

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับและปัจจัยที่สัมพันธ์กับความกลัวการหกล้มของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนจังหวัดกาญจนบุรี นำเสนอผลการวิจัยด้วยตารางประกอบการบรรยายโดยแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ปัจจัยคัดสรรที่เกี่ยวข้องกับความกลัวการหกล้ม

ส่วนที่ 3 ความกลัวการหกล้ม

ส่วนที่ 4 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปคอมพิวเตอร์ สามารถอธิบายในรายละเอียดได้ดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลพื้นฐานด้านเพศ อายุ และระดับการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง วิเคราะห์ข้อมูลโดย

การแจกแจงความถี่และร้อยละ ดังตารางที่ 4-1

ตารางที่ 4-1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลพื้นฐาน (n = 180)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (n = 180)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	33	18.3
หญิง	147	81.7
อายุ (ปี)		
60 - 74 ปี	126	70.0
75 - 84 ปี	49	27.2
85 ปีขึ้นไป	5	2.8
อายุดำต่ำสุด = 60 ปี อายุดำสูงสุด = 88 ปี อายุเฉลี่ย = 70.38 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 7.31		
การศึกษา		
ไม่ได้เรียน	42	23.3
ประถมศึกษา	125	69.5
มัธยมศึกษา	11	6.1
ปริญญาตรี	2	1.1

จากตารางที่ 4-1 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 81.7) อายุดำต่ำสุดของกลุ่มตัวอย่างคือ 60 ปี ส่วนอายุดำมากที่สุดคือ 88 ปี และอายุเฉลี่ยเท่ากับ 70.38 ปี ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 60-74 ปี (ร้อยละ 70) จบการศึกษาระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 69.5)

ส่วนที่ 2 ปัจจัยคัดสรรที่เกี่ยวข้องกับความกลัวการหกล้ม

ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความกลัวการหกล้ม วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่และร้อยละ ดังตารางที่ 4-2

ตารางที่ 4-2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความกลัวการหกล้ม (n = 180)

ปัจจัยคัดสรร	จำนวน (n = 180)	ร้อยละ
ปัจจัยทางด้านสุขภาพ		
1. ความสามารถในการทรงตัว : ระยะเวลาที่ใช้ในการทดสอบ		
ระดับดี : ≤ 10 วินาที	64	35.5
ระดับปานกลาง : > 10 วินาที ≤ 20 วินาที	102	56.7
ระดับต่ำ : > 20 วินาที	14	7.8
เวลาเฉลี่ย = 11.39 วินาที ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 3.18		
2. จำนวนโรคเรื้อรัง		
ไม่มีโรค	40	22.2
มี 1 โรค	84	46.7
มี 2 โรค	39	21.7
มี 3 โรค	11	6.1
มี 4 โรค	6	3.3
โรคที่พบในกลุ่มตัวอย่าง		
ความดันโลหิตสูง	112	62.2
เบาหวาน	26	14.4
ไขมันในเลือดสูง	23	12.7
หัวใจและหลอดเลือดหัวใจ	14	7.7
กระดูกและข้อ	31	17.2
โรคไตเรื้อรัง	3	1.6
ไทรอยด์	3	1.6
หอบหืด	1	0.5
ปอดอุดกั้นเรื้อรัง	1	0.5

ตารางที่ 4-2 (ต่อ)

ตัวแปรอิสระ	จำนวน (n = 180)	ร้อยละ
โรคที่พบในกลุ่มตัวอย่าง		
มะเร็งเต้านม	1	0.5
คอหิณ	1	0.5
3. ประสบการณ์การหกล้มในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา		
ไม่เคยหกล้ม	125	69.4
เคยหกล้ม	55	30.6
จำนวนครั้งของการหกล้ม		
หกล้ม 1 ครั้ง	24	13.3
หกล้ม 2 ครั้ง	12	6.6
หกล้มตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไป	19	34.6
ปัจจัยทางด้านจิตใจ		
1. การรับรู้ภาวะสุขภาพ		
ไม่ดี	40	22.2
พอใช้	73	40.6
ดี	58	32.2
ดีมาก	9	5.0
2. ภาวะซึมเศร้า		
ไม่มีภาวะซึมเศร้า	116	64.4
ซึมเศร้าเล็กน้อย	44	24.5
ซึมเศร้าปานกลาง	18	10.0
ซึมเศร้าสูง	2	1.1

จากตารางที่ 4-2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความสามารถในการทรงตัวอยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 56.7) เวลาเฉลี่ยที่กลุ่มตัวอย่างใช้ในการทดสอบการทรงตัวคือ 11.39 วินาที ด้านโรคเรื้อรังพบว่าส่วนใหญ่มีโรคเรื้อรัง 1 โรค (ร้อยละ 46.7) รองลงมาคือ ไม่มีโรคเรื้อรัง (ร้อยละ 22.2) โดยโรคที่พบมากที่สุดคือ โรคความดันโลหิตสูง (ร้อยละ 62.2) ส่วนประสบการณ์การหกล้มในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาของกลุ่มตัวอย่างพบว่า ส่วนใหญ่ไม่มีประสบการณ์การหกล้ม

(ร้อยละ 69.4) และจำนวนครั้งของการหกล้มที่พบมากที่สุดคือ 1 ครั้ง (ร้อยละ 43.6) รองลงมาคือ หกล้มมากกว่า 3 ครั้ง (ร้อยละ 34.6) ด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับรู้ว่าคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับพอใช้ (ร้อยละ 40.6) รองลงมาคือ รับรู้ภาวะสุขภาพในระดับดี (ร้อยละ 32.2) ส่วนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างพบว่าส่วนใหญ่ไม่มีภาวะซึมเศร้า (ร้อยละ 64.4)

ส่วนที่ 3 ความกลัวการหกล้ม

ความกลัวการหกล้มของกลุ่มตัวอย่าง วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่และร้อยละ ดังตารางที่ 4-3

ตารางที่ 4-3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความกลัวการหกล้ม (n = 180)

ความกลัวการหกล้ม	จำนวน (n = 180)	ร้อยละ
1. ไม่กลัวการหกล้ม	50	27.8
2. กลัวการหกล้ม	130	72.2
กลัวการหกล้มเล็กน้อยถึงปานกลาง	34	18.9
กลัวการหกล้มมาก	96	53.3

จากตารางที่ 4-3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่กลัวการหกล้ม (ร้อยละ 72.2) โดยมี ความกลัวการหกล้มอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 53.3 และมีความกลัวการหกล้มอยู่ในระดับเล็กน้อยถึง ปานกลาง ร้อยละ 18.9

ความกลัวการหล่มของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกิจกรรม วิเคราะห์ข้อมูลโดย
การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังตารางที่ 4-4

ตารางที่ 4-4 คะแนนรวม ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความกลัวการหล่ม
ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกิจกรรม

กิจกรรม	คะแนนรวม	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
	ความกลัวการหล่ม	ความกลัวการหล่ม	
1. ทำความสะอาดบ้าน	339	1.88	1.03
2. ใส่หรือถอดเสื้อผ้า	280	1.55	0.84
3. หุงข้าว ทำกับข้าวอย่างง่าย ๆ	275	1.52	0.86
4. อาบน้ำ	362	2.01	1.12
5. ไปซื้อของ	307	1.70	0.95
6. ลูกนั่งจากเก้าอี้	332	1.84	0.91
7. ขึ้น-ลงบันได	390	2.16	1.09
8. เดินเล่นนอกบ้านหรือรอบ ๆ บ้าน	291	1.61	0.87
9. เอื้อมแขนหยิบของเหนือศีรษะ หรือก้มลงเก็บของ	352	1.95	0.95
10. รับโทรศัพท์	247	1.37	0.79
11. เดินบนพื้นที่ลื่น	458	2.54	0.95
12. ไปเยี่ยมญาติหรือเพื่อน	298	1.65	0.88
13. ไปในที่ที่มีคนแออัด เช่น ตลาดสด	332	1.84	0.97
14. เดินบนพื้นไม่เรียบ	412	2.28	0.91
15. เดินขึ้น-ลงบนทางที่ลาดชัน	431	2.39	0.98
16. ไปร่วมงานต่าง ๆ ของชุมชน เช่น ไปทำบุญที่วัด/ มัสยิด	318	1.76	0.95

จากตารางที่ 4-4 พบว่ากิจกรรมที่กลุ่มตัวอย่างกลัวการหกล้มมากที่สุดคือ การเดินบนพื้นที่ลื่น ($\bar{X} = 2.54, SD = .95$) รองลงมาคือ การเดินขึ้น-ลงบนทางที่ลาดชัน ($\bar{X} = 2.39, SD = .98$) และการเดินบนพื้นไม่เรียบ ($\bar{X} = 2.28, SD = .91$) ตามลำดับ

ส่วนที่ 4 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์

ความสัมพันธ์ระหว่างเพศ และประสบการณ์การหกล้มกับความกลัวการหกล้ม วิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พอยท์ไบซีเรียล ดังตารางที่ 4-5

ตารางที่ 4-5 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พอยท์ไบซีเรียล ระหว่างเพศหญิงและประสบการณ์การหกล้มกับความกลัวการหกล้มของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนจังหวัดกาญจนบุรี

ตัวแปร	r_{pb}
เพศหญิง	.182*
มีประสบการณ์การหกล้ม	.149*

* $p < .05$

จากตารางที่ 4-5 พบว่าเพศหญิงและประสบการณ์การหกล้มมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำ ($r_{pb} = .182, r_{pb} = .149$) กับความกลัวการหกล้มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ตามลำดับ

การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการทรงตัว จำนวนโรคเรื้อรัง การรับรู้ภาวะสุขภาพ และภาวะซึมเศร้ากับความกลัวการหกล้ม วิเคราะห์โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์สเปียร์แมน ดังตารางที่ 4-6

ตารางที่ 4-6 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์สหสัมพันธ์เพียร์แมน ระหว่างความสามารถในการทรงตัวจำนวนโรคเรื้อรัง การรับรู้ภาวะสุขภาพ และภาวะซึมเศร้ากับความกลัวการหกล้มของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนจังหวัดกาญจนบุรี

ตัวแปร	r_s
ความสามารถในการทรงตัว	-.234**
จำนวนโรคเรื้อรัง	.140
การรับรู้ภาวะสุขภาพ	-.155*
ภาวะซึมเศร้า	.362**

** $p < .01$

* $p < .05$

จากตารางที่ 4-6 พบว่าภาวะซึมเศร้ามีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลาง ($r_s = .362$) กับความกลัวการหกล้มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ความสามารถในการทรงตัวมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับต่ำ ($r_s = -.234$) กับความกลัวการหกล้มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และการรับรู้ภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับต่ำ ($r_s = -.155$) กับความกลัวการหกล้มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนจำนวนโรคเรื้อรังไม่มีความสัมพันธ์กับความกลัวการหกล้ม