

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi - experimental research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการเล่าเรื่องต่อพฤติกรรมการเดินเร็ว พฤติกรรมการรับประทานอาหารและค่าความดันโลหิต ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมกลุ่มเล่าเรื่องกับกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนโนนดินแดง และศูนย์สุขภาพชุมชนลำนางรอง อำเภอโนนดินแดง จังหวัดบุรีรัมย์ เก็บข้อมูลระหว่างเดือนตุลาคม – ธันวาคม พ.ศ. 2553 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการเดินเร็ว พฤติกรรมการรับประทานอาหาร และค่าความดันโลหิตของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการเดินเร็ว พฤติกรรมการรับประทานอาหารและค่าความดันโลหิต ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัวต่อเดือน การรักษาที่ได้รับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัวต่อเดือน การรักษาที่ได้รับ

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n = 30)		กลุ่มควบคุม (n = 30)		χ^2	p
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
1. เพศ					.60	.50
ชาย	14	46.70	15	50.00		
หญิง	16	53.30	15	50.00		
2. อายุ ¹	($\bar{X} = 57.87, SD = 5.87$)		($\bar{X} = 57.00, SD = 5.90$)		.00	.60
2.1 45-50 ปี	5	16.70	5	16.70		
2.2 51-55 ปี	5	16.70	7	23.30		
2.3 56-60 ปี	7	23.30	7	23.30		
2.4 61-65 ปี	13	43.30	11	36.70		
3. สถานภาพสมรส ²					.10	.50
3.1 คู่	26	86.70	25	83.30		
3.2 โสด	0	0	1	3.30		
3.3 หม้าย	4	13.30	4	13.40		
4. ระดับการศึกษา					1.20	.20
4.1 ไม่ได้เรียน	6	20.00	1	3.30		
4.2 ได้เรียน	24	80.00	29	96.70		
ประถมศึกษา	24	80.00	27	90.10		
มัธยมศึกษา	0	0	1	3.30		
ปริญญาตรี	0	0	1	3.30		

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n = 30)		กลุ่มควบคุม (n = 30)		X^2	p
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
5. อาชีพ					.01	.60
5.1 ไม่ได้ทำงาน	7	23.30	2	6.70		
5.2 ทำงาน	23	76.70	28	93.30		
รับจ้าง	14	46.70	14	46.70		
รับราชการ	0	0	1	3.30		
เกษตรกรรวม	9	30.00	12	40.00		
อื่นๆ	0	0	1	3.30		
6. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน					3.70	.05
	($\bar{X} = 5,456.70$, $SD = 2,758.80$)		($\bar{X} = 6,612.30$, $SD = 3,777.20$)			
6.1 น้อยกว่า 5,000 บาท	12	40.00	3	10.00		
6.2 มากกว่า 5,000 บาท	18	60.00	27	90.00		
5,000 - 10,000 บาท	18	60.00	24	80.00		
10,001 - 15,000 บาท	0	0	2	6.70		
มากกว่า 20,000 บาท	0	0	1	3.30		
7. การศึกษาที่ได้รับ ³					.60	.30
7.1 กลุ่มยาขับปัสสาวะ	11	36.70	13	43.30		
7.2 กลุ่มยาขับปัสสาวะและ กลุ่มยาด้านเบต้า	12	40.00	15	50.00		
7.3 กลุ่มยาขับปัสสาวะและ กลุ่มยาด้านแคลเซียม	7	23.30	2	6.70		

หมายเหตุ ¹วิเคราะห์ X^2 โดยการรวมกลุ่ม 2.1, 2.2 และ 2.3, 2.4

²วิเคราะห์ X^2 โดยการรวมกลุ่ม 3.1 และ 3.2, 3.3

³วิเคราะห์ X^2 โดยการรวมกลุ่ม 7.1 และ 7.2, 7.3

จากตารางที่ 5 พบว่ากลุ่มทดลองเป็นเพศหญิง ร้อยละ 53.3 อายุอยู่ระหว่าง 61 - 65 ปี ร้อยละ 43.3 ($\bar{X} = 57.87$, $SD = 5.87$) สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 86.7 จบการศึกษาระดับ

ประถม ศึกษา ร้อยละ 80 ประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 46.7 รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน 5,000 - 10,000 บาท ร้อยละ 60 ($\bar{X} = 5,456.60$, $SD = 2,758.80$) ได้รับยากลุ่มยาขับปัสสาวะและกลุ่มยาด้านเบต้า ร้อยละ 40 ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่าเพศหญิงและเพศชายมีจำนวนเท่ากัน ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 61 - 65 ปี ร้อยละ 36.7 ($\bar{X} = 57.00$, $SD = 5.90$) สถานภาพสมรส ร้อยละ 83.3 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 90 ประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 46.7 รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน 5,000 - 10,000 บาท ร้อยละ 80 ($\bar{X} = 6,612.30$, $SD = 3,777.20$) ได้รับยากลุ่มยาขับปัสสาวะและกลุ่มยาด้านเบต้า ร้อยละ 50 และเมื่อได้ทำการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลทั่วไประหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติไคสแคว์ (Chi-square test) พบว่าทั้งสองกลุ่มไม่มีความแตกต่างกัน ยกเว้นรายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน พบว่าทั้งสองกลุ่มมีความแตกต่างกัน ($\chi^2 = 3.70$, $p = .05$)

ส่วนที่ 2 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการเดินเร็ว พฤติกรรม

การรับประทานอาหาร และค่าความดันโลหิตของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการเดินเร็ว พฤติกรรมการรับประทานอาหาร และค่าความดันโลหิต ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ดังแสดงในตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของพฤติกรรมการเดินเร็ว พฤติกรรม

การรับประทานอาหาร และค่าความดันโลหิต ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

กลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง (n = 30)		กลุ่มควบคุม (n = 30)	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
พฤติกรรมการเดินเร็ว				
ก่อนทดลอง	34.20	4.80	22.60	4.41
หลังทดลอง	40.93	4.32	23.73	4.05
พฤติกรรมการรับประทานอาหาร				
ก่อนทดลอง	85.30	8.03	94.80	6.90
หลังทดลอง	105.70	5.68	97.27	8.15

ตารางที่ 6 (ต่อ)

กลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง (n = 30)		กลุ่มควบคุม (n = 30)	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
ความดันโลหิตตัวบน (SBP)				
ก่อนทดลอง	149.00	5.54	152.20	2.69
หลังทดลอง	141.53	8.59	149.23	5.09
ความดันโลหิตตัวล่าง (DBP)				
ก่อนทดลอง	94.03	2.23	93.07	1.92
หลังทดลอง	91.87	3.34	90.67	5.06

จากตารางที่ 6 พบว่า กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการเดินเร็ว ก่อนการทดลองเท่ากับ 34.20 (SD = 4.80) หลังการทดลองเท่ากับ 40.93 (SD = 4.32) พฤติกรรมการรับประทานอาหาร ก่อนการทดลองเท่ากับ 85.30 (SD = 8.03) หลังการทดลองเท่ากับ 105.70 (SD = 5.63) ค่าความดันโลหิตตัวบน (SBP) ก่อนการทดลองเท่ากับ 149.00 (SD = 5.54) หลังการทดลองเท่ากับ 141.53 (SD = 8.59) และค่าความดันโลหิตตัวล่าง (DBP) ก่อนการทดลองเท่ากับ 94.03 (SD = 2.23) หลังการทดลองเท่ากับ 91.87 (SD = 3.34) ส่วนกลุ่มควบคุม พบว่าพฤติกรรมการเดินเร็ว ก่อนการทดลองเท่ากับ 22.60 (SD = 4.41) หลังการทดลองเท่ากับ 23.73 (SD = 4.05) พฤติกรรมการรับประทานอาหาร ก่อนการทดลองเท่ากับ 94.80 (SD = 6.90) หลังการทดลองเท่ากับ 97.27 (SD = 8.15) ค่าความดันโลหิตตัวบน (SBP) ก่อนการทดลองเท่ากับ 149.00 (SD = 5.54) หลังการทดลองเท่ากับ 149.23 (SD = 2.09) และค่าความดันโลหิตตัวล่าง (DBP) ก่อนการทดลองเท่ากับ 93.079 (SD = 1.92) หลังการทดลองเท่ากับ 90.67 (SD = 5.06)

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการเดินเร็ว พฤติกรรมการ

รับประทานอาหาร และค่าความดันโลหิตระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการเดินเร็ว พฤติกรรมการรับประทานอาหาร และค่าความดันโลหิต ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) ใช้พฤติกรรมการเดินเร็ว พฤติกรรมการรับประทานอาหาร และค่าความดันโลหิต ก่อนการทดลองเป็นตัวแปรร่วม ผลการวิเคราะห์ดังแสดงในตารางที่ 7

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบพฤติกรรมการเดินเร็ว พฤติกรรมการรับประทานอาหารและค่าความดันโลหิต ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F	p-value
พฤติกรรมการเดินเร็ว					
ตัวแปรร่วม	714.00	1	714.00	133.99	.01
ระหว่างกลุ่ม	410.04	1	410.04	76.95	.01
ภายในกลุ่ม	303.73	57	5.32		
รวม	5455.33	59			
พฤติกรรมการรับประทานอาหาร					
ตัวแปรร่วม	573.73	1	573.75	14.25	.01
ระหว่างกลุ่ม	1634.46	1	1634.46	40.60	.01
ภายในกลุ่ม	2294.43	57	40.25		
รวม	3934.98	59			
ค่าความดันโลหิตตัวบน (SBP)					
ตัวแปรร่วม	989.61	1	989.61	29.60	.01
ระหว่างกลุ่ม	282.57	1	282.57	8.45	.01
ภายในกลุ่ม	1905.21	57	33.42		
รวม	3784.18	59			
ค่าความดันโลหิตตัวล่าง (DBP)					
ตัวแปรร่วม	48.61	1	48.61	5.94	.01
ระหว่างกลุ่ม	8.88	1	8.88	1.08	.30
ภายในกลุ่ม	466.35	57	8.18		
รวม	516.98	59			

จากตารางที่ 7 เมื่อควบคุมอิทธิพลของพฤติกรรมการเดินเร็ว พฤติกรรมการรับประทานอาหาร และค่าความดันโลหิตก่อนการทดลองแล้ว พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ได้แก่ พฤติกรรมเดินเร็ว ($F_{1,1,57} = 76.95, p < .01$) พฤติกรรมการรับประทานอาหาร ($F_{1,1,57} = 40.60, p < .01$) ค่าความดันโลหิตตัวบน (SBP)

($F_{1,1,57} = 8.45, p < .01$) แต่ไม่พบความแตกต่างทางสถิติระหว่างกลุ่มของค่าความดันโลหิตตัวล่าง (DBP) ($F_{1,1,57} = 1.08, p = .30$)

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University