

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. นายแพทย์ประการ จารุวัฒน์ แพทย์เฉพาะทางโรคหัวใจ โรงพยาบาลนพรัตน์
ราชธานี กรมการแพทย์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จอม สุวรรณโณ อาจารย์ประจำสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
จังหวัดนครศรีธรรมราช
3. คุณวนิดา หาญคุณากุล พยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงเฉพาะทาง
(APN) ด้านอายุรกรรมและศัลยกรรมศาสตร์
พยาบาลชำนาญการ โรงพยาบาลนพรัตน์ราชธานี

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ข
ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เรื่องอิทธิพลของ ภาวะสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับหัวใจล้มเหลวและการสนับสนุน
ทางสังคมต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว

.....

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 5 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1. แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2. แบบสัมภาษณ์ภาวะสุขภาพ

ส่วนที่ 3. แบบวัดความรู้เกี่ยวกับภาวะหัวใจล้มเหลว

ส่วนที่ 4. แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคม

ส่วนที่ 5. แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเอง

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

DATE.....

ID.....

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์เติมคำลงในช่องว่างและทำเครื่องหมาย / ลงใน หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงตามที่อยู่ภาวะหัวใจล้มเหลวกรุณาตอบทุกข้อ

สำหรับผู้วิจัย

1. ข้อมูลส่วนบุคคล

1.1 เพศ () ชาย () หญิง

PTSEX	
-------	--

1.2 อายุ.....ปี

PTAGE	
-------	--

1.3 สถานภาพสมรส

() โสด

() คู่

() หม้าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่

() อื่นๆ.....

1.4 ศาสนา

() พุทธ

() คริสต์

() อิสลาม

() อื่นๆ.....

1.5 ระดับการศึกษา

() ไม่ได้ศึกษา

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษา

() อนุปริญญา/อาชีวศึกษาปีที่.....

() ปริญญาตรี/เทียบเท่า

() สูงกว่าปริญญาระบุ.....

1.6 ความเพียงพอของรายได้ (ส่วนบุคคล)

() เพียงพอ

() ไม่เพียงพอ

1.7 อาชีพ

() ค้าขาย

() ข้าราชการ

() เกษตรกรรม

() ไม่ได้ประกอบอาชีพ

() รับจ้าง

() อื่นๆระบุ.....

PTOCC-OT	
----------	--

DATE.....

ID.....

2. ข้อมูลการเจ็บป่วย

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์บันทึกข้อมูลจากแฟ้มเวชระเบียนประวัติของผู้ป่วยและทำเครื่องหมาย / ลงใน หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงตามที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวรุดนาตอทุกข้อ

2.1 ระยะเวลาเจ็บป่วยด้วยภาวะหัวใจล้มเหลวระบุ.....ปี

PTDURA

2.2 ประสิทธิภาพการทำงานของหัวใจ โดยวิธี Echocardiogram (ผลการตรวจล่าสุด)

ระบุวันที่ตรวจ.....

- () LV Dysfunction (EF 40% หรือ น้อยกว่า 40%)
 () Mixed/Midrange EF and LV Dysfunction (EF \leq 54%)
 () Preserved systolic function (diastolic) (EF \geq 55%)
 () ไม่มีประวัติได้รับการตรวจ

2.3 ระดับความรุนแรงของภาวะหัวใจล้มเหลว จำแนกตามเกณฑ์ของ NYHA

PTNYHA

ระบุระดับ.....

2.4 ประวัติการรักษาด้วยยาในปัจจุบันระบุ

- () ยาเพิ่มการบีบตัวของหัวใจ (Digoxin, Digitalis, Lanoxin)
 () ยาขับปัสสาวะ (Laix, Furosemide, HCTZ, Thiazide, Dichrotize)
 () ยาป้องกันการแข็งตัวของเลือด (ASA, Warfarin, Coumadin)
 () ยาขยายหลอดเลือด (Isordil, Captopril, Norvase)
 () อื่นๆ

MEDHEA

MEDDIU

MEDCOA

MEDVAS

MED-OT

2.5 ภาวะหัวใจล้มเหลวเกิดจากสาเหตุใด

- () Dilated Cardiomyopat () Ischemic heart disease (CAD/AMI)
 () Hypertension () Idiopathic
 () Myocarditis or Rheumatic () Pulmonary Dx (Corpulmonale)
 () Valve Disorder (MS, MR, or Others Valvular Defect)
 () ไม่ทราบ/ไม่ระบุ/ไม่ได้วินิจฉัยสาเหตุ

ETIOLOGY

2.6 การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเมื่อมีภาวะหัวใจล้มเหลว

PTINTRO

- () จำกัดการบริโภคเกลือ () การควบคุมปริมาณน้ำดื่ม () การพักผ่อน
 () การรับประทานยา () การมาตรวจตามนัด () การชั่งน้ำหนัก
 () อื่นๆ..... () ไม่ได้แนะนำ

DATE.....

ID.....

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ภาวะสุขภาพ

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์ชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบภาวะสุขภาพของท่านในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน คำตอบจะมี 3 ตัวเลือก ดังนี้

มีข้อจำกัดมาก หมายถึง สุขภาพของท่านในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันท่านทำกิจกรรมต่างๆ ได้ลดลงมาก

มีข้อจำกัดเล็กน้อย หมายถึง สุขภาพของท่านในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันท่านทำกิจกรรมต่างๆ ได้ลดลงเล็กน้อย

ไม่มีข้อจำกัดเลย หมายถึง สุขภาพของท่านในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันท่านทำกิจกรรมต่างๆ ได้

กิจกรรม	มี	มี	ไม่มี
	ข้อจำกัด มาก	ข้อจำกัด เล็กน้อย	ข้อจำกัด เลย
คำถามต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับกิจกรรมที่ท่านทำในแต่ละวัน ท่านคิดว่าในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน ท่านทำกิจกรรมดังต่อไปนี้ได้อย่างจำกัดแค่ไหน?			
1. ทำกิจกรรมที่ออกแรงมาก เช่น วิ่ง ขุดดิน กรีดยาง ถากหรือดายหญ้า เล่นกีฬาหนัก			
10. อาบน้ำหรือแต่งตัวสวมใส่เสื้อผ้า			

สำหรับผู้วิจัย

HS1

HS10

DATE.....

ID.....

ส่วนที่ 3 แบบวัดความรู้เกี่ยวกับภาวะหัวใจล้มเหลว
คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์ชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวัดความรู้เกี่ยวกับภาวะหัวใจล้มเหลวของท่าน
ดังนั้น ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียวและตอบทุกข้อคำถาม
คำตอบจะมีให้ท่าน 3 ตัวเลือก ดังนี้

ใช่	หมายถึง	ข้อความดังกล่าวถูกต้อง
ไม่ใช่	หมายถึง	ข้อความดังกล่าวไม่ถูกต้อง
ไม่ทราบ	หมายถึง	ข้อความดังกล่าวไม่ทราบว่าถูกหรือผิด

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ ทราบ	สำหรับผู้วิจัย
1. ภาวะหัวใจล้มเหลวที่ฉันเป็นเกิดจากหัวใจสูบเลือดไป เลี้ยงร่างกายไม่เพียงพอ				K1
2. แม้ว่าภาวะหัวใจล้มเหลวที่ฉันเป็นไม่สามารถรักษา ให้หายขาดได้แต่ฉันสามารถควบคุมอาการไม่ให้รุนแรง ได้				K2
3. ภาวะหัวใจล้มเหลวที่ฉันเป็น ทำให้มีอาการบวมที่ ข้อเท้า				K3
27. ฉันต้องมาตรวจตามนัดทุกครั้ง				K27

DATE.....

ID.....

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์การสนับสนุนทางสังคม เป็นแบบประเมินการรับรู้ของท่านเกี่ยวกับการได้รับการสนับสนุนทางสังคม ซึ่งจะมีข้อความที่กล่าวถึงการได้รับการสนับสนุนทางสังคมในด้านต่างๆ คำตอบจะมี 3 ตัวเลือก คือ

มาก หมายถึง ท่านได้รับการสนับสนุน ช่วยเหลือ ในข้อความนั้นมาก

ปานกลาง หมายถึง ท่านได้รับการสนับสนุน ช่วยเหลือ ในข้อความนั้นปานกลาง

น้อย หมายถึง ท่านได้รับการสนับสนุน ช่วยเหลือ ในข้อความนั้นน้อย

ข้อความ	ปาน		
	มาก	กลาง	น้อย
การสนับสนุนด้านอารมณ์			
1. บุคคลรอบข้างทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่น			
10. บุคคลรอบข้างจะชื่นชมท่านเมื่อท่านกระทำสิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อครอบครัวและสังคม			

SS1

SS10

DATE.....

ID.....

ส่วนที่ 5 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรม การดูแลตนเอง

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์พฤติกรรม การดูแลตนเอง เป็นแบบประเมินพฤติกรรม การดูแลตนเองที่ปฏิบัติในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบันของท่าน คำตอบจะมี 4 ตัวเลือก คือ

ไม่เลย หรือ แทบจะไม่เลย หมายถึง ไม่เคยมีการดูแลตนเองในข้อความดังกล่าว

บางครั้ง หมายถึง มีการดูแลตนเองในข้อความดังกล่าวบางครั้ง

บ่อย หมายถึง มีการดูแลตนเองในข้อความดังกล่าวบ่อยครั้ง

สม่ำเสมอ หมายถึง มีการดูแลตนเองในข้อความดังกล่าวสม่ำเสมอ

ข้อความต่อไปนี้ เป็นคำแนะนำในการปฏิบัติตัว สำหรับผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา จนถึงปัจจุบันท่านได้ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำดังกล่าวนี้แค่ไหน?	ไม่เลย หรือแทบ ไม่มีเลย	บางครั้ง	บ่อย	สม่ำเสมอ
1. ท่านชั่งน้ำหนักตัวทุกวัน				
2.....				
3.....				
4.....				
5. ท่านป้องกันตัวเองไม่ให้เป็นหวัด				
6.....				
ข้อความต่อไปนี้ เป็นวิธีการปฏิบัติตัวของผู้ป่วย ภาวะหัวใจล้มเหลวเพื่อรักษาตัวเอง เมื่อมีอาการหายใจเหนื่อยหอบหรือ ข้อเท้าบวม ท่านเคยใช้วิธีดังกล่าวนี้บ่อยแค่ไหน?	ไม่เลย หรือแทบ ไม่มีเลย	บางครั้ง	บ่อย	สม่ำเสมอ
7. ท่านลดปริมาณเกลือ น้ำปลาหรือเครื่องปรุงที่มีรสเค็มในอาหาร				
8.....				
9.....				
10.....				

BEHA1

BEHA10

ภาคผนวก ค

- หนังสือรับรองการพิจารณาจริยธรรม
- การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง
- ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย



แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

มหาวิทยาลัยบูรพา

1. ชื่อวิทยานิพนธ์

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) อิทธิพลของภาวะสุขภาพความรู้เกี่ยวกับหัวใจล้มเหลวและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาอังกฤษ) INFLUENCES OF HEALTH STATUS, KNOWLEDGE OF HEART FAILURE, AND SOCIAL SUPPORT ON SELF-CARE BEHAVIORS IN PATIENTS WITH HEART FAILURE

2. ชื่อผู้คิด (นาย,นาง,นางสาว): นางสาวเกศรา ไชคน่าชัยสิริ

หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่

ภาคปกติ

ภาคพิเศษ

รหัสประจำตัว 47924620

คณะ/วิทยาลัย พยาบาลศาสตร์

3. หน่วยงานที่สังกัด:

4. ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย:

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณารายละเอียดวิทยานิพนธ์ เรื่องดังกล่าวข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ

- 1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นตัวอย่างการวิจัย
- 2) วิธีการที่เหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย (Informed consent) รวมทั้งการปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษาความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย
- 3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายต่อสิ่งที่ศึกษาวิจัย ไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่มีชีวิต หรือ ไม่มีชีวิต

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเห็นชอบ ดังนี้

- (✓) รับรองโครงการวิจัย
() ไม่รับรอง

5. วันที่ให้การรับรอง: ๕ เดือน เมษายน พ.ศ. 2552

ลงนาม

(ศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ พันธุ์วัฒนา)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ลงนาม

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

รองอธิการบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา



คำชี้แจงในการศึกษาและการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

ดิฉันนางสาวเกศรา ไชคน่าชัยศิริ เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำลังทำวิทยานิพนธ์เรื่อง อิทธิพลของภาวะสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับหัวใจล้มเหลว และการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย ภาวะหัวใจล้มเหลว ท่านเป็นผู้ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการให้ข้อมูล จึงขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม โดยใช้เวลาประมาณ 30-40 นาที คำตอบของท่านจะไม่มีถูกหรือผิด และไม่มีผลกระทบใดๆ ที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อตัวท่านและบุคคลที่เกี่ยวข้อง คำตอบที่ได้จะถูกเก็บไว้เป็นความลับและนำเสนอข้อมูลในภาพรวมโดยไม่มีการเปิดเผยชื่อของท่าน ผลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาบริการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวให้ถูกต้องเหมาะสมต่อไป ซึ่งจะช่วยป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงและมีคุณภาพชีวิตที่ดีอยู่ในสังคม

การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้จะเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน แม้ว่าท่านจะเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่ก็ตาม ท่านจะยังได้รับการรักษาพยาบาลจากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลตามปกติ และถึงแม้ท่านจะยินยอมเข้าร่วมการวิจัยแล้ว ท่านก็ยังมีสิทธิ์จะยกเลิกการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้เมื่อใดก็ได้ตามที่ท่านต้องการโดยไม่มีผลกระทบใดๆทั้งสิ้น หากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ สามารถสอบถามผู้วิจัยได้ที่หน่วยงาน ตึกอายุกรรมหญิงสามัญ โรงพยาบาลนพรัตน์ราชธานี กรุงเทพมหานคร

การวิจัยครั้งนี้จะประสบความสำเร็จได้ ถ้าได้รับความอนุเคราะห์และความร่วมมือจากท่าน จึงขอขอบคุณในการให้ความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้ด้วย

(นางสาวเกศรา ไชคน่าชัยศิริ)

ผู้วิจัย



ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์เรื่อง อิทธิพลของ ภาวะสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับหัวใจล้มเหลว และการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว

ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้น จากการศึกษาอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ และมีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ การบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม พยาน

(.....)

ลงนาม ผู้วิจัย

(นางสาวเกศรา ไชคนำชัยสิริ)

วันที่ เดือน พ.ศ.

ข้าพเจ้าไม่สามารถอ่านหนังสือได้ แต่ผู้วิจัยได้อ่านข้อความในใบยินยอมนี้ให้ข้าพเจ้าฟังจนข้าพเจ้าเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้าจึงลงนามหรือประทับลายนิ้วนิ้วแม่มือของข้าพเจ้าในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม พยาน

(.....)

ลงนาม ผู้วิจัย

(นางสาวเกศรา ไชคนำชัยสิริ)

วันที่ เดือน พ.ศ.

