

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

แบบสัมภาษณ์งานวิจัย

เรื่อง

ผลของโปรแกรมการรับรู้ความสามารถตนเองร่วมกับการสร้างแรงจูงใจที่ส่งผลต่อพฤติกรรม

การตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี จังหวัดสมุทรปราการ

แบบสัมภาษณ์งานวิจัย

เรื่อง

ผลของโปรแกรมการรับรู้ความสามารถตนเองร่วมกับการสร้างแรงจูงใจที่ส่งผลต่อพฤติกรรม
การตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี จังหวัดสมุทรปราการ

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้ประกอบด้วยเนื้อหา 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เพื่อวัดการรับรู้ ความคาดหวังในผลลัพธ์ การสร้างแรงจูงใจ และข้อมูล
พฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แบ่งออกเป็น 4 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ความคาดหวังในผลลัพธ์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ตอนที่ 3 แบบสัมภาษณ์การสร้างแรงจูงใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ตอนที่ 4 แบบสัมภาษณ์เพื่อวัดข้อมูลพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ขอขอบคุณในความร่วมมือเป็นอย่างดีของท่าน

นางสาวลูกจันทร์ อ่อนชัย

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

1. ที่อยู่.....

หมายเลขโทรศัพท์.....

2. อายุ.....ปี น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร

3. รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

4. ระดับการศึกษาสูงสุด

1. ไม่ได้เรียน

2. ประถมศึกษา

3. มัธยมศึกษาตอนต้น

4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ ปวช.

5. อนุปริญญา/ ปวท./ ปวศ.

6. ปริญญาตรี

7. สูงกว่าปริญญาตรี

5. อาชีพที่ทำงานในปัจจุบัน

1. รับจ้างทั่วไป

2. ทำงานโรงงาน/ บริษัทเอกชน

3. เกษตรกรรม

4. แม่บ้าน

5. ค้าขาย/ ธุรกิจส่วนตัว

6. ว่างงาน/ ไม่มีงานทำ

7. รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ/ พนักงานของรัฐ

6. สถานภาพสมรส

1. โสด

2. ม่าย/ หย่า

3. แยกกันอยู่

4. สมรสแล้ว/ แต่งงานเมื่ออายุ.....ปี มีบุตร.....คน มีบุตรคนแรกเมื่ออายุ.....ปี

7. ฐานะทางเศรษฐกิจ

1. เพียงพอและเหลือเก็บ

2. เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ

3. ไม่เพียงพอแต่ไม่มีหนี้สิน

4. ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน

5. ต้องพึ่งพาผู้อื่น

8. การมีโรคประจำตัว

1. ไม่มี

2. มี ระบุโรค.....

9. การเคยได้รับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมหรือไม่

1. ไม่เคย

2. เคย ระบุ (สถานที่, วิธีการ, บุคคลที่ให้

ข้อมูล).....

10. การมีบุคคลในครอบครัวหรือเครือญาติ ได้แก่ มารดา พี่สาว หรือน้องสาว เคยมีก้อนหรือมะเร็งเต้านม

1. ไม่เคย

2. เคย โดยเกี่ยวข้องกับ.....

11. การเคยได้รับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

1. ไม่เคย

2. เคย ระบุ (สถานที่, วิธีการ, บุคคลที่ให้

ข้อมูล).....

12. การมีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุ.....ปี

13. การมีประจำเดือนครั้งสุดท้ายเมื่ออายุ.....ปี

14. การคุมกำเนิด

1. การกินยาคุมกำเนิด(ระยะเวลา).....ปี

2. ฉีดยาคุมกำเนิด(ระยะเวลา).....ปี

3. อื่นๆ ระบุ(ระยะเวลา).....ปี

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เพื่อวัดการรับรู้ ความคาดหวังในผลลัพธ์ การสร้างแรงจูงใจ และข้อมูล พฤติกรรม

การตรวจเต้านมด้วยตนเอง แบ่งออกเป็น 4 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 การรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

คำชี้แจง แบบวัดชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบถึงระดับความคิดเห็นการรับรู้ความสามารถ ในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ขอให้ท่านพิจารณาข้อความในแต่ละข้อต่อไปนี้ตรงกับความคิดเห็น ของท่านหรือไม่ มากน้อยเพียงใด และใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับความคิด เห็นของท่านมากที่สุดเพียงช่องเดียวและกรุณาตอบทุกข้อ โดยเลือกตอบให้พิจารณาดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ประเด็น		การรับรู้			
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1	การตรวจเต้านมด้วยตนเอง เป็นเรื่องที่ยุงยาก				
2	การตรวจค้นหาความผิดปกติของเต้านมเป็น หน้าที่ของแพทย์พยาบาลเท่านั้น				
3	ตัวท่านเองสามารถ ตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ โดยวิธีการคลำในขณะอาบน้ำ				
4	ตัวท่านเอง ไม่สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดยการคลำในท่านอนราบได้				
5	ถ้าได้ฝึกการตรวจเต้านมด้วยตนเองแล้วจะ สามารถตรวจเต้านมได้อย่างถูกต้องได้ทุก ขั้นตอน				
6	ตัวท่านเอง ไม่สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเอง ได้ เพราะไม่เคยชินและรู้สึกอาย				
7	ตัวท่านเอง รู้จักวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เป็นอย่างดี				

ตอนที่ 1 การรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง(ต่อ)

ประเด็น		การรับรู้			
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
8	ตัวท่านเองสามารถค้นหามะเร็งเต้านมในระยะ เริ่มแรกได้ด้วยตัวเอง				
9	ตัวท่านเองสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองที่ บ้านได้เป็นประจำทุกเดือน				
10	ตัวท่านเองไม่มีความมั่นใจว่าจะสามารถตรวจ เต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง				

ตอนที่ 2 ความคาดหวังในผลลัพธ์ในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

คำชี้แจง แบบวัดชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบถึงระดับความคิดเห็นความคาดหวังในผลลัพธ์ในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ขอให้ท่านพิจารณาข้อความในแต่ละข้อต่อไปนี้ตรงกับความคิดเห็นของท่านหรือไม่ มากน้อยเพียงใด และใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงช่องเดียวและกรณาคอบทุกข้อ โดยเลือกตอบให้พิจารณาดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก
ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ประเด็น		การรับรู้			
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1	การตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นการค้นหามะเร็งเต้านมที่ง่ายและสะดวก				
2	การตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นการเสียเวลาและเปลืองประโยชน์				
3	การตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นวิธีการตรวจที่ทำได้ยาก				
4	การตรวจเต้านมทุกเดือนทำให้เกิดการเจ็บปวดภายหลังตรวจได้				
5	การตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นการช่วยให้ค้นพบความผิดปกติของเต้านมในระยะเริ่มแรก				
6	การตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประโยชน์กับสตรีทุกคน				
7	การตรวจพบสิ่งผิดปกติในการตรวจเต้านมด้วยตนเองทำให้ได้รับการรักษาอย่างรวดเร็ว				
8	หากเต้านมไม่มีอาการผิดปกติก็ไม่จำเป็นต้องตรวจเต้านมด้วยตนเอง				
9	การตรวจเต้านมด้วยตนเองทำให้ไม่เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งเต้านม				

ตอนที่ 2 ความคาดหวังในผลลัพธ์ในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง(ต่อ)

ประเด็น		การรับรู้			
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
10	ตัวท่านเองมั่นใจว่าสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้อย่าง น้อยเดือนละ 1 ครั้ง				

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ตอนที่ 3 การสร้างแรงจูงใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

คำชี้แจง แบบวัดชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบถึงระดับความคิดเห็นการสร้างแรงจูงใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ขอให้ท่านพิจารณาข้อความในแต่ละข้อต่อไปนี้ตรงกับความคิดเห็นของท่านหรือไม่ มากน้อยเพียงใด และใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงช่องเดียวและกรุณาตอบทุกข้อ โดยเลือกตอบให้พิจารณาดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของท่านมาก
ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ประเด็น		การรับรู้			
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1	ท่านมีความใส่ใจในการดูแลสุขภาพของเต้านมของท่านอยู่เสมอ				
2	ท่านมีความสนใจเกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคมะเร็งเต้านม				
3	การตรวจเต้านมด้วยตนเองช่วยลดค่าใช้จ่ายในการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งเต้านม				
4	การตรวจเต้านมด้วยตนเองช่วยประหยัดเวลาในการไปรับการตรวจคัดกรองโรคที่สถานพยาบาล				
5	เจ้าหน้าที่สาธารณสุขได้ให้คำแนะนำและสาธิตวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเองให้ท่านปฏิบัติตาม				
6	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ได้ให้ความช่วยเหลือแจ้งข้อมูลข่าวสารจากเรื่องมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง				
7	เมื่อพบปัญหา เจ้าหน้าที่สาธารณสุขให้คำปรึกษาข้อสงสัยเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมได้อย่างชัดเจน				

ตอนที่ 3 การสร้างแรงจูงใจในการตรวจด้านมด้วยตนเอง(ต่อ)

ประเด็น		การรับรู้			
		เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
8	การได้รับกำลังใจจากเจ้าหน้าที่และคนรอบข้างในการตรวจด้านมด้วยตนเอง				
9	เจ้าหน้าที่สาธารณสุขชักจูงให้ท่านตรวจด้านมด้วยตนเองเป็นประจำ				
10	การได้รับข้อมูลข่าวสารจากสถานบริการสาธารณสุข เรื่องมะเร็งเต้านมเสมอ				

ตอนที่ 4 ข้อมูลพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

คำชี้แจง แบบวัดชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของตัวท่าน ขอให้ท่านพิจารณาข้อความในแต่ละข้อต่อไปนี้อย่างตรงระดับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดและใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงช่องเดียวและกรุณาตอบทุกข้อ โดยเลือกตอบให้พิจารณาดังนี้

ปฏิบัติประจำ หมายถึง พฤติกรรมนั้นท่านปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอ (เดือนละ 1 ครั้ง)

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง พฤติกรรมนั้นท่านปฏิบัติเป็นประจำแต่ไม่สม่ำเสมอ

ปฏิบัตินานๆครั้ง หมายถึง พฤติกรรมนั้นท่านปฏิบัติบ้างไม่ปฏิบัติบ้าง

ไม่ปฏิบัติ หมายถึง พฤติกรรมนั้นท่าน ไม่ปฏิบัติเลยแม้แต่ครั้งเดียว

ประเด็น		การปฏิบัติ			
		ไม่ปฏิบัติ	นานๆครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
1	ท่านเคยตรวจเต้านมด้วยตนเอง				
2	ท่านเริ่มตรวจเต้านมด้วยตนเองตั้งแต่อายุ 20 ปีแล้ว				
3	ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองภายใน 7 วันหลังมีประจำเดือน				
4	ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองได้โดยวิธีตรวจขณะอาบน้ำ				
5	ท่านแสวงหาข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเอง				
6	การแนะนำเพื่อนบ้านให้รู้จักวิธี การตรวจเต้านมด้วยตนเอง				
7	การปฏิบัติตามคำแนะนำเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเรื่องของการตรวจเต้านม				
8	การปรึกษาเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เมื่อตรวจพบก้อนเนื้อหรือใดแข็งๆบริเวณเต้านม				
9	การตรวจเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้องทั้งทำยืน หน้ากระจก,นอนราบ และขณะอาบน้ำ				
10	การตรวจเต้านมเมื่อเจ้าหน้าที่กระตุ้นเตือน				