

บทที่ 4

ผลการวิจัย

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยกำหนดสัญลักษณ์ในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

$\bar{x}$ แทน ค่าเฉลี่ย

SD แทน ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน

N แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

SS แทน ผลบวกของคะแนนเบี่ยงเบนแต่ละตัวยกกำลังสอง

MS แทน ค่าความแปรปรวน

df แทน ระดับขั้นของความเป็นอิสระ

F แทน ค่าสถิติที่ใช้ในการพิจารณาการแจกแจงค่าเอฟ

* แทน ค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

G แทน วิธีการ

I แทน ระยะเวลาของการทดลอง

$I \times G$ แทน ปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการและระยะเวลาของการทดลอง

Error แทน ความคลาดเคลื่อน

P แทน นัยสำคัญทางสถิติที่คำนวณได้

Source of Variation แทน แหล่งความแปรปรวน

Between Subject แทน ระหว่างตัวแปร

SS w/in Group แทน ผลรวมกำลังสองของความเบี่ยงเบนภายในกลุ่ม

Within Subject แทน ภายในตัวอย่าง

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับขั้นตอนต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของพยาบาลวิชาชีพ รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

ตอนที่ 2 ค่าสถิติพื้นฐานของคะแนนการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

ตอนที่ 3 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

ตอนที่ 5 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบเผชิญความจริง และกลุ่มควบคุม

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

รายการ	กลุ่มทดลอง (n=12)	กลุ่มควบคุม (n=12)
เพศ		
ชาย	2	2
หญิง	10	10
อายุ		
30 - 39	3	5
40 - 49	4	5
50 - 60	5	2
โรคประจำตัว		
ไม่พบ	5	3
ความดันโลหิตสูง	3	3
โรคเบาหวาน	1	4
อื่นๆ (เก๊าต์)	3	2
การศึกษา		
ปริญญาตรี	9	10
ปริญญาโท	3	2
สถานภาพ		
โสด	3	6
สมรส	8	6
หม้าย	1	0

จากตารางที่ 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่มเป็นเพศชาย 2 คน เพศหญิง 10 คน อยู่ในช่วงอายุ 30 - 39 ปี 3 คน 40 - 49 ปี 4 คน 50 - 60 ปี 5 คน ซึ่งไม่มี

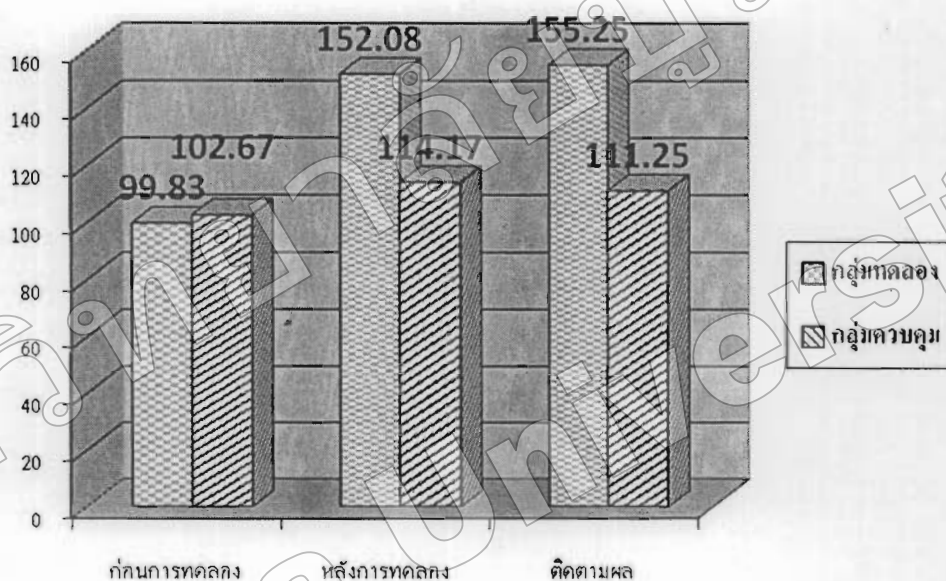
โรคประจำตัว 5 คน เป็นความดันโลหิตสูง 3 คน โรคเบาหวาน 1 คน และอื่น ๆ (เก่า) 3 คน
จบการศึกษาปริญญาตรี 9 คน ปริญญาโท 3 คน สถานภาพโสด 3 คน สมรส 8 คนและหม้าย 1 คน

ตอนที่ 2 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการกำกับตนเองในการดูแล
สุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ในระยะก่อนการทดลอง
ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

ตารางที่ 2 คะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาล
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะ
ติดตามผลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่มทดลอง (n = 12)				กลุ่มควบคุม (n = 12)			
บุคลากร ที่	ระยะก่อน การ ทดลอง	ระยะหลัง การ ทดลอง	ระยะ ติดตาม ผล	บุคลากร ที่	ระยะก่อน การ ทดลอง	ระยะหลัง การ ทดลอง	ระยะ ติดตามผล
1	99	145	145	1	104	105	106
2	91	154	158	2	107	106	103
3	95	149	151	3	102	111	111
4	109	147	153	4	100	122	117
5	98	153	159	5	101	113	112
6	86	155	158	6	103	124	114
7	102	156	158	7	99	106	103
8	105	157	160	8	102	117	115
9	100	152	155	9	105	114	108
10	105	150	152	10	107	123	119
11	103	153	156	11	103	119	117
12	105	154	158	12	99	110	110
รวม	1198	1825	1863	รวม	1232	1370	1135
$\bar{x}$	99.83	152.08	155.25		102.67	114.17	111.25

จากตารางที่ 2 พบว่า คะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ใน รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ที่เป็นกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตาม มีค่าเท่ากับ 99.83, 152.08, 155.25 และเมื่อพิจารณาเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ที่เป็นกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตาม มีค่าเท่ากับ 102.67, 114.17 และ 111.25



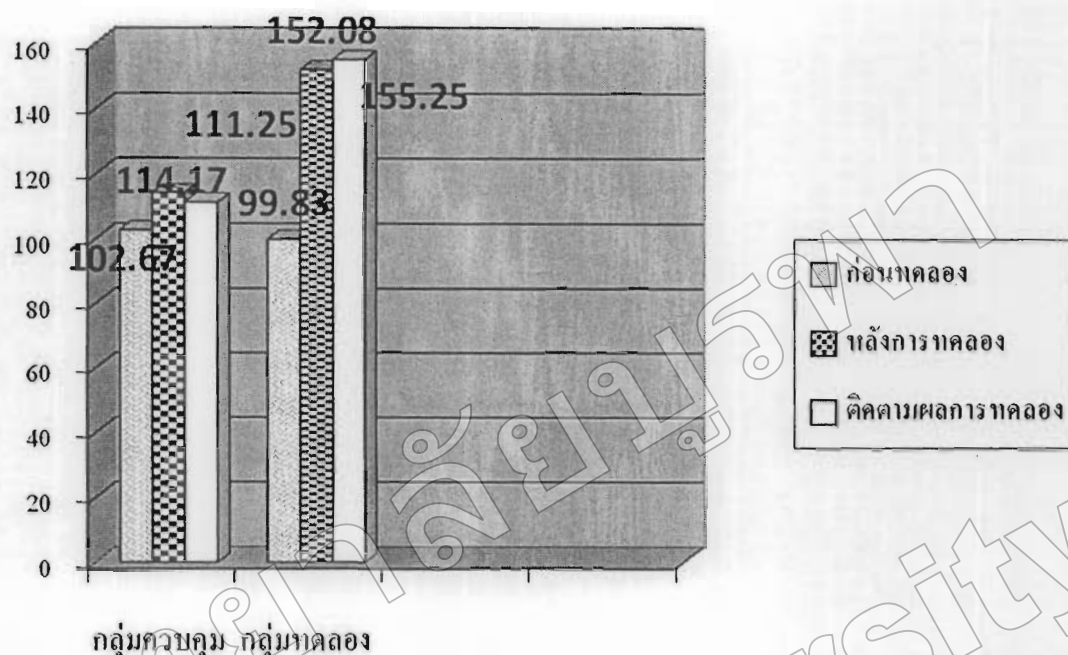
ภาพที่ 5 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ที่เป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

จากภาพที่ 5 พบว่า ในระยะก่อนการทดลองพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์มีคะแนนเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพใกล้เคียงกัน โดยกลุ่มควบคุมมีคะแนนสูงกว่า 2.24 แต่ในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ที่อยู่ในกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพสูงกว่ากลุ่มควบคุม โดยมีคะแนนเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพสูงกว่าเท่ากับ 37.91 และ 44 ตามลำดับ

ตารางที่ 3 คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพ
ของพยาบาลวิชาชีพใน โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มควบคุม
และกลุ่มทดลอง (N = 12)

กลุ่ม	ระยะเวลา	$\bar{X}$	SD
กลุ่มควบคุม	ก่อนการทดลอง	102.67	2.74
	หลังการทดลอง	114.17	6.83
	ติดตามผล	111.25	5.43
กลุ่มทดลอง	ก่อนการทดลอง	99.83	6.58
	หลังการทดลอง	152.08	3.65
	ติดตามผล	155.25	4.33

จากตารางที่ 3 พบว่าพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองในระยะก่อนการทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการ
ดูแลสุขภาพเป็น 102.67 และ 99.83 มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 2.74 และ 6.58 ในระยะหลัง
การทดลองพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง
มีคะแนนเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพเป็น 114.17 และ 152.08 มีค่าเบี่ยงเบน
มาตรฐานเป็น 6.83 และ 3.65 ส่วนในระยะติดตามผลพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระ
นางเจ้าสิริกิติ์ กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแล
สุขภาพเป็น 111.25 และ 155.25 มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 5.43 และ 4.33 ตามลำดับ



ภาพที่ 6 แผนภูมิเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

พบว่าระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 99.83 ระยะหลังการทดลองเป็น 152.08 ซึ่งสูงกว่าระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 52.25 ส่วนระยะติดตามผลมีค่าเท่ากับ 155.25 ซึ่งสูงกว่าระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 55.42 และต่ำกว่าระยะหลังการทดลอง 3.17 เมื่อพิจารณาคะแนนเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ใน รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กลุ่มควบคุม พบว่าระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 102.67 ระยะหลังการทดลองเป็น 114.17 ซึ่งสูงกว่าระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 11.5 ส่วนระยะติดตามผลมีค่าเท่ากับ 111.25 ซึ่งสูงกว่าระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 8.58 และต่ำกว่าระยะหลังการทดลอง 2.92

ตารางที่ 4 คะแนนเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพ
ของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ จำแนกเป็นรายด้าน
ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

การกำกับตนเองในการดูแล สุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาล สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์	ระยะเวลา การทดลอง	กลุ่มทดลอง (n=12)		กลุ่มควบคุม (n=12)	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
ด้านกระบวนการสังเกต	ก่อนการทดลอง	32.67	3.11	34.83	3.40
	หลังการทดลอง	52.33	1.72	38.25	1.91
	ติดตามผล	52.67	2.39	36.08	1.50
กระบวนการตัดสินใจ	ก่อนการทดลอง	34.50	3.92	35.67	1.82
	หลังการทดลอง	48.67	2.27	37.33	3.14
	ติดตามผล	51.17	2.75	37.25	2.09
การแสดงปฏิกิริยาต่อตนเอง	ก่อนการทดลอง	32.67	3.82	32.17	1.90
	หลังการทดลอง	51.08	2.19	38.58	3.52
	ติดตามผล	51.42	2.35	37.92	3.02

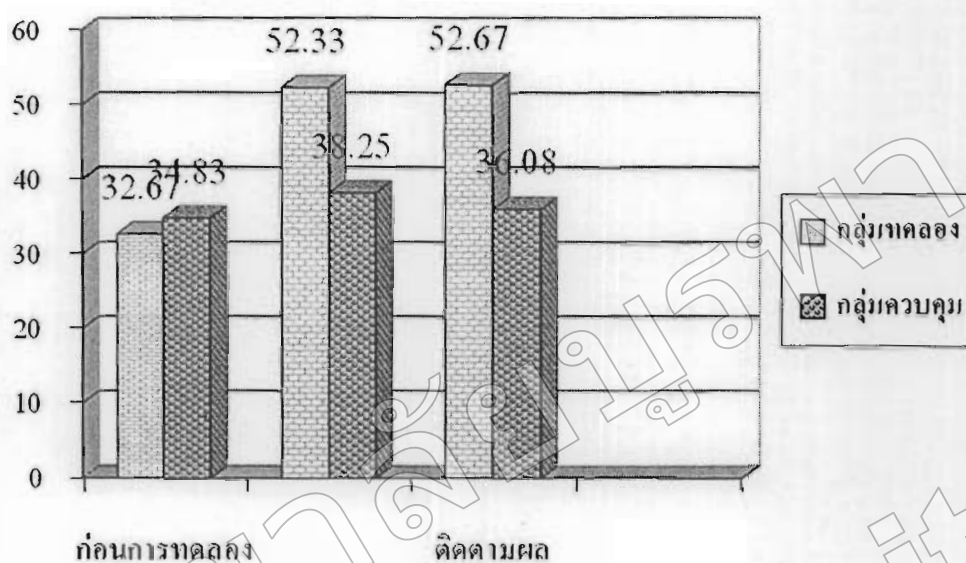
จากตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ
ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ เมื่อจำแนกเป็นรายด้าน ในด้านกระบวนการสังเกต
ของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในกลุ่มทดลอง พบว่า ระยะก่อน
การทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล มีค่าเท่ากับ 32.67, 52.33, 52.67 ตามลำดับ
เมื่อพิจารณาในกลุ่มควบคุม พบว่า ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตาม
ผล มีค่าเท่ากับ 34.83, 38.25, 36.08 และเมื่อเปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแล
สุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ของกลุ่มทดลองและควบคุม
ในระยะหลังการทดลองและติดตามผล พบว่า ค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพ
ของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มทดลองสูงกว่าพยาบาลวิชาชีพ
ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มควบคุม

ค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาล
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ในด้านการตัดสินใจของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระ

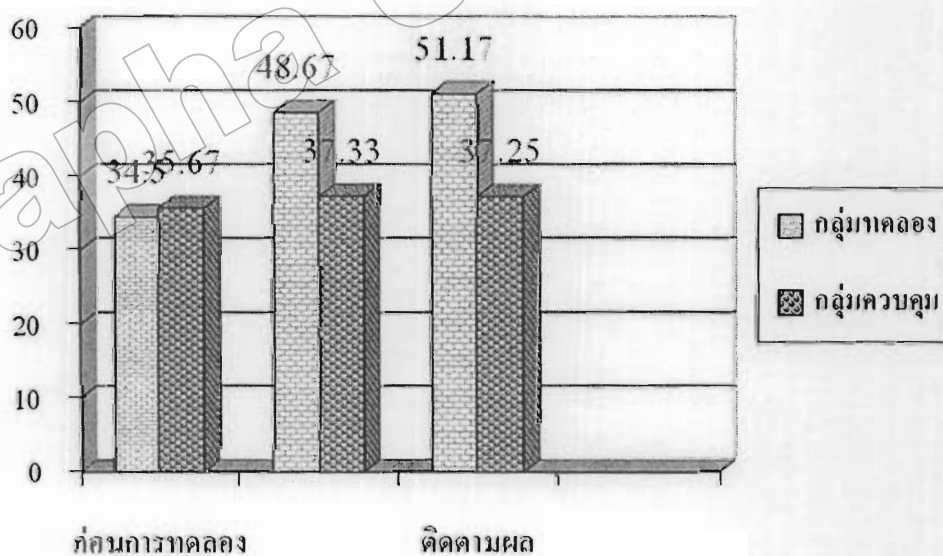
พระนางเจ้าสิริกิติ์ในกลุ่มทดลอง พบว่า ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล มีค่าเท่ากับ 34.50, 48.67 และ 51.17 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาในกลุ่มควบคุม พบว่า ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล มีค่าเท่ากับ 35.65, 37.33, 37.25 และเมื่อเปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ของกลุ่มทดลองและควบคุมในระยะหลังการทดลอง และติดตามผล พบว่า ค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มทดลองสูงกว่าพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มควบคุม

ค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ในด้านการแสดงปฏิกิริยาต่อตนเองของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในกลุ่มทดลอง พบว่า ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล มีค่าเท่ากับ 32.67, 51.08, 51.42 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาในกลุ่มควบคุม พบว่า ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล มีค่าเท่ากับ 32.17, 38.58, 37.92 และเมื่อเปรียบเทียบ ค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ของกลุ่มทดลองและควบคุมในระยะหลังการทดลอง และติดตามผล พบว่า ค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มทดลองสูงกว่าพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มควบคุม

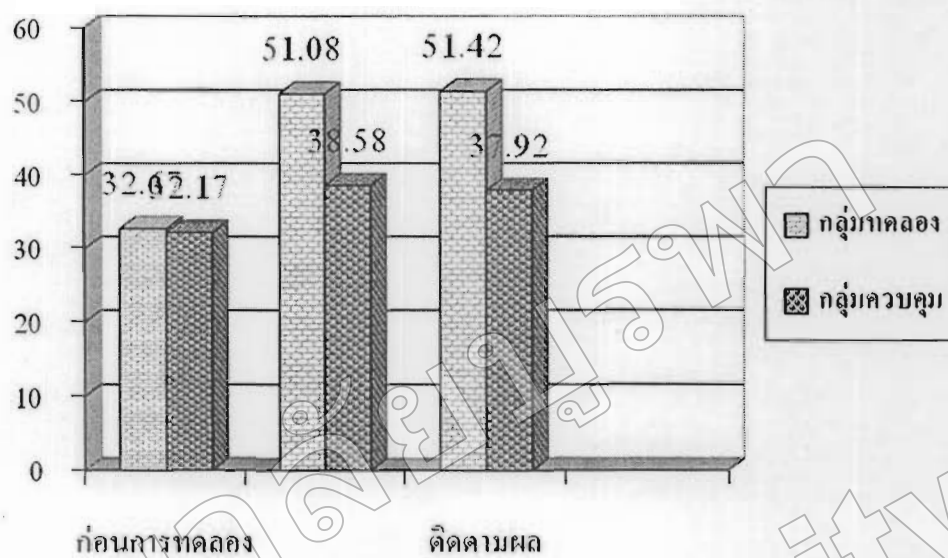
เมื่อพบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ เมื่อจำแนกเป็นรายด้านในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ผู้วิจัยจึงนำเสนอในรูปแบบกราฟ ได้ผลดังภาพ 7 ถึงภาพที่ 9



ภาพที่ 7 แผนภูมิเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ
ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ด้านกระบวนการสังเกตในกลุ่มทดลอง
และกลุ่มควบคุม



ภาพที่ 8 แผนภูมิเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ
ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ด้านกระบวนการตัดสินใจในกลุ่มทดลอง
และกลุ่มควบคุม



ภาพที่ 9 แผนภูมิเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการทำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ
ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ด้านปฏิบัติยาต่อตนเองในกลุ่มทดลอง
และกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนค่าเฉลี่ยการกำกับตนเอง
ในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ระหว่างวิธีการ
ทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

ตารางที่ 5 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนค่าเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพ
ของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ระหว่างวิธีการทดลองกับ
ระยะเวลาของการทดลอง

Source of variation	df	SS	MS	F	p
Between-subject	23	13406.54			
Group (G)	1	12508.35	12508.35	306.37*	.000
SS w/in Group	22	898.19	40.83		
Within-Subject	48	24953.33			
Interval(I)	2	16320.25	8160.13	421.80*	.000
I X G	2	7781.86	3890.93	165.78*	.000
I X SS w/in Group	44	851.22	19.35		
Total	71	38359.88			

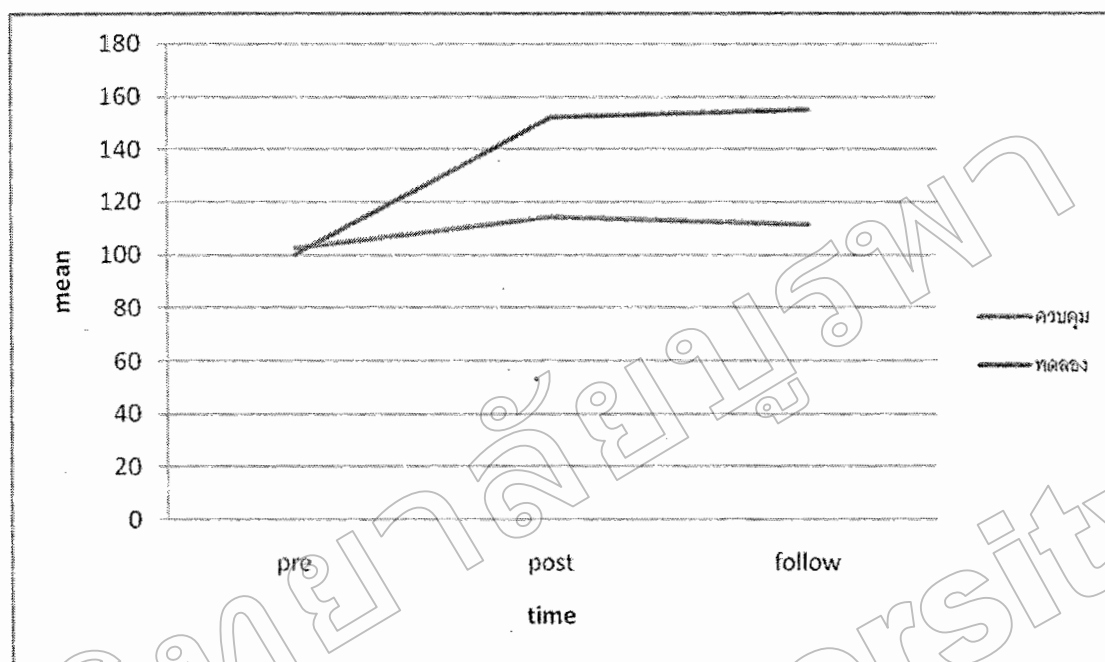
F.05 (1,22) = 4.30 F.05 (2,44) = 3.21

*p < .05

จากตารางที่ 5 พบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ซึ่งชี้ให้เห็นว่า ผลของวิธีการให้คำปรึกษา 2 วิธี ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตามผล มีรูปแบบแตกต่างกัน และผลหลักของระยะเวลา ซึ่งแสดงค่าเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตามผล แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

นั่นคือ วิธีการทดลองกับระยะเวลาการทดลองส่งผลร่วมกันต่อการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

เมื่อมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาการทดลอง ผู้วิจัยจึงนำเสนอรูปแบบของปฏิสัมพันธ์ โดยนำเสนอในรูปแบบกราฟ ได้ผลดังภาพที่ 10



ภาพที่ 10 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองต่อการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

จากภาพที่ 10 พบว่าในระยะก่อนการทดลอง ค่าคะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมใกล้เคียงกัน แต่ในระยะหลังการทดลองและติดตามผลมีความแตกต่างกันคือ ในระยะหลังการทดลอง พบว่า พยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพแตกต่างจากพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในกลุ่มควบคุม และในระยะติดตามผล พบว่าพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพแตกต่างจากพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในกลุ่มควบคุมเช่นกัน แสดงให้เห็นว่าวิธีการทดลองกับระยะเวลาส่งผลร่วมกันต่อการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ จึงทำให้คะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มทดลองสูงขึ้น

ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในระบะก่อนการทดลอง ระบะหลังการทดลอง และระบะติดตามผล ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 6 ผลการวิเคราะห์ผลย่อยของวิธีการในระบะก่อนการทดลอง ระบะหลังการทดลอง และระบะติดตามผล ของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

Source of variation	df	SS	MS	F
ก่อนทดลอง				
Between-Group	1	48.17	48.17	1.82
Within-Group	66	1749.42	26.50	
หลังทดลอง				
Between-Group	1	8626.04	8626.04	325.43*
Within-Group	66	1749.42	26.50	
ติดตามผล				
Between-Group	1	11616	11616	438.24*
Within-Group	66	1749.42	26.50	

$F(1, 57) = 4.01$ ปรับค่า df ด้วยวิธีการของ Welch - Satterthwaite (Howell, 2007, p. 459)

ได้ค่า $df = 57.59$

* $p < .05$

จากตารางที่ 6 พบว่า ในระบะก่อนทดลอง ค่าเฉลี่ยคะแนนการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ นั่นคือ ค่าเฉลี่ยคะแนนการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมในระบะก่อนทดลองไม่แตกต่างกัน

ในระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผล พบว่า ค่าเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแล
สุขภาพของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

นั่นคือ ในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล กลุ่มทดลองที่ได้รับ
การให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวทฤษฎีเผชิญความจริงมีค่าเฉลี่ยกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพ
ของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์สูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 5 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาล
วิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบเผชิญความจริง
และกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 7 ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาล
วิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ที่ได้รับการให้คำปรึกษากลุ่มแบบเผชิญ
ความจริงและกลุ่มควบคุม

Source of variation	df	SS	MS	F
กลุ่มทดลอง				
Between Subject	11	330.56		
Interval	2	23244.39	11622.20	513.14*
Error	22	498.28	22.65	
Total	35	24073.22		
กลุ่มควบคุม				
Between Subject	11	567.64		
Interval	2	857.72	428.86	26.73*
Error	22	352.94	16.04	
Total	35	1778.30		

$$F_{.05} (2,22) = 3.44, *p < .05$$

จากตารางที่ 7 พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มทดลองในระยะก่อนทดลอง ระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ค่าเฉลี่ยคะแนนการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มควบคุมในระยะก่อนทดลอง ระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 8 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในระยะ ก่อนทดลอง ระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผล

$\bar{X}$	ระยะก่อนทดลอง	ระยะหลังทดลอง	ระยะติดตามผล
	99.83	152.08	155.25
99.83	-	52.25*	55.42*
152.08	-	-	3.17*
155.25	-	-	-
r		2	3
q95 (r,22)		2.94	3.55
q95 (r,22) $\sqrt{\frac{MS_{error}}{n}}$		4.14	5.0

* $p < .05$

จากตารางที่ 8 พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์กลุ่มทดลอง ในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผลแตกต่างจากระยะก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และค่าเฉลี่ยคะแนนการกำกับตนเองในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ในระยะติดตามผลแตกต่างจากระยะก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05