

บรรณานุกรม

- กนกวรรณ ศรีสุภกรกุล. (2552). การควบคุมภาวะความดันโลหิตสูงแบบองค์รวม. วารสาร
วิชาการสาธารณสุข, 18(4), 633 – 639.
- กรกฎ ฤทธิ์ประสม. (2550). ความเชื่อเกี่ยวกับการเจ็บป่วยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ
ของผู้ป่วยเอดส์และครอบครัว. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
เวชปฏิบัติครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2541). คู่มือคลายเครียดในที่ทำงาน. กรุงเทพฯ: ยูเนิส
อิมเมทกรุป.
- กรรณิการ์ เรือนจันทร์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเอง
ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
การพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2547). รายงานสถิติประจำปีกระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: กระทรวง
สาธารณสุข.
- _____. (2548). รายงานสถิติประจำปีกระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- _____. (2553). รายงานสถิติประจำปีกระทรวงสาธารณสุข. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.
- กฤษณาพร ทิพย์กาญจนเวช. (2549). ผลของโปรแกรมสร้างเสริมพฤติกรรมป้องกันโรค
ความดันโลหิตสูงโดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะ
เสี่ยง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ,
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี กระทรวง
สาธารณสุข. (2548). รายงานสถิติผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้ารับการรักษาใน
สถานบริการสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี. ชลบุรี: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี
- _____. (2549). รายงานสถิติผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้ารับการรักษาในสถานบริการ
สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี. ชลบุรี: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี
- _____. (2550). รายงานสถิติผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้ารับการรักษาในสถานบริการ
สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี. ชลบุรี: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี
- กำพล ศรีวัฒนกุล. (2545). คู่มือการใช้ยาอบสมบูรณ (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: สกายบุคส์.
- เกษมศรี วงศ์เลิศวิทย์. (2542). ความดันโลหิตสูง. นนทบุรี: เอ็ดดิสัน เพรส โปรดักส์.

- จตุพร วงศ์สาธิตกุล. (2549). การดูแลโรคเบาหวาน: *Exercise and DM*. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- จรรยา สุวรรณทัต. (2543). ความเชื่อเกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็ก. ใน เอกสารประกอบการสอนชุด วิชาการพัฒนาการเด็กและการเลี้ยงดู หน่วยที่ 8 - 15 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. กรุงเทพฯ : ชวนพิมพ์.
- จรินทร์ ผางสา. (2549). วิธีการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุใต้ทางด่วนกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สถานะสุขภาพไทย. กรุงเทพฯ: อุษากการพิมพ์.
- จักรพันธ์ ชัยพรหมประสิทธิ์. (2546). โรคความดันโลหิตสูง. ในวิทยา ศรีมาดา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 4 (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 162 - 187). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จารุภา ลิขิตวัฒนกุล. (2540). การศึกษาการใช้ยาควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยในคลินิกเบาหวานโรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี. วารสารสมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล (ประเทศไทย), 7, 43 - 55.
- จารุวรรณ มานะสุการ. (2544). ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง: ผลกระทบและการพยาบาล. สงขลา: ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- จำลอง ดิษยวณิช และพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545). ความเครียด ความวิตกกังวลและสุขภาพ. เชียงใหม่: แสงศิลป์.
- จิตราภรณ์ สุวี. (2547). ผลของการออกกำลังกายโดยการเดินเร็ว และการเดินแอโรบิคต่อความดันโลหิตของผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จินตนา วัชรสินธุ์. (2550). ทฤษฎีการพยาบาลครอบครัว. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยบูรพา.
- จิรวรรณ ชัยวิศิษฐ์. (2547). แบบแผนชีวิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จิราวดี สีนไชย. (2547). ผลของโปรแกรมการเรียนรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- จุไรรัตน์ สุดประโคนเขต. (2548). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยมะเร็งโรคโลหิตวิทยา. วารสารพยาบาลศาสตร์, 23(1), 58 – 65.
- โฉมขจี จันทรวะ, สุมาลี ชี้อธนาพรกุล, ภัทรวุธ อินทรกำแหง, และจันทา กมลศิลป์. (2547). การศึกษาการตอบสนองของระบบไหลเวียนโลหิตในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ได้รับโปรแกรมการเดินออกกำลังกายที่บ้าน. เวชศาสตร์ฟื้นฟูสาร, 14(2), 50 - 57.
- ชลนกุล คำนิ้ง. (2544). การรับรู้และการดูแลตนเองของบุคคลที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชุมศักดิ์ พงษ์พานิช. (2547). 10 โรคคุกคามคนไทย. กรุงเทพฯ: ก.พล.
- ณอม สุภาพร. (2549). Hypertension as a cause of Kidney Disease. ใน เอกสารประกอบการประชุมวิชาการกลางปีและอบรมระยะสั้น ประจำปี 2549 เรื่อง Hypertension and the Kidney. สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทยร่วมกับกองอายุรกรรม.
- เทิดศักดิ์ เดชคง. (2546). รายงานผู้ป่วยผลการฝึกชี่แบบ 4 ทำต่อสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอดส์. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย, 11(3), 170.
- ธนิภานต์ เชื้อดิน. (2545). สุขภาพจิตของผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธิดา กิจจาชาญชัยกุล. (2542). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธิดาทิพย์ ชัยศรี. (2541). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นพพร ศุภพัฒน์. (2547). คู่มือโคเลสเตอรอล. กรุงเทพฯ: ก.พล (1996).
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสรวง สุวรรณ. (2543). พฤติกรรมศาสตร์ พฤติกรรมสุขภาพ และสุขภาพศึกษา. กรุงเทพฯ: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ประเสริฐ ธนกิจจารุ. (2549). Nonpharmacologic Treatment of Hypertension in CKD. ใน เอกสารประกอบการประชุมวิชาการกลางปีและอบรมระยะสั้น ประจำปี 2549 เรื่อง Hypertension and the Kidney (หน้า 33 - 37). กรุงเทพฯ: สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทยร่วมกับกองอายุรกรรม โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช.
- ปราณี ทัพไพเราะ. (2541). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง: การเตรียมตัวในอนาคต. วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 16, 11 - 13.
- ปรีศณี ศรีกัน. (2546). ผลของการตั้งเป้าหมายและการตรวจสอบตนเองต่อพฤติกรรม การออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร- มหบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พัชริน แนนหนา, จินตนา วัชรสินธุ์ และวรรณิ์ เตียวยศิริยศ. (2551). ผลของโปรแกรมการพยาบาล ตามรูปแบบความเชื่อความเจ็บป่วยต่อความทุกข์ทรมานของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมและครอบครัว. วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา, 16(2), 24 - 38.
- พัชรินทร์ สืบสายอ่อน. (2546). การบริโภคอาหารและการรับรู้ภาวะโรคของผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูง .การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์มหบัณฑิต, สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิกุล บุญช่วง. (2541). การพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว. เชียงใหม่: โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิมพ์มาดา อัจฉริยพัฒนา. (2549). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการรับรู้ประโยชน์ในการออกกำลังกายต่อระดับความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบ สาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พีระ บุรณะกิจเจริญ. (2543). 1999 WHO/ ISH Guideline for the management of hypertension. กรุงเทพฯ: ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
- _____. (2545). Common problems in the treatment of hypertension. ใน สุรพล อิศรไกรศิลป์ (บรรณาธิการ), อายุรศาสตร์ทันยุค (หน้า 81 - 93). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์
- _____. (2549). คู่มือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ: ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

พึงใจ งามอุโฆษ. (2541). ความดันโลหิตสูง. ใน วิทยา ศรีมาดา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 2 (พิมพ์ครั้งที่ 3, หน้า 133 - 145). กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชั่น.

มันทนา ประทีปะเสน และวงเดือน บันดี (2542). อาหารกับโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด. นนทบุรี: ส่วนพฤติกรรมและสังคม สำนักพัฒนาวิชาการแพทย กรรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ราตรี มณีขัติย์. (2550). ผลของการเยี่ยมบ้านต่อพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้ที่มีความดันโลหิตสูง ตำบลอุโมงค์ จังหวัดลำพูน. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา การพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

โรงพยาบาลบ้านบึง. (2551). รายงานเวชสถิติประจำปีโรงพยาบาลบ้านบึง. ชลบุรี: โรงพยาบาล บ้านบึง.

_____. (2553 ก). ทะเบียนผู้ป่วยทำร้ายร่างกายตนเอง. ชลบุรี: โรงพยาบาลบ้านบึง.

_____. (2553 ข). รายงานเวชสถิติประจำปีโรงพยาบาลบ้านบึง. ชลบุรี: โรงพยาบาลบ้านบึง.

_____. (2554). ทะเบียนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลบ้านบึง. ชลบุรี: โรงพยาบาล บ้านบึง.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองเขิน. (2554). ทะเบียนผู้ป่วยเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง. ชลบุรี: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองเขิน.

วณีย์ ปรีชาอนันต์. (2550). ความเชื่อเกี่ยวกับการเจ็บป่วยและความต้องการของผู้สูงอายุที่เป็น เบาหวานและครอบครัวและพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นเบาหวาน โรงพยาบาล พันธ์นิคม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติ ครอบครัว, บัณฑิตมหาวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

วรรณ รัชตะไพบุลย์. (2549). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคความดัน โลหิตสูง และการรับรู้ของผู้ป่วยต่อพฤติกรรมที่มีส่วนร่วมของสมาชิกในครอบครัว กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ คณกรรมศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพัฒนารอบครัวและสังคม, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

วรรณ พิริยะจิตรา, สมใจ ยิ้มวิไล และสุดชาดา นฤตน์. (2551). แนวทางการจัดบริการสุขภาพ ผู้สูงอายุของโรงพยาบาลตามมาตรฐานการจัดบริการสุขภาพผู้สูงอายุของกรม สันับสนุนบริการสุขภาพ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

- วันทนา ทิมพุดิ. (2550). อุปสรรคในการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูง
ที่ควบคุมไม่ได้ในโรงพยาบาลเทศบาลนครเชียงใหม่. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วาสนา ครุฑเมือง. (2548). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคความดัน
โลหิตสูง. พยาบาลสาร, 32(4), 53 - 68.
- วิภาวี คงอินทร์. (2548). การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการออกกำลังกาย ผู้สูงอายุในชุมชน.
สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- วีรวรรณ อุชายภิชาติ และสิริพรรณ พัฒนาฤดี. (2546). Hypertension. ใน ธำรี
เมฆะสุวรรณดิษฐ์, ปรีชา มณฑกานต์กุล, จุฑามณี สุทธิศรีสังข์ และสุรเกียรติ
อาชานานุภาพ (บรรณาธิการ), *Text book of pharmacotherapy: ตำราเภสัชบำบัด*.
(หน้า 7 - 24). กรุงเทพฯ: โฮลิสติก พับลิชชิง.
- ศศิธร บุญนาค. (2545). แนวทางในการดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป.
กรุงเทพฯ: สำนักพัฒนานิเทศการราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย.
- ศศิธร อุตตะมะ. (2549). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการใช้ยาของผู้ที่มีภาวะความ
ดันโลหิตสูงโรงพยาบาลเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริณี ปันคำ, สรัญญา มาลาโรจน์, สุวภรณ์ จิตต์พลีชีพ และชัญญานุช น้อยก้อม. (2543).
ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพ ความเครียดกับระดับความรุนแรงของโรค
ความดันโลหิตสูง. เชียงราย: โรงพยาบาลป่าแดด.
- ศุภวรรณ มโนสุนทร และฉายศรี สุพรรณศิลป์ชัย. (2542). สุขศึกษากับโรคความดันโลหิตสูง.
กรุงเทพฯ: ส่วนพฤติกรรมและสังคม สำนักพัฒนานิเทศการแพทย์ กรมการแพทย์
กระทรวงสาธารณสุข.
- สมจิต หนูเจริญกุล และพรทิพย์ มาลาธรรม. (2545). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง. ใน
สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลอายุรศาสตร์ เล่ม 2* (พิมพ์ครั้งที่ 3,
หน้า 129-161). กรุงเทพฯ: โครงการตำราภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะ
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต หนูเจริญกุล และอรสา พันธุ์กักดี. (2542). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง: การทบทวน
องค์ความรู้ สถานการณ์และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง. นนทบุรี: ส่วนพฤติกรรม
และสังคม สำนักพัฒนานิเทศการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

สมบัติ ตาปัญญา.(2526). *คู่มือคลายเครียด*. กรุงเทพฯ: เจริญบุญการพิมพ์.

สมลักษณ์ เทพสุริยานนท์. (2546). *การจัดการกับอาการการเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรค*

ความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต.

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2549). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ:

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2549). *คู่มือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. วันที่ค้น

ข้อมูล 6 มิถุนายน 2551, เข้าถึงได้จาก <http://www.thai-hypertension-society.ac.th>

สรัญญา พิจารณ์. (2547). *การสนับสนุนจากพยาบาลและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ที่มี*

ความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่. งานนิพนธ์พยาบาล-

ศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2551). *สรุปผลการ*

สำรวจเบื้องต้นการสำรวจเกี่ยวกับอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ. 2551. วันที่ค้นข้อมูล

9 มีนาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.nso.go.th>.

สำนักพัฒนาระบบบริการสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.(2546).

คู่มือรับรองมาตรฐานศูนย์สุขภาพชุมชน. กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.

สำนักโรคไม่ติดต่อ. (2548). *โรคความดันโลหิตสูง*. วันที่ค้นข้อมูล 7 มกราคม 2551, เข้าถึงได้จาก

<http://ncd.ddc.moph.go.th/2disease/Dpage41.htm>

สุขุมาล ต้อยแก้ว. (2540). *การประเมินค่าทางปัญญาและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรค*

ความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาล

อายุรศาสตร์ศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุชา จันทรเฒ. (2542). *จิตวิทยาพัฒนาการ*. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

สุปราณี วงศ์ปาลี. (2550). *พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุม*

ความดันโลหิตได้และควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ในโรงพยาบาลแม่แตง จังหวัด

เชียงใหม่. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่,

บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- สุพรรณิ ชูชื่น. (2547). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงอำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2551). ตำราตรวจรักษาโรคทั่วไป 2 (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- สุรางค์ เปื้องเดช. (2533). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมเผชิญความเครียดกับความร่วมมือในการรักษาของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุริย์ คำพอง. (2549). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่. งานนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุวรรณ จันทรประเสริฐ. (2542). การวิเคราะห์ค่าใช้จ่ายและประโยชน์ของการให้บริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ: กรณีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง. กรุงเทพฯ: สำนักงานสนับสนุนการวิจัย.
- สุวิมล สันติเวช. (2545). ผลของการเพิ่มสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- หญิงน้อย อุบลเดชประจักษ์. (2549). Hypertension and the Kidney กรุงเทพฯ: สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทยร่วมกับกองอายุรกรรม โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช.
- อนุชา นิลอยู่. (2542). การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของประชากรอายุระหว่าง 40 – 59 ปี อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อภิญา สิริพิทยาคุณกิจ, สมจิต หนูเจริญกุล, Gail D' Eramo Melkus, ธวัชชัย วรพงศธร, ชัชลิต รัตสาร และมณี อาภานันติกุล. (2551). ปัจจัยที่มีผลต่อการปรับเปลี่ยนแผนการดำเนินชีวิตของหญิงไทยที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2. วารสารวิจัยทางการแพทย์, 12(3), 166 - 178.

อรพินท์ ภายโรจน์. (2542). ผลกระทบของการรับรู้สมรรถนะของตนเอง และความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพ ของหญิงวัยกลางคน ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

อรัญญา นามวงศ์. (2542). พฤติกรรมป้องกันตนเองของพยาบาลปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับเคมีบำบัดในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อรัญญา สิงห์นันท์. (2546). ยารักษาภาวะความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ: ประชุมช่าง.

อวยพร จินาวงศ์. (2547). การบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ. งานนิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อัญชลี จันทรสะอาด. (2546). การรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคหัวใจของครูสตรีวัยกลางคน จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อำภา ทองประเสริฐ. (2546). การศึกษาการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกายของผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่สา อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์คณกรรมศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพัฒนาครอบครัวและสังคม, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

อินทิรา ลิ้มเชย. (2550). ความเชื่อของภรรยาเกี่ยวกับการเจ็บป่วยของสามีที่ป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมอง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

American College of Sports Medicine [ACSM]. (1998). ACSM 's Resource Manual for Exercise Testing and Prescription (3rd ed.). Baltimore: Williams & Wilkins.

Bandura, A. (1997). *Self - efficacy: Toward a Unifying Theory of Behavioral Change*. n.p.

- Bener, A., Al Suwaidi, J., Al Jaber, K., Al Marri, S., Dagash, M. H., & Elbagi, I. E. A. (2004). The prevalence of hypertension and its associated risk factors in the newly developed country. *Saudi Medical Journal*, 25(7), 918 – 922 .
- Berkman, L., & Syme, L. (1979). Social Networks, host resistance & mortality: A nine-year follow - up of Alameda county residents. *American Journal of Epidemiology*, 109(2), 186 - 204.
- Black, H. R., Bakris, G. L., & Elliot, W. J. (2001). Hypertension: Epidemiology, pathophysiology, diagnosis and treatment. In V. Fuster, R. W. Alexander, & R. A. O., Rourke (Eds.), *The heart* (10th ed., pp. 1553 - 1594). USA: The McGraw-Hill.
- Bolander, V. B. (2002). Communication: A cornerstone in health promotion. In J. A. Maville, & C. G. Huerta (Eds.), *Health promotion in nursing* (pp.245-257). London: Bailliere Tindall.
- Cobb, S. L. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38(5), 300 - 314.
- Cohen, J. I. (2000). Stress and mental health. *A Biobehavioral Perspective Issue in Mental Health Nursing*, 21, 185 - 202.
- Cooper, A. R., Moore, L. A. R., McKenna, J., & Riddoch, C. J. (2000). What is the magnitude of blood pressure response to a programme of moderate intensity exercise? Randomised controlled trial among sedentary adults with unmedicated hypertension. *British Journal of General Practice*, 50, 958 - 962.
- European Society of Hypertension (ESH) & European Society of Cardiology (ESC). (2007). Guidelines for the management of arterial hypertension: The task force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *Journal of Hypertension*, 25, 1105 - 1187.
- Field L. E., Burt V.L., Hughes J., Roccella, E. J., & Sorlie, P. (2004). The burden of adult hypertension in the United States 1999 to 2000: A rising tide. *Hypertension*, 44 (4), 398 - 404.

- Frank, M., (2001). Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the dietary approaches to stop hypertension (DASH) diet. *New England Journal of Medicine*. 344, 3 -10.
- Grosso, A., Veglio, F., Pota, M., Gringnolo, F.M., & Wong, T. Y. (2005). *Hypertensive retinopathy revisited: Some answer, more question*. Retrieved April 20, 2007, from <http://www.bjo.bmjournals.com/misc/terms.shtml>.
- Hwu, J. Y. (1995). The impact of chronic illness on patients. *Rehabilitation*. 20(2), 221 - 225.
- Institute for Clinical Systems Improvement (ICSI). (2005). *Health Care Guideline: Hypertension Diagnosis and Treatment* (10th ed.). London: Institute for Clinical Systems Improvement.
- Joint National Committee (JNC). (1997). The sixth report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure. *Archives of International Medicine*, 157, 155 - 183.
- Joint National Committee 7 (JNC 7). (2003). The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure. *Archives of International Medicine*, 145, 158 - 190.
- Kaplan, N. M. (1998). *Clinical Hypertension* (7th ed.). Baltimore: Williams & Wilkins.
- _____. (2002). *Clinical Hypertension* (8th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kerr, G. R., & Nichamam, M. Z. (1986). Salt and hypertension. *Public Health Review*, 14, 27 - 104.
- Lawrence, A., J., (2006). *Dietary Approaches to Prevent and Treat Hypertension*. New York: Denver.
- Levine, B. S. (2004). Nursing management hypertension. In S. M. Lewis, M. M. Heitkemper, & S. R. Dirksen (Eds.), *Medical-surgical Nursing: Assessment and management of clinical problem* (pp. 777 - 798). St. Louis: Mosby.

- Li, W., Liu, L., Puente, J.G., Li, Y., Jiang, X., Jin, S., Ma, H., Kong, L., Ma, L., He, X., Ma, S., & Chen, C. (2005). Hypertension and health - related quality of life: An epidemiological study in patients attending hospital clinics in China. *Journal of Hypertension*, 5(17), 1667 - 1676.
- Lindgrend, C. L. (1999). Burnout and social support in family caregivers. *Western Journal Nursing Research*, 12(4), 469 - 487.
- Lois, W. (2002). Basic nursing foundation of skill & concepts. USA: Delmar Thomson learning.
- Lois, W., & Gena, D. (2002). *Medical – surgical Nursing: An Integrated Approach*. (2nd ed.). USA: Delmar Thomson learning.
- Maxwell - Thompson, C. L., & Reid, K. B. (2003). Vascular problem . In W.J. Phipps, F. D. Monanan, J. K. Sands, J. E. Marek, N. Marianne, & C. J. Green (Eds.), *Medical-surgical nursing* (7th ed., pp. 760 - 770). Missouri: Mosby.
- Panagiotakos, G., Demosthenes, B., Pitsavos, C. H., Chrysohoou, C., Skoumas, J., Papadimitriou, L., Stefanadis, C., Toutouzas, P. K. (2003). Status and management of hypertension in Greece. *Journal of Hypertension*, 7(14), 76 - 78.
- Paula, D. (2001). *Hypertension: Staying informed about drug therapy*. Retrieved April 18, 2010, from [http // www. Nurselearning.com/courses/ nurseweek/dw0751/units. Html](http://www.Nurselearning.com/courses/nurseweek/dw0751/units.Html).
- Pender, N. J. (1996). *Health Promotion in Nursing Practice* (3rd ed.). Connecticut: Appleton & Lange.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2001). *Health Promotion in Nursing Practice* (4th ed.). New Jersey: Pearson Education.
- Pescatillo, L. S., Franklin, B. A., Fagard, R. Farquhar, W. B., Kelley, G. A., & Ray, C. A. (2004). Exercise and hypertension. *Medicine & Science in Sport & Exercise*, 34, 533-553.
- Polit, D. F., & Hunger, B. P. (1999). *Nursing Research: Principle and Method* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.

- Potter, J. F. (2003). Hypertension. In R. C. Tallis & H. M. Fillit (Ed.), *Brocklehurst's textbook of geriatric medicine and gerontology* (6th ed.) (pp. 393 - 406). London: Churchill Livingstone.
- Roy, S. C., & Andrews, H. A. (1999). *The Roy Adaptation Model* (2nd ed.). Stamford: Appleton & Lange.
- Sacks F. M., Svetkey L. P., Vollmer W. M., Appel L. J., Bray G. A., Harsha D., (2001). Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the dietary approaches to stop hypertension (DASH) diet. *New England Journal of Medicine*, 6(8), 3 - 10.
- Schaefer, C., Coyne, J. C., & Lazarus, R. S. (1981). The health - related functions of Social support. *Journal of Behavioral Medicine*, 4(19), 381 - 402.
- Shin, Y. (1999). The effects of a walking exercise program on physical function and emotional state of elderly Korean women. *Public Health Nursing*, 16, 146j154.
- Sica, D. A. (2005). *Ambulatory blood pressure monitoring in 2005 [Electronic version]*. Retrieved May 15, 2010, from [www. APNe Journal. htm](http://www.APNeJournal.com).
- Stewart, A., Noakes, T., Eales, C., Shepard, K., Becker, P., & Veriawa, Y. (2005). Adherence to cardiovascular risk factor modification in patients with hypertension. *Cardiovascular Journal of South Africa*, 16, 102j107.
- Swales, J. D. (1995). *Manual of hypertension*. Oxford: Blackwell Science.
- Swleeh, W. M. (2005). Treatment of complicated and uncomplicated hypertension with nifedipine in palestine, *Saudi Medical Journal*, 26(1), 78 - 83 .
- Takata, K. I., Ohta, T., & Tanaka, H. (2003). How much exercise is required to reduce blood pressure in essential hypertension: A dose-response. *American Journal of Hypertension*, 16(8), 629 - 633.
- The British Heart Foundation. (2004). *Prevalance statistics about Hypertension: The following statistics relate to the prevalence of Hypertension*. Retrieved April 18, 201, from <http://www.ajph.org/cgi/content/abstract>.

- Tsai, J. C., Liu, J. C., Kao, C. C., Tomlinson, B., Kao, P. F., & Chen, J. W., (2002). Beneficial effects on blood pressure and lipid profile of programmed exercise training in subjects with white coat hypertension. *American Journal of Hypertension*, 15, 571 - 576.
- Welty, K. F. (2007). Effect of Soy Nuts on Blood Pressure and Lipid Levels in Hypertensive, prehypertensive, and Normotensive Postmenopausal Women. *Archives of Internal Medicine*, 7, 1060-1067.
- Wildman, R., & Miller, B. (2004). *Sports and Fitness Nutrition*. USA: Wadsworth.
- William, B. K. (2004). *Incidence of hypertension in the Framingham study*. Retrieved
- Woods, A. D. (2002). Improving the odds against hypertension. *Nursing Management*, 33(4), 27 - 34.
- World health organization - International society of hypertension (WHO - SH).(1999). World health organization-international society of hypertension guidelines for the management of hypertension. *Journal of Hypertension*,17,151 - 183.
- Wright, L. M. (2005). *Spirituality, Suffering and Illness: Ideas for Healing*. Philadelphia: F.A. Davis.
- Wright, L. M., & Bell, J. M. (2009) . *Beliefs and Illness: A model for healing*. Calgary, Canada: 4th Floor Press.
- Wynne, L. C., Shields, C. G., & Sirkin, M. I. (1992). Illness, Family theory, and family therapy: I conceptual issues. *Family Process*, 31, 3 -18.