ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

รหัส.....

แบบสอบถามชุดนี้สำหรับการวิจัยเรื่อง

“ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุวัณโรคปอดโรงพยาบาลเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์”

.....

คำชี้แจง ลักษณะของแบบสอบถามชุดนี้ แบ่งเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม ประกอบไปด้วย

2.1 การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์

2.2 การได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร

2.3 การได้รับการสนับสนุนด้านเครื่องมือ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย ประกอบด้วย

3.1 การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

3.2 การรับประทานยารักษาวัณโรค

3.3 การป้องกันภาวะแทรกซ้อน

3.4 การมาตรวจตามนัดแพทย์

3.5 การกำกับดูแลของพี่เลี้ยง

ในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ จะไม่มีผลเสียต่อท่านแต่อย่างใดและคำตอบแต่ละฉบับจะเก็บเป็นความลับ ผลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามจะนำไปศึกษาถึงความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยสูงอายุวัณโรค ในจังหวัดกาฬสินธุ์ ดังนั้นจึงขอความกรุณาจากท่านโปรดอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถามครบทุกข้อ ทุกตอน ตรงตามความเป็นจริงมากที่สุด ข้อมูลที่ได้จากท่านจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยสูงอายุวัณโรค ให้เหมาะสมและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณทุกท่าน ในการให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถามในครั้งนี้

นางสุนันทา คำเพชรดี

นิสิตพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ

มหาวิทยาลัยบูรพา

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุวัณโรค โรงพยาบาลเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์"

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป ของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง ให้ท่านใส่เครื่องหมาย √ ลงในช่อง ( ) หน้าคำตอบที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงมากที่สุด

1. เพศ

( ) 1. ชาย ( ) 2. หญิง

2. อายุ .....ปี

3. รายได้.....บาทต่อเดือน

4. การศึกษา

( ) 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ ( ) 2. ประถมศึกษา ( ) 3. มัธยมศึกษา/ ปวช.

( ) 4. อนุปริญญา ( ) 5. ปริญญาตรี ( ) 6. ปริญญาโท

5. สถานภาพสมรส

( ) 1. โสด ( ) 2. สมรส ( ) 3. หย่า/ หม้าย

6. ลักษณะครอบครัว

( ) 1. ครอบครัวเดี่ยว ( ) 2. ครอบครัวขยาย

7. พี่เลี้ยงผู้ดูแล

( ) 1. ญาติ ( ) 2. อสม. ( ) 3. ผู้นำชุมชน ( ) 4. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

8. ที่พักอาศัยของพี่เลี้ยงผู้ดูแล

( ) 1. พักบ้านเดียวกัน ( ) 2. พักบ้านคนละหลัง

9. การดูแลที่ได้ท่านรับจากพี่เลี้ยงผู้ดูแล (สามารถเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

( ) 1. ดูแลกำกับการรับประทานยาพร้อมบันทึกการรับประทานยาวัณโรค

( ) 2. ให้คำแนะนำการปฏิบัติตนและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโดยใช้ผ้าปิดปาก – จมูก

( ) 3. สังเกต สอบถาม เมื่อท่านเกิดอาการข้างเคียงหรืออาการแพ้ยา

( ) 4. ให้กำลังใจให้ท่านรับประทานยาครบตามกำหนดการรักษา

( ) 5. คอยเตือนเมื่อใกล้ถึงกำหนดนัดพบแพทย์

( ) 6. พามาตรวจเมื่อถึงวันนัด

( ) 7. จัดหาอาหารให้รับประทาน

( ) 8. อื่น ๆ ระบุ.....

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

10. ปัญหาและอุปสรรคในการดูแลตนเองของท่าน (สามารถเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

( ) 1. ผลข้างเคียงจากยารักษาวัณโรคเช่น คลื่นไส้อาเจียน เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย ปวดขัดตามข้อ

( ) 2. มองไม่เห็นสลากยา หยิบยารับประทานเองไม่ถูก

( ) 3. หลงลืมทำให้รับประทานยาไม่ครบถ้วน

( ) 4. อยู่ตามลำพังขาดผู้ให้คำปรึกษาเมื่อเกิดอาการข้างเคียงจากยารักษาวัณโรค

( ) 5. ขาดความเข้าใจเกี่ยวกับการรักษาวัณโรค

( ) 6. คิดว่ายารักษาวัณโรคอาจทำให้อาการทรุดหนักและทำให้เสียชีวิตได้

( ) 7. หูตึง สื่อสารไม่เข้าใจ

( ) 8. อื่น ๆ ระบุ.....

11. สิ่งที่ท่านต้องการความช่วยเหลือจากโรงพยาบาลหรือพยาบาล (สามารถเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

( ) 1. คำแนะนำในการปฏิบัติตนและความรู้เกี่ยวกับโรควัณโรค

( ) 2. เอกสารหรือคู่มือในการปฏิบัติตนของผู้ป่วยวัณโรค

( ) 3. ความสะดวกสบายและรวดเร็วในการบริการ

( ) 4. ไม่ต้องรอนาน

( ) 5. ได้รับการเตือนล่วงหน้าก่อนวันนัดพบแพทย์

( ) 6. การติดตามเยี่ยมบ้านหลังออกจากโรงพยาบาล

( ) 7. คำแนะนำในการจัดสิ่งแวดล้อมในบ้าน

( ) 8. อื่น ๆ ระบุ.....

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับการได้รับการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อคำถามในแต่ละข้อแล้วทำเครื่องหมาย √ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อคำถาม

ข้อความ		ระดับความคิดเห็น		
		เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยน้อย	ไม่เห็นด้วย
1	ท่านได้รับความรักและการดูแลเอาใจใส่จากครอบครัวของท่าน			
2	คนในครอบครัวของท่านไม่เคยแสดงว่ารังเกียจเมื่อรู้ว่าท่านป่วยเป็นวัณโรค			
3	.....			
4	.....			
25	เมื่อท่านมาพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขมักจะแนะนำให้ท่านดูบอร์ดให้ความรู้เรื่องวัณโรคเสมอ			
26	พยาบาลและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใช้ภาพพลิกเรื่องวัณโรคในการให้คำแนะนำแก่ท่าน			

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัณโรค

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อคำถามในแต่ละข้อแล้วทำเครื่องหมาย √ ลงในช่องที่ตรงกับพฤติกรรมหรือการปฏิบัติจริงของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อคำถาม ซึ่งมีเกณฑ์ในการตอบดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ผู้ตอบแบบสอบถามมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติตัวในเรื่องนั้นเป็นส่วนใหญ่

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ผู้ตอบแบบสอบถามมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติตัวในเรื่องนั้นเป็นส่วนน้อย

ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ผู้ตอบแบบสอบถามมีพฤติกรรมหรือไม่ปฏิบัติตัวในเรื่องนั้นเลย

ข้อความ		ระดับการปฏิบัติ		
		ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
1	ท่านปิดปากและจมูกเมื่อไอ จาม บ้วนเสมหะ น้ำมูกน้ำลาย			
2	ท่านขากเสมหะ หรือบ้วนน้ำลายลงในภาชนะที่มีฝาปิดมิดชิด			
3	.....			
4	.....			
32	ท่านมีพี่เลี้ยงผู้ดูแลคอยเตือนดูแลเวลารับประทานยา			
33	พี่เลี้ยงอำนวยความสะดวกให้ท่านในการรับประทานอาหารและยา			

ขอขอบคุณในความอนุเคราะห์อย่างยิ่ง

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ภาคผนวก ข

ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยสูงอายุวัณโรคปอดโรงพยาบาลเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์

ชื่อผู้วิจัย นางสุนันทา คำเพชรดี

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุวัณโรคปอดโรงพยาบาลเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้เนื่องจาก โครงการวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุวัณโรคปอด ซึ่งท่านเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนดในการวิจัยครั้งนี้ คือเป็นผู้สูงอายุวัณโรคปอดที่ได้รับรักษาในโรงพยาบาลเขาวง ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการวิจัย โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบถึงแนวทางการดำเนินการ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านได้อ่านรายละเอียดข้อมูลและซักถามสิ่งที่เป็นข้อสงสัยในภายหลัง ซึ่งในการวิจัยครั้งนี้มีผู้สูงอายุที่สมควรได้รับเลือกเข้าร่วมการศึกษา จำนวน 52 ราย และมีเวลาในระยะนี้ประมาณ 35 นาที ที่คลินิกวัณโรคแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลเขาวง

เมื่อท่านเข้าร่วมการวิจัยแล้ว สิ่งที่ท่านจะต้องปฏิบัติ คือ ท่านจะได้รับการสัมภาษณ์จากบุคคลกรทีมสุขภาพตามแบบสอบถาม จึงขอความร่วมมือจากท่านให้ข้อมูลตามที่สัมภาษณ์ที่เป็นจริง ซึ่งผู้วิจัยเชื่อว่าผลที่ได้จากการศึกษาในครั้งนี้จะนำมาวางแผน ส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้ป่วยสูงอายุวัณโรคได้รับการดูแลที่มีคุณภาพต่อไป

ประโยชน์ที่จะได้รับ จากโครงการวิจัยครั้งนี้โดยนำผลการศึกษาที่ได้มาวางแผนในการให้การดูแล ผู้ป่วยสูงอายุวัณโรคปอดโดยเน้นให้ญาติผู้ดูแลได้ให้การช่วยเหลือด้านอารมณ์ การให้กำลังใจแก่ผู้ป่วยสูงอายุช่วยให้ข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลตนเองรวมทั้งการช่วยเหลือด้านวัตถุสิ่งของต่าง ๆ ที่ผู้ป่วยสูงอายุต้องการเพื่อให้มีพฤติกรรมการดูแลตนเองให้ถูกต้องเหมาะสม

การเข้าร่วมการวิจัยของท่านครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ หากท่านยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย ขอความร่วมมือให้ท่านลงลายมือชื่อในใบยินยอม การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้จะขึ้นอยู่กับการสมัครใจของท่าน และจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใด ๆ ที่ควรได้รับ รวมทั้งไม่เกิดภาวะเสี่ยงหรืออันตรายใด ๆ ในระหว่างการเข้าร่วมโครงการวิจัย หากท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการหรือกรณีที่ท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้วเกิดปัญหาต้องยุติการเข้าร่วมโครงการ ท่านก็สามารถถอนตัวออกจากการเข้าร่วมโครงการได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผลและไม่มีผลกระทบ

ต่อท่าน ในการวิจัยครั้งนี้จะไม่ปรากฏชื่อของท่าน แต่จะให้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลาย ท่านสามารถแจ้งบอกเลิกการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ได้ ทั้งนี้โดยไม่มีผลกระทบต่อการรักษาของท่านแต่อย่างใด เมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอดูข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยรับทราบและสิทธิประโยชน์อื่น อันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยบูรพา ในการวิจัยครั้งนี้ไม่มีค่าตอบแทนที่ท่านจะได้รับและไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ จากการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

หากมีข้อมูลเพิ่มเติมทั้งด้านประโยชน์และโทษที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะแจ้งให้ทราบโดยรวดเร็วไม่ปิดบัง

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัยในวันทำการ รวบรวมข้อมูล หรือสามารถติดต่อสอบถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลาที่ นางสุนันทา คำเพชรดี หมายเลขโทรศัพท์ 089 - 9438856 หรือที่ ดร. รวีวรรณ เผ่ากัณหา อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก หมายเลขโทรศัพท์ 089 - 5145649

นางสุนันทา คำเพชรดี

ผู้วิจัย

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ของผู้ป่วยสูงอายุวัณโรคปอดโรงพยาบาลเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์

วันให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ. .....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(นางสุนันทา คำเพชรดี)

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ข้าพเจ้าไม่สามารถอ่านหนังสือได้ แต่ผู้วิจัยได้อ่านข้อความในใบยินยอมนี้ให้ข้าพเจ้าฟัง จนข้าพเจ้าเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้าจึงลงนามหรือประทับลายนิ้วหัวแม่มือของข้าพเจ้าในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(นางสุนันทา คำเพชรดี)

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ภาคผนวก ค

แบบขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

โรงพยาบาลเขาวง
เลขที่รับ 1843
วันที่ 5 เม.ย. 2554 เวลา 8.30 น.

ที่ ศธ ๖๖๐๗/๗๑๗

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๗ เมษายน ๒๕๕๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาวง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ด้วยนางสุนันทา คำเพชรดี นิสิตระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา อยู่ระหว่างการทำงานนิพนธ์ เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุวัณโรคปอด โรงพยาบาลเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์" โดยมี อาจารย์ ดร.รวีวรรณ เผ่ากัณหา เป็นประธานกรรมการควบคุมงานนิพนธ์ ในการนี้ คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านอำนวยความสะดวกให้นิสิตเก็บรวบรวมข้อมูล จากกลุ่มตัวอย่างคือ ผู้สูงอายุวัณโรคปอด จำนวน ๕๒ ราย ในระหว่างวันที่ ๘ – ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเขาวง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนีภรณ์ ทรัพย์กรานนท์)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ส.บรม. ขออนุญาตเก็บข้อมูลวิจัย
ให้แก่ผู้รับทราบ ขอ คุณ สุนันทา
ศรีโคตรบาง

25 ม.ค. 54

ทราบ ขออนุญาตให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดให้ความร่วมมือ

29 เมษายน

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา
โทรศัพท์ ๐-๓๘๑๐-๒๘๔๕, ๐-๓๘๑๐-๒๘๓๖
โทรสาร ๐-๓๘๓๙-๓๔๗๖
ผู้วิจัย ๐๘๙ – ๙๔๓๘๘๕๖, ๐๔๓ – ๘๕๙๐๙๕ ต่อ ๑๕๐๐

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University