ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

ID……

IDS……

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง กรุณาตอบคำถามตามข้อมูลที่เป็นจริงของท่าน

<u>ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล</u>

1. เพศ

( ) ชาย ( ) หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส

( ) โสด ( ) คู่ ( ) ม่าย ( ) หย่า หรือแยกกันอยู่

4. ท่านเรียนหนังสือจบชั้นใด

( ) ไม่ได้เรียนหนังสือ ( ) ประถมศึกษา

( ) มัธยมศึกษา ( ) อนุปริญญา/ อาชีวศึกษา

( ) ปริญญาตรี ( ) สูงกว่าปริญญาตรี

5. ท่านนับถือศาสนาอะไร

( ) พุทธ ( ) อิสลาม ( ) คริสต์

6. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพใด

( ) ไม่ได้ประกอบอาชีพ ( ) รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ

( ) รับจ้าง ( ) ทำไร่/ ทำสวน

( ) ค้าขาย ( ) อื่น ๆ ระบุ.....

7. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน.....บาท

8. รายได้ที่ท่านได้รับเพียงพอกับรายจ่ายหรือไม่

( ) ไม่เพียงพอ ( ) เพียงพอ

9. สมาชิกครอบครัวของท่านมีใครบ้าง ระบุ..... .....

จำนวน.....คน

10. ท่านมีความสัมพันธ์กับผู้ป่วยในฐานะเป็น .....

( ) สามี ภรรยา ( ) บุตร ( ) หลาน ( ) เครือญาติอื่น ๆ (สะใภ้, บุตรเขย, น้อง)

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

11. นอกจากการดูแลผู้ป่วยแล้วท่านมีหน้าที่อื่นหรือไม่

( ) ไม่มี ( ) มี ระบุ.....

12. โดยภาพรวมท่านคิดว่าสุขภาพของท่านก่อนทำหน้าที่ดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างไร

( ) ดีเยี่ยม ( ) ดีมาก ( ) ดี ( ) ปานกลาง ( ) ไม่ดี

13. ท่านมีโรคประจำตัวก่อนดูแลผู้ป่วยหรือไม่

( ) ไม่มี ( ) มี ระบุ.....

14. ท่านมีอาการเจ็บป่วยหรือไม่เมื่อทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลผู้ป่วยที่บ้าน

( ) ไม่มี ( ) มี ระบุ.....

<u>ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย</u>

1. ท่านมีผู้ช่วยในการดูแลผู้ป่วยหรือไม่

( ) ไม่มี ( ) มี ระบุ.....

2. ท่านดูแลผู้ป่วยมานานเท่าไร .....เดือน

3. ใน 1 วันท่านใช้เวลาดูแลผู้ป่วยกี่ชั่วโมง .....ชั่วโมง

4. กิจกรรมที่ท่านช่วยเหลือผู้ป่วยมีอะไรบ้าง ระบุ.....

.....

5. ท่านได้รับคำแนะนำเรื่องการดูแลผู้ป่วยก่อนจำหน่ายกลับบ้านหรือไม่

( ) ไม่ได้รับคำแนะนำ

( ) ได้รับคำแนะนำ

___ การทำกายภาพบำบัด

___ การดูแลเรื่องอาหาร

___ การรับประทานยา

___ การมาตรวจรักษาต่อเนื่อง

___ อื่น ๆ ระบุ.....

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ส่วนที่ 3 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย

1. เพศ

   ( ) ชาย ( ) หญิง

2. ผู้ป่วยอายุ.....ปี

3. ผู้ป่วยนับถือศาสนาอะไร

   ( ) พุทธ ( ) อิสลาม ( ) คริสต์

4. สถานภาพสมรส

   ( ) โสด ( ) คู่ ( ) ม่าย ( ) หย่า หรือแยกกันอยู่

5. ระดับการศึกษา

   ( ) ไม่ได้เรียนหนังสือ ( ) ประถมศึกษา ( ) มัธยมศึกษา

   ( ) อนุปริญญา/ อาชีวศึกษา ( ) ปริญญาตรี ( ) สูงกว่าปริญญาตรี

6. ระยะเวลาที่เจ็บป่วย .....เดือน

7. สิทธิ์ในการรักษา

   ( ) บัตรสุขภาพถ้วนหน้า ( ) เบิกต้นสังกัด

   ( ) ประกันสังคม ( ) อื่น ๆ ระบุ.....

8. การวินิจฉัยโรค.....

9. โรคร่วม

   ( ) ไม่มี ( ) มี ระบุ.....

10. สภาพทั่วไปของผู้ป่วยในวันที่มาตรวจตามนัด

    ( ) อัมพาตครึ่งซีก ( ) พูดไม่ชัด ( ) กลืนลำบาก ( ) อื่น ๆ ระบุ.....

11. การรักษาที่ได้รับ .

    .....

    .....

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

แบบสอบถามภาวะสุขภาพ (SF-36)

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ต้องการทราบการรับรู้เกี่ยวกับภาวะสุขภาพของท่านในปัจจุบัน โปรดตอบข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านให้มากที่สุด

1. โดยภาพรวมท่านคิดว่าสุขภาพของท่าน
   ( ) ดีเยี่ยม
   ( ) ดีมาก
   ( ) ดี
   ( ) ปานกลาง
   ( ) เลว

ข้อความใดต่อไปนี้ที่ตรงกับลักษณะหรือการรับรู้ของท่าน

ข้อความ	ถูกต้องตรงความจริง	ถูกต้องส่วนใหญ่	ไม่ทราบ	ส่วนใหญ่ไม่ถูกต้อง	ไม่ถูกต้อง
2. ไม่สบายง่ายกว่าคนทั่วไป					
3. มีสุขภาพดีเท่ากับคนอื่น ๆ					
4. ฉันคาดว่าสุขภาพจะเลวลง					
5. สุขภาพของฉันดีเยี่ยม					

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

แบบสอบถามความต้องการการดูแลของผู้ป่วย

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบการรับรู้ของท่านเกี่ยวกับความต้องการความช่วยเหลือของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองจากท่าน โปรดฟังและเลือกที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด การเลือกจะถือเกณฑ์ดังนี้

มาก หมายถึง เมื่อท่านรับรู้ว่ากิจกรรมนั้นผู้ป่วยต้องการความช่วยเหลือจากท่านมาก

ปานกลาง หมายถึง เมื่อท่านรับรู้ว่ากิจกรรมนั้นผู้ป่วยต้องการความช่วยเหลือจากท่านปานกลาง

น้อย หมายถึง เมื่อท่านรับรู้ว่ากิจกรรมนั้นผู้ป่วยต้องการความช่วยเหลือจากท่านน้อย

ไม่เลย หมายถึง เมื่อท่านรับรู้ว่ากิจกรรมนั้นผู้ป่วยไม่ต้องการความช่วยเหลือจากท่านเลย

กิจกรรม	ไม่เลย	น้อย	ปานกลาง	มาก
1. การดูแลเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล เช่น การฉีดยา ทำแผล ให้อาหารทางสายยาง ดูดเสมหะ วัดความดันโลหิต ใส่สายสวนปัสสาวะ สวนอุจจาระ ทำกายภาพบำบัดและอื่น ๆ				
2. การดูแลในการทำกิจวัตรประจำวัน เช่น การอาบน้ำ การแต่งตัว การขับถ่าย การรับประทานอาหาร และอื่น ๆ				
3. การช่วยเหลือในการพยุงผู้ป่วยขึ้นและลงจากเตียง รถเข็นหรือช่วยพยุงตัวในขณะเดินหรืออื่นๆ				
4. การให้กำลังใจ ปลอบใจ และอยู่เป็นเพื่อนผู้ป่วย				
5.				
6.				
.....				
14. ท่านให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยในการติดต่อกับแพทย์หรือพยาบาลเพื่อสอบถามอาการ.....				

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของญาติผู้ดูแล

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ต้องการทราบเกี่ยวกับการได้รับการสนับสนุนทางสังคมของท่าน โปรดเลือกคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ซึ่งแต่ละข้อมีคำตอบให้เลือกดังนี้

มากที่สุด หมายถึง ท่านได้รับการสนับสนุนในเรื่องนั้นมากที่สุด
มาก หมายถึง ท่านได้รับการสนับสนุนในเรื่องนั้นมาก
น้อย หมายถึง ท่านได้รับการสนับสนุนในเรื่องนั้นน้อย
ไม่เลย หมายถึง ท่านไม่ได้รับการสนับสนุนในเรื่องนั้นเลย

ข้อ	ข้อความ	ไม่เลย	น้อย	มาก	มากที่สุด
1	ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อส่งเสริมสุขภาพของตนเองจากบุคลากรทางการแพทย์				
2	ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อส่งเสริมสุขภาพจากบุคลากรทางการแพทย์				
3	ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการสังเกตอาการผิดปกติต่าง ๆ ของร่างกายจากบุคลากรทางการแพทย์				
4	.....				
5	.....				
6	.....				
7	.....				
8	.....				
.....	.....				
20	มีบุคคลใกล้ชิด เพื่อน และญาติมาเยี่ยมเยือนให้กำลังใจท่านเสมอ				

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

แบบวัดวิถีการดำเนินชีวิตเพื่อส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอด-เลือดสมอง

คำชี้แจง แบบวัดชุดนี้ต้องการทราบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของท่าน โปรดเลือกข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงที่ท่านปฏิบัติมากที่สุด

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง กิจกรรมนั้นปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ
ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง กิจกรรมนั้นปฏิบัติบ่อยครั้ง
ปฏิบัตินาน ๆ ครั้ง หมายถึง กิจกรรมนั้นปฏิบัติเป็นบางครั้ง
ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง กิจกรรมนั้นไม่เคยปฏิบัติเลย

ข้อความ	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัตินาน ๆ ครั้ง	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ปฏิบัติเป็นประจำ
1. พูดคุยหรือปรึกษาความกังวลใจกับบุคคลใกล้ชิด				
2. รับประทานอาหารไขมันต่ำ				
3. ปรึกษาแพทย์/ บุคลากรทางการแพทย์เมื่อมีอาการผิดปกติ				
4. พักผ่อนอย่างเพียงพออย่างน้อยวันละ 6 – 8 ชั่วโมง				
5. ทำแผนการออกกำลังกาย				
6.				
7.				
8.				
9.				
.....				
.....				
51. สนใจเรียนรู้สิ่งใหม่และสิ่งท้าทายความสามารถ				

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ภาคผนวก ข

คำชี้แจงและพิทักษ์สิทธิ์ผู้เข้าร่วมวิจัย/ หนังสือเข้าร่วมการวิจัย/

แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย/ หนังสือขอความอนุเคราะห์

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

คำชี้แจงและพิทักษ์สิทธิ์ของผู้เข้าร่วมการวิจัย

ดิฉันนาง ทิวาวรรณ เถื่อนยัง เป็นนิสิตระดับปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ขณะนี้กำลังศึกษาวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ความรู้ที่ได้จากการศึกษานี้ จะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาบริการที่ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองให้มีสุขภาพที่ดี ซึ่งจะส่งผลดีต่อการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในที่สุด

ในการวิจัยนี้ ท่านเป็นบุคคลสำคัญยิ่งในการให้ข้อมูล จึงใคร่ขอความร่วมมือในการตอบแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และปัจจัยต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของท่าน ซึ่งจะใช้เวลาทั้งสิ้นประมาณ 30 – 40 นาที การให้ข้อมูลของท่านจะไม่มีความเสี่ยงหรือความไม่สบายใด ๆ เกิดขึ้นกับท่าน ส่วนข้อมูลที่ท่านตอบจะถูกเก็บเป็นความลับ และนำเสนอผลการศึกษาในภาพรวมโดยไม่มีการเปิดเผยชื่อของท่านแต่อย่างใด

การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้จะเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน แม้ว่าท่านจะเข้าร่วมการวิจัยหรือไม่ก็ตาม จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อท่านและผู้ป่วยที่ท่านดูแล หากท่านมีข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามผู้วิจัยได้ตลอดเวลา งานวิจัยนี้จะสำเร็จได้ก็ด้วยความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน จึงขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ทิวาวรรณ เถื่อนยัง
หอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย โรงพยาบาลสมุทรปราการ
อ.เมือง จ. สมุทรปราการ โทรศัพท์ 084 – 0788248

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

หนังสือยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

วันให้คำยินยอม วันที่ .....เดือน.....พ.ศ. .....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวมที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในหนังสือยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(.....)

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

มหาวิทยาลัยบูรพา

---

1. **ชื่อวิทยานิพนธ์**

   ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

   ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ (ภาษาอังกฤษ) FACTORS INFLUENCING HEALTH PROMOTING BEHAVIORS AMONG FAMILY CAREGIVERS OF STROKE PATIENTS

2. **ชื่อนิสิต (นาย,นาง,นางสาว):** นางทิวาวรรณ เลื่อนยัง

   หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต **สาขาวิชา** การพยาบาลผู้ใหญ่

   ☐ ภาคปกติ ☑ ภาคพิเศษ

   รหัสประจำตัว 47921957 **คณะ/วิทยาลัย** พยาบาลศาสตร์

3. **หน่วยงานที่สังกัด:** .....

4. **ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย:**

   คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณารายละเอียดวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าวข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวกับ

   1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นตัวอย่างการวิจัย
   2) วิธีการอย่างเหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย (Informed consent) รวมทั้งการปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษาความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย
   3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายต่อสิ่งที่ศึกษาวิจัย ไม่ว่าจะเป็นสิ่งที่มีชีวิต หรือไม่มีชีวิต

   คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเป็นเอกฉันท์ ดังนี้

   (✓) รับรองโครงการวิจัย

   ( ) ไม่รับรอง

5. **วันที่ที่ให้การรับรอง:** 25 **เดือน** มีนาคม **พ.ศ.** 2552

ลงนาม .....

(ศาสตราจารย์ ดร.สมศักดิ์ พันธุวัฒนา)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ลงนาม .....

(รองศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ม่วงมี)

รองอธิการบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ที่ ศธ 0528.04/ ๕๘๐ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี 20131

๗ เมษายน 2552

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทรปราการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

2. แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ด้วยนางทิวาวรรณ เดือนยัง นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล ปทุมารักษ์ เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ในการนี้คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน อำนวยความสะดวกให้นิสิตเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัยจากกลุ่มตัวอย่าง คือ ญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ที่แผนกผู้ป่วยนอก คลินิกอายุรกรรม โรงพยาบาลสมุทรปราการ ในระหว่างวันที่ 15 เมษายน 2552 ถึงวันที่ 15 พฤษภาคม 2552

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรชัย จูลเมตต์)

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริหาร

รักษาการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ 038-102892

โทรสาร 038-745790

ผู้วิจัยโทร 081-4003168

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ภาคผนวก ค

การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้น

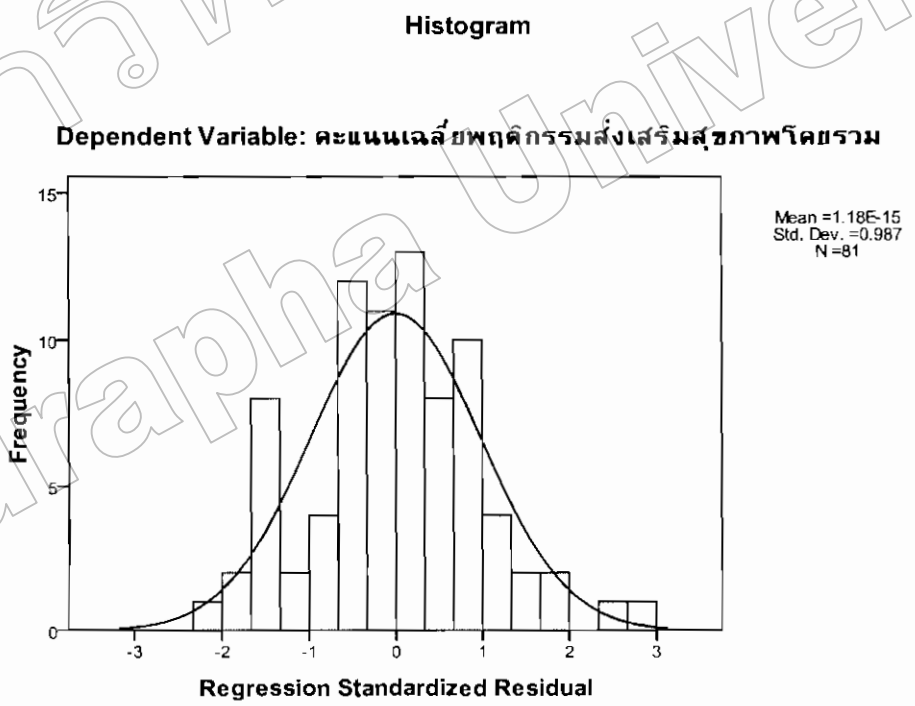
มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University

การทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของสถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (สมจิต วัฒนชยากูล, 2545)

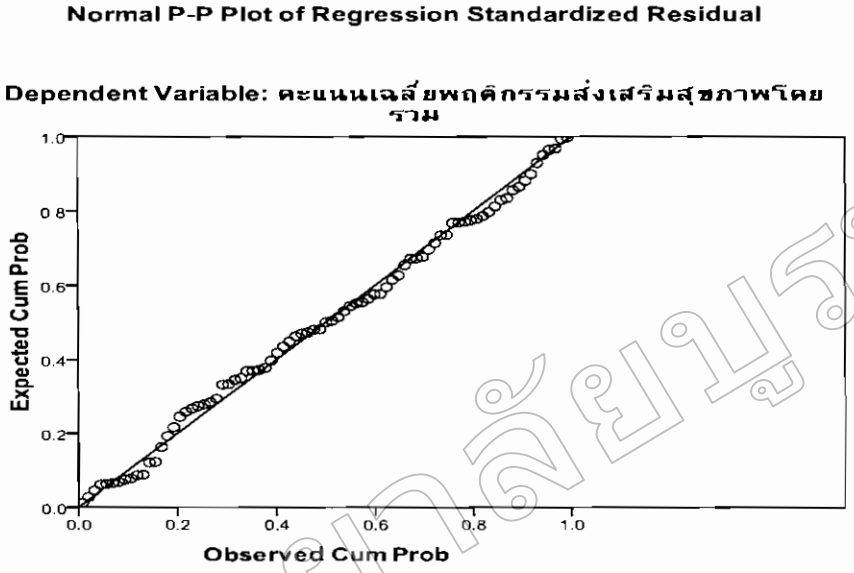
การตรวจสอบข้อมูลที่มีอยู่สอดคล้องกับข้อตกลงเบื้องต้น ทำได้ดังนี้

1. ตรวจสอบว่าตัวแปรต้น (การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย และการสนับสนุนทางสังคม) และตัวแปรตาม (พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ) มีความสัมพันธ์กันเชิงเส้น พบว่าการรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย มีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (r = -.21, p <.05) และการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ (r = .40, p <.001)

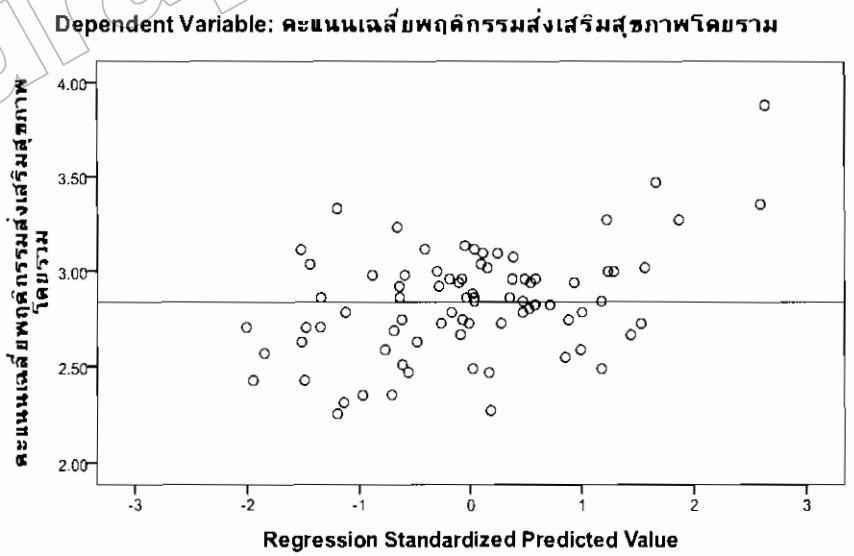
2. ทดสอบความคลาดเคลื่อนมีการกระจายแบบปกติ ได้ ดูจาก Graph Histogram และ Graph P-P Plot ของ Regression Residual พบว่ามีการกระจายปกติ ดังภาพด้านล่าง



มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University



3. ความคลาดเคลื่อนมีค่าคงที่ (Homoscedasticity) ตรวจสอบได้จาก Graph Scatter Plot ระหว่าง Residual Score (แกน Y) กับ Predicted Score (แกน X) จากภาพมีการกระจายของคะแนนออกจากเส้นตรงเท่า ๆ กัน แสดงว่าความคลาดเคลื่อนมีความคงที่



มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ภาคผนวก ง

ตารางคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

ตารางคะแนนการรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย

ตารางคะแนนการสนับสนุนทางสังคม

ตารางคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพ

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัยของคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง (N = 81)

ข้อความ	$\overline{X}$	*SD*	พิสัย
ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	2.96	.41	1.78 - 3.89
1. .....ปรึกษาความกังวลใจ.....	2.63	.89	1 - 4
7. แสดงความชื่นชม.....	3.16	.67	1 - 4
13. .....สัมพันธภาพที่ดี.....	3.99	.11	2 - 4
19. ใช้เวลาสังสรรค์กับ.....	3.22	.78	1 - 4
25. .....ความรัก ความห่วงใย.....	3.86	.44	2 - 4
31. ได้สัมผัสกับบุคคล.....	3.51	.70	1 - 4
37. เสาะหาเพื่อนที่รู้ใจ.....	1.98	1.13	1 - 4
42. ได้รับความช่วยเหลือ.....	3.40	.79	1 - 4
48. .....เมื่อขัดแย้งกับผู้อื่น……	2.65	.78	1 - 4
ด้านโภชนาการ	3.20	.34	2.56 – 4.00
2. .....อาหารไขมันต่ำ.....	2.56	.95	1 - 4
8. .....อาหารรสหวาน.....	3.12	1.10	1 - 4
14. รับประทานข้าว.....	2.51	.91	3 - 4
20. รับประทานผลไม้.....	1.42	.84	1 - 4
26. รับประทานผัก.....	2.28	.91	2 - 4
32. ดื่มนมหรือ.....	2.07	1.06	1 - 4
38. ….กินปลา ไก่.....	3.54	.71	1 - 4
43. .....ฉลากโภชนาการ.....	3.12	1.00	1 - 4
49. .....อาหารเช้า.....	3.36	1.09	1 - 4
ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	2.28	.54	1.25 – 4.00
3. ปรึกษาแพทย์/ บุคลากร.....	2.15	1.01	1 - 4
9. .....ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ.....	2.70	.93	1 - 4
15. .....การดูแลตนเองยามเจ็บป่วย.....	2.98	1.10	1 - 4
22. ถามผู้อื่นเมื่อสงสัย.....	3.16	1.10	1 - 4

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อความ	$\overline{X}$	*SD*	พิสัย
27. .....ปัญหาสุขภาพ.....	3.48	.76	1 - 4
33. สังเกตความผิดปกติ.....	2.85	1.26	1 - 4
44. .....บรรยายเกี่ยวกับ.....สุขภาพ.....	1.42	.80	1 - 4
50. ขอความช่วยเหลือ.....	2.04	.70	1 - 4
ด้านการจัดการกับความเครียด	2.94	.39	2.00 – 4.00
4. พักผ่อนอย่างเพียงพอ.....	3.48	.97	1 - 4
11. หาเวลาพักผ่อน.....	3.02	1.20	1 - 4
17. ทำใจได้กับ.....ที่เกิดขึ้น.....	3.10	1.10	1 - 4
21. .....กิจกรรมสันทนาการ /.....	2.33	.92	1 - 4
23. ....สวดมนต์ไหว้พระ.....	3.65	.62	1 - 4
29. .....ควบคุมความเครียด.....	2.90	1.22	1 - 4
35. บริหารเวลา.....	3.33	1.01	1 - 4
40. .....ทำสมาธิ.....	2.01	.97	1 - 4
46. หยุดพักทุกครั้ง.....	3.51	.78	1 - 4
ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย	2.27	.51	1.14 – 4.00
5. .....การออกกำลังกาย.....	1.74	1.11	1 - 4
10. ออกกำลังกายใช้แรงมาก.....	1.63	1.03	1 - 4
16. .....ออกกำลังกายใช้แรงน้อย.....	3.73	.76	1 - 4
28. บิดเนื้อตัวและ.....	2.75	1.01	1 - 4
34. .....ออกกำลังกายเล็กๆ น้อยๆ.....	3.47	.94	1 - 4
39. นับชีพจรทุกครั้ง.....	1.31	.74	1 - 4
45. .....เพิ่มอัตราการเต้นของชีพจร.....	1.30	.70	1 - 4
ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ	3.18	.57	1.56 – 3.88
6. .....ชีวิตเปลี่ยนแปลงไป.....	3.07	1.02	1 - 4
12. .....ฉันมีเป้าหมาย.....	3.68	.52	1 - 4
18. .....ความหวังไว้กับอนาคต.....	2.11	.92	1 - 4

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อความ	$\overline{X}$	*SD*	พิสัย
24. .....พอใจในตนเอง.....	3.57	.63	1 - 4
30. ตั้งเป้าหมายชีวิต.....	3.48	.78	1 - 4
36. เวลาที่ผ่านไปในแต่ละวัน.....	2.86	1.10	1 - 4
41. ....สิ่งสำคัญต่อชีวิต.....	3.51	.87	1 - 4
47. ...ธรรมะเป็นที่ยึดเหนี่ยว.....	3.81	.57	1 - 4
51. .....เรียนรู้สิ่งใหม่และ.....	2.65	1.22	1 - 4

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัยของคะแนนการรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วยของกลุ่มตัวอย่าง (N = 81)

ข้อความ	$\overline{X}$	*SD*	พิสัย
1. เกี่ยวกับการรักษาพยาบาลเช่น การฉีดยา	2.98	.92	1 - 4
2. เกี่ยวกับกิจวัตรประจำวันเช่น การอาบน้ำ.....	3.36	.73	1 - 4
3. การช่วยเหลือในการพยุงผู้ป่วยขึ้นและ.....	2.75	1.03	1 - 4
4. การให้กำลังใจ ปลอบใจและ.....	3.48	.73	1 - 4
5. การเฝ้าดูอาการและระวัง.....	3.31	.96	1 - 4
6. การจัดการกับพฤติกรรมที่เป็นปัญหา	2.35	1.13	1 - 4
7. การช่วยเหลือผู้ป่วยในการเขียนอ่าน.....	1.73	.97	1 - 4
8. การจัดการเรื่องการเดินทางหรือร่วมเดินทาง.....	3.63	.66	1 - 4
9. ค่ารักษาและ.....	3.31	.80	1 - 4
10. ทำงานบ้านเพิ่มมากขึ้น	2.94	1.08	1 - 4
11. ทำงานนอกบ้านเพิ่มมากขึ้น	2.77	1.26	1 - 4
12. ทำงานที่อื่น ๆ เพิ่มขึ้นจากที่เคยทำ.....	2.10	1.25	1 - 4
13. เตรียมกิจกรรมสำหรับผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้น.....	2.16	.96	1 - 4
14. การให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยในการติดต่อ.....	3.58	.77	1 - 4

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัยของคะแนนการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง (*N*= 81)

ข้อความ	$\overline{X}$	*SD*	พิสัย
1. ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อ.....	2.53	.67	1 - 4
2. คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อ.....	2.43	.82	1 - 4
3. คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการสังเกตอาการผิดปกติ.....	2.12	.84	1 - 4
4. บุคคลใกล้ชิด หรือ บุคลากรทางการแพทย์.....	2.98	.81	1 - 4
5. บุคคลใกล้ชิดหรือบุคลากรทางการแพทย์ตักเตือน.....	2.33	.88	1 - 4
6. บุคคลใกล้ชิดหรือบุคลากรทางการแพทย์ให้.....	3.17	.56	1 - 4
7. มีบุคคลใกล้ชิดมาขอคำปรึกษา.....	2.46	.87	1 - 4
8. มีบุคคลอื่น ๆ เช่น ญาติ เพื่อน เพื่อนบ้าน.....	2.60	.93	1 - 4
9. คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีปฏิบัติตัว.....	2.00	1.05	1 - 4
10. คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้บริการ.....	2.20	.90	1 - 4
11. ความช่วยเหลือด้านการเงิน.....	2.42	.96	1 - 4
12. ความช่วยเหลือในด้านเสื้อผ้า.....	2.10	1.05	1 - 4
13. บุคคลใกล้ชิดจัดหาอาหาร.....	2.37	.97	1 - 4
14. บุคคลใกล้ชิดพาท่านไปพบแพทย์.....	2.00	1.07	1 - 4
15. ได้รับความสะดวก.....	2.62	.60	1 - 4
16. ได้รับความรัก และการดูแลเอาใจใส่.....	3.27	.63	1 - 4
17. ได้รับการสัมผัสจากบุคคลใกล้ชิด.....	3.30	.62	1 - 4
18. ได้รับคำปลอบโยน.....	3.22	.70	1 - 4
19. ไว้วางใจบุคคลใกล้ชิด.....	3.28	.70	1 - 4
20. มีบุคคลใกล้ชิด เพื่อน และญาติมาเยี่ยมเยือน.....	2.68	.85	1 - 4

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัยของคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง (N = 81)

ข้อความ	$\overline{X}$	*SD*	พิสัย
1. โดยภาพรวมท่านคิดว่าสุขภาพของท่าน	42.28	16.12	0 - 75
2. ไม่มีอาการเจ็บป่วยง่ายกว่าคนทั่วไป	86.11	27.10	0 - 100
3. สุขภาพดีเท่ากับคนอื่น ๆ	81.48	26.15	0 - 100
4. ไม่คิดว่าสุขภาพจะแย่ลง	64.51	31.60	0 - 100
5. สุขภาพของฉันดีเยี่ยม	73.46	28.60	0 - 100

มหาวิทยาลัยบูรพา Burapha University