

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) เพื่อศึกษาภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยจิตสังคม กับภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด ที่มารับการตรวจหลังคลอดระยะ 4-6 สัปดาห์ โรงพยาบาลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์จำนวน 114 ราย ทำการเก็บข้อมูลระหว่างเดือนธันวาคม 2552 - มกราคม 2553

การวิเคราะห์ข้อมูลเสนอตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ลักษณะปัจจัยส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ลักษณะปัจจัยจิตสังคม

ส่วนที่ 3 ภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยจิตสังคมกับภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล

(n= 114)

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
1. อายุ		
น้อยกว่า 20 ปี	27	23.7
20-29 ปี	43	37.7
30-39 ปี	42	36.8
ตั้งแต่ 40 ปี ขึ้นไป	2	1.8
Mean = 27.73, SD = 7.04, Min = 17, Max = 42		

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
2. ระดับการศึกษา		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	6	5.3
ประถมศึกษา	11	9.6
มัธยมศึกษาตอนต้น	20	17.5
มัธยมศึกษาตอนปลาย	17	14.9
ประกาศนียบัตร/ อนุปริญญา	28	24.6
ปริญญาตรี	32	28.1
3. ความเพียงพอของรายได้		
รายได้เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายและเหลือเก็บ	27	23.7
รายได้เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายแต่ไม่เหลือเก็บ	48	42.1
รายได้ไม่เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายและไม่มีหนี้สิน	17	14.9
รายได้ไม่เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายและมีหนี้สิน	22	19.3
4. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน		
ต่ำกว่า 10,000 บาท	14	12.3
10,000-20,000 บาท	41	36
20,001-30,000 บาท	35	30.6
30,001-40,000 บาท	19	16.7
มากกว่า 40,000 บาท	5	4.4
Mean = 22,508.8, SD = 10,185.23, Min = 7,000, Max = 46,000		
5. จำนวนบุตรทั้งหมด (รวมที่คลอดครั้งนี้)		
จำนวนบุตร 1 คน	35	30.7
จำนวนบุตร 2 คน	74	64.9
จำนวนบุตร 3 คน	5	4.4

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ปัจจัยส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
6. จำนวนบุตรที่ต้องเลี้ยงดู (รวมที่คลอดครั้งนี้)		
จำนวนบุตร 1 คน	35	30.7
จำนวนบุตร 2 คน	75	65.8
จำนวนบุตร 3 คน	4	3.5
7. สถานภาพสมรส		
โสด (ไม่ได้จดทะเบียนสมรส)	32	28.1
คู่	69	60.5
หย่าหรือแยกกันอยู่	13	11.4

จากตารางที่ 1 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีอายุระหว่าง 20-29 ปี ร้อยละ 37.7 จบการศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 28.1 มีรายได้เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายแต่ไม่เหลือเก็บร้อยละ 42.1 รายได้เฉลี่ยของครอบครัวระหว่าง 10,000-20,000 บาท ร้อยละ 36 กลุ่มตัวอย่างมีจำนวนบุตรทั้งหมด 2 คน (รวมบุตรที่คลอดครั้งนี้) ร้อยละ 64.9 จำนวนบุตรที่ต้องเลี้ยงดูเองทั้งหมด 2 คน (รวมบุตรที่คลอดครั้งนี้) ร้อยละ 65.8 และมีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 60.5

ส่วนที่ 2 ข้อมูลปัจจัยจิตสังคม

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลปัจจัยจิตสังคม ด้านเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา (โดยรวม)

(n= 114)

ปัจจัยจิตสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา (โดยรวม)		
ระดับต่ำ (0 - 3.49)	10	8.8
ระดับปานกลาง (3.50 - 11.70)	74	64.9
ระดับสูง (11.71 - 17)	30	26.3
(Mean = 7.6, SD = 4.14, Min = 0, Max = 17)		

จากตารางที่ 2 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา (โดยรวม) อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 64.9 รองลงมาได้แก่ระดับสูง ร้อยละ 26.3 และระดับต่ำ ร้อยละ 8.8

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลปัจจัยจิตสังคม ด้านเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา (รายด้าน)

(n= 114)		
ปัจจัยจิตสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ด้านสุขภาพ		
1. มารดาหลังคลอดเจ็บป่วยจนต้องเข้ารักษาในโรงพยาบาล		
- ใช่	37	32.5
- ไม่ใช่	77	67.5
2. มารดาหลังคลอดเจ็บป่วยไม่ถึงต้องเข้าโรงพยาบาลแต่ต้องหยุดงานและหยุดทำกิจกรรมตามปกติ		
- ใช่	36	31.6
- ไม่ใช่	78	68.4
3. มารดาหลังคลอดดื่มเหล้า กาแฟ หรือสูบบุหรี่เป็นประจำ		
- ใช่	8	7
- ไม่ใช่	106	93
4. มารดาหลังคลอดมีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการนอน เช่น นอนไม่หลับ เวลานอนไม่แน่นอน		
- ใช่	62	54.4
- ไม่ใช่	52	45.6
5. มารดาหลังคลอดไม่มีการผ่อนคลายอารมณ์ เช่น ฟังเพลง ชมภาพยนตร์		
- ใช่	37	32.5
- ไม่ใช่	77	67.5

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ปัจจัยจิตสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ด้านครอบครัว		
6. สามีหรือบุคคลที่มีความสำคัญในชีวิตไม่มีเวลาดูแลเอาใจใส่มารดาหลังคลอด		
- ใช่	45	39.5
- ไม่ใช่	69	60.5
7. สามีเจ็บป่วยหนัก		
- ใช่	15	13.2
- ไม่ใช่	99	86.8
8. มารดาหลังคลอดและสามีมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์		
- ใช่	35	30.7
- ไม่ใช่	79	69.3
9. บิดาหรือมารดาเจ็บป่วยหนัก		
- ใช่	31	27.2
- ไม่ใช่	83	72.8
10. บิดาหรือมารดาเสียชีวิต		
- ใช่	56	49.1
- ไม่ใช่	58	50.9
ด้านเศรษฐกิจ		
11. การใช้จ่ายในครอบครัวขาดเงิน ผิดเคือง		
- ใช่	61	53.5
- ไม่ใช่	53	46.5
12. มารดาหลังคลอดมีหนี้สินล้นพ้นตัว		
- ใช่	48	57.9
- ไม่ใช่	66	42.1

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ปัจจัยจิตสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
13. มารดาหลังคลอดรู้สึกเป็นภาระที่ต้องผ่อนส่งของเครื่องใช้ เช่น บ้าน ที่ดิน โทรศัพท์มือถือ ฯลฯ		
- ใช่	43	37.7
- ไม่ใช่	71	62.3
14. มารดาหลังคลอดต้องหาเลี้ยงครอบครัว		
- ใช่	28	24.6
- ไม่ใช่	86	75.4
ด้านการงาน		
15. มารดาหลังคลอดเริ่มทำงานนอกบ้านเป็นครั้งแรก		
- ใช่	40	35.1
- ไม่ใช่	74	64.9
16. มารดาหลังคลอดตกงาน		
- ใช่	16	14
- ไม่ใช่	98	86
17. สามีตกงาน		
- ใช่	7	6.1
- ไม่ใช่	107	93.9
18. มารดาหลังคลอดต้องรับผิดชอบงานมากขึ้นจนไม่มีเวลา ให้ครอบครัว		
- ใช่	2	1.8
- ไม่ใช่	112	98.2
19. มารดาหลังคลอดทำงานที่ต้องเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพ		
- ใช่	54	47.4
- ไม่ใช่	60	52.6

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ปัจจัยจิตสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
20. มารดาหลังคลอดเปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว		
- ใช่	32	28.1
- ไม่ใช่	82	71.9
21. มารดาหลังคลอดทะเลาะกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา		
- ใช่	17	14.9
- ไม่ใช่	97	85.1
ด้านสังคม		
22. ครอบครัวประสบอุบัติเหตุจนทรัพย์สินเสียหาย เช่น ไฟไหม้บ้าน หรือน้ำท่วมบ้าน		
- ใช่	10	8.8
- ไม่ใช่	104	91.2
23. มารดาหลังคลอดเคยถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ		
- ใช่	23	20.2
- ไม่ใช่	91	79.8
24. สามีถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ		
- ใช่	13	11.4
- ไม่ใช่	101	88.6
25. เพื่อนสนิทเสียชีวิต		
- ใช่	30	26.3
- ไม่ใช่	84	73.7
26. มารดาหลังคลอดหรือสามีเสื่อมเสียชื่อเสียงเกียรติยศ เช่น ก่อการทะเลาะวิวาทหรือถูกประจาน		
- ใช่	24	21.1
- ไม่ใช่	90	78.9

ตารางที่ 3 (ต่อ)

ปัจจัยจิตสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
27. สถานที่อยู่อาศัยไม่มีความปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สิน เช่น มีการลักขโมยบ่อย ๆ		
- ใช่	50	43.9
- ไม่ใช่	64	56.1

จากตารางที่ 3 ปัจจัยจิตสังคม ด้านเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา
(รายด้าน)

ด้านสุขภาพ พบว่า กลุ่มตัวอย่างเจ็บป่วยจนต้องเข้ารักษาในโรงพยาบาล ร้อยละ 32.5 มีการเจ็บป่วยทำให้ไม่ถึงต้องเข้าโรงพยาบาล แต่ต้องหยุดงานและหยุดทำกิจกรรมตามปกติ ร้อยละ 31.6 กลุ่มตัวอย่างดื่มเหล้า กาแฟ หรือสูบบุหรี่เป็นประจำ ร้อยละ 7 กลุ่มตัวอย่างมีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการนอน เช่น นอนไม่หลับ หรือเวลานอนไม่แน่นอน ร้อยละ 54.4 และกลุ่มตัวอย่างไม่มีการผ่อนคลายอารมณ์ เช่น การฟังเพลงหรือชมภาพยนตร์ ร้อยละ 32.5

ด้านครอบครัว พบว่า สมาชิกหรือบุคคลที่มีความสำคัญในชีวิตไม่มีเวลาดูแลเอาใจใส่ กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 39.5 สมาชิกของกลุ่มตัวอย่างเจ็บป่วยหนัก ร้อยละ 13.2 กลุ่มตัวอย่างและสมาชิกมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 30.7 บิดาหรือมารดาของกลุ่มตัวอย่างเจ็บป่วยหนัก ร้อยละ 27.2 และบิดาหรือมารดาของกลุ่มตัวอย่างเสียชีวิต ร้อยละ 49.1

ด้านเศรษฐกิจ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการใช้จ่ายในครอบครัวขาดเงินเฟื้อง ร้อยละ 53.5 กลุ่มตัวอย่างมีหนี้สินล้นพ้นตัว ร้อยละ 57.9 กลุ่มตัวอย่างรู้สึกเป็นภาระที่ต้องผ่อนสิ่งของเครื่องใช้ต่าง ๆ เช่น บ้าน ที่ดิน หรือโทรศัพท์มือถือ ฯลฯ ร้อยละ 37.7 และกลุ่มตัวอย่างต้องหาเลี้ยงครอบครัว ร้อยละ 24.6

ด้านการงาน พบว่า กลุ่มตัวอย่างเริ่มทำงานนอกบ้านเป็นครั้งแรก ร้อยละ 35.1 กลุ่มตัวอย่างตกงาน ร้อยละ 14 สมาชิกตกงาน ร้อยละ 6.1 กลุ่มตัวอย่างต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว ร้อยละ 1.8 กลุ่มตัวอย่างทำงานที่ต้องเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพ ร้อยละ 47.4 กลุ่มตัวอย่างมีการเปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว ร้อยละ 28.1 และกลุ่มตัวอย่างมีทะเลาะกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา ร้อยละ 14.9

ด้านสังคม พบว่า กลุ่มตัวอย่างและครอบครัวประสบอุบัติเหตุจนทรัพย์สินเสียหาย เช่น ไฟไหม้บ้าน หรือน้ำท่วมบ้าน ร้อยละ 8.8 กลุ่มตัวอย่างเคยถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ ร้อยละ

20.2 สามีถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ ร้อยละ 11.4 เพื่อนสนิทเสียชีวิต ร้อยละ 26.3 กลุ่มตัวอย่าง หรือสามีเสื่อมเสียชื่อเสียงเกียรติยศ เช่น ก่อการทะเลาะวิวาทหรือถูกประจาน ร้อยละ 21.1 และ สถานที่อยู่อาศัยไม่มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน เช่น มีการลักขโมยบ่อย ๆ ร้อยละ 43.9

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลปัจจัยจิตสังคม ด้านการสนับสนุนทางสังคมและสัมพันธภาพภายในครอบครัว

(n= 114)		
ปัจจัยจิตสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การสนับสนุนทางสังคม		
1. ระดับการสนับสนุนช่วยเหลือจากครอบครัว		
ดีมาก	23	20.2
ดี	44	38.6
ปานกลาง	17	14.9
น้อย	18	15.8
ไม่ได้รับ	12	10.5
2. บุคคลที่สนับสนุนช่วยเหลือในช่วงหลังคลอด		
สามี		
- มี	96	84.2
- ไม่มี	18	15.8
บิดา/ มารดา		
- มี	87	76.3
- ไม่มี	27	23.7
ญาติ/ พี่น้อง		
- มี	54	47.4
- ไม่มี	60	52.6
เพื่อน/ เพื่อนร่วมงาน		
- มี	56	49.1
- ไม่มี	58	50.9

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ปัจจัยจิตสังคม	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สัมพันธภาพภายในครอบครัว		
1. ระดับสัมพันธภาพภายในครอบครัว		
ดีมาก	47	41.2
ดี	33	28.9
ปานกลาง	22	19.4
ไม่ดี	12	10.5
2. ลักษณะครอบครัว		
ครอบครัวเดี่ยว	50	43.9
ครอบครัวขยาย	64	56.1

จากตารางที่ 4 ข้อมูลปัจจัยจิตสังคมด้านการสนับสนุนทางสังคมพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนช่วยเหลือจากครอบครัวในระดับดี ร้อยละ 38.6 และบุคคลที่สนับสนุนช่วยเหลือในช่วงหลังคลอดส่วนใหญ่คือ สามี ร้อยละ 84.2 บิดา/ มารดา ร้อยละ 76.3 ญาติ/ ญาติพี่น้อง ร้อยละ 47.4 เพื่อนและเพื่อนร่วมงาน ร้อยละ 49.1 ส่วนด้านสัมพันธภาพภายในครอบครัว พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีสัมพันธภาพภายในครอบครัวอยู่ในระดับดีมาก ร้อยละ 41.2 และลักษณะครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบครอบครัวขยาย ร้อยละ 56.1

ส่วนที่ 3 ภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด

ตารางที่ 5 จำนวนและ ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ที่มีภาวะซึมเศร้าและไม่มีภาวะซึมเศร้า

(n= 114)

ภาวะซึมเศร้า	จำนวน (คน)	ร้อยละ
กลุ่มที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า	77	67.5
กลุ่มที่มีภาวะซึมเศร้า	37	32.5

จากตารางที่ 5 ผลการศึกษาภาวะซึมเศร้าในกลุ่มตัวอย่างที่เป็นมารดาหลังคลอดระยะ 4-6 สัปดาห์ จำนวน 114 รายพบว่า ไม่มีภาวะซึมเศร้าหลังคลอด ร้อยละ 67.5 และมีภาวะซึมเศร้าหลังคลอด ร้อยละ 32.5

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้า

ข้อมูลส่วนบุคคล (n=114)	ไม่มีภาวะซึมเศร้า		มีภาวะซึมเศร้า	
	จำนวน (n= 77)	ร้อยละ	จำนวน (n= 37)	ร้อยละ
1. อายุ				
น้อยกว่า 20 ปี	6	7.8	21	56.8
20-29 ปี	31	40.3	12	32.4
30-39 ปี	38	49.3	4	10.8
40 ปีขึ้นไป	2	2.6	0	0
2. ระดับการศึกษา				
ไม่ได้เรียนหนังสือ	1	1.3	5	13.5
ประถมศึกษา	2	2.6	9	24.3
มัธยมศึกษาตอนต้น	5	6.5	15	40.6
มัธยมศึกษาตอนปลาย	13	16.9	4	10.8
ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา	26	33.7	2	5.4
ปริญญาตรี	30	39	2	5.4
3. ความเพียงพอของรายได้				
รายได้เพียงพอและเหลือเก็บ	24	31.2	3	8.1
รายได้เพียงพอแต่ไม่เหลือเก็บ	42	54.5	6	16.2
รายได้ไม่เพียงพอและไม่มีหนี้สิน	8	10.4	9	24.3
รายได้ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน	3	3.9	19	51.4

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล (n=114)	ไม่มีภาวะซึมเศร้า		มีภาวะซึมเศร้า	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(n= 77)		(n= 37)	
4. จำนวนบุตรทั้งหมด (รวมที่คลอดครั้งนี้)				
จำนวนบุตร 1 คน	18	23.4	17	45.9
จำนวนบุตร 2 คน	56	72.7	18	48.7
จำนวนบุตร 3 คน	3	3.9	2	5.4
5. จำนวนบุตรที่ต้องเลี้ยงดู (รวมที่คลอดครั้งนี้)				
จำนวนบุตร 1 คน	18	23.4	17	45.9
จำนวนบุตร 2 คน	56	72.7	19	51.4
จำนวนบุตร 3 คน	3	3.9	1	2.7
6. สถานภาพสมรส				
โสด (ไม่ได้จดทะเบียนสมรส)	13	16.9	19	51.4
คู่	59	76.6	10	27
หย่าหรือแยกกันอยู่	5	6.5	8	21.6

จากตารางที่ 6 ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าพบว่า ส่วนใหญ่ อายุต่ำกว่า 20 ปี ร้อยละ 56.8 มีระดับการศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 40.5 ความเพียงพอของรายได้ส่วนใหญ่รายได้ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน ร้อยละ 51.4 จำนวนบุตรพบว่า ส่วนใหญ่มีบุตร 2 คนและมีจำนวนบุตรที่ต้องเลี้ยงดู 2 คน ร้อยละ 48.6 และร้อยละ 51.4 ตามลำดับ ด้านสถานภาพสมรสพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสโสด (ไม่ได้จดทะเบียนสมรส) ร้อยละ 51.4

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลปัจจัยจิตสังคมด้านเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา (โดยรวม) ที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า และมีภาวะซึมเศร้า

ข้อมูลจิตสังคม (n=114)		ไม่มีภาวะซึมเศร้า		มีภาวะซึมเศร้า	
		จำนวน (n= 77)	ร้อยละ	จำนวน (n=37)	ร้อยละ
เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา (โดยรวม)					
ระดับต่ำ	(0 - 3.49)	10	13	0	0
ระดับปานกลาง	(3.50 - 11.70)	67	87	7	18.9
ระดับสูง	(11.71 - 17)	0	0	30	81.1

จากตารางที่ 7 ข้อมูลปัจจัยจิตสังคม ด้านเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา (โดยรวม) ของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมาอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 81.1 รองลงมาอยู่ใน ระดับปานกลาง ร้อยละ 18.9

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลปัจจัยจิตสังคม ด้านเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา (รายด้าน) ที่ไม่มีภาวะซึมเศร้า และมีภาวะซึมเศร้า

ข้อมูลจิตสังคม (n=114)	ไม่มีภาวะซึมเศร้า		มีภาวะซึมเศร้า	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
	(n= 77)		(n= 37)	
เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา (รายด้าน)				
ด้านสุขภาพ				
1. มารดาหลังคลอดเจ็บป่วยจนต้องเข้ารับรักษาใน				
โรงพยาบาล	12	15.6	25	67.6
- ใช่	65	84.4	12	32.4
- ไม่ใช่				
2. เจ็บป่วยไม่ถึงต้องเข้าโรงพยาบาลแต่ต้อง				
หยุดงานและหยุดทำกิจกรรมตามปกติ	24	31.2	12	32.4
- ใช่	53	68.8	25	67.6
- ไม่ใช่				
3. มารดาหลังคลอดดื่มเหล้า กาแฟ หรือ				
สูบบุหรี่เป็นประจำ	3	3.9	5	13.5
- ใช่	74	96.1	32	86.5
- ไม่ใช่				
4. มารดาหลังคลอดมีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับ				
การนอน เช่น นอนไม่หลับหรือ				
เวลานอนไม่แน่นอน				
- ใช่	29	37.7	33	89.2
- ไม่ใช่	48	62.3	4	10.8

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อมูลจิตสังคม (n=114)	ไม่มีภาวะซึมเศร้า		มีภาวะซึมเศร้า	
	จำนวน (n= 77)	ร้อยละ	จำนวน (n= 37)	ร้อยละ
5. มารดาหลังคลอดไม่มีการผ่อนคลาย อารมณ์ เช่น ฟังเพลงหรือ ชมภาพยนตร์	10	13	27	73
- ใช่	67	87	10	27
- ไม่ใช่	9	11.7	36	97.3
ด้านครอบครัว	68	88.3	1	2.7
6. สามีหรือบุคคลที่มีความสำคัญ ในชีวิตไม่มีเวลาดูแลเอาใจใส่				
- ใช่	13	16.9	2	5.4
- ไม่ใช่	64	83.1	35	94.6
7. สามีเจ็บป่วยหนัก				
- ใช่				
- ไม่ใช่	0	0	35	94.6
8. มารดาหลังคลอดและสามีมีปัญหา เรื่องเพศสัมพันธ์	77	100	2	5.4
- ใช่	16	20.8	15	40.5
- ไม่ใช่	61	79.2	22	59.5
9. บิดาหรือมารดาเจ็บป่วยหนัก				
- ใช่	36	46.8	20	54.1
- ไม่ใช่	41	53.2	17	45.9
10. บิดาหรือมารดาเสียชีวิต				
- ใช่				
- ไม่ใช่				

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อมูลจิตสังคม (n=114)	ไม่มีภาวะซึมเศร้า		มีภาวะซึมเศร้า	
	จำนวน (n= 77)	ร้อยละ	จำนวน (n= 37)	ร้อยละ
ด้านเศรษฐกิจ				
11. การใช้จ่ายในครอบครัวขาด ฝืดเคือง				
- ใช่	27	35.1	34	91.9
- ไม่ใช่	50	64.9	3	8.1
12. มารดาหลังคลอดหรือสามีมี หนี้สินล้นพ้นตัว				
- ใช่	22	28.6	26	70.3
- ไม่ใช่	55	71.4	11	29.7
13. มารดาหลังคลอดรู้สึกเป็นภาระ ที่ต้องพ่อบุญของ เครื่องใช้ เช่น บ้าน ที่ดิน โทรศัพท์มือถือ ฯลฯ				
- ใช่	8	10.4	35	94.6
- ไม่ใช่	69	89.6	2	5.4
14. มารดาหลังคลอดต้องหา เลี้ยงครอบครัว				
- ใช่	7	9.1	21	56.8
- ไม่ใช่	70	90.9	16	43.2
ด้านการงาน				
15. มารดาหลังคลอดเริ่มทำงาน นอกบ้านเป็นครั้งแรก				
- ใช่	35	45.5	5	13.5
- ไม่ใช่	42	54.5	33	86.5

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อมูลจิตสังคม (n=114)	ไม่มีภาวะซึมเศร้า		มีภาวะซึมเศร้า	
	จำนวน (n= 77)	ร้อยละ	จำนวน (n= 37)	ร้อยละ
16. มารดาหลังคลอดตกงาน				
- ใช่	0	0	16	43.2
- ไม่ใช่	77	100	21	56.8
17. สามีตกงาน				
- ใช่	0	0	7	18.9
- ไม่ใช่	77	100	30	81.1
18. มารดาหลังคลอดต้องรับผิดชอบงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว				
- ใช่	0	0	2	5.4
- ไม่ใช่	77	100	35	94.6
19. มารดาหลังคลอดทำงานที่ต้องเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพ				
- ใช่	44	57.1	16	43.2
- ไม่ใช่	33	42.9	21	56.8
20. มารดาหลังคลอดเปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว				
- ใช่	17	22.1	15	40.5
- ไม่ใช่	60	77.9	22	59.5
21. มารดาหลังคลอดทะเลาะกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา				
- ใช่	6	7.8	11	29.7
- ไม่ใช่	71	92.2	26	70.3

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อมูลจิตสังคม (n=114)	ไม่มีภาวะซึมเศร้า		มีภาวะซึมเศร้า	
	จำนวน (n= 77)	ร้อยละ	จำนวน (n= 37)	ร้อยละ
ด้านสังคม				
22. ครอบครัวประสบอุบัติเหตุจน ทรัพย์สินเสียหาย เช่น ไฟไหม้ บ้านหรือน้ำท่วมบ้าน				
- ใช่	7	9.1	3	8.1
- ไม่ใช่	70	90.9	34	91.9
23. มารดาหลังคลอดเคยถูกทำร้าย ร่างกายจนบาดเจ็บ				
- ใช่	2	2.6	21	56.8
- ไม่ใช่	75	97.4	16	43.2
24. สามีถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ				
- ใช่	1	1.3	12	32.4
- ไม่ใช่	7	98.7	25	67.6
25. เพื่อนสนิทเสียชีวิต				
- ใช่	18	23.4	12	32.4
- ไม่ใช่	59	76.6	25	67.6
26. มารดาหลังคลอดหรือสามีเสื่อมเสีย ชื่อเสียงเกียรติยศ เช่น ก่อการทะเลาะวิวาทหรือถูกประจาน				
- ใช่	13	16.9	11	29.7
- ไม่ใช่	64	83.1	26	70.3

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ข้อมูลจิตสังคม (n=114)	ไม่มีภาวะซึมเศร้า		มีภาวะซึมเศร้า	
	จำนวน (n= 77)	ร้อยละ	จำนวน (n= 37)	ร้อยละ
27. สถานที่อยู่อาศัยไม่มีความปลอดภัย ในชีวิต และทรัพย์สิน เช่น มีการ ลักขโมยบ่อย ๆ				
- ใช่	23	29.9	27	73
- ไม่ใช่	54	70.1	10	27

จากตารางที่ 8 ข้อมูลปัจจัยจิตสังคม ด้านเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา (รายด้าน) ของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้า

ด้านสุขภาพพบว่า กลุ่มตัวอย่างเจ็บป่วยจนต้องเข้ารักษาพยาบาลในโรงพยาบาล ร้อยละ 67.6 เจ็บป่วยไม่ถึงต้องเข้าโรงพยาบาลแต่ต้องหยุดงานหรือหยุดทำกิจกรรมตามปกติ ร้อยละ 32.4 คัดเลือด กาแฟหรือสูบบุหรี่เป็นประจำ ร้อยละ 13.5 มีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับการนอนเป็นประจำ เช่น นอนไม่หลับ หรือเวลานอนไม่แน่นอน ร้อยละ 89.2 และกลุ่มตัวอย่างไม่มีการผ่อนคลายอารมณ์ เช่น ฟังเพลง หรือชมภาพยนตร์ ร้อยละ 73

ด้านครอบครัวพบว่า สมาชิกหรือบุคคลที่มีความสำคัญในชีวิตไม่มีเวลาดูแลเอาใจใส่ ร้อยละ 97.3 สมาชิกป่วยหนัก ร้อยละ 5.4 กลุ่มตัวอย่างและสมาชิกมีปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 94.6 บิดาหรือมารดาเจ็บป่วยหนัก ร้อยละ 40.5 และบิดาหรือมารดาเสียชีวิต ร้อยละ 54.1

ด้านเศรษฐกิจพบว่า การใช้จ่ายภายในครอบครัวขาดเงินฝืดเคือง ร้อยละ 91.9 กลุ่มตัวอย่างหรือสมาชิกมีหนี้สินล้นพ้นตัว ร้อยละ 70.3 กลุ่มตัวอย่างรู้สึกเป็นภาระที่ต้องผ่อนส่งของเครื่องใช้ เช่น บ้าน ที่ดิน โทรศัพท์มือถือ ฯลฯ ร้อยละ 94.6 และกลุ่มตัวอย่างต้องหาเลี้ยงครอบครัว ร้อยละ 56.8

ด้านการงานพบว่า กลุ่มตัวอย่างเริ่มทำงานนอกบ้านเป็นครั้งแรก ร้อยละ 13.5 กลุ่มตัวอย่างตกงาน ร้อยละ 43.2 สมาชิกของกลุ่มตัวอย่างตกงาน ร้อยละ 18.9 กลุ่มตัวอย่างต้องรับผิดชอบการงานมากขึ้นจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว ร้อยละ 5.4 กลุ่มตัวอย่างทำงานที่ต้องเสี่ยงต่อภาวะสุขภาพ ร้อยละ 43.2 มีการเปลี่ยนงานใหม่ซึ่งต้องมีการปรับตัว ร้อยละ 40.5 และกลุ่มตัวอย่างทะเลาะกับนายจ้างหรือผู้บังคับบัญชา ร้อยละ 29.7

ด้านสังคมพบว่า ครอบครัวของกลุ่มตัวอย่างประสบอุบัติเหตุภัยอันตราย เช่น ไฟไหม้บ้านหรือน้ำท่วมบ้าน ร้อยละ 8.1 กลุ่มตัวอย่างเคยถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ ร้อยละ 56.8 สามีถูกทำร้ายร่างกายจนบาดเจ็บ ร้อยละ 32.4 มีเพื่อนสนิทเสียชีวิต ร้อยละ 32.4 กลุ่มตัวอย่างหรือ สามีเสื่อมเสียชื่อเสียงเกียรติยศ เช่น ก่อการทะเลาะวิวาทหรือถูกประจาน ร้อยละ 29.7 และสถานที่ อยู่อาศัยไม่มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน เช่น มีการลักขโมยบ่อย ๆ ร้อยละ 73

ตารางที่ 9 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลปัจจัยจิตสังคม ด้านการสนับสนุนทางสังคมและสัมพันธภาพภายในครอบครัว ที่ไม่มีภาวะซึมเศร้าและมีภาวะซึมเศร้า

ข้อมูลจิตสังคม (n=114)	ไม่มีภาวะซึมเศร้า		มีภาวะซึมเศร้า	
	จำนวน (n= 77)	ร้อยละ	จำนวน (n=37)	ร้อยละ
การสนับสนุนทางสังคม				
1. ระดับการสนับสนุน				
ช่วยเหลือจากครอบครัว				
ดีมาก	21	27.3	2	5.4
ดี	39	50.6	5	13.5
ปานกลาง	10	13	7	19
น้อย	5	6.5	13	35.1
ไม่ได้รับ	2	2.6	10	27
2. บุคคลที่สนับสนุน				
ช่วยเหลือในช่วงหลังคลอด				
2.1 สามี				
- มี	75	97.4	21	56.8
- ไม่มี	2	2.6	16	43.2

ตารางที่ 9 (ต่อ)

ข้อมูลจิตสังคม (n=114)	ไม่มีภาวะซึมเศร้า		มีภาวะซึมเศร้า	
	จำนวน (n= 77)	ร้อยละ	จำนวน (n=37)	ร้อยละ
2.2 บิดา/ มารดา				
- มี	72	93.5	15	40.5
- ไม่มี	5	6.5	22	59.5
2.3 ญาติ/ พี่น้อง				
- มี	44	57.1	16	43.2
- ไม่มี	33	42.9	21	56.8
2.4 เพื่อน/ เพื่อนร่วมงาน				
- มี	40	51.9	18	48.6
- ไม่มี	37	48.1	19	51.4
3. สัมพันธภาพภายในครอบครัว				
3.1 ระดับสัมพันธภาพภายในครอบครัว				
ดีมาก	43	55.8	4	10.8
ดี	29	37.7	4	10.8
ปานกลาง	4	5.2	18	48.7
ไม่ดี	1	1.3	11	29.7
4. ลักษณะครอบครัว				
ครอบครัวเดี่ยว	23	29.9	27	73
ครอบครัวขยาย	54	70.1	10	27

จากตารางที่ 9 ข้อมูลปัจจัยจิตสังคม ด้านการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะซึมเศร้าพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนช่วยเหลือจากครอบครัวในระดับน้อย ร้อยละ 35.1 ส่วนบุคคลที่สนับสนุนช่วยเหลือช่วงหลังคลอด กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนจากสามี ร้อยละ 56.8 ไม่ได้รับการสนับสนุนจากสามี ร้อยละ 43.2 ได้รับการสนับสนุนจากบิดา/ มารดา ร้อยละ 40.5 ไม่ได้รับการสนับสนุนจากบิดา/ มารดา ร้อยละ 59.5 ได้รับการสนับสนุนจากญาติ/ พี่น้อง ร้อยละ 43.2 ไม่ได้รับการสนับสนุนจากญาติ/ พี่น้อง ร้อยละ 56.8 และ

ได้รับการสนับสนุนจากเพื่อน/ เพื่อนร่วมงาน ร้อยละ 48.6 ไม่ได้รับการสนับสนุนจากเพื่อน/ เพื่อนร่วมงาน ร้อยละ 51.4

ด้านสัมพันธภาพภายในครอบครัวพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีสัมพันธภาพภายในครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 48.7 และมีลักษณะครอบครัวเป็นแบบครอบครัวเดี่ยวร้อยละ 73

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยจิตสังคมกับคะแนนภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลด้านสถานภาพสมรส กับภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอดวิเคราะห์ด้วยสถิติ Chi-square และด้านจำนวนบุตรกับภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอดวิเคราะห์ด้วยสถิติ Fisher's Exact Test ส่วนปัจจัยส่วนบุคคลด้านระดับการศึกษา ความเพียงพอของรายได้ ปัจจัยจิตสังคมด้านการสนับสนุนทางสังคม และสัมพันธภาพในครอบครัว กับภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด วิเคราะห์ด้วยสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน (Spearman's Rank Correlation Coefficients) สำหรับปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน และปัจจัยจิตสังคมด้านเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา กับภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด วิเคราะห์ด้วยสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficients)

ตารางที่ 10 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล กับคะแนนภาวะซึมเศร้า โดยใช้สถิติ Chi-square

ตัวแปร	ภาวะซึมเศร้า		รวม	X ²	p
	ไม่มีภาวะซึมเศร้า	มีภาวะซึมเศร้า			
	จำนวน (%)	จำนวน (%)			
สถานภาพสมรส					
- โสด (ไม่ได้จดทะเบียนสมรส)	13 (16.9)	19 (51.4)	32 (28.1)	25.749	< .01
- คู่	59 (76.6)	10 (27)	69 (60.5)		
- หย่าแยกกันอยู่	5 (6.5)	8 (21.6)	13 (11.4)		

จากตารางที่ 10 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ด้านสถานภาพสมรส กับคะแนนภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอดพบว่า สถานภาพสมรสของกลุ่มตัวอย่างมีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าหลังคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $< .01$

ตารางที่ 11 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลกับคะแนนภาวะซึมเศร้าโดยใช้สถิติ

Fisher's Exact Test

ตัวแปร	ภาวะซึมเศร้า		รวม	Fisher's Exact Test	p
	ไม่มีภาวะซึมเศร้า	มีภาวะซึมเศร้า			
	จำนวน (%)	จำนวน (%)	จำนวน (%)		
1. จำนวนบุตรที่มี (รวมการคลอดครั้งนี้)					
- บุตร 1 คน	18 (23.4)	17 (45.9)	35 (30.7)	6.508	.03
- บุตร 2 คน	56 (72.7)	18 (48.6)	74 (64.9)		
- บุตร 3 คน	3 (3.9)	2 (5.4)	5 (4.4)		
2. จำนวนบุตรที่เลี้ยง (รวมการคลอดครั้งนี้)					
- บุตร 1 คน	18 (23.4)	17 (45.9)	35 (30.7)	5.983	.05
- บุตร 2 คน	56 (72.7)	19 (51.4)	75 (65.8)		
- บุตร 3 คน	3 (3.9)	1 (2.7)	4 (3.5)		

จากตารางที่ 11 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ด้านจำนวนบุตรที่มีและจำนวนบุตรที่เลี้ยงกับคะแนนภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด พบว่า จำนวนบุตรที่มี มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $< .05$ ส่วนจำนวนบุตรที่เลี้ยง พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้า

ตารางที่ 12 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านจิตสังคมกับคะแนนภาวะซึมเศร้าโดยใช้สถิติ Spearman's Rank Correlation Coefficients

ตัวแปร	ภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด	
	r	p
1. ระดับการศึกษา	-0.54	<.01
2. ความเพียงพอของรายได้	- 0.45	<.01
3. ระดับการสนับสนุนทางสังคมที่ได้รับ	-0.48	<.01
- สามี	-0.41	<.01
- บิดา/ มารดา	-0.39	<.01
- ญาติ/ พี่น้อง	-0.11	.21
- เพื่อน/ เพื่อนร่วมงาน	0.07	.40
4. สัมพันธภาพในครอบครัว	- 0.56	<.01

r (Spearman's Rank Correlation Coefficients) *p < .05, ** p < .01

จากตารางที่ 12 พบว่าระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์ทางลบกับคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < .01 ($r = -0.54$) แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีระดับการศึกษาสูงมีคะแนนภาวะซึมเศร้าน้อย ความเพียงพอของรายได้พบว่า มีความสัมพันธ์ทางลบกับคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < .01 ($r = -0.45$) แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้เพียงพอกับรายจ่ายมีคะแนนภาวะซึมเศร้าน้อย ส่วนระดับการสนับสนุนทางสังคมพบว่า มีความสัมพันธ์ทางลบกับคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < .01 ($r = -0.48$) แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับดีมีคะแนนภาวะซึมเศร้าน้อย โดยแบ่งการสนับสนุนทางสังคมที่ได้รับจากสามี และบิดา/ มารดาพบว่า มีความสัมพันธ์ทางลบกับคะแนนภาวะซึมเศร้าของมารดาหลังคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < .01 ($r = -0.41$ และ $r = -0.39$) แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากสามี และบิดา/ มารดามากมีคะแนนภาวะซึมเศร้าน้อย ส่วนการสนับสนุนทางสังคมที่ได้รับจาก ญาติ/ พี่น้อง และเพื่อน/ เพื่อนร่วมงานพบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กับคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังคลอด ด้านสัมพันธภาพในครอบครัวพบว่า มีความสัมพันธ์ทางลบกับคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < .01 ($r = -0.56$) แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีสัมพันธภาพในครอบครัวระดับดีมีคะแนนภาวะซึมเศร้าน้อย

ตารางที่ 13 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยจิตสังคม กับคะแนนภาวะซึมเศร้า
โดยใช้สถิติ Pearson's Product Moment Correlation Coefficients

ตัวแปร	ภาวะซึมเศร้าในมารดาหลังคลอด	
	r	p
1. อายุ	-0.39	<.01
2. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน	-0.68	<.01
3. เหตุการณ์ความเครียดช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา	0.84	<.01
- ด้านสุขภาพ	0.62	<.01
- ด้านครอบครัว	0.61	<.01
- ด้านเศรษฐกิจ	0.70	<.01
- ด้านการงาน	0.35	<.01
- ด้านสังคม	0.48	<.01

r (Pearson's product moment correlation coefficients) *p < .05, ** p < .01

จากตารางที่ 13 พบว่า อายุมีความสัมพันธ์ทางลบกับคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < .01 ($r = -0.39$) แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีอายุน้อยมีคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังคลอดสูง รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน พบว่ามีความสัมพันธ์ทางลบกับคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < .01 ($r = -0.68$) แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือนน้อยมีคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังคลอดสูง ส่วนคะแนนเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา (โดยรวม) พบว่ามีความสัมพันธ์ทางบวกอยู่ในระดับสูงกับคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < .01 ($r = 0.84$) แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตมากมีคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังคลอดสูงเช่นกัน เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่าด้านเศรษฐกิจมีความสัมพันธ์ทางบวกกับคะแนนภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างในระดับสูงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ < .01 ($r = 0.70$) แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมาด้านเศรษฐกิจมากมีคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังคลอดสูงขึ้นด้วยเช่นกัน