมให้แต่ละสาขานำของพื้นเมือง และอาหารพื้นเมืองแต่ละภาคมาจำหน่าย ปีละครั้งโดยสถานที่จัดเวียนกันไปในแต่ละสาขาเพื่อกระชับสัมพันธ์ระหว่างสาขาต่าง ๆ และเพื่อส่งเสริมอาหารพื้นเมืองและสถานที่ท่องเที่ยวในแต่ละสาขาไปในตัว

7. จัดกิจกรรมศึกษาดูงานด้านเศรษฐกิจพอเพียง โดยการจัดกิจกรรมศึกษาดูงานเรียนรู้จากทั้งภาคเกษตรและภาคเอกชน โดยเฉพาะภาคธุรกิจที่ประสบความสำเร็จและได้รับรางวัลในการนำหลักของปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินธุรกิจ เพื่อนำความรู้ที่ได้มาประยุกต์ ใช้ในชีวิตประจำวันของตนเองและองค์กรต่อไป

เชิงวิชาการ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของพนักงานบริษัทไอ้เซ่อวิเศษ (ประเทศไทย) จำกัด และผู้ที่สนใจจะทำวิจัยในเรื่องลักษณะดังกล่าว ควรที่จะศึกษาเพิ่มเติมในเรื่องดังนี้

1. การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวัน ของสาขาชลบุรี สาขาระยอง และสาขายุทธยาเท่านั้น ดังนั้นในการวิจัยครั้งต่อไป ควรมีการศึกษาในบริษัทไอ้ ๆ ในสาขาอื่น ๆ บ้าง เพื่อเปรียบเทียบการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิตประจำวันของบุคคลกรในองค์กร ไว้เป็นกรณีศึกษา
2. ควรใช้การเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยวิธีอื่นเพิ่มเติม เช่น การสัมภาษณ์ การสนทนากลุ่ม และการสังเกต เพื่อใช้ได้ข้อมูลที่ละเอียดชัดเจนยิ่งขึ้น