

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของโปรแกรมการรับรู้ความสามารถตนเองร่วมกับการสร้างแรงจูงใจที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี จังหวัดสมุทรปราการ อายุ 35-60 ปี ที่อาศัยอยู่ในอำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ โดยผู้วิจัยได้ใช้แบบสัมภาษณ์ทำการรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับการรับรู้ความสามารถ ความคาดหวังในผลลัพธ์ การสร้างแรงจูงใจ และข้อมูลพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษาทั้งก่อนการทดลองและหลังสิ้นสุดการทดลอง โดยกลุ่มตัวอย่างตอบแบบสัมภาษณ์ก่อนและหลังการจัดกิจกรรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถตนเองร่วมกับการสร้างแรงจูงใจ กลุ่มตัวอย่างมีจำนวน 60 คน เป็นกลุ่มทดลอง 30 คน กลุ่มควบคุม 30 คน ผลการวิเคราะห์ข้อมูลมีรายละเอียดดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ การสร้างแรงจูงใจ และพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ส่วนที่ 3 ผลของการรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ และการสร้างแรงจูงใจต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาในการวิจัยครั้งนี้เป็นสตรี อายุ 35-60 ปี ที่อาศัยอยู่ในอำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 60 คน ผลการศึกษพบว่า กลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย 46.73 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.58 อายุต่ำสุด 35 ปี อายุสูงสุด 60 ปี กลุ่มควบคุม มีอายุเฉลี่ย 47.70 ปี ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.17 อายุต่ำสุด 36 ปี อายุสูงสุด 60 ปี เป็นสตรี อายุ 35-60 ปี ที่อาศัยอยู่ในอำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ กลุ่มตัวอย่างทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว ดังรายละเอียดในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n=30)		กลุ่มควบคุม (n=30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)				
35-44	7	23.3	3	10.0
45-54	13	43.3	17	56.6
55-64	10	33.4	10	33.4
$\bar{X} = 47.21$, S.D. = 6.87, Min = 35, Max = 60				
กลุ่มทดลอง $\bar{X} = 46.73$, S.D. = 7.58, Min = 35, Max = 60				
กลุ่มควบคุม $\bar{X} = 47.70$, S.D. = 6.17, Min = 36, Max = 60				
รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน(บาท)				
0 -5,000	8	26.7	2	6.7
5,001-10,000	12	40.0	16	53.3
10,001-15,000	8	26.7	10	33.4
15,001-20,000	1	3.3	1	3.3
20,000 บาท ขึ้นไป	1	3.3	1	3.3
ระดับการศึกษาสูงสุด				
ประถมศึกษา	21	70.0	24	80.0
มัธยมศึกษาตอนต้น	8	26.7	6	20.0
อนุปริญญา/ ปวท./ ปวส.	1	3.3	0	0.0
โรคประจำตัว				
ไม่มี	27	90.0	25	83.3
มี	3	10.0	5	16.7

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n=30)		กลุ่มควบคุม (n=30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพที่ทำงานในปัจจุบัน				
รับจ้างทั่วไป	2	6.7	0	0.0
ทำงานโรงงาน/ บริษัทเอกชน	1	3.3	0	0.0
เกษตรกรกรรม	20	66.7	24	80.0
แม่บ้าน	1	3.3	2	6.7
ค้าขาย/ ธุรกิจส่วนตัว	5	16.7	4	13.3
ว่างงาน/ ไม่มีงานทำ	1	3.3	0	0.0
สถานภาพสมรส				
โสด	4	13.3	0	0.0
สมรสแล้ว	23	76.7	27	90.0
ม่าย/ หย่า	3	10.0	3	10.0
อายุที่มีบุตรคนแรก (ปี)				
15-19	3	12.5	3	10.4
20-24	9	37.5	11	37.9
25-29	10	41.7	11	37.9
30-34	2	8.3	4	13.8
ฐานะทางเศรษฐกิจ				
เพียงพอและเหลือเก็บ	3	10.0	1	3.3
เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ	23	76.7	27	90.0
ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน	3	10.0	2	6.7
ต้องพึ่งพาผู้อื่น	1	3.3	0	0.0

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n=30)		กลุ่มควบคุม (n=30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
การได้รับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับมะเร็งเต้านม				
ไม่เคย	5	16.7	0	0.0
เคย	25	83.3	30	100
การมีบุคคลในครอบครัวหรือเครือญาติ ได้แก่ มารดา พี่สาว หรือน้องสาว เคยมีก้อนหรือ มะเร็งเต้านม				
ไม่เคย	30	100	30	100
เคย	0	0.0	0	0.0
อายุเมื่อหมดประจำเดือน (ปี)				
40-49	1	10.0	2	18.2
50-59	9	90.0	9	81.8
การคุมกำเนิด วิธีกินยาคุมกำเนิด ระยะเวลา(ปี)				
5-9	5	62.5	8	66.6
10-14	2	25.0	2	16.7
15-19	0	0.0	0	0.0
20-29	1	12.5	2	16.7

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n=30)		กลุ่มควบคุม (n=30)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
วิธีนิตยาคุมกำเนิด	13	54.2	15	50.0
ระยะเวลา(ปี)				
5-9	7	53.8	11	73.3
10-14	5	38.5	4	26.7
15-19	0	0.0	0	0.0
20-29	1	7.7	0	0.0
วิธีอื่นๆ	3	12.5	3	10.0
- ถูยง				
- ทำหมัน				
ระยะเวลา(ปี)				
5-9	2	66.7	3	100
10-14	1	33.3	0	0.0

ข้อมูลการรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ การสร้างแรงจูงใจ และพฤติกรรม การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

1. การรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

1.1 ระดับการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

กลุ่มทดลอง พบว่า ก่อนการทดลองส่วนใหญ่มีการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองอยู่ในระดับต่ำร้อยละ 60.0 ระดับปานกลางร้อยละ 33.3 และระดับสูงร้อยละ 6.7 ภายหลังการทดลอง มีการรับรู้ความสามารถตนเองเพิ่มขึ้นอยู่ในระดับสูงร้อยละ 66.7

กลุ่มควบคุม พบว่า ก่อนการทดลองส่วนใหญ่มีการรับรู้ความสามารถในการตรวจ
ด้านมด้วยตนเองอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 46.7 ระดับต่ำร้อยละ 50.0 และระดับสูงร้อยละ 3.3
ภายหลังการทดลองมี การรับรู้ความสามารถตนเองเพิ่มขึ้นอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 63.4 ระดับ
ต่ำร้อยละ 33.3 และในระดับสูงคงที่ร้อยละ 3.3 ดังรายละเอียดในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการรับรู้ความสามารถในการตรวจ
ด้านมด้วยตนเอง

ระดับการรับรู้ ความสามารถ	กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับต่ำ	18	60.0	1	3.3	15	50.0	10	33.3
ระดับปานกลาง	10	33.3	9	30.0	14	46.7	19	63.4
ระดับสูง	2	6.7	20	66.7	1	3.3	1	3.3
รวม	30	100.0	30	100.0	30	100.0	30	100.0

1.2 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจ ด้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการ
ตรวจด้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ย
คะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจด้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองก่อนและหลังการ
ทดลอง พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจ
ด้านมด้วยตนเองสูงกว่าก่อนทดลอง โดยก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถ
ในการตรวจด้านมด้วยตนเอง 16.53 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.66 ภายหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ย
คะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจด้านมด้วยตนเอง 30.60 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.26

กลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการ
ตรวจด้านมด้วยตนเองไม่แตกต่างกัน โดยก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถ
ในการตรวจด้านมด้วยตนเอง 17.47 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.03 ภายหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ย
คะแนน การรับรู้ความสามารถในการตรวจด้านมด้วยตนเอง 19.13 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.05
ดังรายละเอียดในตารางที่ 3

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายใน
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

การรับรู้ความสามารถในการ ตรวจเต้านมด้วยตนเอง	ก่อน		หลัง		t	p - value
	การทดลอง		การทดลอง			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
กลุ่มทดลอง	16.53	1.66	30.60	3.26	20.41	0.01
กลุ่มควบคุม	17.47	3.03	19.13	3.05	5.08	0.12

$p < 0.05$

1.3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการ ตรวจเต้านมด้วยตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ก่อนการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 16.53 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.66 กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 17.47 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.03

หลังการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณา
ค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองหลังการทดลองระหว่างกลุ่ม
ทดลองและกลุ่มควบคุม พบว่า กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการ
ตรวจเต้านมด้วยตนเอง 30.60 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.26 กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้
ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 19.13 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.05 ดังรายละเอียดใน
ตารางที่ 4

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองระหว่าง
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

การรับรู้ความสามารถในการ ตรวจเต้านมด้วยตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p - value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ก่อนการทดลอง	16.53	1.66	17.47	3.03	1.25	0.22
หลังการทดลอง	30.60	3.26	19.13	3.05	12.79	0.01

p < 0.05

2. ความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

2.1 ระดับความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

กลุ่มทดลอง พบว่า ก่อนการทดลองส่วนใหญ่มีความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเองอยู่ในระดับต่ำร้อยละ 60.0 ระดับปานกลางร้อยละ 33.3 และระดับสูงร้อยละ 6.7 ภายหลังการทดลอง มีความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพิ่มขึ้นอยู่ในระดับสูงร้อยละ 70.0

กลุ่มควบคุม พบว่า ก่อนการทดลองส่วนใหญ่มีความคาดหวังผลลัพธ์ในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเองอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 60.0 ระดับต่ำร้อยละ 33.3 และระดับสูงร้อยละ 6.7 ภายหลังการทดลอง มีความคาดหวังในผลลัพธ์เพิ่มขึ้นอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 66.6 ระดับต่ำลดลงเป็นร้อยละ 26.7 และระดับสูงคงที่เป็นร้อยละ 6.7 ดังรายละเอียดในตารางที่ 5

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ระดับความ คาดหวังใน ผลลัพธ์	กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับต่ำ	18	60.0	1	3.3	10	33.3	8	26.7
ระดับปานกลาง	10	33.3	8	26.7	18	60.0	20	66.6
ระดับสูง	2	6.7	21	70.0	2	6.7	2	6.7
รวม	30	100.0	30	100.0	30	100.0	30	100.0

2.2 การเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง พบว่า ภายหลังจากการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเองสูงกว่าก่อนการทดลอง โดยก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 17.47 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.99 ภายหลังจากการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 32.20 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.07

กลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 20.87 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.72 ภายหลังจากการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 22.40 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.62 ดังรายละเอียดในตารางที่ 6

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ความคาดหวังในผลลัพธ์ของการ ตรวจเต้านมด้วยตนเอง	ก่อน		หลัง		t	p - value
	การทดลอง		การทดลอง			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
กลุ่มทดลอง	17.47	0.99	32.20	4.07	15.95	0.01
กลุ่มควบคุม	20.87	1.72	22.40	1.62	8.80	0.08

$p < 0.05$

2.3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ก่อนการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีคะแนนเฉลี่ยความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 17.47 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.99 กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 20.87 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.72

หลังการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเองหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม พบว่า กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 32.20 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.07 กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 22.40 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.63 ดังรายละเอียดในตารางที่ 7

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p - value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ก่อนการทดลอง	17.47	0.99	20.87	1.72	1.13	0.23
หลังการทดลอง	32.20	4.07	22.40	1.63	11.75	0.01

$p < 0.05$

3. การสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

3.1 ระดับการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

กลุ่มทดลอง พบว่า ก่อนการทดลองส่วนใหญ่มีการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 76.7 ระดับต่ำร้อยละ 20.0 และระดับสูงร้อยละ 3.3 ภายหลังการทดลองมีการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพิ่มขึ้นอยู่ในระดับสูงร้อยละ 70.0

กลุ่มควบคุม พบว่า ก่อนการทดลองส่วนใหญ่มีการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 66.7 ระดับต่ำร้อยละ 26.6 และระดับสูงร้อยละ 6.7 ภายหลังการทดลองมีการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองในระดับปานกลางเพิ่มขึ้นร้อยละ 73.3 ระดับต่ำลดลงเป็นร้อยละ 20.0 และในระดับสูงคงที่ร้อยละ 6.7 ดังรายละเอียดในตารางที่ 8

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ระดับการสร้าง แรงงูใจ	กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับต่ำ	6	20.0	1	3.3	8	26.6	6	20.0
ระดับปานกลาง	23	76.7	8	26.7	20	66.7	22	73.3
ระดับสูง	1	3.3	21	70.0	2	6.7	2	6.7
รวม	30	100.0	30	100.0	30	100.0	30	100.0

3.2 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง พบว่า ภายหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองสูงกว่าก่อนการทดลอง โดยก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 23.23 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.26 ภายหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 30.83 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.13

กลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงจูงใจในการตรวจ
ด้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงจูงใจในการ
ตรวจด้านมด้วยตนเอง 26.63 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.32 และภายหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยการ
สร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเอง 27.46 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.83 ดังรายละเอียดใน
ตารางที่ 9

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบความแตกต่างของการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองภายใน
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

การสร้างแรงจูงใจในการ ตรวจเต้านมด้วยตนเอง	ก่อน		หลัง		t	p - value
	การทดลอง		การทดลอง			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
กลุ่มทดลอง	23.23	2.26	30.83	3.13	8.854	0.01
กลุ่มควบคุม	26.63	2.32	27.46	1.83	4.475	0.28

p< 0.05

3.3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงจูงใจในการตรวจ ด้านมด้วยตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ก่อนการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงจูงใจในการ
ตรวจด้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงจูงใจในการ
ตรวจด้านมด้วยตนเอง 23.23 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.26 กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้าง
แรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเอง 26.63 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.32

หลังการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงจูงใจใน
การตรวจด้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ย
คะแนนการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและ
กลุ่มควบคุม พบว่า กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองสูง
กว่ากลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเอง

30.83 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.13 กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสร้างแรงจูงใจในการตรวจ
เต้านมด้วยตนเอง 27.46 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.83 ดังรายละเอียดในตารางที่ 10

ตารางที่ 10 เปรียบเทียบความแตกต่างของการสร้างแรงจูงใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองระหว่าง
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

การสร้างแรงจูงใจในการ ตรวจเต้านมด้วยตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p - value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ก่อนการทดลอง	23.23	2.26	26.63	2.32	0.67	0.51
หลังการทดลอง	30.83	3.13	27.46	1.83	7.31	0.01

$p < 0.05$

4. พฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

4.1 พฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

กลุ่มทดลอง พบว่า ก่อนการทดลอง ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
อยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 66.7 ระดับต่ำร้อยละ 20.0 และระดับสูงร้อยละ 13.3 ภายหลังการ
ทดลองมีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพิ่มขึ้นอยู่ในระดับสูงร้อยละ 66.7

กลุ่มควบคุมพบว่า ก่อนการทดลองส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
อยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 76.6 ระดับต่ำร้อยละ 16.7 และระดับสูงร้อยละ 6.7 ภายหลังการ
ทดลองมีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพิ่มขึ้นอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 80.0 ระดับต่ำ
ลดลง เป็นร้อยละ 13.3 และระดับสูงคงที่เป็นร้อยละ 6.7 ดังรายละเอียดในตารางที่ 11

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับของพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ระดับ พฤติกรรมการ ตรวจเต้านม ด้วยตนเอง	กลุ่มทดลอง				กลุ่มควบคุม			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับต่ำ	6	20.0	1	3.3	5	16.7	4	13.3
ระดับปานกลาง	20	66.7	9	30.0	23	76.6	24	80.0
ระดับสูง	4	13.3	20	66.7	2	6.7	2	6.7
รวม	30	100.0	30	100.0	30	100.0	30	100.0

4.2 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองสูงกว่าก่อนทดลอง โดยก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 18.37 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.57 ภายหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 32.40 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.83

กลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยก่อนการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 18.27 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.21 ภายหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็น 20.57 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.42 ดังรายละเอียดในตารางที่ 12

ตารางที่ 12 เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่ม
ทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

พฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	ก่อน		หลัง		t	p - value
	การทดลอง		การทดลอง			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
กลุ่มทดลอง	18.37	2.57	32.40	3.83	21.90	0.01
กลุ่มควบคุม	18.27	5.21	20.57	4.42	7.53	0.08

$p < 0.05$

4.3 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ก่อนการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 18.37 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.57 กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 18.27 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.21

หลังการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 32.40 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.83 กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 20.57 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.42 ดังรายละเอียดในตารางที่ 13

ตารางที่ 13 เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่าง
ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

พฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p - value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ก่อนการทดลอง	18.37	2.57	18.27	5.21	1.18	0.25
หลังการทดลอง	32.40	3.83	20.57	4.42	11.01	0.01

$p < 0.05$

ผลของการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง และการสร้างแรงจูงใจต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านม ด้วยตนเอง

1. ผลการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจ เต้านมด้วยตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ก่อนการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้
ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่าง
กัน โดยกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อ
พฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 17.47 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.99 และกลุ่มควบคุมมีค่า
คะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านม
ด้วยตนเอง 20.87 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.72

หลังการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้
ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แตกต่างกัน
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถใน
การตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง พบว่า กลุ่มทดลองมีค่าคะแนน
เฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วย
ตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจ
เต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 32.20 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.07

กลุ่มควบคุมมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 22.40 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.63 ดังรายละเอียดในตารางที่ 14

ตารางที่ 14 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่างระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

คะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถ ต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p - value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ก่อนการทดลอง	17.47	0.99	20.87	1.72	1.13	0.23
หลังการทดลอง	32.20	4.07	22.40	1.63	11.75	0.01

$p < 0.05$

2. ผลการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองสูงกว่าก่อนทดลอง โดยก่อนการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 17.47 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.99 ภายหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพิ่มขึ้นเป็น 32.20 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.07

กลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยก่อนการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจ

ด้านมด้วยตนเอง 20.87 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.72 ภายหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองเป็น 22.40 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.62 ดังรายละเอียดในตารางที่ 15

ตารางที่ 15 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถในการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่างภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

คะแนนเฉลี่ยรวมการรับรู้ความสามารถ ต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	ก่อน		หลัง		t	p - value
	การทดลอง		การทดลอง			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
กลุ่มทดลอง	17.47	0.99	32.20	4.07	15.95	0.01
กลุ่มควบคุม	20.87	1.72	22.40	1.62	8.80	0.08
p< 0.05						

3. ผลความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ก่อนการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง 23.23 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.26 และกลุ่มควบคุมมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง 26.63 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.32

หลังการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม พบว่า กลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการ

ตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุมโดยกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง 30.83 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.13 กลุ่มควบคุมมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง 27.46 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.83 ดังรายละเอียดในตารางที่ 16

ตารางที่ 16 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่างระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

คะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังใน ผลลัพธ์ต่อพฤติกรรมการตรวจด้านม ด้วยตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p-value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ก่อนการทดลอง	23.23	2.26	26.63	2.32	0.67	0.51
หลังการทดลอง	30.83	3.13	27.46	1.83	7.31	0.01

$p < 0.05$

4. ผลความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองสูงกว่าก่อนทดลอง โดยก่อนการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง 23.23 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.26 ภายหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ย

รวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง 30.83 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.13

กลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยก่อนการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง 26.63 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.32 ภายหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองเป็น 27.46 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.83 ดังรายละเอียดในตารางที่ 17

ตารางที่ 17 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังในผลลัพธ์ต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่างภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

คะแนนเฉลี่ยรวมความคาดหวังใน ผลลัพธ์ต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านม ด้วยตนเอง	ก่อน		หลัง		t	p - value
	การทดลอง		การทดลอง			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
กลุ่มทดลอง	23.23	2.26	30.83	3.13	8.85	0.01
กลุ่มควบคุม	26.63	2.32	27.46	1.83	4.47	0.28

p<0.05

p < 0.05

5. ผลการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ก่อนการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง 16.53 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.66 กลุ่มควบคุมมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง 17.47 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.03

หลังการทดลอง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม พบว่า กลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 30.60 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.26 กลุ่มควบคุมมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 19.13 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.05 ดังรายละเอียดในตารางที่ 18

ตารางที่ 18 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงงูใจต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่างระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

คะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงงูใจ ต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p - value
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
ก่อนการทดลอง	16.53	1.66	17.47	3.03	1.25	0.22
หลังการทดลอง	30.60	3.26	19.13	3.05	12.79	0.01

$p < 0.05$

6. ผลของการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

กลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อพิจารณาค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองภายในกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง พบว่า ภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงงูใจในการตรวจเต้านมด้วย

ตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองสูงกว่าก่อนทดลอง โดยก่อนการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง 16.53 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.66 ภายหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองเพิ่มขึ้นเป็น 30.60 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.26

กลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง ไม่แตกต่างกัน โดยก่อนการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเอง 17.47 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.03 ภายหลังการทดลองมีค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองเป็น 19.13 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.05 ดังรายละเอียดในตารางที่ 19

ตารางที่ 19 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงจูงใจต่อพฤติกรรมการตรวจด้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่างภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

คะแนนเฉลี่ยรวมการสร้างแรงจูงใจ ต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	ก่อน		หลัง		t	p - value
	การทดลอง		การทดลอง			
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
กลุ่มทดลอง	16.53	1.66	30.60	3.26	20.41	0.01
กลุ่มควบคุม	17.47	3.03	19.13	3.05	5.08	0.12

$p < 0.05$