

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยเรื่อง พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาการได้รับข่าวสารการดูแลสุขภาพตัวเองของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี 2) ศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัวของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี 3) ศึกษาพฤติกรรมการดูแลตัวเองของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี โดยเก็บรวบรวมจากกลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี จำนวน 386 คน ซึ่งผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์เป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 การได้รับข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเอง (จากบุคคลอื่นหรือสื่อทุกชนิด)

ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์การศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว

ส่วนที่ 3 ผลการวิเคราะห์การศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี

ส่วนที่ 1 ผลการวิเคราะห์การศึกษาการได้รับข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเอง (จากบุคคลหรือสื่อทุกชนิด)

ตารางที่ 3 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการศึกษาความถี่การได้รับข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเอง

ความถี่การได้รับข้อมูลข่าวสารในการดูแลสุขภาพตนเอง	จำนวนร้อยละของความถี่การได้รับข้อมูลข่าวสารในการดูแลสุขภาพตนเอง					$\bar{X}$	SD	ระดับคะแนน	อันดับ
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	บางครั้ง	ไม่ได้รับ				
	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)				
1. การกินอาหาร	119 (30.83)	102 (26.42)	88 (22.80)	43 (11.14)	34 (8.81)	2.59	1.27	มาก	1
2. การออกกำลังกาย	58 (15.03)	114 (29.53)	110 (28.50)	61 (15.80)	43 (11.14)	2.21	1.21	ปานกลาง	6
3. การพักผ่อน	98 (25.39)	103 (26.68)	88 (22.80)	63 (16.32)	34 (8.81)	2.44	1.27	มาก	3
4. การทำความสะอาดของร่างกาย	141 (36.53)	85 (22.02)	60 (15.54)	54 (13.99)	46 (11.92)	2.57	1.41	มาก	2

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ความถี่การได้รับข้อมูล ข่าวสารในการดูแลสุขภาพ ตนเอง	จำนวนร้อยละของความถี่การได้รับข้อมูลข่าวสาร ในการดูแลสุขภาพตนเอง					$\bar{X}$	SD	ระดับ คะแนน	อันดับ
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	บางครั้ง	ไม่ได้รับ				
	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)				
5. การตรวจสุขภาพ ประจำปี	62 (16.06)	84 (21.76)	104 (26.94)	74 (19.17)	62 (16.06)	2.03	1.30	ปานกลาง	8
6. การดูแลสุขภาพจิต	62 (16.06)	101 (26.17)	91 (23.58)	70 (18.13)	62 (16.06)	2.08	1.31	ปานกลาง	7
7. การป้องกันโรค/ อุบัติเหตุ	83 (21.50)	109 (28.24)	83 (21.50)	64 (16.58)	47 (12.18)	2.30	1.31	ปานกลาง	5
8. การดูแลตนเองเมื่อ เจ็บป่วย	91 (23.58)	117 (30.31)	80 (20.73)	61 (15.80)	37 (9.59)	2.42	1.27	มาก	4
ภาพรวมความถี่การได้รับข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเอง						2.34	1.14	ปานกลาง	

จากตารางที่ 3 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการศึกษา พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี ต่อความถี่การได้รับ ข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเองพบว่า กลุ่มตัวอย่างของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง โดยภาพรวมด้านความถี่การได้รับข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเอง อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.34$, $SD = 1.14$) เมื่อพิจารณาในรายละเอียด สรุปได้ ดังนี้

ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองด้านการได้รับ ข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเอง (จากบุคคล หรือสื่อทุกชนิด) ในเรื่องการกินอาหาร ความถี่ ต่อการได้รับข้อมูลข่าวสาร อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.59$, $SD = 1.27$) เป็นอันดับแรก รองลงมาคือ การทำความสะอาดของร่างกายมีความถี่ต่อการได้รับข้อมูลข่าวสาร อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.57$, $SD = 1.41$) การพักผ่อนมีความถี่ต่อการได้รับข้อมูลข่าวสาร อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.44$, $SD = 1.27$) การดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วยมีความถี่ต่อการได้รับข้อมูลข่าวสาร อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.42$, $SD = 1.27$) การป้องกันโรค/อุบัติเหตุมีความถี่ต่อการได้รับข้อมูลข่าวสาร อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.30$, $SD = 1.31$) การออกกำลังกาย มีความถี่ต่อการได้รับข้อมูลข่าวสาร อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.21$, $SD = .21$) การดูแลสุขภาพจิตมีความถี่ต่อการได้รับข้อมูลข่าวสาร อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.08$, $SD = 1.31$) และการตรวจสุขภาพประจำปีมีความถี่ด้านการได้รับข้อมูลข่าวสารการดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.03$, $SD = 1.30$) เป็นอันดับสุดท้าย

ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์การศึกษาข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว

ตารางที่ 4 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัวของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว	จำนวน (386 คน)	ร้อยละ
1. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่		
1.1 ไม่ป่วย	289	74.87
1.2 ป่วยเป็นโรค.....	97	25.13
2. ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านป่วยหนักจนต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลหรือไม่		
2.1 ไม่นอน	369	95.60
2.2 นอนเป็นโรค.....	17	4.40
3. ท่านคิดว่าขณะนี้สุขภาพโดยทั่วไปของท่านเป็นอย่างไร		
3.1 สุขภาพดี มีเจ็บป่วยเป็นบางครั้งหรือนาน ๆ ครั้ง	335	91.97
3.2 สุขภาพไม่ดี เจ็บป่วยบ่อย ๆ	31	8.03
4. เมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่น ที่มีอายุรุ่นราวคราวเดียวกัน ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านเป็นอย่างไร		
4.1 แข็งแรงกว่าหรือเหมือน ๆ กัน	356	92.23
4.2 อ่อนแอกว่า	30	7.77
5. ท่านมีโรคประจำตัวต่อไปนี้หรือไม่		
5.1 ไม่มี	297	76.94
5.2 มีท่านรักษาอย่างไร		
5.2.1 โรคหัวใจ		
ไม่ได้รักษา	-	-
รพ.ของรัฐบาล	9	2.33
คลินิก/ รพ. เอกชน	1	0.26
สถานีนอนมัย	-	-
ซื้อยากินเอง	-	-

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว	จำนวน (386 คน)	ร้อยละ
5.2.2 เบาหวาน		
ไม่ได้รักษา	1	0.26
รพ.ของรัฐบาล	7	1.81
คลินิก/ รพ. เอกชน	4	1.04
สถานีนอนมัย	-	-
ซื้อยากินเอง	-	-
5.2.3 ความดันโลหิตสูง		
ไม่ได้รักษา	19	4.92
รพ.ของรัฐบาล	-	-
คลินิก/ รพ.เอกชน	12	3.11
สถานีนอนมัย	2	0.52
ซื้อยากินเอง	-	-
5.2.4 หอบหืด		
ไม่ได้รักษา	-	-
รพ.ของรัฐบาล	5	1.30
คลินิก/ รพ.เอกชน	3	0.78
สถานีนอนมัย	-	-
ซื้อยากินเอง	1	0.26
5.2.5 ภาวะอาหาร		
ไม่ได้รักษา	-	-
รพ.ของรัฐบาล	4	1.04
คลินิก/ รพ.เอกชน	5	1.30
สถานีนอนมัย	-	-
ซื้อยากินเอง	8	2.07

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว	จำนวน (386 คน)	ร้อยละ
5.2.6 ริดสีดวงทวาร		
ไม่ได้รักษา	5	1.30
รพ.ของรัฐบาล	3	0.78
คลินิก/ รพ.เอกชน	1	0.26
สถานีนอนมัย	2	0.52
ซื้อยากินเอง	1	0.26
5.2.7 โรคข้อกระดูก		
ไม่ได้รักษา	1	0.26
รพ.ของรัฐบาล	5	1.30
คลินิก/ รพ.เอกชน	5	1.30
สถานีนอนมัย	-	-
ซื้อยากินเอง	2	0.52
5.2.8 โรคอ้วน		
ไม่ได้รักษา	4	1.04
รพ.ของรัฐบาล	6	1.55
คลินิก/ รพ.เอกชน	-	-
สถานีนอนมัย	-	-
ซื้อยากินเอง	1	0.26
5.2.9 โรคระบบทางเดินหายใจ		
ไม่ได้รักษา	1	0.26
รพ.ของรัฐบาล	3	0.78
คลินิก/ รพ.เอกชน	4	1.04
สถานีนอนมัย	1	0.26
ซื้อยากินเอง	1	0.26

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัว	จำนวน (386 คน)	ร้อยละ
5.2.10 อื่น ๆ		
ไม่ได้รักษา	4	1.04
รพ.ของรัฐบาล	5	1.30
คลินิก/ รพ.เอกชน	6	1.55
สถานีนามัย	-	-
ซื้อยากินเอง	4	1.04

จากตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลด้านสุขภาพและการมีโรคประจำตัวของกลุ่มตัวอย่าง พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ไม่มีอาการเจ็บป่วยคิดเป็นร้อยละ 74.87 รองลงมาพบว่า มีอาการเจ็บป่วย คิดเป็นร้อยละ 25.13

ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านป่วยหนักจนต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลหรือไม่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ ไม่นอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล คิดเป็นร้อยละ 95.60 รองลงมาพบว่า มีคนที่ป่วยหนักจนต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล คิดเป็นร้อยละ 4.40 ท่านคิดว่าขณะนี้สุขภาพโดยทั่วไปของท่านเป็นอย่างไรพบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีสุขภาพดี เจ็บป่วยเป็นบางครั้งหรือนาน ๆ ครั้งคิดเป็นร้อยละ 91.97 รองลงมาพบว่า มีสุขภาพไม่ดี เจ็บป่วยบ่อย ๆ คิดเป็น ร้อยละ 8.03

เมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่น ที่มีอายุรุ่นราวคราวเดียวกัน ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านเป็นอย่างไรพบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีสุขภาพแข็งแรงกว่าหรือเหมือน ๆ กัน กับคนที่มีอายุรุ่นราวคราวเดียวกัน คิดเป็นร้อยละ 92.23 รองลงมาพบว่า อ่อนแอกว่าคนที่มีอายุรุ่นราวคราวเดียวกัน คิดเป็นร้อยละ 7.77 ท่านมีโรคประจำตัวต่อไปนี้หรือไม่พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว คิดเป็นร้อยละ 76.94 รองลงมาพบว่า มีโรคประจำตัว คือ โรคหัวใจ พบว่า ในช่วง 6 เดือน ที่ผ่านมามีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาลคิดเป็นร้อยละ 2.33 รองลงมาพบว่า มีการรักษาที่คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชนคิดเป็นร้อยละ 0.26 เบาหวาน พบว่า ในช่วง 6 เดือน ที่ผ่านมามีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาลคิดเป็นร้อยละ 1.81 รองลงมา พบว่า มีการรักษาที่คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชน คิดเป็นร้อยละ 1.04 และไม่ได้รักษาคิดเป็นร้อยละ 0.26 ความดันโลหิตสูง พบว่า ในช่วง 6 เดือน ที่ผ่านมาไม่ได้รักษา คิดเป็นร้อยละ 4.92 รองลงมา พบว่า มีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาลคิดเป็นร้อยละ 3.11 และมีการรักษาที่คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชน คิดเป็นร้อยละ 0.52 หอบหืดพบว่า ในช่วง 6 เดือน ที่ผ่านมามีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาล

คิดเป็นร้อยละ 1.30 รองลงมา พบว่ามีการรักษาที่คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชนคิดเป็นร้อยละ 0.78 และซื้อยากินเองคิดเป็นร้อยละ 0.26 กระเพาะอาหารพบว่า ในช่วง 6 เดือน ที่ผ่านมามีการรักษาที่คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชนคิดเป็นร้อยละ 1.30 รองลงมา พบว่ามีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาล คิดเป็นร้อยละ 1.04 และซื้อยากินเองคิดเป็นร้อยละ 2.07 ริดสีดวงทวารพบว่า ในช่วง 6 เดือน ที่ผ่านมามีการรักษา คิดเป็นร้อยละ 1.30 รองลงมา พบว่า มีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาล คิดเป็นร้อยละ 0.78 มีการรักษาที่คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชนคิดเป็นร้อยละ 0.26 สดำนีออนามัย คิดเป็นร้อยละ 0.52 และซื้อยากินเอง คิดเป็นร้อยละ 0.26 โรคข้อกระดูกพบว่า ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมามีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาลและคลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชน คิดเป็นร้อยละ 1.30 รองลงมา พบว่า มีการรักษาโดยซื้อยากินเอง คิดเป็นร้อยละ 0.52 และไม่ได้รักษาคิดเป็นร้อยละ 0.26 โรคอ้วนพบว่า ในช่วง 6 เดือน ที่ผ่านมามีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาลคิดเป็นร้อยละ 1.55 รองลงมา พบว่า ไม่ได้รักษาคิดเป็นร้อยละ 1.04 และซื้อยากินเอง คิดเป็นร้อยละ 0.26 โรคระบบทางเดินหายใจพบว่าในช่วง 6 เดือน ที่ผ่านมามีการรักษาที่คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชนคิดเป็นร้อยละ 1.04 รองลงมา พบว่า มีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาล คิดเป็นร้อยละ 0.78 รักษาที่สถานีนีออนามัย ซื้อยากินเอง และไม่ได้รักษา คิดเป็นร้อยละ 0.26 และที่ป่วยเป็นโรคอื่น ๆ นอกเหนือจากนี้ พบว่า ในช่วง 6 เดือน ที่ผ่านมามีการรักษาที่คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชนคิดเป็นร้อยละ 1.55 รองลงมา พบว่า มีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาลคิดเป็นร้อยละ 1.30 รักษาโดยซื้อยากินเองและไม่ได้รักษาคิดเป็นร้อยละ 1.04 ตามลำดับ

สรุปประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรีส่วนใหญ่ ไม่มีโรคประจำตัว ส่วนประชาชนที่พบว่ามีโรคประจำตัวจะมีการรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐบาล เป็นอันดับแรก รองลงมา คือรักษาที่คลินิกหรือโรงพยาบาลเอกชน ไม่ได้รักษา ซื้อยากินเอง และรักษาที่สถานีนีออนามัย เป็นอันดับสุดท้าย

ส่วนที่ 3 ผลการวิเคราะห์การศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี

ตารางที่ 5 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง

พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง	จำนวนร้อยละของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง					$\bar{X}$	SD	ระดับคะแนน	อันดับ
	เป็นประจำ	บ่อยครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	บางครั้ง	ไม่ได้รับ				
	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)				
1. ทานกินอาหารครบ 3 มื้อ	152 (39.38)	99 (25.65)	102 (26.42)	27 (6.99)	6 (1.55)	2.94	1.04	มาก	6
2. ในแต่ละมื้อทานกินอาหารครบทั้ง 5 หมู่ คือ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต วิตามิน เกลือแร่ และไขมัน	76 (19.69)	148 (38.34)	131 (33.94)	29 (7.51)	2 (0.52)	2.69	0.89	มาก	8
3. ทานดื่มนม	58 (15.03)	132 (34.20)	130 (33.68)	49 (12.69)	17 (4.40)	2.43	1.03	มาก	9
4. ทานดื่มหساء	29 (7.51)	72 (18.65)	89 (23.06)	55 (14.25)	141 (36.53)	1.46	1.34	น้อย	14
5. ทานชอบสูบบุหรี่	24 (6.22)	74 (19.17)	68 (17.62)	27 (6.99)	193 (50.00)	1.25	1.40	น้อย	15
6. ทานออกกำลังกาย	46 (11.92)	103 (26.68)	117 (30.31)	84 (21.76)	36 (9.33)	2.10	1.15	ปานกลาง	12
7. ทานนอนหลับพักผ่อน	153 (39.64)	124 (32.12)	74 (19.17)	30 (7.77)	5 (1.30)	3.01	1.01	มาก	4
8. ทานแปรงฟันอย่างถูกวิธี	238 (61.66)	90 (23.32)	42 (10.88)	14 (3.63)	2 (0.52)	3.42	0.86	มากที่สุด	1
9. ทานล้างมือก่อนกินอาหาร	113 (29.27)	156 (40.41)	87 (22.54)	25 (6.48)	5 (1.30)	2.90	0.94	มาก	7
10. ทานล้างมือฟอกสบู่หลังการขับถ่าย	184 (47.67)	113 (29.27)	62 (16.06)	22 (5.70)	5 (1.30)	3.16	0.98	มาก	2
11. ทานตรวจวัดสายตาทุกปี	46 (11.92)	96 (24.87)	128 (33.16)	54 (13.99)	62 (16.06)	2.03	1.23	ปานกลาง	13
12. ทานตรวจฟันทุกปี	61 (15.80)	89 (23.06)	129 (33.42)	52 (13.47)	55 (14.25)	2.13	1.25	ปานกลาง	11
13. ทานตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี	82 (21.24)	96 (24.87)	95 (24.61)	63 (16.32)	50 (12.95)	2.25	1.31	ปานกลาง	10

ตารางที่ 5 (ต่อ)

พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ตนเอง	จำนวนร้อยละของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง					$\bar{X}$	SD	ระดับ คะแนน	อันดับ
	เป็น	บ่อยครั้ง	นาน ๆ	บางครั้ง	ไม่ได้รับ				
	ประจำ		ครั้ง						
	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)				
14. ท่านใช้ช้อนกลางเมื่อ รับประทานอาหารร่วมกับ คนอื่น	136 (32.23)	133 (34.46)	97 (25.13)	16 (4.15)	4 (1.04)	2.99	0.93	มาก	5
15. เมื่อท่านเจ็บป่วยท่าน ปฏิบัติตามคำแนะนำของ บุคลากรทางการแพทย์อย่าง เคร่งครัด	138 (35.75)	155 (40.16)	70 (18.13)	22 (5.70)	1 (0.26)	3.05	0.89	มาก	3
ภาพรวมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง						2.54	0.59	มาก	

จากตารางที่ 5 จำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการศึกษา พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี ต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง พบว่า กลุ่มตัวอย่างของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง โดยภาพรวมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.5$, $SD = 0.59$) เมื่อพิจารณาในรายละเอียด สรุปได้ดังนี้

ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจันทบุรี มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง การแปรงฟันอย่างถูกวิธี อยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{X} = 3.42$, $SD = 0.86$) เป็นอันดับแรก รองลงมา คือ การล้างมือฟอกสบู่หลังการจับถ่ายอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.16$, $SD = 0.98$) เมื่อท่านเจ็บป่วยท่านปฏิบัติตามคำแนะนำของบุคลากรทางการแพทย์อย่างเคร่งครัดอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.05$, $SD = 0.89$) ท่านนอนหลับพักผ่อน อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.01$, $SD = 1.01$) ท่านใช้ช้อนกลางเมื่อรับประทานอาหารร่วมกับคนอื่นอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.99$, $SD = 0.93$) ท่านกินอาหารครบ 3 มื้ออยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.94$, $SD = 1.04$) ท่านล้างมือก่อนกินอาหารอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.90$, $SD = 0.94$) ในแต่ละมื้อท่านกินอาหารครบทั้ง 5 หมู่ คือ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต วิตามิน เกลือแร่ และไขมัน อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.69$, $SD = 0.89$) ท่านดื่มนมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.43$, $SD = 1.03$) ท่านตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปีอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.25$, $SD = 1.31$) ท่านตรวจฟันทุกปี อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.13$, $SD = 1.25$) ท่านออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.10$, $SD = 1.15$) ท่านตรวจวัดสายตาทุกปีอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.03$, $SD = 1.23$) ท่านดื่มเหล้า อยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 1.46$, $SD = 1.34$) และท่านชอบสูบบุหรี่อยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 1.25$, $SD = 1.40$) เป็นอันดับสุดท้าย