

บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา. (ม.ป.ป.) วิทยาศาสตร์การกีฬาพื้นฐาน. กรุงเทพฯ: สำนักพัฒนาการกีฬา กรมพลศึกษา.
- กองคลังข้อมูลและสารสนเทศสถิติ สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2542). การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬา และการดูกีฬาของประชาชนไทย พ.ศ. 2540. กรุงเทพฯ: สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2538). รายงานผลการสำรวจการเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย เล่นกีฬาและดูกีฬาของประเทศไทย พ.ศ. 2538. กรุงเทพฯ: กองนโยบายและแผนการกีฬา แห่งประเทศไทยสำนักนายกรัฐมนตรี.
- การพิมพ์. (2547). ขยับกาย สบายชีวี. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- การจัดตั้งนิติบุคคลหมู่บ้านจัดสรร. (2554). วันที่ค้นข้อมูล 2 สิงหาคม 2554, เข้าถึงได้จาก http://www.dol.go.th/data_of_property/broadcast/law_person_manage/law_person_manage.htm
- เก็ดเซนและคณะ. (2517). ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับความคาดหวัง. วันที่ค้นข้อมูล 19 พฤษภาคม 2555, เข้าถึงได้จาก http://www.novabizz.com/NovaAce/Behavior/Expectancy_Theory.htm
- ขนิษฐา พูลสวัสดิ์. (2527). การเปรียบเทียบผลการออกกำลังกายโดยการเริ่มวิ่งเหยาะกับการขี่จักรยานอยู่กับที่ ที่มีผลต่อสมรรถภาพทางกาย. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณินทร์ อธิศักดิ์ชานนท์. (2552, กรกฎาคม). สัมภาษณ์.
- ความเจริญเติบโตของอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ. (2553). วันที่ค้นข้อมูล 10 ธันวาคม 2553, เข้าถึงได้จาก http://www.home.co.th/H5_home_data_detail.aspx?S_N_DATA_ID=2429
- จิราภรณ์ มงคลศิริ. (2540). พฤติกรรมการออกกำลังกายและสมรรถภาพทางกายของผู้บริหาร กระทรวงสาธารณสุขสังกัดจังหวัดจันทบุรี. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- เจริญทัศน์ จินตเสรี. (2535). คู่มือการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: องค์การส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย.
- จรวพร ธรณินทร์. (2535). กายวิภาคและสรีรวิทยาการออกกำลังกาย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

นกจาง ผ่องอักษร. (2546). การออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน *ข้อเสนอแนะการออกกำลังกาย*.

กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

เฉก ธนะศิริ. (2533). *ทำอะไรให้ชีวิตยืนยาวและมีความสุข* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: แปลนพับลิชชิง.

ชัยนุกร พรภาณุวิชญ์. (2540). *ความคาดหวังของประชาชนที่มีต่อบทบาทการจัดการทรัพยากรธรรมชาติในท้องถิ่นของสมาชิกองค์กรบริหารส่วนตำบล*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล นครปฐม.

ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. (2536). *สรีรวิทยาการออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: ธรรมกมล.

ดวงเดือน พันธุโยธี. (2539). *ความสัมพันธ์ระหว่างความสำคัญของสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย และพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ดำรง กิจกุล. (2525). *การออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

_____. (2537). *คู่มือการออกกำลังกาย* (พิมพ์ครั้งที่ 2) กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับความคาดหวัง. (2554). วันที่ค้นข้อมูล 2 สิงหาคม 2554, เข้าถึงได้จาก

http://www.novabizz.com/NovaAce/Behavior/Expectancy_Theory.htm

ทฤษฎีว่าด้วยความจริง. (2554). วันที่ค้นข้อมูล 2 สิงหาคม 2554, เข้าถึงได้จาก <http://www.vcharkarn.com/vblog/37519>

รัชชัย งามสันติวงศ์. (2539). *หลักการใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายในงานสถิติเพื่อการวิจัย*. กรุงเทพฯ: 21 เซนจูรี.

นาริรัตน์ สวรรวษ์พนา. (2548). *การเปลี่ยนแปลงด้านชีวิตสังคมของผู้สูงอายุ*. ใน *ศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุ*. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

นวลจันทร์ เพิ่มพูนรัตนกุล. (2540). *ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับความคาดหวัง*. วันที่ค้นข้อมูล 19 พฤษภาคม 2555, เข้าถึงได้จาก http://www.novabizz.com/NovaAce/Behavior/Expectancy_Theory.htm

เบญจมาศ จรรยาวัฒนานนท์. (2544). *แรงจูงใจและอุปสรรคในการออกกำลังกายของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บุญชม ศรีสะอาด. (2538). *วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.

- บุญเชิด ภิญโญนันตพงษ์. (2543). สัมประสิทธิ์ RB. ม.ป.ท.
- ประทุม ม่วงมี. (2527). รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย และการพลศึกษา. กรุงเทพฯ: บุรพาสาสน์.
- ประมาณ เลื่องวัฒนะวิช. (2553). นิติบุคคลหมู่บ้านจัดสรร: เรื่องควรรู้คนอยู่หมู่บ้าน. วันที่ค้นข้อมูล 10 ธันวาคม 2553, เข้าถึงได้จาก <http://www.softbizplus.com/housing/204-housing-management-article-by-pramarn>
- ประเด็นการทิ้งร้างของสโมสรกีฬาในสโมสรกีฬาในหมู่บ้านจัดสรร. (2552). วันที่ค้นข้อมูล 23 ธันวาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.fitandfunsportclub.com>
- _____. (2553ก). วันที่ค้นข้อมูล 5 พฤศจิกายน 2553 เข้าถึงได้จาก <http://www.fitandfunsportclub.com>
- _____. (2553ข). วันที่ค้นข้อมูล 10 ธันวาคม 2553 เข้าถึงได้จาก <http://www.login.toatlwebsite.com/desing/1000/index.Asp?pageid=31450&AccId=4201>
- ปริญญา ดาสา. (2544). พฤติกรรมการออกกำลังกายและการรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายของอาจารย์สตรีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิชิต ภูมิจันทร์. (2535). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- พินิจ กุลละวณิชย์. (2535). คู่มือการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- พยอม วงศ์สารศรี. (2548). องค์การและการจัดการ. กรุงเทพฯ: สุภา.
- มนู วาทีสุนทร. (2541). หลังการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตามสภาพร่างกาย. วารสารสุขโขทัยธรรมมาธิราช, 11(3), 46.
- เรณา พงษ์เรืองพันธุ์ และประสิทธิ์ พงษ์เรืองพันธุ์. (2543). การวิเคราะห์ข้อมูลด้วย SPSS for Windows. ชลบุรี: ภาควิชาวิจัยประเมินผลและบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- รูปแบบการออกกำลังกาย. (2553). วันที่ค้นข้อมูล 10 ธันวาคม 2553, เข้าถึงได้จาก <http://www.sheetram.com/pa211.asp>
- วรรณิ เจริญวงศ์. (2547). การพัฒนาแบบสอบถามแรงจูงใจในการออกกำลังกาย (EMI 2) ฉบับภาษาไทย. ศึกษาศาสตรมหาวิทยาลัศิลปากร, 2(2), 142-150.
- วิจิตร บุญยะโหดระ. (2535). วัยทองเล่ม 2. กรุงเทพฯ: สยามบรรณาการพิมพ์.

วิชัย วนดุรงค์วรรณ. (2548). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในวิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: มีเดียเพรส.

วิชัย วนดุรงค์วรรณ และเจริญทัศน์ จินตนาเสรี. (2534). วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอน นักกีฬาและนักกีฬา. ใน กีฬาเวชศาสตร์พื้นฐาน. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วิเชียร เกตุสิงห์. (2538). ค่าเฉลี่ยกับการแปลความหมาย: เรื่องง่าย ๆ ที่บางครั้งก็พลาดได้. ข่าวสารการวิจัยการศึกษา, 1(4), 13.

วินัส สาระจรัส. (2549). แรงจูงใจในการออกกำลังกายของประชาชน อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

วุฒิพงษ์ และอารี ปรมัตถากร. (2532). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

ศักดิ์ฐานพงษ์ ไชยสร. (2541). โปรแกรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุหญิง. วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2533). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. กรุงเทพฯ: โรงเรียน กีฬาเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล.

ศิริวรรณ เสรีรัตน์ และคณะ. (2545). องค์การและการจัดการ. กรุงเทพฯ: ชรรมสาร.

ศรีนิตย์. (2521). ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับความคาดหวัง. วันที่ค้นข้อมูล 19 พฤษภาคม 2555

เข้าถึงได้จาก http://www.novabizz.com/NovaAce/Behavior/Expectancy_Theory.htm

สิริวรรค์ อัสวกุล. (2528). ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับความคาดหวัง. วันที่ค้นข้อมูล 19 พฤษภาคม 2555, เข้าถึงได้จาก http://www.novabizz.com/NovaAce/Behavior/Expectancy_Theory.htm

สิวฉวี เข้ม. (2542). การศึกษาพฤติกรรมออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ของนิสิตนักศึกษา ใน มหาวิทยาลัยของรัฐ. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เสก อักษรานูเคราะห์. (2534). การออกกำลังกายเพื่อชะลอความชรา. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย.

สมทรง อินสว่าง. (2539). การดูแลสุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน. กรุงเทพฯ: ชวนพิมพ์.

สมลักษณ์ เพชรช่วย. (2540). ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับความคาดหวัง. วันที่ค้นข้อมูล 19 พฤษภาคม 2555, เข้าถึงได้จาก http://www.novabizz.com/NovaAce/Behavior/Expectancy_Theory.htm

สืบสาย บุญวิรุบุตร. (2541). จิตวิทยาการกีฬา. ชลบุรี: ชลบุรีการพิมพ์.

_____. (2547). จิตวิทยาการการออกกำลังกายในประเทศไทย. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา.

สมโภชน์ อเนกสุข. (2553). *วิธีการทางสถิติสำหรับการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 4). ชลบุรี:

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุรเชษฐ นิมกุล. (2546). *สภาพปัญหาการบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลในการให้บริการออกกำลังกายในจังหวัดอ่างทอง*. ปรินญาณิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กระทรวงสาธารณสุข. (2545). *การออกกำลังกายทั่วไปและเฉพาะโรคผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

อมรรัตน์ ภิราษร. (2539). *ผลการบริหารผ่อนคลายแนวซึ่งก่ต่อความเครียดและความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

อรอนงค์ กุละพัฒน์. (2546). *แนะนำการออกกำลังกายเพื่อปอดและหัวใจ*. ใน *ข้อแนะนำการออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

อัญชลี อานวรพนาณิช. (2539). *ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับความคาดหวัง*. วันที่ค้นข้อมูล 19 พฤษภาคม 2555, เข้าถึงได้จาก http://www.novabizz.com/NovaAce/Behavior/Expectancy_Theory.htm

All you need to know about management. (n.d.). Retrieved November 12, 2009, from www.12manage.com

ACSM. (1998). *ACSM's resource manual for exercise testing and prescription* (3rd ed.). Battimore: Williams & Wilkins.

Berry, L. L., & Parasuraman, A. (1991). *Marketing Service: Competing through Time*. New York: The Free Press.

Bridges, F. J., & Roquemore, L. L. (2004). *Management for Athletic/ Sport Administration: Theory and Practice*. n.p.

Clay, K. (1988). Fungal endophytes of grasses: A defensive mutualism between plants and fungi. *Ecology*, 69, 10-16.

Cooper, K. H. (1981). *The New Aerobics*. New York: Bantam Books.

De Vries, H. A. (1991). Tranquilizer effect of exercise: A critical review. *The Physician and Sports Medicine*, 6(2), 12-19.

Fayol, H. (1916). *Administration Industrielle et Generale; Prevoyance, Organisation, Commandement, Coordination, Controle*. Paris: H. Dunod et E. Pinat.

- Folkins, C. H., & Sime, W. E. (1981). Physical fitness training and mental health. *American Psychologist*, 36, 373-389.
- Fringer, M. N., & Stull, G. A. (1974). Change in cardio respiratory parameters during periods of training and detraining in young adult females. *Med Sci Sports*, 6(1), 20-25.
- Greendofer, S. L. (1993). Gender role stereotypes and early childhood socialization. In G. L. Cohen (Ed.), *Women in Sport: Issue and Controversies* (pp. 3-14). London: Sage.
- Griest, J. H., Klein, M. H., & Eischen, R. R. (1978). Running out of depression. *The Physician and Sport Medicine*, 6, 45-46.
- Hill, R. D., Storand, M., & Malley, M. (1993). The impact of long term exercise training on psychological function in older adults. *Journal of Gerontology*, 48(1), 87-92.
- Hughes et al. (1995). Muscle strength and body composition: Association with bone density in order subjects. *Medicine and Science in Sports & Exercise*, 27(7), 967-974.
- Koffler, K. H., Menkes, A., Redmond, R. A., Whitehead, W. E., Pratley, R. E., & Hurley, B. F. (1992). Strength training accelerates gastrointestinal transit in middle-aged and older men. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 24, 415-9.
- Myers, R. S., & Roth, D. L. (1997). Perceived benefits of and barriers to exercise and stage of exercise adoption in young adults. *Health Psychology*, 16(3), 277-283.
- Morgan, W. P. (1985). Psychogenic factors and exercise metabolism: A review. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 17, 54-61.
- Muengmee, Rojroongsasition, Othan, & Ragchana. (2003). Water replacement during a college basketball training session in hot and humid environment. In *Proceedings of the 4th Sport Science Conference Vietnam University of Physical Education and Sport II, June 2004, Ho Chi Minh City*. n.p.
- Oliver, R. L. (1980). A cognitive model of the antecedents and consequences of satisfaction decisions. *Journal of Marketing Research*, 17, 460-469.
- Pyka, Lindenberger, Chavette, & Marcus. (1994). Muscle strength and fiber adaptation to a year-long resistance training program in elderly men and women. *Journal of Gerontology*, 49(1), 141-147.
- Robergs, R. A., & Roberts, S. O. (1997). Exercise physiology: Exercise, performance, and clinical applications. Boston: WCB McGraw-Hill.

Service Marketing. (2552). Retrieved December 23, 2009, from http://202.183.190.2/dwnld/pworld/pw43/43_service_marketing.pdf

Taylor, S. E. (1985). *Health psychology* (3rd ed.). Los Angeles LA: McGraw-Hill.

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University