

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2541). *คู่มือคลายเครียด*. กรุงเทพฯ: สยามเอ็มแอนด์บี พัลลิซิ่ง.
- กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม.(2547). *การพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของแรงงาน*. กรุงเทพฯ: กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
- กัญญนันท์ นุบผาทอง. (2550). *ความเครียดในการทำงานของผู้บริหารศึกษามหาวิทยาลัย* *แสงรุ่งกรุป จำกัด*. งานนิพนธ์การจัดการมหาบัณฑิต, สาขาการจัดการทรัพยากรมนุษย์, คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- การบริการสุขภาพในสถานประกอบการ.(2554). *ความเครียด*. วันที่ค้นข้อมูล 28 เมษายน 2554, เข้าถึงได้จาก [http://advisor.anamai.moph.go.th/tamra/factory 2 .html](http://advisor.anamai.moph.go.th/tamra/factory%20.html)
- กิตติพล ปานเจริญ. (2548). *สาเหตุของความเครียดในการทำงานของข้าราชการในสำนักงานที่ดิน จังหวัดระยอง*. ปัญหาพิเศษ.รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาบริหารสาธารณสุข, วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เกษม ดันดิพลาชิวะ. (2544). *ความเครียด*. *ใกล้หมอ*, (24), 57-59
- จักรพันธุ์ เจริญผล. (2546). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์เชิงสาเหตุกับความเครียดในการปฏิบัติงานของ พนักงานการสื่อสารแห่งประเทศไทย (สำนักงานใหญ่)*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาการแนะแนว, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จิระพร อุดมกิจ. (2539). *ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดในการทำงานของบุคลากรคอมพิวเตอร์ในเขต กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ, คณะศิลปศาสตร์, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จิราภา ประชุม. (2553). *การศึกษาความเครียดในการปฏิบัติงาน บรรยาการองค์การ และคุณภาพชีวิตในการทำงานของพนักงาน โรงงานอุตสาหกรรมขนาดใหญ่ อำเภอบ้านบึง จังหวัด ชลบุรี*. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาการจัดการทรัพยากรมนุษย์, คณะการจัดการและการท่องเที่ยว, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จุฑารัตน์ เทพพรบริสุทธิ์. (2546). *ความสัมพันธ์ระหว่างสภาพความเป็นอยู่กับคุณภาพชีวิตของ ผู้ใช้แรงงานใน โรงงานอุตสาหกรรม จังหวัดชลบุรี*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยบูรพา.

- จุฬารัตน์ สุคันธรัตน์. (2541). การรับรู้บรรยากาศองค์การและความเครียดของบุคลากรใน
โรงพยาบาลตากสิน. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและ
องค์การ, คณะศิลปศาสตร์, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จำลอง ดิษขณวิช และพริ้มเพรา ดิษขณวิช. (2545). ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ.
เชียงใหม่: คณะแพทยศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เฉลิมพล นิตยมงคล. (2547). การศึกษาสาเหตุความเครียดของผู้บริหารสถานศึกษาสังกัดสำนักงาน
เขตพื้นที่การศึกษาระงั่ว เขต 2. งานนิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการบริหาร
การศึกษา, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ชัยวัฒน์ เพชรกุล. (2539). ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของตำรวจจราจรในเขตนครบาล.
วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพัฒนาสังคม, คณะศิลปศาสตร์,
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ชูทิศ ปานปรีชา. (2534). คู่มือคลายเครียดด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข.
- ดาร์กา ผลเกิด. (2551). ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับความพึงพอใจในการทำงานของ
บุคลากร โรงพยาบาลเอกชน จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต,
สาขาการจัดการทั่วไป, มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.
- ดารณี เส็งเมือง. (2540). ความเครียดของพนักงานโรงงานผลิตสายไฟฟ้าและสายเคเบิล.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ดารณี อุทัยรัตนกิจ. (2545). ความเครียดและการจัดการกับความเครียด. วันที่ค้นข้อมูล 20
พฤษภาคม 2554, เข้าถึงได้จาก <http://trat.hfe.go.th/trat/topic5.old.php>
- ทัศนัย สิริสนธิ. (2536). การศึกษาความเครียดในตำรวจชั้นประทวน: ศึกษาเฉพาะกรณีแผนก 5
กองกำกับการ 2 กองปราบปราม. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพัฒนา
ผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมการเกษตร, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นิกุล ประทีปชัย. (2540). ความเครียดและการจัดการกับความเครียด. วันที่ค้นข้อมูล 20 พฤษภาคม
2554, เข้าถึงได้จาก <http://trat.hfe.go.th/trat/topic5.old.php>
- วรรณภา ถิลาอัมพรสิน. (2541). ความเครียดและการจัดการกับความเครียด. วันที่ค้นข้อมูล 20
พฤษภาคม 2554, เข้าถึงได้จาก <http://trat.hfe.go.th/trat/topic5.old.php>

สมควร สุขสัมพันธ์. (2549). ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับความสามารถในการปฏิบัติงานของพยาบาล ที่มีการหมุนเวียนสถานที่ปฏิบัติงาน กรณีศึกษา: โรงพยาบาลศูนย์พระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาบริหารการพยาบาล, คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยบูรพา.

สมยศ นาวิการ. (2546). การบริหารและพฤติกรรมองค์การ. กรุงเทพฯ: บรรณกิจ.

สมเกียรติ วิสัยทอง. (2545). ความเครียดของครูผู้สอนโรงเรียนคาราสุนทร ศรีราชา ชลบุรี. งานนิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาหลักสูตรและการสอน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

สุวิทย์ แสงเพิ่ม. (2553). ความสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางอารมณ์ พฤติกรรมการเผชิญความเครียดและการรับรู้ความยุติธรรมภายในองค์การของพนักงานฝ่ายขายอาหารสัตว์ บริษัทเจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน). วิทยานิพนธ์การจัดการมหาบัณฑิต, สาขาการจัดการทรัพยากรมนุษย์, มหาวิทยาลัยบูรพา.

อรุณญา จรัสสุริยวงศ์. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพกับความเครียด. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ, คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

อรุณ รักธรรม. (2538). ทฤษฎีองค์การและพฤติกรรมองค์การ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.

อารี เพชรผุด. (2537). จิตวิทยาอุตสาหกรรม (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อารี เพชรผุด และปนัดดา ชำนาญสุข. (2540). ความเครียดและการจัดการกับความเครียด. วันที่ค้นข้อมูล 20 พฤษภาคม 2554, เข้าถึงได้จาก <http://trat.hfe.go.th/trat/topic5.old.php>

อัมพร โอตระกูล. (2538). สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.