

บรรณานุกรม

- ขนิษฐา นันทบุตร, กล้าเผชิญ โชคบำรุง, วรรณภา นิวาสะวัต, พิรพงษ์ บุญสวัสดิ์กุลชัย, หทัยชนก บัวเจริญ, อำพน ศรีรักษา, ปราณี ชีโรโสภณ, บำเพ็ญจิต แสงชาติ, ทิพย์กาย เปรนาวัน, จินตนา ลีละไกรวรรณ, เจียมจิต แสงสุวรรณ และสุพรรณิ สุ่มเล็ก. (2546). การศึกษาและพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยเบาหวานบนพื้นฐานทางสังคมวัฒนธรรมของท้องถิ่นอีสาน. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- งามแข เวียงเวทย์. (2548). ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่จอตาและความคิดปกติอื่นๆทางตาในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัยฎาพร และวรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), โรคเบาหวาน (หน้า 391-406). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- จิราพร กันบุญ. (2547). อุปสรรคในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ซัชลิตร รัตสาร. (2546). ภาวะระดับน้ำตาลต่ำในเลือด. ใน อภิชาติ วิญญรัตน์ (บรรณาธิการ), ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 361-386). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ชาญชัย ศิลพิพัฒน์ และสมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์. (2549). โรคหัวใจโคโรนารีในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน ธิติ สันบุญ และวราภณ วงศ์ถาวรวัดน์ (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม (หน้า 203-217). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์. (2549). Metabolic syndrome (โรคอ้วนลงพุง). สารานุกรมวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย, 23(1), 5-17.
- ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ และกอบชัย พัววิไล. (2546). การวินิจฉัยและจำแนกโรคเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิญญรัตน์ (บรรณาธิการ), ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 1-14). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ณัฐเชษฐ์ เปล่งวิทยา และสุทิน ศรีอัยฎาพร. (2548). ยารักษาเบาหวานชนิดรับประทาน. ใน สุทิน ศรีอัยฎาพร และ วรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), โรคเบาหวาน (หน้า 145-178). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- คลฤดี ทับทิม. (2547). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานในจังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- คำรัส ตรัสโกศล. (2548). โรคหลอดเลือดหัวใจในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 457-470). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว การพิมพ์.
- ทะทสิมิ อาเบะ. (2544). *คู่มือรักษาเบาหวานด้วยตัวเอง*. (พนิดา กุลประสูติคิด, แปล). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สุภาพใจ.
- เทพ หิมะทองคำ. (2550). *ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: วิทย์พัฒน์.
- ธิดี สันบุญ และวิทยา ศรีดามา. (2545). การควบคุมอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน *วิทยา ศรีดามา* (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 3; หน้า 42-46). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นราพร ประยูรวิวัฒน์. (2548). ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่เด่นประสาทและความผิดปกติอื่น ๆ ทางระบบประสาทในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 485-506). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้ว การพิมพ์.
- นฤมล ลีลาวัฒน์. (2549). ผลของการออกกำลังกายส่วนแขนต่อระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานประเภท 2. ขอนแก่น: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.
- น็อค เดชะวัฒน์วรรณ, ยิงยศ อวิหิงสานนท์, พิสุทธิ กตเวทิน และสมชาย เอี่ยมอ่อง. (2549). โรคไตจากเบาหวาน. ใน ธิดี สันบุญ และวราภณ วงศ์ถาวราวัฒน์ (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม* (หน้า 162-181). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิจรี ชาบุญรงค์. (2549). โรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน ธิดี สันบุญ และ วราภณ วงศ์ถาวราวัฒน์ (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม* (หน้า 193-202). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประศาสน์ ลักษณะพุก. (2545). โรคแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน *วิทยา ศรีดามา* (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 3; หน้า 120-123). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ปิยนุช คนฉลาด. (2542). ภัยบริหารแกว่งแขน บำบัดโรค. *วารสารศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 12(1), 131-138.
- ปิยะนุช รักพาณิชย์. (2542). *การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน*. นนทบุรี: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- _____. (2550). *Fitness over 30* เพิ่มความฟิต พิชิตโรค. จะเข้เกราะ: เอ เอ เปเปอร์ แอนด์ สเตชันนารี.

ปิยะมิตร ศรีธรา. (2550). *Overview EGAT study*. วันที่ค้นข้อมูล 2 มกราคม 2553, เข้าถึงได้จาก

<http://gotoknow.org/blog/council/69285>

พงศ์อมร บุนนาค. (2546). โรคหลอดเลือดหัวใจในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิทยานรัตน์

(บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 271-275). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

พนพัฒน์ โตเจริญวานิช และพรหมศิริ อำไพ. (2549). ความแม่นยำของการตรวจระดับน้ำตาลใน

เลือดด้วยกลูโคมิเตอร์. *สงขลานครินทร์เวชสาร*, 25, 49-60.

ภาวนา กิริติยวงศ์. (2544). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล

(พิมพ์ครั้งที่ 2). ชลบุรี: พี. เพรส.

มนัส ยอดคำ. (2548). *สุขภาพกับการออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

มัทนา ประทีปประเสน และวงเดือน ปั่นดี. (2542). อาหารกับโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

และโรคหัวใจขาดเลือด: ทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน

(พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: ชุมชุมสหกรณ์ฯ.

รัชนิกร ราชวัฒน์. (2550). ผลของการใช้โปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพด้วยโยคะต่อความเครียด

และระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร

มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย

บูรพา.

รุจิรา สัมมะสุต, ชนิดา ปโชติการ, ขวลิธ รัตนกุล, วลัย อินทร์มพรรษ์, กัญชลี ทิมาภรณ์ และสุรภี

เสริมพนิชกิจ. (2547). *การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้เป็นโรคเบาหวาน*

(พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: คัลเลอร์ ฮาโมนี.

โรงพยาบาลอ่าวอุดม. (2553 ก). *ทะเบียนผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง*

ปีงบประมาณ 2553. ชลบุรี: โรงพยาบาลอ่าวอุดม.

_____. (2553 ข). *ผลการสำรวจพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยในคลินิก*

เบาหวานโรงพยาบาลอ่าวอุดมปีงบประมาณ 2553. ชลบุรี: โรงพยาบาลอ่าวอุดม.

เรืองศักดิ์ ศรีผล. (2542). การออกกำลังกายกับการควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

โรคหัวใจขาดเลือด. ใน ศุภวรรณ มโนสุนทร และนายศรี สุพรศิลป์ชัย (บรรณาธิการ),

การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน (หน้า 24-54). กรุงเทพฯ:

โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

วรรณภา อัสวชัยสุวิกรม. (2547). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในเขต*

ตำบลแสนสุข จังหวัดชลบุรี. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

วรรณ นิธิยานันท์. (2547). *การรักษาโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

_____. (2548 ก). *เบาหวานและการออกกำลังกาย*. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 129-144). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

_____. (2548 ข). *โรคเบาหวานและไขมันผิดปกติในเลือด*. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 251-270). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

วราภณ วงศ์ถาวราวัฒน์. (2546). *เบาหวานและการออกกำลังกาย*. ใน อภิชาติ วิญญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 85-93). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

วลัย อินทร์พรรย์. (2548). *อาหารกับโรคเบาหวาน*. ใน เอกสารการสอนชุดวิชาอาหารบำบัดโรค (พิมพ์ครั้งที่ 6; หน้า 43-95). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

วัลลา ดันตโยทัย. (2540). *รูปแบบการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน*. คุญภูมินิพนธ์พยาบาลศาสตรคุญภูมินิต, สาขาวิชาการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

_____. (2551). *การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2*. *วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข*, 2(3), 1448.

วัลลา ดันตโยทัย, และอดิษฐ์ สงคี. (2543). *การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน*. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 4* (พิมพ์ครั้งที่ 9; หน้า 241-266). กรุงเทพฯ: วีเจ. พรีเมียม.

วิทยา ศรีดามา. (2549). *การควบคุมอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน*. ใน ธิดิ สันบุญ และ วราภณ วงศ์ถาวราวัฒน์ (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม* (หน้า 65-85). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วิวรรณ ทั้งสุบุตร. (2548). *การรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2*. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 471-484). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

วีระศักดิ์ ศรีนภากร และชัยชาญ ดีโรจนวงศ์. (2546). *ภาวะแทรกซ้อนทางไตจากเบาหวาน*. ใน อภิชาติ วิญญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 221-235). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

ศรีสมัย วิบูลยานนท์. (2540). *อาหารผู้ป่วยเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

ศรีสมัย วิบูลยานนท์ และวรรณ นิธิยานนท์. (2548). *อาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน*. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานนท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 107-143). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

ศักดิ์ บวร. (2547). *50 วิธีปฏิบัติตนเมื่อคุณเป็นเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: ซีเอ็ดบุ๊ค.

ศักดิ์ อนุสรณ์. (2541). *การบริหารบำบัดด้วยวิธีแกว่งแขน*. กรุงเทพฯ: สุขภาพใจ.

ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2547). *อาหารกับการควบคุมเบาหวาน*. ใน รัชตะ รัชตะนาวิน และธิดา นิ้งสานนท์ (บรรณาธิการ), *ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 131-189). กรุงเทพฯ: จุณพัฒน์สิ่งพิมพ์.

_____. (2549). *โภชนบำบัดสำหรับโรคเบาหวาน*. ใน วัลลา ตันตโยทัย และ สุนทรี นาคะเสถียร (บรรณาธิการ), *โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน พ.ศ. 2549* (หน้า 39-78). นครปฐม: เมตตาถือปี่ปริน.

สมเกียรติ วสุวิบูลกุล. (2548). *ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่ไตจากเบาหวาน*. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานนท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 407-422). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

สมจิต แซ่จิ่ง. (2547). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่เข้ารับการรักษาคลินิกโรคเบาหวานในโรงพยาบาลราชวิถี*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการวัดและการประเมินผลการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยรวมคำแหง.

สมชาย สุวรรณสาม. (2552). *ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการออกกำลังกายและภาวะสุขภาพของประชาชนในจังหวัดกระบี่ ปี พ.ศ. 2551*. วิทยานิพนธ์การศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2550). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สาธิต วรรณแสง. (2548). *ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังของโรคเบาหวาน*. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานนท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 377-390). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

สารัช สุขทรโยชินบุญ. (2549 ก). กลไกการเกิดเบาหวานชนิดที่ 2. ใน ชิติ สันบุญ และวราภณ วงศ์ถาวรวัดน์ (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม* (หน้า 48-55). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

_____. (2549 ข). Hypertension and Diabetes. ใน ชิติ สันบุญ และวราภณ วงศ์ถาวรวัดน์ (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม* (หน้า 228-223). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2552). *สรุปผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โครงการสนองน้ำพระทัยในหลวงระยะที่ 1*. วันที่ค้นข้อมูล 20 มกราคม 2553, เข้าถึงได้จาก <http://203.157.10.11/screen/sphp/examproject.php>

สิริลักษณ์ สุทธิรัตนกุล. (2549). *ปัจจัยที่มีผลต่อการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุทิน ศรีอัญญาพร. (2548 ก). การแบ่งชนิดและพยากรณ์โรคของโรคเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 1-15). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

_____. (2548 ข). กลุ่มอาการฮัยเปอร์กลีซีมีค-ฮัยเปอร์ออสโมลาร์. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 328-340). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

สุทิน ศรีอัญญาพร และพีระ บุรณะกิจเจริญ. (2548). ภาวะความดันเลือดสูงในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 423-456). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

สุทิน ศรีอัญญาพร และสุนันทา ขอบทางศิลป์. (2548). การดูแลโรคเบาหวานตามมาตรฐานที่เสนอโดยสมาคมโรคเบาหวานแห่งสหรัฐอเมริกาปี ค.ศ. 2005. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 701-748). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

สุนิตย์ จันทระประเสริฐ, ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์, สุภาวดี ลิขิตมาศกุล, ชัยชาญ ติโรจนวงศ์, อารยา ทองผิว และสิรินทร กฤตยวงศ์. (2547). *โรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: คัลเลอร์ ฮาโมนี.

- สุพรรณิการ์ ลดาวัลย์. (2551). ผลของการออกกำลังกายแบบแกว่งแขนต่อเมแทบอลิซึมและการเปลี่ยนแปลงอัตราการเต้นของหัวใจในผู้ป่วยเบาหวานประเภท 2. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาสรีรวิทยาทางการแพทย์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุภางค์ วนิชเวชสุวรรณ, จิตติมา รำพึงกุล และนิรุษ สุริยรังสี. (2549). ผลของการออกกำลังกายแบบกายบริหารแกว่งแขนบำบัดโรคต่อระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้ป่วยเบาหวานในเขตอำเภอนายายอาม จันทบุรี. จันทบุรี: สมาคมศิษย์เก่าพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข.
- สุรัตน์ โคมินทร์. (2546). โภชนบำบัดสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. ใน อภิชาติ วัฒนารัตน์ (บรรณาธิการ), ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 77-84). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุวรรณ จันทร์ประเสริฐ. (2545). การวิเคราะห์ค่าใช้จ่ายและประโยชน์ของการให้บริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : กรณีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, 10(2), 1-16.
- _____. (2549). บทบาทของพยาบาลชุมชนในการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง. ใน เอกสารการอบรมพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป ครั้งที่ 1 (หน้า 1-4). ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สุวิษ รัตนศิรินทรฐ. (2547). เบาหวานขึ้นตา. ใน รัชตะ รัชตะนาวัน และธิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ), ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์ (พิมพ์ครั้งที่ 3; หน้า 52-56). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์ฯ.
- เสรี คูจินดา. (2548). แนวทางเวชปฏิบัติการคัดกรอง และการดูแลรักษาจอประสาทตาผิดปกติจากเบาหวาน และแนวทางการวินิจฉัยการป้องกันและรักษาโรคไตจากเบาหวาน. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- องอาจ นัยพัฒน์. (2544). อำนาจของการทดสอบทางสถิติ: ข้อควรคำนึงสำหรับการกำหนดขนาดตัวอย่างเพื่อการวิจัย. วารสารพฤติกรรมศาสตร์, 7(1), 1-18.
- อารยา ทองผิว. (2548). สภาพสังคมและจิตวิทยาในผู้เป็นเบาหวาน. กรุงเทพฯ: คัลเลอร์สาร์โมนี.
- อภิญา เสี่ยงลือชา, ภัทรารุช อินทรกำแหง และณอมศักดิ์ เสนาคำ. (2551). การศึกษาระดับความหนักเบาของการออกกำลังกายแบบแกว่งแขนขณะนั่งและยืนในคนปกติ. เวชศาสตร์ฟื้นฟูสาร, 18(3), 90-97.

อภิรดี ศรีวิจิตรกมล และสุทิน ศรีอัญญาพร. (2548). โรคเบาหวานในผู้สูงอายุ. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และวรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 685-700). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

อุไรวรรณ โพธิ์พนม. (2545). ผลของการร่ำรวยเงินซึ่งก่อระดับน้ำตาลกลูโคสเลือดแดงในผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และสัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

Adler, A. I., Stratton, I. M., Neil, H. A. M., Yudkin, J. S., Matthews, D. R., & Cull, C. A. (2000). Association of systolic blood pressure with macrovascular and microvascular complication of type 2 diabetes (UKPDS 36): Prospective observation study. *British Medical Journal*, 321, 412-419.

American College of Sports Medicine. (2006). *ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. (4th ed.). Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins.

American Diabetes Association [ADA]. (2002). Hyperglycemic crises in patients with diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 25(supplement 1), s100-s108.

_____. (2003 a). Standards of medical care for patients with diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 26, s33-s50.

_____. (2003 b). Physical Activity/ exercise and Diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 26, s73-s77.

_____. (2005). *Standards of Medical Care in Diabetes*. Retrieved Jun 4, 2009, from http://care.diabetesjournals.org/content/28/suppl_1/s4.full

_____. (2009). Standards of medical care in diabetes-2009: Position statement. *Diabetes Care*, 32(1), s13-s61.

Armour, T., Norris, S., Brown, D., Zhang, X., & Caspersen, C. (2004). *Initiating and Maintaining Physical Activity for Type 2 Diabetes Mellitus*. Retrieved Jun 4, 2009, from <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006063/full>

Bassuk, S. S., & Manson, J. E. (2005). Epidemiological evidence for the role of physical activity in reducing risk of type 2 diabetes and cardiovascular disease. *Journal of Applied Psychology*, 99, 1193-1204.

- Bloomgarden, Z. T. (1996). Conference report: Approaches to the treatment of type 2 diabetes and development in glucose monitoring and insulin administration. *Diabetes Care*, 19, 906-909.
- Callaghan, P., & Morrissey, J. (2004). Social support and health: A review. *Journal of Advanced Nursing*, 18(2), 203-210.
- Cani, P. D., Neyrinck, A. M., Maton, N., & Delzenne, N. M. (2005). Oligofructose promotes satiety in rats fed a high-fat diet: involvement of glucagon-like peptide-1. *Obesity Research*, 13, 1000-1007.
- Cani, P. D., Daubioul, C. A., Reusens, B., Remacle, C., Catillon, G., & Delzenne, N. M. (2005). Involvement of endogenous glucagon-like peptide-1(7-36) amide on glycaemia-lowering effect of oligofructose in streptozotocin-treated rats. *Journal of Endocrinol*, 185, 457-65.
- Cani, P. D., Joly, E., Horsmans, Y., & Delzenne, N. M. (2006). Oligofructose promotes satiety In healthy human: a pilot study. *European Journal of Clinical Nutrition*, 60, 567-72.
- Creviston, T., & Quinn, L. (2001). Exercise and physical activity in the treatment of type 2 diabetes. *Nursing Clinics of North America*, 36(2), 243-271.
- Delzenne, N. M., Cani, P. D., & Neyrinck, A. M. (2007). Modulation of glucagon-like peptide 1 and energy metabolism by Inulin and oligofructose: Experimental data, *Journal of Nutrition*, 137, 2547S-2551S.
- Deshpande, A. D., Baker, E. A., Lovegreen, S. L., & Brownson, R. C. (2005). Environmental correlates of physical activity among individuals with diabetes in the rural midwest. *Diabetes Care*, 28, 1012-1078.
- Hu, F. B., Stampfer, M. J., Solomon, C. G., Liu, S., Colditz, G. A., Speizer, F. E., Willett, W. C., & Manson, J. E. (2005). Systematic review: Glucose control and cardiovascular disease in type 2 diabetes. *Diabetes and Vascular Disease Research*, 2, 128-135.
- Irwin, M. L., Yasui, Y., Ulrich, C. M., Bowen, D., Rudolph, R. E., & Schwartz, R. S. (2003). Effect of exercise on total and intra-abdominal body fat in postmenopausal women: a randomized controlled trial. *Journal of American Medical Association*, 289, 323-330.

- Jakicic, J. M., Marcus, B. H., Gallagher, K. I., Napolitano, M., & Lang, W. (2001). Effect of exercise duration and intensity on weight loss in overweight, sedentary women. *Journal of American Medical Association*, 290, 1323-1330.
- Kanfer, R. (1996). Motivation and self-regulation: A trait-skill conceptualization. In *Bericht uber den 42. Kongress der Deutschen Gesellschaft fur Psychologie in Jena 2000*. (pp. 185-209). Berlin: Pabst Science.
- Kart, C. S., Metress, E. K., & Metress, S. P. (1992). *Human Aging and Chronic Disease*. Boston, MA.: Jones and Bartlett.
- Klein, S., Sheard, N. F., Pi-Sunyer, X., Daly, A., Wylie-Rosett, J., & Kulkarni, M. S. (2004). Weight management through lifestyle modification for the prevention and management of the prevention and management of type 2 diabetes: Rational and strategies. *Diabetes Care*, 27, 2067-2073.
- Knowler, W. C., Barrett-Connor, E., Fowler, S. E., Hamman, R. F., Lachin, J. M., & Walker, E. A. (2002). Reduction in the incidence of type 2 diabetes with Lifestyle Intervention or metformin. *New England Journal of Medicine*, 346, 393-403.
- Long, Y. C., Zierath, J. R. (2006). AMP-activated protein kinase signaling in metabolic regulation. *Journal of Clinical Investigation*, 116, 1776-83.
- Mc Daniel, J. (1997). Exercise. In Guthrie, D. W. & Guthrie, R. A. (Eds). *Nursing Management of Diabetes Mellitus: A Guide to the Pattern Approach*. (4th ed. pp. 159-167). New York: Springer.
- Pan, X. R., Li, G. W., Hu, Y. H., Wang, J. X., Yang, W. Y., & An, Z. X. (1997). Effect of diet and exercise in preventing NIDDM in people with impaired glucose tolerance: The da qing IGT and diabetes study. *Diabetes Care*, 20, 537-544.
- Pender, N. J. (1996). *Health Promotion in Nursing Practice* (3rd ed.). New York: Appleton and Lange.
- Reaven, G. M. (2002). Insulin resistance. In G. M. Besser, & M. O. Thorner (Eds), *Comprehensive Clinical Endocrinology* (3rd ed. pp. 291-301). Edinburgh: Mosby.
- Sigal, R. J., Kenny, G. P., Boule, N. G., Wells, G. A., Prud'homme, D., & Fortier, M. (2007). Effects of aerobic training, resistance training, or both on glycemic control in type 2 diabetes: A randomized trial. *Annals of Internal Medicine*, 147, 357- 369.

- Stratton, I. M., Adler, A. I., Neil, H. A., Matthews, D. R., Manley, S. E., Cull, C. A., Hadden, D., Turner, R. C., & Holman, R. R. (2000). Association of glycaemia with macrovascular and microvascular complications of type 2 diabetes (UKPDS 35): Prospective observational study. *British Medical Journal*, 321, 405-412. Retrieved Jun 4, 2009, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10938048>
- Thomas, N., Alder, E., & Leese, G. P. (2004). Barriers to physical activity in patients with diabetes. *Postgraduate Medical Journals*, 80, 287-291.
- Thompson, P. D., Crouse, S. F., Goodpaster, B., Kelley, D., Moyna, N., & Pescatello, L. (2001). The acute versus the chronic response to exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 33, S438-S445.
- Tuomilehto, J., Lindstrom, J., Eriksson, J. G., Valle, T. T., Hamalainen, H., & Ilanne-Parikka, P. (2001). Prevention of type 2 diabetes mellitus by changes in lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance. *New England Journal of Medicine*, 344, 1343-1350.
- United Kingdom Prospective Diabetes Study Group, [UKPDS]. (1998 a). Intensive blood glucose control with sulphonylureas or insulin compared with conventional and risk of complications in patients with type 2 diabetes (UKPDS 33). *Lancet*, 352, 837-853.
- _____. (1998 b). Effect of Intensive blood glucose control with metformin on complications in overweight patients with type 2 diabetes (UKPDS 34). *Lancet*, 352, 854-865.
- _____. (1998 c). Association of systolic blood pressure with macrovascular and microvascular complications of type 2 diabetes (UKPDS 36). *British Medical Journal*, 317, 321-412.
- _____. (1998 d). Tight blood pressure control and risk of macrovascular and microvascular complications in patients with type 2 diabetes (UKPDS 38). *British Medical Journal*, 317, 703-713.
- Warburton, D. E., Nicol, C. W., & Bredin, S. S. (2006). Health benefits of physical activity: The evidence. *Canadian Medical Association Journal*, 174(6), 801-809.
- Whelton, S. P., Chin, A., Xin, J., & He, J. (2002). Effect of exercise on blood pressure: A meta analysis of randomized, controlled trials. *Annals of Internal Medicine*, 136, 493-503.