

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยทั้งหมดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการปรึกษาเชิงพฤติกรรม ต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 และพฤติกรรมของครอบครัว ในการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วย ผลการวิจัยนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล 3 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 และข้อมูลส่วนบุคคลของ ครอบครัว

ตอนที่ 2 การเปรียบเทียบผลต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับโปรแกรมการปรึกษาเชิงพฤติกรรม และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาล ตามรูปแบบการดูแลตามปกติ

ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบผลต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมของครอบครัวในการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับโปรแกรมการปรึกษาเชิงพฤติกรรม และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามรูปแบบการดูแลตามปกติ

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 และข้อมูลส่วนบุคคลของ ครอบครัว

ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากเป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 70 และ 55 ตามลำดับ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากมีอายุระหว่าง 61 - 70 ปี คิดเป็นร้อยละ 80 และ 50 ตามลำดับ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากมีสถานภาพคู่ คิดเป็นร้อยละ 55 และ 70 ตามลำดับ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมจบการศึกษา ชั้นประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 80 และ 90 ตามลำดับ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมนับถือศาสนาพุทธ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ส่วนมากมีรายได้เฉลี่ยน้อยกว่า 5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 75 และ 60 ตามลำดับ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ส่วนมากไม่ได้ประกอบอาชีพ ในสัดส่วนเท่ากันคิดเป็นร้อยละ 55 รองลงมากลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมประกอบอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 25 และ 20 ตามลำดับ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากมีบทบาทเป็นสมาชิกในครอบครัว ในสัดส่วนเท่ากันคิดเป็นร้อยละ 50 รองลงมากลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม มีบทบาทเป็นหัวหน้าครอบครัว ในสัดส่วนเท่ากันคิดเป็นร้อยละ 45 กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากมีประวัติไม่เคยสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 50 และ 75 ตามลำดับ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมเคยพบภาวะแทรกซ้อนที่เท้า มีประวัติเคยเกิดแผลที่เท้า

กลุ่มทดลองส่วนมากตรวจพบผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดมากกว่า 180 mg % คิดเป็นร้อยละ 45 รองลงมาในกลุ่มทดลองตรวจพบผล การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด 90 - 120 mg % คิดเป็นร้อยละ 30 ส่วนกลุ่มควบคุมส่วนมากตรวจพบผล การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด 121 - 150 mg % คิดเป็นร้อยละ 55 รองลงมาในกลุ่มควบคุมตรวจพบผล การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด 90 - 120 mg % คิดเป็นร้อยละ 35 และเมื่อทำการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลพื้นฐานทั่วไประหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมด้วยสถิติไคสแควร์ (Chi - Square Test = χ^2) พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีข้อมูลพื้นฐานไม่แตกต่างกัน พบว่า การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเท่ากันที่แตกต่างกัน รายละเอียดดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยเบาหวาน จำแนกตามลักษณะประชากร ด้านเศรษฐกิจสังคม/ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง ($n = 20$)		กลุ่มควบคุม ($n = 20$)		χ^2	p - value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
เพศ						
ชาย	6	30.00	9	45.00	0.96	.33
หญิง	14	70.00	11	55.00		
อายุ	$(\bar{X} = 63.10, SD = 8.63)$		$(\bar{X} = 59.85, SD = 10.87)$			
31 - 40 ปี	0	0.00	1	5.00	5.19	.16
41 - 50 ปี	3	15.00	4	20.00		
51 - 60 ปี	1	5.00	5	25.00		
61 - 70 ปี	16	80.00	10	50.00		
สถานภาพสมรส						
คู่	11	55.00	10	50.00	1.64	.44
โสด	1	5.00	6	30.00		
หม้าย	8	40.00	4	20.00		
ระดับการศึกษา						
ไม่ได้รับการศึกษา	2	10.00	0	0.00	2.11	.55
ประถมศึกษา	16	80.00	18	90.00		
มัธยมศึกษา	1	5.00	1	5.00		
อนุปริญญา	1	5.00	1	5.00		

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ด้านเศรษฐกิจสังคม/ พฤติกรรมและการดูแลสุขภาพ	กลุ่มทดลอง ($n = 20$)		กลุ่มควบคุม ($n = 20$)		χ^2	$p - value$
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
ศาสนา						
พุทธ	20	100.00	20	100.00	-	-
รายได้เฉลี่ย (บาท/ เดือน)	$(\bar{X} = 4160.00,$ $SD = 4403.52)$		$(\bar{X} = 4500.00,$ $SD = 7552.41)$			
$\leq 5,000$	15	75.00	12	60.00	21.73	.08
5,001 – 10,000	4	20.00	6	30.00		
> 10,000	1	5.00	2	10.00		
อาชีพ						
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	11	55.00	11	55.00	0.31	.96
งานบ้าน	2	10.00	3	15.00		
รับจ้าง	5	25.00	4	20.00		
ค้าขาย	2	10.00	2	10.00		
บทบาทครอบครัว						
หัวหน้าครอบครัว	9	45.00	9	45.00	0.00	1.00
สมาชิกในครอบครัว	10	50.00	10	50.00		
ผู้อาศัย	1	5.00	1	5.00		
ประวัติการสูบบุหรี่	$(\bar{X} = 1.80, SD = 0.89)$		$(\bar{X} = 1.45, SD = 0.76)$			
ไม่สูบบุหรี่	10	50.00	15	75.00	2.67	.26
สูบบุหรี่	4	20.00	2	10.00		
เคยสูบบุหรี่	6	30.00	3	15.00		
ประวัติการดื่มสุรา	$(\bar{X} = 1.80, SD = 0.89)$		$(\bar{X} = 1.45, SD = 0.76)$			
ไม่เคยดื่มสุรา	10	50.00	14	70.00	1.81	.40
ดื่มสุรา	4	20.00	3	15.00		
เคยดื่มสุรา	6	30.00	3	15.00		

ตารางที่ 1 (ต่อ)

พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ	กลุ่มทดลอง ($n = 20$)		กลุ่มควบคุม ($n = 20$)		χ^2	$p - value$
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
ระยะเวลาเป็นเบาหวาน (ปี)	$(\bar{X} = 9.15, SD = 6.18)$		$(\bar{X} = 10.45, SD = 8.90)$			
5 - 10 ปี	15	75.00	14	70.00	2.37	.50
11 - 15 ปี	1	5.00	3	15.00		
16 - 20 ปี	1	5.00	2	10.00		
> 20 ปี	3	15.00	1	5.00		
ภาวะแทรกซ้อนที่พบจากโรคเบาหวาน						
ไม่พบ	0	0.00	0	0.00	-	-
พบ	20	100.00	20	100.00		
ประวัติการเกิดแผลที่เท้า						
ไม่เคย	0	0.00	0	0.00	-	-
เคย	20	100.00	20	100.00		
ผลตรวจระดับน้ำตาลในเลือด mg%	$(\bar{X} = 178.00, SD = 69.29)$		$(\bar{X} = 125.05, SD = 22.67)$			
90 - 120	6	30.00	7	35.00	13.65	.003
121 - 150	3	15.00	11	55.00		
151 - 180	2	10.00	2	10.00		
> 180	9	45.00	0	0.00		

ข้อมูลส่วนบุคคลของครอบครัว

กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากเป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 65 และ 75 ตามลำดับ

กลุ่มทดลองมีอายุระหว่าง 31 - 40 ปี และ 41 - 50 ปี ในสัดส่วนเท่ากันคิดเป็นร้อยละ 30

ส่วนกลุ่มควบคุมมีอายุระหว่าง 31 - 40 ปี และ 41 - 50 ปี คิดเป็นร้อยละ 25 และ 35 ตามลำดับ

กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากมีสถานภาพสมรสคู่ คิดเป็นร้อยละ 75 และ 80 ตามลำดับ

กลุ่มทดลองส่วนมากจบการศึกษาชั้นประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 45 รองลงมาจบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 35 ส่วนกลุ่มควบคุมจบการศึกษาชั้นประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 65 รองลงมาจบการศึกษาชั้นอนุปริญญา คิดเป็นร้อยละ 20 กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากประกอบอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 65 และ 55 ตามลำดับ รองลงมาในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมประกอบอาชีพค้าขาย ในสัดส่วนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 30 กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากมีบทบาทเป็นสมาชิกในครอบครัว คิดเป็นร้อยละ 70 และ 80 ตามลำดับ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากมีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 3 - 5 คน คิดเป็นร้อยละ 65 และ 85 ตามลำดับ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากมีรายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน จำนวน 10,001 - 20,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 35 และ 45 ตามลำดับ รองลงมาในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมมีรายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน จำนวน 5,001 - 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 30 และ 35 ตามลำดับ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากมีความสัมพันธ์เป็นบุตรของผู้ป่วย คิดเป็นร้อยละ 60 และ 45 ตามลำดับ รองลงมาในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมมีความสัมพันธ์เป็นสามี/ภรรยาของผู้ป่วยคิดเป็นร้อยละ 30 และ 40 ตามลำดับ กลุ่มทดลองส่วนมากมีระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน 1 - 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 70 รองลงมาในกลุ่มทดลองมีระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานมานาน 11 - 15 ปี คิดเป็นร้อยละ 15 ส่วนกลุ่มควบคุมส่วนมากมีระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานมานาน 1 - 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 45 รองลงมาในกลุ่มควบคุมมีระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน 6 - 10 ปี คิดเป็นร้อยละ 30 กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากใช้เวลาในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน 1 - 5 ชั่วโมงต่อวัน คิดเป็นร้อยละ 55 และ 85 ตามลำดับ รองลงมาในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมใช้เวลาในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน 6 - 10 ชั่วโมงต่อวัน คิดเป็นร้อยละ 35 และ 15 ตามลำดับ ครอบครัวของผู้ป่วยเบาหวานทั้งกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมมีความสนใจในการปฏิบัติดูแลสุขภาพเท่าทั้ง 5 ด้าน ของผู้ป่วยเบาหวานทุกครอบครัว และเมื่อทำการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลพื้นฐานทั่วไประหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมด้วยสถิติไคสแควร์ (Chi - Square Test = χ^2) พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีข้อมูลพื้นฐานไม่แตกต่างกัน รายละเอียดดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างครอบครัว จำแนกตามลักษณะประชากร
ด้านเศรษฐกิจสังคม/ ระยะเวลาในการดูแล และความสัมพันธ์กับผู้ป่วย

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง ($n = 20$)		กลุ่มควบคุม ($n = 20$)		χ^2	$p - value$
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
เพศ						
ชาย	7	35.00	5	25.00	.48	.49
หญิง	13	65.00	15	75.00		
อายุ	$(\bar{X} = 42.40,$		$(\bar{X} = 45.10,$			
	$SD = 17.10)$		$SD = 11.64)$			
ต่ำกว่า 30 ปี	3	15.00	2	10.00	1.20	.88
31 - 40 ปี	6	30.00	5	25.00		
41 - 50 ปี	6	30.00	7	35.00		
51 - 60 ปี	2	10.00	4	20.00		
> 60 ปี	3	15.00	2	10.00		
สถานภาพสมรส						
โสด	3	15.00	2	10.00	.23	.89
คู่	15	75.00	16	80.00		
หม้าย/ หย่า/ แยก	2	10.00	2	10.00		
ระดับการศึกษา						
ไม่ได้รับการศึกษา	1	5.00	0	0.00	4.99	.29
ประถมศึกษา	9	45.00	13	65.00		
มัธยมศึกษา	7	35.00	3	15.00		
อนุปริญญา	2	10.00	4	20.00		
ปริญญาตรี	1	5.00	0	0.00		
ศาสนา						
พุทธ	20	100.00	20	100.00	-	-

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง (<i>n</i> = 20)		กลุ่มควบคุม (<i>n</i> = 20)		χ^2	<i>p</i> - value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
อาชีพ						
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	2	10.00	3	15.00	2.70	.61
ทำงานบ้าน	0	0.00	2	10.00		
รับจ้าง	13	65.00	11	55.00		
ค้าขาย	3	15.00	3	15.00		
อื่น ๆ	2	10.00	1	5.00		
บทบาทครอบครัว						
หัวหน้าครอบครัว	5	25.00	3	15.00	1.53	.67
สมาชิกครอบครัว	14	70.00	16	80.00		
ผู้อาศัย	1	5.00	1	5.00		
จำนวนสมาชิกในครอบครัว						
2 คน	3	15.00	3	15.00	4.53	.10
3 - 5 คน	13	65.00	17	85.00		
6 - 8 คน	4	20.00	0	0.00		
รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน	$(\bar{X} = 17450.00,$		$(\bar{X} = 19150.00,$			
	$SD = 13523.76)$		$SD = 17948.10)$			
$\leq 5,000$ บาท	3	15.00	0	0.00	3.86	.43
5,001 - 10,000 บาท	6	30.00	7	35.00		
10,001 - 20,000 บาท	7	35.00	9	45.00		
20,001 - 30,000 บาท	2	10.00	3	15.00		
$> 30,000$ บาท	2	10.00	1	5.00		

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง (<i>n</i> = 20)		กลุ่มควบคุม (<i>n</i> = 20)		χ^2	<i>p</i> - value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย						
บิดา/ มารดา	0	0.00	1	5.00	3.71	.59
สามี/ ภรรยา	6	30.00	8	40.00		
บุตร	12	60.00	9	45.00		
พี่/ น้อง	1	5.00	1	5.00		
อื่น ๆ	1	5.00	1	5.00		
ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วย	$(\bar{X} = 7.80, SD = 5.31)$		$(\bar{X} = 10.40, SD = 8.84)$			
1 - 5 ปี	14	70.00	9	45.00	7.66	.10
6 - 10 ปี	1	5.00	6	30.00		
11 - 15 ปี	3	15.00	1	5.00		
16 - 20 ปี	2	10.00	2	10.00		
> 20 ปี	0	0.00	2	10.00		
เวลาในการดูแลผู้ป่วย	$(\bar{X} = 6.65, SD = 6.40)$		$(\bar{X} = 3.55, SD = 2.01)$			
1 - 5 ชั่วโมง/ วัน	11	55.00	17	85.00	4.87	.09
6 - 10 ชั่วโมง/ วัน	7	35.00	3	15.00		
> 10 ชั่วโมง/ วัน	2	10.00	0	0.00		

ตอนที่ 2 การเปรียบเทียบผลต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับโปรแกรมการปรึกษาเชิงพฤติกรรม และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามรูปแบบการดูแลตามปกติ

จากการศึกษาพบว่า คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลองเท่ากับ 93.85 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 14.43 และหลังการทดลองเท่ากับ 121.45 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.55 ผลต่างคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในระยะก่อน และหลังทดลอง เท่ากับ 27.60 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 12.44 ในกลุ่มควบคุมคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลองเท่ากับ 87.15 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 14.81 และหลังการทดลองเท่ากับ 91.85 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 13.20 ผลต่างเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในระยะก่อน และหลังทดลอง เท่ากับ 4.70 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.77 เมื่อนำไปวิเคราะห์เปรียบเทียบผลต่างคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ด้วยสถิติ T - Test พบว่า กลุ่มทดลองมีผลต่างคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้า ของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 33.544, p < .05$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ 1 ที่ว่าผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับโปรแกรมการปรึกษาเชิงพฤติกรรมมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามรูปแบบการดูแลตามปกติ ดังแสดงในตารางที่ 3

ตารางที่ 3 การเปรียบเทียบผลต่างคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานในระยะก่อน และหลังทดลองในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

	n	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		$\bar{D}$	SD	t	df	p - value
		$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD					
กลุ่มทดลอง	20	93.85	14.43	121.45	3.55	27.60	12.44	33.544	38	.001
กลุ่มควบคุม	20	87.15	14.81	91.85	13.20	4.70	2.77			

**ตอนที่ 3 การเปรียบเทียบผลต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมของครอบครัวในการดูแล
สุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับโปรแกรมการปรึกษาเชิงพฤติกรรม
และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามรูปแบบการดูแลตามปกติ**

จากการศึกษาพบว่า คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของครอบครัวในการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มทดลองก่อนการทดลองเท่ากับ 65.75 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 16.22 และหลังการทดลองเท่ากับ 95.20 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.05 ผลต่างคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของครอบครัวในการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในระยะก่อน และหลังทดลองเท่ากับ 29.45 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 13.90 ในกลุ่มควบคุมคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของครอบครัวในการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ก่อนทดลองเท่ากับ 62.55 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 19.48 และหลังการทดลองเท่ากับ 65.90 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 17.48 ผลต่างคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของครอบครัวในการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในระยะก่อน และหลังทดลองเท่ากับ 3.40 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.28 เมื่อนำไปวิเคราะห์เปรียบเทียบผลต่างคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของครอบครัวในการดูแลสุขภาพเท้าด้วยสถิติ T - Test พบว่า กลุ่มทดลองมีผลต่างคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 สูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 18.511, p < .05$) ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ 2 ที่ว่าครอบครัวผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับโปรแกรมการปรึกษาเชิงพฤติกรรมมีพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพเท้าดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามรูปแบบการดูแลตามปกติ ดังแสดงในตารางที่ 4

**ตารางที่ 4 การเปรียบเทียบผลต่างคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของครอบครัวในการดูแล
สุขภาพเท้าของผู้ป่วยในระยะก่อน และหลังทดลองในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม**

	<i>n</i>	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		$\bar{D}$	<i>SD</i>	<i>t</i>	<i>df</i>	<i>p - value</i>
		$\bar{X}$	<i>SD</i>	$\bar{X}$	<i>SD</i>					
กลุ่มทดลอง	20	65.75	16.22	95.20	5.05	29.45	13.90	18.511	38	.001
กลุ่มควบคุม	20	62.55	19.48	65.90	17.48	3.40	3.28			