

บรรณานุกรม

- กนกวรรณ สันรัตน์. (2552). ผลการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางปัญญาต่อทักษะชีวิตด้านการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นของนักเรียนอาชีวศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา. มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2544). คู่มือการควบคุมและป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กนักเรียน. กรุงเทพฯ: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- กองคำ สุระเสียง. (2553). การพัฒนาทักษะทางสังคมของเด็กกำพร้าด้วยการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางปัญญา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา. บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). กินตามวัยให้พอดี (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- _____. (2548). แนวทางส่งเสริมโภชนาการเด็กและเยาวชน ในพื้นที่โครงการพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร ตามพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี. กรุงเทพฯ: กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- _____. (2549). สถานการณ์ภาวะโภชนาการของประเทศไทย. วันที่ค้นข้อมูล 11 กรกฎาคม 2552. เข้าถึงได้จาก <http://nutrition.annamai.moph.go.th>.
- กาญจนา ไชยพันธุ์. (2549). กระบวนการกลุ่ม. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- กฤษณีย์ สักดิศฐาน. (2547). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนในโรงเรียนอนุบาลพนบุรี จังหวัดพนบุรี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. สาขาวิชาสุขภาพ. บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ขวัญดา ฮวดศิริ. (2547). ความรู้เกี่ยวกับอาหารและพฤติกรรมการบริโภคที่ก่อให้เกิดโรคอ้วนของวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาวิชาโภชนาการสาธารณสุข. บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- จันทร์ทอง สุขเผื่อง. (2550). พฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” ชลบุรี: ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพ.

เลื้อยวัลย์ ปาวิสัย. (2550). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีภาวะ

โภชนาการเกินมาตรฐานในนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 โรงเรียนสาธิต
แห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา“บางเขน”. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

จริยา สอนกักดี. (2544). ปัจจัยทางจิตวิทยาที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของแกนนำ

สาธารณสุขประจำครอบครัว อำเภอแกลง จังหวัดระยอง. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศิลปากร.

ดวงมณี จงรักย์. (2549). ทฤษฎีการให้คำปรึกษาและจิตบำบัดเบื้องต้น. กรุงเทพฯ: ศ.ศ.ท สามาคม
ส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น).

ทรงเกียรติ ปิยะกะ. ชาญวิทย์รับศิริระกูล. และสาวิตรี อัญนางค์กรชัย. (2545). เวชศาสตร์
โรคจิตต่อ คู่มือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: กีรติบรรณ
การพิมพ์.

นิตยา วรรณรัตน์. (2546). ผลของโปรแกรมการปรับพฤติกรรมทางปัญญาเพื่อพัฒนาการควบคุม
ตนเอง ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนบ้านเข้ฟ้า จังหวัดแพร่. วิทยานิพนธ์
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นุชนาถกรณ์ หลายเจริญ. (2551). ผลการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวการปรับพฤติกรรมทางปัญญา
ต่อพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
จิตวิทยาการให้คำปรึกษา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยบูรพา.

เบญจกา สยามทอง. (2548). พฤติกรรมการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายของเด็กโรคอ้วนที่
อยู่ในโปรแกรมการควบคุมน้ำหนัก. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชา
การพยาบาลเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

เบญจา มุลพันธ์. (2542). โภชนาการสำหรับคนวัยต่าง ๆ. ขอนแก่น: โรงพิมพ์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ประทุม เป้นสุารณ. (2545). การให้คำปรึกษากลุ่มด้านเพศศึกษาวัยรุ่นในกลุ่มเสี่ยง. กรุงเทพฯ:
พัฒนาศึกษา.

ประภาพรณ พิณสุข. (2550). ความพึงพอใจในกาพลักยการกล้อยตามกลุ่มเพื่อนและพฤติกรรม
การบริโภคอาหารของสตรีวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการ
พยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ประภาวดี สุมาลย์. (2549). ศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางปัญญาเพื่อพัฒนาพฤติกรรมการเรียนที่เหมาะสมของนักเรียนสามชั้น ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา.

_____. (2551). ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ประหยัด สายวิเชียร. (2547). อาหาร วัฒนธรรมและสุขภาพ. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ปารณดี ดอกกะจิมปะ. (2552). รายงานสถานการณ์และแนวโน้มของปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพเด็กไทย. แผนบุรี: สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข.

พงษ์พันธ์ พงษ์โสกา. (2542). พฤติกรรมกลุ่ม (Group Behavior). กรุงเทพฯ: พัฒนาศึกษา.

พรวิมล ช่างสีมมา. (2547). ศึกษาผลเชิงสถิติพฤติกรรมการบริโภคน้ำอัดลมของนักเรียนมัธยมศึกษาในจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสถิติประยุกต์, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

พัชรีย์ ประไพพิศ. (2547). ศึกษาผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมโภชนาการ โดยใช้เกมเป็นสื่อต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พัฒน์ มหาโชคเสวีวัฒนา. สุวรรณ เรื่องการดูแลสุขภาพ, วิจัยและ บัญชี และวิโรจน์ อารีรักษ์. (2547). กลยุทธ์การดูแลและการสร้างเสริมสุขภาพ "วัยรุ่น". กรุงเทพฯ: ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย.

มงคล แผงสาธิต. (2547). โภชนาการเพื่อสร้างพลังงานกีฬา. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

มนตรี ตันจิณดา. (2547). สร้างเด็กไทยให้เข้มแข็งสุขภาพด้วยอาหารและโภชนาการ. กรุงเทพฯ: วุฒิสภาสาธารณสุขสอง สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.

มัทธย ยอดคำ. (2548). สุขภาพกับการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โอ.เอส.พรีนติ้งเฮ้าส์.

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. (2552 ก). โภชนศาสตร์สาธารณสุข: เอกสารการสอนชุดวิชา 52304 (พิมพ์ครั้งที่ 7). แผนบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

_____. (2552 ข). โภชนาการกับชีวิตมนุษย์ เอกสารการสอนชุดวิชา 70206 (พิมพ์ครั้งที่ 24). แผนบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

นะไลวัลย์ ม่วงพุด. (2552). การเสริมสร้างทักษะชีวิตคิดสร้างสรรค์ โดยใช้แนวคิดการสร้างแรงจูงใจร่วมกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางปัญญา ณ ศูนย์พัฒนาคุณธรรมวัดป่าหมาก. พยาบาลศาสตร์มหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

รังสรรค์ ตั้งตรงจิต. (2550). *โรลอัน: การเปลี่ยนแปลงทางด้านโภชนาการและชีวนเคมี*. กรุงเทพฯ:

ภาควิชาโภชนศาสตร์โภชนและวิทยาศาสตร์อาหาร คณะเวชศาสตร์เขตร้อน
มหาวิทยาลัยมหิดล.

โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ”. (2552). *ตรวจสอบคุณภาพนักเรียน*. ชลบุรี: โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ”
_____. (2553). *ตรวจสอบคุณภาพนักเรียน*. ชลบุรี: โรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ”.

กลิตา แจ่มจำรัส และวิยะดา ล้นวัดนวกุล. (2547). *พฤติกรรมกรรมการบริโภชนาการนักเรียนระดับ*

ประถมศึกษาตอนปลายที่มีภาวะ โภชนาการเกิน ในจังหวัดกำแพงเพชร. กรุงเทพฯ:
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

วิจิตร กิจารัตน์. (2551). *พิชิตอ้วน พิชิตพุงคนไทยไร้พุง*. กรุงเทพฯ: องค์การส่งเสริมการค้า
ผ่านศึก.

วรณพกรจ์ สุตะนา. (2549). *ภาวะ โภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหารและวิถีชีวิตที่*
เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักศึกษาสาขาวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการ
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี วิทยาเขตกาฬสินธุ์ วิทยานิพนธ์ศาสตรมหา
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการชุมชน. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

วัชรีย์ ทรัพย์มี. (2550). *กระบวนการปรึกษา: ขั้นตอน สัมภาษณ์กึ่งโครงสร้าง (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ:
คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วัชรีย์ อุจะรัตน์. (2542). *การให้คำปรึกษากลุ่มในโรงเรียน. วารสารสุขภาพจิตและจิตเวช*. 2(3).
131-135.

วันสริน ถิ่นสุลา. (2550). *ผลของการใช้แนวทางการปรับเปลี่ยนความกิดและ พฤติกรรมร่วมกับการ*
ฝึกสมาธิในการบำบัดผู้ป่วยโรคซึมเศร้า. รายงานการศึกษาดิสรพยาบาลศาสตรมหา
บัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช. บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ศิริวัฒนา ปานดี. (2550). *ผลของโปรแกรมการสร้างพลังอำนาจร่วมกับกระบวนการกลุ่มต่อการ*
ปฏิบัติงานในการดูแลน้ำหนักตัวตนเองวัยรุ่นที่มีภาวะ โภชนาการเกิน. พยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สันสนีย์ สมิตะเกษตริน. (2546). *คู่มือการให้การปรึกษแบบกลุ่มสำหรับผู้คิดเชิงอคติ*
(พิมพ์ครั้งที่ 3). นครบุรี: กองโรคเอดส์ กรมควบคุมโรคติดต่อ.

ศิริพร จันทร์ฉาย. (2549). *โภชนาการชุมชน: เอกสารประกอบการสอนวิชา 704302*. ชลบุรี:
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

ศิริรัตน์ สาธุ. (2553). การพัฒนาพฤติกรรมการควบคุมตนเองในการลดน้ำหนักในนิสิตปริญญาตรี
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา โดยการให้คำปรึกษากลุ่มตามแนวทฤษฎี
เผชิญความจริง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาวิชาจิตวิทยาการให้
คำปรึกษา. มหาวิทยาลัยบูรพา.

สถาบันวิจัยโภชนาการ. (2549). การเลี้ยงดูของแม่ส่งผลให้เด็กอ้วนมากที่สุด. วันที่ค้นข้อมูล 23
มีนาคม 2552. เข้าถึงได้จาก <http://www.inmu.mahidol.ac.th/th/news/index.php?id=33>.

สมโภชน์ เอี่ยมสุคนธ์. (2549). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ:
สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

_____. (2550). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สิริพันธุ์ จุลกรังละ. (2550). โภชนศาสตร์เบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุรเกียรติ์ อชานานุภาพ. (2549). การรักษาโรคอ้วน สำหรับแพทย์เวชปฏิบัติ. กรุงเทพฯ:
หมอชาวบ้าน.

อบเชย วงศ์ทอง. (2541). โภชนศาสตร์ครอบครัว. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อรอุมากรณ์ ชินวงศ์. (2548). ผลการให้คำปรึกษากลุ่มแบบพิจารณาเหตุผล อารมณ์และพฤติกรรม
ต่อการโภชนาการของเด็กก่อนวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาวิชา
จิตวิทยาการให้คำปรึกษา. มหาวิทยาลัยบูรพา.

อัญญา ศลวิทย์กาญจน์. (2550). พื้นฐานโภชนาการ. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.

อารีรัช จันทศักดิ์. (2550). ผลของโปรแกรมการปรับพฤติกรรมทางปัญญาต่อความเครียดในผู้ดูแล
ผู้ป่วยโรคจิตเภท. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาวิชาการพยาบาล
สุขภาพจิตและจิตเวช. มหาวิทยาลัยบูรพา.

อุรุวรรณ เข้มบริสุทธ์. (2552). โภชนาการกับเด็ก (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: สารคดี.

Beck, A. T., Wright, F. D., Newman, C. F., & Liese, B. S. (1993). *Cognitive therapy of substance
abuse*. New York: Guilford Press.

Case S.C. (2003). *The Effects of Group Therapy and Exercise on Depression and Self-Esteem in
College Students*. Habits (university Lehigh). Abstract Retrieved November 18, 2009,
from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=765672061&sid=1&Fmt=2&clientId=61838&RQT=309&VName=PQD>.

- Corey, G. (2000). *Theory and practice of counseling and psychotherapy*. California State University, Fullerton, CA: Belmont Press.
- _____. (2005). *Theory and practice of counseling & psychology* (7th ed.). Mason, OH: Thomson Learning.
- _____. (2008). *Theory and practice of group counseling* (7th ed.). Pacific Grove, CA: Brooks Cole.
- De, B., & Nadine, D. (2006). *A psycho-educational programme for adolescents with unhealthy eating habits* (university of South Africa). Abstract Retrieved November 12, 2009, from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=1367830191&sid=2&Fmt=2&clientId=61838&RQT=309&VName=PQD>.
- Deng, L. Y. R. (2004). *Effectiveness of individual cognitive – behavioural therapy for adolescents with attention – deficit Hyperactivity disorder: A pilot study* (university of Toronto Canada). Abstract Retrieved November 12, 2009, from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=766854341&sid=2&Fmt=2&clientId=61838&RQT=309&VName=PQD>.
- Han, S. (2009). *Emotion regulation coping and attachment in bingeing behaviors* (Purdue University). Abstract Retrieved December 10, 2009, from <http://www.proquest.umi.com/pqdweb?did=1904019081&sid=1&Fmt=2&clientId=61838&RQT=309&VName=PQD>.
- Howell, D. C. (1999). *Statistical methods for psychology* (6th ed.). Belmont, CA: Thomson Wadsworth.
- _____. (2007). *Fundamental statistic for the behavioral science* (6th ed.). Belmont, CA: Thomson Wadsworth.
- Maskell, J. L. (2007). *Coping strategies and emotional antecedents of binge eating behavior among women and men* (University of Virginia). Abstract Retrieved December 8, 2009, from <http://www.proquest.umi.com/pqdweb?did=1404348801&sid=1&Fmt=2&clientId=61838&RQT=309&VName=PQD>.
- Mikules, W. L. (1978). *Behavior modification*. New York: Harper & Row.
- Moore. (1993). Development of eating behavior in adolescent. *America Journal of College Nutrition*, 5, 505-510.

- Moraes, S. A., Beltran, J. L., Mondini, L., & Freitas, I. C. (2004). *Prevalence of overweight and obesity and associated factors in school children from urban Area in Chilpancingo Guerrero Mexico*. Abstract Retrieved September 20, 2008, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pub/16751968>.
- Susanna, A. (2009). Three factor eating questionnaire – R18 as a measure of cognitive restraint uncontrolled eating and emotional eating in a sample of young Finnish females. *Intenational Journal of Behavior Nutrition and Ohysical Activity*, 6, 1 – 10. Retrieved December 21, 2009, from <http://www.ijbnpa.org/content/6/1/41>.
- Winer, B. J., Brown, D. R., & Michels, K. M. (1991). *Statistical principles in experimental desingn* (3rd ed.). New York: McGraw – Hill.