

บรรณานุกรม

- กัลยา กิจบุญชู. (2546). ข้อเสนอแนะการออกกำลังกายสำหรับคนอ้วน. นนทบุรี: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- _____. (2547). การพัฒนาวิธีการประเมินไขมันและระดับการเคลื่อนไหวร่างกายที่แม่นยำและเชื่อถือได้ และดัชนีมวลกายตามอายุสำหรับเด็กไทย. วันที่ค้นข้อมูล 9 กรกฎาคม 2554, เข้าถึงได้จาก http://elibrary.trf.or.th/project_programs.asp?pgid=W9
- กุลวรา เมฆสวรรค์. (2552). โภชนาการในนักกีฬา. วันที่ค้นข้อมูล 20 พฤษภาคม 2555, เข้าถึงได้จาก www.patrunning.info/show.php?Category=board&No=112730
- กุลวรา เมฆสวรรค์, สุญาณี พงษ์ธนาภิกร, อุมพร พุ่มจันทร์, วาเลนันตี แก้วบับพา และเผ่าพันธุ์ ปัทมะกลางกุล. (2550). ภาวะน้ำหนักตัวเกินของเด็กวัยก่อนเรียนในชุมชนแออัดเขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร. *วารสารสาธารณสุขศาสตร์*, 37 (1), 7-14.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย. (2543). คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูง เพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2545). คู่มือการควบคุมและป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน. กรุงเทพฯ: อ.รุ่งเรือง.
- กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ กรมพลศึกษา. (2536). รายงานผลการวิจัยกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียน ชั้น ป.1-3. กรุงเทพฯ: กรมพลศึกษา.
- กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย. (2550). คู่มือการทดสอบสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพในเด็กอายุ 7-18 ปี. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2553). กิจกรรมทางกายคืออะไร. วันที่ค้นข้อมูล 19 มิถุนายน 2554, เข้าถึงได้จาก http://dopah.anamai.moph.go.th/menu_detail.php?
- จันทอง สุขผ่อง. (2551). พฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 16 (3), 70-82.
- เจนัญญ์ เชื้อชัย และขวัญจิต ศศิวงศาโรจน์. (2552). พฤติกรรมสุขภาพและผลกระทบจากภาวะอ้วนที่มีภาวะโภชนาการเกินในกรุงเทพมหานคร. *วารสารกรมการแพทย์*, 34 (5), 391-399.
- ปณัชชา พันธุ์รักษ์ และสุภาพรรณ ดันตราชีวร. (2551). ความชุกของโรคอ้วนในเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษา โรงเรียนเอกชน เขตดุสิต. *วารสารเวชศาสตร์*, 52 (3), 237-242.

ประสงค์ เทียนบุญ. (2547). ดัชนีมวลภายในกุมารเวชศาสตร์. *วารสารโภชนาบำบัด*, 15 (3), 149-156.

พิภพ จิรวิญญู, นฤมล เค้นทรัพย์สุนทร, ดวงเดือน ชินรุ่งเรือง, เรณู วงษ์อาน และนุชน้อย ธรรมมนศิริ. (2548). ความเสี่ยงสัมพันธในการมีน้ำหนักเกินและในการเป็นโรคอ้วนในเด็ก ภายหลัง 6 ปี ในโรงเรียนมัธยมศึกษา. *วารสารจดหมายเหตุทางแพทย์ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย*, 88 (5), 651-654.

พิภพ จิรวิญญู, นฤมล เค้นทรัพย์สุนทร, สุภิญญา กองตระกูลพิทักษ์, เรณู วงษ์อาน และนุชน้อย ธรรมมนศิริ. (2548). ความเสี่ยงในการเป็นโรคอ้วนเพิ่มขึ้นภายหลัง 6 ปี ในโรงเรียนชั้นประถมศึกษา: การศึกษาเปรียบเทียบความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นนี้ในบางโรงเรียนจากกรุงเทพฯ สระบุรี และสกลนคร. *วารสารจดหมายเหตุทางแพทย์ แพทยสมาคมแห่งประเทศไทย*, 88 (5), 651-654.

มาริน สาลี. (2551). พฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร. วันที่ค้นบทความ 4 มิถุนายน 2554, เข้าถึงได้จาก <http://conference2008.rmutsy.ac.th/proceeding/content-soc/673pdf>

มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ. (2549). บทบาทโรงเรียนประถมศึกษา ผู้ก่อหรือผู้แก้ ปัญหาโรคอ้วนของเด็กไทย. *หมอชาวบ้าน*, 28 (332), 10-14.

รุจา ภูไพบูลย์. (2547). *การสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่นแบบมีส่วนร่วม*. กรุงเทพฯ: โนเบิล.

ลลิตา ชีระศิริ. (2555). *เด็กของเรากำลังอ้วนขึ้น...อ้วนขึ้น*. วันที่ค้นข้อมูล 2 มีนาคม 2555, เข้าถึงได้จาก www.balavi.com/content_th/nanasara/Con00291.asp

วีรยา วงษาพรหม. (2551). ภาพภาพบำบัดกับการควบคุมและป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กไทย. *วารสารมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติวิชาการ*, 12 (23), 78-90.

วีระศักดิ์ ชลไชยะ และจันทิศา พุกขานานนท์. (2551). โรคอ้วนในเด็ก. ใน นิชรา เรืองดารกานนท์, ชาศรียา ชีเรนทร, รวีวรรณ รุ่งไพรวัลย์, ทิพวรรณ หรรษคุณาชัย, และนิตยา คชภักดี (บรรณาธิการ), *ตำราพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก*. กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิง.

สมจิตร จารูรัตนศิริกุล. (2544). *ฮอร์โมนการเติบโตและปัญหาเด็กตัวเตี้ย*. สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

สมพร ส่งตระกูล. (2553). อิทธิพลของโปรแกรมการฝึกออกกำลังกายที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย
เกี่ยวกับการมีสุขภาพดีของนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ปกติในจังหวัดชลบุรี.

ปริญญาานิพนธ์ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา,
คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา, มหาวิทยาลัยบูรพา.

สมพล สงวนรังศิริกุล. (2546). ข้อเสนอแนะการออกกำลังกายสำหรับเด็ก อายุ 2-12 ปี. นนทบุรี:
กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย.

สมพัฒน์ จำรัสโรมรัน. (2553). การออกกำลังกายในเด็กอ้วน. วันที่ค้นข้อมูล 12 สิงหาคม 2554,
เข้าถึงได้จาก http://www.facebook.com/note.php?note_id=122148441134109

สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2550). โภชนศาสตร์เบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ. (2549). แบบทดสอบและเกณฑ์มาตรฐาน
สมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพสำหรับเด็กไทย อายุ 7-18 ปี. วันที่ค้นข้อมูล
20 กรกฎาคม 2554, เข้าถึงได้จาก <http://info.thaihealth.or.th/library/11087>

สำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ. (2544). คู่มือการจัดกิจกรรม สร้างและทดสอบ
สมรรถภาพทางกายนักเรียน. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษา
แห่งชาติ.

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2552). รายงานสถานการณ์และแนวโน้ม
ของปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของเด็กไทย. กรุงเทพฯ: องค์การส่งเสริมสุขภาพ
ผ่านสื่อ.

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ. (2548). การศึกษา
สมรรถภาพทางกายนักเรียน. กรุงเทพฯ: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

_____. (2550). การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตร
แห่งประเทศไทย.

สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย. (2545). ออกกำลังกายสะสม. วันที่ค้นข้อมูล 19 กุมภาพันธ์
2555, เข้าถึงได้จาก <http://advisor.anamai.moph.go.th/health45/topic02.html>

_____. (2551). แบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเองสำหรับนักเรียนชั้น ป.5-ป.6
(พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

อมรวิชัย นาคทรพรพ และจุฬากรณ์ มาเสถียรวงศ์. (2550). บทที่ 13 เด็กไทยในยุคไซเบอร์. ใน
 ชื่นฤทัย กาญจนะจิตรา, ชาย โพธิ์สิตา, กฤตยา อาชวนิจกุล, อุมารณ์ ภัทรวาณิช,
 กุลวีน ศิริรัตน์มงคล, หทัยรัตน์ เสียงคัง และสุภรต์ จรัสสิทธิ์ (บรรณาธิการ),
 สุขภาพคนไทย 2550 (หน้า 34-35). กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้งเอนด์พับลิชชิ่ง.

อุมาพร สุทัศนาวุธดิ. (2548). เด็กอ้วนกับการออกกำลังกายให้ถูกวิธี. วันที่ค้นข้อมูล

12 สิงหาคม 2554, เข้าถึงได้จาก <http://www.clinicdek.com/index.php?option=com>

อุรุวรรณ แยมบริสุทธิ. (2552). โภชนาการกับเด็ก (พิชิตอ้วน). กรุงเทพฯ: สารคดี.

อัจฉรา คลวิทยาคุณ. (2550). พื้นฐานโภชนาการ. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

Artero, E. G., Romero, V. E., Ortega, F. B., Pavon, D. J., Ruiz, J. R., Rodriguez, G. V.,

Bueno, M., Marcos, A., & Martinez, S. G. (2010). Health-related fitness in
 adolescents: underweight, and not only overweight, as an influencing factor.

Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 20(3), 418-427.

Baker, J. L., Olsen, L. W., & Sorensen, T. I. (2007). Childhood body mass index and the risk of
 coronary heart disease in adulthood. *N Engl J Med*, 357(23), 2329-37.

Bibbins-Domingo, K., Coxson, P., Pletcher, M. J., Lightwood, J., & Goldman, L. (2007).

Adolescent overweight and future adult coronary heart disease. *N Engl J Med*, 357(23),
 2371-9.

Casajus, J. A., Leiva, M. T., Villarroya, A., Legaz, A., & Morena, L. A. (2007). Physical

performance and school physical education in overweight Spanish children. *Ann Nutr
 Metab*, 51(3), 288-296.

Chen, L. J., Fox, K. R., Haase, A., & Wang, M. (2006). Obesity, fitness and health in Taiwanese
 children and adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition*, 60, 1367-1375.

Dietz, W. H. (2004). Overweight in childhood and adolescence. *N Engl J Med*, 347(10), 855-7.

Dietz, W. H., & Robinson, T. N. (2005). Overweight children and adolescents. *N Engl J Med*,
 352(20), 2100-9.

Haraldsdottir, J., & Andersen, L. B. (1994). Dietary factors related to fitness in young men and
 women. *Preventive Medicine*, 23(4), 490-497.

Janssen, I., Katzmarzyk, P. T., Boyce, W. F., King, M. A., & Pickett, W. (2004). Overweight and
 obesity in Canadian adolescents and their associations with dietary habits and
 physical activity patterns. *Journal of Adolescent Health*, 35(5), 360-367.

- Janssen, I., Katzmarzyk, P. T., Boyce, W. F., Vereecken, C., Mulvihill, C., Roberts, C., Currie, C., & Pickett, W. (2005). Comparison of overweight and obesity prevalence in school-aged youth from 34 countries and their relationships with physical activity and dietary patterns. *Obesity reviews*, 6(2), 123-132.
- Mak, K. K., Ho, S. Y., Lo, W. S., Thomas, G. N., Alison, M. M., Day, J. R., & Lam, T. H. (2010). Health-related physical fitness and weight status in Hong Kong adolescents. *BMC Public Health*, 10, 88.
- Malina, R. M., Bouchard, C., & Bar-Or, O. (2004). *Growth, Maturation, and Physical Activity*. United States of America: Human Kinetics.
- Ortega, J. P., & Sanchez, E. D. (2010). Health-related fitness in school children: Compliance with physical Activity recommendations and its relationship with body mass index and diet quality. *Alanrevista*, 60(4), 9.
- President's Council on Fitness, Sports & Nutrition. (2000). *Definitions: Health, Fitness, and Physical Activity*. Retrieved February 14, 2012, from http://www.fitness.gov/digest_mar2000.htm
- Praga, M., & Morales, E. (2006). Obesity, proteinuria and progression of renal failure. *Curr Opin Nephrol Hypertens*, 15(5), 481-6.
- Rahl, R. L. (2010). *Physical Activity and Health Guidelines: Recommendations for Various Ages, Fitness Levels, and Conditions from 57 Authoritative Sources*. United States of America: Human Kinetics.
- Skelton, J. A., & Rudolph, C. D. (2007). *Nelson Textbook of Pediatrics* (18th ed.). Philadelphia: Saunders.
- Tokmakidis, S. P., Kasambalis, A., & Christodoulos, A. D. (2006). Fitness levels of Greek primary schoolchildren in relationship to overweight and obesity. *European Journal of Pediatrics*, 165(12), 867-874.
- Uauy, R., & Solomons, N. (2005). Diet, nutrition, and the life-course approach to cancer prevention. *J Nutr*, 135(12 Suppl), 2934S-2945S.