

## บทที่ 4

### ผลการศึกษา

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย เรื่อง “ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของแรงงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บในนครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว” ซึ่งเมื่อนำผลที่ได้จากการศึกษามาวิเคราะห์สามารถแสดงรายละเอียดของผลการศึกษาจำแนกเป็น 5 ส่วน คือ 1) วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง 2) วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงานของกลุ่มตัวอย่าง 3) วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความเครียดของกลุ่มตัวอย่าง 4) วิเคราะห์ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว และปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงาน กับความเครียดของกลุ่มตัวอย่าง 5) วิเคราะห์การถดถอยพหุคูณเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวและปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงานที่มีอิทธิพลต่อความเครียด โดยมีรายละเอียดดังนี้

#### ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 3 จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว

| ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว                   | จำนวน (คน) | ร้อยละ |
|----------------------------------------------|------------|--------|
| อายุ (ปี)                                    |            |        |
| < 20                                         | 42         | 8.4    |
| 20 – 29                                      | 334        | 66.8   |
| 30 – 39                                      | 105        | 21.0   |
| $\geq 40$                                    | 19         | 3.8    |
| ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) 26.24(6.04) |            |        |
| ค่ามัธยฐาน (ค่าต่ำสุด-สูงสุด) 25 (18-45)     |            |        |
| รวม                                          | 500        | 100.0  |

ตารางที่ 3 (ต่อ)

| ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว                                  | จำนวน (คน) | ร้อยละ       |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|
| <b>ระดับการศึกษา</b>                                        |            |              |
| ไม่ได้รับการศึกษา                                           | 19         | 3.8          |
| เรียนชั้นประถมศึกษา ป.1-ป.4                                 | 22         | 4.4          |
| จบประถมศึกษา ป.5                                            | 125        | 25.0         |
| เรียนชั้นมัธยมศึกษา ม.1-ม.2                                 | 44         | 8.8          |
| จบมัธยมศึกษา ม.3                                            | 151        | 30.2         |
| เรียนชั้นมัธยมศึกษา ม.4- ม.5                                | 67         | 13.4         |
| จบมัธยมศึกษา ม.6                                            | 69         | 13.8         |
| ปริญญาตรี หรือ สูงกว่า                                      | 3          | 0.6          |
| <b>รวม</b>                                                  | <b>500</b> | <b>100.0</b> |
| <b>สถานภาพสมรส</b>                                          |            |              |
| โสด                                                         | 334        | 66.8         |
| สมรส                                                        | 154        | 30.8         |
| หม้าย/ หย่าร้าง/ แยกกันอยู่                                 | 12         | 2.4          |
| <b>รวม</b>                                                  | <b>500</b> | <b>100.0</b> |
| <b>รายได้ของครอบครัว (กิป/ เดือน)</b>                       |            |              |
| 500,000 - 600,000                                           | 41         | 8.2          |
| 600,001 - 800,000                                           | 252        | 50.4         |
| 800,001 - 1,000,000                                         | 176        | 35.2         |
| 1,000,001 - 2,000,000                                       | 24         | 4.8          |
| ≥ 2,000,00                                                  | 17         | 1.4          |
| ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) 860,264 (302,334)          |            |              |
| ค่ามัธยฐาน (ค่าต่ำสุด-สูงสุด) 800,000 (500,000 - 3,200,000) |            |              |
| <b>รวม</b>                                                  | <b>500</b> | <b>100.0</b> |

ตารางที่ 3 (ต่อ)

| ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว                              | จำนวน (คน) | ร้อยละ       |
|---------------------------------------------------------|------------|--------------|
| <b>ภาระหนี้สิน</b>                                      |            |              |
| เป็นหนี้ (กิป/ เดือน)                                   | 64         | 12.8         |
| 100,000 - 250,000                                       | 30         | 6.0          |
| 250,001 - 400,000                                       | 24         | 4.8          |
| > 400,000                                               | 10         | 2.0          |
| ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) 286,718 (133,999)      |            |              |
| ค่ามัธยฐาน (ค่าต่ำสุด-สูงสุด) 300,000 (100,000-800,000) |            |              |
| ไม่เป็นหนี้                                             | 436        | 87.2         |
| <b>รวม</b>                                              | <b>500</b> | <b>100.0</b> |
| <b>สมาชิกในครอบครัว (คน)</b>                            |            |              |
| 1 - 2                                                   | 45         | 9.0          |
| 3 - 4                                                   | 175        | 35.0         |
| 5 - 6                                                   | 189        | 37.8         |
| 7 - 8                                                   | 74         | 14.8         |
| $\geq 9$                                                | 17         | 3.4          |
| ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) 4.86 (1.88)            |            |              |
| ค่ามัธยฐาน (ค่าต่ำสุด-สูงสุด) 5 (1-12)                  |            |              |
| <b>รวม</b>                                              | <b>500</b> | <b>100.0</b> |
| <b>ภาระรับผิดชอบในครอบครัว</b>                          |            |              |
| ทำงานบ้านทุกอย่าง                                       | 267        | 53.4         |
| ทำงานบ้านสมาชิกคนอื่นแบ่งภาระงาน                        | 103        | 20.6         |
| ส่งเงินให้ทางบ้านต่อเดือน (กิป/ เดือน)                  | 130        | 26.0         |
| 100,000 - 250,000                                       | 48         | 9.6          |
| 250,001 - 400,000                                       | 58         | 11.6         |
| 400,001 - 550,000                                       | 20         | 4.0          |
| > 550,000                                               | 4          | 0.8          |

ตารางที่ 3 (ต่อ)

| ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว                                | จำนวน (คน) | ร้อยละ       |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------------|
| ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) 305,000 (154,248)        |            |              |
| ค่ามัธยฐาน (ค่าต่ำสุด-สูงสุด) 300,000 (100,000-1,000,000) |            |              |
| <b>รวม</b>                                                | <b>500</b> | <b>100.0</b> |

จากตารางที่ 3 ผลการวิเคราะห์พบว่า แรงงานหญิงส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 20-29 ปี ร้อยละ 66.8 โดยมีค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) เท่ากับ 26.24 (6.04) ปี จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาที่ 3 ร้อยละ 30.2 สถานภาพโสด ร้อยละ 66.8 และมีรายได้ของครอบครัว 600,001 - 800,000 บาท/เดือน ร้อยละ 50.4 ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) เท่ากับ 860,264 (302,334) บาท/เดือน ภาระหนี้สินไม่เป็นหนี้ คิดเป็นร้อยละ 87.2 สมาชิกในครอบครัวประมาณ 5-6 คน ร้อยละ 37.8 ภาระรับผิดชอบในครอบครัวทำงานบ้านทุกอย่าง ร้อยละ 53.4

### วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงานทั้ง 6 ด้าน ของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความคิดเห็นของกลุ่มตัวอย่าง  
ต่อปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงานทั้ง 6 ด้าน จำแนกตามรายด้าน และโดยรวม

| ปัจจัยด้านจิตสังคม<br>ในการทำงาน    | ระดับความคิดเห็น    |                   |                  |                  |                |
|-------------------------------------|---------------------|-------------------|------------------|------------------|----------------|
|                                     | $\bar{X}$           | (S.D.) M(max-min) | สูง              | ปานกลาง          | น้อย           |
| การควบคุม/อำนาจการตัดสินใจ<br>ในงาน | 32.70(2.99)         | 33 (24-42)        | 132(26.4)        | 364(72.8)        | 4 (0.8)        |
| ข้อเรียกร้องจากงานด้านจิตใจ         | 32.66(3.03)         | 33 (22-45)        | 128(25.6)        | 366(73.2)        | 6 (1.2)        |
| ข้อเรียกร้องจากงานด้านกายภาพ        | 16.97(2.23)         | 17 (11-23)        | 117(23.4)        | 309(61.8)        | 74(14.8)       |
| ความมั่นคงในหน้าที่การงาน           | 15.79(2.45)         | 16 (8-20)         | 154(30.8)        | 314(62.8)        | 32(6.4)        |
| การสนับสนุนทางสังคม                 | 22.88 (3.22)        | 23 (14-32)        | 98(19.6)         | 383(76.6)        | 19(3.8)        |
| อันตรายในที่ทำงาน                   | 25.63 (3.07)        | 26 (17-36)        | 82(16.4)         | 368(73.6)        | 50(10.0)       |
| <b>โดยภาพรวม</b>                    | <b>24.44 (2.83)</b> | <b>25(16-33)</b>  | <b>119(23.7)</b> | <b>351(70.1)</b> | <b>31(6.2)</b> |

จากตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงาน 6 ด้าน พบว่า ระดับความคิดเห็น เกี่ยวกับปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงาน โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 70.1 โดยมีค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) เท่ากับ 24.44 (2.83) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า อยู่ในระดับปานกลางได้แก่ การควบคุมหรืออำนาจการตัดสินใจในงาน ร้อยละ 72.8 ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) เท่ากับ 32.70(2.99) ข้อเรียกร้องจากงานด้านจิตใจ ร้อยละ 73.2 ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) เท่ากับ 32.66(3.03) ข้อเรียกร้องจากงานด้านกายภาพ ร้อยละ 61.8 มีค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) เท่ากับ 16.97(2.23) ความมั่นคงในหน้าที่การงาน ร้อยละ 62.8 ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) เท่ากับ 15.79(2.45) ด้านการสนับสนุนทางสังคม ร้อยละ 76.6 ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) เท่ากับ 22.88 (3.22) และ ด้านอันตรายในที่ทำงาน ร้อยละ 73.6 ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน) เท่ากับ 25.63(3.07) ตามลำดับ

### วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความเครียดของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับคะแนนความเครียด

| คะแนนความเครียด                           | จำนวน (คน) | ร้อยละ       |
|-------------------------------------------|------------|--------------|
| ต่ำ ( 0 – 24 )                            | 59         | 11.8         |
| ปานกลาง ( 25 – 42 )                       | 315        | 63.0         |
| สูง ( 43 – 62 )                           | 108        | 21.6         |
| รุนแรง ( $\geq$ 63 )                      | 18         | 3.6          |
| ค่าเฉลี่ย (ส่วนเบี่ยงเบน) 38.1(10.1)      |            |              |
| ค่ามัธยฐาน (ค่าต่ำสุด-สูงสุด) 37(20 - 75) |            |              |
| <b>รวม</b>                                | <b>500</b> | <b>100.0</b> |

จากตารางที่ 5 ผลการวิเคราะห์พบว่า กลุ่มตัวอย่างในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บส่วนใหญ่มีความเครียดระดับปานกลาง ร้อยละ 63.0 รองลงมา คือ มีความเครียดอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 21.6 และมีความเครียดอยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 11.8 และมีความเครียดอยู่ในรุนแรงร้อยละ 3.6 ตามลำดับ

## วิเคราะห์ข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวและปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงานทั้ง 6 ด้าน กับความเครียดของกลุ่มตัวอย่าง

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวกับความเครียดของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้การทดสอบไคสแควร์ (Chi-square Test)

ตารางที่ 6 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว กับความเครียดของกลุ่มตัวอย่าง

| ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว     | ระดับความเครียด |                | $\chi^2$     | p-value       |
|--------------------------------|-----------------|----------------|--------------|---------------|
|                                | ต่ำ - ปานกลาง   | สูง - รุนแรง   |              |               |
|                                | จำนวน (ร้อยละ)  | จำนวน (ร้อยละ) |              |               |
| <b>สถานภาพสมรส</b>             |                 |                | <b>12.63</b> | <b>0.049*</b> |
| โสด                            | 244(48.8)       | 90(18.0)       |              |               |
| สมรส                           | 121(24.2)       | 33(6.6)        |              |               |
| หม้าย/ หย่าร้าง/ แยกกันอยู่    | 9(1.8)          | 3(0.6)         |              |               |
| <b>ระดับการศึกษา</b>           |                 |                | <b>24.14</b> | <b>0.286</b>  |
| ประถมศึกษา หรือต่ำกว่า         | 122(24.4)       | 44(8.8)        |              |               |
| มัธยมศึกษา.3 หรือต่ำกว่า       | 194(38.8)       | 68(13.6)       |              |               |
| มัธยมศึกษา ม.6 หรือต่ำกว่า     | 58(11.6)        | 14(2.8)        |              |               |
| <b>ภาระหนี้สิน</b>             |                 |                | <b>10.81</b> | <b>0.013*</b> |
| เป็นหนี้                       | 46(9.2)         | 18(3.6)        |              |               |
| ไม่เป็นหนี้                    | 328(65.6)       | 108(21.6)      |              |               |
| <b>ภาระรับผิดชอบในครอบครัว</b> |                 |                | <b>14.99</b> | <b>0.020*</b> |
| ทำงานบ้านทุกอย่าง              | 210(42.0)       | 57(11.4)       |              |               |
| ทำงานบ้านมีสมาชิกคนอื่น        | 78(15.6)        | 25(5.0)        |              |               |
| ช่วยแบ่งเบาภาระงาน             |                 |                |              |               |
| ส่งเงินให้ทางบ้านต่อเดือน      | 86(17.2)        | 44(8.8)        |              |               |

Sig\*<0.05

จากตารางที่ 6 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวกับความเครียดของแรงงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บในนครหลวงเวียงจันทน์ ประเทศลาว ด้วยสถิติไคสแควร์ (Chi-square Test) พบว่า สถานภาพสมรส ภาระหนี้สิน ภาระรับผิดชอบในครอบครัว พบว่า มีความสัมพันธ์กับความเครียดของแรงงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 ส่วนระดับการศึกษา ไม่มีความสัมพันธ์กับความเครียดทำงานในของแรงงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บในนครหลวงเวียงจันทน์ ประเทศลาวอธิบายได้ดังนี้

สถานภาพสมรส พบว่า มีความสัมพันธ์กับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p-value) (เท่ากับ 0.049) ภาระหนี้สิน มีความสัมพันธ์กับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p-value) (เท่ากับ 0.013) ภาระรับผิดชอบในครอบครัว มีความสัมพันธ์กับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p-value) (เท่ากับ 0.020) ส่วนระดับการศึกษา พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กับความเครียดทำงานในของแรงงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บในนครหลวงเวียงจันทน์ ประเทศลาว

2. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวและปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงานของกลุ่มตัวอย่างโดยหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Correlation Coefficient)

ตารางที่ 7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวกับความเครียดของกลุ่มตัวอย่าง

| ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์      | r      | p-value |
|--------------------------------|--------|---------|
| อายุ (ปี)                      | -0.059 | 0.190   |
| รายได้ของครอบครัว (กีบ/ เดือน) | 0.015  | 0.741   |
| จำนวนสมาชิกในครอบครัว          | 0.134  | 0.003*  |

Sig\* < 0.05

จากตารางที่ 7 จากผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว พบว่า จำนวนสมาชิกในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับความเครียดทางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ p-value เท่ากับ 0.003 ( $r = 0.134$ ) ส่วนอายุ รายได้ของครอบครัว พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กับ

ความเครียดของแรงหญิงที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บในนครหลวงเวียงจันทน์ ณ ประเทศลาว

ตารางที่ 8 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงาน 6 ด้านกับ  
ความเครียด

| ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์          | r       | p-value |
|------------------------------------|---------|---------|
| การควบคุมหรืออำนาจการตัดสินใจในงาน | 0.077   | 0.086   |
| ข้อเรียกร้องจากงานด้านจิตใจ        | 0.015   | 0.732   |
| ข้อเรียกร้องจากงานด้านกายภาพ       | -0.101* | 0.024*  |
| ความมั่นคงในหน้าที่การงาน          | -0.125* | 0.005*  |
| การสนับสนุนทางสังคม                | 0.082   | 0.068   |
| อันตรายในที่ทำงาน                  | -0.054  | 0.229   |

Sig\* < 0.05

จากตารางที่ 8 จากผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงานทั้ง 6 ด้าน พบว่า ข้อเรียกร้องจากงานด้านกายภาพ มีความสัมพันธ์กับความเครียดทางลบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ p-value เท่ากับ 0.024 ( $r = -0.101$ ) ความมั่นคงในหน้าที่การงาน มีความสัมพันธ์กับความเครียดทางลบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ p-value เท่ากับ 0.005 ( $r = -0.125$ ) ส่วนด้านการควบคุมหรืออำนาจการตัดสินใจในงาน ข้อเรียกร้องจากงานด้านจิตใจ การสนับสนุนทางสังคม และอันตรายในที่ทำงาน พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของแรงหญิงที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บในนครหลวงเวียงจันทน์ ณ ประเทศลาว

**วิเคราะห์การถดถอยพหุคูณเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัวและปัจจัยด้าน  
จิตสังคมในการทำงาน ทั้ง 6 ด้าน ที่มีอิทธิพลต่อความเครียด**

ตารางที่ 9 ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ เกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว และ  
ปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงาน ทั้ง 6 ด้าน มีอิทธิพลกับความเครียด

| ตัวแปรต้น                | Unstandardized |            | Standardized | t      | sig    | 95% Confidence     |             |
|--------------------------|----------------|------------|--------------|--------|--------|--------------------|-------------|
|                          | Coefficients   |            | Coefficients |        |        | for Interval for B |             |
|                          | B              | Std. Error | Beta         |        |        | Lower Bound        | Upper Bound |
| ค่าคงที่                 | 30.212         | 8.364      |              | 3.612  | <0.001 | 13.778             | 46.645      |
| อายุ                     | -0.205         | 0.088      | -0.122       | -2.329 | 0.020* | -0.378             | -0.032      |
| สถานภาพสมรส              |                |            |              |        |        |                    |             |
| โสด                      | ref.           |            |              |        |        |                    |             |
| สมรส                     | 2.673          | 1.184      | 0.122        | 2.258  | 0.024* | 0.346              | 4.999       |
| หม้าย/ หย่า/ แยก         | 3.555          | 3.011      | 0.054        | 1.181  | 0.238  | -2.360             | 9.471       |
| ระดับการศึกษา            |                |            |              |        |        |                    |             |
| ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า    | 1.438          | 1.149      | 0.067        | 1.252  | 0.211  | -0.819             | 3.659       |
| มัธยมศึกษา.3หรือต่ำกว่า  | 2.002          | 1.101      | 0.097        | 1.818  | 0.070  | -0.161             | 4.166       |
| มัธยมศึกษา.6 หรือต่ำกว่า | ref.           |            |              |        |        |                    |             |
| รายได้ของครอบครัว        | 7.478          | 0.001      | 0.022        | 0.491  | 0.624  | 0.001              | 0.001       |
| ภาระหนี้สิน              |                |            |              |        |        |                    |             |
| เป็นหนี้                 | 3.432          | 1.394      | 0.114        | 2.462  | 0.014* | 0.693              | 6.172       |
| ไม่เป็นหนี้              | ref.           |            |              |        |        |                    |             |
| จำนวนสมาชิกในครอบครัว    | 0.568          | 0.245      | 0.106        | 2.317  | 0.021* | 0.086              | 1.049       |

ตารางที่ 9 (ต่อ)

| ตัวแปรต้น                                | Unstandardized |            | Standardized | t      | sig    | 95% Confidence     |             |
|------------------------------------------|----------------|------------|--------------|--------|--------|--------------------|-------------|
|                                          | Coefficients   |            | Coefficients |        |        | for Interval for B |             |
|                                          | B              | Std. Error | Beta         |        |        | Lower Bound        | Upper Bound |
| ภาระรับผิดชอบในครอบครัว                  |                |            |              |        |        |                    |             |
| ทำงานบ้านทุกอย่าง                        | -1.406         | 1.222      | -0.070       | -1.515 | 0.250  | -3.807             | 0.995       |
| งานบ้านมีสมาชิกคนอื่นช่วย                | ref.           |            |              |        |        |                    |             |
| ส่งเงินให้ทางบ้านต่อเดือน                | 1.450          | 1.429      | 0.063        | 1.014  | 0.311  | -1.359             | 4.258       |
| การควบคุมหรืออำนาจการตัดสินใจในงาน       | 0.364          | 0.165      | 0.108        | 2.210  | 0.028* | 0.040              | 0.688       |
| ข้อเรียกร้องจากงานด้านจิตใจ              | 0.154          | 0.156      | 0.046        | 0.986  | 0.325  | -0.153             | 0.460       |
| ข้อเรียกร้องจากงานด้านกายภาพ             | -0.197         | 0.218      | -0.044       | -0.905 | 0.336  | -0.624             | 0.231       |
| ความมั่นคงในหน้าที่การงาน                | -0.702         | 0.218      | -0.170       | -3.227 | 0.001* | -1.130             | -0.275      |
| การสนับสนุนทางสังคม                      | 0.394          | 0.184      | 0.126        | 2.135  | 0.033* | 0.013              | 0.756       |
| อันตรายในที่ทำงาน                        | -0.148         | 0.162      | -0.045       | -0.915 | 0.361  | -0.467             | 0.170       |
| R = .338 R <sup>2</sup> = .085 F = 3.905 |                |            |              |        |        |                    |             |

จากตารางที่ 9 เพื่อวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (All enter Multiple Linear Regression Analysis) เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และรายได้ของครอบครัว ภาระหนี้สิน จำนวนสมาชิกในครอบครัว ภาระรับผิดชอบในครอบครัว ปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงาน 6 ด้าน ได้แก่ การควบคุมหรืออำนาจการตัดสินใจในงาน ข้อเรียกร้องจากงานด้านจิตใจ ข้อเรียกร้องจากงานด้านกายภาพ ความมั่นคงในหน้าที่การงาน การสนับสนุนทางสังคม อันตรายในที่ทำงาน ที่มีอิทธิพลกับความเครียดของแรงหญิงที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม ดัดเย็บ ในนครหลวงเวียงจันทน์ ณ ประเทศลาว

ผลการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ เกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลและครอบครัว และปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงานทั้ง 6 ด้านพบว่า ตัวแปรที่มีอิทธิพลกับความเครียดของแรงงานหญิงที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บในนครหลวงเวียงจันทน์ ประเทศลาว มี 7 ตัวแปร ได้แก่ อายุ เป็นปัจจัยที่มีผลลบเท่ากับ  $-0.205$  (95% CI =  $-0.378$  ,  $-0.032$ ) สถานภาพสมรสมีผลเท่ากับ  $2.673$  (95% CI =  $0.346$  -  $4.999$ ) และภาระหนี้สินมีผลเท่ากับ  $3.432$  (95% CI =  $0.693$  ,  $6.172$ ) จำนวนสมาชิกในครอบครัวมีผลลบเท่ากับ  $0.568$  (95% CI =  $0.086$ ,  $1.049$ ) ส่วนปัจจัยด้านจิตสังคมในการทำงานทั้ง 6 ด้าน ได้แก่ การควบคุมหรืออำนาจการตัดสินใจในงานมีผลเท่ากับ  $0.364$  (95% CI =  $0.040$  -  $0.688$ ) ความมั่นคงในหน้าที่การงาน มีผลลบเท่ากับ  $-0.702$  (95% CI =  $-1.130$ ,  $-0.275$ ) และการสนับสนุนทางสังคมมีผลเท่ากับ  $0.394$  (95% CI =  $0.013$  ,  $0.756$ ) ( $F = 3.905$ ) ทั้งนี้ กลุ่มตัวแปรดังกล่าวมีอิทธิพลต่อความเครียดได้ร้อยละ  $8.5$  ( $R^2 = .085$ )