

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้เป็นการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง ในผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อยถึงระดับปานกลาง ในแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลหนองสูงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์ ผลการศึกษาได้นำเสนอเป็นตารางประกอบการบรรยาย โดยแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ลักษณะของแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง ในผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีระดับภาวะซึมเศร้าโรงพยาบาลหนองสูงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์

ส่วนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของพยาบาลที่เป็นผู้ทดลองใช้ และผู้ป่วยที่ถูกทดลองใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง

ส่วนที่ 3 ความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง ไปทดลองใช้กับผู้สูงอายุโรคเบาหวานแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลหนองสูงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์

ส่วนที่ 4 ความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีระดับภาวะซึมเศร้าเล็กน้อยถึงระดับปานกลาง หลังการทดลองใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ส่วนที่ 1 ลักษณะของแนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการลดภาวะซึมเศร้าโดยวิธีการระลึกถึงความหลัง

ผู้ศึกษานำเสนอลักษณะของแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง ในผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีระดับภาวะซึมเศร้าเล็กน้อยถึงระดับปานกลาง ในแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลหนองสูงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์ เป็น 2 ส่วน คือ ส่วนที่เป็นรูปเล่ม และส่วนที่เป็นสาระสำคัญของแนวปฏิบัติการพยาบาล เพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน รายละเอียดดังนี้

ส่วนที่เป็นรูปเล่ม

แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง ในผู้สูงอายุ โรคเบาหวาน ประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

1. รายนามคณะกรรมการพัฒนาแนวปฏิบัติ รายนามคณะกรรมการที่ปรึกษา วัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะเกิดจากการใช้แนวปฏิบัติ นิยามศัพท์ และขั้นตอนการพัฒนาแนวปฏิบัติ
2. เนื้อหาสาระสำคัญของแนวปฏิบัติ ประกอบด้วย 6 หมวด ได้แก่ 1) การพิทักษ์สิทธิ และจริยธรรม 2) การประเมินภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน 3) การให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ และการปฏิบัติตน 4) การบำบัดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง 5) การดูแลต่อเนื่อง และ 6) การพัฒนาคุณภาพการบริการ
3. ภาคผนวก ประกอบด้วย เกณฑ์การประเมินคุณภาพของหลักฐานเชิงประจักษ์ แหล่งหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์ แผนผังการระลึกความหลังในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน คู่มือการใช้แนวปฏิบัติการระลึกถึงความหลัง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ และเทคนิคการสร้างสัมพันธภาพ

ส่วนที่เป็นสาระสำคัญของแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน

แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลหนองสูงศรี อำเภอนองสูงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์ มีเนื้อหาสาระประกอบด้วย 6 ส่วน ดังนี้

1. การพิทักษ์สิทธิ และจริยธรรม โดยแจ้งให้ผู้เข้าร่วมรับการศึกษาให้ทราบถึงสิทธิในการตอบรับหรือปฏิเสธในการให้ข้อมูล การให้ข้อมูลของผู้เข้าร่วมรับการศึกษาจะไม่มีผลกระทบใด ๆ ทั้งต่อผู้เข้าร่วมรับการศึกษา และผู้เกี่ยวข้อง ข้อมูลต่าง ๆ ที่ได้จะเก็บไว้เป็นความลับ รวมถึงผู้เข้าร่วมรับการศึกษาสามารถยุติการให้ข้อมูลได้ตลอดเวลา และหากผู้เข้าร่วมรับการศึกษาเกิดกรณีสงสัยสามารถซักถามข้อสงสัยได้ตลอดเวลา (ระดับ 4, A)
2. การประเมินภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน โดยใช้แบบประเมินภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย (TGDS) (Thai Geriatric Depression Scale) ฉบับที่สร้างขึ้นโดย นิพนธ์ พงษ์วรรณ (2537) ซึ่งผ่านการวิเคราะห์คุณลักษณะ ความเชื่อมั่นของเครื่องมือแล้ว แบบวัดนี้ได้ใช้ต้นแบบของแบบทดสอบ Geriatric Depression Screening Scale-GDS ของ Yesavage et al. (1983 อ้างถึงใน พินัดกษณ์ นิติภากรณ์, 2547) ประเมินก่อนเริ่มกระบวนการ และประเมินหลังสิ้นสุดกระบวนการ เพื่อประเมินผลลัพธ์ (ระดับ 2, A)

3. การให้ความรู้เรื่องภาวะซึมเศร้าและการปฏิบัติตน

3.1 แนะนำวิธีการประเมินตนเองโดยสังเกตจากอาการที่พบบ่อยในบุคคลที่มีภาวะซึมเศร้า ได้แก่ ลักษณะอาการของภาวะซึมเศร้า (ระดับ 3, A)

3.2 การดูแลตนเองเมื่อมีภาวะซึมเศร้า (ระดับ 4, A) รายละเอียดในแผนพับการให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าและการดูแลตนเอง

3.3 พยาบาลให้ความรู้แก่ญาติเกี่ยวกับการดำเนินโรคของภาวะซึมเศร้า การรักษาวิธีการดูแล และวิธีการระลึกถึงความหลังเพื่อสร้างความสุขให้กับผู้ป่วย (ระดับ 4, A)

4. การบำบัดทางการพยาบาลด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง

4.1 การเตรียมการ

4.1.1 พยาบาลสร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวานที่มีภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง โดยการทักทายสร้างความไว้วางใจ การฟัง ไม่ขัดจังหวะการพูด การสะท้อนความรู้สึก การกระตุ้นด้วยคำถาม การให้ครอบครัวมีส่วนร่วมระลึกถึงความหลัง รวมทั้งการสรุปจับประเด็นสำคัญ (ระดับ 4, A)

4.1.2 ประเมินภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวาน (ระดับ 2, A)

4.1.3 จัดเตรียมสถานที่ที่เหมาะสม เพื่อให้ผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวานได้ระลึกถึงความหลังได้อย่างรวดเร็ว ประหยัด และเหมาะสมโดยใช้บ้านผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวานที่มีภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง (ระดับ 4, A)

4.2 การดำเนินการ

4.2.1 กำหนดระยะเวลาในการระลึกถึงความหลัง อย่างน้อย 3-4 สัปดาห์ ๆ ละ 1 ครั้ง (ระดับ 2, A)

4.2.2 ผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อยถึงปานกลางได้รับการกระตุ้นให้ระลึกถึงความหลัง สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ติดต่อกัน 4 สัปดาห์ (ระดับ 2, A)

4.2.3 ในการระลึกถึงความหลังทุกครั้ง ให้ผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวาน เล่าความรู้สึก และให้ความหมายต่อเหตุการณ์ที่เล่า (ระดับ 4, A)

4.2.4 พยาบาลสรุปทบทวนสิ่งที่เกิดขึ้น และนัดหมายผู้ป่วยสูงอายุในครั้งต่อไปจนครบตามกำหนด (ระดับ 4, A)

4.2.5 เนื้อหาสาระที่นำมาให้ผู้สูงอายุโรคเบาหวานได้ระลึกถึงความหลังเป็นการเลือกเหตุการณ์ที่ประทับใจด้วยตนเอง เป็นเหตุการณ์ที่มีความหมาย และคุณค่าต่อผู้ป่วยและอยากเล่าให้ผู้อื่นฟัง เป็นความหลังในวัยเด็ก วัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ หรือความหลังช่วงบุญกุศล คุณงามความดี บุญประเพณี หรือเหตุการณ์สำคัญในชีวิต ขั้นตอนของแผนการระลึกถึงความหลัง

มีดังนี้

สัปดาห์ที่ 1 การระลึกถึงความหลังครั้งที่ 1 สร้างสัมพันธภาพ ให้ความรู้เรื่องภาวะซึมเศร้า แล้วให้ผู้สูงอายุเลือกเหตุการณ์ที่ประทับใจด้วยตนเอง เป็นเหตุการณ์ที่มีความหมายและคุณค่าต่อผู้สูงอายุ และอยากเล่าให้ผู้อื่นฟัง เป็นความหลังในวัยเด็ก

สัปดาห์ที่ 2 การระลึกถึงความหลังครั้งที่ 2 สร้างสัมพันธภาพ แล้วให้ผู้สูงอายุเลือกเหตุการณ์ที่ประทับใจด้วยตนเอง เป็นเหตุการณ์ที่มีความหมายและคุณค่าต่อผู้สูงอายุ และอยากเล่าให้ผู้อื่นฟัง เป็นความหลังในวัยรุ่น

สัปดาห์ที่ 3 การระลึกถึงความหลังครั้งที่ 3 สร้างสัมพันธภาพ แล้วให้ผู้สูงอายุเลือกเหตุการณ์ที่ประทับใจด้วยตนเอง เป็นเหตุการณ์ที่มีความหมายและคุณค่าต่อผู้สูงอายุ และอยากเล่าให้ผู้อื่นฟัง เป็นความหลังในวัยผู้ใหญ่ หรือความหลังช่วงบุญกุศล คุณงามความดี บุญประเพณี หรือเหตุการณ์สำคัญในชีวิต เป็นต้น

สัปดาห์ที่ 4 การระลึกถึงความหลังครั้งที่ 4 เป็นการสรุปเหตุการณ์/เรื่องราวในอดีต ตั้งแต่วัยเด็ก-วัยผู้ใหญ่ และบุญกุศลคุณงามความดี ที่ผู้สูงอายุเล่าแล้วมีความสุขและประทับใจ ให้ข้อมูลการปฏิบัติเมื่อมีภาวะซึมเศร้า และยุติสัมพันธภาพ นัดอีก 2 สัปดาห์เพื่อการประเมิน TGDS (ระดับ 2, A)

5. การดูแลต่อเนื่อง

5.1 พยาบาลติดตามเยี่ยมหลังสิ้นสุดกระบวนการระลึกถึงความหลังสัปดาห์ที่ 4 พยาบาลติดตามเยี่ยมต่อเนื่อง โดยการพูดคุยซักถามอาการ และให้คำแนะนำทางโทรศัพท์ ด้านการดูแลตนเอง และคำแนะนำเกี่ยวกับยาในการสังเกตและดูแลผู้ป่วย ยกเว้นกรณีผู้ป่วยรายนั้นมีปัญหาซับซ้อน หรือมีอาการซึมเศร้ารุนแรงมากขึ้น พยาบาลจะออกติดตามเยี่ยมที่บ้านของผู้ป่วยทันที (ระดับ 4, A)

5.2 พยาบาลมีแนวทางการส่งต่อผู้ป่วยไปยังสถานพยาบาลอื่นที่มีศักยภาพที่เหนือกว่า หรือพบจิตแพทย์ เมื่อผู้ป่วยรายนั้นมีระดับภาวะซึมเศร้าที่รุนแรง เพื่อป้องกันการฆ่าตัวตาย (ระดับ 4, A)

6. การพัฒนาคุณภาพการบริการ

6.1 พัฒนาคุณภาพการบริการโดยการติดตามผลลัพธ์ การบำบัดภาวะซึมเศร้า โดยวิธีการระลึกถึงความหลังที่บ้านผู้สูงอายุ หลังสิ้นสุดกระบวนการบำบัด 2 สัปดาห์ (ระดับ 2, A)

6.2 สรุปประเมินเพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติที่นำไปใช้เป็นระยะ ในช่วงเวลา 6 เดือน เพื่อปรับปรุงแนวปฏิบัติให้ชัดเจนยิ่งขึ้น (ระดับ 4, A)

6.3 พัฒนาเครือข่ายบริการโดยจัดอบรม เตรียมความรู้ให้กับบุคลากรสาธารณสุขในระดับสถานีนามัย หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในด้านทักษะการใช้แบบประเมิน TGDS และถ่ายทอดแนวปฏิบัติการระลึกถึงความหลังให้กับพยาบาลที่ประสงค์ใช้แนวปฏิบัตินี้ (ระดับ 4, A)

ขั้นตอนของแนวปฏิบัติการพยาบาล เพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลังในผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีภาวะซึมเศร้า โรงพยาบาลหนองกุ้งศรี จังหวัดกาฬสินธุ์ สรุปอย่างสังเขป ดังภาพที่ 2



ภาพที่ 2 ขั้นตอนการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้า ด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของผู้นำแนวปฏิบัติไปทดลองใช้ และผู้ได้รับการใช้แนวปฏิบัติ

ข้อมูลทั่วไปของพยาบาลผู้นำแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลังไปทดลองใช้ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ที่มีภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง โรงพยาบาลหนองสูงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์ จำนวน 5 คน ดังแสดงในตารางที่ 2

ส่วนข้อมูลทั่วไปของกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการทดลองใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้า ด้วยวิธีการระลึกถึงความหลังในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน เป็นผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง จำนวน 5 คน ดังแสดงในตารางที่ 3

ตารางที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของพยาบาลผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติ (n = 5)

ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน
อายุ (ปี)	
31	1
37	1
38	2
47	1
ตำแหน่ง	
พยาบาลวิชาชีพ	5
การศึกษา	
ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า	5
ระยะเวลาการปฏิบัติงาน (ปี)	
5	1
14	1
18	2
25	1
ประวัติการได้รับการอบรมเรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	
เคย	4
ไม่เคย	1
ประวัติการได้รับการอบรมเรื่องโปรแกรมการระลึกถึงความหลัง	
ไม่เคย	5

จากตารางที่ 2 พบว่า กลุ่มผู้นำแนวปฏิบัติไปทดลองใช้เป็นพยาบาลวิชาชีพ และสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี ทั้ง 5 คน อายุต่ำสุด 31 ปี อายุสูงสุด 47 ปี ระยะเวลาการปฏิบัติงานต่ำสุด 5 ปี ระยะเวลาการปฏิบัติงานสูงสุด 25 ปี มีจำนวน 4 คน ที่เคยได้รับการอบรมเรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน และทั้ง 5 คน ไม่เคยได้รับการอบรมเรื่องโปรแกรมการระลึกถึงความหลัง

ตารางที่ 3 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยที่ได้รับการทดลองใช้แนวปฏิบัติ (n = 5)

ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน
ระดับภาวะซึมเศร้า	
ระดับเล็กน้อย	2
ระดับปานกลาง	3
เพศ	
ชาย	1
หญิง	4
อายุ (ปี)	
61	1
62	1
72	1
74	1
75	1
สถานภาพสมรส	
คู่	3
หม้าย	2
ศาสนา	
พุทธ	5
การศึกษา	
ประถมศึกษา	5
อาชีพ	
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	3
เกษตรกร	1
รับจ้าง	1
ระยะเวลาที่ทราบว่าเป็นโรคเบาหวาน (ปี)	
1	1
3	1

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน
ระยะเวลาที่ทราบว่าเป็นโรคเบาหวาน (ปี)	
5	1
11	1
23	1
รายได้ของครอบครัว (บาท/ เดือน)	
1,500	1
2,000	2
5,000	1
6,000	1
ระดับน้ำตาลในเลือดครั้งสุดท้าย (มก.%)	
101	1
148	2
205	1
295	1
ประวัติการมีภาวะซึมเศร้า	
ไม่เคย	5
เคย	0
ผู้ดูแล	
ไม่มี	1
มี	4

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มผู้รับการใช้นโยบายการพยาบาล มีระดับภาวะซึมเศร้าเล็กน้อย จำนวน 2 ราย ระดับภาวะซึมเศร้าปานกลาง จำนวน 3 ราย เป็นเพศชาย 1 ราย เพศหญิง 4 ราย อายุต่ำสุด 61 ปี อายุสูงสุด 75 ปี สถานภาพสมรสคู่ จำนวน 3 ราย หม้าย 2 ราย นับถือศาสนาพุทธ และจบการศึกษาระดับประถม 5 ราย ไม่ได้ประกอบอาชีพ 2 ราย เกษตรกร 2 ราย รับจ้าง

1 ราย ครอบครัวมีรายได้/ เดือนต่ำสุด 1,500 บาท รายได้สูงสุด 6,000 บาท ระยะเวลาการเจ็บป่วยเป็นโรคเบาหวานน้อยที่สุด 1 ปี ระยะเวลาเจ็บป่วยนานสุด 23 ปี ทั้ง 5 คน ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำสุด 101 มก.% ระดับน้ำตาลในเลือดสูงสุด 295 มก.% ไม่เคยมีภาวะซึมเศร้า มีผู้ดูแล จำนวน 4 ราย และมีจำนวน 1 รายไม่มีผู้ดูแล

ส่วนที่ 3 ความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง ในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ที่มีภาวะซึมเศร้า โรงพยาบาลหนองงูเหลือม จังหวัดกาฬสินธุ์

พยาบาลผู้รับผิดชอบงานโรคเบาหวาน และแผนกบริการสุขภาพที่บ้าน ได้ทดลองใช้แนวปฏิบัติกับผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีภาวะซึมเศร้าระดับเล็กน้อยถึงปานกลาง จำนวน 5 คน ที่แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลหนองงูเหลือม จังหวัดกาฬสินธุ์

ข้อมูลจำแนกความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลด้วยวิธีการระลึกถึงความหลังไปใช้ ดังแสดงตามตารางที่ 4

ตารางที่ 4 จำนวนผู้ใช้แนวปฏิบัติจำแนกตามระดับความคิดเห็นต่อความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติไปใช้ (n = 5)

รายการประเมินความเป็นไปได้ของแนวปฏิบัติ	ระดับความเป็นไปได้		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
	จำนวน	จำนวน	จำนวน
1. มีความสะดวกและง่ายในการนำไปใช้	5	0	0
2. มีความชัดเจน เข้าใจตรงกัน	5	0	0
3. มีความเหมาะสมและสามารถนำไปปฏิบัติได้	5	0	0
4. มีประโยชน์ ประหยัดและลดต้นทุนต่อหน่วยงาน	4	1	0
5. แนวปฏิบัติสามารถแก้ปัญหา และเกิดผลดีต่อผู้รับบริการ	5	0	0
6. ความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติไปใช้ในหน่วยงานอย่างต่อเนื่อง	4	1	0

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติ จำนวน 5 คน มีความคิดเห็นในระดับมาก ในรายชื่อแนวปฏิบัติมีความสะดวกและง่ายในการนำไปใช้ มีความชัดเจน เข้าใจตรงกัน แนวปฏิบัติสามารถแก้ปัญหา และเกิดผลดีต่อผู้รับบริการทั้ง 5 คน มีความคิดเห็นในระดับมาก จำนวน 4 คน ในรายชื่อแนวปฏิบัติมีประโยชน์ ประหยัดและลดต้นทุนต่อหน่วยงาน และมีความเป็นไปได้ที่จะนำแนวปฏิบัติไปใช้ในหน่วยงานอย่างต่อเนื่อง

ส่วนที่ 4 ความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน ที่มีต่อแนวปฏิบัติการพยาบาล เพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง

ความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีระดับภาวะซึมเศร้าน้อยถึงระดับปานกลาง หลังการทดลองใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดภาวะซึมเศร้าด้วยวิธีการระลึกถึงความหลัง

กลุ่มตัวอย่างผู้ถูกทดลองใช้แนวปฏิบัติ จำนวน 5 คน เป็นผู้สูงอายุโรคเบาหวานที่มีระดับภาวะซึมเศร้าปานกลาง จำนวน 3 คน และมีระดับภาวะซึมเศร้าเล็กน้อย จำนวน 2 คน มีความพึงพอใจในระดับมาก ต่อการทักทาย ต้อนรับ การแนะนำตนเองของพยาบาล ความพึงพอใจที่ได้รับการชี้แจงสิทธิทั้งก่อนและระหว่างเข้าร่วมการศึกษาหรือวิจัย ความพึงพอใจต่อกิจกรรม การระลึกถึงความหลังทุกช่วงวัยและ/ หรือบุญกุศล กิจกรรมการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน และการให้คำแนะนำเพิ่มเติม ระยะเวลาที่ท่านเข้าร่วมกิจกรรมการระลึกถึงความหลัง (30-45 นาที) ทั้ง 5 คน และมีจำนวน 4 คน มีความพึงพอใจในระดับมาก ต่อกิจกรรมที่ได้รับการประเมินภาวะซึมเศร้า การให้ความรู้เรื่องภาวะซึมเศร้าและการปฏิบัติตน และต่อแผนพับให้ความรู้ และรูปภาพสื่อแสดงถึงความหลัง นอกนั้นมีจำนวนอย่างละ 1 คน มีความพึงพอใจในระดับปานกลางต่อกิจกรรมที่ได้รับการประเมินภาวะซึมเศร้า การให้ความรู้เรื่องภาวะซึมเศร้าและการปฏิบัติตน และต่อแผนพับให้ความรู้ และรูปภาพสื่อแสดงถึงความหลัง โดยภาพรวมมีความพึงพอใจทุกกิจกรรม ระดับมากทั้งหมด จำนวน 5 คน แสดงผลดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 จำนวนผู้สูงอายุโรคเบาหวาน จำแนกตามระดับความพึงพอใจต่อแนวปฏิบัติ (n = 5)

รายการประเมินความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
	จำนวน	จำนวน	จำนวน
1. การทักทาย ต้อนรับการแนะนำตนเองของพยาบาล	5	0	0
2. การที่ได้รับการประเมินภาวะซึ่มเศร้า	4	1	0
3. ได้รับการชี้แจงสิทธิทั้งก่อนและระหว่างเข้าร่วมการศึกษาหรือวิจัย	5	0	0
4. กิจกรรม การระลึกถึงความหลังทุกช่วงวัยและ/หรือบุญกุศล	5	0	0
5. กิจกรรม การให้ความรู้เรื่องภาวะซึ่มเศร้า และการปฏิบัติตน	4	1	0
6. กิจกรรม การดูแลต่อเนื่องที่บ้านและการให้คำแนะนำเพิ่มเติม	5	0	0
7. ต่อแผ่นพับให้ความรู้และรูปภาพสื่อแสดงถึงความหลัง	4	1	0
8. ระยะเวลาที่ท่านเข้าร่วมกิจกรรมการระลึกถึงความหลัง (30-45 นาที)	5	0	0
9. ความพึงพอใจ ในภาพรวมทั้งหมด	5	0	0