

บรรณานุกรม

- กรกฎ เห็นแสงวิไล, สายนที ปราณผล และ เพ็ชรชัย คำวงษ์. (2546). ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบ 12 Minute Walk Test ในคนอ้วนเพศหญิง. เชียงใหม่: คณะเทคนิคการแพทย์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรมอนามัย. (2550). โรคอ้วนลงพุง. นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กันธิกา หลวงทิพย์ และดาริณี สีนวล. (2550). การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรในโรงพยาบาลสามชุก อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี. นครปฐม: คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี, มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- จันทร์ทิศา พุกยานานนท์. (2545). อ้วน อันตราย. โกล์หมอ, 26(6), 78-79.
- จำปี ประสิทธิ์ชัย. (2548). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐานของบุคลากรทางการแพทย์ โรงพยาบาลรามารชิบดี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขภาพศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- จิตรบรรจง ตั้งสมปอง, อุทัย ไตรอภิรักษ์, วรางคณา จุ่งลก, ดารารัตน์ ปันวงศ์ และชัยลักษณ์ พลายด้วง. (2551). อุบัติการณ์กลุ่มอาการเมแทบอลิกในพนักงานมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์. วารสารวิจัยวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์, 22(4), 173-179.
- จิตอารี ศรีอาคะ. (2543). การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของพยาบาล. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- โคมบุพา เสริมฐิ และสมยศ แสงหิ๊งห้อย. (2551). การพัฒนารูปแบบการแก้ไขภาวะอ้วนลงพุงด้วยโปรแกรมพิชิตอ้วน พิชิตพุง ในจังหวัดอ่างทอง. วารสาร โรคและภัยสุขภาพ สคร.8, 2(3), 54-68.
- ชลทิศ อุไรฤกษ์กุล. (2552). กลุ่มอาการทางเมตาบอลิกและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง. ราชบุรี: ศูนย์อนามัยที่ 4 กรมอนามัย.
- ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์. (2549). Metabolic Syndrome (โรคอ้วนลงพุง). สารราชวิทยาลัยอายุรแพทย์, 23(1), 57.
- ชุติมา การสมวรรณ. (2551). ภาวะแทรกซ้อนและกลุ่มอาการผิดปกติทางเมแทบอลิซึมในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลนครนายก. วารสารไทยเภสัชศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ, 3(1), 60-66.

- ณภักษ์ คัจฉานุช และเบญจา มุกตพันธุ์. (2551). ภาวะโภชนาการและคอเลสเตอรอลในเลือดของข้าราชการอำเภอบางปลาม้า จังหวัดสุพรรณบุรี. *วารสาร โภชนบำบัด*, 43(3), 29-38.
- ณัฐเศรษฐ มนินนากร และอภิวันท์ มนินนากร. (2550). การออกกำลังกายสำหรับผู้ที่เป็นโรคอ้วน. *วารสารศูนย์บริการวิชาการ*, 15(1-2), 26-31.
- ดาวลอย กลิ่นศรีสุข. (2551). การเสริมศักยภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายในผู้ใช้บริการที่มีภาวะอ้วนลงพุง. ขอนแก่น: ศูนย์อนามัยที่ 6 ขอนแก่น.
- ธงชัย ประภูณวัฒน์. (2550). กลุ่มอาการอ้วนลงพุง. *วารสารอายุรศาสตร์อีสาน*, 6(3), 207-217.
- ชนินี สหกิจรุ่งเรือง. (2550). โรคอ้วนในเด็กและภาวะดื้อต่ออินซูลิน. *จุฬาลงกรณ์เวชสาร*, 51(1), 49-59.
- นภารัตน์ ธารพร. (2545). ผลของโปรแกรมการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเองและค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- นิกา จรูญเวสมิ. (2551). กลุ่มโรคอ้วนลงพุง (Metabolic Syndrome). *วารสารราชบัณฑิตยสถาน*, 33(2), 72-81.
- นัยนา เมธา. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร. (2553). ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: บูเอนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย.
- บุญมี โพธิ์สนาม และศิริพร เฝ้าภูธร. (2551). การประเมินโครงการดำเนินงานโปรแกรมควบคุมน้ำหนักของข้าราชการที่มีภาวะอ้วน อำเภอศรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด. *ขอนแก่นเวชสาร*, 32(4), 76-89.
- เบญจมาศ พร้อมเพรียง. (2546). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตนทางสุขภาพของผู้สูงอายุ ภาวะน้ำหนักเกินในจังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

- ปณิตา ลิ้มปะวัฒน์, กิตติศักดิ์ สวรรยาวิสุทธิ, พลอยทราย บุษราคัม, ชิงชิง พูเจริญ, นลองชัย พิษณุวงศ์, สมจิตร ชุ่มจันทร์, รัชนิ โขติมงคล และเสกสรรค์ ชัยสุขสันต์. (2551). เกณฑ์ที่ดีที่สุดในการวินิจฉัยภาวะเมตาบอลิกในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชาวไทย. *วารสารจดหมายเหตุทางการแพทย์*, 91(4), 485-490.
- ปวีณา คงศิลป์. (2550). ปัจจัยคัดสรรที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคอ้วนของผู้สูงอายุ ในจังหวัดชลบุรี วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ประคอง กรรณสูตร. (2542). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประไพศรี ศิริจักรวาล. (2552). *คู่มือธงโภชนาการ* (พิมพ์ครั้งที่ 3). นนทบุรี: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ประสาร เปรมะสกุล. (2547). *อ้วนไม่อ้วนก็ควรลดไขมัน*. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์.
- ปริญญา พลเสน. (2554). ความชุกของภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนที่พบในเจ้าหน้าที่สาธารณสุข โรงพยาบาลพร้าว จังหวัดเชียงใหม่. *วารสารสาธารณสุขสารกิจ*, 1(2), 7-10.
- ปิยะนุช รักพาณิชย์. (2550). *เพิ่มความฟิต พิชิตโรค*. ฉะเชิงเทรา: เอ.เอ. เปเปอร์ แอนด์ สเตชันนารี.
- พรจิตา ชัยอำนาจ. (2545). *แนวทางการป้องกันและรักษาโรคอ้วนในประเทศไทย*. กรุงเทพฯ: คอนฟอร์ม.
- พรรณี ปิงสุวรรณ, กล้วยไม้ พรหมดี, วิภา ศรีธนาบุญ, รัตนาดี ณ นคร และนฤมล ลีลาวัฒน์. (2551). ประสิทธิภาพของการรำไม้พลองต่อการเพิ่มคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพในสูงอายุที่ไม่ได้ออกกำลังกายเป็นประจำ. *จุฬาลงกรณ์เวชสาร*, 52(2), 107-121.
- พิชิต ภูติจันทร์ และสมหวัง ชาญศิริวัฒน์. (2547). *โภชนาศาสตร์การกีฬา*. กรุงเทพฯ: โอ เอส พริ้นติ้ง เฮาส์.
- พินิจ กุลละวณิช. (2550). การสร้างเสริมสุขภาพและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. *จุฬาลงกรณ์เวชสาร*, 5(7), 309-316.
- พิระพงศ์ บุญศิริ และภมร เสนาฤทธิ์. (2545). *โภชนาการและการออกกำลังกาย*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- เพียรชัย คำวงษ์, นิภาพร ทองหลอม และกัลยา อินตะฟอง. (2546). *ผลของการออกกำลังกายในน้ำแบบแอโรบิกต่อสมรรถภาพทางกายในคนอ้วน*. เชียงใหม่: คณะเทคนิคการแพทย์. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- มงคล กริชติทายาธ. (2550). *ภาวะไขมันในเลือดสูง*. วันที่ค้นข้อมูล 28 พฤศจิกายน 2552, เข้าถึงได้จาก http://www.heart.kku.ac.th/index.php?option=com_docman & task.
- มณีรัตน์ ภาณุ. (2545). ความอ้วนกับปัญหาที่ตามมา. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 10(1), 39-43.
- มณีรัตน์ ภาณุ, รัชนิกร ทรัพย์กรานนท์ และรัชนิวรรณ รอส. (2550). สาเหตุและความอ้วนกับการจัดการความอ้วน: การวิจัยเชิงคุณภาพแบบพรรณนาในผู้ใหญ่ที่มีภาวะอ้วนในจังหวัดชลบุรี. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 15(4), 37-49.
- รังสรรค์ ตั้งตรงจิตร. (2550). โรคอ้วน การเปลี่ยนแปลงทางค่านิยมโภชนาการและชีวิตเคมี. กรุงเทพฯ: เจริญมั่นคงการพิมพ์.
- รัตนา เสงส์สวัสดิ์. (2549). โรคอ้วน. *วารสารรวมคำแหง*, 23(2), 208-216.
- รพีพร ภาโนมัย. (2544). ความอ้วนกับสมรรถภาพทางกาย. *วารสารส่งเสริมประสิทธิภาพการเรียนรู้ การสอน*, 10(2), 7-12.
- ลักขณา รัตนศรีทอง และเจิมจันทร์ เชนัน. (2551). การวิจัยและพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงที่มีภาวะอ้วนจังหวัดนครสวรรค์. *วารสาร โรคและภัยสุขภาพ*, 2(3), 10-24.
- วิราวรรณ จันทมูล. (2551). ปัจจัยทำนายการควบคุมความดันโลหิตของผู้ป่วยหลังได้รับการวินิจฉัยภาวะสมองขาดเลือดชั่วคราว. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- วีระเดช พิศประเสริฐ. (2551). ปัญหาทางโภชนาการในปัจจุบัน. *วารสาร โภชนบำบัด*, 19(3), 130-137.
- ศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน. (2551). *การดื่มแอลกอฮอล์*. วันที่ค้นข้อมูล 19 พฤศจิกายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.roadsafetythai.org/index.php?module=news&page2=detail&id=515>.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2553). Exercise คอรัสลดพุง ส.ส.-ส.ว. *จดหมายข่าวชุมชนคนรักสุขภาพ ฉบับสร้างสุข*, 6(102), 6.
- สุจิตรา ชัยกิตติศิลป์. (2547). โรคอ้วน: อันตราย ผลกระทบ และแนวทางการรักษา. *วารสาร มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ วิชาการ*, 7(14), 66-77.
- สุกัลยาณ์ บุญความดี. (2541). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

- แหลมทอง แก้วตระกูลพงษ์. (2551). อัตราความชุกของภาวะเมตาบอลิกซินโดรม: ข้อมูลจากประชาชนที่มารับการตรวจสุขภาพประจำปี ที่โรงพยาบาลศรีเชียงใหม่ จังหวัดหนองคาย. *วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น*, 1(2), 1-10.
- อภิรดี ศรีวิจิตรกมล. (2546). *อายุรศาสตร์ทันยุค 9*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- อรพรรณ ชัยมณี. (2551). ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะอ้วนลงพุงในพยาบาลโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาชีวเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อรุณดา นางแย้ม. (2550). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารเฉพาะโรคของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- อารยา ตามภานนท์. (2542). ความชุกและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในเขตเทศบาลนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาโภชนาวิทยา, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- Aguilar-Salinas, C. A., Rojas, R., Gomez-Perez, F. J., Valles, V., Rios-Torres, M. J., Franco, A., Olaiz, G., Rull, J. A., & Sepulveda, J. (2004). High prevalence of metabolic syndrome in Mexico. *Archives of Medical Research*, 35, 76-81.
- Bray, G. A., & Champagne, C. M. (2004). Obesity and metabolic syndrome: Implications for dietetic practioners. *The Journal of the American Dietetic Asssocation*, 104, 86-89.
- Brunero, S., Lamont, S., & Fairbrother, G. (2009). Prevalence and predictions of metabolic syndrome among patients attending and outpatient clozapine clinic in Australia. *Archives of Psychiatric Nursing*, 1(2), 1-8.
- Cook, S., Weiyzman, M., Auinger, P., Nguyen, M., & Dictz, W. H. (2003). Prevalence of a metabolic syndrome phenotype in adolescents: Finding from the third national health and nutrition examination survey. 1988-1994. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 157, 821-827.
- Deurenberg- Yap, M., Yian, T. B., Kai, C. S., Deurenberg, P., & Vanstaveren, W. A. (1999). Manifestation of cardiovascular risk factors at low levels of body mass index and waist-to-hip ratio in Singaporean Chinese. *Asia Pacific Journal clinical Nutrition*, 8, 177-183.

- Esteghamati, A., Ashraf, H., Rashidi, A., & Meysamie, A. (2008). Waist circumference cut-off points for the diagnosis of metabolic syndrome in Iranian adults. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 82, 104-107.
- Fulop, T., Tessier, D., & Carpentier, A. (2006). The metabolic syndrome. *Pathologic Biologie*, 54, 357-386.
- Gemalmaz, A., Aydin, S., Basak, O., Discigil, G., & Karul, A. (2008). Prevalence of the metabolic syndrome in a rural Turkish population: Comparison and concordance of two diagnostic criteria. *Turkish Journal Medical Sciences*, 38(2), 159-165.
- International Diabetes Federation. (2005). *The IDF Consensus Worldwide Definition of the Metabolic Syndrome*. Retrieved January 31, 2010, from: http://www.idf.org/webdate/docs/MetS_def_FINAL.pdf.
- King, I. M. (1981). *A Theory for Nursing: System, Concept, Process*. New York: Awiley Medical.
- Leventhal, H. (1996). The common sense model of illness representation: Theoretical and practical considerations. *Social Distress and the Homeless*, 5(1), 11-38.
- Lin, C. H., Lai, S. W., & Liu, C. H. (2006). Prevalence of metabolic syndrome in Taiwanese adults: a hospital-based study. *Ann Saudi Med*, 26(1), 46-48.
- Lohsoonthorn, V., Lertnharit, S., & Williams, M. A. (2007). Prevalence of metabolic syndrome among professional and office workers in Bangkok, Thailand. *Journal of the Medical Association of Thailand*, 90(9), 1908-1915.
- National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III [NCEP ATP III.] (2001). *Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol In Adults*. Retrieved January 20, 2010, from <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1464-5491.2006.01858.x/full>.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing Research: Principles and Methods* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Pongchaiyakul, C., Nguyen, T. V., Wanothayaroj, E., Krusun, N., & Klungboonkrong, V. (2007). Prevalence of metabolic syndrome and its relationship to weight in the Thai population. *Journal of the Medical Association of Thailand*, 90(3), 459-467.

- Santibhavank, P. (2007). Prevalence of metabolic syndrome in Nakhorn Sawan population. *Journal of the Medical Association of Thailand*, 90(6), 1109-1115.
- Son, L. N., Kunli, D., Hung, N. T. K., Sakai, T., & Yamamoto, S. (2005). The metabolic syndrome: prevalence and risk factors in the urban population of Ho Chi Minh City. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 67(3), 243-250.
- Stewart, K. J., Bacher, A. C., Turner, K., Lim, J. G., Hees, P. S., Shapiro, E. P., Tayback, M., & Ouyang, P. (2005). Exercise and risk factors associated with metabolic syndrome in older adults. *American Journal of Preventive Medicine*, 28(1), 9-18.
- Torpy, M. J., Lynm, C., & Glass, M. R. (2006) The metabolic syndrome. *The Journal of American Medical Association*, 295(7), 850.
- Wamsteker, E., Geenen, R., Iestra, J., Larsen, J., Zelissen., P., & Van-Staveren, W. (2007). Obesity-related beliefs predict weight loss after an 8-week low-calorie diet. *Journal of American Dietetic Association*, 105(3), 441-444.
- Webster, N. (1988). *New Webster's Dictionary* (3rd ed.). New York: Simon & Schuster.
- World Health Organization [WHO.] (1999). *Definition, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus and its Complications*. Retrived January 20, 2010, from <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1464-5491.2006.01858.x/full>.