

บรรณานุกรม

กัญญา เลื่อนเกรื่อ. (2546). ผลการออกกำลังกายโดยการปฏิบัติสมาธิแบบซิงค์ตอระดับน้ำตาล

ในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร

มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลสาธารณสุข, มหาวิทยาลัยมหิดล.

กรมสุขภาพจิต. (2543). คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.

กระทรวงสาธารณสุข. (2545). สถิติสาธารณสุข. กรุงเทพฯ : สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์.

กระทรวงสาธารณสุข. (2553). สถิติคนไทย 4 ล้านคนรู้วัยโรค. วันที่ค้นข้อมูล 12 มกราคม 2554.

เข้าถึงได้จาก [http:// www.thaigov.go.th/index.aspx](http://www.thaigov.go.th/index.aspx).

ชนิษฐา นันทบุตร, กล้าเผชิญ โชคบำรุง, วรณภา นิเวสวัด, พิรพงษ์ บุญสวัสดิ์กุลชัย, หทัยชนก

บังเจริญ, อำพน ศรีรักษา, ปราณี ชีโรโสภณ, บำเพ็ญจิต แสงชาติ, ทิพย์กาย เปรมาวิน,

จินตนา ถีระไกรวรรณ, เจียมจิต แสงสุวรรณ และสุพรรณิ สุ่มเล็ก. (2546). การศึกษาและ

การพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานบนพื้นฐานทางสังคมวัฒนธรรมของ

ท้องถิ่นอีสาน. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.

จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สุขภาพคนไทยสถานะสุขภาพของคนไทย.

กรุงเทพฯ : อุษากการพิมพ์.

จาดุพันธ์ เอี่ยมศิริ. (2549). ศึกษาผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม

ในพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย,

มหาวิทยาลัยบูรพา.

จิราพร กันบุญ. (2547). อุปสรรคการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์,

บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ชัชลิตร รัตนสาร. (2541). อาหารในผู้ป่วยเบาหวาน. ในวิทยา ศรีมาดา (บรรณาธิการ), โรคต่อมไร้ท่อ

และเมตาบอลิซึม. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

เทพ หิมะทองคำ และคณะ. (2543). ความรู้เรื่องโรคเบาหวานฉบับสมบูรณ์ (พิมพ์ครั้งที่ 3).

กรุงเทพฯ: วิทย์พัฒน์.

ธวัชชัย วรพงษ์ธร. (2543). หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ:

สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ชิตี สันบุญ. (2545). ระบาดวิทยาโรคเบาหวานดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (พิมพ์ครั้งที่3).

กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ชิตีมา สุริยพันธ์. (2543). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการเผชิญความเครียด

ในผู้ป่วยเบาหวานสูงอายุโรงพยาบาลวชิรพยาบาล. กรุงเทพฯ: คณะสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

นวพร ไพรวัลย์สถาพร, สมพร กันทรคุชฌี – เตรีมชัยศรี. (2549). กรณีศึกษาผลของสมาธิบำบัด

ในผู้ป่วยระยะสุดท้ายโรงพยาบาลพระปกเกล้าจันทบุรี. วารสารพยาบาล

สาธารณสุข, 20 (1), 83-101.

น้ำทิพย์ ค่อนแผ้ว. (2545). ผลของการบริหารแนวชี้นำกับผู้ป่วยร่วมกับให้ข้อสนเทศโรค

กับผู้ป่วยต่อความเครียดของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาล
ศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ประเวส วสี. (2545). พลังประชามปฏฐิระบบสุขภาพไทยในสำนักงานโครงการ

ปฏิรูประบบบริการสาธารณสุขและองค์การภาคีด้านสุขภาพ. ในทิศทางการปฏิรูปบริการ
สุขภาพไทย. กรุงเทพฯ ฯ: พิมพ์ดี.

ปิติพร รัตนทิบุญ. (2552). โรคแทรกซ้อนของเบาหวาน. วันที่ค้นข้อมูล 21 กุมภาพันธ์ 2552,

เข้าถึงได้จาก [http:// www.209.85.175.132/search?q=cache:NHEgyBF-xdUJ](http://www.209.85.175.132/search?q=cache:NHEgyBF-xdUJ).

พิเชฐ เจริญเกษ. (2552). ศึกษาผลของรูปแบบการออกกำลังกายแบบพระพุทธรูปเหยียวยาโรค

ร่วมกับการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมที่เหมาะสมกับผู้คิดเชื้อเอชไอวี และเอดส์.

ปรัชญาคุณภิบัณฑิต, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

ภาวนา กิรติคุณวงศ์. (2544). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานมโนมติสำคัญสำหรับการดูแล

(พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: พี เพรส.

ภัทธีรา เลิศปถุงคพ. (2009). ระบบเมตาบอลิซึมของคาร์โบไฮเดรต. วันที่ค้นข้อมูล 16 พฤษภาคม

2552. เข้าถึงได้จาก <http://www.thaigoodview.com/node>.

รัชนิกร ราชวัฒน์. (2550). ผลของโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพด้วยโยคะต่อความเครียดและ

ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร

มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย

บูรพา.

วราภณ วงศ์ถาวรรัตน์. (2545). การวินิจฉัยและการแบ่งโรคเบาหวาน. ในวิทยา ศรีมาดา

(บรรณาธิการ). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:

โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วาสนา พาหิระ. (2550). ผลของการออกกำลังกายโดยการรำมวยจีนซึ่งต่อสมรรถภาพทางกาย
ระดับน้ำตาลในเลือด และไขมันของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลมหาราช
นครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ,
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา.

วิเชียร เกตุสิงห์. (2538). ค่าเฉลี่ยกับการแปลความหมาย: เรื่องง่าย ๆ ที่บางครั้งก็พลาดได้. ข่าวสาร
วิจัยทางการศึกษา. 14(3),8-14.

วิภารัตน์ ก้องกิตติวงศ์ และจิตรรา ทองธรรมชาติ. (2543). ปัจจัยบางประการที่มีความสัมพันธ์กับ
พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาลเบตง. รายงานการวิจัย
กลุ่มงานการพยาบาล, โรงพยาบาลเบตง.

วิภารัตน์ วงศ์วานพัฒนา. (2549). การส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยใช้เทคนิค
SKT 1-2 โรงพยาบาลบางกระทุ่ม. รายงานการวิจัย กลุ่มงานการพยาบาล,
โรงพยาบาลบางกระทุ่ม.

วิทยา ศรีดามา. (2536). เวชปฏิบัติในคลินิกเฉพาะโรค. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

----- (2543). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชั่น.

----- (2545). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่ง
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วรรณ ศรีธัญรัตน์. (2542). เอกสารประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม.

16-18 มีนาคม 2542. ณ โรงแรมแก่นอินน์, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

วัลลา ดันตโยทัย. (2540). รูปแบบการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน
ชนิดพึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ศิริพร เพิ่มพูน. (2547). ผลของการใช้โปรแกรมการให้ความรู้โยคะและการกำกับตนเองต่อระดับ
ฮีโมโกลบินเอวันซีในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

โสภิตศิริ ปสาทรรัตน์, กาญจนา บุญเรือง และวิทยา ศรีมาดา, (2545). การตรวจทางห้องปฏิบัติการ
ในผู้ป่วยเบาหวาน. ในวิทยา ศรีมาดา (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน
(พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สารัช สุนทรโยชิน และวิทยา ศรีมาดา. (2545). การประเมินผลการควบคุมโรคเบาหวาน.

ในวิทยา ศรีมาดา.(บรรณาธิการ), การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (พิมพ์ครั้งที่3). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุนทรา หิรัญวรรณ. (2538). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและภาวะการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ศึกษาเฉพาะในอำเภอแก่งศรีภูมิ จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิทยาระบาด, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมจิต หนูเจริญกุล. (บรรณาธิการ). (2543). การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 4.

กรุงเทพมหานคร: วี.เจ.พรินติ้ง การพิมพ์.

สมพงษ์ ชัยโอภาณนท์. (2550). ศึกษาผลการลดระดับน้ำตาลในเลือดของการปฏิบัติสมาธิ

ออกกำลังกายประสาทสัมผัส Sitting-Breathing Meditation Exercise

ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่2 ที่ศูนย์สุขภาพชุมชนวัดแคนอก จังหวัดนนทบุรี

วันที่ค้นข้อมูล 16 มกราคม 2552. เข้าถึงได้จาก <http://www.medassocthai.org/journal>.

สมพร กันทรคุญี - เจริมชัยศรี. (2550). การปฏิบัติสมาธิเพื่อการเยียวยาสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 6

ชุดตำราการดูแลสุขภาพทางเลือกและการเยียวยาผสมผสานทางการพยาบาลและ

การพยาบาลสาธารณสุข. สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

สมพร กันทรคุญี-เจริญชัยศรี และคณะ. (2545). รายงานการวิจัย การบริหารจัดการวิญญูณ

และการเยียวยาสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์. กรุงเทพฯ: กรมควบคุมโรค,

กระทรวงสาธารณสุข.

สมพร กันทรคุญี - เจริมชัยศรี และ สิริพิชญ์ เจริมชัยศรี. พระพุทธาเยียวโรค 1: โยคะสมาธิ

ในการลดความดันโลหิตสูงผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วันที่ค้นข้อมูล: 4 มิถุนายน 2554.

เข้าถึงได้จาก: <http://www.dtam.moph.go.th/viewstory.php?id=150>.

_____ . พระพุทธาเยียวโรค 2: โยคะสมาธิในการลดความดันโลหิตสูงผู้ป่วย

ความดันโลหิตสูง. วันที่ค้นข้อมูล: 4 มิถุนายน 2554.เข้าถึงได้จาก:

<http://www.dtam.moph.go.th/viewstory.php?id=151>.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2539). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม (พิมพ์ครั้งที่ 2).

กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2547). WHO คาดการณ์ปี 2568

เบาหวานคุกคามคนไทยมากขึ้น. กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริม

สุขภาพ.

- อมรรัตน์ ภิราษร. (2541). ผลของการบริหารฟ่อนคลายแนวซึ่งมีผลต่อคะแนนความเครียดของ
ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
สาขาการพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุไรวรรณ โพธิ์พนม. (2545). ผลของการร่ำมวยจีนซึ่งต่อระดับน้ำตาลเกาะเม็ดเลือดแดง
ในผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล
อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- American Diabetes Association: ADA. (1997). Screening for diabetes. *Diabetes Care*, 20,
s22-s23.
- . (2004). *ADA Recommendation regarding glycated heamoglobin Standardization*.
Diabetes Care, 27, s91-s93.
- Bandura, A. (1986). *Self-efficacy*. In V.S. Ramachadram (Ed.), *Encychopedia of human behavior*.
University of California, San Dieso La Jalla. California : Academic.
- Cohen. (1988). *Faculty of nursing*. Chon Buri: Burapha University.
- Eisenberg. David. (1985). *Encounters with qi: Exploring Chiness medicine*. New York: Norton.
- Estering BA. Antoni. (1992). *Psychosocial modulation of antibody to Epstein-Barr viral capsid
Antigen and human herpes virus type 6 infection and at risk gay men*. *Psychosom. Med*
54,354-371.
- Guo Y. (1995). *Introduction to Qigong*. *Tone*.10 (11), 39-43.
- Koh TC. (1982). *Qigong-Chiness Breathing Exercise*. *Am J Chin Med*. 10 (1-4), 86-91.
- Lim YA. T Boone J. et al. (1993). *Effect of Qigong on Cardiorespiratoy change: A preliminary
Study*. *Is J Chin Med*. 21 (1). 1-6.
- Liu G., Cui R. & Huang C. (1990). Changes in Brinstem and cortisol Auditory potentials during
Qigong meditation. *Am. J. Chin. Med*. XVIII. 95-103. Shaller KJ. (1996). Tai Chi
Chih: An Exercise Option for Older Adults. *Journal of Gerontological Nursing*. 10(10),
12-17.
- Newell, A. M. Genitic for targeting disease prevention: *Diabetes Primary Care Clinics in
Office Praticce Journal*, 3, 743-766.
- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3rd ed.). USA: Appleton & Lange.
- Ryu H., et al. (1996). *Acute Effect of Qi gong Training on Stress Hormonal Levels in Men*.
Amerigan Journal of Chiness Medicine: 24 (2), 193-198.

- Selye, H. (1995). *The stress syndrom. American Journal of Nursing*, 65, 97-99.
- Shan HH. (2000). *Culture bound psychiatric disorders associated with Qigong practice in China*. Hong Kong J psychiatry. 10 (3): 12-14.
- Tang, K.C. (1994). *Qigong Therapy- Its Effectiveness and Regulation*. American Journal of Chiness Medicine, 22 (3-4), 235-242.
- Wang D. Koar W.H. (1993). *Meditation and HIV infection*.
- Weixing, P., Lufen, Z. & Young, X. (1994). *The Difference in EEG Waves Between Concentrative and Non-concentrative Qigong Status A power Spectrum And Topographic Mapping Study* . Journal of Traditional Chiness Medicine. 14(3), 212-218.
- World Health Organization. (1994). *Diabetes mellitus*. Ganeva: WHO.
- Xing, Z. H., Li, W. & Pi, D. R. (1993). *Effect of qigong on blood pressure and life quality of Essential hypertention patien, Chuhg-Kuo Chung His I Chieh Ho Tsa Chih*, 13(7),413-411, 388-389. (Abstract From CD Rom).
- Xu SH. (1994). *Psychophysiological reaction associate with Qigong therapy*. Chiness Medical Jounal. 107 (3), 230-233.
- Yao S. (1998). Therapeutic Effects of Qi-Gong. <http://www.shen-nong. om/eng/lifestyles/chines-qi-gong-theraputic-effect.html>.
- Youngsheng. J. (1988). *Chiness Qigong*. Publishing House of Shanghai College of Traditional Chiness Medicine.
- Zhan, L., (1992). *Quality of life: Conceptual and measurement issues*. Journal of dvancedNursing, 17, 795-800.