

พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี

ชาลินี พรตเจริญ

ปัญหาพิเศษนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรรัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการจัดการภาครัฐและภาคเอกชน

วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ มหาวิทยาลัยบูรพา

กรกฎาคม 2556

ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

คณะกรรมการอาจารย์ที่ปรึกษาปัญหาพิเศษทางการจัดการภาครัฐและภาคเอกชน
และคณะกรรมการควบคุมมาตรฐานวิชาปัญหาพิเศษทางการจัดการภาครัฐและภาคเอกชน
ได้พิจารณาปัญหาพิเศษของ ชาลินี พรตเจริญ ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการ
ศึกษาตามหลักสูตรปริญญารัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการภาครัฐและ
ภาคเอกชน ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

อาจารย์ที่ปรึกษาปัญหาพิเศษทางการจัดการภาครัฐและภาคเอกชน

.....
ม.พ.

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เสฐียร เหลืองอลงกต)

คณะกรรมการควบคุมมาตรฐานวิชาปัญหาพิเศษทางการจัดการภาครัฐและภาคเอกชน

.....
ส.ท. ๒๖.๑๔๔

ประธานกรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนัญช์ ธาระเสนา)

.....
ดร.รังสรรค์ ม่วงโสรส

กรรมการ

(ดร.รังสรรค์ ม่วงโสรส)

.....
ม.พ.

กรรมการและเลขานุการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เสฐียร เหลืองอลงกต)

วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจอนุมัติให้รับปัญหาพิเศษฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
หลักสูตรปริญญารัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการภาครัฐและภาคเอกชน ของ
มหาวิทยาลัยบูรพา

.....
ส.ท. ๒๖.๑๔๔

คณบดีวิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนัญช์ ธาระเสนา)

วันที่ ๑๒ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

ประกาศคุณูปการ

การศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี สำเร็จลงได้ด้วยความช่วยเหลือและคำปรึกษาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เสฐียร เหลืองอลงกต ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาจันทบุรี ได้ให้คำแนะนำและตรวจแก้ไขปัญหาพิเศษครั้งนี้ ส่งผลให้การศึกษาสำเร็จลุล่วงลงด้วยดี ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

นอกจากนี้ ขอขอบคุณประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรีทุกท่าน ที่ได้ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม รวมทั้งเพื่อนนิสิตที่เป็นกำลังใจตลอดมา ซึ่งผู้ศึกษาจะได้นำไปใช้ประโยชน์ในการวางแผน กำหนดแนวทางและวางแผนการดำเนินงานแก้ไขปัญา และส่งเสริมสุขภาพอนามัยของประชาชน ให้มีพฤติกรรมการรักษาสุขภาพ ถูกต้องเหมาะสมกับการเปลี่ยนแปลงทางสังคมที่เกิดขึ้น สามารถเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตนด้านการดูแลสุขภาพของตนเอง พร้อมทั้งบุคคลในครอบครัวต่อไป

ชาลินี พรตเจริญ

54930408: สาขาวิชา: การจัดการภาครัฐและภาคเอกชน; รป.ม. (การจัดการภาครัฐและภาคเอกชน)

คำสำคัญ: พฤติกรรม/ สุขภาพ/ ประชาชน

ชาลินี พรตเจริญ: พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี
(HEALTH CARE BEHAVIORS OF THE PEOPLE IN CHANTHABURI MUNICIPALITY)
อาจารย์ผู้ควบคุมปัญหาพิเศษ: พงษ์เสฐียร เหลืองอลงกต, ประ.ค., 68 หน้า, ปี พ.ศ. 2556.

การศึกษาเรื่อง พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อศึกษาการได้รับข่าวสารการดูแลสุขภาพตัวเองของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี 2) เพื่อศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัวของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี 3) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตัวเองของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี กลุ่มตัวอย่างเป็นประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี จำนวน 386 คน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ สถิติพรรณนา (Descriptive Statistics) ความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ยเลขคณิต (Mean) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) อธิบายการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ

ผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง โดยภาพรวมด้านความถี่การได้รับข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเอง อยู่ในระดับปานกลาง ข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว พบว่า ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ประชาชนมีสุขภาพดี เจ็บป่วยเป็นบางครั้งหรือนาน ๆ ครั้ง ไม่มีอาการเจ็บป่วย และไม่ดื้อนอนพัก รักษาตัวในโรงพยาบาล และเมื่อเทียบกับคนที่มีอายุรุ่นราวคราวเดียวกันจะมีสุขภาพแข็งแรงกว่าหรือเหมือน ๆ กัน ทั้งนี้อาจเป็นเพราะกลุ่มตัวอย่างที่มีโรคประจำตัวมีการเข้ารับการตรวจรักษาจากบุคลากรทางการแพทย์อยู่เป็นประจำ ทำให้มีโอกาสในการได้รับข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเองตัวเองได้มากขึ้น และประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรีส่วนใหญ่ ไม่มีโรคประจำตัว ส่วนประชาชนที่พบว่า มีโรคประจำตัวจะมีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาล เป็นอันดับแรก รองลงมา คือรักษาที่คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชน ไม่ได้รักษา ซ้ำยากินเอง และรักษาที่สถานีนามัย เป็นอันดับสุดท้าย และพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี อยู่ในระดับมาก

54930408: MAJOR: PUBLIC AND PRIVATE MANAGEMENT; M.P.A.

(PUBLIC AND PRIVATE MANAGEMENT)

KEYWORDS: BEHAVIOR/ HEALTH/ PEOPLE

CHALINEE POTCHAROEN: HEALTH CARE BEHAVIORS OF THE PEOPLE IN CHANTHABURI MUNICIPALITY. ADVISOR: PONGSATEAN LUENGALONGKOT, Ph.D., 68 P. 2012.

This study aims 1) to study the acknowledging information about self-care behavior of residents in Muang Chanthaburi Municipality, 2) to study health information and congenital disease of residents in Muang Chanthaburi Municipality. The subjects were residents from 386 houses residing in Muang Chanthaburi Municipality. The statistics used to analyze data were descriptive statistics, frequency, percentage, mean and standard deviation in order to explain the acknowledgement of information and self-care behavior.

The findings show that holistically the level of self-care behavior of the residents of Muang Chanthaburi Municipality is rated high. The frequency of self-care information reception is rated moderate. Within previous 6-month period, holistically, people are rather healthy hardly or sometimes getting sick and not being admitted in the hospital. Comparing to people of the similar age range, they are rather healthier. The majority of the residents of Muang Chanthaburi Municipality have not underlying diseases. However, those samples with underlying diseases regularly receive medical treatment. When getting sick, the first caring method the residents of Muang Chanthaburi Municipality practice is receiving the treatment from public hospital, followed by receiving the treatment from private clinics or private hospital, and health station, respectively.

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ซ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	4
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	4
2 แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
ความหมายและแนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมการรักษาสุขภาพ.....	7
แนวคิดและทฤษฎีการดูแลตนเอง.....	25
ข้อมูลทั่วไปของพื้นที่ในการศึกษา.....	26
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	27
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	38
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	39
การสร้างและตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	41
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	41
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	41
4 ผลการวิจัย.....	42
ส่วนที่ 1 การได้รับข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเอง (จากบุคคลอื่นหรือสื่อทุกชนิด).....	42
ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์การศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว.....	44

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
ส่วนที่ 3 ผลการวิเคราะห์การศึกษาพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเอง ของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี.....	49
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	51
สรุปผลการวิจัย.....	52
อภิปรายผลการวิจัย.....	53
ข้อเสนอแนะ.....	54
บรรณานุกรม.....	56
ภาคผนวก.....	62
ประวัติย่อของผู้วิจัย.....	68

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	3
2 เกณฑ์การแปลผลคะแนน พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง.....	40
3 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการศึกษาความถี่ การได้รับข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเอง.....	42
4 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลด้านสุขภาพและ การมีโรคประจำตัวของกลุ่มตัวอย่าง.....	44
5 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการศึกษาพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเอง.....	49