

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

- ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย
- ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมในการวิจัย
- ข้อมูลสำหรับผู้ปกครอง
- คำชี้แจงกลุ่มตัวอย่างหลังการศึกษา



ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

วันให้ความยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจาก
ผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่าง
ละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และ
ข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้ เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วม
การวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง
ซ่อนเร้นจนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะ
เปิดเผยในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลง
นามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

ลงนาม.....
(.....)

ผู้ปกครอง/ ผู้แทนโดยชอบด้วยกฎหมาย

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมในการวิจัย

เรียน นักกีฬาที่เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ผู้วิจัยมีความยินดี ที่ท่านเป็นผู้ได้รับเลือกให้เข้าร่วมในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เพื่อร่วมในการศึกษาความสัมพันธ์ของความคาดหวังและความสามารถในการกีฬา อย่างที่ทราบกันกว้างขวาง และจิตใจสามารถส่งผลต่อการทำงานซึ่งกันและกันได้ ในส่วนความคาดหวังนั้น มีงานวิจัยหลายกรณีศึกษาพบว่า ส่งผลต่อการแสดงความสามารถ ทำให้นักกีฬาทำได้ดีขึ้นได้ การตอบแบบประเมินความคาดหวังและการให้คุณค่าในการกีฬา (อภิญา และคณะ, 2554) จำนวน 12 ข้อ จะช่วยให้ทราบถึงระดับความคาดหวังและการให้คุณค่าของการเล่นกีฬาของท่าน

จึงขอให้ท่านประเมินความรู้สึกของตนเองเกี่ยวกับความคาดหวังที่มีต่อกีฬาน้ำหนัก จากนั้นจะมีการทดสอบความสามารถสูงสุดในท่าดันไหล่ ซึ่งใช้เวลาในการทดสอบทั้งสองช่วงเวลาไม่เกิน 30 นาที ข้อมูลทุกอย่างของท่านจะถูกเก็บรักษาเป็นความลับใช้เพื่อรายงานผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ไม่มีผลต่อการเรียนการสอนและการฝึกซ้อมของท่านแต่อย่างใด การประเมินจะไม่มีข้อผูกมัด ดังนั้นจึงขอให้ท่านประเมินตามความรู้สึกที่แท้จริงและทดสอบความสามารถสูงสุดในท่าดันไหล่อย่างเต็มความสามารถ ในระหว่างการทดลองนั้นท่านสามารถยุติการเข้าร่วมทดลองนี้เมื่อใดก็ได้ตามต้องการ โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ เช่นกัน

หากในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมทดลอง ท่านรู้สึกว่ามีอาการผิดปกติใด ๆ ท่านมีสิทธิจะบอกกับผู้ทำการศึกษาโดยตรง หรือโทรศัพท์มาปรึกษาได้ตลอดเวลา หากท่านต้องการปรึกษาแพทย์ หรือต้องการได้รับการรักษาอื่นเกี่ยวเนื่องจากการทดลอง ผู้ทำการศึกษาก็นยินดีให้การรักษายาบาลตามแนวทางการรักษามาตรฐานทางการแพทย์ โดยไม่คิดมูลค่า

หากท่านมีปัญหหรือข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัยที่ไปร่วมเก็บรวบรวมข้อมูลในวันทำการเก็บรวบรวมข้อมูล หรือสามารถสอบถามได้ตลอดเวลาที่

รช.หญิง อภิญา ดัชญาวัตร โทรศัพท์ 08-9700-4394 ผู้วิจัย หรือ

ผศ.ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร โทรศัพท์ 08-1807-0839

ห้องปฏิบัติการจิตวิทยาการกีฬา คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา

โทรศัพท์ 03874-5900 ต่อ 2088, 2083

ที่อยู่ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131 ผู้วิจัยขอขอบคุณท่านเป็นอย่างยิ่ง ในความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

ผู้วิจัย

ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมในการวิจัย

เรียน นักกีฬาที่เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านเป็นผู้ได้รับเลือกให้เข้าร่วมในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เพื่อร่วมในการศึกษาความคาดหวัง ประสิทธิภาพของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และความสามารถในการกีฬา ถึงแม้ว่าผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเป็นสิ่งที่นักกีฬาไม่ควรใช้เพราะหากใช้ในปริมาณที่ไม่เหมาะสมอาจส่งผลเสียต่อร่างกาย แต่ในปัจจุบันมีการค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดใหม่ที่มีคุณสมบัติในการให้พลังงานได้อย่างรวดเร็ว และให้ผลในระยะเวลาตั้งแต่ 15 นาที ถึง 2 ชั่วโมง โดยไม่มีอันตรายใด ๆ จึงขอให้ท่านเป็นตัวแทนนักกีฬาเพื่อทดสอบประสิทธิภาพของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดใหม่ โดยท่านจะได้รับสารเพื่อรับประทานคนละ 1 เม็ด ตอบแบบประเมินความคาดหวังและการให้คุณค่าในการกีฬา (อภิญา และคณะ, 2554) จำนวน 12 ข้อ เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการวิจัย และทดสอบความสามารถสูงสุดในการทำดันไหล่ ซึ่งใช้เวลาในการทดสอบทั้งสองช่วงเวลาไม่เกิน 30 นาที

ข้อมูลทุกอย่างของท่านจะถูกเก็บรักษาเป็นความลับ เพื่อให้รายงานผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ไม่มีผลต่อการเรียนการสอนและการฝึกซ้อมของท่านแต่อย่างใด การประเมินจะไม่มีข้อถูกผิด ดังนั้นจึงขอให้ท่านประเมินตามความรู้สึกที่แท้จริงและทดสอบความสามารถสูงสุดในการทำดันไหล่อย่างเต็มความสามารถ ในระหว่างการทดลองนั้นท่านสามารถยุติการเข้าร่วมทดลองนี้เมื่อใดก็ได้ตามต้องการ โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ เช่นกัน

หากในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมทดลอง ท่านรู้สึกว่ามีอาการผิดปกติใด ๆ ท่านมีสิทธิจะบอกกับผู้ทำการศึกษาโดยตรง หรือโทรศัพท์มาปรึกษาได้ตลอดเวลา หากท่านต้องการปรึกษาแพทย์ หรือต้องการได้รับการรักษาอันเกี่ยวเนื่องจากการทดลอง ผู้ทำการศึกษาก็ยินดีให้การรักษายาบาลตามแนวทางการรักษามาตรฐานทางการแพทย์ โดยไม่คิดมูลค่า

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัยที่ไปร่วมเก็บรวบรวมข้อมูลในวันทำการเก็บรวบรวมข้อมูล หรือสามารถสอบถามได้ตลอดเวลาที่

รช.หญิง อภิญา ดัชฎยาวัตร์ โทรศัพท์ 08-9700-4394 ผู้วิจัย หรือ

ผศ.ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร โทรศัพท์ 08-1807-0839

ห้องปฏิบัติการจิตวิทยาการกีฬา คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา

โทรศัพท์ 03874-5900 ต่อ 2088, 2083

ที่อยู่ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131

ผู้วิจัยขอขอบคุณท่านเป็นอย่างยิ่ง ในความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

ผู้วิจัย

ข้อมูลสำหรับผู้ปกครอง

เรียน ผู้ปกครองของนักกีฬาที่เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ผู้วิจัยมีความยินดี ที่นักกีฬาในความปกครองของท่านเป็นผู้ได้รับเลือกให้เข้าร่วมในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เพื่อร่วมในการศึกษาความสัมพันธ์ของความคาดหวังและความสามารถในการกีฬา อย่างที่ทราบกันว่าร่างกายและจิตใจสามารถส่งผลต่อการทำงานซึ่งกันและกันได้ ในส่วนความคาดหวังนั้น มีหลายการศึกษาพบว่า ส่งผลต่อการแสดงความสามารถ ทำให้นักกีฬาทำได้ดีขึ้นได้ การตอบแบบประเมินความคาดหวังและการให้คุณค่าในการกีฬา (อภิญา และคณะ, 2554) จำนวน 12 ข้อ จะช่วยให้ทราบถึงระดับความคาดหวังและการให้คุณค่าของการเล่นกีฬาของบุตรหลานของท่านได้ หากท่านอนุญาตให้นักกีฬาในความปกครองของท่านเข้าร่วมการศึกษานี้ บุตรหลานของท่านจะได้ทำการทดสอบดังต่อไปนี้

1. ทำแบบประเมินความคาดหวังและการให้คุณค่าทางการกีฬา
2. ทดสอบความสามารถสูงสุดในท่าดันไหล่
3. หากบุตรหลานของท่านได้รับเลือกเป็นกลุ่มทดลองจะได้รับการทดลองรับประทาน

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร คนละ 1 เม็ด ซึ่งผู้วิจัยขอรับรองว่ามีความปลอดภัย ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกายใด ๆ

ในการทดสอบแต่ละช่วงจะใช้เวลาไม่เกิน 30 นาที โดยข้อมูลทุกอย่างของบุตรหลานของท่านจะถูกเก็บรักษาเป็นความลับใช้เพื่อรายงานผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้น ในระหว่างการทดลองบุตรหลานของท่านสามารถยุติการเข้าร่วมทดลองนี้ได้ตามต้องการ โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ เช่นกัน

หากในระหว่างที่บุตรหลานของท่านเข้าร่วมทดลอง หากบุตรหลานของท่านรู้สึกว่ามีอาการผิดปกติใด ๆ บุตรหลานท่านมีสิทธิจะบอกกับผู้วิจัยโดยตรง หรือโทรศัพท์มาปรึกษาได้ตลอดเวลา หรือหากบุตรหลานของท่านต้องการปรึกษาแพทย์ หรือต้องการได้รับการรักษาอันเกี่ยวเนื่องจากการทดลอง ผู้วิจัยก็ยินดีให้การรักษายาตามแนวทางการรักษามาตรฐานทางการแพทย์ โดยไม่คิดมูลค่า

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้ตลอดเวลาที่

รศ.หญิง อภิญา ดัชฎยาวัตร์ โทรศัพท์ 08-9700-4394 ผู้วิจัย หรือ

ผศ.ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร โทรศัพท์ 08-1807-0839

ห้องปฏิบัติการจิตวิทยาการกีฬา คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา

โทรศัพท์ 03874-5900 ต่อ 2088, 2083

ที่อยู่ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131 ผู้วิจัยขอขอบคุณท่านเป็นอย่างยิ่ง ในความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้

ผู้วิจัย

คำชี้แจงกลุ่มตัวอย่างหลังการศึกษา

ผู้วิจัยจะขอแจ้งให้ทราบว่ายังมีรายละเอียดที่เกี่ยวข้องในการวิจัยที่เราไม่ต้องการให้คุณทราบก่อนที่จะเก็บข้อมูล นั่นคือ ผลผลิตพันธุ์เสริมอาหารที่ได้รับนั้นเป็นสารหลอก ซึ่งก็คือ กลูโคส ในวัตถุประสงค์อีกข้อหนึ่งในการศึกษาคือ ต้องการทราบว่าหากมีกระบวนการที่ทำให้เข้าใจว่าการได้รับผลผลิตพันธุ์เสริมอาหารจะส่งผลต่อความคาดหวังและความสามารถหรือไม่ ซึ่งหมายถึงในการทดลองในนักกีฬากลุ่มทดลองจะได้รับกลูโคสซึ่งเป็นผลผลิตพันธุ์เสริมอาหารชนิดหนึ่ง แต่ไม่สามารถให้พลังงานได้อย่างรวดเร็วดังข้อมูลที่ได้กล่าวไปข้างต้น อย่างไรก็ตาม ในกระบวนการนี้ผู้วิจัยเพียงต้องการทราบผลจากความคาดหวังที่เกิดขึ้นอย่างแท้จริงเพื่อเป็นประโยชน์ทางวิชาการในการศึกษาจิตวิทยาการกีฬาและนำองค์ความรู้ที่ได้ไปพัฒนาความสามารถนักกีฬาต่อไป และภายหลังการวิเคราะห์ข้อมูล และสรุปผลการศึกษาแล้วผู้วิจัยจะนำผลที่ได้มาสรุปโดยภาพรวมให้ทราบอีกครั้งหนึ่ง หากนักกีฬาคนใดต้องการทราบผลการทดลองโดยละเอียดของตนเองสามารถสอบถามได้จากผู้วิจัย

ขอบคุณอีกครั้งสำหรับการให้ความร่วมมือ