

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

แบบสอบถามและแบบประเมิน

งานวิจัยเรื่อง ผลของการใช้โปรแกรมเสริมสร้างความรู้และทักษะการดูแลผู้ป่วย โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้านในอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน

ประกอบด้วย 5 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบวัดความรู้เรื่องโรคและแนวทางการดูแลให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้านของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน

ส่วนที่ 3 แบบประเมินทักษะการดูแลให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้านของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน

ส่วนที่ 4 แบบวัดการรับรู้ความสามารถตนเองในการดูแลให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้านของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อการดูแลให้คำแนะนำที่บ้านของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () และเติมคำในช่องว่างให้ถูกต้องตามความเป็นจริง

1. หมู่ที่..... ตำบลทุ่งสุขลา อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

2. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง

3. อายุ.....ปี

4. สถานภาพ () 1. โสด () 2. คู่
() 3. หม้าย () 4. หย่า
() 5. แยกกันอยู่ () 6. อื่นๆ (ระบุ.....)

5. ระดับการศึกษา () 1. ไม่ได้ศึกษา () 2. ประถมศึกษา
() 3. มัธยมศึกษาตอนต้น () 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย
() 5. ปวส./ปวช./อนุปริญญา () 6.ปริญญาตรี
() 7. อื่นๆ (ระบุ.....)

6. อาชีพหลัก () 1. รับจ้าง () 2. เกษตรกรรม
() 3. ค้าขาย () 4. แม่บ้าน
() 5. อื่นๆ (ระบุ.....)

7. ความเพียงพอของรายได้ () 1. เพียงพอ () 2. ไม่เพียงพอ

8. โรคประจำตัว () มี ระบุ () 1. เบาหวาน () 2. ความดันโลหิตสูง
() 3. โรคหัวใจ () 4. โรคไต
() 5. อื่นๆ (ระบุ.....)
() ไม่มี

9. ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานเป็นอาสาสมัครสาธารณสุข.....ปี

**ส่วนที่ 2 แบบวัดความรู้เรื่องโรคและแนวทางการดูแลแนะนำผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้านของ
อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน**

คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่องที่ตรงกับคำตอบตามความเป็นจริง ถ้าข้อใดเห็นว่าถูกต้องให้ตอบตาม “ใช่” ถ้าข้อความใดเห็นว่าไม่ถูกต้องให้ตอบว่า “ไม่ใช่”

ลำดับที่	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1.	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เป็นโรคที่ทำให้มีการระบายอากาศในปอด และถุงลมไม่ดี		
2.	การได้รับมลพิษในอากาศ เช่น ฝุ่นละออง ควันทันจากเครื่องยนต์ ก๊าซพิษจากโรงงาน เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังได้		
3.	ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จะมีอาการ ไอมีเสมหะบ่อย หอบเหนื่อยง่าย บางครั้งเวลาหายใจมีเสียงวี๊ด		
4.	ผลจากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง อาจทำให้ผู้ป่วยเกิดภาวะเครียดเนื่องจากการดำเนินชีวิตเปลี่ยนไป		
5.	ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ควรลดหรือหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้หลอดลมเกิดการระคายเคือง		
6.	ผู้ป่วยควรหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่มีอากาศชื้น เย็นจัด เพราะจะทำให้หลอดลมหดเกร็ง เกิดอาการหายใจลำบาก		
7.	ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังควรเลือกใช้ที่นอน หมอน ผ้าห่มที่ทำด้วยไหมพรมขนสัตว์		
8.	ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ไม่ควรรับประทานอาหารที่ทำให้เกิดแก๊ส เช่น ถั่ว กะหล่ำปลี น้ำอัดลม อาหารหมักดอง		
9.	การดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของคาเฟอีน และแอลกอฮอล์ เช่น ชา กาแฟ สุรา เบียร์ ไม่มีผลทำให้อาการของโรคกำเริบ		
10.	การบริหารการหายใจ จะช่วยให้การแลกเปลี่ยน การระบายอากาศในปอด และถุงลมดีขึ้น		
11.	การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ได้แก่ การเดิน ทำกายบริหารกล้ามเนื้อแขน ไหล่ และขา		
12.	การไออย่างถูกวิธีจะช่วยขับเสมหะได้ง่ายขึ้น		
13.	การผ่อนคลายภาวะเครียดไม่มีผลต่อการควบคุมอาการกำเริบของโรค		

ลำดับที่	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
14.	ผู้ป่วยสามารถใช้ยาพ่นติดต่อกันได้มากกว่า 1 ครั้งโดยไม่ต้องรอระยะเวลาห่างจากการพ่นยา ครั้งแรก		
15.	เวลามีอาการหอบเหนื่อย ถ้าใช้ยาพ่นขยายหลอดลม 2-3 ครั้งแล้วไม่ดีขึ้น ควรใช้ยาพ่นต่อแล้วรอดูอาการไม่ควรรีบมาพบแพทย์ทันที		

ส่วนที่ 3 แบบประเมินทักษะการดูแลให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่บ้านของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน

คำชี้แจง ผู้ช่วยวิจัยประเมินโดยการสังเกตการปฏิบัติทักษะการดูแลให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน โดยทำเครื่องหมาย

✓ ช่องปฏิบัติ ถ้าปฏิบัติได้ถูกต้อง (ได้คะแนน)

✓ ช่องไม่ปฏิบัติ ถ้าไม่ปฏิบัติ หรือปฏิบัติไม่ถูกต้อง (ไม่ได้คะแนน)

ทักษะ	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
1. จินแนะนำตัว (5%)		
1.1 แนะนำตัว		
1.2 บอกวัตถุประสงค์ของการให้ความรู้และให้คำแนะนำ		
1.3 สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย		
2. การประเมินความต้องการการดูแลให้คำแนะนำ (5%)		
2.1 ประเมินด้านความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเบื้องต้น		
2.2 การประเมินทักษะการดูแลตนเอง		
3. ขั้นตอนการให้ความรู้ (30%)		
3.1 ความครอบคลุมเนื้อหา (ตามความต้องการของผู้ป่วย) (20%)		
3.1.1 การให้ความรู้เบื้องต้นเรื่องโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง		
3.1.2 การให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง		
3.2 การใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย (5%)		
3.3 การวางตัวเป็นกันเอง (5%)		

ทักษะ	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
4. มาตรการฝึกปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง(40%)		
4.1 ขั้นตอนการบริหารการหายใจโดยใช้กลัมนื้อหน้าท้องและกระบังลม ร่วมกับการหายใจแบบเป่าปาก		
4.2 ขั้นตอนการฝึกผ่อนคลายความเครียด(การหายใจแบบลึก)		
4.3 ขั้นตอนการไอขับเสมหะ		
4.4 ขั้นตอนการออกกกำลังกายด้วยท่าทางแขน ท่าเหวี่ยงแขน ท่าบิดขี้เกียจ และท่าเดินตามสบาย		
4.5 ขั้นตอนการพ่นยาที่ถูกต้อง		
5. การเปิดโอกาสให้ซักถาม(5%)		
6. มีการประเมินผล (สอบถามความรู้ย้อนกลับ ให้ลองฝึกปฏิบัติ และแนะนำเพิ่มเติม) (15%)		
6.1 สอบถามความรู้ย้อนกลับเรื่องโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเบื้องต้น		
6.2 สอบถามความรู้ย้อนกลับเกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติตัว		
6.3 ให้ผู้ป่วยลองฝึกการบริหารการหายใจโดยใช้กลัมนื้อหน้าท้องและกระบังลมร่วมกับการหายใจแบบเป่าปาก		
6.4 ให้ผู้ป่วยลองฝึกการผ่อนคลายความเครียด (การหายใจแบบลึก)		
6.5 ให้ผู้ป่วยลองฝึกการไอขับเสมหะ		
6.6 ให้ผู้ป่วยลองฝึกการออกกกำลังกายด้วยท่าทางแขน ท่าเหวี่ยงแขน ท่าบิดขี้เกียจและท่าเดินตามสบาย		
6.7 ให้ผู้ป่วยลองฝึกการพ่นยาที่ถูกต้อง		

กิจกรรม	มั่นใจ มากที่สุด	มั่นใจ มาก	มั่นใจ ปาน กลาง	มั่นใจ น้อย	ไม่ มั่นใจ
7. ท่านมั่นใจว่าสามารถให้คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม เพื่อป้องกันอาการกำเริบของโรคได้อย่างถูกต้อง					
8. ท่านมั่นใจว่าสามารถให้คำแนะนำเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร ได้อย่างถูกต้อง					
9. ท่านมั่นใจว่าสามารถให้คำแนะนำเกี่ยวกับการฝึกปฏิบัติเพื่อส่งเสริมสมรรถภาพร่างกาย และสมรรถภาพปอดได้อย่างถูกต้อง					
10. ท่านมั่นใจว่าสามารถใช้ภาษาที่ง่ายต่อความเข้าใจ ในการให้ความรู้ให้คำแนะนำ					
11. ท่านมั่นใจว่าสามารถวางตัวได้อย่างเหมาะสมในการให้ความรู้ให้คำแนะนำ					
12. ท่านมั่นใจว่าสามารถสาธิตการฝึกบริหารการหายใจโดยการใช้กลัมนื้อหน้าท้องและกระบังลมร่วมกับการหายใจแบบเป่าปาก ได้อย่างถูกต้อง					
13. ท่านมั่นใจว่าสามารถสาธิตการฝึกผ่อนคลายความเครียดด้วยการหายใจแบบลึกได้อย่างถูกต้อง					
14. ท่านมั่นใจว่าสามารถสาธิตการไอขับเสมหะ ได้อย่างถูกต้อง					
15. ท่านมั่นใจว่าสามารถสาธิตการออกกำลังกาย ด้วยท่าทางแขน ท่าเหวี่ยงแขน ท่าบิดจี๊เกียจ ท่าเดินตามสบาย ได้อย่างถูกต้อง					
16. ท่านมั่นใจว่าสามารถสาธิตการใช้ยาพ่น ได้อย่างถูกต้อง					

กิจกรรม	มั่นใจ มากที่สุด	มั่นใจ มาก	มั่นใจ ปาน กลาง	มั่นใจ น้อย	ไม่ มั่นใจ
17. ท่านมั่นใจว่าสามารถตอบข้อซักถามของ ผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง					
18. ท่านมั่นใจว่าสามารถประเมินความรู้ความ เข้าใจ และการฝึกปฏิบัติของผู้ป่วยได้อย่าง ถูกต้อง					

**ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อการดูแลให้คำแนะนำที่บ้าน
ของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน**

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความรู้สึกนึกคิดของท่านที่มีต่อการบริการดูแลให้คำแนะนำ
ที่บ้านของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน กรุณาเลือกคำตอบโดยการทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่
ท่านเห็นว่าตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์ในการตอบคำถามดังนี้
พึงพอใจมากที่สุด หมายถึง ท่านมีความรู้สึกพึงพอใจกับการปฏิบัติกิจกรรมนั้นมากที่สุด
พึงพอใจมาก หมายถึง ท่านมีความรู้สึกพึงพอใจกับการปฏิบัติกิจกรรมนั้นมาก
พึงพอใจปานกลาง หมายถึง ท่านมีความรู้สึกพึงพอใจกับการปฏิบัติกิจกรรมนั้นปานกลาง
พึงพอใจน้อย หมายถึง ท่านมีความรู้สึกพึงพอใจกับการปฏิบัติกิจกรรมนั้นน้อย
พึงพอใจน้อยที่สุด หมายถึง ท่านมีความรู้สึกพึงพอใจกับการปฏิบัติกิจกรรมนั้นน้อยที่สุด

กิจกรรม	พึงพอใจ มาก ที่สุด	พึงพอใจ มาก	พึงพอใจ ปาน กลาง	พึงพอใจ น้อย	พึงพอใจ น้อย ที่สุด
1. บอกวัตถุประสงค์ของการมาดูแล ให้คำแนะนำที่บ้าน					
2. การมีสัมพันธภาพที่ดี					
3. มีการสอบถามความต้องการดูแลก่อน ให้ความรู้ให้คำแนะนำ					
4. การให้ความรู้เรื่องโรคปอดอุดกั้น เรื้อรังเบื้องต้น					

กิจกรรม	พึงพอใจ มากที่สุด	พึงพอใจ มาก	พึงพอใจ ปาน กลาง	พึงพอใจ น้อย	พึงพอใจ น้อย ที่สุด
5. การให้คำแนะนำ เกี่ยวกับการปฏิบัติ ตัวเพื่อป้องกันอาการกำเริบของโรค					
6. การสาธิตการฝึกปฏิบัติเพื่อส่งเสริม สมรรถภาพร่างกายและสมรรถภาพ ปอด					
7. ลักษณะท่าทาง การวางตัว					
8. ใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย ในการให้ คำแนะนำ					
9. การเปิดโอกาสให้พูดคุยซักถาม					
10. การทบทวนความรู้ความเข้าใจและ ให้คำแนะนำเพิ่มเติม					