

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เลขที่แบบสอบถาม.....

แบบสอบถาม

วันที่เก็บข้อมูล.....

เรื่อง การสนับสนุนจากครอบครัวและปัจจัยส่วนบุคคลบางประการที่มีอิทธิพลต่อการดำรงบทบาทมารดาวัยรุ่น

ส่วนที่1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของมารดาวัยรุ่นและครอบครัว

กรุณาเติมคำในช่องว่างให้ชัดเจนและถูกต้องตามความเป็นจริง และกาเครื่องหมาย (/)

ลงใน () หน้าข้อความที่ท่านต้องการ

1. อายุปัจจุบันของท่าน.....ปี
2. อายุปัจจุบันของสามี.....ปี
3. คลอดบุตรเพศ.....เมื่อวันที่.....อายุบุตร.....เดือน
4. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน
 - () ไม่ได้รับการศึกษา
 - () ประถมศึกษา
 - () มัธยมศึกษา หรือ ปวช.
 - () ปวส. หรือ อุดมศึกษา
5. ระดับการศึกษาสูงสุดของสามี
 - () ไม่ได้รับการศึกษา
 - () ประถมศึกษา
 - () มัธยมศึกษา หรือ ปวช.
 - () ปวส. หรือ อุดมศึกษา
6. อาชีพของท่าน
 - () ไม่ได้ประกอบอาชีพ/ แม่บ้าน
 - () รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ
 - () รับจ้างทำงานบริษัท
 - () รับจ้างอื่น ๆ
 - () ค้าขาย/ ทำธุรกิจส่วนตัว
 - () เกษตรกรรม
 - () อื่น ๆ ระบุ.....

7. อาชีพของสามี

- () ไม่ได้ประกอบอาชีพ/แม่บ้าน
- () รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
- () รับจ้างทำงานบริษัท
- () รับจ้างอื่น ๆ
- () ค้าขาย/ทำธุรกิจส่วนตัว
- () เกษตรกรรม
- () อื่น ๆ ระบุ.....

8. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

9. ลักษณะของครอบครัว

- () ครอบครัวเดี่ยว (อยู่กันลำพังสามี-ภรรยา)
- () ครอบครัวขยาย (อยู่กับสามีและมีญาติอยู่ร่วมด้วย)

10. ท่านเคยเลี้ยงดูเด็กก่อนที่ไม่ใช่ลูกของท่านที่มีอายุตั้งแต่แรกเกิด - 1 ปีหรือไม่

- () เคย
- () ไม่เคย

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการสนับสนุนจากสามี

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบชนิดและปริมาณของการสนับสนุนทางสังคมจากสามีที่มารดาวัยรุ่นได้รับภายหลังคลอด แล้วทำเครื่องหมาย (/) ในช่องซึ่งมีเกณฑ์ดังนี้

- | | | | |
|-----|-------------------------|-----|--|
| 5 = | เป็นจริงมากที่สุด | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าเหตุการณ์ในข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่ท่านได้รับมากที่สุด |
| 4 = | เป็นจริงส่วนมาก | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าเหตุการณ์ในข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่ท่านได้รับเป็นส่วนมากแต่ไม่ทั้งหมด |
| 3 = | เป็นจริงเพียงครึ่งหนึ่ง | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าเหตุการณ์ในข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่ท่านได้รับเพียงครึ่งหนึ่งหรือปานกลาง |
| 2 = | เป็นจริงบ้างเล็กน้อย | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าเหตุการณ์ในข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่ท่านได้รับเพียงเล็กน้อย |
| 1 = | ไม่เป็นจริงเลย | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าเหตุการณ์ในข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก หรือไม่เป็นความจริงที่ท่านได้รับเลย |

ข้อความ	5	4	3	2	1
<u>ก.การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์</u>					
1. เมื่อท่านมีเรื่องก্লุ้มใจหรือมีความทุกข์ สามีท่านได้แสดงความเห็นใจแก่ท่าน					
2. เมื่อท่านมีความทุกข์สามีเป็นบุคคลที่ พร้อมจะให้ความช่วยเหลือแก่ท่าน					
3. ท่านรู้สึกว่ามีผู้ปลอบโยนเมื่อมีความ วิตกกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตร					
4. ในระยะหลังคลอดท่านได้รับการเอาใจ ใส่จากสามี					
5. สามีช่วยทำให้ท่านเกิดความรู้สึกอบอุ่น และมั่นใจในการเป็นมารดา					
<u>ข.การได้รับการสนับสนุนด้านวัตถุ</u>					
ท่านได้รับสิ่งสนับสนุนต่อไปนี้จากสามี หรือไม่					
6. คำแนะนำในการเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ สำหรับบุตร					
7. ช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาเรื่องเงิน					
8. ช่วยเหลือแบ่งเบาภาระงานบ้านที่ท่าน เคยทำ					
9. ช่วยเลี้ยงดูบุตรเมื่อท่านต้องไปทำงาน หรือทำธุระนอกบ้าน					
10. ได้รับอาหารบำรุงร่างกาย					
<u>ค.การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร</u>					
ท่านได้รับสิ่งสนับสนุนต่อไปนี้จากสามี หรือไม่					

ข้อความ	5	4	3	2	1
11. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตนใน ระยะหลังคลอด					
12. แนะนำเมื่อท่านปฏิบัติตัวในระยะหลัง คลอดไม่ถูกต้อง					
13. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลบุตร					
14. ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวบางอย่าง ที่ท่านไม่ทราบหรือทำไม่ได้					
15. ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับหน้าที่ของ มารดาในการดูแลบุตรในระยะหลังคลอด					

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการสนับสนุนจากครอบครัว

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ต้องการทราบชนิดและปริมาณของการสนับสนุนจากครอบครัว
ที่มารดาวัยรุ่นได้รับภายหลังคลอด แล้วทำเครื่องหมาย (/) ในช่องซึ่งมีเกณฑ์ดังนี้

- | | | | |
|----|-------------------------|-----|--|
| 5= | เป็นจริงมากที่สุด | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าเหตุการณ์ในข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริงที่ท่านได้รับมากที่สุด |
| 4= | เป็นจริงส่วนมาก | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าเหตุการณ์ในข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่ท่านได้รับเป็นส่วนมากแต่ไม่ทั้งหมด |
| 3= | เป็นจริงเพียงครึ่งหนึ่ง | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าเหตุการณ์ในข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่ท่านได้รับเพียงครึ่งหนึ่งหรือปานกลาง |
| 2= | เป็นจริงบ้างเล็กน้อย | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าเหตุการณ์ในข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความจริงที่ท่านได้รับเพียงเล็กน้อย |
| 1= | ไม่เป็นจริงเลย | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าเหตุการณ์ในข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือไม่เป็นความจริงที่ท่านได้รับเลย |

ข้อความ	5	4	3	2	1
ก.การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์					
1. เมื่อท่านมีเรื่องกลุ้มใจหรือมีความทุกข์ บุคคลในครอบครัวท่านได้แสดงความเห็นใจแก่ท่าน					
2. เมื่อท่านมีความทุกข์บุคคลในครอบครัว เป็นบุคคลที่พร้อมจะให้ความช่วยเหลือแก่ท่าน					
3. ท่านรู้สึกว่ามีผู้ปลอบโยนเมื่อมีความ วิตกกังวลเกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตร					
4. ในระยะหลังคลอดท่านได้รับการเอาใจ ใส่บุคคลในครอบครัว					
5. บุคคลในครอบครัวช่วยทำให้ท่านเกิด ความรู้สึกอบอุ่นและมั่นใจในการเป็น มารดา					
ข.การได้รับการสนับสนุนด้านวัตถุ					
ท่านได้รับสิ่งสนับสนุนต่อไปนี้จากบุคคล ในครอบครัวหรือไม่					
6. คำแนะนำในการเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ สำหรับบุตร					
7. ช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาเรื่องเงิน					
8. ช่วยเหลือแบ่งเบาภาระงานบ้านที่ท่าน เคยทำ					
9. ช่วยเลี้ยงดูบุตรเมื่อท่านต้องไปทำงาน หรือทำธุระนอกบ้าน					
10. ได้รับอาหารบำรุงร่างกาย					
ค.การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร					
ท่านได้รับสิ่งสนับสนุนต่อไปนี้จากบุคคล ในครอบครัวหรือไม่					

ข้อความ	5	4	3	2	1
11. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตนใน ระยะหลังคลอด					
12. แนะนำเมื่อท่านปฏิบัติตัวในระยะหลัง คลอดไม่ถูกต้อง					
13. ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลบุตร					
14. ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวบางอย่าง ที่ท่านไม่ทราบหรือทำไม่ได้					
15. ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับหน้าที่ของ มารดาในการดูแลบุตรในระยะหลังคลอด					

ส่วนที่ 4 แบบวัดการดำรงบทบาทมารดา

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบถึงการปฏิบัติ ความรู้สึก และความคิดเห็นในการดำรงบทบาทมารดาของท่าน แบบสอบถามนี้จะมีข้อความให้ท่านอ่านเพื่อพิจารณาว่าท่านมีการปฏิบัติ ความรู้สึก และความคิดเห็นตรงกับข้อความแต่ละข้อมากน้อยเพียงใด ดังนั้น คำตอบจึงไม่มีถูกหรือผิด ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นหรือการกระทำที่เป็นจริงของท่านให้มากที่สุด

โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ แล้วทำเครื่องหมาย / ตรงช่องที่ตรงกับ ความรู้สึก ความคิดเห็น หรือการกระทำของท่านมากที่สุด ขอให้ท่านเลือกตอบเพียงคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ การเลือกตอบขึ้นอยู่กับเกณฑ์ต่อไปนี้

- | | | |
|--------------------------|-----|---|
| 5 = เห็นด้วยอย่างยิ่ง | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าข้อความตรงกับความรู้สึก
ความคิดเห็นหรือการกระทำของท่านมากที่สุด |
| 4 = เห็นด้วย | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าข้อความตรงกับความรู้สึก
ความคิดเห็นหรือการกระทำของท่านมาก |
| 3 = ไม่แน่ใจ | คือ | เมื่อท่านไม่แน่ใจว่าข้อความตรงกับความรู้สึก
ความคิดเห็นหรือการกระทำของท่านหรือไม่ |
| 2 = ไม่เห็นด้วย | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก
ความคิดเห็นหรือการกระทำของท่านมาก |
| 1 = ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | คือ | เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก
ความคิดเห็นหรือการกระทำของท่านมากที่สุด |

ข้อคำถาม	5	4	3	2	1
1. ฉันรู้ว่าควรให้นมหรืออาหารเสริมอะไรแก่ลูก และให้เมื่อไร อย่างไร					
2. ฉันรู้สึกว่าเป็นเรื่องยุ่งยากใจเมื่อลูกสำรอก หรือ อาเจียน					
3. ฉันให้นมลูกทุกครั้งที่รู้ว่าลูกหิว					
4. ฉันรู้ว่าเสียงร้องของลูกหมายถึงอะไร					
5. ฉันอุ้มและโอบกอดลูกเสมอ					

ข้อคำถาม	5	4	3	2	1
6. ฉันมองสำรวจลูกทั่วตัวเพื่อค้นหาสิ่งผิดปกติทุก ครั้งเวลาอาบน้ำ					
7. ฉันพูดคุยกับลูกด้วยน้ำเสียงที่นุ่มนวล					
8. ฉันใช้เวลาอยู่ใกล้ชิดกับลูกเสมอ					
9. ฉันรู้ว่าต้องพาลูกไปรับวัคซีนตามกำหนด					
10. ฉันพาลูกไปพบแพทย์ทุกครั้งที่ไม่สบาย					
11. ฉันทำความสะอาดด้วยน้ำที่สะอาดแล้วเช็ดให้ แห้งทุกครั้งหลังลูกถ่ายอุจจาระ , ปัสสาวะ					
12. ฉันจัดให้ลูกนอนในที่ที่มีอากาศถ่ายเทดี มี แสงแดดและแสงสว่างส่องถึง					
13. ฉันจัดให้ลูกนอนตะแคงด้านใดด้านหนึ่ง หรือ นอนคว่ำ โดยหันหน้าไปด้านใดด้านหนึ่ง					
14. ฉันทำความสะอาดร่างกายบุตรทุกวันและเป็น เวลาหลังให้นม					
15. ฉันมักตากเสื้อผ้าลูกไว้ในที่ร่ม					
16. เมื่อมีบุคคลในบ้านเจ็บป่วย ฉันจะแยกบุตร ออกไป ไม่ให้ลูกคลุกคลีกับผู้ติดเชื้อ					
17. เวลาให้นมลูกฉันจะอุ้มลูกเพื่อป้องกันการ สำลักนมเข้าไปในปอด					
18. หลังให้นมลูกทุกครั้งฉันจะจับให้ลูกเรอเสมอ					
19. ฉันเลือกเสื้อผ้าที่นุ่ม ผ้าบาง สวมใส่สบายให้ลูก					
20. ฉันคิดว่าความปลอดภัยของลูกเป็นสิ่งสำคัญ สำหรับฉัน					
21. ฉันเฝ้าระวังความปลอดภัยและป้องกันลูก ไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ					
22. ฉันไม่โรยแป้งจำนวนมากที่บริเวณข้อพับของ ลูกเพราะจะทำให้เกิดผดผื่นได้					

ข้อคำถาม	5	4	3	2	1
23. ฉันชอบใช้มืออุดปากมากกว่าป้อนลูกเมื่อร้องไห้					
24. ฉันสามารถตอบสนองความต้องการของลูกได้ถูกต้องเสมอ					
25. ฉันคิดว่าลูกมีลักษณะเฉพาะตัวของเขา					
26. ฉันคิดว่าอาหารที่เหมาะสมที่สุดสำหรับลูกคือนมแม่					
27. ฉันตอบสนองความต้องการของลูกทันทีที่รู้ว่าลูกต้องการอะไร					
28. ฉันจับแขนลูกให้เอื้อมแตะใบหน้าของฉันขณะอู๋เพื่อเป็นการช่วยพัฒนาการเอื้อมคว้า					
29. ฉันคิดว่าใช้สบู่ดีกว่าผงซักฟอกในการซักผ้าบุตร					
30. ฉันหยอกล้อหรือพูดคุยกับลูกเสมอเมื่อมีโอกา					
31. ฉันรู้ว่าการยิ้มรับของลูกเป็นจุดเริ่มของการมีสังคมของเด็กวัยนี้					
32. ฉันคิดว่าควรจะแนะนำญาติและคนที่รู้จักให้ลูกรู้เสมอไม่ว่าลูกจะเข้าใจหรือไม่ก็ตาม					
33. ฉันอู๋หรือพาลูกไปเดินเล่นเพื่อให้พบปะกับผู้อื่นเสมอ					
34. ฉันรู้สึกภูมิใจที่มีลูก					
35. ฉันรู้สึกไม่เบื่อหน่ายในการเลี้ยงลูก					
36. ฉันมีความสุขที่ได้ทำหน้าที่แม่					
37. ฉันสามารถสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลในครอบครัว และสมาชิกใหม่ได้					
38. ฉันยอมรับได้กับสภาพสรีระหลังคลอดลูก					
39. ฉันรู้สึกไม่มั่นคงในบทบาทการเป็นแม่					

ข้อคำถาม	5	4	3	2	1
40.ฉันรู้สึกขาดอิสระในการดำเนินชีวิต					
41.ฉันคิดว่าฉันถูกแยกออกจากสังคมของเพื่อนในวัยเดียวกันเพราะต้องใช้เวลาในการดูแลบุตร					
42.การมีลูกทำให้ฉันพัฒนาการทำงานได้ช้า					
43.การได้ทำหน้าที่แม่ทำให้ฉันรู้สึกว่าเป็นจุดเริ่มต้นในการสร้างอนาคตลูก					
44.การอุ้มและใกล้ชิดกับลูกเป็นสิ่งสำคัญมากสำหรับฉัน					
45.ฉันพูดคุยกับลูกทุกครั้งที่คุณเล่นลูก					
46.ฉันตั้งใจเลี้ยงลูกด้วยนมตนเองเพื่อให้ลูกได้รับความอบอุ่น					
47.การมองสบตากับลูกก็ทำให้ฉันรู้ว่าลูกต้องการอะไร					
48.เมื่อว่างจากการทำงานฉันจะใช้เวลากับลูกเสมอ					
49.ฉันรู้สึกเป็นห่วงและคิดถึงลูกเสมอเมื่อห่างจากลูก					
50.การดูแลลูกอยู่ในความรับผิดชอบของฉัน					
51.ฉันคิดว่าเพื่อลูกแล้วฉันทำได้ทุกอย่าง					
52.เมื่อกลับไปถึงบ้านสิ่งแรกที่ฉันทำคือตรงไปหาลูก					