

ภาคผนวก ง
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม
เรียน นักเรียนและนักศึกษาทุกท่าน

ดิฉันนางสาววัชรินทร์ กระแสสัคย์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติ
ครอบครัว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา มีความสนใจที่จะศึกษาถึงความสัมพันธ์
ระหว่างประเพณีครอบครัวและความผูกพันในครอบครัวกับความเข้มแข็งทางใจของวัยรุ่นใน
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในหลักสูตรพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต และใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามนี้ โดยกรุณาตอบตาม
ความเป็นจริงให้ครบทุกข้อ เพราะข้อมูลที่ได้จะนำมาใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการวางแผน
พัฒนากิจกรรมหรือโปรแกรมการส่งเสริมความเข้มแข็งทางใจสำหรับวัยรุ่นได้อย่างถูกต้อง
เหมาะสม ต่อไป

การเข้าร่วมวิจัยเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน ท่านสามารถตอบรับหรือปฏิเสธการ
เข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ได้ โดยไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่าน คำตอบทั้งหมดจะเก็บเป็นความลับและท่าน
ไม่ต้องระบุชื่อของท่านลงในแบบสอบถาม ข้อมูลที่ได้ทั้งหมดจะนำเสนอในภาพรวมเท่านั้น
ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือด้วยดีมา ณ โอกาสนี้

นางสาววัชรินทร์ กระแสสัคย์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คำชี้แจง แบบสอบถามประกอบด้วยเนื้อหา 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามและครอบครัว	จำนวน 12 ข้อ
ส่วนที่ 2 แบบประเมินประเพณีครอบครัว	จำนวน 40 ข้อ
ส่วนที่ 3 แบบประเมินความผูกพันในครอบครัว	จำนวน 12 ข้อ
ส่วนที่ 4 แบบประเมินความเข้มแข็งทางใจ	จำนวน 25 ข้อ

แบบสอบถามการวิจัย

เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างประเพณีครอบครัวและความผูกพันในครอบครัวกับความเข้มแข็งทางใจของวัยรุ่นในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามและครอบครัว

คำชี้แจง ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับท่านและครอบครัวหรือเติมคำลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ.....ปี (เกิน 6 เดือนขึ้นไปนับเป็นจำนวนปี ถึงวันที่ตอบแบบสอบถาม)
3. ขณะนี้ท่านศึกษาอยู่ชั้น
 ป.ว.ช. ปีที่ ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3
 หรือ มัธยมศึกษา ปีที่ ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6
4. เชื้อชาติ ☐ ไทย ☐ จีน ☐ อิสลาม ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ).....
5. ศาสนา ☐ พุทธ ☐ คริสต์ ☐ อิสลาม ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ).....
6. ครอบครัวท่านมีสมาชิกจำนวน.....คน ประกอบด้วย
☐ พ่อ แม่และลูก ๆ (ครอบครัวเดี่ยว)
☐ พ่อ แม่ ลูก และญาติ ๆ รวมอยู่ด้วย เช่น พี่ ป้า น้า อา ปู่ ย่า ตา ยาย เป็นต้น
 (ครอบครัวขยาย)
☐ อื่นๆโปรดระบุ.....
7. ท่านเป็นบุตรคนที่เท่าไรของครอบครัว
☐ บุตรคนโต ☐ บุตรคนกลางๆ ☐ บุตรคนเล็ก ☐ บุตรคนเดียว
8. สถานภาพการสมรสของบิดา/มารดาท่าน
☐ อยู่ด้วยกัน ☐ แยกกันอยู่
☐ หย่ากัน ☐ เสียชีวิตแล้วคนใดคนหนึ่ง (โปรดระบุ).....
☐ เสียชีวิตแล้วทั้งสองท่าน
9. ช่วงอายุ 7-17 ปี ท่านพักอยู่กับใคร..... (เช่น บิดา-มารดา หรือผู้ปกครองที่เป็นญาติท่านอื่น ๆ โปรดระบุ)
10. ระดับการศึกษาของบิดา/มารดาหรือผู้ปกครอง
 (ในกรณีที่ไม่ได้อาศัยอยู่กับบิดา/มารดาข้ามไปตอบ ข้อ 10.3)

10.1 บิดา

- | | |
|--|--|
| ☐ ไม่ได้เรียนหนังสือ | ☐ ระดับประถมศึกษา |
| ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น | ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. |
| ☐ ระดับอนุปริญญา/ปวส. | ☐ ระดับปริญญาตรีหรือสูงกว่า |

10.2 มารดา

- | | |
|--|--|
| ☐ ไม่ได้เรียนหนังสือ | ☐ ระดับประถมศึกษา |
| ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น | ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. |
| ☐ ระดับอนุปริญญา/ปวส. | ☐ ระดับปริญญาตรีหรือสูงกว่า |

10.3 ผู้ปกครอง

- | | |
|--|--|
| ☐ ไม่ได้เรียนหนังสือ | ☐ ระดับประถมศึกษา |
| ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น | ☐ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. |
| ☐ ระดับอนุปริญญา/ปวส. | ☐ ระดับปริญญาตรีหรือสูงกว่า |

11. บิดา/มารดาหรือผู้ปกครองของท่านมีอาชีพ (อาชีพที่สร้างรายได้หลักแก่ครอบครัว)

11.1 บิดา

- | | |
|--|---|
| ☐ ค้าขายหรือประกอบธุรกิจส่วนตัว | ☐ ข้าราชการหรือรัฐวิสาหกิจ |
| ☐ เกษตรกรรม | ☐ รับจ้างทั่วไป เช่น ทำงานบริษัท |
| ☐ งานบ้าน | ☐ อื่นๆ โปรดระบุ..... |

11.2 มารดา

- | | |
|--|---|
| ☐ ค้าขายหรือประกอบธุรกิจส่วนตัว | ☐ ข้าราชการหรือรัฐวิสาหกิจ |
| ☐ เกษตรกรรม | ☐ รับจ้างทั่วไป เช่น ทำงานบริษัท |
| ☐ งานบ้าน | ☐ อื่นๆ โปรดระบุ..... |

11.3 ผู้ปกครอง (กรณีที่ไม่ได้อยู่กับบิดา-มารดา)

- | | |
|--|---|
| ☐ ค้าขายหรือประกอบธุรกิจส่วนตัว | ☐ ข้าราชการหรือรัฐวิสาหกิจ |
| ☐ เกษตรกรรม | ☐ รับจ้างทั่วไป เช่น ทำงานบริษัท |
| ☐ งานบ้าน | ☐ อื่นๆ โปรดระบุ..... |

12. ท่านคิดว่ารายได้ของครอบครัวเป็นอย่างไร

- ☐ ไม่พอใช้ ☐ มีเหลือเก็บ ☐ พอใช้ ☐ อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

ส่วนที่ 2 แบบประเมินประเพณีครอบครัว

คำชี้แจง เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับประเพณีครอบครัวหรือแบบแผนการปฏิบัติของครอบครัวตามวาระโอกาสต่าง ๆ ได้แก่ การรับประทานอาหารเย็น กิจกรรมวันหยุดสุดสัปดาห์ วันเฉลิมฉลองประจำปีและโอกาสพิเศษของครอบครัว กิจกรรมในวันหยุดสำคัญทางศาสนา และการปฏิบัติตามวัฒนธรรมและความเชื่อของครอบครัว ในขณะที่ท่านพักอาศัยอยู่กับบิดามารดา ปู่ย่า ตายาย ญาติพี่น้อง หรือลูกพี่ น้าอา ในช่วงระยะเวลาที่ท่านมีอายุระหว่าง 7-17 ปี ซึ่งมีทั้งหมด 40 ข้อ

เกณฑ์ในการตอบ: (ให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของครอบครัวท่าน)

จริงอย่างยิ่ง (4 คะแนน)	หมายถึง	ข้อความนั้นเป็นจริงและตรงกับครอบครัวท่านมากที่สุด
จริง (3 คะแนน)	หมายถึง	ข้อความนั้น เป็นจริงและตรงกับครอบครัวท่านค่อนข้างมาก
ไม่จริง (2 คะแนน)	หมายถึง	ข้อความนั้น ไม่จริงหรือตรงกับครอบครัวท่านเพียงเล็กน้อย
ไม่จริงอย่างยิ่ง (1 คะแนน)	หมายถึง	ข้อความนั้น ไม่จริง และไม่ตรงกับครอบครัวท่านเลย

2. กิจกรรมในวันหยุดสุดสัปดาห์ของครอบครัว	ความเป็นจริงสำหรับ ครอบครัวท่าน			
	จริง อย่าง ยิ่ง (4)	จริง (3)	ไม่ จริง (2)	ไม่ จริง อย่าง ยิ่ง (1)
1. ครอบครัวท่านจะใช้เวลาในวันหยุดสุดสัปดาห์ทำกิจกรรมด้วยกัน อยู่เสมอ				
2. ทุกคนในครอบครัวจะได้รับมอบหมายหน้าที่ต่างๆในการทำ กิจกรรม ในวันหยุดสุดสัปดาห์				
.....				
.....				
.....				
.....				
7. แม้ว่าวันเวลาจะผ่านไปกี่ปีก็ตาม ครอบครัวท่านยังคงทำกิจกรรม ร่วมกันในช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์อยู่เสมอๆ				
8. ครอบครัวท่านมีการปรึกษาหารือ วางแผนในการจัดกิจกรรม ในช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์ด้วยกัน				

3. วันเฉลิมฉลองประจำปีและโอกาสพิเศษของครอบครัว เช่น วันขึ้นปีใหม่ งานวันรวมญาติ งานวันเกิด งานเลี้ยงฉลองวัน แต่งงาน วันฉลองต้อนรับสมาชิกใหม่ วันไหว้บรรพบุรุษ หรืองานฉลอง วันรับปริญญา	ความเป็นจริงสำหรับ ครอบครัวท่าน			
	จริง อย่าง ยิ่ง (4)	จริง (3)	ไม่ จริง (2)	ไม่ จริง อย่าง ยิ่ง (1)
1. ปกติครอบครัวท่าน มีการจัดงานเฉลิมฉลองประจำปี หรือเนื่องในโอกาสพิเศษอยู่เสมอ				
.....				
.....				
.....				
.....				
6. ในการจัดงานเฉลิมฉลองประจำปีหรือในโอกาสพิเศษต่างๆของครอบครัว มีความหมายสำคัญ ต่อสมาชิกในครอบครัว ไม่ได้เป็นเพียงกิจกรรมที่จัดกันตามประเพณีเท่านั้น				
.....				
.....				

4. วันหยุดสำคัญทางศาสนา เช่น คริสต์มาส สงกรานต์ ตรุษจีน หรือช่วงวันหยุดทำบุญวันพระใหญ่ เช่น วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันเข้าพรรษา เป็นต้น	ความเป็นจริงสำหรับ ครอบครัวท่าน			
	จริง อย่าง ยิ่ง (4)	จริง (3)	ไม่ จริง (2)	ไม่ จริง อย่าง ยิ่ง (1)
1. เป็นเรื่องปกติที่ครอบครัวท่านมีการจัดกิจกรรมหรือเข้าร่วมกิจกรรมในวันหยุดสำคัญทางศาสนาอยู่เสมอ				
2. สมาชิกที่เกี่ยวข้องทุกคนจะได้รับมอบหมายหน้าที่เฉพาะให้ทำในการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆในวันหยุดสำคัญทางศาสนา				
.....				
.....				
.....				
6. วันหยุดสำคัญทางศาสนานั้นมีความหมายที่พิเศษต่อสมาชิกในครอบครัวท่านมาก ไม่ได้เป็นเพียงแค่วันหยุดเท่านั้น				
.....				
.....				

5. การปฏิบัติตามวัฒนธรรมและความเชื่อของครอบครัว เช่น ขึ้นบ้านใหม่ โกนจุก บวชนาค พิธีแต่งงาน งานศพ หรือทำบุญ ครบรอบวันตาย	ความเป็นจริงสำหรับ ครอบครัวท่าน			
	จริง อย่าง	จริง	ไม่ จริง	ไม่ จริง

	ยิ่ง (4)	(3)	(2)	อย่าง ยิ่ง (1)
1.เป็นเรื่องปกติที่ครอบครัวท่าน เข้าร่วมกิจกรรมตามวัฒนธรรมและความเชื่อ ของครอบครัว				
.....				
.....				
.....				
.....				
6.การปฏิบัติตามวัฒนธรรมความเชื่อของครอบครัวมีความหมายที่พิเศษต่อ สมาชิกในครอบครัว ไม่ได้เป็นเพียงแค่การปฏิบัติสืบต่อกันมาเท่านั้น				
.....				
.....				

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความผูกพันในครอบครัว

คำถามเกี่ยวกับความผูกพันในครอบครัวตามการรับรู้ของท่าน โดยเลือกตอบให้ตรงกับ
ความรู้สึกนึกคิดของท่านมากที่สุด

เกณฑ์ในการตอบ

เห็นด้วยอย่างยิ่ง (5 คะแนน) หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นหรือความรู้สึก
ที่ตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด

เห็นด้วยค่อนข้างมาก (4คะแนน) หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นหรือความรู้สึกที่

เห็นด้วยปานกลาง	(3คะแนน) หมายถึง	ตรงกับข้อความนั้นค่อนข้างมาก ท่านมีความคิดเห็นหรือความรู้สึกที่ ตรงกับข้อความนั้นปานกลาง
เห็นด้วยเล็กน้อย	(2คะแนน) หมายถึง	ท่านมีความคิดเห็นหรือความรู้สึกที่ ตรงกับข้อความนั้นน้อย
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	(1คะแนน) หมายถึง	ท่านมีความคิดเห็นหรือความรู้สึกที่ ไม่ตรงกับข้อความนั้นเลย

ข้อความ	ท่านมีความคิดเห็นหรือความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้น				
	เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง (5)	เห็นด้วย ค่อนข้างมาก (4)	เห็น ด้วย ปาน กลาง (3)	เห็น ด้วย เล็กน้อย (2)	ไม่ เห็น ด้วย อย่าง ยิ่ง (1)

1. เมื่อมีปัญหาท่านมักปรึกษากับสมาชิก ครอบครัว					
2. เมื่อใดก็ตามที่ท่านกับสมาชิกในครอบครัวมี ความคิดเห็นไม่ตรงกัน สมาชิกในครอบครัวจะ เป็นฝ่ายถูกเสมอ					
3. เมื่อมีปัญหาท่านมักจะไปขอคำแนะนำจาก เพื่อนสนิทมากกว่าที่จะไปปรึกษากับสมาชิก ในครอบครัว					
.....					
.....					
.....					
.....					
12. ท่านรู้สึกน้อยใจต่อคำพูดท่าทางที่สมาชิก ในครอบครัวปฏิบัติต่อท่าน					

ส่วนที่ 4 แบบประเมินความเข้มแข็งทางใจ

แบบประเมินถึงโครงสร้างของความเข้มแข็งทางใจ ประกอบด้วยข้อคำถามเกี่ยวกับ
ความรู้สึกของตัวท่านว่า ฉันมี.....ฉันเป็น.....และ ฉันสามารถ.....โดยเลือกให้ตรงกับ
ความรู้สึกนึกคิดของท่านมากที่สุด

เกณฑ์ในการตอบ:

จริงอย่างยิ่ง (4คะแนน) หมายถึง ข้อความเกี่ยวกับคุณลักษณะดังกล่าว เป็นจริงและตรงกับตัวท่าน
มากที่สุด

จริง (3คะแนน) หมายถึง ข้อความเกี่ยวกับคุณลักษณะดังกล่าว เป็นจริง และตรงกับ
ตัวท่านค่อนข้างมาก

ไม่จริง (2คะแนน) หมายถึง ข้อความเกี่ยวกับคุณลักษณะดังกล่าว ไม่จริง หรือตรงกับตัวท่าน
เพียงเล็กน้อย

ไม่จริงอย่างยิ่ง (1คะแนน) หมายถึง ข้อความเกี่ยวกับคุณลักษณะดังกล่าว ไม่จริง และไม่ตรงกับ
ตัวท่านเลย

ข้อความ	จริง อย่าง ยิ่ง (4)	จริง (3)	ไม่ จริง (2)	ไม่ จริง อย่าง ยิ่ง (1)
ฉันมี.....				
1.ฉันมีคนในครอบครัวอย่างน้อย1คนที่ฉันไว้วางใจและเขาเหล่านั้นรัก ฉันอย่างจริงใจ				
2.ฉันมีคนภายนอกครอบครัวของฉันอย่างน้อย 1 คนที่ฉันสามารถ ไว้วางใจได้ทุกเรื่อง				
3.ฉันมีขอบเขตของการขอความช่วยเหลือว่าเมื่อใดฉันควรพึ่งตนเอง เมื่อใดฉันควรขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น และควรพึ่งพาเขามากน้อย เพียงใด				
.....				
.....				
.....				
ข้อความ	จริง อย่าง ยิ่ง (4)	จริง (3)	ไม่ จริง (2)	ไม่ จริง อย่าง ยิ่ง (1)
ฉันเป็น.....				
10.ฉันเป็นคนที่ไม่เคารพตัวเองและผู้อื่น แม้ว่าจะถูกทำร้ายร่างกายหรือ จิตใจ หรือแม้เขาเหล่านั้นจะเป็นต้นเหตุแห่งความทุกข์ยากที่เกิดขึ้นกับ				

ฉัน				
11.ฉันเป็นคนที่รับผิดชอบต่อสิ่งที่ฉันทำ และยอมรับผลที่ตามมา				
.....				
.....				
ฉันสามารถ.....				
18.ฉันสามารถแสดงความคิดเห็นและความรู้สึกกับผู้อื่นได้ โดยไม่ขัด เงินหรือประหม่าจนเกินไป				
19.ฉันสามารถนำเสนอความคิดเห็นและวิธีการทำสิ่งใหม่ๆ และฉัน ยินดีที่จะเสี่ยงเพื่อทดสอบความคิดและวิธีการใหม่ๆ เหล่านั้น				
.....				
.....				
.....				
.....				
24.ฉันสามารถมองเหตุการณ์ต่างๆที่เกิดขึ้นให้เป็นเรื่องขำ และใช้มัน ในการจัดการกับความเครียดที่เกิดขึ้น				
25.ฉันสามารถเจรจาต่อรองหรือปฏิเสธที่จะทำสิ่งที่ฉันคิดว่าผิดหรือไม่ เหมาะสมได้				