

บรรณานุกรม

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2552). *แผนยุทธศาสตร์คนไทยไร้พุง*. วันที่ค้นข้อมูล 14

กรกฎาคม พ.ศ. 2553. เข้าถึงได้จาก http://www.anamai.moph.go.th/ewtadmin/ewt/anamai_web/download/download/092008/stmap140808/Doc/

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2538). *การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของประเทศไทยครั้งที่ 4 พ.ศ. 2538*. กรุงเทพฯ: กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

_____. (2543). *คู่มือกินพอดีสุขใจทั่วไทย*. กรุงเทพฯ: คณะทำงานจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย.

กัลยา วานิชย์บัญชา. (2550). *การวิเคราะห์ข้อมูลหลายตัวแปร*. กรุงเทพฯ: ภาควิชาสถิติ คณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

กัลยารัตน์ อนันท์รัตน์. (2547). *ผลการเข้าร่วมกลุ่มช่วยเหลือตนเองของพระภิกษุสูงอายุโรคเบาหวาน ในโรงพยาบาลสงฆ์ กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

จันทร์จิรา จันทร์บก. (2548). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพระสงฆ์ในเขตกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขานามัยครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

จำปี ประสิทธิ์ชัย. (2548). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐานของบุคลากรทางการพยาบาล โรงพยาบาลรามคำแหง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

จุฬารัตน์ คำพานดย์. (2550). *ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อการปฏิบัติการจัดการตนเอง อาการหายใจลำบาก สมรรถภาพปอด และความวิตกกังวลในผู้สูงอายุที่มีภาวะปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ชุดินทร เรือนแพง. (2548). *การจัดการตนเองและความผาสุกในผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2538). *สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: สุขวานิชการพิมพ์.

ชูศรี วงศ์รัตน์ และองอาจ นัยพัฒน์. (2551). แบบแผนการวิจัยเชิงทดลองและสถิติวิเคราะห์:

แนวคิดพื้นฐานและวิธีการ. กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย

ศรีนครินทรวิโรฒ.

ดวงกมล วิรุฬห์อุดมผล. (2553). ศาสนา อาหารกับการวิจัย. *Metrologyinfo*, 12(55), 24-27.

คารุณี ภูณสุวรรณศรี และโสภา เขียววิจิตร. (2542). การศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของ

พระภิกษุสงฆ์. *วิทยาสารพยาบาล วิทยาลัยสหประชาชาติไทย*, 24(3), 152-157.

ทัศนพงศ์ ไพรินทร์ และวรศักดิ์ ขวัญเจริญทรัพย์. (2551). การศึกษาภาวะโภชนาการของพระสงฆ์ที่

เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลสงฆ์. *จดหมายเหตุทางแพทย์*, 91(supply 1), 45-48.

นงนุช สุขพันธ์. (2552). *โภชนศาสตร์สาธารณสุขหน่วยที่ 1-15* (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ:

โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

นิตยา ไกรวงศ์. (2545). *บริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา*.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย,

มหาวิทยาลัยบูรพา.

บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร. (2553). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ:

ยูเออนด์ไอ อินเตอร์ มีเดีย.

เบญจมาศ พร้อมเพรียง. (2546). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตนทางด้านสุขภาพของ*

ผู้สูงอายุภูวามะน้ำหนักเกินในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,

สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ปวีณา คงศิลป์. (2550). *ปัจจัยคัดสรรที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคอ้วนของผู้สูงอายุในจังหวัดชลบุรี*.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย,

มหาวิทยาลัยบูรพา.

ประภาพร จันทร์เพชร. (2547). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ*

พระภิกษุที่เข้ารับการตรวจรักษาในโรงพยาบาลสงฆ์. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร

มหาบัณฑิต, สาขาพัฒนาศักดิ์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ประเสริฐ อัสสันตชัย. (2552). *ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: ยูเนี่ยน ศรีเอช.

พรจิตา ชัยอำนาจ. (2545). *แนวทางในการป้องกันและรักษาโรคอ้วนในประเทศไทย*. กรุงเทพฯ:

คอมฟอร์ม.

พรพิมล เวชกุลธำรง. (2547). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและ
ภาวะสุขภาพของสตรีวัยกลางคนที่เมื่อน้ำหนักเกิน จังหวัดฉะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยบูรพา.

พระครูสิทธิธรรมานุศาสตร์. (2537). คู่มือพระภิกษุสามเณร ระเบียบปฏิบัติของพระภิกษุสามเณร.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์วัฒนาการพิมพ์.

พระเอื้อง ปั่นเหง่งเพชร. (2540). การบริโภคปัจจัย 4 ของพระภิกษุสงฆ์: ข้อพิจารณาทางจริยธรรม.
วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาปรัชญา, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พัชรินทร์ ดวงคล้าย. (2546). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการส่งเสริมการจัดการตนเองในผู้สูงอายุ
โรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

พิชญ์วรา พันธุ์พิทยแพทย. (2550). ประสิทธิภาพการปฏิบัติตนทางด้านสุขภาพของพระภิกษุ
สูงอายุ: กรณีศึกษา ณ อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา

ไพรัตน์ วงษ์นาม. (2546). การวิเคราะห์ข้อมูล Factorial design ด้วย SPSS for Windows Syntax &
Menu. ชลบุรี: คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

ยุพยง พรหมโบล, สุริย์รัตน์ นิธิภัทรารัตน์ และสุภาภรณ์ ตันติสุวณิชย์กุล. (2548). ปัจจัยที่มี
อิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพระสงฆ์ที่มารับบริการ ณ หน่วย
หอผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลสงฆ์ กรุงเทพมหานคร. วารสารกรมการแพทย์, 30(3),
148-156.

รวิชา หงส์โรจนภาคย์. (2545). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและการปฏิบัติเพื่อควบคุมภาวะน้ำหนัก
เกินในสตรีวัยกลางคน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล
ผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

รังสรรค์ ตั้งตรงจิตร. (2550). โรคอ้วน การเปลี่ยนแปลงทางด้านโภชนาการและชีวเคมี. กรุงเทพฯ:
เจริญมั่นคงการพิมพ์.

รัชวรรณ ตู้แก้ว. (2550). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อการปฏิบัติการจัดการตนเอง
และระดับฮีโมโกลบินเอวันซี ของผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยบูรพา.

- วราภรณ์ ภูมิสวัสดิ์, สวัสดิ์ เถกิงเดช และวัฒน์ เย็นจิตร. (2551). สภาวะสุขภาพของพระสงฆ์และสามเณรในกรุงเทพมหานคร. *จดหมายเหตุทางแพทย์*, 91(supply 1), 1-12.
- วันดี โกละกุล, จิตนภา วาณิชวโรตน์ และสาคร สุวรรณ. (2547). การศึกษาแบบคัดกรองและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุไทย พ.ศ.2545. นนทบุรี: สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- วิชัย เอกพลากร. (2553). รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2552. นนทบุรี: กราฟิโก ซิสเต็มส์.
- ศูนย์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี. (2548). *คู่มือแนวทางการดูแลรักษาโรคอ้วน*. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- ศูนย์สารสนเทศทางประชากรศาสตร์ วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (2552). *สารพันความรู้ประชากร ในรอบปี พ.ศ. 2551*. กรุงเทพฯ: วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2542). *ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริวรรณ ตั้งวิจิตรสกุล. (2550). ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมนึก กุลสถิตพร. (2549). *กายภาพบำบัดในผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ: ภาควิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมพล วิมาลา. (2540). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพระสงฆ์ในจังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2542). *แบบทดสอบสภาพสมองเบื้องต้น ฉบับภาษาไทย MMSE – Thai 2002*. กรุงเทพฯ: ม.ป.ท.
- สมัชชาสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ 2. (2552). *มติที่ 8 การจัดการปัญหาภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน*. วันที่ค้นข้อมูล 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2553, เข้าถึงได้จาก <http://nha2009.samatcha.org/>
- สถิติโรงพยาบาลสงฆ์. (2551). *เวชระเบียนและงานสถิติ กลุ่มงานวิชาการ โรงพยาบาลสงฆ์*. กรุงเทพฯ: โรงพยาบาลสงฆ์.

_____. (2552). *เวชระเบียนและงานสถิติ กลุ่มงานวิชาการ โรงพยาบาลสงฆ์*.

กรุงเทพฯ: โรงพยาบาลสงฆ์.

_____. (2553). *เวชระเบียนและงานสถิติ กลุ่มงานวิชาการ โรงพยาบาลสงฆ์*.

กรุงเทพฯ: โรงพยาบาลสงฆ์.

_____. (2554). *เวชระเบียนและงานสถิติ กลุ่มงานวิชาการ โรงพยาบาลสงฆ์*.

กรุงเทพฯ: โรงพยาบาลสงฆ์.

สิริพันธุ์ จุลกรังตะ. (2550). *โภชนศาสตร์เบื้องต้น* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุทธิชัย จิตะพันธุ์กุล. (2542). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุพัทธา วงศ์จิระสวัสดิ์. (2543). *สุขภาพจิตของพระภิกษุสงฆ์ในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพจิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

สุพรรณี เปี่ยมนาถา. (2549). *ผลของการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุภาวะน้ำหนักเกิน โดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุมินตรา มาเมือง. (2545). *ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการฉันทาอาหารของพระสงฆ์ที่ศึกษาอยู่ที่มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงการณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุรเกียรติ อาชานานุภาพ. (2549). *การรักษาโรคอ้วนสำหรับแพทย์เวชปฏิบัติ*. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.

สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. (2547). *จิตวิทยาเพื่อการฝึกอบรมในผู้ใหญ่* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

_____. (2551). *รวมบทความแนวคิดทางอาชีวศึกษาและการศึกษาผู้ใหญ่* (พิมพ์ครั้งที่ 3).

กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อบเชย วงศ์ทอง. (2542). *โภชนศาสตร์ครอบครัว* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อภิสันี บุญญาวรรกุล. (2548). Obesity: New facts, old fictions. ใน จันทราภา ศรีสวัสดิ์, วิชัยประยูร วิวัฒน์ และสุรพล สุรางค์ศรีรัฐ (บรรณาธิการ), *Pitfalls in Internal Medicine: การอบรมระยะสั้น อายุรศาสตร์ในเวชปฏิบัติ ครั้งที่ 6*. (หน้า 259-270). กรุงเทพฯ: น้าอักษร การพิมพ์.

อรุณ จิรวินน์กุล. (2552). สถิติทางวิทยาศาสตร์สุขภาพเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ: วิทย์พัฒน์.

อารยา ตามภานนท์. (2542). ความชุกและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในเขตเทศบาลนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อารีรัตน์ สุขใจ. (2546). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการบริโภคอาหารของสตรีวัยกลางคนที่มีภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐาน ที่อยู่ใกล้เขตเทศบาลนครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อุบลวรรณ ปิ่นทะ. (2552). การบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

Anderson, E. S., Winett, R. A., & Wojcik, J. R. (2007). Self-regulation, self-efficacy, outcome expectations, and social support: Social cognitive theory and nutrition behavior. *Annals of Behavioral Medicine*, 34(4), 304-312.

Bandura, A. (1986). *Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory*. Englewood Cliffs. New Jersey: Pearson Prentice Hall.

_____. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman.

Bassett, J. (2000). *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and its Treatments*.

Retrieved July 14, 2010, from http://www.diabetes.com.au/pdf/obesity_report.pdf

Batholomew, L. K., Parcel, G. S., Swank, P. R., & Czyzewski, D. I., (1993). Measuring self-efficacy expectation for the self-management of cystic fibrosis. *Chest*, 103(5), 1542-1530.

Bjorntorp, P. (2001). *International Textbook of Obesity*. UK: John Wiley & Sons.

Bray, G. A., & Bouchard, C. (2004). *Handbook of Obesity: Etiology and Pathophysiology*. New York: Marcel Dekker.

- Bridevaux, I. P., Faeh, D., & Eggimann, B. S. (2007). Prevalence of overweight and obesity in rural and urban settings of 10 European countries. *Preventive Medicine*, 44(50), 442-446.
- Burn, N., & Grove, S. K. (2005). *The Practice of Nursing Research: Conduct, Critique, and Utilization* (5th ed.). St. Louis, Missouri: Elsevier Saunders.
- Clark, N. M., Becker, M. H., Janz, N. K., Lorig, K., Rakowski, W., & Anderson, L. (1991). Self-management of chronic disease by older adults. *Journal of Aging and Health*, 3(1), 3-27.
- Collin, C., Wade, D. T., Davies, S., & Home, V. (1988). The Barthel ADL index: A reliability study. *International Disability Studies*, 10(9), 61-63.
- Cotter, V. T., & Strumpf, N. E. (2002). *Advanced Practice Nursing with Older Adults: Clinical Guidelines*. New York: McGraw-Hill.
- Folstein, M. F., Folstein, S. E., & McHugh, P. R. (1975). "Mini-mental state": A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *Journal of Psychiatric Research*, 12(3), 189-198.
- Linton, A. D., & Lach, H. W. (2007). *Matteson & McConnell's Gerontological Nursing: Concepts and Practice*. Philadelphia: Saunders.
- Hamric, A. B., Spross, J. A., & Hanson, C. M. (2009). *Advanced Practice Nursing: An Integrative Approach*. St. Louis, Missouri: Saunders.
- Holroyd, K. A., & Creer, T. L. (1986). *Self-Management of Chronic Disease: Handbook of Clinical Intervention and Research*. London: Academic Press.
- House, J. S. (1981). *Work Stress and Social Support*. Reading, MA: Addison-Wesley.
- Howell, D. (1997). *Fundamental Statistics for The Behavioral Science* (4th ed.). Albany: Duxbury Press.
- Jitapunkul, S., Kamolratanakul, P., Chandraprasert, S., & Bunnag, S. (1994). Disability among Thai elderly living in Klong Toey slum. *Journal of the Medical Association of Thailand*, 77(5), 231-238.
- Kanfer, F. H. (1996). Kanfer's programmatic approach. In A.B. McBride (Eds.), *Psychiatric Mental Health Nursing, Integrating The Behavioral and Biological Science* (pp. 37-38). Philadelphia: W. B. Saunders.

- Kanfer, F. H., & Gaelick, L. (1986). Self-management methods. In F. Kanfer & A. Goldstein (Eds.), *Helping People Change: A Textbook of Methods* (3rd ed.) (pp. 283-345). New York: Pergamon Press.
- Kangchai, W. (2002). *Efficacy of Self-Management Promotion Program for Elderly Women with Urinary Incontinence*. Doctoral Dissertation, Department of Nursing Science, Graduate School, Mahidol University.
- Karoly, P., & Kanfer, F. H. (1982). *Self-Management and Behavior Change: From Theory to Practice*. New York: Pergamon Press.
- Mauk, K. L. (2006). *Gerontological Nursing Competencies for Care*. Massachusetts: Jones and Bartlett Publishers.
- Miller, C. A. (2009). *Nursing for Wellness in Older Adults*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/ Lippincott Williams & Wilkins.
- Murray, R. B., & Zentner, J. P. (1985). *Nursing Assessment and Health Promotion Through the Life Span* (3rd ed.). New Jersey: Pearson Prentice Hall.
- Pathy, M. S. J., Sinclair, A. J., & Morley, J. E. (2006). *Principles and Practice of Geriatric Medicine* (4th ed). Chichester: John Wiley & Sons.
- Pettman, T. L., Midan, G. M., Owen, K., Warren, K., Coates, A. M., Buckley, J. D., & Howe, P. R. (2008). Self-management for obesity and cardio-metabolic fitness: Description and evaluation of the lifestyle modification program of a randomized controlled trial. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 5(53), 1-15.
- Polit, D. F. (1996). *Data Analysis and Statistics for Nursing Research*. Philadelphia: Appleton & Lange.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing Research: Principles and Methods* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Tobin, D. L., Reynolds, R. V. C., Holroyd, K. A., & Creer, T. L. (1986). Self-management and social learning theory. In K. A. Holroyd & T. L. Creer. (Eds.), *Self-Management of Chronic Disease: Handbook of Clinical Intervention and Research* (pp. 29-55). New York: Academic Press.

World Health Organization. (2000). Obesity: Preventing and managing the global epidemic.

WHO Technical Report Series, 894. n.p.

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University