

ภาคผนวก ง

แบบวัดความรู้เรื่องการดูแลตาสำหรับผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2

แบบวัดความรู้เรื่องการดูแลตาสำหรับผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2

คำชี้แจง: ขอให้ท่านพิจารณาข้อความในแต่ละข้อและกาเครื่องหมายถูกลงในช่อง “ใช่” “ไม่ใช่”
ที่ตรงกับความเห็นของท่าน

ข้อที่	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1	เวลามีอาการตามัวควรรีบซื้อยามาหยอดเพื่อป้องกันตาบอด		
2	การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติช่วยป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตาได้		
3	ผู้ที่เป็นเบาหวานควรตรวจตาอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง แม้ยังไม่ม้อาการทางตา		
4	ผู้เป็นเบาหวานมักพบปัญหาบริเวณผนังหลอดเลือดเล็กๆในลูกตาโป่ง ซึ่งเป็นลักษณะของโรคจอตาผิดปกติ		
5	การใส่แว่นสายตาสามารถแก้ปัญหาดามัวจากจอตาผิดปกติได้		
6	ตามัวอาจเกิดขณะที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูง เมื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ อาจมองเห็นเท่าเดิมหรือเห็นดีขึ้นหรือเห็นเป็นปกติได้		
7	ระดับน้ำตาลในเลือดสูงมาก ๆ ทำให้เกิดการอุดตันของเส้นเลือดฝอยที่ไปเลี้ยงตา ถ้าไม่รักษาตาจะบอดได้		
8	อาการของจอประสาทตาเสื่อมจากเบาหวานจะมีตั้งแต่ตามัวจนถึงตาบอด		
9	อาการตาบอดในผู้เป็นเบาหวานเกิดจากโรคตาต่อกระจก ตาต้อหินและจอประสาทตาผิดปกติ		
10	ปัจจัยที่ทำให้จอประสาทตาผิดปกติ ได้แก่ เป็นเบาหวานมานาน ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ดี ความดันโลหิตสูง		
11	ความผิดปกติของตาในผู้เป็นเบาหวานไม่เป็นการถาวรกับครอบครัว		
12	ภาวะแทรกซ้อนทางตาที่สำคัญของเบาหวานที่ทำให้ตาบอดนั้นเกิดจากการเปลี่ยนแปลงที่จอตา		
13	การรักษาภาวะจอประสาทตาเสื่อมโดยใช้เลเซอร์จะช่วยป้องกันการเกิดเส้นเลือดใหม่ได้		
14	เบาหวานเข้าจอประสาทตาจะไม่มีอาการใด ๆ เลยในระยะแรก		

ข้อที่	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
15	ผู้เป็นเบาหวานควรรับการตรวจตาครั้งแรกทันทีที่รู้ว่าเป็นเบาหวาน		
16	การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางตาของผู้เป็นเบาหวานควรให้ความสำคัญในเรื่องการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยาตามแพทย์สั่งตรวจตามนัด และการควบคุมความเครียด		
17	การดูแลตนเองเรื่องอาหาร การออกกำลังกาย ขาดประทานยาฉีดอินซูลินและความเครียดมีผลต่อระดับน้ำตาลในเลือดของผู้เป็นเบาหวาน		
18	คนปกติทั่วไปมีโอกาสเกิดต้อหิน ต้อกระจก ได้เท่ากับคนที่เป็นเบาหวาน		
19	ต้อหินหมายถึงภาวะที่มีความดันลูกตาสูงผิดปกติ		
20	ต้อหินจะมีการปวดตา เนื่องจากการอุดตันทางเดินของน้ำภายในตา		
21	การสูญเสียการมองเห็นจากโรคต้อหินสามารถแก้ไขคืนมาได้		
22	ต้อกระจกที่เกิดจากโรคเบาหวานนั้นสามารถป้องกันการเกิดได้		
23	ต้อกระจกเกิดจากการรวมตัวของน้ำตาลที่เลนส์ตา ทำให้เลนส์ตาบวมและมัว		
24	ต้อกระจกสามารถรักษาโดยการผ่าตัดใส่เลนส์เทียมแทนเลนส์ที่ขุ่นได้		
25	ต้อกระจกจะมีการมองเห็นภาพซ้อน เนื่องจากการหักเหของแสงในแต่ละส่วนของแก้วตาเปลี่ยนไป		