

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

เพื่อให้การวิเคราะห์ข้อมูลจากผลการทดลอง และการแปลความหมายของผลการทดลอง เป็นที่เข้าใจตรงกัน ผู้วิจัยจึงกำหนดสัญลักษณ์ในการวิเคราะห์ข้อมูล ดังต่อไปนี้

$\bar{X}$	แทน	ค่าเฉลี่ย
SD	แทน	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
df	แทน	ระดับชั้นของความเป็นอิสระ
n	แทน	จำนวนคนในกลุ่มตัวอย่าง
F	แทน	ค่าสถิติที่ใช้ในการพิจารณาการแจกแจงค่าเอฟ
SS	แทน	ผลบวกของคะแนนเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละตัว ยกกำลังสอง
MS	แทน	ค่าความแปรปรวน
Source of Variation	แทน	แหล่งความแปรปรวน
Between Subject	แทน	ระหว่างตัวอย่าง
$SS\ w/in\ Groups$	แทน	ผลรวมกำลังสองของความเบี่ยงเบนภายในกลุ่ม
Within Subjects	แทน	ภายในตัวอย่าง
Error	แทน	ความคลาดเคลื่อน
I	แทน	ระยะเวลาของการทดลอง
G	แทน	กลุ่ม
IXG	แทน	ปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง
*	แทน	การมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
p	แทน	นัยสำคัญทางสถิติที่คำนวณได้

การเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมต่อแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวาน นำเสนอผลการวิจัยตามรูปแบบตารางและแผนภูมิเส้นประกอบคำบรรยาย ตามลำดับ ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ป่วยเบาหวาน

ตอนที่ 2 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของคะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวาน ก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จทันที และระยะติดตามผล 1 เดือน ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 3 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวาน ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

ตอนที่ 4 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวาน ก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จทันที และระยะติดตามผล 1 เดือน ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 5 ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวาน ในระยะต่าง ๆ ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้ป่วยเบาหวาน

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้เป็นผู้ป่วยเบาหวานที่มารับการรักษาที่คลินิกโรคเรื้อรังที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองรี ตำบลหนองรี อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี จำนวน 20 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 10 ราย และ กลุ่มควบคุม 10 ราย ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน จำแนกตาม เพศ อายุ การศึกษา อาชีพ รายได้ ระยะเวลาการเป็นโรคเบาหวาน และวิธีการรักษาของกลุ่มตัวอย่างในปัจจุบัน ดังรายละเอียดในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนของผู้ป่วยเบาหวาน จำแนกตามข้อมูลพื้นฐาน (n=20)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม
	จำนวน (คน)	จำนวน (คน)
เพศ		
- ชาย	4	5
- หญิง	6	5
อายุ		
- 45-50 ปี	2	3
- 51-60 ปี	5	3
- 60 ปีขึ้นไป	3	4
การศึกษา		
- ไม่ได้เรียน	0	0
- ประถมศึกษา	6	8
- มัธยมศึกษา	4	2
- ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	0	0
อาชีพ		
- รับจ้าง	5	4
- รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ	1	0
- ค้าขาย	1	2
- แม่บ้านหรือพ่อบ้าน	2	3
- เกษตรกร	0	1
- อื่น ๆ	1	0
รายได้เฉลี่ย		
- น้อยกว่า 5,000 บาท	4	4
- 5,000-10,000 บาท	5	5
- 10,001-20,000 บาท	1	1
- มากกว่า 20,000 บาท	0	0

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม
	จำนวน (คน)	จำนวน (คน)
ระยะเวลาการเป็นโรคเบาหวาน		
- 0-5 ปี	9	10
- 6-10 ปี	1	0
การรักษา		
- คุมอาหาร	0	0
- รับประทานยาเบาหวาน	10	10
- ฉีดยาเบาหวาน	0	0
- รับประทานยาและฉีดยา	0	0

จากตารางที่ 1 พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุระหว่าง 51- 60 ปี มีการศึกษาในระดับประถมศึกษา ประกอบอาชีพรับจ้าง ได้รับรายได้เฉลี่ย 5,000-10,000 บาท/เดือน ระยะเวลาการเป็นโรคเบาหวาน 0-5 ปี และรักษาโดยการรับประทานยาเบาหวาน

ผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีการศึกษาในระดับประถมศึกษา ประกอบอาชีพรับจ้าง ได้รับรายได้เฉลี่ย 5,000-10,000 บาท/เดือน ระยะเวลาการเป็นโรคเบาหวาน 0-5 ปี และรักษาโดยการรับประทานยาเบาหวาน

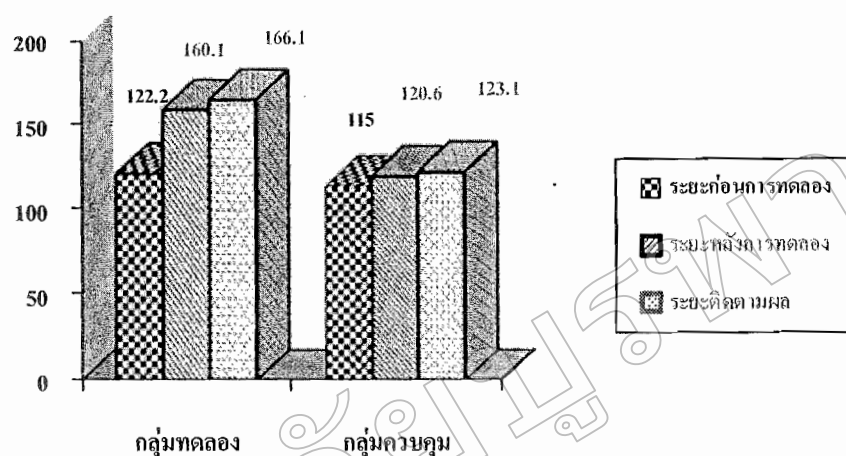
ตอนที่ 2 ข้อมูลและค่าสถิติพื้นฐานของคะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวาน ก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จทันที และระยะติดตามผล 1 เดือนในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 2 คะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
คนที่	ระยะ	ระยะหลัง	ระยะ	คนที่	ระยะ	ระยะ	ระยะ
	ก่อนการ	การทดลอง	ติดตามผล		ก่อนการ	หลังการ	ติดตาม
	ทดลอง				ทดลอง	ทดลอง	ผล
1	116	154	155	1	116	120	122
2	116	156	157	2	118	122	124
3	130	163	169	3	111	118	122
4	129	160	170	4	119	121	123
5	117	149	155	5	116	117	126
6	125	170	172	6	116	122	119
7	119	165	170	7	111	124	119
8	130	168	174	8	111	115	121
9	111	160	171	9	116	124	129
10	134	156	168	10	116	123	126
รวม	1222	1601	1661	รวม	1150	1206	1231
ค่าเฉลี่ย	122.2	160.1	166.1	ค่าเฉลี่ย	115.0	120.6	123.1
SD	8.44	6.56	7.40	SD	2.94	3.06	3.21

จากตารางที่ 2 พบว่า ค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวาน ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม เป็น 122.2, 160.1 และ 166.1 ตามลำดับ ส่วนในกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตน เป็น 115.0, 120.6 และ 123.1 ตามลำดับ

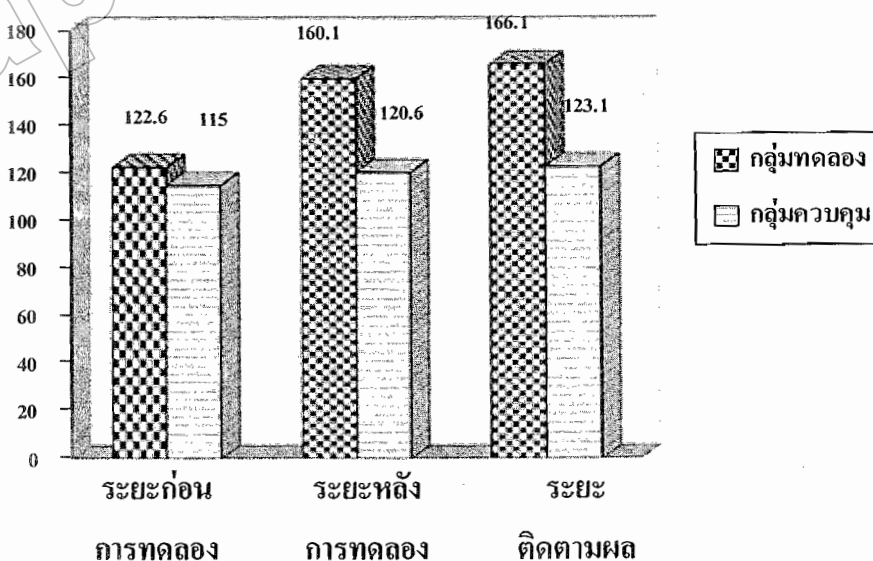
ค่าเฉลี่ยคะแนนแบบแผนการปฏิบัติ
แห่งตนของผู้ป่วยเบาหวาน



ภาพที่ 5 แผนภูมิเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวาน

จากภาพที่ 5 พบว่า ผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการศึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมมีค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนในระยะก่อนการทดลองเป็น 122.2 ระยะหลังการทดลองเป็น 160.1 ซึ่งเพิ่มขึ้นจากระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 37.9 ส่วนในระยะติดตามผลมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 166.1 เพิ่มขึ้นจากระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 43.9 และเพิ่มขึ้นจากระยะหลังการทดลองเท่ากับ 6.0 ส่วนผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนในระยะก่อนการทดลองเป็น 115.0 ส่วนในระยะหลังการทดลองเป็น 120.6 ซึ่งเพิ่มขึ้นจากระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 5.6 ส่วนในระยะติดตามผลมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 123.1 เพิ่มขึ้นจากระยะก่อนการทดลองเท่ากับ 8.1 และเพิ่มขึ้นจากระยะหลังการทดลองเท่ากับ 2.5

ค่าเฉลี่ยคะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตน
ของผู้ป่วยเบาหวาน ในระยะต่างๆ



ภาพที่ 6 แผนภูมิเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนในระยะต่างๆ ของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

จากภาพที่ 6 พบว่า ระยะก่อนการทดลองผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมมีค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนสูงกว่าผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม เท่ากับ 7.6 และระยะหลังการทดลองผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมมีค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนสูงกว่าผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม เท่ากับ 39.5 และในระยะติดตามผลผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมมีค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนสูงกว่าผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม เท่ากับ 43.0

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนจำแนกเป็นรายด้านของผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

แบบแผนการปฏิบัติแห่งตน จำแนกเป็นรายด้าน	ระยะการทดลอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
การตระหนักรู้ในตนเอง					
1. การตระหนักรู้อารมณ์ (Emotional Awareness)	ระยะก่อนการทดลอง	3.23	.31	2.84	.51
	ระยะหลังการทดลอง	4.11	.56	2.89	.50
	ระยะติดตามผล	4.20	.51	3.01	4.42
2. การประเมินตนเองตาม ความเป็นจริง (Accurate Self Assessment)	ระยะก่อนการทดลอง	3.35	.42	3.03	.41
	ระยะหลังการทดลอง	4.26	.28	3.08	.43
	ระยะติดตามผล	4.31	.25	3.01	.42
3. ความเชื่อมั่นในตนเอง (Self Confidence)	ระยะก่อนการทดลอง	3.01	.41	2.86	.53
	ระยะหลังการทดลอง	4.01	.26	3.27	.50
	ระยะติดตามผล	4.21	.31	3.27	.35
การกำกับตนเอง					
4. กระบวนการสังเกต ตนเอง (Self – Observation)	ระยะก่อนการทดลอง	2.90	.23	2.98	.83
	ระยะหลังการทดลอง	3.92	.45	3.33	.74
	ระยะติดตามผล	4.08	.44	3.26	.42

ตารางที่ 3 (ต่อ)

แบบแผนการปฏิบัติแห่ง ตน	ระยะการทดลอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
จำแนกเป็นรายด้าน		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
5. กระบวนการตัดสินใจ (Judgment Process)	ระยะก่อนการทดลอง	2.77	.52	2.33	.66
	ระยะหลังการทดลอง	3.90	.29	2.33	.66
	ระยะติดตามผล	3.93	.34	2.36	.59
6. การแสดงปฏิกิริยาต่อ ตนเอง (Self – Reaction)	ระยะก่อนการทดลอง	3.47	.36	3.21	.80
	ระยะหลังการทดลอง	4.32	.33	3.21	.80
	ระยะติดตามผล	4.14	.36	3.24	.80

จากตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนเมื่อจำแนกเป็นรายด้าน พบว่า ค่าเฉลี่ยด้านการตระหนักรู้อารมณ์ในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม (3.23, 4.11, 4.20) มีค่าสูงกว่าผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม (2.84, 2.89, 3.01)

ค่าเฉลี่ยด้านการประเมินตนเองตามความเป็นจริงในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม (3.35, 4.26, 4.31) มีค่าสูงกว่าผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม (3.03, 3.08, 3.01)

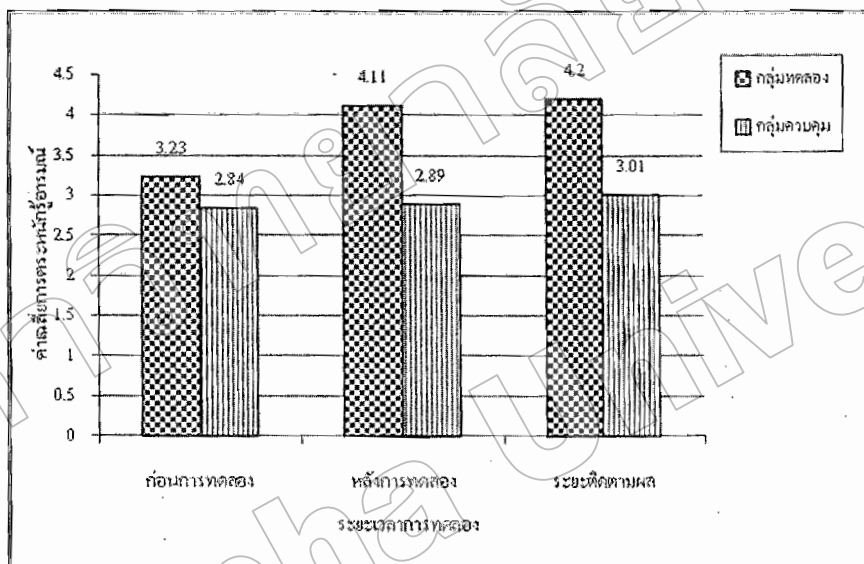
ค่าเฉลี่ยด้านความเชื่อมั่นในตนเองในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม (3.01, 4.01, 4.21) มีค่าสูงกว่าผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม (2.86, 3.27, 3.27)

ค่าเฉลี่ยด้านกระบวนการสังเกตตนเองในระยะก่อนการทดลองของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม (2.90) มีค่าต่ำกว่าผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม (2.98) แต่ในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล ของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม มีค่าเฉลี่ยด้านกระบวนการสังเกตตนเอง (3.92 และ 4.08) สูงกว่าผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม (3.33 และ 3.26)

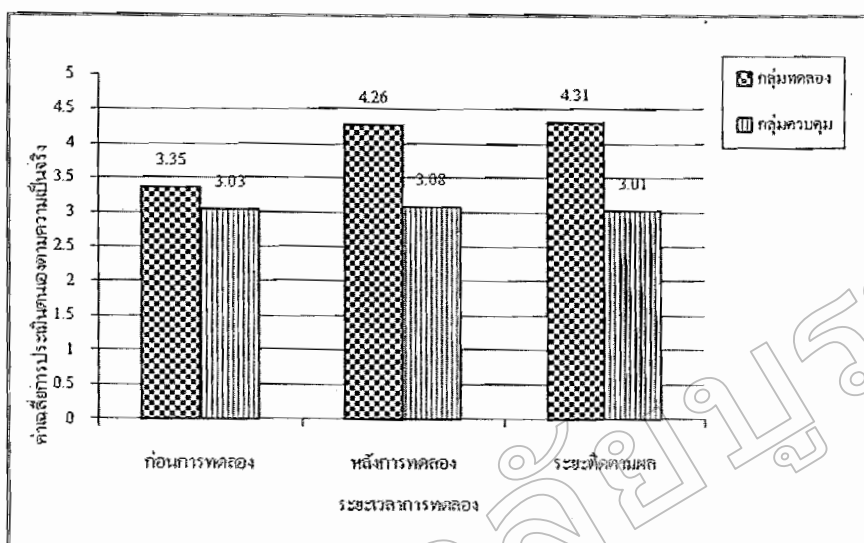
ค่าเฉลี่ยด้านกระบวนการตัดสินใจในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม (2.77, 3.90, 3.93) มีค่าสูงกว่าผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม (2.33, 2.33, 2.36)

ค่าเฉลี่ยด้านการแสดงปฏิกิริยาต่อตนเองในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการศึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม (3.47, 4.32, 4.14) มีค่าสูงกว่าผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม (3.21, 3.21, 3.24)

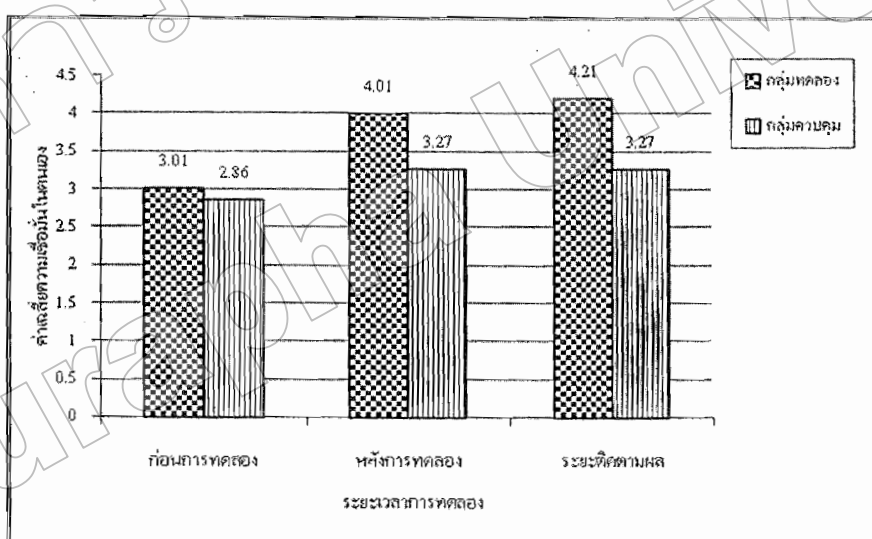
เมื่อพบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนรายด้าน ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการศึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุม ผู้วิจัยจึงนำเสนอในรูปแบบกราฟ ได้ผลดังภาพที่ 7 ถึงภาพที่ 12



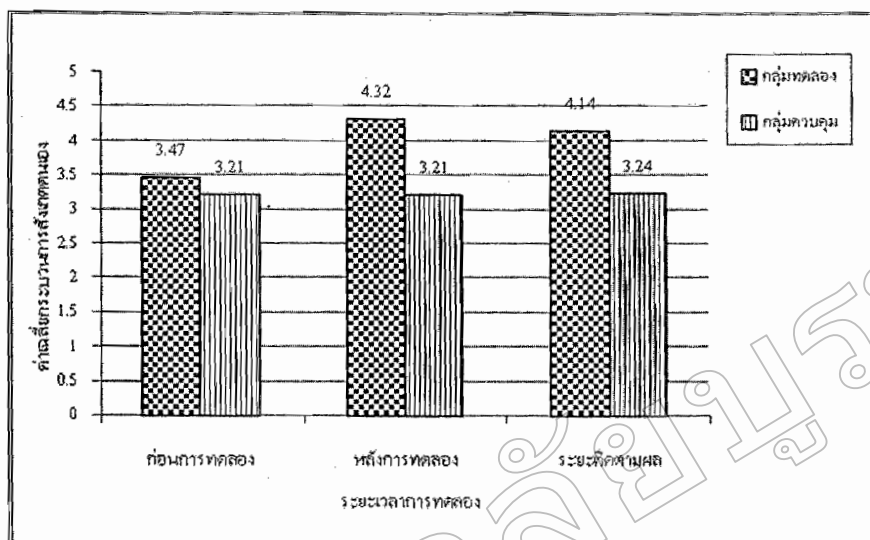
ภาพที่ 7 ค่าเฉลี่ยด้านการตระหนักรู้อารมณ์ในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม



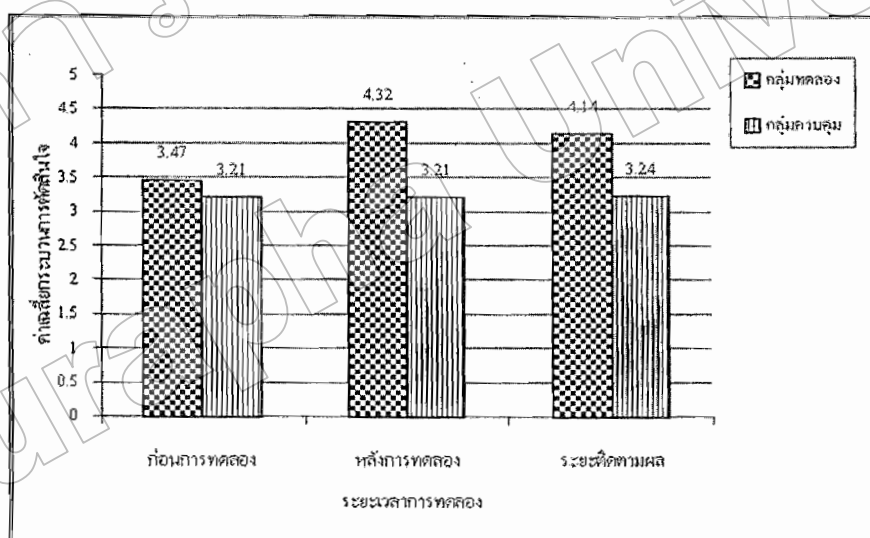
ภาพที่ 8 ค่าเฉลี่ยด้านการประเมินตนเองตามความเป็นจริงในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม



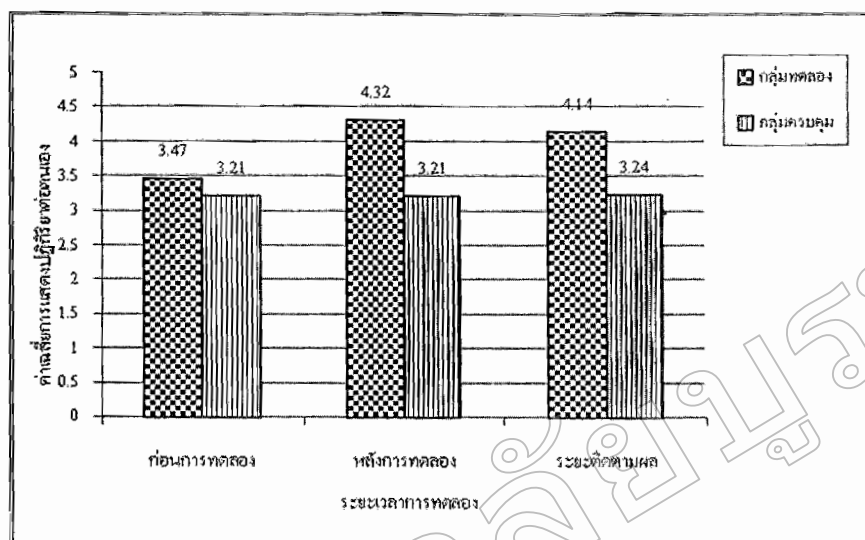
ภาพที่ 9 ค่าเฉลี่ยด้านความเชื่อมั่นในตนเองในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม



ภาพที่ 10 ค่าเฉลี่ยด้านกระบวนการสังเกตตนเองในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม



ภาพที่ 11 ค่าเฉลี่ยด้านกระบวนการตัดสินใจในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม



ภาพที่ 12 ค่าเฉลี่ยด้านการแสดงปฏิกิริยาต่อตนเองในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 3 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

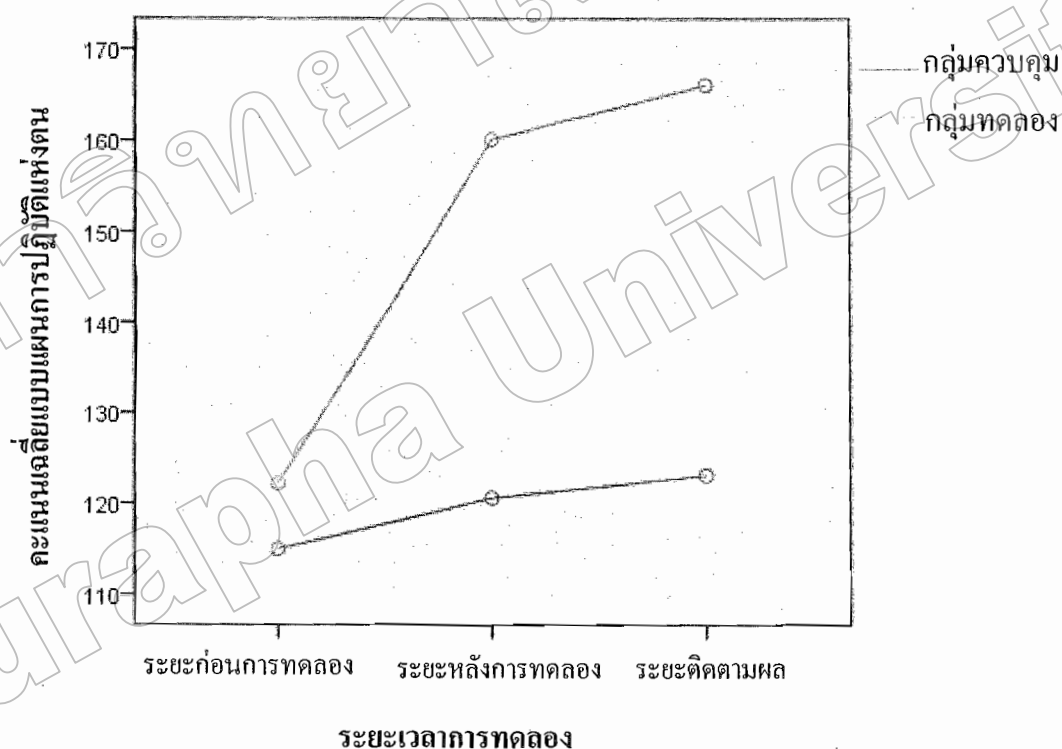
ตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของคะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง

Source of variation	df	SS	MS	F
Between subjects	19	14634.32		
Group(G)	1	13410.15	13410.15	197.20*
Ss w/in groups	18	1224.17	68.01	
Within subjects	40	12228.67		
Interval	2	7780.83	3890.42	253.48*
I x G	2	3895.30	1947.65	126.90*
I x Ss w/ in groups	36	552.53	15.35	
Total	59	26862.98		

$$F_{.05}(1, 18) = 4.41, F_{.05}(2, 36) = 3.26$$

จากตารางที่ 4 พบว่า มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีทดลองกับระยะเวลาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 และค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมและของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05

เมื่อมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง ผู้วิจัยจึงนำเสนอรูปแบบของปฏิสัมพันธ์ โดยการนำเสนอในรูปแบบกราฟ ได้ผลดังภาพที่ 13



ภาพที่ 13 กราฟเส้นแสดงการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างค่าเฉลี่ยคะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมกับระยะเวลาการทดลอง

จากภาพที่ 13 พบว่า ในระยะก่อนการทดลองผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมและผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนสูงกว่ากลุ่มทดลองเพียงเล็กน้อย แต่ในระยะหลังการทดลองและในระยะติดตามผลมีการเปลี่ยนแปลงค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตน โดยในระยะหลังการทดลอง

และในระยะติดตามผลผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการรักษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมมีค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนสูงกว่ากลุ่มควบคุม แสดงให้เห็นว่าวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลองส่งผลต่อแบบแผนการปฏิบัติแห่งตน จึงทำให้ค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของกลุ่มทดลองสูงขึ้น

เนื่องจากพบปฏิสัมพันธ์ระหว่างวิธีการทดลองกับระยะเวลาของการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ดังกล่าวแล้ว ผู้วิจัยจึงมุ่งทดสอบผลย่อยของวิธีการทดลอง และผลย่อยของระยะเวลาการทดลอง พบผลการทดลอง ดังตอนที่ 4 และตอนที่ 5

ตอนที่ 4 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานในระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล

ตารางที่ 5 ผลการทดสอบย่อยของวิธีการทดลองในระยะก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะติดตามผล ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

Source of Variation	df	SS	MS	F
ก่อนการทดลอง				
Between Group	1	259.20	259.20	7.88
Within Group	54	1776.70	32.90	
หลังการทดลอง				
Between Group	1	7801.25	7801.25	237.11*
Within Group	54	1776.70	32.90	
ระยะติดตามผล 1 เดือน				
Between Group	1	9245.00	9245.00	280.99*
Within Group	54	1776.70	32.90	

หมายเหตุ $F_{.05}(1, 41) = 4.08$ ปรับค่า df ด้วยวิธีการของ Welch and Satterthwaite (1996 cited in Howell, 2007, p. 459) ได้ค่า $df = 34.41$

จากตารางที่ 5 พบว่า

1. ก่อนการทดลอง คะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการรักษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

2. หลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที คะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการรักษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ระยะติดตามผล 1 เดือน คะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการรักษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

นั่นคือ

1. ค่าคะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการรักษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุมก่อนการทดลองไม่แตกต่างกัน

2. คะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการรักษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม และกลุ่มควบคุมหลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะติดตามผล 1 เดือนแตกต่างกัน จากภาพที่ 11 จะเห็นว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนสูงกว่ากลุ่มควบคุม

ตอนที่ 5 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 6 ผลการทดสอบย่อยของระยะเวลาของแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการรักษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

Source of Variation	df	SS	MS	F
กลุ่มทดลอง				
Between Subject	9	1086.13		
<i>I</i>	2	11332.10	5666.03	234.31*
Error	18	435.27	24.20	
Total	29	12853.47		
กลุ่มควบคุม				
Between Subject	9	138.03		
<i>I</i>	2	344.10	172.03	27.85
Error	18	111.17	6.18	
Total	29	593.27		

จากตารางที่ 6 พบว่า

1. คะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะติดตามผล ในกลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงว่ามีอย่างน้อย 1 คู่ ที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผู้วิจัยจึงนำมาเปรียบเทียบเชิงพหุคูณแบบนิวแมน - คูลส์ ดังตารางที่ 7

2. คะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะติดตามผล ในกลุ่มควบคุม ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

นั่นคือ ค่าคะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานก่อนการทดลอง หลังการทดลองเสร็จสิ้นทันที และระยะติดตามผล ไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 7 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวาน ด้วยวิธีการทดสอบแบบนิวแมน- คูลส์ (Newman - Keuls Method)

	ระยะเวลา		
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ระยะติดตามผล
$\bar{X}$	122.2	160.1	166.1
ก่อนการทดลอง	122.2	37.90*	43.90*
หลังการทดลองทันที	160.1	-	6.00
หลังการทดลอง 1 เดือน	166.1	-	-

* $p < .05$

จากตารางที่ 7 พบว่า คะแนนเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมมีค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลแตกต่างจากระยะก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนในระยะติดตามผล และระยะหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

นั่นคือผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล ต่ำกว่าระยะก่อนการทดลอง

และไม่พบความแตกต่างในระยะหลังการทดลองและระยะติดตามผล คือ ค่าเฉลี่ยแบบแผนการปฏิบัติแห่งตนของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมในระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผลไม่แตกต่างกัน