

บรรณานุกรม

- กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2546). ผลการเฝ้าระวัง
พฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย. ม.ป.ท.
- งานเวชสถิติโรงพยาบาลโนนดินแดง. (2552). สถิติผู้ป่วย. วารสารโรงพยาบาลโนนดินแดง, 1,
1 – 10.
- จรินทร์ ชันการไถ. (2550). ผลการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายผู้สูงอายุ
โรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการส่งเสริมสุขภาพ,
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์.
- จริยา วิรุพราช. (2551). โรคความดันโลหิตสูง: การให้ความรู้สู่การปฏิบัติ. วารสารพยาบาล
สาธารณสุข, 22(3), 97-105.
- จันทร์ภา ศรีสวัสดิ์, ประเจษฎ์ เรืองกาญจนเศรษฐ์, วิชัย ประยูรวิวัฒน์ และอัมพา สุทธิจารุณ.
(2551). อายุรศาสตร์ฉุกเฉิน. กรุงเทพฯ: นานอักษรการพิมพ์.
- จิตรภรณ์ ฐี. (2547). ผลของการออกกำลังกายโดยวิธีการเดินเร็วและการเดินแอโรบิคต่อความดัน
โลหิตของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉลองรัฐ เฉอมาลัยชลมารค. (2548). การเล่า (Narrative) และศาสตร์แห่งการเล่าเรื่อง (Narratology).
นิเทศศาสตร์ปริทัศน์, 9(1), 41-47.
- ฉลองรัฐ เฉอมาลัยชลมารค. (2548). สำนวนการศึกษาเกี่ยวกับเรื่องเล่าและการเล่าเรื่องในสังคมไทย.
นิเทศศาสตร์ปริทัศน์, 9(2), 53-63.
- นายศรี สุพรศิลป์ชัยและศุภวรรณ มโนสุนทร. (2538). รายงานการสัมมนา แนวทางในการดูแล
รักษาภาวะความดันโลหิตสูงในประเทศไทย. ม.ป.ท.
- ชาติรี แมตลี. (2549). โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
โรงพยาบาลแพร่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ดวงปรีดา เรืองทิพย์. (2552). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการดูแลเท้าต่อการรับรู้สมรรถนะในการ
ดูแลเท้าและพฤติกรรมดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลชุมชน.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิต
วิทยาลัย, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ดำรง กิจกุล. (2547). คู่มือการออกกำลังกาย (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.

- ศิริพัฒน์ บุญจนาวิโรจน์. (2548). *กีฬาเพื่อชีวิต*. เชียงราย: ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย.
- ทัศนีย์ บุญอริยเทพ. (2550). *ผลของการออกกำลังกายแบบเดินเร็วอย่างมีแบบแผนต่อระดับ*
ฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,
 สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- ธวัชชัย วรพงศธร. (2543). *หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ:
 สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นงนุช ศรีตระกูล. (2545). *ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มตามแนวทฤษฎีแบบผสมผสานและ*
การฝึกผ่อนคลายต่อการลดความเครียดในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ศึกษา
 ศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการแนะแนวและให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย
 ขอนแก่น.
- นงนุช เพ็ชรรุ่งและธิดิมาศ หอมเทศ. (2551). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ*. *วารสารพยาบาล*
สาธารณสุข, 22(3), 85-96.
- นงลักษณ์ ภิญญิมงคล. (2007). “Storytelling” พลังของการเล่าเรื่อง. *Productivity World*, 27-31.
- นภาพรณี หะวานนท์. (2552). *วิธีการศึกษาเรื่องเล่า: จุดเปลี่ยนของการวิจัยทางด้านสังคมศาสตร์*.
วารสารสังคมมนุษย์, 5(2), 1-22.
- นวลทิพย์ ทวีรัตน์. (2544). *ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อเกี่ยวกับการฝึกสมาธิแบบเคลื่อนไหวของ*
ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
 สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นารายณ์ ประยูรวิวัฒน์. (2546). Hypertension emergencies acute stroke: The dilemma. *New*
Horizons in Management of Hypertension. ม.ป.ท.
- นุกูล นิลวงษานุวัติ. (2549). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ*. *วารสารนักบริหาร*, 26(4), 114-117.
- บทความทางด้านการจัดการความรู้*. (ม.ป.ป.). วันที่สืบค้นข้อมูล 30 มีนาคม 2553, เข้าถึงได้จาก
<http://www.rmutsv.ac.th>
- บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร. (2550). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางการพยาบาลศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 4).
 กรุงเทพฯ: ยูเออนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย จำกัด.
- เบญจมาศ สุมิตรไมตรี, ชาญุทธ พรหมประพัฒน์, ดวงนภา ปานเพชร และยุทธนา ขวัญชื่น.
 (2542). *รายงานการวิจัยเรื่อง การรับรู้ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพของประชาชน*.
 กรุงเทพฯ: กองสุกศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- ปนัดดา ญวนกระโทก. (2546). *การเรียนรู้*. ใน ฉันทนา กล่อมจิต (บรรณาธิการ). *จิตวิทยาการศึกษา*.
 ขอนแก่น: โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา.

- ประคอง กรรณสูตร. (2542). *สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์*. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2537). *การวัดสถานะทางสุขภาพ: การสร้างมาตราส่วนประมาณค่าและแบบสอบถาม*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สำนักพิมพ์ภาพพิมพ์.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวีน สุวรรณ. (2536). *พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขศึกษา*. กรุงเทพฯ: เจ้าพระยา.
- ประวิทย์ ต้นประเสริฐ. (2546). ข้อเสนอแนะการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. นนทบุรี: กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- ปรีศนี ศรีกัน. (2546). *ผลของการตั้งเป้าหมายและการตรวจสอบตนเองต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปาริชาติ กาญจนพิงคะ. (2550). *ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของตนเองต่อพฤติกรรม สุขภาพและระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- ปิยะนุช รักพาณิชย์. (2546). การออกกำลังกายสำหรับผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. *New Horizons in Management of Hypertension*. ม.ป.ท.
- _____. (2549). การออกกำลังกายสำหรับผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. ใน *การอบรมระยะสั้นสมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทยครั้งที่ 4*, 29-44.
- _____. (2550). *Fitness over 30* เพิ่มความฟิตพิชิตโรค. ฉะเชิงเทรา: เอ เอ เปเปอร์ แอนด์ สเตชันเนอรี.
- ผ่องพรรณ อรุณแสง. (2551). *การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด (พิมพ์ครั้งที่ 5)*. ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา.
- พนิดา จันดา. (2550). *ผลการใช้รูปแบบกระบวนการกลุ่มร่วมกับการกำกับตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารและพฤติกรรมการรับประทานยาในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ไพรวรรณ เพ็ญแก้ว. (2551). ผลของการใช้กระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมการปฏิบัติตน ระดับความดันโลหิต ดัชนีมวลกายและระดับไขมันในเลือดของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

มงคล แฝงสาเคน. (2549). การออกกำลังกายด้วยการเหยียดกล้ามเนื้อเพื่อสุขภาพและกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเคียนสโตร์.

มวกร ธรรมวริทธิ์. (2549). ผลของการกำกับควบคุมตนเองเพื่อการเดินเร็วต่อระดับโคเลสเตอรอลรวมแอลดีแอล-โคเลสเตอรอลและเอชดีแอล-โคเลสเตอรอลของผู้ที่มีภาวะโคเลสเตอรอลในเลือดสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

มนัส ยอดคำ. (2548). สุขภาพกับการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรินติ้ง.

รัชวรรณ ตู๊แก้ว. (2550). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อการปฏิบัติการจัดการตนเองและระดับฮีโมโกลบินเอวันซี ของผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

รุ่งรวรรณ พันธจักร. (2549). ผลการจัดโปรแกรมสุขภาพที่มีต่อความรู้ การรับรู้และพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลพะเยา. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการส่งเสริมสุขภาพ, มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์.

ลิวรรณ อุนนาภิรักษ์, จันทนา รณฤทธิวิชัย, วิไลวรรณ ทองเจริญ, วินัส ลิฬหกุล และ พัฒน คุ่มทวีพร. (2540). พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.

วิชาญยุทธ ช่างประดับ. (2551). ประสิทธิภาพของการควบคุมปัจจัยเสี่ยงในการลดระดับความดันโลหิตซิสโตลิกในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 17(5), 783-791.

วิราวรรณ จันทมูล. (2551). ปัจจัยทำนายการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยหลังได้รับการวินิจฉัยภาวะสมองขาดเลือดชั่วคราว. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

วิไล พัววิไล, ศุภชัย ถนอมทรัพย์, บรรหาร กอนันตกุล, ชีระ บุณณกิจเจริญ, สุदारัตน์ ดันตสุกสวัสดิ์, ชุมพร เปี่ยมสมบูรณ์. (2545). *แนวทางเวชปฏิบัติในโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า*. กรุงเทพฯ: องค์การทหารผ่านศึก.

ศักดิ์รินทร์ หลิมเจริญ. (2549). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ศิริวัฒน์ วงศ์พุทธคำ. (2551). *ผลของการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพและความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิต*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศุภชัย ถนอมทรัพย์, พีระ บุณณกิจเจริญ, พิงใจ งามอุโฆษ, หลิงน้อย อุบลเดชประจักษ์, พงษ์อมร บุญนาค, สาธิต วรรณแสง. (2544). *แนวทางในการดูแลรักษาความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป*. *สารราชวิทยาลัยอายุรแพทย์*, 18(2), 11-25.

ศุภรัชต์ ผาธรรม. (2551). *รูปแบบการจัดการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการควบคุมระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในศูนย์สุขภาพชุมชนอำเภอศรีรัตนะ จังหวัดศรีสะเกษ*. วิทยานิพนธ์สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการจัดการสุขภาพ, คณะสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

ศุภวรรณ ป้อมจันทร์. (2551). *พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. *โรงพยาบาลไพศาลี จังหวัดนครสวรรค์*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สมจิต หนูเจริญกุล และพรทิพย์ มาลาธรรม. (2545). *โรคความดันโลหิตสูง*. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ). *การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2* (พิมพ์ครั้งที่ 15). กรุงเทพฯ: วิ.เจ.พรินติ้ง.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2543). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *แนวทางเวชปฏิบัติ การดูแลโภชนาบำบัดในโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและภาวะไขมันในเลือดผิดปกติสำหรับผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สถาบันการส่งเสริมการจัดการความรู้เพื่อสังคม. (ม.ป.ป.). *เทคนิคการประชุมระดมความคิด แลกเปลี่ยนความรู้ฝังลึก*. วันที่สืบค้นข้อมูล 30 มีนาคม 2553, เข้าถึงได้จาก

http://www1.si.mahidol.ac.th/km/sites/default/files/75_1.pdf

สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2551). แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงใน
เวชปฏิบัติทั่วไป. วันที่สืบค้นข้อมูล 30 มีนาคม 2553, เข้าถึงได้จาก

www.thaihypertension.org

สร้อยจันทร์ พานทอง. (2545). ผลของการเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
ต่อความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่.

ลำนกน โยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2551). สถิติสาธารณสุข. วันที่สืบค้นข้อมูล
30 ตุลาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://bps.ops.moph.go.th/index.php?mod=bps&doc=5>.

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2554). ข้อมูลสถิติ: ข้อมูลโรคไม่
ติดต่อเรื้อรัง. วันที่สืบค้นข้อมูล 30 กันยายน 2554, เข้าถึงได้จาก

http://thaincd.com/document/file/info/non-communicable-disease/5_44_52.xls

สุปราณี วงศ์ปาลี. (2550). พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิต
ได้และควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ในโรงพยาบาลแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุพรรณ ชูชื่น. (2547). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภอคอน
สวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิต
วิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุพรรณ ชูชื่น. (2547). ผลของการให้ข้อมูลด้านสุขภาพโดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมการ
ดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหา
บัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุภาพ เหล่าสุโพธิ์. (2547). ผลของการใช้กระบวนการกลุ่มต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการดูแล
ตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. รายงานการศึกษาอิสระพยาบาลศาสตรมหา
บัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุกัญลินี ปรีชากุล. (2544). ผลการให้การบริบาลทางเภสัชกรรมผู้ป่วยนอกต่อความร่วมมือในการ
รักษาของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลสุโขทัย. วิทยานิพนธ์ปริญญา
เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาเภสัชกรรมคลินิก, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุภารัตน์ คลื่นแก้ว. (2552). ผลของโปรแกรมให้ความรู้ด้านสุขภาพต่อความรู้เรื่องโรคและการใช้ยาในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. รายงานการศึกษาอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุภารัตน์ ไหลสุพรรณวงศ์. (2550). ผลการบริหารเภสัชกรรมผู้ป่วยนอกโรคความดันโลหิตสูงที่โรงพยาบาลบรบือ จังหวัดมหาสารคาม. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- สุรางคนา วุฒิสาร. (2549). ผลลัพธ์ของการบริหารเภสัชกรรมแก่ผู้ป่วยนอกโรคความดันโลหิตสูง ณ โรงพยาบาลสกลนคร. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- สุธี วรรณ. (2548). การสร้างเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ กิ่งอำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เสก อักษรานุเคราะห์. (2545). ออกกำลังกายสายกลางเพื่อชะลอวัย (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- อวยพร จินาวงศ์. (2547). การบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมความดันโลหิตสูงให้อยู่ในระดับปกติ. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อภิชาติ สุนทรสรรพ. (2546). *Hypertension. New Horizons in Management of Hypertension*. ม.ป.ท.
- อรุณดา นามเยี่ยม. (2550). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารเฉพาะโรคของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อาทิตยา วงสาพาน. (2549). ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบเดินเร็วร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อระดับความดันโลหิตและพฤติกรรมการดูแลตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- American College of Sport Medicine[ACSM]. (2000). *Guidelines for Exercise Testing and Prescription* (6th ed). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- American Heart Association[AHA]. (2000). Exercise standards for testing and training a statement for healthcare professionals from American Heart Association. *Circulation*, 104(2), 1694 - 1739.
- Bacon, S. L., Sherwood, A., Hinderliter, A., & Blumenthal, J. A. (2004). Effects of exercise, diet and weight loss on high blood pressure. *Sports Med*, 34(5), 307 - 316.
- Bernard, H. W. (1972). *Psychology of Learning and Teaching*. New York: Mc Graw - Hill.
- Blumenthal, J. A., Sherwood, A., Gullette, E. C. D., Babyak, M., Waugh, R., Georgiades, A., Craighead, L. W., Tweedy, D., Feinglos, M., Appelbaum, M., Hayano, J., & Hinderliter, A. (2000). Exercise and weight loss reduce blood pressure in men and women with mild hypertension. *Archives of Internal Medicine*. 160(10), 1947 - 1958.
- Bowles, N. (1995). Storytelling: A search for meaning within nursing practice. *Nurse Education Today*, 15, 365 - 369.
- Burke, V., Beilin, L. J., Cutt, H. E., Mansour J., Williams, A., & Mori, T. A. (2007). A lifestyle program for treated hypertensives improved health - related behaviors and cardiovascular risk factors, a randomized controlled trial. *Journal of Clinical Epidemiology*, 60, 133 - 141.
- Bülow, P. H. (2004). Sharing experiences of contested illness by storytelling. *Discourse & Society*, 15(1): 33 - 53.
- Conlin, P. R., Chow, D., Miller III, E. R., Svetkey, L. P., Lin, P., Harsha, D. W., Moore, T. J. Sacks, F. M., & Appel, L. J. (2000). The effect of dietary patterns on blood pressure control in hypertensive patients: results from the dietary approaches to stop hypertension (DASH) trial. *American Journal of Hypertension*, 13(9), 949 - 955.
- Corcoran, J. A., & Stewart, M. (1998). Storytelling of stuttering: A qualitative analysis of interview narratives. *Journal of Fluency Disorders*, 23, 247 - 264.
- Dishman, R. K., (1994). Prescribing exercise intensity for health adult using perceived exertion. *Medicine and Science in Sport and Exercise*, 26(9), 1087 - 1094.
- Elliot, J. (2005). *Using Narrative in Social Research*. London: Sage.
- Evans, M. (2002). *Hypertension: Best practice of Medicine*. Retrived July 10, 2004, from http://merck.praxis.md/index.asp?page=bpm_printmain&show_banner=10

Frank, A. (2002). Why study people's stories? The dialogical ethics of narrative analysis.

International Journal of Qualitative Methods 1, 1 - 20.

Friedman, R. Stuart, E.M. & Benson, H. (1992). *Nonpharmacologic adjunction to therapy:*

Current management of hypertensive and vascular disease. St. Louis: BC Decker.

Georgiades, A., Sherwood, A., Gullette, E. C. D., Babyak, M. A., Hinderliter, A., Waugh, R.

Tweedy, D., Craighead, L., Bloomer, R., & Blumenthal, J. A. (2000). Effects of exercise and weight loss on mental stress - induced cardiovascular responses in individuals with high blood pressure. *Hypertension*, 36, 171 - 176.

Gordon, N. F., Scott, C. B., & Levine, B. D. (1997). Comparison of single versus multiple

lifestyle interventions: Are the antihypertensive effects of exercise training and diet - induced weight loss additive?. *The American Journal of Cardiology*. 79(15), 763 - 767.

Greenhalgh, T., Collard, A., & Begum, N. (2005). Narrative based medicine: An action research

project to develop group education and support for bilingual health advocates and elderly South Asian patients with diabetes. *Practical Diabetes International*, 22(4), 125 - 129.

Greenhalgh, T., Russel, J., Swinglehurst, D. (2005). Narrative methods in quality improvement

research. *Quality and Safety in Health Care*, 14, 443 - 449.

Green, L. W., & Kreuter, M. W. (1991). *Health Promotion Planning: An Education and*

Environmental Approach. Toronto: Mayfield.

Gubrium, A. (2009). Digital storytelling: An emergent method for health promotion research and

practice. *Health Promotion Practice*, 10, 186 - 191.

Harsha, D. W., & Bray, G. A. (2008). Weight loss and blood pressure Control (Pro).

Hypertension, 51, 1420 - 1425.

Hartley, T. R., Sung, B. H., Pincomb, G. A., Whitsett, T. L., Wilson, M. F., & Lovallo, W. R.

(2000). Hypertension risk status and effect of caffeine on blood pressure.

Hypertension, 36, 137 - 141.

He, J., Whelton, P. K., Appel, L. J., Charleston, J., & Klag, M. J. (2000). Long- term effects of

weight loss and dietary sodium reduction on incidence of hypertension. *Hypertension*, 35, 544 - 549.

- Heliker, D. (1999). Transformation of story to practice: An innovative approach to long - term care. *Issues in Mental Health Nursing*, 20, 513 - 525.
- Hill, M. N., Hae-Ra Han., Dennison, C. R., Kim, M. T., Roary, M. C., Blumenthal, R. S., Bone, L. R., Levine, D. M., & Post, W. S. (2003). Hypertension care and control in underserved urban African American men: behavioral and physiologic outcomes at 36 months. *American Journal of Hypertension*, 16, 906 - 913.
- Hinderliter, A., Sherwood, A., Gullette, E. C. D., Babyak, M., Waugh, R., Georgiades, A., & Blumenthal, J. A. (2002). Reduction of left ventricular hypertrophy after exercise and weight loss in overweight patients with mild hypertension. *Archives of Internal Medicine*, 162(24), 1333 - 1339.
- Houston, T. K., Allison, J. J., Sussman, M., Horn, W., Holt, C. L., Trobaugh, J., Salas, M., Pisu, M., Cuffee, Y. L., Larkin, D., Person, S. D., Barton, B., Kiefe, C. I. & Hullett, S. (2011). Culturally appropriate storytelling to improve blood pressure a randomized trial. *Annals of Internal Medicine*, 154(2), 77 - 84.
- Hydén, L-C. (1997) 'Illness and narrative', *Sociology of Health & Illness* 19(1): 48 - 69.
- Ishikawa-Takata, K., Ohta, T., & Tanaka, H. (2003). How much exercise is required to reduce blood pressure in essential hypertensives: A dose response study. *American Journal of Hypertension*, 16, 629 - 633.
- Izdebska, E., Cybulska, I., Izdebski, J., Makowiecka-cie.ła, M., & Trzebski A. (2004). Effects of moderate physical training on blood pressure variability and hemodynamic pattern in mildly hypertensive subjects. *Journal of Physiology and Pharmacology*, 55, 713 - 724.
- Joint National Committee[JNC]. (2003). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment High Blood pressure: National High Blood Pressure Education Program*. Retrived May 5, 2004, from <http://www.nhbl.nih.gov/guidelines/hypertension/Express.pdf>
- Kaplan, N. M. (1998). Hypertension in the population all large, treatment of hypertension nondrug therapy. In N.M. Kaplan, *Clinical Hypertension* (7th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Kaplan, N. M. (2006). *Kaplan's Clinical Hypertension* (9th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kelley, G. A., Kelley, K. S., & Tran, Z. V. (2001). Aerobic exercise and resting blood pressure: a meta-analysis review of randomized controlled trial. *Preventive Cardiology*, 4, 73 - 80.
- Knol, L. L., Davies, C. E., & Turner, L. W. (2008). Success storytelling as an intervention for diabetes: curriculum development. *Nutrition Education and Behavior*, 40(4), 50 - 51.
- Koch, T. (1998). Story telling: is it research?. *Journal of Advanced Nursing*, 28(4), 1182 - 1190.
- Krauss, R. M., Eckel, R. H., Howard, B., Appel, L. J., Daniels, S. R., Deckelbaum, R. J., Erdman, J. W., Kris-Etherton, P., Goldberg, I. J., Kotchen, T. A., Lichtenstein, A. H., Mitch, W. E., Mullis, R., Robinson, K., Wylie-Rosett, J., Jeor, S. St., Suttie, J., Tribble, D. L., & Bazzarre, T. L. (2000). AHA dietary guidelines: revision 2000: A statement for healthcare professionals from the nutrition committee of the american heart association. *Circulation*, 102, 2284 - 2299.
- Larkey, L. K. & Gonzalez, J. (2007). Storytelling for promoting colorectal cancer prevention and early detection among Latinos. *Patient Education and Counseling*, 67, 272 - 278.
- Lazarou, C., & Kouta, C. (n.d.). Nutritional approaches in tackling hypertension. *British Journal of Community Nursing*, 13(9), 423 - 428.
- Lee, L. L., Arthur, A., & Avis, M. (2007). Evaluation a community-base walking intervention for hypertension older people in Taiwan: A randomized control trial. *Preventive Medicine*, 44, 160 - 166.
- Leon & Sanchez. (2001). Response of blood lipids to exercise training alone or combined with dietary intervention. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 33(6), 502 - 515.
- Levine, B. S. (2004). Nursing management hypertension. In S. M. Lewis, M. M. Heitkemper, & S. R. Dirksen (Eds). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problem* (pp. 777 - 798). St. Louis: Mosby.

- Li, Xin-Jian., Cheng, Min-Na., Wang, Yu-Heng., Miao, S., Zhang, Zong-Qi., Chen, Yi-Sheng., & Wei, Lu. (2010). Effectiveness of lifestyle intervention for hypertension in Shanghai communities: results from the shanghai hypertension detail management program. *Medical China*, 4(1), 67 - 70.
- Liehr, P., Meininger, J. C., Vogler, R., Chan, W., Frazier, L., Smalling, S., & Fuentes, F. (2006). Adding story - centered care to standard lifestyle intervention for people with Stage 1 hypertension. *Applied Nursing Research*, 19, 16 - 21.
- Miller, E. R., Erlinger, T. P., Young, D. R., Jehn, M., Charleston, J., Rhodes, D., Wasan, S. K., & Appel, L. J. (2002). Results of the diet, exercise, and weight loss intervention trial (DEW-IT). *Hypertension*, 40, 612 - 618.
- Mitty, E. (2009). Storytelling. *Geriatric Nursing*, 31(1), 58 - 62.
- Moore, T. J., Conlin, P. R., Ard, J., & Svetkey, L. P. (2001). Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet is effective treatment for stage 1 isolated systolic hypertension. *Hypertension*, 38, 155 - 158.
- Moreira, W. D., Fuchs, F. D., Ribeiro, J. P., & Appel, L. J. (1999). The effects of two aerobic training intensities on ambulatory blood pressure in hypertensive patients: Results of a randomized trial. *Journal of Clinical Epidemiology*, 52, 637 - 642.
- Munro, B. H. (2001). *Nursing Research Statistic Method*. Philadelphia: Lippincott.
- Pimenta, E., Gaddam, K. K., Oparil, S., Aban, I., Husain, S., Dell'Italia, L. J., & Calhoun, D. A. (2009). Effects of dietary sodium reduction on blood pressure in subjects with resistant hypertension: Results from a randomized trial. *Hypertension*, 54, 475 - 481.
- Pink, D. H., (2005). *A Whole New Mind*. United States of America: Riverhead Books.
- Scala, D., D'Avino, M., Cozzolino, S., Mancini, A., Andria, B., Caruso, G., Tajana, G., & Caruso, D. (2008). Promotion of behavioural change in people with hypertension: an intervention Study. *Pharmacy World & Science*, 30, 834 - 839.
- Serrat, O. (2008). *Storytelling*. Retrieved January 10, 2010, from <http://www.adb.org/Documents/Information/Knowledge-Solutions/Storytelling.pdf>
- Smith, P. J., Blumenthal, J. A., Babyak, M. A., Georgiades, A., Hinderliter, A., & Sherwood, A. (2007). Effects of exercise and weight loss on depressive symptoms among men and women with hypertension. *Journal of Psychosomatic Research*, 63(5), 463 - 469.

- Snyder, M. (1992). *Independent Nursing Intervention* (2th ed.). New York: Delmar Publishers Inc.
- Taylor, E. J. (1997). The story behind the story: The use of storytelling in spiritual care giving. *Seminars in Oncology Nursing*, 13(4), 252 - 254.
- Tobe, S. W., Soberman, H., Kiss, A., Perkins, N., & Baker, B. (2006). The effect of alcohol and gender on ambulatory blood pressure: results from the baseline double exposure study. *American Journal of Hypertension*, 19, 136 - 139.
- Tsai, J. C., Liu, J. C., Kao, C. C., Tomlinson, B., Kao, P. F., Chen, J. W., Chan, P. (2002). Beneficial effects on blood pressure and lipid profile of programmed exercise training in subjects with white coat hypertension. *American Journal of Hypertension*, 15, 571-576.
- Tully, M. A., Cupples, M. E., Chan, W. S., McDiade, K., & Young, I. S. (2005). Brisk walking, fitness, and cardiovascular risk: A randomized controlled trial in primary care. *Preventive Medicine*, 41, 622 - 628.
- Volimer, W. V., Stevens, V. J., Svetkey, L. P., Lien, L. F., & Champagne, C. M. (2008). Comprehensive lifestyle modification and blood pressure control. *Cardiology Review*, 25(4), 38 - 42.
- Wallace, J. P. (2003). Exercise in Hypertension. *Sports Medicine*, 33(8), 585 - 598.
- Wallace, J. P., & Conn, V. (2005). Changes in steps per day over the course of a pilot walking intervention. *The Association of Black Nursing Faculty Journal*, 28 - 32.
- Whelton, S. P., Chin, A., Xin, X., & He, J. (2002). Effect of aerobic exercise on blood pressure: A meta-analysis of randomized, controlled trials. *Annals of Internal Medicine*, 136(7), 493 - 503.
- Wilson, J. B. (1979). *The Story Experience* (5th ed.). New Jersey: Scarecrow Press.
- Wise, M., Han, J. Y., Shaw, B., McTavish, F., & Gustafson, D. H. (2008). Effects of using online narrative and didactic information on healthcare participation for breast cancer patients. *Patient Education and Counseling*, 70, 348 - 356.
- Yoder-Wise, P. S., Kowalski, K. (2003). The power of storytelling. *Nursing Outlook*, 51(1), 37 - 42.