

บรรณานุกรม

- กาญจนา ปัญญาธร, สุทธาทิพย์ เทียมวงษ์, กรรณิการ์ คลื่นแก้ว, ลักขณา ศิริบุรณ และอมร คำทะริ.
(2549). ศึกษาแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานที่มีปัญหาในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด โชนราชพฤกษ์ อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี. *วารสารการแพทย์โรงพยาบาลอุดรธานี*, 15(2), 37-59.
- กลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา ร่วมกับเครือข่ายปฐมภูมิเมืองย่า อำเภอเมือง
จังหวัดนครราชสีมา (2552). *แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน*.
นครราชสีมา: กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา.
- ฉันท กฤษกุล. (2550). *ปฏิบัติการฝ่าวิกฤตพิชิตอ้วนพิชิตฟุง* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:
สุขุมวิทมีเดียมาร์เก็ตติ้ง.
- งานเวชระเบียนและสถิติ ศูนย์สุขภาพชุมชนจอหอ. (2549-2552). *แบบสรุปรายงานโรคไม่ติดต่อ*
ศูนย์สุขภาพชุมชนจอหอ. นครราชสีมา: ศูนย์สุขภาพชุมชนจอหอ.
- งามจิต คงทน. (2549). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสื่อมของประสาทส่วนปลายในผู้ป่วย
โรคเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาการพยาบาล
ผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- จิตติมา จรูญสิทธิ์. (2545). *ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด*
และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการ
พยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จิตภา ลอยทะเล. (2542). *ผลการใช้โปรแกรมการควบคุมตนเองตามแนวคิดวิทยาและการ*
พยาบาลที่มีต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลชุมพล
จังหวัดสุรินทร์. งานนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการศึกษา,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- จิราพร กันบุญ. (2547). *อุปสรรคในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน*.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- จันทนา แสงเพชร. (2549). พฤติกรรมการบริโภคอาหารและการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวานบริการแบบเบ็ดเสร็จ โรงพยาบาลขอนแก่น. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาโภชนาการชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ฉวีวรรณ บุญนาน. (2552). การพัฒนาโปรแกรมการควบคุมอาหารเพื่อการดูแลตนเองและควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดสำหรับผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ศูนย์สุขภาพชุมชนหนองแสน. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชำนาญ ไชยสร. (2552). เส้นทางสุขภาพ. วันที่ค้นข้อมูล 14 สิงหาคม 2552, เข้าถึงได้จาก www.yourhealthyguide.com/article/ad-diabetes-exercise.html.
- ทิพย์สุรางค์ สุวรรณสร. (2550). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลห้วยฉัตร จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เทพ หิมะทองคำ, ชนิศา สุรสิงห์ชัยเดช, ทวี อนันตกุลนธิ, ธิดา นิงสานนท์, บุญส่ง องค์พิพัฒนกุล, ประเสริฐ ไตรรัตน์วรกุล, พงษ์ศักดิ์ ปัจฉิมกุล, มณฑา ทรัพย์พาณิชย์, รัชตะ รัชตะนาวัน, วรวิทย์ กิตติภูมิ, ศักดิ์ชัย จันทอมรกุล, ศัลยา คงสมบูรณ์เวช, สมชาย เอี่ยมอ่อง, สมบุญ วงศ์ธีรภัก, สิริเนตร กฤติยาวงศ์, สุนทรี นาคะเสถียร, สุวิษ รัตนศิริทรู และอุไรวรรณ ดวงสินธนากุล. (2548). ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์, (พิมพ์ครั้งที่ 3 ปรับปรุงใหม่). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์ฯ.
- ทักษิณี บุญอริยเทพ. (2549). ผลของการออกกำลังกายแบบเดินเร็วอย่างมีแบบแผนต่อระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- ธิดยา พัวพิไล. (2548). การศึกษาสาเหตุของภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในผู้ป่วยเบาหวานของโรงพยาบาลราชวิถี. วารสารโรงพยาบาลราชวิถี, 14(3), 7-19.
- ธิดิ สันบุญ และวราภณ วงศ์ถาวรัตน์. (2549). การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธานินทร์ ศิลป์จารุ. (2552). การวิจัยและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS (พิมพ์ครั้งที่ 10). นครบุรี: เอส. อาร์. พรินติ้ง แมสโปรดักส์.
- ธัญภา จันทร์โท. (2552). สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง. วันที่ค้นข้อมูล 24 มกราคม 2554, เข้าถึงได้จาก [dpc5.ddc.moph.go.th/trc/Sheet /...](http://dpc5.ddc.moph.go.th/trc/Sheet/.../) สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง. ppt

บุญใจ ศรีสถิตนรากุล. (2550). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: ยูแอนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย.

ประเด็นรณรงค์เบาหวานโลก. (2552). *พิชิตอ้วน พิชิตเบาหวาน*. วันที่ค้นข้อมูล 14 สิงหาคม 2554, เข้าถึงได้จาก www.cco.moph.go.th/diabetes/dm.html

พรรณทิพย์ภา จิตติธรรมวัฒน์. (2552). *โภชนาบำบัดสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน*. นครราชสีมา: โภชนาการโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา. เอกสารการสอน.

พัชรี เชื้อทอง. (2548). *ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

โกคิน ศักรินทร์กุล. (2552). การสร้างและหาประสิทธิภาพวิธีสอนเรื่องรายการอาหารแลกเปลี่ยนไทยหมวดผักสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. *วารสารระบบบริการปฐมภูมิและเวชศาสตร์ครอบครัว*, 1(2), 6-12.

มยุรา อินทรบุตร และเบญญา มุกตพันธ์. (2550). การรับรู้และการปฏิบัติด้านการควบคุมอาหารของผู้ป่วยโรคเบาหวานประเภทที่ 2. *วารสารศรีนครินทร์เวชสาร*, 22(3), 283-290.

เขวลักษณ์ วงศ์ชาชูศรี. (2550). *ศึกษาการจัดการเพื่อสร้างแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินอำเภอธาตุพนม จังหวัดนครพนม*. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการจัดการระบบสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

รัชวรรณ ตู่แก้ว. (2550). *ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อการปฏิบัติการจัดการตนเองและระดับฮีโมลโกลบินเอวันซีของผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน*.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

รุ่งทิwa มุกดาสนิต. (2547). *ผลการให้โภชนศึกษาต่อการบริโภคอาหารและการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลแม่ข่าย จังหวัดเชียงใหม่*.

งานนิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- วราภรณ์ หนุ่มศรี.(2549). การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีมาก และกลุ่มที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสันป่าตอง อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่. งานนิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วัชร ผลมาก. (2550). การกำหนดตนเองเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็น เบาหวาน ที่โรงพยาบาลรื่องกวาง จังหวัดแพร่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วินธนา คูศิริสิน.(2545). การดูแลตนเองด้านโภชนาการและสุขภาพกับระดับน้ำตาลในเลือดผู้ป่วย เบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. งานนิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขา โภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิมลรัตน์ จงเจริญ, วันดี คหะวงศ์, อังศุมา อภิชาติ, อรนิช แสงจันทร์, ประภาพร ชูกำเนิด, กัลยาณี บุญสิน และถนอม ชูงาน. (2550). รูปแบบการส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วารสารสงขลานครินทร์ เวชสาร, 26(1), 72-84.
- วาสนา เหนือผุยผาย. (2547). การเปรียบเทียบผลของการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวานระหว่างการ ใช้สื่อประสมและการให้ความรู้ตามปกติ. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขา จิตวิทยาการศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- วรรณิ นิธิยานันท์, สาริต วรรณแสง, และชัยชาญ ดีโรจนวงศ์. (2550). สถานการณ์โรคเบาหวาน ในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: วิวัฒนาการพิมพ์.
- ศุภกิจ วงศ์วิวัฒนกิจ, สาริณี กฤตยานันท์ และ อัญชลี วรรณภิญโญ. (2547). การสร้างและ ทดสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อใช้วัดความรู้ทั่วไปของผู้ป่วยโรคเบาหวาน. วันที่ค้น ข้อมูล 14 สิงหาคม 2552, เข้าถึงได้จาก S.Wongwiwatthanakit et al./Thai J. Pharm. Sci. 28(1-2): 17-29(2004).
- ศศิธร กรุณา. (2549). ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมแรงจูงใจต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาล ผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สายชล ผาณิตพจมาน. (2550). การวิเคราะห์ต้นทุนกิจกรรมและต้นทุนต่อหน่วยในการจัดบริการผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลหาดใหญ่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. สาขาการวิจัยและการพัฒนาระบบสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

สงกรานต์ กลั่นด้วง. (2548). การประยุกต์ใช้ The “take PRIDE” Program ในการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการกำกับตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลขอนแก่น. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุนิตย์ จันทประเสริฐ และสมพงษ์ สุวรรณลักษณ์. (2550). คู่มือประกอบการให้ความรู้เบาหวาน (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: เบสท์ กราฟฟิก เพรส.

สมพร สาดแสงธรรม. (2548). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุพรรณิ โตสัมฤทธิ์. (2549). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการส่งเสริมมารณะแห่งตนด้านพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารต่อระดับ ฮีโมโกลบินเอวันซีในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน. (2547). การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้เป็นโรคเบาหวาน (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: คัลเลอร์ ฮาร์โมนี.

สิริลักษณ์ สุทธิรัตนกุล. (2549). ปัจจัยที่มีผลต่อการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน. (2549). โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานหลักสูตรพื้นฐาน 2549. นครปฐม: เมตตาก่อปี่ปรีน.

สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย. (2551). แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: รุ่งเรืองการพิมพ์.

สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2544). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.

อรนุช วรรณกุล. (2550). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาทของผู้ชายโรคเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

อรอนงค์ นารอด. (2544). ผลการใช้รูปแบบการสอนต่อความสามารถในการปฏิบัติตนของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

American Diabetes Association. (2004). Insulin administration. *Diabetes Care*, 27 (Suppl.1), s106- s109

Bandura, A. J. (1986). *Social Foundation of Thought and Action: A Social Cognitive Theory*. New Jersey: Prentice Hall.

Clark, N.M., Janz, N.K., Dodge, J.A., & Sharpe, P.A. (1992). *Self-regulation Health Behavior: The "take PRIDE" Program*. Retrieved August 17, 2004 from [http:// www.Ncbi.nlm.nih.gov](http://www.Ncbi.nlm.nih.gov).