

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ที่พาผู้ป่วยมาตรวจติดตามอาการ ณ แผนกผู้ป่วยนอกคลินิกอายุรกรรม โรงพยาบาลสมุทรปราการ ระหว่างวันที่ 15 เมษายน พ.ศ. 2552 ถึง 30 มิถุนายน พ.ศ. 2552 ผลการวิจัยได้นำเสนอ ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคลของญาติผู้ดูแล ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับตัวแปรที่ศึกษา ประกอบด้วย พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย และการสนับสนุนทางสังคม

ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่าง การรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย การสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ส่วนที่ 4 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลส่วนบุคคลของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษามีจำนวน 81 ราย เป็นเพศหญิง ร้อยละ 71.60 มีอายุเฉลี่ย 45.42 ปี ($SD = 12.01$) ส่วนใหญ่สถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 80.20) กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ ส่วนระดับการศึกษาของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 42) กลุ่มตัวอย่างประกอบอาชีพร้อยละ 66.67 โดยส่วนใหญ่มีรายได้ของครอบครัวในช่วง 5,000 – 10,000 บาทต่อเดือน (ร้อยละ 44.44) ซึ่งกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับรู้ว่ามีรายได้เพียงพอ (ร้อยละ 65.40) ความสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่างกับผู้ป่วยพบว่าส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์เป็นบุตรของผู้ป่วย (ร้อยละ 59.30) ส่วนจำนวนสมาชิกในครอบครัวเฉลี่ย 5.01 คน ($SD = 2.22$)

ด้านสุขภาพพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีโรคประจำตัว (ร้อยละ 21) และโรคประจำตัวที่พบมากที่สุด คือ ความดันโลหิตสูง (ร้อยละ 35.30) โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับรู้ภาวะสุขภาพก่อนทำ

หน้าที่ดูแลผู้ป่วยอยู่ในระดับดี (ร้อยละ 64.20) นอกจากนี้พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีอาการเจ็บป่วยระหว่างดูแลผู้ป่วยที่บ้าน (ร้อยละ 30.90) ซึ่งอาการเจ็บป่วยที่พบมากที่สุดคือ อาการปวดตามร่างกาย (ร้อยละ 64) ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัย จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (N = 81)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	23	28.40
หญิง	58	71.60
อายุ (ปี)		
≤ 30 ปี	8	9.88
31 – 45 ปี	32	39.51
46 – 60 ปี	33	40.74
≥ 61 ปี	8	9.88
$\bar{X} = 45.42, SD = 12.01, \text{Range} = 23 - 75$		
สถานภาพสมรส		
คู่	65	80.20
โสด	12	14.80
หม้าย	2	2.50
หย่าร้าง หรือแยกกันอยู่	2	2.50
ศาสนา		
พุทธ	81	100.00
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	1	1.20
ประถมศึกษา	34	42.00
มัธยมศึกษา	25	30.90
อนุปริญญา/ อาชีวศึกษา	11	13.60
ปริญญาตรี	10	12.30

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ		
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	27	33.33
ประกอบอาชีพ	54	66.67
รับจ้าง	37	68.52
ธุรกิจส่วนตัว	12	22.22
ทำไร่/ ทำสวน	3	5.56
รับราชการ	2	2.50
	(n = 54)	100.00
รายได้ของครอบครัว (บาท/ เดือน)		
≤ 5,000 บาท	10	12.35
5,000 – 10,000 บาท	36	44.44
10,001 – 15,000 บาท	13	16.05
15,001 – 20,000 บาท	5	6.17
≥ 20,001 บาท	17	20.99
$\bar{X} = 16,790.12$, $SD = 17,788.84$,		
Range = 3,000 - 100,000		
ความเพียงพอของรายได้		
ไม่เพียงพอ	28	34.60
เพียงพอ	53	65.40
ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย		
บุตร	48	59.30
ภรรยา	14	17.28
สามี	4	4.94
หลานสาว	5	6.20
น้องสาว	5	6.20
บุตรสะใภ้	5	6.20

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนสมาชิกในครอบครัว (คน)		
≤ 5 คน	58	71.60
6 – 10 คน	21	25.93
≥ 11 คน	2	2.50
$\bar{X} = 5.01, SD = 2.22, \text{Range} = 2 - 14$		
โรคประจำตัวก่อนดูแลผู้ป่วย		
ไม่มี	64	79.00
มี	17	21.00
ความดันโลหิตสูง	6	31.58
เบาหวาน	5	26.31
ภูมิแพ้	3	15.79
แผลในกระเพาะอาหาร	2	10.53
โรคกระดูกและข้อ	2	10.53
ไตวาย	1	5.26
(หมายเหตุ กลุ่มตัวอย่างบางรายมีโรคประจำตัวมากกว่า 1 โรค)	(n = 19)	100.00
การรับรู้ภาวะสุขภาพโดยรวมก่อนทำหน้าทึดูแลผู้ป่วย		
เลว	3	3.70
ปานกลาง	9	11.11
ดี	52	64.20
ดีมาก	15	18.52
ดีเยี่ยม	2	2.50
การเจ็บป่วยเมื่อทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลผู้ป่วย		
ไม่มีอาการเจ็บป่วย	56	69.10
มีอาการเจ็บป่วย	25	30.90

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
อาการเจ็บป่วยที่พบเมื่อทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลผู้ป่วย		
อาการปวดตามร่างกาย	16	64.00
อาการเวียนศีรษะ	3	12.00
โรคเรื้อรัง (เบาหวาน, ความดันโลหิตสูง	6	24.00
เก๊าท์, ต้อหิน, ไขมันในเลือดสูง, ภูมิแพ้,		
หมอนรองกระดูกเสื่อม, แผลในกระเพาะ	(n = 25)	100.00
อาหาร)		

ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเป็นเพศชายร้อยละ 55.60 มีอายุเฉลี่ย 66.70 ปี ($SD = 10.45$) ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 49.40) ผู้ป่วยทั้งหมดนับถือศาสนาพุทธ ส่วนการศึกษาของผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 65.40) ผู้ป่วยส่วนใหญ่แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมองชนิดอุดตันหรือตีบตัน (ร้อยละ 97.50) โดยระยะเวลาที่เจ็บป่วยเฉลี่ย 45.83 เดือน ($SD = 43.08$) ส่วนสภาพทั่วไปของผู้ป่วยที่พบในวันที่มาตรวจตามนัด คือ ผู้ป่วยทั้งหมดเป็นอัมพาตครึ่งซีก ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีโรคร่วม (ร้อยละ 84) โดยโรคร่วมที่พบมากที่สุด คือ เบาหวาน (ร้อยละ 64.18) ผู้ป่วยได้รับยากลุ่มด้านการแข็งตัวของเลือดมากที่สุด (ร้อยละ 97.53) และผู้ป่วยส่วนใหญ่ใช้สิทธิบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้าในการรักษา (ร้อยละ 79) ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าพิสัย ของข้อมูลส่วนบุคคล
ของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ($N = 81$)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	45	55.60
หญิง	36	44.40
อายุ (ปี)		
≤ 40 ปี	1	1.20
41 – 60 ปี	20	24.69
61 – 80 ปี	54	66.67
≥ 81 ปี	6	7.41
$\bar{x} = 66.70$, $SD = 10.45$, $Range = 37 - 91$		
สถานภาพสมรส		
คู่	40	49.40
หม้าย	38	46.90
โสด	2	2.50
หย่า หรือแยกกันอยู่	1	1.20
ศาสนา		
พุทธ	81	100.00
ระดับการศึกษา	81	100.00
ไม่ได้เรียนหนังสือ	18	22.20
ประถมศึกษา	53	65.40
มัธยมศึกษา	7	8.60
อนุปริญญา/ อาชีวศึกษา	2	2.50
ปริญญาตรี	1	1.20
การวินิจฉัยโรค		
เส้นเลือดในสมองตีบหรืออุดตัน	79	97.50
เส้นเลือดในสมองแตก	2	2.50

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ระยะเวลาเจ็บป่วย (เดือน)		
≤ 12 เดือน	23	28.40
13 – 36 เดือน (> 1 – 3 ปี)	22	27.16
37 – 60 เดือน (> 3 – 5 ปี)	15	18.52
≥ 61 เดือน (> 5 ปีขึ้นไป)	21	25.92
$\bar{X} = 45.83$, $SD = 43.08$, $Range = 1 - 180$		
ความพิการของผู้ป่วยที่พบในวันที่มาตรวจตามนัด		
อัมพาตครึ่งซีก	81	100.00
พูดไม่ชัด	30	37.03
กลืนลำบาก	15	18.50
ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้	12	14.80
สับสน	12	14.80
(หมายเหตุ ผู้ป่วยมีความพิการมากกว่า 1 อย่าง)		
โรคร่วม		
ไม่มี	14	17.28
มี	67	82.72
เบาหวาน	43	38.05
ความดันโลหิตสูง	41	36.28
ไขมันในเลือดสูง	12	10.62
โรคหัวใจ	10	8.85
โรคอื่น ๆ (เก๊าท์, ไทรอยด์, ต้อกระจก, กระดูกและข้อเสื่อม)	7	6.20
(หมายเหตุ ผู้ป่วยบางรายมีโรคร่วมมากกว่า 1 โรค)	(n = 113)	100.00

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
ยาที่ได้รับในปัจจุบัน		
ยากลุ่มต้านการแข็งตัวของเลือด	79	97.53
ยากลุ่มควบคุมความดันโลหิต	71	87.65
ยากลุ่มลดไขมันในเลือด	70	86.42
ยากลุ่มวิตามิน	42	51.85
ยากลุ่มควบคุมระบบน้ำตาลในเลือด	40	49.38
ยากลุ่มคลายเครียด	16	19.75
ยากลุ่มรักษาโรคหัวใจ	12	14.81
(หมายเหตุ ผู้ป่วยที่ได้รับยามากกว่า 1 กลุ่ม)		
สิทธิในการรักษา		
บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า	64	79.00
เบิกต้นสังกัด	16	19.80
ชำระเงินเอง	1	1.20

2. ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย

ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง พบว่าระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วยเฉลี่ย 44.58 เดือน ($SD = 44.60$) กลุ่มตัวอย่างใช้เวลาในการดูแลผู้ป่วยเฉลี่ยวันละ 7.89 ชั่วโมง ($SD = 2.43$) โดยกลุ่มตัวอย่างทำกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยในเรื่องกิจวัตรประจำวันมากที่สุด (ร้อยละ 100) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีผู้ช่วยเหลือในการดูแลผู้ป่วย (ร้อยละ 75.30) และกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับคำแนะนำในการดูแลผู้ป่วยก่อนจำหน่าย (ร้อยละ 98.77) โดยคำแนะนำที่ได้รับมากที่สุด คือ การพาผู้ป่วยมาตรวจรักษาต่อเนื่องและการรับประทานยาอย่างถูกต้อง (ร้อยละ 100) ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัย ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย ($N = 81$)

ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแล	จำนวน	ร้อยละ
ระยะเวลาดูแลผู้ป่วย (เดือน)		
≤ 12 เดือน	23	28.40
13 - 36 เดือน ($> 1 - 3$ ปี)	24	29.63
37 - 60 เดือน ($> 3 - 5$ ปี)	15	18.52
≥ 61 เดือน (> 5 ปีขึ้นไป)	19	23.45
$\bar{X} = 44.58$, $SD = 44.60$, Range = 1 - 180		
จำนวนชั่วโมงที่ใช้ในการดูแลผู้ป่วยต่อวัน (ชั่วโมง)		
6 - 8 ชั่วโมง	60	74.08
9 - 11 ชั่วโมง	11	13.58
≥ 12 ชั่วโมงขึ้นไป	10	12.34
$\bar{X} = 7.89$, $SD = 2.43$, Range = 6 - 16		
กิจกรรมที่ดูแลช่วยเหลือผู้ป่วย		
ดูแลเรื่องกิจวัตรประจำวัน	81	100.00
การดูแลเกี่ยวกับรักษาพยาบาล	76	93.83
การฟื้นฟูสภาพร่างกาย	35	43.21
การดูแลเรื่องความปลอดภัย	23	28.40
การดูแลทางด้านจิตใจ	31	38.27
การดูแลอื่น ๆ	8	9.88
(หมายเหตุ กลุ่มตัวอย่างทำกิจกรรมมากกว่า 1 กิจกรรม)		
ผู้ช่วยดูแลผู้ป่วย		
มี	61	75.30
ไม่มี	20	24.70

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแล	จำนวน	ร้อยละ
คำแนะนำที่ญาติได้รับเรื่องการดูแลผู้ป่วยก่อนจำหน่าย		
ไม่ได้รับคำแนะนำ	1	1.20
ได้รับคำแนะนำ	80	98.77
การมาตรวจรักษาอย่างต่อเนื่อง	80	26.40
การรับประทานยาอย่างถูกต้อง	80	26.40
การรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรค	74	24.42
การออกกำลังกายบำบัด	63	20.80
เรื่องอื่น ๆ (ให้ผู้ป่วยการเลิบบุหรี่, ให้กำลังใจผู้ป่วย)	6	1.98
(หมายเหตุ กลุ่มตัวอย่างได้รับคำแนะนำมากกว่า 1 เรื่อง)	(n = 303)	100.00

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับตัวแปรที่ศึกษา

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเฉลี่ย 2.84 คะแนน ($SD = .28$) ซึ่งอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างรายด้านพบว่า พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านโภชนาการ และด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับดี ($\bar{x} = 3.20$, $SD = .34$ และ $\bar{x} = 3.18$, $SD = .57$ ตามลำดับ) ส่วนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในด้านอื่น ๆ มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ดังแสดงตามตารางที่ 4

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พิสัย และการแปลผลของคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของกลุ่มตัวอย่าง ($N = 81$)

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	$\bar{x}$	SD	พิสัย	การแปลผล
1. ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	2.96	.41	1.78 – 3.89	ปานกลาง
2. ด้านโภชนาการ	3.20	.34	2.56 – 4.00	ดี
3. ด้านการรับมือกับต่อสุขภาพ	2.28	.54	1.25 – 4.00	ปานกลาง
4. ด้านการจัดการกับความเครียด	2.94	.39	2.00 – 4.00	ปานกลาง

ตารางที่ 4 (ต่อ)

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	$\bar{X}$	SD	พิสัย	การแปลผล
5. ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย	2.27	.51	1.14 – 4.00	ปานกลาง
6. ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ	3.18	.57	1.56 – 4.00	ดี
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม	2.84	.28	2.25 – 3.88	ปานกลาง

การรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย และการสนับสนุนทางสังคม

กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพเฉลี่ยเท่ากับ 69.57 คะแนน ($SD = 18.32$) ซึ่งอยู่ในระดับดี คะแนนการรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วยเฉลี่ยเท่ากับ 40.43 คะแนน ($SD = 5.13$) ซึ่งอยู่ในระดับมาก และคะแนนการสนับสนุนทางสังคมเฉลี่ยเท่ากับ 52.03 คะแนน ($SD = 7.91$) ซึ่งอยู่ในระดับปานกลาง ดังแสดงในตารางที่ 5

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พิสัย และการแปลผลของคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย และการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง ($N = 81$)

ตัวแปรที่ศึกษา	$\bar{X}$	SD	พิสัย	การแปลผล
การรับรู้ภาวะสุขภาพ	69.57	18.32	10 - 90	ดี
การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย	40.43	5.13	27 - 53	มาก
การสนับสนุนทางสังคม	52.03	7.91	37 - 76	ปานกลาง

ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่าง การรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย การสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย การสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วยมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.21, p < .05$) การสนับสนุนทางสังคม

มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .40, p < .001$) ส่วนการรับรู้ภาวะสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง นอกจากนี้การรับรู้ภาวะ สุขภาพ การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย และการสนับสนุนทางสังคม ไม่มีความสัมพันธ์กัน ดังแสดงตามตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันระหว่าง การรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ความ ต้องการการดูแลผู้ป่วย การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกลุ่ม ตัวอย่าง ($N = 81$)

ตัวแปร	1	2	3	4
1. การรับรู้ภาวะสุขภาพ	1			
2. การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย	-.04	1		
3. การสนับสนุนทางสังคม	-.12	.04	1	
4. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแล	.01	-.21*	.40**	1

* $p < .05$, ** $p < .001$

ส่วนที่ 4 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง

การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ใช้สถิติวิเคราะห์การถดถอย พหุคูณ ซึ่งได้ทดสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการสถิติชนิดนี้ (สมจิต วัฒนชาญกุล, 2545)

ในเรื่องการกระจายของความคลาดเคลื่อน (Residual) เป็นแบบโค้งปกติ (Normal Distribution) ความคลาดเคลื่อนมีค่าคงที่ (Homoscedasticity) พบว่าข้อมูลเป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้นของ การใช้สถิติชนิดนี้ (ภาคผนวก ค) และได้ทดสอบความสัมพันธ์ของตัวแปรต้นซึ่งพบว่าไม่มี ความสัมพันธ์กันเองในระดับสูง (Multicollinearity) (ตารางที่ 6) อย่างไรก็ตามการตามการรับรู้ภาวะ สุขภาพไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแล (ตารางที่ 6) จึงไม่นำมา วิเคราะห์สมการถดถอยพหุคูณ

ผลการวิเคราะห์สมการถดถอยพหุคูณพบว่า การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย และ การสนับสนุนทางสังคม ร่วมกันทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด

เลือดสมองได้ร้อยละ 21 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($R^2 = .21, p < .001$) โดยพบว่าการสนับสนุนทางสังคมเป็นตัวแปรที่ทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมากที่สุด ($\beta = .41, p < .001$) รองลงมาคือ การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย ($\beta = -.25, p < .05$) ดังตารางที่ 7

ตารางที่ 7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณระหว่าง การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง ($N = 81$)

ตัวแปรพยากรณ์	b	SE	Beta
Constant	2.45	.28	
การรับรู้ความต้องการการดูแลผู้ป่วย	-.014	.01	-.25*
การสนับสนุนทางสังคม	.02	.01	.41**

* $p < .05$, ** $p < .001$

มหาวิทยาลัยบูรพา
Burapha University