

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยเอดส์ต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเอดส์ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ ผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอดส์ ในคลินิกด้านไวรัส แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 32 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มทดลองซึ่งเป็นกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยเอดส์ จำนวน 16 คน กลุ่มควบคุมซึ่งเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลปกติ จำนวน 16 คน

การนำเสนอผลงานวิจัย

ตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมสุขภาพรายด้านและโดยรวมของผู้ป่วยเอดส์

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัว และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลปกติ

ตอนที่ 4 ผลการเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัว และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลปกติ

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

1. ข้อมูลผู้ป่วยเอดส์

พบว่า ผู้ป่วยเอดส์ ในกลุ่มทดลองส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 81.25 และกลุ่มควบคุม พบว่า เป็นเพศชายและเพศหญิงมีจำนวนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 50 อายุส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 30-39 ปี กลุ่มทดลอง คิดเป็นร้อยละ 62.50 สถานภาพสมรสในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสอยู่ คิดเป็นร้อยละ 81.25 และ 62.50 ตามลำดับ ระดับการศึกษาของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่จบการศึกษาในระดับประถมศึกษา คือ ร้อยละ 87.50 และร้อยละ 62.50 ตามลำดับ อาชีพในกลุ่มทดลองส่วนมากเป็นอาชีพเกษตรกร

คิดเป็นร้อยละ 43.75 รองลงมาได้แก่ อาชีพรับจ้างทั่วไป รายวัน คิดเป็นร้อยละ 25 และกลุ่มควบคุม ส่วนมากประกอบอาชีพเกษตรกรกรรม และค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 25 เท่ากัน รองลงมาได้แก่ อาชีพธุรกิจส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 18.75 ตามลำดับ กลุ่มทดลองมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 8,250 บาท ($SD = 5,026.60$) กลุ่มควบคุมมีรายได้เฉลี่ย 7,656.25 บาท ($SD = 5281.16$) กลุ่มทดลองทราบระยะเวลาที่ติดเชื้อเอชไอวีเฉลี่ย 7.94 ปี ($SD = 4.64$) กลุ่มควบคุมทราบระยะเวลาที่ติดเชื้อเอชไอวีเฉลี่ย 8 ปี ($SD = 4.34$) ค่าเฉลี่ยระยะเวลาในการรับประทานยาต้านไวรัสทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมใกล้เคียงกันคือ 4.43 ปี ($SD = 2.48$) และ 4.18 ปี ($SD = 1.56$) และเมื่อทำการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลพื้นฐานทั่วไประหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยสถิติไคสแควร์ (Chi-square Test - χ^2) พบว่า มีความแตกต่างกันในเรื่องของระยะเวลาที่ทราบว่าติดเชื้อ ($\chi^2 = 8.15$, $p = .04$) รายละเอียดดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละ และการเปรียบเทียบความแตกต่างของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มผู้เฝ้า
 จำแนกตามข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง ($n = 16$)		กลุ่มควบคุม ($n = 16$)		χ^2	P-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
1. เพศ						
ชาย	3	18.75	8	50.00		
หญิง	13	81.25	8	50.00	3.46	.06
2. อายุ	($\bar{X} = 37, SD = 4.47$)		($\bar{X} = 39.31, SD = 6.80$)			
20-29 ปี	1	6.25	1	6.25		
30-39 ปี	10	62.50	7	43.75		
40-49 ปี	5	31.25	5	31.25		
50-59 ปี	0	0	3	18.75	3.53	.32
3. สถานภาพสมรส						
โสด	1	6.25	1	6.25		
คู่	13	81.25	10	62.50		
ม้าย	1	6.25	2	12.50		
หย่าร้าง	1	6.25	2	12.50	2.06	.73

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n = 16)		กลุ่มควบคุม (n = 16)		χ^2	P-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
4. ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา	14	87.50	10	62.50		
มัธยมศึกษา	2	12.50	6	37.50	2.67	.10
5. อาชีพ						
รับจ้างทั่วไป	4	25.00	4	25.00		
รับจ้างประจำ	2	12.50	2	12.50		
เกษตรกรกรรม	7	43.75	4	25.00		
ค้าขาย	2	12.50	2	12.50		
ธุรกิจส่วนตัว	1	6.25	3	18.75		
แม่บ้าน	0	0	1	6.25	2.82	.73
6. รายได้ของครอบครัว	($\bar{X}$ = 8250, SD = 5026.60)		($\bar{X}$ = 7656.25, SD = 5281.16)			
ต่อเดือน (บาท)						
< 5,000	3	18.75	9	56.25		
5,001-10,000	11	68.75	5	31.25		
> 10,000	2	12.5	2	12.5	5.25	.07
7. ระยะเวลาที่ทราบว่าติดเชื้อ	($\bar{X}$ = 7.94, SD = 4.64)		($\bar{X}$ = 8.00, SD = 4.34)			
1-3 ปี	5	31.25	2	12.50		
4-6 ปี	0	0	5	31.25		
7-9 ปี	3	18.75	5	31.25		
≥ 10 ปี	8	50.00	4	25.00	8.12	.04

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		χ^2	P-value
	(n = 16)		(n = 16)			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
8. ระยะเวลาของการ รับประทานยาต้าน ไวรัส	($\bar{X}$ = 4.43, SD = 2.48)		($\bar{X}$ = 4.18, SD = 1.56)			
1-3 ปี	6	37.5	5	31.25		
4-6 ปี	6	37.5	9	56.25		
7-9 ปี	4	25.00	2	12.50	1.36	.51

2. ข้อมูลครอบครัวผู้ป่วยเอดส์

พบว่า ครอบครัวของผู้ป่วยเอดส์ทั้งสองกลุ่มส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง โดยในกลุ่มทดลอง ร้อยละ 56.25 และกลุ่มควบคุมร้อยละ 62.50 ภายหลังส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 30-39 ปี เท่ากัน ทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม คิดเป็นร้อยละ 43.75 สถานภาพสมรส ครอบครัวของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่ คิดเป็นร้อยละ 81.25 เท่ากันทั้งสองกลุ่ม ระดับการศึกษาของครอบครัวทั้งสองกลุ่มส่วนใหญ่จบการศึกษาในระดับประถมศึกษา โดยกลุ่มทดลอง คิดเป็นร้อยละ 75 และกลุ่มควบคุม ร้อยละ 81.25 อาชีพของครอบครัวกลุ่มทดลอง ส่วนมากเป็นอาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 43.75 รองลงมาได้แก่อาชีพรับจ้างรายวัน คิดเป็น ร้อยละ 25 และครอบครัวกลุ่มควบคุมส่วนมากประกอบอาชีพเกษตรกร และรับจ้างรายวัน คิดเป็นร้อยละ 31.25 เท่ากัน ครอบครัวกลุ่มทดลองทราบระยะเวลาการติดเชื้อไอวีของผู้ป่วยเอดส์ เฉลี่ย 6.13 ปี (SD = 4.31) ครอบครัวกลุ่มควบคุมทราบระยะเวลาการติดเชื้อไอวีของผู้ป่วยเอดส์ เฉลี่ย 6.56 ปี (SD = 3.42) ครอบครัวกลุ่มทดลองมีระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยเอดส์เฉลี่ย 5.31 ปี (SD = 4.05) ครอบครัวกลุ่มควบคุมมีระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยเอดส์เฉลี่ย 6.06 ปี (SD = 3.75) ความสัมพันธ์ของครอบครัวกับผู้ป่วยเอดส์ พบว่า ครอบครัวทั้งสองกลุ่มส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์ เป็นคู่สมรสของผู้ป่วยเอดส์ โดยในกลุ่มทดลอง คิดเป็นร้อยละ 68.75 และกลุ่มควบคุม ร้อยละ 56.25 และเมื่อทำการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลพื้นฐานทั่วไป ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติไคสแควร์ (Chi-square Test = χ^2) พบว่า มีความแตกต่างกันในส่วนข้อมูล ระยะเวลา ที่ทราบว่าผู้ป่วยติดเชื้อ ($\chi^2 = 8.57, p = .036$) รายละเอียดดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละ และการเปรียบเทียบความแตกต่างของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มครอบครัวผู้ป่วยเอดส์ จำนวนคนเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ ระยะเวลาที่ทราบว่าผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยและความสัมพันธ์กับผู้ป่วย

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		χ^2	P-value
	(n = 16)		(n = 16)			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
1. เพศ						
ชาย	7	43.75	6	37.50		
หญิง	9	56.25	10	62.50	5.33	.46
2. อายุ						
	($\bar{X}$ = 40.50, SD = 10.31)		($\bar{X}$ = 42.31, SD = 13.57)			
20-29 ปี	2	12.50	3	18.75		
30-39 ปี	7	43.75	5	31.25		
40-49 ปี	3	18.75	2	12.50		
50-59 ปี	4	25.00	6	37.25	2.20	.53
3. สถานภาพสมรส						
โสด	0	0	1	6.25		
คู่	13	81.25	13	81.25		
ม้าย	2	12.50	0	0		
หย่าร้าง	1	6.25	2	12.50	6.00	.19
4. ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา	12	75.00	13	81.25		
มัธยมศึกษา	3	18.75	2	12.50		
อนุปริญญา/ ปริญญาตรี	1	6.25	1	6.25	2.59	.46
5. อาชีพ						
รับจ้างทั่วไป	4	25.00	5	31.25		
รับจ้างประจำ	2	12.50	2	12.50		
เกษตรกรกรรม	7	43.75	5	31.25		
ค้าขาย	2	12.50	2	12.50		
ธุรกิจส่วนตัว	1	6.25	2	12.50	2.11	.83

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n = 16)		กลุ่มควบคุม (n = 16)		χ^2	P-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
6. ระยะเวลาที่ทราบว่าเป็นผู้ป่วยติดเชื้อ	$(\bar{X} = 6.13, SD = 4.31)$		$(\bar{X} = 6.56, SD = 3.42)$			
1-3 ปี	7	43.75	2	12.50		
4-6 ปี	2	12.50	9	56.25		
7-9 ปี	1	6.25	2	12.25		
≥ 10 ปี	6	37.50	3	18.75	8.57	.036
7. ระยะเวลาที่ดูแลผู้ป่วย	$(\bar{X} = 5.31, SD = 4.05)$		$(\bar{X} = 6.06, SD = 3.75)$			
1-3 ปี	7	43.75	4	25		
4-6 ปี	4	25.00	6	37.50		
7-9 ปี	1	6.25	3	18.75		
≥ 10 ปี	4	25.00	3	18.75	2.36	.50
8. ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย						
คู่สมรส	11	68.75	9	56.25		
บุตร/หลาน	3	18.75	3	18.75		
พี่/น้อง	1	6.25	1	6.25		
บิดา/มารดา	1	6.25	3	18.75	1.20	.75

ตอนที่ 2 การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและพฤติกรรมสุขภาพรายด้านและโดยรวมของผู้ป่วยเอดส์

1. ข้อมูลการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยเอดส์

พบว่า ก่อนการทดลอง กลุ่มทดลองมีการรับรู้สมรรถนะแห่งตนโดยรวม มีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตน เท่ากับ 3.19 ($SD = .26$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่ามีค่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะแห่งตนตามลำดับดังนี้ ด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ เท่ากับ 3.78 ($SD = .38$) ด้านการรับประทายด้านไวรัส เท่ากับ 3.47 ($SD = .30$) ด้านการป้องกันการเกิดโรคฉวยโอกาส เท่ากับ 3.36 ($SD = .56$) ด้านการผ่อนคลายความเครียด เท่ากับ

3.03 ($SD = .61$) ด้านการรับประทานอาหาร เท่ากับ 2.93 ($SD = .49$) และด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน เท่ากับ 2.64 ($SD = .63$) ส่วนหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีการรับรู้สมรรถนะแห่งตน โดยรวม มีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตน เท่ากับ 3.77 ($SD = .16$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า มีค่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะแห่งตนตามลำดับดังนี้ ด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ เท่ากับ 3.96 ($SD = .16$) ด้านการรับประทานยาต้านไวรัส เท่ากับ 3.91 ($SD = .10$) ด้านการป้องกันการเกิดโรคฉวยโอกาส เท่ากับ 3.85 ($SD = .16$) ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน เท่ากับ 3.69 ($SD = .30$) ด้านการผ่อนคลายความเครียด 3.64 ($SD = .29$) และด้านการรับประทานอาหาร 3.63 ($SD = .34$) รายละเอียดดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนรายด้าน และโดยรวม ของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังทดลอง

การรับรู้สมรรถนะแห่งตน	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
การรับรู้สมรรถนะแห่งตนรายด้าน				
ด้านการรับประทานยาต้านไวรัส	3.47	.30	3.91	.10
ด้านการรับประทานอาหาร	2.93	.49	3.63	.34
ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน	2.64	.63	3.69	.30
ด้านการผ่อนคลายความเครียด	3.03	.61	3.64	.29
ด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ	3.78	.56	3.96	.29
ด้านการป้องกันการเกิดโรคฉวยโอกาส	3.36	.38	3.85	.20
การรับรู้สมรรถนะแห่งตนโดยรวม	3.19	.26	3.77	.16

สำหรับการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยเอดส์กลุ่มควบคุม พบว่า ก่อนการทดลอง กลุ่มควบคุมมีการรับรู้สมรรถนะแห่งตน โดยรวม มีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตน เท่ากับ 3.29 ($SD = .49$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า มีค่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะแห่งตนตามลำดับดังนี้ ด้านการรับประทานยาต้านไวรัส เท่ากับ 3.57 ($SD = .50$) ด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ เท่ากับ 3.41 ($SD = .67$) ด้านการป้องกันการเกิดโรคฉวยโอกาส เท่ากับ 3.41 ($SD = .71$) ด้านการผ่อนคลายความเครียด เท่ากับ 3.34 ($SD = .36$) ด้านการรับประทานอาหาร เท่ากับ 3.05 ($SD = .74$) และด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน เท่ากับ 2.75 ($SD = .69$)

ส่วนหลังการทดลอง กลุ่มควบคุมมีการรับรู้สมรรถนะแห่งตนโดยรวม มีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตน เท่ากับ 3.31 ($SD = .48$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า มีค่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะแห่งตนตามลำดับดังนี้ ด้านการรับประทายด้านไวรัส เท่ากับ 3.52 ($SD = .47$) ด้านการป้องกันการเกิดโรคหอยโอกาส เท่ากับ 3.45 ($SD = .51$) ด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ เท่ากับ 3.41 ($SD = .67$) ด้านการผ่อนคลายความเครียด เท่ากับ 3.18 ($SD = .47$) ด้านการรับประทานอาหาร เท่ากับ 3.14 ($SD = .60$) และด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน เท่ากับ 2.98 ($SD = .65$) รายละเอียดดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเที่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนรายด้าน และโดยรวม ของกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังทดลอง

การรับรู้สมรรถนะแห่งตน	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
การรับรู้สมรรถนะแห่งตนรายด้าน				
ด้านการรับประทายด้านไวรัส	3.57	.50	3.52	.47
ด้านการรับประทายอาหาร	3.05	.74	3.14	.60
ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน	2.75	.69	2.98	.65
ด้านการผ่อนคลายความเครียด	3.34	.36	3.18	.47
ด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ	3.41	.67	3.41	.67
ด้านการป้องกันการป้องกันการเกิดโรคหอยโอกาส	3.41	.71	3.45	.51
การรับรู้สมรรถนะแห่งตนโดยรวม	3.29	.49	3.31	.48

2. ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์

จากตารางที่ 4 พบว่า ก่อนการทดลอง กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ เท่ากับ 3.95 ($SD = .33$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า มีค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพตามลำดับดังนี้ ด้านการรับประทายด้านไวรัส เท่ากับ 4.61 ($SD = .39$) ด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ เท่ากับ 4.25 ($SD = .47$) ด้านการป้องกันโรคหอยโอกาส เท่ากับ 3.97 ($SD = .51$) ด้านการรับประทายอาหาร เท่ากับ 3.78 ($SD = .63$) ด้านการผ่อนคลายความเครียด เท่ากับ 3.51 ($SD = .65$) ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน เท่ากับ 3.02 ($SD = .83$) ส่วนหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ

เท่ากับ 4.75 ($SD = .20$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า มีค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพตามลำดับดังนี้ ด้านการรับประทานยาต้านไวรัส เท่ากับ 4.92 ($SD = .15$) ด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ เท่ากับ 4.86 ($SD = .19$) ด้านการป้องกันการเกิดโรคฉวยโอกาส เท่ากับ 4.82 ($SD = .25$) ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน เท่ากับ 4.79 ($SD = .36$) การรับประทานอาหาร เท่ากับ 4.66 ($SD = .30$) และด้านการผ่อนคลายความเครียด เท่ากับ 4.40 ($SD = .51$) รายละเอียดดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพรายด้านและโดยรวมของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังทดลอง

พฤติกรรมสุขภาพ	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
พฤติกรรมสุขภาพรายด้าน				
ด้านการรับประทานยาต้านไวรัส	4.61	.39	4.92	.15
ด้านการรับประทานอาหาร	3.78	.63	4.66	.30
ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน	3.02	.83	4.79	.36
ด้านการผ่อนคลายความเครียด	3.51	.65	4.40	.51
ด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ	4.25	.47	4.86	.19
ด้านการป้องกันการเกิดโรคฉวยโอกาส	3.97	.51	4.82	.25
พฤติกรรมสุขภาพโดยรวม	3.95	.33	4.75	.20

สำหรับพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มควบคุม พบว่า ก่อนการทดลอง กลุ่มควบคุมมีพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ เท่ากับ 4.06 ($SD = .63$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า มีค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพตามลำดับดังนี้ ด้านการรับประทานยาต้านไวรัส เท่ากับ 4.36 ($SD = .61$) ด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ เท่ากับ 4.26 ($SD = .85$) ด้านการป้องกันการเกิดโรคฉวยโอกาส เท่ากับ 4.03 ($SD = 1.1$) ด้านการรับประทานอาหาร เท่ากับ 3.98 ($SD = .82$) ด้านการผ่อนคลายความเครียด เท่ากับ 3.80 ($SD = .73$) และด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน เท่ากับ 3.73 ($SD = 1.1$) ส่วนหลังการทดลอง กลุ่มควบคุมมีพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ เท่ากับ 4.04 ($SD = .71$) เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า มีค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพตามลำดับดังนี้ ด้านการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ เท่ากับ 4.32 ($SD = .82$) ด้านการป้องกันการเกิดโรคฉวยโอกาส เท่ากับ 4.28 ($SD = .67$) ด้านการรับประทานยาต้านไวรัส

เท่ากับ 4.22 ($SD = .96$) ด้านการรับประทานอาหาร เท่ากับ 3.91 ($SD = .97$) ด้านการออกกำลังกาย และการพักผ่อน เท่ากับ 3.81 ($SD = .92$) และด้านการผ่อนคลายความเครียด เท่ากับ 3.54 ($SD = .78$) รายละเอียดดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพรายด้านและโดยรวมของกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังทดลอง

พฤติกรรมสุขภาพ	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
พฤติกรรมสุขภาพรายด้าน				
ด้านการรับประทานยาลดไขมัน	3.57	.50	4.22	.96
ด้านการรับประทานอาหาร	3.06	.74	3.91	.97
ด้านการออกกำลังกายและการพักผ่อน	2.75	.69	3.81	.92
ด้านการผ่อนคลายความเครียด	3.34	.36	3.54	.78
ด้านการป้องกันโรคแพร่กระจายเชื้อ	3.40	.67	4.32	.82
ด้านการป้องกันการเกิดโรคภัยไข้เจ็บ	3.40	.71	4.28	.67
พฤติกรรมสุขภาพโดยรวม	4.06	.63	4.04	.71

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัว และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลปกติ

พบว่า ในกลุ่มทดลอง ก่อนทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยเอดส์ เท่ากับ 94.63 ($SD = 7.45$) หลังทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยเอดส์เพิ่มขึ้น เท่ากับ 112.25 ($SD = 5.04$) มีผลต่างเฉลี่ยระหว่างหลังการทดลองกับก่อนการทดลอง เท่ากับ 17.63 ($SD = 6.84$) สำหรับกลุ่มควบคุม พบว่า ก่อนทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยเอดส์ เท่ากับ 99.69 ($SD = 15.19$) หลังทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของผู้ป่วยเอดส์ เท่ากับ 99.50 ($SD = 14.49$) มีผลต่างเฉลี่ยระหว่างหลังการทดลองกับก่อนการทดลอง เท่ากับ -.19 ($SD = 8.01$) เมื่อทดสอบทางสถิติโดยใช้การทดสอบค่าที (Independent t-test) พบว่า มีผลต่างเฉลี่ยคะแนนการรับรู้สมรรถนะของผู้ป่วยเอดส์แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 6.76, df = 30, p < .001$) ซึ่งเป็นไปตาม

สมมติฐานข้อที่ 1 นั่นคือ ผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยเอดส์ มีผลต่างเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลปกติ รายละเอียดดังตารางที่ 7

ตารางที่ 7 การเปรียบเทียบผลต่างเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์ ระยะก่อนทดลองและหลังทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

	<i>n</i>	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		$\bar{D}$	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	<i>P-value</i>
		$\bar{X}_1$	<i>SD</i>	$\bar{X}_2$	<i>SD</i>					
กลุ่มทดลอง	16	94.63	7.45	112.25	5.04	17.63	6.84			
								6.76	30	< .001
กลุ่มควบคุม	16	99.69	15.19	99.50	14.49	-.19	8.01			

ตอนที่ 4 ผลการเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัว และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลปกติ

พบว่า ในกลุ่มทดลอง ก่อนทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์ เท่ากับ 112.69 (*SD* = 11.94) หลังทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์ เพิ่มขึ้น เท่ากับ 136.06 (*SD* = 7.58) มีผลต่างเฉลี่ยระหว่างหลังการทดลองกับก่อนการทดลอง เท่ากับ 23.37 (*SD* = 6.12) สำหรับกลุ่มควบคุม พบว่า ก่อนทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์ เท่ากับ 117.69 (*SD* = 17.95) หลังทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์ เท่ากับ 115.56 (*SD* = 20.23) มีผลต่างเฉลี่ยระหว่างหลังการทดลองกับก่อนการทดลอง เท่ากับ -2.13 (*SD* = 10.22) เมื่อทดสอบทางสถิติโดยใช้การทดสอบค่าที (Independent t-test) พบว่า มีผลต่างเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเอดส์แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 8.56, df = 30, p < .001$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 2 นั่นคือ ผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการส่งเสริมบทบาทครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยเอดส์ มีผลต่างเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลปกติ รายละเอียดดังตารางที่ 8

ตารางที่ 8 การเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ไว้ยเอดส์ระยะก่อนทดลองและ
หลังทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

	n	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		$\bar{D}$	SD	t	df	P-value
		$\bar{X}_1$	SD	$\bar{X}_2$	SD					
กลุ่มทดลอง	16	112.69	11.94	136.06	7.58	23.37	6.12	8.56	30	< .001
กลุ่มควบคุม	16	117.69	17.95	115.56	20.23	-2.13	10.22			