

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิคม มูลเมือง

อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลชุมชน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมสมัย รัตนกรีกากุล

อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลชุมชน
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.นิภา มหารัษฎพงศ์

หัวหน้าภาควิชาสุขศึกษา

ดร.พรฤดี นิธิรัตน์

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลชุมชน
วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

พญ.ขจีพร ชีราทรง

กุมารแพทย์และแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว
โรงพยาบาลชลูง

ภาคผนวก ข

แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย



แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

1. ชื่อวิทยานิพนธ์

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดจันทบุรี

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (English) FACTORS AFFECTING HEALTH BEHAVIORS OF HEALTH VOLUNTEERS IN CHANTHABURI PROVINCE

2. ชื่อนิสิต นายรัช วิเชียรประภา

รหัสประจำตัวนิสิต 51924077 หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

☐ ภาคปกติ

☒ ภาคพิเศษ

3. ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณารายละเอียดวิทยานิพนธ์ เรื่องดังกล่าวข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ

- 1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นตัวอย่างการวิจัย
- 2) วิธีการที่เหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย (Informed consent) รวมทั้งการปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษาความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย
- 3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายต่อสิ่งที่ศึกษาวิจัยไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่มีชีวิต หรือ ไม่มีชีวิต

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเห็นชอบ ดังนี้

(✓) รับรองโครงการวิจัย (Approval)

() ไม่รับรอง (Not Approval)

4) ช่วงระยะเวลาในการเก็บข้อมูล วันที่ 1 สิงหาคม 2553 ถึงวันที่ 31 ตุลาคม 2553

4. วันที่ที่ให้การรับรอง: 15 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2553

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.จินดา วัชรสินธุ์)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ภาคผนวก ค
ตัวอย่างแบบสอบถาม

แบบสอบถาม

เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จังหวัดจันทบุรี

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการทำวิทยานิพนธ์ในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยบูรพา ผลการวิจัยที่ได้ในครั้งนี้จะ ทำให้ทราบถึงปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ขอความกรุณาท่านตอบแบบสอบถามฉบับนี้ตามความคิดเห็นและตรงตามความเป็นจริงมากที่สุดให้ครบทุกข้อ ข้อมูลที่ตอบทั้งหมดถือเป็นความลับ โดยจะนำผลไปวิเคราะห์ในภาพรวมและนำเสนอในเชิงวิชาการเท่านั้นและจะไม่มีผลกระทบใดๆต่อตัวท่านทั้งสิ้น

แบบสอบถามฉบับนี้ ประกอบด้วย 3 ส่วน

- | | | |
|-----------|---|--------------|
| ส่วนที่ 1 | ข้อมูลส่วนบุคคล | จำนวน 12 ข้อ |
| ส่วนที่ 2 | การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ | |
| | แบบสอบถามการรับรู้ความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง | จำนวน 13 ข้อ |
| | แบบสอบถามทัศนคติต่อสุขภาพ | จำนวน 12 ข้อ |
| | แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถแห่งตนในการปฏิบัติ | |
| | พฤติกรรมสุขภาพ | จำนวน 20 ข้อ |
| | แบบสอบถามการรับรู้แรงจูงใจในการปฏิบัติหน้าที่ | จำนวน 15 ข้อ |
| ส่วนที่ 3 | พฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ | จำนวน 20 ข้อ |

การวิจัยครั้งนี้สำเร็จได้ด้วยความอนุเคราะห์ของท่าน ผู้วิจัยขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านในครั้งนี้

ธวัช วิเชียรประภา

นิสิตปริญญาโท สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง () ที่ตรงกับข้อมูลของท่านมากที่สุด

1. เพศ
 () ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ศาสนา
 () พุทธ () คริสต์
 () อิสลาม () ระบุ.....
4. สถานภาพสมรส
 () โสด () คู่
 () หม้าย () หย่า
 () แยก
5. ระดับการศึกษาสูงสุด
 () ไม่ได้รับการศึกษา () ประถมศึกษา
 () มัธยมศึกษา () อนุปริญญา
 () ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี
6. อาชีพ
 () เกษตรกร () ค้าขาย/ ธุรกิจส่วนตัว
 () รับจ้างทั่วไป () ลูกจ้าง/ พนักงานบริษัท
 () ไม่ได้ประกอบอาชีพ () อื่นๆ ระบุ.....
7. รายได้โดยเฉลี่ย บาท/ เดือน
8. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่
 () ไม่มี () มี ระบุ.....
9. ระยะเวลาการเป็น อสม. นับตั้งแต่ขึ้นทะเบียนเป็น อสม.จนถึงปัจจุบันปี
10. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านเข้าร่วมประชุมงานสาธารณสุขประจำเดือนร่วมกับเจ้าหน้าที่จำนวน
 ทั้งหมด ครั้ง
11. นับตั้งแต่ท่านเป็น อสม. จนถึงปัจจุบัน ท่านเคยไปศึกษาดูงานนอกสถานที่เกี่ยวกับงานด้าน
 สาธารณสุขจำนวน ครั้ง

12. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านได้รับการฝึกอบรม อสม.เชี่ยวชาญหรือการอบรมฟื้นฟูหรือไม่

() ได้รับการฝึกอบรม ระบุเรื่อง.....

() ไม่ได้รับการฝึกอบรม

ส่วนที่ 2 การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ

แบบสอบถามการรับรู้ความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง(ได้แก่โรคมะเร็ง

โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจ)

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ

ความนึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

การเลือกตอบถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่จริงเลย หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเลย

จริงเล็กน้อย หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเพียงเล็กน้อย

จริงเป็นส่วนมาก หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนมาก

จริงมากที่สุด หมายถึง ท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านทุกประการ

ข้อความ	ไม่จริง เลย	จริง เล็กน้อย	จริงเป็น ส่วนมาก	จริงมาก ที่สุด
ท่านเสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรัง ได้แก่โรคมะเร็ง หรือ โรคเบาหวาน หรือ โรคความดันโลหิตสูงหรือโรคหัวใจ เนื่องจาก.....				
1. ท่านมีอายุมากแล้ว				
2. ท่านมีน้ำหนักเกินกว่าที่ควร				
12. ท่านชอบรับประทานอาหารรสเค็ม				
13. ท่านมักรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง เช่น แกงกะทิ อาหารมัน อาหารทอด				

แบบสอบถามทัศนคติต่อสุขภาพ

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ
ความนึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว
การเลือกตอบถือเกณฑ์ดังนี้

- | | | |
|----------------------|---------|---|
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | หมายถึง | ท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความ
นึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านเลย |
| เห็นด้วยน้อย | หมายถึง | ท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นค่อนข้างตรงกับ
ความนึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านเป็นส่วน
น้อย |
| เห็นด้วยมาก | หมายถึง | ท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นค่อนข้างตรงกับ
ความนึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านเป็น
ส่วนใหญ่ |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | หมายถึง | ท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความ
นึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านทุกประการ |

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ท่านควรมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เพื่อจะได้มีสุขภาพที่ดี				
2. ท่านควรเป็นแบบอย่างการปฏิบัติตนที่ดีใน การดูแลสุขภาพแก่ประชาชน				
11. อสม.ที่มีสุขภาพไม่ดี จะทำให้ ประชาชนไม่เลื่อมใส สรรพธา				
12. การมีสุขภาพดีเป็นความภาคภูมิใจ				

แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ
คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ
 ความนึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว
 การเลือกตอบถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความ นึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านเลย
เห็นด้วยน้อย	หมายถึง	ท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นค่อนข้างตรงกับ ความนึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านเป็นส่วน น้อย
เห็นด้วยมาก	หมายถึง	ท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นค่อนข้างตรงกับ ความนึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านเป็น ส่วนใหญ่
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ท่านเห็นว่าข้อความในประโยคนั้นตรงกับความ นึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านทุกประการ

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
ท่านมั่นใจว่าท่านจะสามารถ.....				
1. อาบน้ำก่อนนอนทุกครั้งถึงแม้จะรู้สึกง่วงนอน มากก็ตาม				
2. รักษาความสะอาดของเสื้อผ้าไม่ให้ยับขึ้นได้ถึงแม้ จะเป็นฤดูฝน				
19. ลดการใช้ถุงพลาสติกได้โดยการเตรียมภาชนะ ไปใส่เอง				
20. ไม่โยนขยะทิ้งลงพื้น ถึงแม้ว่าในขณะที่นั้นจะไม่มี ถังขยะรองรับในการทิ้งก็ตาม				

แบบสอบถามการรับรู้แรงจูงใจในการปฏิบัติงาน

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ
ความนึกคิด ความเข้าใจหรือความเชื่อของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว การเลือกตอบถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่จริงเลย	หมายถึง	ท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเลย
จริงเล็กน้อย	หมายถึง	ท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเพียงเล็กน้อย
จริงเป็นส่วนมาก	หมายถึง	ท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนมาก
จริงมากที่สุด	หมายถึง	ท่านเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านทุกประการ

ข้อความ	ไม่จริง เลย	จริง เล็กน้อย	จริงเป็น ส่วนมาก	จริงมาก ที่สุด
1. อสม. ต้องปฏิบัติหน้าที่ในการควบคุม โรคติดต่อ เช่น โรคไข้เลือดออก โรคอุจจาระร่วง				
2. อสม. ต้องปฏิบัติหน้าที่ในการประเมินพัฒนาการเด็ก				
14. อสม. มีสิทธิในการรับเครื่องราชอิสริยาภรณ์				
15. ท่านต้องปฏิบัติหน้าที่เป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ให้กับประชาชน				

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติ 10 ประการ

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ

พฤติกรรมสุขภาพหรือกิจวัตรประจำวันตามความเป็นจริงของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว

ข้อความ	จริง	ไม่จริง
1. ท่านอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งทุกวัน		
2. ท่านใส่เสื้อผ้าที่สะอาดไม่อับชื้นทุกวัน		
19. ท่านมักหลีกเลี่ยงการใช้ ถุงพลาสติกเมื่อมีการซื้อสินค้าเพื่อช่วยลดมลพิษ		
20. ท่านทิ้งขยะลงในถังขยะเสมอ		

ภาคผนวก ง
การวิเคราะห์แบบสอบถามรายชื่อ

จำนวน ร้อยละของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพรายชื่อ

ข้อความ	ไม่จริง	จริง
1. ท่านอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งทุกวัน	31 (8.1)	353 (91.9)
2. ท่านใส่เสื้อผ้าที่สะอาดไม่ยับขึ้นทุกวัน	18 (4.7)	366 (95.3)
3. ท่านบ้วนปากหลังรับประทานอาหารทุกครั้ง	84 (21.9)	300 (78.1)
4. ท่านตรวจสุขภาพในช่องปากทุกปี	191 (49.7)	193 (50.3)
5. ท่านทำความสะอาดมือก่อนกินอาหารทุกครั้ง	76 (19.8)	308 (80.2)
6. ท่านทำความสะอาดมือทุกครั้งหลังเข้าห้องน้ำ	31 (8.1)	353 (91.9)
7. ท่านเลือกซื้ออาหารที่ปรุงเสร็จใหม่ทุกครั้ง	90 (23.4)	294 (76.6)
8. ท่านดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 8 แก้วทุกวัน	81 (21.1)	303 (78.9)
9. ท่านไม่เคยใช้สารเสพติด เช่น เหล้า บุหรี่	132 (34.4)	252 (65.6)
10. ท่านไม่เคยมีพฤติกรรมสำส่อนทางเพศ	65 (16.9)	319 (83.1)
11. ท่านมีกิจกรรมรณรงค์ร่วมกับสมาชิกในครอบครัวตามโอกาส	22 (5.7)	362 (94.3)
12. ท่านมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นกับสมาชิกในครอบครัว ทุกครั้ง	27 (7.0)	357 (93.0)
13. ท่านมีการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุภายในบ้าน โดย การจัดบ้านให้ เป็นระเบียบเสมอ	28 (7.3)	356 (92.7)
14. ท่านสวมหมวกนิรภัยหรือขัดเข็มขัดนิรภัยป้องกันการอุบัติเหตุทุกครั้ง เมื่อต้องใช้ยานพาหนะ	94 (24.5)	290 (75.5)
15. ท่านออกกำลังกายเป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง	90 (23.4)	294 (76.6)
16. ท่านตรวจสุขภาพโดยแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง	65 (16.9)	319 (83.1)
17. ท่านพักผ่อนอย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมงทุกวัน	118 (30.7)	226 (69.3)
18. เมื่อมีปัญหาไม่สบายใจ ส่วนใหญ่ท่านสามารถหาทางผ่อนคลาย ความเครียดได้	26 (6.8)	358 (93.2)
19. ท่านมักหลีกเลี่ยงการใช้ ถุงพลาสติกเมื่อมีการซื้อสินค้าเพื่อช่วยลด มลพิษ	86 (22.4)	298 (77.6)
20. ท่านทิ้งขยะลงในถังขยะเสมอ	19 (4.9)	365 (95.1)

ภาคผนวก จ

การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต้น

ตารางแสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างตัวแปรที่ศึกษา (n=384)

ตัวแปร	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
เพศ	1.00												
อายุ	-.04	1.00											
ระดับการศึกษา	-.21**	-.29**	1.00										
สถานภาพสมรส	.11*	.21**	-.15**	1.00									
ภาวะสุขภาพ	-.04	.24**	-.09	.11*	1.00								
ทัศนคติต่อสุขภาพ	.03	.07	-.15*	.03	-.05	1.00							
การรับรู้ความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย	.01	-.01	-.03	-.02	.08	-.05	1.00						
การรับรู้ความสามารถแห่งตนเองต่อ	-.01	.02	-.13**	-.09	-.08	.36**	-.02	1.00					
พฤติกรรมสุขภาพ													
ระยะเวลาการเป็น อสม.	-.10*	.45**	-.07	.03	.01	-.01	-.05	-.02	1.00				
การเข้าร่วมประชุม	-.01	.09	.04	-.13*	.03	-.02	-.03	-.02	.21*	1.00			
การได้รับการอบรมเพิ่มเติม	-.01	-.01	.02	-.03	.03	.01	.07	.04	-.09	-.09	1.00		
การศึกษาดูงานด้านสาธารณสุข	-.08	.03	.07	-.05	.06	-.13*	-.09	-.09	.08	.04	-.06	1.00	
การรับรู้แรงจูงใจในการปฏิบัติหน้าที่	.02	-.06	-.03	-.01	-.02	.19**	-.14**	.26**	.01	-.10*	.03	.01	1.00